



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

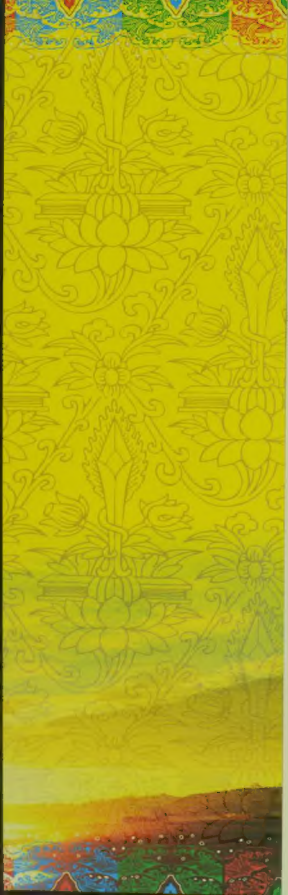
Work:	W3PD247	ImageGroup:	I3PD249
LCCN:	n/a	ISBN:	

Title:	སྤྱལ་སྤུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ། sprul sku tshul khrim bzang po'i gsung 'bum/
Author:	ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་ tshul khrim bzang po
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[2014]
Volume:	1
Total Volumes:	16
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities.

༡༡། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་སྤེལ་ན་ཕྱི་གསུང་འབུམ་
 ཐེག་མཆོག་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



གསང་ཆེན་སློ་བུ་འབྲེང་པའི་ལྷ་མིག







ཨོཾ་ཨཱ་ཁཱ་ཧཱ་ཨཱ་མཱ་ཨོཾ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ॐ॥ཤཱུའི་ཤེ་དགའ་མད་ཀླ།



ཨོཾ་འཛམ་དབའ་བསེས་གཏེན།



༄༅། །ཐུབ་དབང་གི་ལ་རྩ་དཔଁ་གསུང་འབུམ། །

སྒྲིགས་བཅ་དང་པོ།







༡༡། གསང་རྣམ་དང་པའི་འཇུག་འགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །སྤྱ་མ་མཁུན། ཏ་ལའི་སྤྱང་པོ་ཇི་ལྟར་སྤྲིན་ན་ཡང་། །རོ་བདའི་ཉེར་
སྤྱད་འོས་སུ་མཆིས་མིན་ལྟར། །བདག་དང་ཀྱན་འབྱུང་འཆིང་བས་དམ་
བཅའ་སྟེ། །མི་བཟད་སྟུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་ཁུར་གྱིས་ཞོན། །ཡ་ངའི་གནས་
སུ་གོ་མ་འགོས་འཕྱུན་བ་ལ། །དོ་མཚར་བསྟགས་བ་གཙམ་བུའི་ཟོལ་ལས་
ཅི། །བསྟགས་མིན་གནས་སུ་བསྟགས་ཆོག་སྟེལ་བའང་། །བར་ཆད་བདུད་
ལས་དང་སྤངས་བྱས་བར་ཟད། །གནས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་བསྟད་ན་ཡིད་འབྱུང་
གི། །ཆོས་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་ཐབས་སྟོན་ཡིན་ནའང་། །རང་འདྲ་སྟེ་བོ་བ་ཡི་
རང་བཞིན་དུ། །མདོན་གྱུར་ཆོས་ལ་གསལ་བྱེད་གཞན་ཅི་འཆོལ། །འོན་ཀྱང་
རྒྱལ་དང་ཤས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཉིད། །སྟེ་དགྲ་དམན་པའི་ཆོགས་ལ་འཇུག་
སྟེད་ན། །བདག་འདྲའི་སྟེས་དམན་ཉེས་པའི་ལྷགས་ཁམས་སུ། །རྒྱལ་བའི་
བྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་རྗེ་གསེར་འགྱུར་ཅིས། །ཐེབས་པའི་གོ་སྐྱབས་སྟེད་པ་སུ་
ཡིས་འགོག། །སྟེད་ཀྱང་ལྷགས་ཁམས་གསེར་དུ་འགྱུར་མིན་ན། །རྒྱལ་བའི་
ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་ཅི་མཆོག་གང་། །ལྟ་སྟངས་གཡོ་ཟོལ་བཅོས་མའི་རང་
བཞིན་དུ། །ཟད་ཅེས་དཔྱོད་ལྡན་མཁས་པ་སུ་ཡིས་སྟུ། །བདག་ཀྱང་སྟེ་སྟོན་
རྒྱལ་དང་ཤས་བཅས་ཀྱི། །མདྲ་བྱུང་བྱིན་ལས་ཉེར་འཆོའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། །
རྒྱལ་བསྟན་སྟེ་དང་སྟེ་འགྱུར་བསྟན་དང་མཇུག། །གུ་རུ་བླ་མི་རྩུ་ལ་ཞུགས་



ལ། །རང་གཏེར་འདོན་དང་སྒྲེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི། །བྱགས་བསྐྱེད་དུས་
 སྒྲིན་བདག་སྟགས་དབྱིད་དུ་གས། །མ་ཟད་པདྨའི་རྩ་བའི་ཆོས་བདག་ཏུ། །
 པདྨ་རང་གིས་གཏད་རྒྱའི་ཕ་སྟག་ཐོབ། །འོན་ཀྱང་གཞལ་བྱའི་གནས་རྩལ་
 ལེགས་བྱུང་ལ། །བསྐྱེམ་མེད་ཆད་མའི་རྗེས་སུ་ཉེར་འབྲང་ན། །སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱེ་
 མེད་ཆད་མ་གང་མཆིས་ལ། །དྲང་པོར་སྐྱས་ན་བདག་ཡིད་ཆེས་ཞེ་ན། །སྒྲིན་
 དུས་བསམ་ཡས་བར་ཁང་གཡུ་ཞལ་ཅན། །རྗེ་འབངས་གྲོགས་སྟགས་ལས་
 ཅན་ལའོར་ཆོགས་དབུས། །མདྲ་གུ་རུས་སྒྲིན་གྲོལ་སྒྲུལ་བའི་ཆོ། །རྗེ་འབངས་
 གྲོགས་ཀྱིས་མགིན་གཅིག་གསོལ་བ་ལ། །བདུད་འཛོམས་སྐྱུལ་བས་ཟབ་
 གཏེར་འདོན་བའི་ཆོ། །དུས་གནད་ཆོས་དང་བརྒྱད་འཛིན་གང་འབྱུང་རྣམས། །
 བཀའ་སྒྲུལ་ཁུས་ངོར་སྐྱར་ཡང་གུ་རུ་ཡིས། །ཡང་གསང་བྱགས་རྒྱ་ཅན་ལས་
 འདི་ལྟར་གསུངས། །དེ་འདྲ་དུས་གནད་ཆོས་གཏེར་ཞལ་བྱང་རྣམས། །གསུངས་
 ཆོ་སྐྱར་ཡང་འཁོར་གྱིས་འདི་སྐད་དུ། །གུ་རུའི་བརྒྱད་འཛིན་སྒྲིས་མཆོག་
 འབྱུང་བྲོགས་དང་། །གནས་རྩལ་ལོ་ཁམས་རི་བཞིན་ཁུས་ངོ་རུ། །མ་དྲ་གུ་
 རུས་འདི་སྐད་བཀའ་སྒྲུལ་ཏོ། །བྲོགས་ནི་སྐལ་ལྷན་རང་ཉིད་ཀྱི། །བྲོགས་
 མཆོས་ཀུན་དང་ཉེ་ཆར་མང་། །འདྲ་ཡང་ལས་འབྲོད་བར་བཅོན་པས། །དུས་
 ལ་བབས་ཆོ་འབད་མེད་འཕྲད། །རྩལ་ནི་མ་དེས་སྐྱགས་སྒྲིད་ཅན། །ལྷ་སྐྱར་
 སལ་བ་དང་མཆོངས་ཀྱང་། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ཁྱད་པར་ཆེ། །འཕྲད་ཆོ་
 བག་མེད་ཡིད་སྒྲོ་ཞིང་། །སྒྲོ་བུར་གཅིག་དབང་མ་གྲུར་ན། །སྤེ་བག་སལ་བ་



གུན་ལས་ཤིང་། སྤྱི་སྤྱོད་པལ་བ་རྣམས་དང་འགལ་། ཡང་དག་བསམ་པ་གུན་
 ལས་ལྟག་། ང་ལ་མོས་ཤིང་སྤྲུགས་ལ་དད་། གསང་སྤྱོད་མི་འཛིགས་སྤྱིང་
 སྤྱོད་ས་ཆེ་། ཆོ་འདིའི་ཞེན་སྤང་ཏྲག་འཛིན་རྒྱུང་། དད་བརྩོན་གཤམ་རབ་སྤྱིང་
 རྩེ་ཆེ་། འཆོལ་སྤྱོད་འདྲ་ཡང་རྒྱུ་འབྲས་ཞིབ་། ཆགས་སྤང་གཏད་སོ་བྲལ་བས་
 སྤྱོམས་། གང་བྱུང་རེ་དོགས་སྤྱོས་པ་རྒྱུང་། དེ་ལྟར་འབྱུང་བས་ཁོར་མི་དོགས་།
 ཞེས་དང་། ཐེམ་ཡིག་ཡང་བྱུང་སྤྱིང་སྤྱོན་ལས། ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་སྲས་བེ་རོ་
 སྤྱི་མའི་གར་། བྱི་སྤྱང་ཡོས་འབྲུག་བྱ་སྤྱེལ་ལོ་བ་ནི་། མཆོག་དམན་བར་མ་
 མ་རེས་རྒྱལ་ཅན་འབྱུང་། ཞེས་དང་། ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། རང་གཞན་
 དོན་བརྩོན་དབང་བསྐྱར་གཙོ་། རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དཔལ་བོའི་རིགས་། སྤྱོན་
 གཟིགས་མངའ་བདག་རྒྱལ་མཆོག་དབྱངས་། བེ་མ་བེ་རོ་བདུད་འཛོམས་
 འབྲུལ་། བྱི་སྤྱེལ་དམ་འཛིན་མཆོག་དབྱངས་གར་། སྤྱང་ཡོས་ལོ་བ་འཆོ་ཆོས་
 བཟང་། ཉི་མ་རྩོ་རྩེའི་མིང་འཛིན་གྲོགས་། བརྒྱད་འབྱུང་མཐུན་རྒྱུན་རྩེལ་མེད་
 བྱེད་། ཞེས་གསལ་སྤྱི་འབྱུར་བསྟན་པའི་རྩལ་ལག་ཆེ། །མཁས་བརྩན་གྲུབ་
 པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱིང་འབར་བའི། །བརྒྱད་འཛིན་སྤྱོས་མཆོག་གསལ་རིའི་ཆར་
 དངར་བའི། །གལ་སོན་འདི་ཡང་གྲུ་རུའི་ཕྱིན་ལས་རེས། །འབྲོག་བན་སྤྱོས་
 སྤྱལ་འགྲོ་པན་གྱིང་བ་ཡི། །དབྱིག་གཞན་ཞབས་དང་གཞུབ་ཆེན་སྤྱལ་བ་ལྟ། །
 བསྟན་འཛིན་སྤྱོས་བུར་ཡང་ཡང་ལུང་ལས་གསལ། །རང་རྟོག་རོ་རུ་སྤྱོན་དུས་
 གྲུ་རུ་རྩེ། །རྩེ་འབངས་འཁོར་ཆོགས་སྤྱོན་འཁོར་ཞལ་འདོམས་ཆོ། །དབང་



ཆེན་གསལ་པ་སྤྱི་ཤིང་སྤྱི་ཤིང་གིས། ། རྩེ་རྒྱལ་གྱི་རུམ་ཆོག་དང་དགོངས་
 མཉམ་གྱིས། ། དུས་མཐར་མཐས་དབུས་སྐལ་ལྷན་རྩེས་འཛིན་ཕྱིར། ། རྩེ་རྒྱལ་
 སྤྱི་ཤིང་ལོ་གར་མ་དེས་པ། ། གཙུག་པོ་དུ་མར་ཐུགས་སྤོམ་དུས་སད་ལས། །
 རྩེ་ཐག་གཙུག་ཏུ་རང་གི་ཤེས་ཤིང་དུར། ། འཛིན་གྱིང་སེམས་ཙན་འབྱུལ་རྟོག་
 ཆེས་མང་བས། ། གང་དུན་ཆོད་མར་ཤེས་ལྷན་སྤྱི་ཤིང་རུས། ། འོག་ཤེས་
 དོན་མཐུན་ཁོ་ནར་སྤྱི་ཤིང་པ་མིན། ། དུན་རྒྱལ་ཙམ་དུ་རང་བབས་བརྟེན་པ་
 ལགས། ། རྩེ་ཆོས་འབྱུང་པའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གང་། ། རྩེ་འབྱུང་བཀའ་
 གཏེར་དཀྱིལ་འཁོར་གཉན་པོ་སྤྱི་ཤིང་བཀའ་པའི་གནས་སྐབས་དུ་མར་ཡང་
 ཡང་དུ། ། རྩེ་ཆོས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྟེན་པར་བབས། ། གཏེར་ཆེན་དཔལ་
 པོ་ལས་རབ་སྤྱིང་པའི་ཞབས། ། རྩེ་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་པདྨ་དབང་ཆེན་དང་། ། རྩེ་
 རིང་འཛིན་རྟེན་དབང་ཐུག་ཕྱིན་རྒྱལ་པའི་ཡང་། ། ཡིན་ཞེས་རྟོག་རྩེ་ཆོས་ཀྱིས་
 དབུགས་དབྱུང་ཐོབ། ། གཏམ་འདི་གསལ་བྱ་ཁོ་ནར་དེས་ན་ཡང་། ། རྩེ་ཆོས་
 མི་ཐུང་དང་མོས་བརྟན་པ་དང་། ། སྤྱི་ཤིང་སེམས་རྒྱལ་དངོས་སྤྱི་ཤིང་ཕྱིར། །
 སྤྱི་ཤིང་སེམས་པར་ལྷན་མར་བརྟེན་པ་ལགས། ། དེ་འབྱུང་རྒྱལ་པའི་གསལ་
 གསུམ་དངོས་གྲུབ་དབྱིག་ ། དང་པོ་དབུགས་འབྱེན་པོ་ཆས་ཆེར་སྤྱི་ཤིང་མས། །
 གཞིར་གནས་དབྱིངས་ཀྱི་རང་གསལ་ཡོན་ཏན་ཆོགས། ། འབང་མེད་ཕྱིར་
 གསལ་འབྱུང་པའི་རྟེན་འབྱུང་ལ། ། ཞེས་པ་འདི་འདྲ་བརྟན་པ་དམ་པའི་དོར། །
 གུར་བཟར་གྱིར་ཆེན་ཡོ་ཤེས་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱི་ཤིང་། ། དག་ལེགས་འཕེལ། །



དཀར་ ཆག

ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་གྱི་དགོངས་དོན་ཕྱོགས་གཅིག་

དུ་བཞོད་པ་ཁྱིད་ཡིག་སྒྲལ་བཟང་རེ་སྒྲོང་རིག་འཛིན་

དགོངས་རྒྱན་བཞུགས་སོ། །

1

མཆོད་པར་བརྗོད་པ།

2

བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།

2

ཐོག་མར་དགེ་བ་སྦྱོར་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོམ་དུ་གཞུག་པ།

3

གང་ལ་སྟོན་པའི་སྟོད་གྱི་ཁྱད་པར།

4

གང་དུ་སྒྲོམ་པའི་གནས་གྱི་ཁྱད་པར།

8

དུས་གནད་དོས་བཟུང་བ།

9

རི་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་གྲོགས་གྱི་ཁྱད་པར།

10

ཡོ་བྱད་སྒྲུབ་རྩལ་གྱི་ཁྱད་པར།

11

གང་སྒྲོམ་པའི་གདམས་པ་ལ་གཞུག་སྦྱར་བྱུང་མོང་དང་བྱུང་མིན་གྱི་

ཆོས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བསྟན་པ།

12

བྱུང་མིན་གདམས་ངག་ལ་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་།

14

གྲོལ་བྱེད་ཁྱིད་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོག་རྒྱུ་བཞི་བསྟན་པ།

15



དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ།	18
ཚེ་མི་རྟག་པ།	25
ལས་རྒྱ་འབྲས།	32
འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས།	38
ཁ་སྐོར་རིན་པོ་ཆེ་གནད་གྱི་གཟེར་ལ།	58
མཚོད་པར་བརྗོད་པ།	58
གཞུང་དོན་དངོས་ལ་གང་གིས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་བསྟན་པ།	59
གང་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་གང་མས་དོན་དངོས་བཤད་པ།	61
སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་གཟེར།	61
མདོར་བསྟན་པ།	61
རྒྱས་པར་བཤད་པ།	61
སྒྲུབས་འགྲོ་རྒྱས་བཤད།	61
སེམས་བསྐྱེད་རྒྱས་བཤད།	66
མཐུན་རྒྱུན་ཚོགས་བསགས་མཆུ་ལ་གྱི་གཟེར།	69
ཕྱིའི་མཆུ་ལ།	69
ནང་གི་མཆུ་ལ།	69



གསང་བའི་མཆོད་པ།	70
འགལ་སྐྱེད་སྒྲིབ་སྒྲོལ་དོར་སེམས་སྒྲོལ་བཟུང་གི་གཞེད།	70
མི་ཉག་བསྐྱལ་འདེབས་གི་གཞེད།	72
བྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གི་གཞེད།	74
བར་དུ་དག་བ་ཉམས་ལེན་དངོས་བསྟན་པ།	79
སྤུང་མོར་ཐེག་པ་ལས་ཁྱད་བར་འཕགས་བའི་རྩྭ་ངེས་པར་བྱ་བ།	79
ཁྱད་བར་ཅན་གི་ལམ་ཉིད་བཤད་པ།	81
སྤུང་འགྲོ་སེམས་གི་ཁར་བྱ་བཤིག་པ།	81
གང་གི་སྤུང་དུ་འགྲོ་བ།	82
སྤུང་འགྲོ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ།	82
དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་བ།	82
སྤུང་འགྲོའི་དགོས་པ་བསྟན་པ།	83
རབ་དབྱེ་བསྟན་པ།	83
སྒྲ་གསུམ་སྒྲ་ཁྱིད་འབྱུང་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར།	84
རིག་པའི་སྒྲ་ཁྱིད་རུ་གན་དབྱེ་བ།	84
སེམས་གི་སྒྲ་ཁྱིད་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲར་བ།	93



དངོས་གཞི་གང་ཟག་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གྱི་གོལ་བྱེད་གྱི་	
ལམ་བཤད་པ་དངོས།	102
རབ་ཆེ་འདིར་གོལ་བྱེད་གྱི་ཐབས།	102
མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་།	102
སྒྲིན་པ་གོལ་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་	103
ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་གཞིའི་གནས་ཚུལ།	103
གཞི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ངོས་བཟུང་བ།	103
དེ་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་རི་ལྟར་བཞུགས་ཚུལ།	106
བར་དུ་གང་ཟག་གིས་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཚུལ།	107
སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྐུ་གསུམ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་	
ངོ་སྟོན་ཐབས་བསྟན་པ།	107
གཞི་ལྟར་གྲུབ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སུ་ངོ་སྟོན་པ།	107
ཉོགས་པ་མངོན་གྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས་ངོ་སྟོན་པ།	109
ངོ་སྟོན་པའི་དོན་དེ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའི་མན་ངག་བསྟན་པ།	110
ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པའི་རང་ལས་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པ་	
ཁྱེགས་ཆོད་ཀྱི་དོན་ལ་བསྟན་པ།	110



ཡང་དག་དོན་གྱི་སྟན་བརྒྱན་ལྟར་བཤད་པ།	110
ཁྱིད་གཞུང་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་བཤད་པ།	114
སེམས་སྐྱེ་འགགས་མེད་པར་སོ་སོར་ངོ་སྟོན་པ།	114
གཞི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ངོ་ཤེས་མ་ཤེས་པ་ལས་	
གྲོལ་འབྲུལ་བསྟན་པ།	114
དེ་ངོ་ཤེས་པ་ལ་སེམས་སྐྱེ་མེད་འགགས་མེད་དུ་ངོ་སྟོན་པ།	115
སེམས་སྐྱེ་འགགས་མེད་པར་སྤྱ་ཐག་ཆོད་པས་ཅུལ་ངོ་ཤེས་ནས་	
གྲོལ་བར་བསྟན་པ།	122
རིག་པ་རང་ཤར་གྱི་དགོངས་པ་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་	
དབབ་པ་ཐོད་ཀླུ་གྱི་དོན་ལ་བལྟ་བ།	129
ཁྱིམ་ཆོད་གྱི་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཚུལ་བཤད་པ།	129
ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཐོད་ཀླུ་ལམ་དངོས་བཤད་པ།	132
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་གཟིར་བ།	132
གནད་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་བྱ་བ།	137
ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་སྒྲུང་བཞི་ཇི་ལྟར་འཆར་ཚུལ།	152
ཐ་མ་མཐར་བྱག་གི་འབྲས་བུའི་བྱུང་ཚུལ།	164



གྲོལ་བ་མཐར་ཐྱིན་བར་བྱེད་པའི་ཉམས་ལེན།	165
མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་གྱིས་གཞི་བཅའ་བ།	165
སྡོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཚད་བཟུང་བ།	166
ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་བ།	167
གདེང་བཞིའི་གྲོལ་ཚད་བཟུང་བ།	168
འབྲིང་བར་དོར་གྲོལ་བ།	170
བར་དོ་སྦྱིའི་རྣམ་བཞག	170
བྱེ་བྲག་ཉམས་སུ་བླངས་བ།	173
རང་བཞིན་བར་དོའི་གདམས་ངག	174
འཆི་ཁ་བར་དོའི་གདམས་ངག	174
ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་གདམས་ངག	184
སྡིད་པ་བར་དོའི་གདམས་ངག	199
ག་མ་སྒྲེ་བ་བརྒྱད་ནས་གྲོལ་བ།	201
ག་མ་འབྲས་པུ་གྲུབ་ཚུལ།	201
ག་མར་དགེ་བ་རྗེས་སུ་གྲག་གི་རིམ་པ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བ།	209



ཟབ་ཚིས་ཀྱི་གདམས་པ་བོད་པའི་སྐྱུ་རྒྱུ་གསོ་བྱིར་ལྟ་དང་	
བླ་མར་མཉེས་མཆོད་འབུལ་བ།	209
ཟབ་ཚིས་འདི་ཉིད་སྐལ་མེད་ལ་གསང་ཞིང་སྐལ་ལྡན་ལ་སྤེལ་བའི་	
བཀའ་རྒྱས་བཏབ་བ།	211
དེ་ལྟར་འཆད་ཉན་སྒོམ་སྦྱབ་ཀྱི་དགེ་རྩ་བཅུ་བ།	214
མཛད་བྱང་།	215
རིག་འཛིན་གཏེར་སྟོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་བྱོན་ཕག་མོ་ཟབ་རྒྱུའི་	
དམིགས་ཁྲིད་ཅུང་ཅུང་བཀོད་པ་གསང་ཁྲིད་གསལ་བའི་	
ལྡེ་མིག་ཅས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །	219
མཆོད་པར་བཟོད་བ།	220
བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།	220
ཡིད་ཆེས་སྦྱིན་པའི་ལོ་རྒྱས་ཀྱིས་སྦྱོ་བ་བསྦྱིད་བ།	220
སྦྱོ་ལྟན་ཀྱི་གདུལ་བྱ་གདམས་དོན་དངོས་ཀྱི་རིམ་པར་དགྱི་བ།	224
སྦྱིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་།	224
གྲོལ་བྱེད་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ།	225
སྦྱི་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད།	225



ནང་ཟས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།	226
གསང་བ་གོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།	226
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉམས་ལེན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དངོས།	226
བསམ་པ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ནི།	227
ཉམས་ལེན་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དངོས།	227
སྒྲུང་བ་སྒྲན་འགོའི་ཉམས་ཁྲིད།	227
དངོས་གཞི་གདམས་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ།	235
ཕྱི་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོང་ར་བདག་ཉིད་ཡི་དམ་དོ་རྗེ་ཕག་མོར་གསལ་བ།	235
ནང་དག་པ་རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་དུ་གསལ་བ།	244
གསང་བའི་གཏུམ་མོའི་སྒྲོང་གཟུགས་སེ་ཚང་གསོ་བ།	248
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཏུམ་མོ་བདེ་ཆེན་གཏུག་མའི་རང་མདངས་སྒྲོང་བ།	258
ལུས་མོང་གིས་འབར་འཛག།	258
ལུས་མིན་གྱིས་འབར་འཛག།	260
ལུས་མིན་རས་རྒྱུང་གི་གདམས་པ་སྒྲན་པ།	275
ལུས་གནད།	275
བོགས་འདོན།	276



གཤམ་སེལ།	276
རྩེས་མཐུག་རྩོགས་ཀྱི་བྱ་བ།	279
མཛད་བྱང་།	280
བྱང་གཏེར་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་གྱི་རྒྱད་ཆེན་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱན་བཟང་	
སྟོན་ལམ་གྱི་རྣམ་བཤད་ཀྱན་བཟང་ཉི་ལམ་འོད་སྤང་གསལ་བའི་	
སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །	283
མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།	284
ཐོག་མར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ།	284
དེ་ཉིད་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ།	287
གཞིའི་གནས་ལུགས་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ།	287
དེ་ལ་སྟོན་ཅན་གྱི་འདོད་པ་བྱུག	288
སྟོན་མེད་ཀྱི་འདོད་པ་གཅིག	291
དེ་ངོ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱས་པས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བའི་གྲོལ་ཚུལ་དངོས།	295
གྲོལ་ནས་གཞན་དོན་མཛད་ཚུལ།	300
གཞི་དོན་མ་ཤེས་པ་ལས་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འབྱུལ་ཚུལ་	
སྦྱིར་བསྟན་པ།	303



བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བསྟན་པ།	307
གཞི་མངོན་དུ་བྱས་ནས་འབྲུལ་བ་ལྟོག་པའི་ལམ་བཤད་པ།	309
ཐོག་མར་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་གིས་རྒྱུད་སྒྲིན་པ།	309
དེ་རིམ་ལྟར་གྲོལ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ།	311
འདོད་ཆགས་ཀྱང་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཚུལ།	311
ཞེ་སྤང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཚུལ།	317
ར་རྒྱལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཚུལ།	319
ཕྲག་དོག་དང་འགུན་སེམས་བྱ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཚུལ།	320
གཏི་མུག་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཚུལ།	322
དྲི་བྲལ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་རི་བཞིན་མངོན་དུ་བྱ་ཚུལ་བསྟན་པ།	324
སྒྲིན་ལམ་གྱི་གཞུང་ཐོས་པ་དང་བསྐྱག་པའི་ཡན་ཡོན་དངོས།	326
དུས་གནད་བསྟན་པ།	327
མཇུག་བྱང་།	328



༡༡། །ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་གྱི་དགོངས་དོན་
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་བྲིད་ཡིག་སྒྲལ་
བཟང་རེ་སྒོང་རིག་འཛིན་དགོངས་
རྒྱུན་བཞུགས་སོ། །





༡༣། ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་ཆེན་བྱེད་པ་དཔལ་སྟོང་པོ་དྲེ་རྩེ་ཡི་ཤེས་ཆེ། མཁའ་
 བྱེད་མཁའ་ཡི་གཟུགས་ཅན་རང་བྱུང་ལྟོན་གྱུ་བ་ཏྟག་འཆར་བ། དབྱིངས་དང་
 སྟོང་བ་གཉིས་མེད་ནང་གསལ་གཞིན་བྱ་བུ་པའི་སྒྲ། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་
 ཀུན་བཟང་སྟོང་དབུས་པད་མཆོར་ཏྟག་ཏུ་བཞུགས། སྟོས་བྱལ་སྟེ་མེད་རྒྱལ་
 ཡུམ་མཆོ་རྒྱལ་མ། རང་བཞིན་འགགས་མེད་གསལ་བ་ཐོད་ཐེང་རུལ། བྱགས་
 རྩེ་ཕྱོགས་མེད་རིག་སྟོང་བྱུང་འཇུག་སྒྲ། སྒྲ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་ཅིག་པད་
 འབྱུང་རྒྱལ། ལྷ་རུའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་གར་མཐའ་ཡས་པ། བསེལ་ལྷན་ཞིང་གི་
 དཔལ་དུ་ལེགས་བྱོན་པའི། འབྲུལ་བྱལ་གཏེར་སྟོན་འབུམ་གྱི་གཙུག་རྒྱན་
 མཆོག །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཆོད་ལྷེས་ཅན་དེར་མཆོད། གང་དེས་གདམས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གྱུ་བ་ཅིང་། སྐལ་ལྷན་ཁམས་སུ་ཟུང་རྒྱས་བདུད་རྩིའི་
 གཏེར་། སྦྱོན་ལ་ཐབས་མཁས་སྦྱོན་ལས་དཔལ་འཆར་པའི། སྐས་སྟོབ་བརྟུང་
 པའི་ཆོགས་རྣམས་གུས་པས་མཆོད། གང་གི་དྲོན་གྱིས་ཐེག་མཆོག་རྩོགས་
 པ་ཆེ། ཟབ་རྒྱས་གནད་དྲིལ་གདམས་དོན་སྟོང་པོའི་བཅུད། སྟོང་གི་བུམ་
 པར་འཁྱིལ་པའི་སྐལ་བཟང་དུ། ལེགས་པར་འགོད་པའི་དྲོན་ཅན་སྤྲེལ་ར་
 འདུད། །

ཐེག་དགྲའི་ཅི་རྒྱལ་ཡར་གསར་རྩོགས་པ་ཆེ། རིག་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་རྣམ་
 གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། སྟོན་བྱོན་གྱུ་བ་དབང་དུ་པའི་གཤེགས་ཀྱལ་མཆོག །
 སྐལ་བཟང་མགོན་པོ་རྣམས་ལ་འདི་གསལ་བ། རེ་ལ་འདིར་བཞུག་པ་ཐམས་



ཅད་ཀྱི་ཡང་སྟིང་། གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅེ་རྒྱལ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ། ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གལ་མདོ། མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཟབ།
 ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲོ་གཞི། འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་
 ཀྱན་གྱི་སྟིང་ལུང་། མན་ངག་གནད་བསྟུལ་བཅུད་དྲིལ། སེམས་སྒྲོང་མན་ངག་
 སྟེང་ཆོས་སྟེ་གཞན་ཀྱན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཡང་གསང་སྒྲ་ན་མེད་
 པའི་ཆོས་སྟེ། རིག་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་བཅུད་གཅིག་ཏུ་
 དྲིལ་བ། ཆོས་སྐུ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་སྦྱིབ་མེད་ཟང་ཐལ་རྩེན་པར་
 སྟོན་པའི་གདམས་པ། སྐལ་ལྷན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བདེ་ལྟར་དུ་འབྱིད་
 པར་བྱེད་པ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྟན་བརྒྱུད་ཁྱིད་གཞུང་
 དང་། ཡང་དག་དོན་གྱི་སྟན་བརྒྱུད་གཉིས་ལ་གཞི་བྱས། བི་མའི་སྟན་བརྒྱུད་
 ཆེན་མོ་དང་གཟེར་བུ་གསུམ་པ། བེ་འོའི་སྟན་བརྒྱུད་སོགས་ནས་ཁ་བཀའ་སྟེ་
 འདིར་ཐོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་ཏེ་དོན་བསྟུལ་གྱི་ཁྱིད་གཞུང་ཞིག་འཆད་པའོ། །
 དེ་ལའང་ཁྱིད་གྱི་ལུགས་སུ་གདབ་པ་དང་། དོ་སྟོད་གྱི་ལུགས་སུ་གདབ་པ་དང་།
 མགོན་པོ་ལ་བརྒྱལ་བ་ཆོང་སྐྱགས་སུ་གདབ་པ་རྣམས་ཡོད་པ་ལས། བྱི་མ་
 གཉིས་སྟེ་མར་འདུ་བས། འདིར་ཁྱིད་གྱི་ལུགས་སུ་འཆད་པ་དེ་ལ།
 ཐོག་མར་དགེ་བ་སྦྱོར་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོམ་དུ་གཞུག་པ་དང་། བར་དུ་དགེ་
 བ་དངོས་གཞི་ཉམས་ལེན་དངོས་བསྟན་པ་དང་། ཐ་མར་དགེ་བ་རྗེས་མཛུགས་
 གི་རིམ་པ་རྩེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་སྦྱོར་བ་དེ་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱིས་



བསྐྱུང་བས། གང་ལ་སྒྲོན་པའི་སྒྲོད་གི་ཁྱད་པར། གང་དུ་སྒྲོམ་པའི་གནས་གི་
 ཁྱད་པར་དང་། དུས་གནད་ངོས་བཟུང་བ། རི་ལྗང་སྒྲོམ་པའི་གོགས་གི་ཁྱད་
 པར་དང་། ཡོ་བྱད་སྒྲུབ་རྒྱས་གི་ཁྱད་པར། གང་སྒྲོམ་པའི་གདམས་པ་ལ་
 གཞུག་ཕྱིར་བྱུང་མོང་དང་བྱུང་མིན་གི་ཆོས་གི་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱུང་བ་དང་། བྱུང་
 མིན་ཆོས་གི་གདམས་དོན་ལ་སྒྲིན་བྱེད་དབང་དང་། གོལ་བྱེད་ཁྱིད་གཉིས་ཏེ་
 བརྒྱད་དོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་གདམས་ངག་གི་གཙོ་བོ་ཆོས་འདི་གང་ལ་སྒྲོན་པའི་སྒྲོད་ནི་བདགས་
 པ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཆོས་འདི་ཐེག་པ་བརྒྱད་གི་ཡང་ཅེ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེའི་འཆང་
 ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས། སྒྲོད་ངན་པ་ལ་བསྐྱུང་ན་དཔོན་
 སློབ་གཉིས་ཀ་ལ་བར་ཆད་དུ་ཐུར་ནས་རྡོ་རྗེ་དཔུལ་བར་ལྷུང་བར་འཁྱུར་བ་ཡིན།
 དཔེར་ན་བརྩུང་བཟང་པོ་སང་གའི་འོ་མ་དེ་གསེར་གི་སྒྲོད་དུ་སྒྲུག་དགོས། སྒྲོད་
 ངན་གཞན་དུ་སྒྲུག་ན་སྒྲོད་ཆག་འོ་མ་འཕོ་བ་ལྷུང་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྒྲོད་བདགས་
 བས་སྒྲོད་ལྷན་གི་སྒྲོབ་མ་ལ་བསྐྱུང་དགོས་ན། སྒྲོད་ལྷན་དེ་རི་ལྗང་ཡིན་སྟེ་མ་ན།
 སྒྲོད་ལྷན་གི་སྒྲོབ་མ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་མདོར་སུམ་གི་ཁྱིད་གཞུང་
 འདི་དང་། བུའི་དོན་ཁྱིད་ཅོར་བུའི་སྒྲོད་པོ་གཉིས་ཆོག་ཅམ་གིས་ཁྱད་པ་བྱུང་
 བར་སྒྲོད་གི་མཆོན་ཉིད་བརྩུང་གུས་བསྐྱུང་ཏེ། དང་པ་ཆེ་བས་ཆོས་ལ་ལོས་པ།
 བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བས་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པ། ཤེས་རབ་ཆེ་བས་ཆོག་དོན་
 གོ་བ། འཛིག་རྗེས་གི་བྱ་པ་ལ་འཛིན་ཆགས་རྒྱུར་བས་ཆེ་འདིའི་བྱ་པ་ལ་ཡིད་སི་



འདྲུག་པ། བཀྱར་རྟེ་ཆེ་བས་སྒྲ་མ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ཞབས་དོག་
 འབྲུལ་བར་བྱེད་པ། རྟོག་པ་རྒྱུད་བས་གསང་ཐུགས་ཀྱི་གདམས་པ་དང་སྟོན་
 བ་ཟབ་མོ་ལ་དངངས་སྒྲག་མི་སྟེ་བ་དང་། གཡེང་བ་རྒྱུད་བ་ལ་དགའ་བས་རང་
 བཞིན་གྱིས་དགོ་བ་རྒྱུབ་པ་ལ་བརྩོན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་
 ལ་གནས་པ། དམ་ཚིག་གཙང་མ་བསྐྱུང་ནུས་པས་ཉེས་ལྟར་རྒྱུད་ཞིང་མི་འབྱུང་
 བ། རྒྱུབ་པ་ལ་བརྩོན་ནུས་པས་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་འཕྱོང་བ། སྟོ་བརྟན་པས་
 ཆོས་ལས་ཡིད་མི་འབྱུར་བ། སྟིང་རྩེ་ཆེ་བས་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ། གཏོང་
 ཐོད་ཆེ་བས་སྒྲ་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་མཉམ་པ། རྒྱུད་དུལ་བས་ཉོན་མོངས་པ་
 བགས་གྱིས་རྒྱུད་བ། རྟོག་པ་ལ་འཛེམས་པས་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་མ་གོས་པ། དབང་
 དོ་རྩོ་བས་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་འབྱེད་ཤེས་པ། གསང་བྱབ་པས་བཀའ་ཆད་མི་
 འབྱུང་བ། འབྱུར་བ་མེད་པས་ཆོས་དང་མི་འབྲུལ་བ། རྒྱུ་གས་ཆེ་བས་སྟོ་སྟུ་
 ཐུང་བ། ཐུག་སྐྱོན་དང་སྟིང་རུས་ཆེ་བས་གྲུབ་ཉགས་ཐོན་པ་མེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐལ་
 ལྷན་གཅིག་ལྟར་ན་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་སྟོན་པའི་སྟོན་ཡིན་པས་
 སྟོན་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གསང་ཐུགས་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་བསྟན་པར་བྱ། གཞན་
 ཡང་རིག་པ་རང་གར་ལས། དད་པའི་སྟོབས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ། །ཤེས་
 རབ་ཆེ་ཞིང་འཛིན་ཆགས་མེད། །ལུ་དུད་ཆེ་ཞིང་གསང་ཐུགས་སྟོན། །རྟོག་
 མེད་སེམས་ལ་གཡེང་བ་མེད། །དམ་ཚིག་ལྷན་ཞིང་རྒྱུབ་པ་བརྩོན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བས་གསང་ཐུགས་ལ་མོས་ཤིང་



ལྷུ་པ་ལ་བརྩོན་པ། འཛིན་ཆགས་དང་རྣམ་རྟོག་རྒྱུ་བས་སྒྲོ་ཆེ་ཞིང་གཏོང་བ་
 ལ་སྒྲོ་བ། ཤེས་རབ་དང་སྤྱི་ལུ་ཆེ་བས་སྒྲུ་མ་ལ་གུས་ཤིང་སྒྲོ་མ་དང་དམ་ཆོག་
 ལ་གནས་པ་སོགས་སྒྲིབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་རྣམས་ལྷན་ན་ཡང་གསང་བ་མཐར་
 ཐུག་འཕྲད་ཆོག་སྒྲིབ་ཏིག་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་ཆོས་སྡེ་འདི་བརྟན་ཅིང་སྒྲིབ་པར་འོས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡང་གསང་མཐར་ཐུག་འཕྲད་ཆོག་སྒྲིབ་ཏིག་འདི། །
 སྒྲིབ་ཞིང་སྒྲེལ་བའི་གནང་བ་སྒྲིབ་པ་ནི། །དང་ལྷན་ཤེས་རབ་སྒྲིབ་རྗེ་གཏོང་
 མོད་ཅན། །སྒྲོ་བརྟན་སྒྲུ་བ་བརྩོན་དམ་ཆོག་གཞུང་བཟང་བ། །ཁོང་ཡངས་གསང་
 ཐུབ་ངང་རྒྱལ་ཤིག་པ་ནོ། །ཞོལ་མེད་དག་སྒྲུང་ཆེ་ཞིང་སྒྲུ་མར་གུས། །ལོག་རྟོག་
 རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་རུས་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ། །སྒྲུ་མའི་བཀའ་བཞིན་ཞེན་ལོག་བྱང་སེམས་
 ལྷན་། །དེ་འདྲའི་སྒྲོ་བ་མ་བྱུང་ན་ཆོས་བཀའ་གཏད། །ཅིས་པ་ལྷར་གྱི་སྒྲོ་བ་མ་
 མཆོག་ལ་གདམས་པ་མ་བྱིན་ན། དགོངས་གཏོང་ཟབ་མོ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་
 ཞིང་། དཔེ་རྒྱན་དང་བཀའ་རྒྱན་རུབ་པས་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་མི་མཉེས།
 འགྲོ་དོན་སྒྲུངས་པའི་ལྷུང་བས་ཐེག་དམན་དུ་ལྷུང་བ་སོགས་གྱི་ཉེས་པ་འབྱུང་
 སྡེ། སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་ལས། འདི་ཉིད་སྒྲིབ་པའི་གནས་ལ་མ་བརྟན་ན། །ཟབ་མོའི་
 ཆོས་གཏོང་རུབ་པར་གྱུར་ཏེ། །དུས་ལ་བབས་ཆེ་རང་གིས་མ་བརྟན་ན། །
 འགྲོ་དོན་རྒྱན་ཆད་ལྷུང་བ་ཤོག་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡོན་ཏན་དེ་དག་
 ལས་གྱི་རོལ་དུ་གྱུར་ནས་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོན་དང་ལྷན་པ་ནི་སྒྲོང་རན་
 པ་ཞེས་ཀྱང་སྡེ། སྒྲོང་གསལ་ལས། སྒྲོང་དང་མི་ལྷན་སྒྲོང་མ་ནི། །ཤེས་རྒྱུང་ན་



གསག་གདེང་ལྟ་ཆེ། །ཁ་མ་ཁས་ལག་དམ་གཡོ་སྒྲུ་ཆེ། །བྲ་མའི་གསུང་གཅོག་
 དྲིན་ལ་ཚུད། །ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་སྒྲིན་ལ་རྟོག། །རིགས་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་དན་པ་
 དང་། །བཀའ་དྲིན་ཁྱུང་གསོད་དང་ལ་བསྟོད། །སྟོང་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་
 ལེན་འཆལ། །སྟོབ་མ་མ་བརྟགས་སྟོབ་དཔོན་དག། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་སྟོབ་མ་
 སྟོན་ཅན་ལ་ལམ་འདྲིའི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་བསྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྟོ་མ་
 ལས། ། ཉམས་སྤྱི་ལེན་གང་ཟག་ལ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་ནི། །
 དོན་དམ་གདམས་པ་བསྟན་མི་བྱ། །ཞེས་དང་ཁྱུང་པར་སྟོད་སྟོན་དེ་རྣམས་གྱི་
 སྟེང་དུ་ཟབ་མོའི་དོན་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པར་དཔེ་གསོག་ལ་དགའ་བ། །འདོད་
 སྟེང་ཅན་ཆེ་འདི་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་གདམས་པ་མི་སྒྲིན། དེ་སྟོད་
 ཆོག་བརྒྱུད་དང་གཏད་རྒྱུའི་སྟོར་སོགས་གསང་ཞིང་མིང་ཅམ་ཡང་བརྟོད་པར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྟོད་དང་དུས་བརྟགས་པ་ལས། ཉམས་སྤྱི་ལེན་དཔེ་གསོག་
 འདོད་སྟེང་ཅན། །ཆེ་འདྲིའི་ཞེན་པ་ཅན་ལ་གདམས་གཞུག་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་སྟོད་དན་ལ་མ་སྟེས་པར་བསྟན་ན་གདམས་པ་འཆལ་ཏེ་
 བྱིན་རྒྱབས་རྒྱུད་དུར་འགྲོ་ཞིང་མཐར་དཔུལ་བར་འགྲོ་སྟེ། སྟོང་གསལ་ལས།
 ཡང་གསང་བརྟུང་གྱི་བདུད་ཅི་ནི། །སྟོད་དན་རྣམས་སྤྱུགས་སྤྱར་ན། །སྟོད་
 ཆག་བརྟུད་པོས་དཔུལ་བར་འགྲོ། །ཞེས་དང། གཞན་ཡང་སྟོད་དན་ལ་སྟོང་
 ཏིག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་ན། དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀར་དངོས་བྱུང་མེད་ཅིང་
 སྟོ་སྤྱར་དུ་གྱུར་ནས་མཐའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་དག་པོས་མི་རུང་བ་སྟོ་ཆོགས་སྤྱུ་



འབྱུང་མེ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་མི་ལྟན་ལ་བསྟན་
ན། །དམ་ཅན་རྟ་གི་འི་བཀའ་ཆད་འབྱུང་ཏེ། །དངོས་གྲུབ་མེད་ཅིང་སྒྲི་སྒྲུབ་
འབྱུང་བར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྟོན་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་
པ་ལ་ཟབ་མོའི་བཀའ་གསང་ཆེན་པོའི་ཚིག་གཅིག་ཅུམ་ཡང་བསྟན་པར་མི་
བྱའོ། །

གཉིས་པ་གང་དུ་སྒྲོམ་པའི་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ལྟན་གྱི་གང་
ཟག་སློབ་མ་དེས་ལམ་འདིའི་གདམས་པ་སྒྲོམ་པའི་གནས་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་
པ་གཅིག་བཅའ་བ་གལ་ཆེ་མེ། རི་ཕྱེ་ལུང་སྟོང་དུ་འབྱོར་དབེན་པའི་གནས་
དྲངས་གིང་མཐོ་བའི་ས་རུ་སྒྱུབས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། གནས་ཁྱད་
པར་ཅན་རི་བོའི་ཕྱེ་ནི་བྱིང་མུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་སེལ་བས་ཤེས་པ་གསལ་བའོ། །
ལུང་པ་སྟོང་པ་ནི་འདུ་འཛིན་གཡེང་བ་མེད་པས་དག་སྒྱུར་འཕེལ་བའོ། །དུར་
ཁྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་ནི་རྒྱུ་པ་རྩུང་ཞིང་སྒྲི་གས་ཆེ་བར་འབྱུང་བའོ། །ཤིན་ཏུ་
ཕྱི་ནང་གི་གཡེངས་པ་ཞི་བའི་དབེན་པའི་གནས་རྒྱུས་སུ་ནི་ཉམས་ལེན་སྟེང་
གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའོ། །ཁྱད་པར་དུ་དྲངས་གིང་མཐོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རི་
ཕྱེ་མཐོན་པོ་ཕྱེ་སོ་ཟངས་སེལ་ཡོད་པའི་སྟོང་། ཤར་དང་ལྷོ་རི་དམའ་བའི་གནས་
སུ་བསྒྱུབས་ན་དབྱིངས་དང་རིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་འབྱུང་རོ། །སྟོང་
གསལ་ལས། ལུང་སྟོང་གངས་ཁྱོད་རི་ཕྱེ་དུར་ཁྱོད་དམ། ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་
དྲངས་གིང་མཐོ་བའི་སར། །སྒྲུལ་ལྟན་སྟེས་བུས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་གནས། །



ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གངས་ཁྱོད་རིག་པ་དྲངས་པ་དང་། རི་ཅེར་རིག་པ་
 གསལ་པའི་དགོས་པ་ཡོད། གནས་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་རྟེན་ནས་བསྐྱབ་ན།
 རྒྱལ་པའི་ཉམས་རྟོགས་དང་གིས་འཕེལ་ཏེ་ལྷུར་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། གྲོང་གསལ་ལས། བསམ་གཏན་འཕེལ་ཞིང་བཏན་པ་ལྷུར་དུ་ཐོབ། །
 ཅེས་སོ། །དེ་ལས་ལྷོག་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནི། གནས་དེ་ལྟ་བུ་ལས་ལྷོག་པ་
 རྟེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པའི་སར་རྒྱལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ་པས་དངོས་གྲུབ་
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་མ་ལས། མཚན་ལྡན་གནས་བྲལ་སྒྲིམ་དབང་ཉིད་དུ་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དུས་གནད་དོས་བཟུང་བ་ནི། གནས་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་རྟེན་ཆེ་
 དུས་སྐབས་གང་ལ་སྒྲིམ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དུས་ཚོད་ཀྱི་གནད་བཏགས་
 པ་གལ་ཆེ་མྱེ། གྲོང་གསལ་ལས། རོ་སྒྲོན་དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཕྱིར། །མཁས་པས་
 དུས་གནད་བཅའ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་ལས་དང་པོ་པས། ཉམས་ལེན་
 འདྲར་ལ་བཏབ་པའི་དུས་ཀྱི་དུས་གནད་ཟིན་ནས་དེ་ལ་རོ་སྒྲོན་ནི། དཔྱིད་ཀྱི་
 སྤྱང་དབྱར་ཀྱི་སྤྱང་སྟོན་ཀྱི་གོང་། དགུན་ཀྱི་སྟོན་ན་བུན་འཆུབ་མ་སྒྲིམ་རྒྱུ་མེར་
 བུ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་དུས་རོ་སྒྲོན་ནས་ཉམས་
 ལེན་བྱས་པས། དཔྱིངས་དང་རིག་པའི་རྟགས་གིན་དུ་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 བྱུང་པར་ཐོད་རྒྱལ་ཀྱི་རོ་སྒྲོན་པའི་དུས་ནི་ཟེར་གཉིས་ཀྱི་དུས་ན་གིན་དུ་གསལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། གྲོང་གསལ་ལས། དབྱར་མ་སྟོན་དང་དགུན་རྒྱུང་དཔྱིད་ཀྱི་



དུས། །ཟེར་གཉིས་དུས་ནི་མཆོག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ནི་མའི་
 དུས་སྔོན་ཅི་ཤར་དང་། མྱི་རྒྱུ་ཀ་གཉིས་བཟང་སྟེ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་
 ཞིང་འཆར་སྒྲུང་ཆེད། །རྒྱུ་དུ་ཉམས་ལེན་དུས་སྟོན་སེར་འབྲས་བུ་སྟོན་པས་
 རྒྱུ་པ་འཕེལ་ཞིང་འགྲུབ་སྟེ། སྟོན་འབྲས་བུས་བཅུད་བསྟུས་པས་ནང་དུ་ཁམས་
 སྟོན་ཞིང་སྟོང་པོའི་དོན་རྟོགས་སྟེ། དགུན་རྩུང་བསེལ་བྱོད་སྟོམས་པས་ཁམས་
 བདེ་ཞིང་སྟོམ་སྟོང་འདོད། སོ་ག་ཅི་ཤིང་ཁ་འབྲས་པས་ཡོན་ཏན་སྟེ་བཤོ། །
 དེ་ལྟར་དུས་དེ་ལ་དོ་སྤྱད་པས་དོ་འཕྲོད་པ་མགྲོགས་ཤིང་ཉམས་ལེན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་འབྱུང་སྟེ། སྟོང་གསལ་ལས། དོ་འཕྲོད་མགྲོགས་ཤིང་ཉམས་སྤང་གོང་
 དུ་འཕེལ། །ཞེས་སོ། །དུས་གནད་དེ་ལས་ལྟོག་པའི་སྟོན་ནི་དུས་དེ་ལས་ཕྱི་
 ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ན་ཉམས་ལེན་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་སྟེ། སྟོང་གསལ་ལས།
 མཁས་པས་དུས་གནད་བསྟན་པར་མ་བྱས་ན། །དོ་བོ་འགག་ཅིང་ཉམས་གྱི་
 འཕེལ་དང་བྲལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་ཇི་ལྟར་སྟོམ་པའི་གྲོགས་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། དེ་ལྟར་གནས་དང་དུས་ཁྱད་
 པར་ཅན་ནང་འདོམ་ནས་གདམས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སྐབས་དེ་ལ་རབ་སེང་གི་
 ལྟར་གྲོགས་གྱི་སྐབས་ལ་མི་ལྟོས་པར་གྲོགས་མེད་གཅིག་ལུང་འདུག་སྟེ་ཉམས་
 ལེན་ལ་གཞིལ། འགྲིང་གྲོགས་ལ་ལྟོས་ནས་གནས་གྱུར། བན་རྩུན་དུ་ཡོང་
 གནས་སྟེ་ཆོགས་སྟེ་བ་དང་། ཉེ་དུ་རྒྱ་འགྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བཅུད་ནས། དེ་དུགས་
 མས་མ་ལྟར་མཆོངས་བཅུད་དེ་གནས། གལ་ཏེ་གྲོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཉམས་



ལེན་གྱི་རང་ཚུགས་མ་བྱུང་པར་གྲོགས་ལ་སྟོན་དགོས་ན། ཉམས་ལེན་གྱི་གྲོགས་
 དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་སྟེ་མ་ན། གྲོགས་དེའི་མཆོན་ཉིད་བརྟགས་པ་ནི། དམ་
 ཆོག་གཙང་མ་དང་ལྷན་ཞིང་དག་སྦྱང་འཕེལ་ཆེ་བ། ཉོན་མོངས་པ་སྟོབས་ཤུགས་
 ཚུང་ཞིང་ཤེས་རབ་ཆེ་བ། གྲོ་བརྟན་ཞིང་གྲོ་སྦྱ་མི་མང་བ། རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲོ་ཞིག་ཡངས་པས་ཐོག་སྟུག་ཚུང་བ། རང་རྒྱུད་རིང་ཞིང་སྦྱིང་ཉེ་བས་རོ་རྟག་
 པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། གྲོང་གསལ་ལས། དམ་ཆོག་གཙང་ལྷན་དག་པའི་སྦྱང་
 པ་ཆེ། །དུག་ལཱའི་ཤུགས་ཚུང་གྲོ་ལྷན་ཁོང་ཡངས་ཆེ། །རང་རྒྱུད་རིང་ཞིང་བཅེ་
 པའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གྲོགས་དེ་ལྟ་བུ་དང་འགྲོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ནི། གནས་སྐབས་སུ་སྟོན་སྟུབ་ལ་བརྩོན་པས་ཆོས་དང་ལྷན་ཞིང་།
 མཐར་ཐུག་བྱང་ཚུབ་འགྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་སྟེ། སྦྱ་མ་ལས། གྲོགས་མཆོག་
 དམ་པས་ཆོས་ལྷན་བྱང་ཚུབ་ཐོབ། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །གྲོགས་དེ་ལས་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟོན་ལྷན་གྱི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་ན་ཉམས་ལེན་གྱི་གྲོགས་
 ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་དུག་དང་འགོ་བའི་ནད་བཞིན་རིང་དུ་སྦྱང་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 ཏེ། གྲོང་གསལ་ལས། བདེ་བའི་གྲོགས་སྦྱང་སྟུག་བསྐལ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་
 པའི་གྲོགས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་བསྟེན་པ་ནི་ལས་དང་པོ་བ་ལ་གལ་ཆེ་ཤོས་
 གཅིག་ཏུ་གདོ། །

ལྟ་བུ་ཡོད་པུ་སྟུབ་རྩམ་གྱི་བྱང་པར་ནི། ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ཐོག་མར་ཁུ་ཞིང་བར་
 དུ་སྟུབ་སྟེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་གར་ལའང་། རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པུ་སྟུབ་



རྩམས་ཆོད་བར་བསགས་པ་ནི་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། གྲོང་གསལ་ལས།
 གསང་སྒྲགས་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་ཡོ་བྱད་རྩམས་
 བསགས། ཁྱེས་པ་ལྟར། བསྟན་པའི་ཡོ་བྱད་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུབ་རྩམས་ཤ་
 ལུ་བདུད་ཅི་ལུ་སོགས་དང་། མཉེས་པའི་ཡོ་བྱད་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་།
 གཏོར་མའི་རྒྱ་དང་། དབང་གི་ཡོན་ཏིན་པོ་ཆའི་མཁུལ་རྩམས་སོ། །མཚན་པའི་
 ཡོ་བྱད་དབང་གི་ཅན་པན་རྟོག་ཏེ་ཐོབ་རྩམས་སོ། །མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་
 ཅན་ཁམས་གསོ་བའི་སྒྲན་དང་ཁམས་གསོ་བའི་རྟེན་རྩམ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མའི་
 རྩམས་རྩམས་སོ། །འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་རང་གི་ལུས་ཁམས་གསོ་བའི་ཟས་གོས་
 མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྟར་བསྟེ་མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་ཞིང་
 དགོས་པའི་མཐུན་སྦྱོར་ཡོ་བྱད་ནི་ཆོད་བར་བསགས་དགོས་ཏེ། གྲོང་གསལ་
 ལས། བྱག་རྟེན་མེ་ཏོག་དབང་ཡོན་གཏོར་ཚོགས་རྒྱ། ཉམས་ལེན་དུས་སུ་
 ཁམས་ཀྱི་རྟེན་སོ་བཅུ་ལ། མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་ཀུན་དང་ལྟན་པར་བྱ། ཁྱེས་
 པ་ལྟར་རྩམ་འཚོགས་ན་མན་ངག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་ཅིང་ཉམས་
 ལེན་མཐར་ཕྱིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྷ་མ་ལས། ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྟན་ཚོས་
 ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། ཁྱེས་སོ། །དེ་ལྟར་མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་རྩམས་མ་འཚོགས་
 བ་ཚོས་ཀྱི་གོགས་དང་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་མ་ལས། རྟེན་འབྲེལ་རྩམ་
 མེད་དངོས་གྲུབ་ཡལ་བར་དོར། ཁྱེས་སོ། །

དུག་པ་གང་སྒྲོམ་པའི་གདམས་པ་ལ་གཞུག་སྤྱིར་བྱུང་མོར་དང་བྱུང་མིན་གྱི་ཚོས་



གྱི་ལོ་རྒྱལ་བསྟན་པ་ནི། སྤྱིར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད།
 བར་དུ་ཚོགས་བསགས། ཐ་མར་སངས་རྒྱལ་ཏེ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་ཚོས་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལའང་མདོ་སྤྲུལ་གྱི་ཚོས་གཉིས་དང་།
 སྤྲུལ་ལ་སྤྱི་ནང་གཉིས། ནང་རྒྱད་ལ་མ་དུ། ཨ་ཅུ། ཨ་ཏི་གསུམ་གསུངས།
 ཨ་ཏི་ལ་སེམས་སྒྲོང་མན་ངག་གི་སྡེ་གསུམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ནི་མན་
 ངག་སྡེ་ཚོས་སོ། །དེ་ལའང་སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་བྱ་མེད་གྱི་ཚོས་སྡེ་
 རྣམས་སུ་བཞུགས་པ་ལས་བྱ་མེད་པ་ཡང་གསང་བྱ་མེད་གྱི་ཚོས་སྡེ་ལགས།
 དེ་ལ་བཀའ་གཏེར་གཉིས་ཡོད་པའི་ཚུལ་སོགས་སྤྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྣམ་
 བཤད་དང་། ཁྱད་པར་ཚོས་འདི་ནི་ཡང་གསང་བྱ་མེད་གྱི་ཚོས་སྡེ་བཀའ་མ་
 ལས་ཀྱང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཚོན་ཁ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་སྤྲུག་པའི་ཁྱད་ཞུགས་སུ་གྱུར་
 པའི་ཉི་བརྒྱད་གཏེར་སྤྲུལ་སུ་གཏོགས། དེ་ལའང་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་
 སྡེ་རེ་རེ་མཆིས་པ་ལས། འདིར་ཟབ་རྒྱས་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་
 བའི་རིག་འཛིན་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱུ་ཚོས་ཟབ་མོ། །ཚོགས་
 ཆེན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིར་སྟོན། མན་ངག་ཐམས་ཅད་གྱི་གནད་བསྟན། བསྟན་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བཅུད་བྲིལ། སངས་རྒྱལ་དོ་སྟོན་གྱི་མན་ངག་འདའ་ཀ་འཆི་
 བོད་གྱི་ཟབ་དོན། ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་གི་གནད་ཏིག་བར་དོ་འཕྲང་སྒྲོལ་གྱི་སྡེལ་
 མ་སྡེ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་འབུམ་གྱིས་ལེགས་པར་འབྱུང་བའི་རིག་འཛིན་གོད་
 གྱི་སྡེམ་འཕྲུ་ཅན་གྱི་ཟབ་གཏེར་གྱི་ཚོས་སྡེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཀུན་བཟང་



དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་གྱི་ཚེས་ལྷེར་གཏོགས་པ་དེ་ལའང་ཐུན་མོང་གྱི་ཚེས་ལྷེར་
 བཅོ་བརྒྱད། ཐུན་མིན་གྱི་ཚེས་ལྷེར་བཅོ་བརྒྱད། རྒྱུད་ཆེན་གསུམ་སྟེ་ཁྱོན་ཚེས་
 ལྷེ་མོ་དགུ་བཞུགས་པའི་ཡ་གྲུལ་སྟོན་བརྒྱད་ལྷེ་དྲུག་གི་ཚེས་ལྷེ་འདི་ལགས།
 ཞེས་སོགས་ཚེས་འདི་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་གྱི་ངོ་མཚར་པའི་
 ལོ་རྒྱུས་རྣམས་བདག་གིས་ཟུར་དུ་བྲིས་པ་ལྟར་དང་། བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ཡང་
 རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ནས་སྒྲིབ་གཉིས་ལས་བརྒྱད་པའི་བརྒྱད་རིམ་གྱི་རྣམ་
 ཐར་རྣམས་ཞིབ་པར་བྲུ་མ་མཁས་པའི་སྟོབ་མ་ལས་འདིའི་གདམས་པ་ལ་འཇུག་
 ཁ་མའི་སྐལ་ལྷན་ཐུར་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་ལ་བཤད་དགོས་ཏེ། སྟོང་གསལ་ལས།
 བརྒྱད་པ་ཉི་ཟེང་བྱུངས་བཅུན་ཕྱིར། །ཀྱུན་དུ་བཟང་ནས་རིམ་པར་བཤད། །
 ཅས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་ཚེས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་བྱིན་རླབས་འཇུག་
 པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས། བརྒྱད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་
 དང་། །གདམས་པ་ཟབ་ཕྱིར་རེས་ཤེས་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཡིད་ཆེས་པའི་
 ལོ་རྒྱུས་མ་བཤད་ན། གདམས་པ་ཟབ་མི་ཟབ་གྱི་གནད་མི་ཤེས་ཤིང་བྱིན་
 རླབས་མི་འཇུག་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཐུ་མ་ལས། ལོ་རྒྱུས་དོན་གྱིས་མ་
 བཤད་ན། །གསང་ཆེན་རེས་པའི་བཀའ་འདི་ལ། །ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྟོན་དུ་
 འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

བདུན་པ་ཐུན་མིན་གྱི་གདམས་རག་ལ་སྟོན་བྱེད་གྱི་དབང་མི། ཐུར་བསྟན་པའི་
 དང་གསུངས་པར་ལྟར་པའི་སྟོབ་ལུ་འུ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དབང་བསྟན་དགོས་ཏེ།



སྤྱིང་གི་མེ་ལོང་ལས། དབང་རྣམས་རབ་ཏུ་ཐོབ་བྱས་ན། །གསང་སྤྱགས་ཐམས་
 ཅད་མ་བརྒྱབས་འགྲུབ། །ཅིས་དང་། སྤྱོད་གསལ་ལས། དབང་ཐོབ་རྒྱུད་སྤྱིན་
 ཆོས་སྒོ་འབྱེད། །གསང་སྤྱགས་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 པས། དབང་བརྒྱར་གྱི་རིམ་པ་ནི། སྤྱོད་གསལ་ལས། སྤྱོས་བཅས་ཕྱི་ཡི་བུམ་
 དབང་དང་། སྤྱོས་མེད་ནང་གི་གསང་དབང་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱོས་མེད་ཤེས་
 རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་། རབ་ཏུ་སྤྱོས་མེད་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱོད་ལྡན་སྤྱོ་
 ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བརྒྱར། །ཞེས་པས། སྤྱོས་བཅས་ཕྱི་ཡི་དབང་། སྤྱོས་མེད་
 བཅས་ཀྱི་དབང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱོས་མེད་གསང་བའི་དབང་། རབ་ཏུ་སྤྱོས་མེད་རིག་
 པ་རྩལ་གྱི་དབང་ལ་སོགས་པ་རྣམས། དབང་དེ་དང་དེའི་ཉམས་ལེན་དང་རྒྱར་
 ཉེ་རིམ་པར་བརྒྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དབང་མ་བརྒྱར་ན་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་
 ལྟ་སྒྲིམ་ཟབ་མོ་ཉན་སྒྲིམ་གང་གི་ཡང་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་སྟེ། སྤྱིང་གི་མེ་ལོང་ལས།
 གསང་སྤྱགས་དབང་ལ་མ་བརྟེན་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །དཔེར་ན་མ་ཉན་པ་ལག་
 སྤྱོ་མེད་པ་བཞིན། །ཞེས་དང་། རྒྱག་ཆེན་ལ་སྤྱོར་ཐིག་ལེ་ལས། དབང་མ་ཐོབ་
 པར་དངོས་གྲུབ་མེད། །བྱེ་མ་བཅོར་ལས་མར་མེད་བཞིན། །ཞེས་པས། གསང་
 སྤྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུན་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་ཆད་པའོ། །

བརྒྱད་པ་ཁོ་ལ་བྱེད་ཁྱིད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། ཁྱིད་གཞུང་དངོས་སུ་མན་
 དག་གི་ཆོས་ལ་བརྩོན་པ་ལྟར་དུ་སྤྱོད་ཕྱིར་དུ་མི་རྟག་པའི་གདམས་པ་གཙོ་བོར་
 བརྩན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཞེན་པ་སྟོག་སྟེ་ངེས་འབྱུང་གི་སྤོ་



ལྷུལ་བྱེད་དུ་བློ་ལྡན་རྣམ་པ་བཞིའི་ཁྱིམ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁ་སྒོར་ཟབ་ལམ་གནད་
 གྱི་སྒོ་འབྱེད་བྱེད་དུ་རིན་པོ་ཆེ་གནད་གྱི་གཟེར་ལུ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་སོ། །དང་
 བོ་ནི་དབང་བསྐྱེད་ཡང་གྲོལ་བྱེད་གྱི་མན་རག་མ་བཤད་ན་གྲོལ་བར་མི་རྣམས་
 བས་གྲོལ་བྱེད་གྱི་མན་རག་གི་བྲིད་བྱེད་པར་ཅན་ཐོབ་དགོས། དེ་ལྟའི་མན་
 རག་རང་ལ་སྒོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ཡང་ཐོག་མར་རང་ཉིད་ལ་གདམས་པ་དེས་
 བྱེད་གྲོལ་བའི་བྱིན་རྒྱུབས་གྱི་ཚན་ཁ་མ་ཡལ་བ་བརྒྱད་པ་དགུ་ལྟར་གྱི་ཟམ་བར་
 མ་ཆད་པའི་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆར་གིས་ཟེན་པ་ཞིག་གལ་ཅིས་ཀྱང་ཆེ་ལ། དེ་ལྟ་
 བུའི་སྒྲ་མ་བྱེད་པར་ཅན་དེས་བསྐྱེད་པའི་གདམས་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་ཐོག་མར། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོག་མའི་སྒོ་འབྱེད་བྱེད་གྱི་མི་རྟག་
 པའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་ཏེ་སྒོམ་དགོས་པས། ཐོག་མར་དེའི་གདམ་སྒྲ་མས་
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲ་བ་བའོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་
 ཡིན་ཏེ། བྱི་སྒྲོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཡང་མི་རྟག་སྟེ་བསྐྱལ་བའི་འཕོ་འགྱུར་གྱི་
 མཚམས་སུ་འཛིག་ཅིང་སྒྲོད་པར་འགྲོ་བའི་བྱིར་དང་། རང་བཟུང་གྱི་སེམས་
 ཅན་ཡང་མི་རྟག་པར་འཆི་ཞིང་རྟག་པར་གནས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་བྱིར་
 དང་། བར་རང་རང་གི་ལུས་སེམས་ཀྱང་མི་རྟག་སྟེ་སྒྲོད་ཅིག་མ་རེ་རེའི་ཐོག་
 ལ་འཕོ་ཞིང་འགྱུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱི་རང་ཐམས་
 ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། ཆོས་ཟབ་པའི་གདམས་རག་ལ་ར་ལན་ཅན་འབྲང་
 པའི་དུས་འདིར་མི་བརྩོན་པར་བག་མེད་སོས་དལ་གྱི་རང་ནས་མི་ཆེ་སྒྲོད་ཟང་



དུག་ཏོང་བ་ནི་སེམས་མེད་གྱི་པེམ་པོ། །འདྲེས་ཁྱེར་གྱི་སྒྲོན་པ་དངོས་སོ་སྒྲུམ་
 སྒྲེལ་རྒྱུ་དུ་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་མ་བརྩོན་ན་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་
 འདི་ཉིད་ཡུན་རིང་མི་དབང་བར་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ལ་
 ལན་གྲངས་མང་པོ་ནས་བསམ་སྡེ་སྒྲོམ་དགོས་ཞེས་སྒྲོམ་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་ལྟར་
 སྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཆོ་འདི་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཆགས་པ་ལྷོག་པ་དང་།
 ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་འགོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མི་རྟག་པ་སྒྲོམ་ཆོ་སྦྱར་
 རང་སྟོག་ཆད་པ་ཅམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་འཆི་བ་ལ་འཛིགས་ཚུལ་དེ་འཆི་བ་
 སྒྲོམ་པའི་མན་ངག་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྩལ་ཡིན་ལ་འདིར་ནི་
 སྒྲེལ་མ་མཚན་ལྟན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་ཟབ་མོའི་ཆོས་དང་འབྲུད་རང་དོས་
 བས་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་གྱི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་དལ་བརྒྱད་འབྱོར་
 བཅུས་བརྒྱན་པ་འདི་ཐོབ་ཡོད་པའི་དུས་འདིར་སྤྲོད་པོ་མ་ཡོན་ན། བྱིན་ས་མི་
 རྟེན་པའི་རྩལ་དང་འདིར་ཆོས་མེད་ཁོ་ནའི་ཐོག་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ་སྒྲུམ་
 བས་འཛིགས་པ་དང་། ཆོས་མ་འགྱུབ་པར་གྱིན་ལས་ངན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 བས་ངན་སོང་དང་འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ་སྒྲུམ་ནས་འཛིགས་
 དགོས། དེ་ལྟར་ན་སྒྲོ་ལྷོག་རྣམ་བཞི་སྒྲོམ་པའང་མི་རྟག་པ་འདི་སྒྲོམ་པའི་སྡེང་
 བས་འོང་བར་འགྱུར་བས། དངོས་བསྟན་མི་རྟག་པ་བསྟན་པར་བྱས་པའི་གྲགས་
 ཀྱིས་སྒྲོ་ལྷོག་རྣམ་བཞི་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་པས། ཐོག་མར་ཆོ་འདིའི་འཁོར་བ་
 ལ་ཞེན་པ་ལྷོག་བྱིར་དུ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། ཆོ་མི་རྟག་པ་གཉིས། བྱི་མའི་



འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ལྷོག་ཕྱིར་དུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་
གཉིས་ཏེ་བཞི་ལ་བསམ་པ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དལ་འབྱོར་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བབྱང་བ་དང་། ཉོན་ཆེ་བར་
བསམ་པ་དང་། རྟེན་དཀའ་བར་བསམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། དལ་བ་བརྒྱད་འབྱོར་
བ་བཅུ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་ཀྱང་། མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྱོར་བ་བཅུ་དང་ལྷན་ན།
མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་ཁོས་པ་བརྒྱད་པོ་དང་བྲལ་བས་ཁྲབ་པས་ན། འབྱོར་
བའི་ཡོན་ཏན་ཚད་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་འགལ་རྒྱུན་མི་ཁོས་པ་བརྒྱད་དང་
བྲལ་བའི་དལ་བ་བརྒྱད་ཚད་བར་རྟོགས་སྒྲིབས། དེ་ལྟར་བརྗོད་ན། ད་ལྟ་
རང་ཉིད་ནི་མིར་གྱུར་པས་རྟེན་བཟང་རྟེན་པས། མི་མ་ཡིན་པའི་མི་ཁོས་པ་བཞི་
དང་བྲལ་བ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། མི་མ་ཡིན་པ་ཅུ་མ་ཟེ། མིའི་ལུས་རྟེན་གྱི་
ནང་ནས་ཀྱང་། ཆོས་དར་ཞིང་འཁོར་རྣམ་བཞི་ཅི་རིགས་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཚིགས་
གྱི་ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྟེན་བཟང་རྟེན་པས། སངས་རྒྱུས་གྱིས་སྟོང་པའི་
ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བའི་མི་ཁོས་པ་དང་ཡང་བྲལ། ཆོས་ཚིགས་གྱི་ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་
པའི་མིར་གྱུར་ན་ཡང་དབང་པོ་སྟོ་ལྟ་མི་ཚད་བ་དང་། ལས་མཐའ་ལོག་པ་མཐའ་
འཁོབ་ཀྱི་གྲོ་ལྟ་བུ་དང་། ཤན་པ་དང་སྒྲིང་འཛོར་མ་ལྟ་བུར་སྐྱེས་པ་དང་། ཆོས་
ས་ཡིན་པ་ཆོས་སུ་འཛིན་པ། ཆོས་ཆོས་སུ་མི་འཛིན་པའི་ལོག་ལྟ་ཅན་ལྟ་བུའི་
མིར་སྐྱེས་ན། ཆོས་རྒྱུབ་པའི་རྟེན་དུ་མ་གྱུར་ནའང་། དབང་པོ་ཚད་ཞིང་ལས་
མཐའ་མ་ལོག་པ་དང་། ཆོས་ལ་ཆོས་སུ་སྟོང་བས་བསྟན་པ་ལ་དང་གསུ་ཅན་



གྲིམིར་སྒྲེབས་ན། སྒྲིན་ལྷག་ཅན་དང་། མཐའ་ལའོབ་སྒྲིའི་ར་སྒྲེབ་དང་།
 ལོག་ལྷ་ཅན་ཏེ་མི་ཁོམ་པ་དེ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ཡང་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་
 བ་མིར་གྱུར་པའི་ནང་གི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་པོ་ཡང་བྲལ་བར་རྟོགས་པས་ན། རང་
 འཕྱོར་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་རྟོན་བཟང་རྟེན་པའི་གང་ཟག་ལ་མི་ཁོམ་པའི་སྒྲིན་བརྒྱད་
 དང་བྲལ་བའི་དལ་བ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་ཡིན། དེ་ལྷར་རང་འཕྱོར་ལྷ་མ་ཟད་
 ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི། གཞན་འཕྱོར་ལྷ་རྗེས་མཐུན་པ་ཚུན་ཆད་མེད་མི་རུང་བ་
 ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་མ་བྱོན་ན་ཆེ་བྱི་མ་ཡོད་པ་ཅམ་ཡང་མི་གེས་
 བ་ཆོས་ཡང་དག་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་རྣམ་འབྲེན་བཞི་
 པ་དོ་རྗེ་གདན་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་བསྟན། ཞིང་ཁམས་གཞན་ལ་ལ་
 བ་སངས་རྒྱས་བྱོན་ཀྱང་ཆོས་མི་གསུང་བར་སྒྲུ་ལུས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་ནས་
 བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ལྷར་གྱུར་ན། རང་རེས་ཆོས་སྒྲུབ་མི་
 རུས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་
 བསྐྱོར། སངས་རྒྱས་འགའ་ཞིག་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྒྲོ་བྱོ་སངས་རྒྱས་ནས།
 བྱོ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བཤད་པ་ཡོད་པས། དེ་ལྷར་གྱུར་ན་མི་ཐན་ལ།
 ད་ལྷར་གྱུ་འི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཐུག་བཅུར་གནས་པའི་མཁུག་ད་དུང་
 མ་རྟོགས་པར་གནས་པ་དང་བསྟན་པ་གནས་ཀྱང་རང་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་
 པར་བྱེད་པའི་སྒྲེས་བྱ་དམ་པའི་མགོན་དང་བྲལ་ན་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་
 སྐབས་དང་བྲལ་ཡང་། བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དམ་པའི་



གྲུ་མ་པུ་མཁོན་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པའང་ཡོད། དེ་
 དག་ལྟ་ཡང་མཐུན་ཆུན་འཛོལ་མ་ལྟ་ན་ཆོས་བྱ་བ་བས་བྲལ་ཡང་། ཟས་
 གོས་གནས་མལ་མོགས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཆུན་འདི་མ་འཛོལ་བྱ་བ་མེད་པས།
 གཞན་ཕྱིར་སྒྲིང་བཅའི་འབྱོར་བའང་ཆང་བས། དེ་ལྟ་ན་གང་ཟག་རང་ལ་རང་
 འབྱོར་མ་ཟད་གཞན་འབྱོར་ལྟ་ཡང་ཆང་བས། རྟེན་འདི་ནི་དལ་བརྒྱད་འབྱོར་
 བཅུ་ཆང་བའི་ལུས་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དུ་
 མདོར་ན་མི་སྐྱེད་སྒྲོལ་པའི་སྒྲོལ་ལམ་བརྒྱད་དང་། སྐྱེ་བར་སྒྲོལ་པའི་སྒྲོལ་ལམ་
 བཅུ་བྲལ་པས་སྒྲོལ་ལམ་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རྣམ་
 པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་པ་འདི་
 ཉིད་དོན་གྱི་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་རི་སྟེང་
 ཡོད་དོ་ཅོག་རྣམས་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་འགྲུབ་པས་སོ། །དེའང་གནས་སྐབས་གྱི་དོན་
 མདོར་མཐོང་ལུས་དང་ཡོངས་སྟོན་འཁོར་ལུས་སུ་མ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྟེན་
 འདིས་འགྲུབ་སྟེ། དེ་དག་གི་རྒྱ་སྒྲིན་པ་རྩལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་རྣམས་སྐྱབ་ཏུ་ས་
 པས་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱང་ཆོགས་མེད་དུ་འཐོབ་ཏུ་ས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་དག་
 ཞིང་དགའ་ལྟ་བུ་བདེ་བ་ཅན་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་པདྨ་འོད་གྱི་ཞིང་མོགས་
 སུ་སྐྱེ་བ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ད་ལྟའི་ལུས་རྟེན་འདིའི་སྟེང་ནས་
 ལེགས་པར་གསོག་ཏུ་ས་པས། དག་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་ད་ལྟར་སྐྱེ་ཏུ་ས་པ་དང་།
 ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་དེར་དེ་འཛིན་གྱི་དགའ་བདེ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པས་སྐྱེ་



བ་ཁྱད་བས། འཕགས་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འདྲི་ལྷ་ལྷ་བུ་ཡང་
 འདྲི་ཡོན་ལ་རྟག་དུ་གཤེས་པས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་སུ་གསུངས་པས། ཐར་
 ལམ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ལ་མི་ཡི་རྟེན་མཆོག་ཡིན། མི་ཡང་བྱང་སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་མི་
 རྣམས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པའི་རྟེན་དུ་མ་གྱུར་པ་དང་། སྤྱིར་གཞན་གཉིས་
 སྟོམ་པའི་རྟེན་དུ་རུང་ཡང་སྟོ་མི་གསལ་བས་སྐྱེ་མྱོངས་ཤས་ཆེ་བས། འཛམ་
 བུ་སྤྱིར་པའི་མི་ཡི་རྟེན་འདི་གཞན་ལས་བྱུང་བར་དུ་གྱུར་པས་ན། ཐར་ལམ་
 ལ་སྐྱབ་པ་སྤྱིར་པོ་བྱེད་པ་ཅིག་བྱུང་ན་ཆོད་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་གཅིག་འོང་བ་ཡིན།
 གཞན་ཡང་ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་མི་
 ཡི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ལྷར་རྟེན་གཞན་ལ་མི་འབྱུང་བས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
 སྐྱབ་པ་ལའང་རྟེན་འདི་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་དང་། བྱུང་བར་འཛམ་སྤྱིར་གི་མངལ་
 སྐྱེས་ཁམས་དུག་ལྷན་གྱི་ལུས་འདིས་སྟིགས་དུས་གྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་གིས་འཆང་
 ཟུ་པའི་ལམ་སྐྱབ་རྣམས་པས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་གནས་
 བྱེད་པར་གསུངས། དེ་ལྷ་ན་འབྲལ་ཕྱག་ཀུན་གྱི་དོན་སྐྱབ་རྣམས་པའི་རྟེན་འདི་
 ཉིད་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱིར་པོ་ཅི་ལོན་མི་བྱེད་པ་ནི་དཔེར་ན་མི་དབུལ་པོ་ཞིག་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིར་དུ་ཐྱིན་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་གཏན་ནས་མི་ལོན་པར་སྤྱུག་རོལ་
 མོ་སོགས་ཅེད་འཛོ་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་དུས་འདའ་ཞིང་སྒྲ་མའི་ཟས་ཟད་ནས་བུ་
 ལོན་འབའ་ཞིག་གིས་འཛོ་བ་ལ་བརྟེན་མཐར་ལག་སྟོང་རང་བྱིས་དུ་ལོག་པ་
 དང་འདྲ་བར། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིར་ལྷ་བུར་འབྲལ་སྐབས་



ལྷ་འབྲུལ་ཡུན་དུ་པན་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་གསར་དུ་ཚགས་སུ་མི་
 བྱེད་པར། སྤར་བསགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འགྲོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བཞིན་ཆོ་
 འདིའི་བྱ་བ་ཁོ་ནས་གཡངས་གིང་ལུ་ལོན་དང་འདྲ་བའི་སྤྲིག་པ་སྒོ་སྒྲ་ཚགས་
 རས་བསགས་ཏེ་སྤར་ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ལྷོག་དགོས་པས་དེ་ལས་བསྐྱ་
 ཚབས་ཆེ་བ་གཞན་ཅི་ཡོད། སྤར་ཐོག་མེད་ནས་སྤྲིག་ལས་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་
 རས་ངན་སོང་སོགས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་ཤ་སྤྲིག་བརྒྱད་བརྒྱད་ནས། ད་ལྟོ་
 གྲུ་མ་དགོན་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེས། དལ་བའི་རྟེན་བཟང་ལན་ཅིག་རྟེན་ནས་
 ལེགས་ཞེས་དེའི་པའི་སྒོ་གོས་ཀྱི་མིག་ལྡན་བཞིན་དུ་གཏན་ཀྱི་འདུན་མ་རྒྱུ་
 ལ་བསྐྱར་ནས། སྤར་ཡང་ངན་འགྲོ་ཞམ་ང་བའི་གཡང་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་
 མཚོང་ན་རེས་པར་སེམས་མེད་པའི་དྲགས་སུ་འདུག དེས་ན་ཆོ་ལྷག་ཡུད་ཅམ་
 འདི་དོན་མེད་དུ་མི་གཏོང་བར་སྤྱིང་པོ་ཅི་ལོན་ཅིག་བྱེད་པ་གལ་གིན་ཏུ་ཆོ་
 བའོ། །གསུམ་པ་ནི། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་འདི་ཕྱིས་སུ་རྟེན་དགའ་སྟེ། རྒྱ་ལ་
 བསམ་ན་འང་། ངན་སོང་དང་ངན་འགྲོར་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་རྒྱུ་བ་པ་ནི་གིན་
 ཏུ་མང་། རང་ཡང་རྒྱུ་ཕྱིས་པའི་དུས་ནས་བཟུང་མི་དགེ་བའི་ལས་ནི་གངས་
 མང་སྒོ་བས་ལྡན་ཤ་སྤྲིག་བསགས་པ་དང་། གསོག་བཞིན་པ་ཡིན། དེར་པ་
 ཟད་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་སྒྲེང་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྲིག་པ་ཚབས་
 ཆེ་བ་བསགས་པ་ནི་གིན་ཏུ་སྤྲུ་ལ། དགེ་བ་ནི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་བཞིན་པའི་རྟེན་
 འདི་ལའང་། དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་རྒྱ་སྤྱིན་པ་རྒྱ་པ་ཕྱིས་ས་བཟོང་པ་སྒོ་ནས་ལས་



ལྷ་པར་ཅན་གདབ་པ་སྟགས་ལ་བརྩོན་པ་དགོན་ན། སྟག་པའི་ལས་ཀྱིས་
 རན་འགྲོར་ལྷ་ཆེ་ཆེ་ལ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྟེན་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་པའི་
 གོ་སྐབས་གལ་འོང་སྟེ་མི་འོང་ངེས་པས། ཆོ་འདི་བྱི་གང་ཐད་ནས་བསམ་ན་
 ཡང་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དགེ་བ་ལ་བརྩོན་པ་དགོན་པར་གྱུར་པས། རྒྱ་
 དགེ་བ་རྒྱུ་པ་མེད་ན་འབྲས་བུ་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་རྟེན་པ་གལ་འབྱུར་
 མི་འབྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་ལ་བསམ་ན་ཡང་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ནི་གིན་ཏུ་དགོན་
 ཏེ། དབྱར་གྱི་དུས་ཀྱི་སྐས་གཅིག་གི་ནང་གི་སྒྲིན་བའི་གྲངས་ལ་བསམ་ན་འང་
 འཛིན་གྲིང་གི་མི་ལ་ཡང་དེའི་ཆ་གས་ཅམ་ཏུ་ཟད་པར་སྒྲུང་བ་དང་། མི་ལ་འང་
 རྩོན་བསྐལ་སྟེ་བའི་མི་དང་། ལུན་བསྐལ་སྟེ་བའི་མི་གཉིས་ལས། ལུན་བསྐལ་
 སྟེ་བའི་མི་ཡི་གྲངས་གིན་ཏུ་མང་ལ། རྩོན་བསྐལ་སྟེ་བའི་མི་གིན་ཏུ་ཉུང་། དེའི་
 རྒྱ་མཆོད་ཡང་རྩོན་བསྐལ་ནི་དགོན་ལ་ལུན་བསྐལ་ནི་གིན་ཏུ་མང་སྟེ། མདོ་ལས་
 བསྐལ་པ་འདི་ཡི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་མེད་པའི་ལུན་བསྐལ་དུག་ཅུ་འདས་ནས་
 བསྐལ་པ་ལུན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཁྲི་འབྱུང་། དེའི་འོག་ཏུ་ལུན་བསྐལ་
 བརྒྱད་ཁྲི་འདས་ནས་བསྐལ་པ་སྐར་མ་ལྟ་བུ་ལ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་། དེའི་འོག་
 ལུན་བསྐལ་ལྷམ་བརྒྱ་འདས་ནས་བསྐལ་པ་ཡོན་ཏྲན་བཀོད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་ཀྱང་རྩོན་བསྐལ་དགོན་པར་རྟོགས་
 པ་ཡིན། རྩོན་བསྐལ་ལ་ཡང་ཆགས་འཛིག་སྟོང་གསུམ་གྱི་བར་བསྐལ་རྣམས་
 དང་གནས་བསྐལ་གྱི་ཆོ་ལོ་ཡང་འཕེལ་གྱི་དུས་རྣམས་སུ་སངས་རྒྱས་འབྱོན་



མི་སྤྱི་ཅིང་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་མཉམ་ཆད་ལའང་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བས། བསྟན་པ་
 མི་གནས་པའི་དུས་ཆོད་ལ་ལྷོས་ནས་བསྟན་པ་གནས་པའི་དུས་ནི་གིན་ཏུ་ཅུང་།
 ད་ལྟའི་གནས་བསྐལ་འདི་ལའང་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་གཉིས་འབྱོན་པ་ཡིན་
 བའང་། སངས་རྒྱས་ལྷ་མའི་བསྟན་པ་རྒྱུ་ནས་བྱི་མའི་བསྟན་པ་དར་བའི་བར་
 སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་གིན་ཏུ་རིང་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོན་པ་འདིའི་བསྟན་པ་རྒྱུ་སྟེ་
 བྱམས་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱོན་པའི་བར་ལ་མི་ལོ་དྲུང་ལྷུང་ཞེ་ལྷ་ཡོད་པར་
 གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་རུས། བསྟན་པ་གནས་སྐབས་ཡིན་ནའང་བསྟན་པ་
 མ་དར་བའི་ཡུལ་ཆེས་མང་བ་དང་། བསྟན་པ་དར་བའི་ཡུལ་ཡིན་ནའང་བསྟན་
 པའི་སྟོང་ཞུགས་པ་ནི་ཁྱིམ་ཆང་གཅིག་གི་གཟུང་མི་ལའང་རེ་ཟུང་ལས་མེད་
 པ་དང་། བསྟན་པའི་སྟོང་ཞུགས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་བ་པ་ནི་
 ཉིན་སྐར་ཅུ་མ་དུ་ཟད་པས། སྟོང་གང་ནས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་འདི་གིན་ཏུ་
 དགོན་པ་ཡིན་པས། དལ་འབྱོར་ལན་གཅིག་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་དོན་མེད་
 ཆོ་འདི་ཁོ་ནའི་ཆེད་ཅུ་ལས་བྱི་མ་ལྷོས་མེད་དུ་དོར་བ་ནི། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁྱི་
 ཡན་དང་བསམ་སྟོད་གཅིག་པར་འགྱུར་བས། ཁྱི་མ་ལ་པམ་པའི་ཆོས་གིག་
 དེས་པར་སྐྱུ་བ་པོ་སྟོན་དུ་བསམ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཅུ་མ་གྱི་ཆེད་མིན་པར་རང་
 བཞིན་དུ་སྤྱིང་པར་ལྷུང་བའི་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྐྱུ་བ་རུས་པའི་སྐལ་
 པ་རྟེན་ཡོད་སྐབས་འདིར། སེམས་ཅན་རྣམས་ལྷུང་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སང་
 ཁྱིང་ཁྱིར་ཐོག་པའི་ཡང་རྩེ་ཁ་ཉིད་གསང་ལས་ལ་ཞུགས་ནས། དོན་གཉིས་



མཐར་ཕྱིན་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱའོ་སྐྱམ་ནས་དལ་འབྱོར་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་འདོད་
 ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་ཆོ་མི་རྟག་པ་ལ་བསམ་པ་འདི་གིན་རྟུག་ལ་ཆེ་སྟེ། དལ་རྟེན་ལ་སྒྲིང་
 པོ་ལེན་པར་ལྷུང་དུ་བསྐྱུལ་བའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་མི་རྟག་པའི་འདུ་གཤམ་
 ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་ཆོས་མིན་པ་ཅིས་ཀྱང་མི་དགོས་པ་ཞིག་འོང་བས། དེ་
 བསམ་པར་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་རྩ་བ་གསུམ། རྒྱ་མཚན་དགུ། ཐག་བཅད་
 གསུམ་གྱིས་སྒྲོམ་དགོས་པས། ཅུ་བ་དང་པོ་དེས་པར་འཆི་བའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་
 ལས། འཆི་བདག་དེས་པར་འོང་ཞིང་དེ་རྟེན་གང་གིས་ཀྱང་མི་བསྐྱོག་ཚུལ་ནི།
 ད་ལྟ་རྟེན་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ནོར་ཆེ་བའི་རྟེན་འདི་ནིང་ཡོད་ཀྱང་ལྷུང་དུ་འདི་
 ལ་སྒྲིང་པོ་ཞིག་མ་ལོན་ན་ཡུན་དུ་མི་གནས་པར་དེས་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཅི་འདྲ་བ་སྤང་བ་ཡིན་ཀྱང་མཐར་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་པ་
 ཡིན། དེ་ཡང་འདས་པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་རུལ་གྱི་གྲངས་ལས་
 འདས་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤར་དེ་ལྷུང་བྱོན་ཞེས་མདོ་སྟེ་ལས་བཤད་པ་
 ཅུམ་ལས་མེད། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ལས་འདས་ཁར་གྲུ་
 རིའི་བུ་དག་བཅོམ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། མོ་འུ་འགལ་བུ་དག་བཅོམ་བདུན་ཁྲི་དང་།
 སྒྲེ་དགུའི་བདག་མོ་དག་བཅོམ་མ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ལྷན་ཅིག་ལྟ་བུ་ལས་
 འདས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་ལྷན་དུ་དག་བཅོམ་དབང་ཆེ་བ་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་
 ལྟ་བུ་ལས་འདས་པས་བཀའ་བསྟུ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་དག་བཅོམ་ལྷ་བརྒྱ་



ལས་མ་ལྷག་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ནས་བཟུང་བསྟན་པའི་
 གཏང་རབ་བདུན་དར་རྒྱུ་དུག་མཆོག་གཉིས་སོགས་པའུ་པ་ལོ་པའ་ཇི་སྟེ་ད་
 གྱོན་པ་རྣམས་དང་། བོད་འདྲིང་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་སོ་བྱུང་
 གཞུང་གསུམ་མར་མི་དྲགས་གསུམ། ས་ཆེན་གོང་མ་རྣམ་ལུ། རྩེ་ཡབ་ཀྱས་
 གསུམ་སོགས་སྟོན་གྱི་པའུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདྲི་ལྟར་ཞེས་རང་རང་
 གི་རྣམ་ཐར་ལས་གསལ་བ་ཅམ་ལས་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་མི་བཞུགས་
 པར་མཆོན་གྱི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་ཟད་པ་ཡིན་ན། ལས་ངན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་
 རྒྱུན་རན་གྱི་རུ་འཛིང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྲུང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་བདག་ལྷ་བུ་
 འི་ཅིས་མི་འཆི་སྟེ་འཆི་ངེས་སོ། །ཡུལ་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་འཆི་བས་མི་ཚུགས་པ་
 མི་སྲིད་པས་འཆི་བ་ངེས་པར་འོང་སྟེ། དཔེར་ན་འཕགས་སྟེས་པོས་མེར་སྐྱ་
 པ་ལ་དམག་བྱངས་ནས་ཤུག་རྣམས་བསད་པའི་དུས་སུ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་
 ཤུག་འི་བྱིས་པ་འགའ་ཞིག་རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་སེང་དང་ཉི་ཟླའི་ཁོང་སེང་དུ་སྐྱས་
 ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་གཟིགས་པའི་ཆོ་ཐམས་ཅད་གི་ཟིན་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོན་དུས་
 དང་ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་མའི་དུས་རྣམས་སུ་ཡང་འཆི་བ་འོང་བ་ལ་བྱང་མེད་དེ་སྐར་
 འདས་རྣམས་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་གི་ཟིན་པ་དང་། ད་ལྟར་མའི་ཁྲོམ་ཆོགས་
 པའི་སྐབས་ལྷ་བུའི་མི་རྣམས་ཀྱང་། ད་ནས་ལོ་དྲུག་ལྷ། བདུན་ཅུ་ཅམ་ན་མི་
 རྟག་པར་གཅིག་ཀྱང་ལྷག་མེད་པར། དུས་ཁྲོད་དུ་རུས་པ་དང་ཐལ་པའི་ཡུང་
 པོ་འབའ་ཞིག་དུ་གྱུར་ངེས་ཡིན་པ་དང་། མ་འོངས་པར་སྟེ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱང་



རྩོམ་དང་ད་ལྟར་བཞིན་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་བདག་
 གཅིག་སྤུ་མ་གྱི་བར་སྟོད་པའི་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། འཆི་བ་སྟེབ་ཆོ་རྒྱུན་གྱིས་
 བསྐྱོག་པ་ཡོད་ན་མི་འཆི་བ་སྟོན་ཀྱང་། རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱོག་དུ་མེད་པའི་
 རྩལ་། མཁུགས་པས་བྱོས་ས་མེད་པ་ནི་དྲང་སྟངས་མཛོན་གཤམ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་
 བས་མཁའ་ལ་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱང་འཆི་བ་ཐོག་དུ་བབས་ཆོ་མི་འཆི་བའི་ས་སྟུགས་
 ལ་འགོ་མི་རུས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྟོབས་གྱིས་བསྐྱོག་མི་རུས་པ་ནི། རྟོབས་ལྟན་
 མེད་གོ་གྲང་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་མཐུ་ཅལ་ཉམས་ནས་སྟོག་འདོར་དགོས་པ་
 ལྟ་བུ་དང་། འོར་དང་སྒྲུ་མཁས་པས་ཀྱང་མི་བསྐྱོག་པ་འཁོར་ལོ་སྒྲུར་རྒྱལ་དང་
 རྟོན་པོ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་། རྒྱལ་སྟོན་བསྒྲུར་ནས་འཆི་དགོས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་
 ཡིན། རྟལ་ས་དང་སྒྲུན་གྱིས་མི་བསྐྱོག་པ་དུས་ལ་འབབ་ཆོ་སྒྲུན་པ་འཆོ་བྱེད་
 གཞོན་རུས་སྒྲུན་དང་། རྟལ་ན་དོ་རྗེས་བསྐྱུངས་པ་བྱས་ཀྱང་འཆི་བ་བསྐྱོག་
 བར་མི་རུས་པས། དེ་ལྟར་ན་སྟེས་པའི་མཐར་འཆི་བས་བསྐྱུད་པས། དེས་
 བར་འཆི་ཁར་ཕན་པའི་ཆོས་བྱའོ་སྟུམ་མོ། །གཉིས་པ་ཆོ་ལ་སྟོན་པ་མེད་ཅིང་
 བྱི་བྱེད་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པར་བསམ་པ་ནི། རང་གི་ཆོ་འདི་ནི་ལོ་དང་ཟླ་བ་
 ཞག་དང་ཉིན་མཚན་སྟོན་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་ལྟར་དང་
 ད་ལྟ་དང་གྱིས་རྣམས་སུ་ཟད་པ་དང་ཟད་བཞིན་པ་དང་ཟད་པར་འགྱུར་དེས་
 ཡིན་པས་སྟུམ་ཟད་གྱི་མར་མེད་དང་། ལྟག་ཆུ་བཅད་པའི་རྗེང་བཞིན་དུ་ཆོ་ལི་
 ལྟག་མ་ནི་ཟད། གསར་དུ་སྟོན་པ་ནི་མེད་པས་བདག་ལྟ་བུ་གསོད་སར་ཁྱིད་



བའི་བཙུན་པ་བཞིན་དུ་འཆི་བ་ལ་ཕར་ཉེ་བར་འགྱུར་བའི་དུས་མ་གཤེགས་
 འཆི་བ་ལས་ཚུར་རིང་བའི་དུས་ནི་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ན་བདག་
 ཉིད་རིས་པར་འཆི་བའོ་སྟེ་མ་དུ་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་ཆེ་འདིར་ཡང་ཆོས་བྱ་
 ལོངས་མེད་པར་འཆི་བར་བསམ་པ་ནི། ཆེ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ལའང་ཡུན་རིང་
 བར་མི་ཐོགས་ཏེ་ཆོས་སྤྱི་ལ་དཔེར་ན་རང་ཉིད་སྒྲིམ་ནས་ལོ་བཅུ་མོགས་ནི་བྱིས་
 བའི་བྱ་བ་ཞིན་མ་ཟད་དེ་ཡུན་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པ་དང་། ལོ་ནི་བྱ་སྟུམ་ཅུ་
 མོགས་ནི་དར་ལ་བབས་པའི་སྐབས་གྱི་བྱ་བ་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྦྱོར་མོགས་
 གྱིས་དུས་འདའ་སྟེ། ཆུས་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཐོན་ཙམ་ཡང་མ་གཤིས་
 བའི་རང་ནས་ལྷུང་དུ་ཆས་པའོ། །ཆུས་པའི་སྐབས་སུ་ནི་ཆུས་པའི་སྟག་བསྟུལ་
 གྱིས་ལུས་སེམས་གདུངས་ནས་སྟག་བསྟུལ་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱོད། དེ་ལྟ་བུའི་
 སྟེན་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། སྦྱིར་ཆེ་ཟད་ཡུན་དེ་ཡང་གིན་ཏུ་བྱང་
 བས་མོས་དལ་གྱི་རང་ནས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་གིག་མི་རྟོག་པས་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་བྱ་བ་སྐྱབ་འཕྲོ་ཆམ་གྱིས་བཞག་སྟེ་ཆོས་གིག་སྐྱབ་དགོས། གལ་ཏེ་ཆོས་
 སྐྱབ་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་མེད་གཉིད་གྱིས་དུས་འདའ་། གཞན་ཡང་བཟའ་བདུང་
 རྒྱ་འགྲུལ་སྐྱབ་ཆོད་མོགས་གྱིས་དུས་འདའ་བས། ཆོས་འོན་མ་ཆེ་ཟད་པ་ནི་
 གིན་ཏུ་དགོན་པས། ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་ཐག་བཅད་དེ་ཆོས་ལ་བརྩོན་པ་ཆེར་བསྐྱེད་
 དགོས་སོ། །རྩ་བ་གཉིས་པ་ནས་འཆི་བེས་མེད་པས་པ་ལ་ནི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་
 ལས་། འཛམ་གླིང་གི་ཆེ་ལ་རིས་པ་མེད་རྩལ་བསམ་པ་ནི། འཛམ་གླིང་གི་ཆེ་



ལ་ཡུན་རིང་འདི་ལྟར་བྱུང་ཅིས་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་ཁ་ཅིག་མངལ་དུ་འཆི་
 བ་དང་། ཁ་ཅིག་བཅས་པའི་སར་འཆི། ཁ་ཅིག་དར་ལ་བབས་པ་དང་། ཁ་
 ཅིག་ཀླས་ཤིང་ཁོག་པའི་དུས་མོགས་སུ་འཆི་བ་ཡོད། སྤྱི་ལོ་ཚེ་དར་བབས་
 གཞོན་ལུ་འཕྱོར་པོ་འགའ་ཕྱི་དྲོ་རོ་དུར་ཁོད་དུ་སྐྱེལ་བ་དང་། ཡ་མ་ཀླས་ཁོག་
 གིས་ཕུའི་དུར་འདེབས་པ་དང་། རད་མེད་གཟི་བརྗེད་ཅན་དུ་མ་ལོ་ནད་སྟན་
 ལ་འབྱར་བའི་སྟོན་དུ་ཤི་བ་དང་། རྒྱག་པོ་སྦྱང་སྟེ་ཤི་བ་དང་། བདེ་བར་གནས་
 བ་དག་གཞོན་གྱིས་སྒོ་བུར་དུ་ཉེན་ཏེ་འཆི་བ་སོགས་མང་། འཛམ་གླིང་གི་ཆེ་
 ལའང་ངེས་པ་མེད་པར་རིང་མཐའ་ལའང་རིང་བྱང་དུ་མར་སྤང་བར་ངེས་སོ་
 བས་མ་མོ། །སྤར་རང་གི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡང་མཁས་བརྩན་བཟང་གསུམ་ལྟན་
 བ་འཆད་ཚིང་ཚིམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་རྒྱས་པར་
 མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་མཛད་ཤིན་མཐར་མ་ཤིན་པར་མཚན་ཅམ་ལྷག་མར་ལུས་
 ཏེ་མི་རྟག་པར་གྱུར། རྒྱ་བོད་ཏོར་གསུམ་གྱི་མི་དཔོན་དབང་ཐང་རྒྱས་པ་མི་
 ལོ་བརྒྱར་སྟོད་ཅིས་གྱི་ས་བཅད་བཀྲམ་ནས། དག་འདུལ་གཞིན་སྦྱོང་ལ་འབད་
 བཞིན་པ་ན་འཆི་བདག་སྟེ་བ་སྟེ། འཛིག་དེན་བྱི་མར་བྱིད། མི་སྦྱ་བཅོན་ལྷག་
 འཛམ་པ་དང་། སྒྲ་སྒྲུལ་ཤིན་ལས་ཆེ་བ། ཡལ་བ་དག་གིས་ཡིད་སྟོན་གྱི་གནས་
 སུ་གྱུར་བ་དག་ཀྱང་། རེ་འབྲས་མ་འབྲུབ་གོང་ནས་ཤི་སྟེ་ཁོར་ཇུས་ལོངས་
 སྟོད་གཞན་གྱིས་ཉལ་ཐོབ་བྱེད་པ་མང་། དྲིན་ཆེན་པ་མ་གཞིན་བཤེས་འབྲལ་
 མི་ཡོད་པ་རྣམས་གྱིས་རང་ལ་འབྱེད་བཞིན་དུ་བར་དོར་བརྒྱད་ནས་སོང་བས།



ད་ལྟ་རིགས་དྲུག་གང་ན་ཡོད་མི་ཤེས། རང་དང་ལོ་མཉམ་གྱི་གྲོགས་མཆེད་
 དང་། རང་ལས་ན་ཆོད་གཞིན་པ་མང་པོ་ཆོ་ཆོད་མ་རྫོགས་པར་སློབ་དུ་གི་
 བ་སོགས་ལ་བསམས་ནས། བདག་གྲུང་ངེས་པར་འདི་ལྟ་བུར་འགྱུར་བའི་
 ཆོས་ཅན་ལས་མ་འདས་སོ་བསམས་ནས། འདི་སྒྲུང་ལ་ཞེན་པ་བརྒྱུངས་ནས་
 ཆོས་ལ་སྦྱར་དུ་འཇུག་པར་རིགས་སོ་སྦྱར་དུ་བསམ་མོ། །ད་ལྟར་རང་གི་གོས་
 དང་ཁ་ཟས་རྒྱུ་མས་གྲུང་སེམས་ཅན་ཞིག་གི་བ་ལས་སྦྱང་། དེར་མ་ཟད་ད་ལྟ་
 ན་འདྲེན་ལ་ལར་གི་ནས་དུས་གོང་སྐམ་པོར་ལུས། འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་ཆེན་
 བ་དང་། ལ་ལར་བྱིས་དུ་བཞག་ ཁ་ཅིག་འཆི་ལ་ཁད་དང་གཞན་དག་འཆི་
 ངེས་པའི་ནད་གྱིས་བཏབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པར་མཐོང་བཞིན་དུ་རང་འཆི་འམ་
 སྐམ་པའི་དོགས་པ་འདྲ་མེད་པར་གནས་པ་འདི་ལ་སློབ་གདེང་ཅི་ཞིག་ཡོད། ནམ་
 འཆི་ངེས་མེད་མདོར་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་ཡོད་དེ། ད་ལྟ་ན་ཁར་སངས་ཅན་ཅི་ཡང་མེད་
 བཞིན་དུ་ངེད་གཉིས་བཟའ་བཏུང་འདི་འདྲ་བུས་ཁོ་རང་གིས་རྒྱ་པོད་དུ་ཆོར་
 ལ་འགོ་གྲུབས། ཁར་པའི་བཞོད་པ་སོགས་གྱི་ལོང་གཏམ་མང་པོ་འདུག་གྲུང་།
 མདར་སློབ་དུ་གི་སོང་ཟེར་བ་མང་པོ་མདོར་སྦྱར་དུ་གྲུབ་བཞིན། བདག་ལ་
 ལོ་དང་རྒྱ་བ་ཉིང་མ་ལ་པར་ཞིག་དོ་རྟུབ་ཅུམ་ལ་ཡང་མི་འཆི་པའི་གདེང་མེད་
 པས། རྫོགས་སུ་ཆོས་ལྷོགས་སུ་བརྒྱུར་དེ་ཕྱི་མའི་ལམ་རྒྱགས་གིག་ཅིས་གྲུང་
 འགྲུབ་པ་གལ་ཆེ་བའོ། །གཉིས་པ་འཆི་རྒྱུར་སངས་ཁོང་གསོན་རྒྱུར་བར་
 བསམ་པ་འོ། །དགས་དྲུག་མཆོར་གྱིས་གསོང་བ། རྒྱལ་པོས་ཆོད་པས་གསོང་བ།



ཚེས་ཀྱིས་གསོད་པ། བྱད་མ་རིགས་སྐྱུགས་ཀྱིས་གསོད་པ། གཟའ་གདོང་
 ཐུག་གིས་གསོད་པ། རྒྱལ་བསེན་གྱིས་སེམས་འཕྲོ་ཞིང་མ་བདེ་བར་གྱི་བ།
 རྒྱ་ནད་ཀྱིས་གྱི་བ། གདོན་གྱི་གཞོན་པས་སྒོག་འདོར་བ། ཏུང་འགོ་ཁྱི་གནག་
 ཐུགས་། དེལ་སྐྱུ་དོམ་ཕྱེ་སྒྱུར་སོགས་ཀྱིས་གསོད་པ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གིས་གསོད་
 པ། འབྲུང་བཞི་ཆ་མི་སྒྲིམས་པས་ནད་ལྔ་ར་ནས་འཆི་བ། འཆོ་རྒྱུན་དུ་རྒྱུ་མས་
 པའི་བཟའ་བཏུང་གནས་ཁང་ཞོན་པ་འཁོར་གཡོག་སོགས་ཀྱང་འཆི་རྒྱུན་དུ་
 བྱུར་ཏེ་འཆི་འོ། །གསུམ་པ་ལུས་ཉམ་རྒྱུད་བས་ནས་འཆི་ངེས་མེད་དུ་བསམ་
 པ་ནི། བསྐྱལ་བ་མེ་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་འདིག་པའི་ཆོ་གྱིན་ཏུ་སྒྲ་བཏན་རི་རབ་
 སྒྲིང་བཞི་སོགས་ཀྱང་ཐལ་བ་ཙམ་དུ་མི་ལུས་པར་ཞིག་ན། ཚོར་མ་ཟུག་པ་ལྟ་
 བུའི་གཞོན་པའི་རྒྱུན་སྒྲ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་བཟོད་མི་ཐེག་པར་འཆི་རྒྱུན་སྒྲ་མོས་
 ཀྱང་འཆི་བ་མང་དུ་མཐོང་སྟེ། གཟའ་གདོང་ཐུག་སོགས་རྒྱུན་དང་འཕྲད་ཆོ།
 མེ་བཏང་བའི་སྟེང་དུ་བྱད་གིང་ཐོགས་སྐབས་དང་། ཐོར་བ་ལག་ཏུ་ཐོགས་
 སྐབས་སུ་ཡང་འཆི་བར་སྒྲུང་བས། ཚོས་གིག་འབྲུག་ན་གི་ཡང་སྒྲ་ལ། རྩང་
 ཟད་ཀྱང་མ་འབྲུག་པར་གི་ན་ཡིད་ཤམ་བས། ད་ནི་ཅིས་ཀྱང་ཚོས་སྒྱུར་དུ་བྱ་
 སྒྲུམ་པའི་ཐག་བཅད་དགོས། རྩ་བ་གསུམ་པ་འཆི་ཆོ་ཚོས་མིན་གཞན་གྱིས་
 མི་ཤན་པའི་རྒྱུ་མཆན་གསུམ་ནི། ལུས་ཀྱིས་མི་ཤན། འོངས་སྒྲིད་འཁོར་གཡོག་
 རྒྱུས་ཀྱིས་མི་ཤན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ད་ནི་ཚོས་ཁོ་ན་ཞིག་བསྐྱུབ་པར་
 བུའི་སྒྲུམ་ནས་ཐག་བཅད་དགོས། དེ་ལྟར་གི་རྗེས་སུ་ཡང་མེད་པར་མི་འགྲོ་



བར་ལས་དཀར་ནག་གི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྒྲེ་བ་མཐོ་
 དམན་སྒྲ་ཚོགས་ཤིག་ལོན་དགོས་པས།
 གསུམ་པ་ལས་འབྲས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་ལ་ཞིབ་པར་བསམ་སྟེ་འདྲུག་ལྷོག་ལ་
 གཟབ་པར་གཤམ་ཆེ། དེ་ལོར་། ལས་ངེས་པར་བསམ་པ་ནི། དགེ་བའི་ལས་
 ཀྱི་འབྲས་ལུ་བདེ་བར་ངས། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་སྒྲུག་བསམ་ངེས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཨོ་རྒྱུན་ཚེན་པོས་བསམ་ཡས་སུ་རྒྱལ་པོ་བྱི་སྟོང་ལྷེ་ལུ་བཅོན་སོགས་
 རྩེ་འབྲངས་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་རྒྱལ་བའི་ལས་འབྲས་སུ་མེད་སྒྲོན་སེ་ལས།
 མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་དགེ་བ་མ་བྱས། དམ་ཚོས་མ་ཐོས་ཤིང་སྟོངས་པས་སྒྲིག་ལས་
 ལ་བརྟོན་པ་རྣམས་ནི། ཚེ་འཕོས་ཚེ་བྱོལ་སོང་གི་གནས་སུ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་
 བམ་ཟེའི་ལུ་མོ་མཛེས་ལྷན་ལ་བྱ་བ་སྒྲེ་བྱད་ལེགས་པ། དགེ་བ་མི་བརྒྱབ་པར་
 སྒྲིག་ལ་སྒྲོང་བ་ཞིག་ནགས་སྟོང་ཅིག་ཏུ་རྩེད་འཛོལ་ཕྱིན་ཆོ། དེར་དགེ་སྟོང་
 བསམ་གཏན་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་མཐོང་སྟེ། དེར་དང་དེ་བདག་གྱང་འདྲིའི་
 དྲུང་དུ་གནས་སྐབས་རྟེན་ན་བསམ་པའི་སྒྲོན་འདྲན་སྒྲིས་གྱང་། སྒྲུབ་ཡར་གྱོང་
 གི་སྟོང་པས་གཡེངས་ནས་ཚེ་དུས་བུས་པས། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་གཅིག་ཏུ་རི་
 དྲུགས་རྒྱ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིས་ཆོ། ལན་ཅིག་རྩོན་པས་བདས་དེ་གསོད་པར་བརྩམ་ཆོ།
 རི་དྲགས་ཀྱིས་སྒྲོན་དགེ་སྟོང་དར་མཐའ་བའི་སྒྲུབ་བ་དྲན་ནས་དེའི་ཕྱོགས་སུ་
 བོས་པས་དགེ་སྟོང་གི་དྲུང་དུ་མིག་མཚི་པས་གར་ཁིང་འདྲུག་པོ། །དགེ་སྟོང་
 དེས་གྱང་སྒྲོན་ཀྱི་བམ་ཟེའི་ལུ་མོ་ཡིན་པར་མཛོན་གས་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ། ལྷ་ལོ་



ལུང་མེད་སྒྲིབ་པའི་གཟུངས་ན་བར་བསྐྱགས་པས། སྒྲིབ་པ་དག་སྡེ་ལྟའི་གནས་
 ལུ་སྒྲུལ་སོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་ཡོངས་
 སྒྲིབ་ལ་མེད་སྒྲུལ་བཅིངས་ཏེ། དག་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་མི་རུས་ཤིང་། གཞན་
 ཡོངས་སྒྲིབ་དག་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་བ་ལ་གཤམས་བྱས་པ་རྣམས་ཡི་དྲགས་ལ་སྒྲུལ་
 ཏེ། སྒྲོན་རྒྱལ་པོ་དག་ལ་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོངས་སྒྲིབ་ལ་དད་ཞེན་ཅན་རང་དག་
 བ་ལ་འཕྲུག་མི་རུས། ཁྱིམ་བདག་དག་འདུན་ལ་གདུག་ཚོད་འདྲེན་མ་ཁན་ཞིག་
 ཡོད་པ། དེའི་ཡོངས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་པས། གདུག་ཚོད་བྱངས་པ་བཤོལ་
 བས། ཚོ་འཕོས་ཚོ་ཡི་དྲགས་ལུས་རིད་པ་བཀྲེས་སྒྲོམ་རྒྱན་མར་སྒྲོང་ཁིང་ལུས་
 ཁོག་མེ་འབར་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུལ་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆར་ཕྱོད་མཐར། རང་གི་
 ལས་ངན་དྲན་དེ་འཕྱོད་པས། དག་འདུན་ལས་སྒྲིབ་སྒྲོང་བའི་གཟུངས་ཞལ་
 འདོན་དུ་མཛོད་པ་ཞིག་གི་ཁ་རྒྱངས་ཐོག་པས། སྒྲིབ་པ་དག་ནས་མཐོ་རིས་
 ལུ་སྒྲུལ་སོ། །ཞེས་སོ། །ལས་འཕེལ་ཆེ་བ་ནི། ལས་དག་མི་དག་ལུང་དུ་ཞིག་
 ལས་མ་བསགས་ཀྱང་། དེ་སྒྲིབ་འཕེལ་ཏེ་འབྲས་ལུ་སྒྲིན་ཚོ་ཆེས་ཆེན་པོ་སྒྲིན་
 རུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་སྒྲོན་བྲམ་ཟེ་དག་སྒྲོང་ཡོངས་སྒྲིབ་དང་ལྷན་
 པ་གཅིག་འཆི་བའི་ཆོ་རོལ་འཛིན་པ་ཞུགས་ནས་ར་གི་ཆོ་འདྲེ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུལ་
 བས། འདི་རྣམས་བསྐྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དམོད་མོ་བོར་བས། ཡི་དྲགས་
 བཀྲེན་ཆགས་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུལ་ཏེ་རོར་ལ་བསྐྱུང་དབང་ཡོད་ཀྱང་ཟ་དབང་མེད་
 བར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོ། །དེ་ལྟར་ཡི་དྲགས་ཁོ་ནས་སྒྲེ་བ་ཁྱི་བདུན་བྱངས་སོ། །



དེའི་ཕྱི་མར་ཆོ་དམུལ་དུ་སྒྲེས། དེ་ནས་སྤྲད་འཛོལ་མ་ཆོ་བའི་ནད་གྱིས་ཐེབས་
 བའི་ལུས་ལན་གསུམ་བྲམས། དེ་ནས་ཁོལ་བུ་བཀེལ་བ་ཞིག་དུ་སྒྲེས་ནས་གདོད་
 ལས་སྒྲིབ་ཟད་དེ་དགོ་སྒོར་བཟང་སྒོར་བྱ་བར་སྒྲེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འབྲད་པ་ནི། དགོ་བ་མ་བྱས་ན་བདེ་བ་དང་མི་འབྲད།
 སྤྲིག་པ་མ་བྱས་ན་སྤྲིག་བསྐྱལ་དང་མི་འབྲད་དེ། ལུས་སེལ་སྒྲོལ་མེ་ལས། སྒྲོལ་
 རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དེ་བ་ཤི་བྱ་བ་ན་ཁྲིམ་བདག་གསེར་དབྱིག་བྱ་བ་དང་། རྒྱང་
 མ་ལུད་པ་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པས། རྒྱང་མ་ཆོས་ལ་དད་པ་དེས་ཁྲིམ་བདག་ཆོས་
 ལ་མི་དད་པ་ཆོས་སྒྲོད་པ་མཐོང་ན་རྒྱད་འབྲུགས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིང་རྩེ་ནས་ཆོས་
 ལ་བསྐྱར་གྱང་མ་འབྱུང་བར་སྤྲིག་པ་བསགས། རྒྱང་མ་རང་ཉིད་ཆོས་རྒྱུ་བ་
 བའི་ཞོར་ལ་ཆོ་འཕོས་ཏེ། ལུས་ཏུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་གནས། དབང་ལྷག་མ་དུ་དེ་
 ལའི་བཅུན་མོར་གྱུར་ནས་སྒྲོལ་གྱི་དགོ་བའི་ལས་ལ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་
 གྱིས་འཁོར་རྒྱུས་གྱང་ཆོས་ལ་བསྐྱལ། ད་ལྟའི་བཅུན་མོ་དེས་རང་གི་སྒྲེ་བ་
 སྒྲོལ་མའི་ཁྱོ་ཕོ་ཤི་བར་མཐོང་ནས། རི་རབ་གྱི་ཁར་ཕྱིན་ཏེ་མདོར་གཤེས་གྱིས་
 གར་སྒྲེས་བཞུས་ཆོ་དམུལ་བར་སྒྲེ་བ་མཐོང་ནས་སྤྲིག་བསྐྱལ་དེ་དུས་པའི་མཆི་
 མས་གདོད་ལ་གོས་པ། ལྷ་དབང་ལྷག་གིས་ཁྱོད་ཅིའི་ཤིར་ཡོན་དུས་པས། ར་
 ཡི་སྒྲེ་བ་སྒྲོལ་མའི་གྲོགས་དམུལ་བར་སྒྲེས་ཏེ། དེའི་སྤྲིག་བསྐྱལ་མཐོང་ཙུང་
 དབང་མེད་མཆི་མ་བྱུང་བ་ཡོན་ལུས། ལྷ་དབང་ལྷག་གིས་ཁྱོད་གྱིས་ལྟའི་ཟས་
 སྒྲིལ་ཏེ། དམུལ་གནས་ནས་ལྷ་ཡུལ་དུ་ལྷགས་རྩེ་དྲོངས་ལ་གོག་གསུངས་



བས། བཅུན་མོས་ལྟའི་ཟས་སྤྱོན་ཏེ་ཆོས་བཤད་པས། ཁོས་བཅུན་མོ་སྤྱོན་མོ་
 མགོ་དགུ་ཅན་དུ་མཐོང་། ཟས་ལྟགས་ཀྱི་འབུ་མཆུ་ཚོན་ཞིག་དུ་མཐོང་ནས་
 བྱོས་སོང་། བཅུན་མོས་ཀྱང་ཟས་སྤྱོན་གཏོང་ཆེན་པོར་བསྐྱོས་ནས་ལྟའི་གནས་
 ལུ་སྤྱོན་ཏེ་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་སྤྱུ་ལྟའི་ཡུལ་བམས་ཅད་གང་བར་བྱས་
 བས། ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ལེ་ལོ་སྤངས་ཏེ་དགོ་བྱོགས་ལ་བསྐྱར་རོ། །སྤྱར་ཡང་
 བཅུན་མོ་དཔྱལ་བར་སྤྱོན་ཏེ་ར་ཁྱོད་ཀྱི་གྲོགས་མོ་ཡིན་ངས་ཁྱོད་ལ་སྤར་སྐྱབས་
 ལུ་འགྲོ་བ་ལ་བཀོད་ཆེ་ལན་རེ་བཟོད་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱན་ནམ་གསུངས་པས།
 ཁོས་མ་བྱན་པར་སྐྱབས་འགྲོ་རྗེས་བསྐྱོས་ལན་རེ་བྱས། དེ་ནས་དབུགས་ཀྱིས་
 ཐུབ་ཆད་བཟོད་པས། སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་ཏེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྟ་གནས་
 ལུ་སྐྱེས་སོ། །ཞེས་སོ། །ལས་བྱས་པ་ཆུད་མི་ཟ་བ་ནི། ལས་འབྲས་མུན་སེལ་
 ལས། སྤོང་ཁྱེར་གྱུ་ཆད་བྱ་བར་པ་མི་སྤྱག་གཟུགས་ཅན་མ་བྲམ་ཟེ་མཛེས་མ་
 ཞིག་ལ་བུ་མིག་དམར་བ། མཆེ་བ་ཚོ་བ་སྤྲིག་ལ་དགའ་བ་སྐྱེས་ཏེ་སྤྲིག་ལས་
 ཁོ་རར་སྐྱོད་དེ། འཆི་ཁར་འགྱོད་པ་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་ཏེ་གི་སོང་། ལྟ་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་ལྟ་བུ་ཕོ་འདྲེ་རྒྱལ། ཆོས་རྒྱལ་ཀྱིས་ལས་ངན་སྤྱང་བྱིར་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤོང་
 བར་གྱིས་གསུངས། ཡལ་པག་མགོས་ཁྲིད་ཆེ་ནམ་མཁའ་ནས། གཏི་སྤྱག་
 ལས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱོན་གྱིས་ཅ དཔྱལ་སྤྱང་ཡལ་པག་མགོ་ཅན་ ལག་ན་ཞགས་པ་
 བཀ་པོ་ཐོགས་ རྒྱེ་ལ་བཏགས་ནས་ཁྲིད་པར་བྱེད་ ཟེར། ཨ་བ་སྤྱང་མགོས་
 དེད་ཆོ། ར་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱོན་གྱིས་ཅ དཔྱལ་སྤྱང་ཨ་བ་སྤྱང་མགོ་ཅན་



ལག་ན་མཁར་པའི་པེ་ཅོན་ཐོགས། རྒྱ་ནས་འཕུལ་ཞིང་སྒྲོང་པར་བྱེད། ཟེར་
 རོ། །གདུག་པ་སྐྱུལ་མགོ་སྒྲེབ་ཆོ། ཞེ་སྤང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། དཔུལ་
 སྤང་གདུག་པ་སྐྱུལ་མགོ་ཅན། ལག་ན་མཁར་ལ་གཞུ་མཆོན་ཆ་ཐོགས། སྤྲིང་
 ལ་གཟེར་ཞིང་འདེབས་པར་བྱེད། ཞེས་ཟེར་རོ། བྱ་མགོ་ཅན་དང་འཕྲད་ཆོ་
 རྒྱ་འདི་བྱུང་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། དཔུལ་སྤང་སྤྲིན་མོ་
 བྱ་མགོ་ཅན། ལྷགས་བྱར་ལུས་ལ་ཤ་བྱར་སྤྲར། སྤྲེར་མོས་འདེབས་ཤིང་འབྱུང་
 པར་བྱེད། ཟེར་རོ། །ལྷགས་ཀྱི་ཁྱི་ནག་དང་འཕྲད་ཆོ། ཡག་དོག་ལས་ཀྱི་རྣམ་
 སྤྲིན་གྱིས། དཔུལ་སྤང་ཁྱི་ནི་ལུས་འདོད་ཅས། དྲེགས་པ་སེང་གའི་གཟུགས་
 འདྲ་བམ། ཟུག་ཅིང་ཤ་ཁྲག་ཟ་བར་བྱེད། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་
 ཁར་སྒྲུ་མ་མེ་འབར་བར་བཅུད་པའི་ཆོ། སྤྲེགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་མེ་རུ་
 འབར། དེ་ནས་སྤྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། ཆེད་འགའ་སྤྱི་གྱི་འི་
 ལས་ལ་འདྲེད། ཆེད་འགའ་ཤལ་མ་རི་ལ་འཛོགས། ཆེད་འགའ་ལྷགས་སྤྲེག་
 སྤྱོད་པོར་བཅིངས། རྒྱུན་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་སྤྱོད་པའི་ཆོ། ལུས་གཅིག་པགོ་བོ་ལྷ་
 བརྒྱ་སྟེ། ཁ་ནས་ཕྱེ་ཡང་ལྷ་བརྒྱར་འཕེལ། ལྷགས་ཀྱི་ཐོང་གཤོལ་ལྷ་བརྒྱས་
 མྱེད། ཆོག་རུབ་སྤྲས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། ཁ་དྲ་ལྷགས་ཀྱི་མཆོ་ཐོང་བས།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་རུས་འབྲགས་པར་བྱེད། ཞེས་ཟེར་རོ། ཤ་ཟོས་པ་ཡི་རྣམ་སྤྲིན་ནི།
 སྤྲིན་ཆད་གཞན་གྱི་ཤ་ཟོས་པས། ད་ལྟ་རང་གི་ཤ་ལ་ཡང་། གཅན་གཟན་
 གདུམ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཟ། བདག་གིས་ཤ་ཁྲག་ཤ་སྤྲངས་ཟོས། གཞན་ཡང་



བདག་ལ་རམ་ཁིང་ཟེ། ཟ་བའི་ཆོན་པ་ཁིམ་སྟེ། རམ་སྒྲིན་ཕྱོད་དུས་ཡི་རེ་
 ལུག་ཆང་འབྲུང་བ་ཡི་རམ་སྒྲིན་ནི། དཔུལ་སྤྱང་གིན་དུ་འཛིགས་པ་ཡིས།
 ཁྲོ་ཁྲོ་ཁོལ་མ་ཁ་ལ་སྤྱད། བདག་གིས་བག་མེད་སྤྱད་པ་ཡིས། གཞན་གྱིས་
 བདག་ལ་ཆོད་འཛིན་མེད། འབྲུང་བའི་ཆོན་ཆང་ཁིམ་སྟེ། རམ་སྒྲིན་ཕྱོད་དུས་
 ཡི་རེ་ལུག་ཟེར་རོ། དེ་ནས་ཆང་བའི་དཔུལ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་། བསྐལ་
 བ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱོད་རོ། དེ་ནས་གང་བའི་དཔུལ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་རིམ་
 བར་ཕྱོད་རོ། དེ་ནས་ཡི་དུགས་ཀྱི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་བདུན་སྐྱེས་ཏེ། ལུས་མི་
 སྤྱག་པ་ཁ་ལ་ཁྲོ་ཁྲོ་ཁོལ་དང་། ཐོ་ལུས་འབར་བ་དང་། དུག་ཏ་ལ་རམས་མི་
 ཟ་བའི་དབང་མེད་པར་སྐྱེས་སོ། དེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོང་ཕྱོགས་གིང་
 ཟོས་པའི་རམ་སྒྲིན་ཡིན་ནོ། དེའི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ཟས་ཟོས་མ་ཐག་ཁོག་པར་
 མཆོན་ཆར་གྱུར་ཏེ་སྟོབ་ཕུག་པས་སྤྱག་བསྐལ་ལོ། དེ་བརྒྱས་པའི་རམ་སྒྲིན་
 ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱི་མ་ལ་ཟས་གཙང་མ་རྟེན་ནས་སྤྱངས་པས་རང་གི་
 ལག་དུ་མི་གཙང་བར་འགྱུར། དེ་གཞན་འདྲིད་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་རམ་སྒྲིན་ཡིན་
 ནོ། སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱི་མ་ལ་ཟས་རྟེན་གྱུར་ཟ་དབང་མེད་པར་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་
 ཅིང་སྤྱག་བསྐལ་ལོ། དེ་ནི་གཞན་དག་བསྐྱེད་པ་ལ་གཤམ་བྱས་པའི་རམ་སྒྲིན་
 ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱག་བསྐལ་བརྒྱད་མར་ཕྱོད་ནས་མཐར་དེ་བཞིན་
 གཤམ་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱུ་ཕྱབ་པའི་བསྐྱར་པ་ལ་ཞུགས་ནས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་
 བུ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ནི་སྒྲོན་གྱི་དུས་སུ་འཆི་ཁར་སྤྱིག་པ་ལ་འགྲོད་སེམས་རྩུང་



ཟད་སྒྲེས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་
 རྣམ་བཤག་རྣམས་ནི་སྒོར་གྱི་བྱང་རྩུལ་བསྟན་པའི་དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་
 ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ལུང་ལ་བསྟེན་ནས་རེས་པ་རྟེན་པར་བྱས་ནས་ལས་འབྲས་སྤང་
 བྱང་ལ་བག་ཡིད་རྩུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ལས་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་རན་སོང་གསུམ་ལས། དཔྱུལ་བ་ནི། མཚོ་
 མ་དྲོས་པ་ནས་གཞལ་ཆེ་དཔག་ཚད་སྟུམ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་གི་འོག་ན་ཡང་སོས་ཡོད།
 དེ་ནས་དཔག་ཚད་བཞི་སྟོང་གིས་ཚད་པ་ན་གཞན་བདུན་པོ་རིམ་པར་བརྟེན་ས་
 ཏེ་གནས་སོ། །དང་པོ་ཡང་སོས་ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་ནི་རང་འཆི་ཁར་ལས་དབང་
 གིས་འབྲག་སྤང་ཆེན་པོ་འབྱུང་སྟེ། ཆ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྟེད་ལེན་ལུགས་
 དྲག་སྒྲེས་པའི་མཐུག་ཐོག་དུ་དབྱགས་ཆད་མ་ཐག་ཡང་སོས་ཀྱི་བར་དོ་ལ་མགོ་
 བུར་བསྟན་དུ་འཛིགས་སྒྲག་དང་བཅས་པར་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲེས་
 མ་ཐག་སྐད་ཅིག་དང་པོར་མི་ལུས་བཟང་པོར་ཐོབ་ཀྱང་ལས་རན་སྟོང་པས་
 དཔྱུལ་བར་སྒྲེ་བར་མཐོང་ནས་གིན་དུ་སྟུག་བསྐལ་གྱང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་
 རས་དེ་འདྲ་བར་པའི་ལོང་མེད་པར། བན་རྩུ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་དགྲར་
 མཐོང་ནས་ཁོང་ཁྱོད་ལུགས་དྲག་སྒྲེས་ཏེ་སོང་དུང་རྒྱུ་ཐེང་ཞིང་། ལས་ལས་
 གྲུབ་པའི་རལ་གྱི་མདུང་སོགས་མཚོན་ཆ་སྟུ་ཚོགས་ལག་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བསྟེན་ཏེ། གཅོད་པ་འདྲལ་བ་འཛིགས་པར་བྱེད་པའི་
 སྟུག་བསྐལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཅམས་སུ་སྟོང་། ལུས་དུས་བུར་བརྟེན་



དུག་ཏུ་བས་ཟིན་པ་ན་དུན་མེད་དུ་བརྒྱལ་ཏེ་ས་ལ་འབྱེལ། དེ་ནས་རྒྱུད་པ་སིལ་
 བ་ཞིག་ལངས་ནས་ལས་ཀྱི་དུམ་བུ་འཐོར་བ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་དུ་བསྡུས་
 པའི་ཚེ། རྣམ་མཁའ་ནས་བྱེད་རྣམས་ཡང་སོས་པར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་པའི་སྒྲ་བྱུང་
 བ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲར་བ་ཞིན་གྱུར་ཏེ་འཐབ། དེ་ལྟར་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་སོས་
 ཐང་བརྒྱ་དང་། བརྒྱལ་ཐང་བརྒྱ་འབྱུང་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་དཔྱལ་བའི་
 ཡུལ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་མེ་ལྷེ་བྱུ་དུ་མ་འབར་ཞིང་ནད་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱང་ཡོད་
 པར་དུན་ཉེར་ལས་གསུངས། དེ་ཡང་ཅུ་ཤིང་གི་མེ། ཤིང་ཚེར་མ་ཅན་གྱི་མེ།
 ཅན་ཅན་མེ། རྒྱ་སྟོགས་མེ། སོལ་མལ་མེ། དུས་མཐའི་མེ་རྣམས་སྤྲོ་མ་ལས་
 བདུན་འབྱུར་དུ་བྱི་མ་ཚ་བར་བཀའ་གདམས་གསུང་ལས་བྱུང་། མདོ་ལས་
 དཔྱལ་མེ་ལ་ལྷོས་ནས་མིའི་མེ་ཁ་བ་དང་འདྲ་གསུངས། དཔྱལ་བའི་སེམས་
 ཅན་དེ་དག་ལས་དབང་གིས་ལུས་རི་བོ་ལྟར་བོངས་ཚོད་ཆེ། ཤ་ལྷགས་པ་དྲུའི་
 འདབ་མ་ལྟར་གཞོན་ཤར་གྱུར་པས་སྟེག་བྱེད་སྟོབས་ཆེ། བསྟེག་བྱས་སྐྱེན་
 མི་སྟེག་དེ་ལྟར་སྟེག་བསྟེན་ཆེ་ཡང་ལས་མ་ཟད་པར་ཤི་བ་ལྷ་ཞོག་ ཡང་སོས་
 ལས་གཞན་ལ་བརྒྱལ་བ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཞག་གཅིག་ལ་མི་ལོ་ས་ལ་
 དགུའོ། །ཆེ་ཆད་མི་ལོ་བྲག་ཁྱིག་ཆེན་པོ་གཅིག་ ཁྱག་ཁྱིག་དུག་ ཐེར་འབུམ་
 ཆེན་པོ་གཉིས་སོ། །ཡང་སོས་ཞག་གཅིག་ལ་མི་ལོ་འབུམ་སྟག་དགུ་བརྒྱ་ཡོད།
 རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱའོ། །སྒྲར་ལྟར་ཐིག་ནག་དུ་སྟེས་ཆོད་པྱལ་གྱུར་ཨ་བ་གྲང་མགོ་
 གདུག་པ་སྟུལ་མགོ་ ཡག་པག་མགོ་སོགས་ཀྱིས་ལྷགས་སྟེག་ས་གཞིར་ཀན་



རྒྱལ་ལམ་ཁ་རྒྱུའམ་སུ་བསྐྱེལ་ཏེ། སྤྱི་པོ་ནས་རྒྱུ་པ་མཁེལ་དང་། ཅི་བ་གཡས་
 རས་གཡོན། གཡོན་ནས་གཡས་སུ་ཐིག་ནག་པོ་བརྒྱད་དམ་བཅུ་དུག་གད་བ་
 སྟེ་གིང་མཐའ་གྲིས་གིང་སྟོན་པ་དྲ་བ་ལྟར། དྲ་བཞིན་སྤྱར་འབྱུང་བཞིན་སྤྱག་
 བསྐྱེལ་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་སྟོང་། གཞན་ཡང་སྟེ་འུས་གཞོག་སྤྱ་རེས་བསིལ།
 ལྷགས་རྒྱུད་མེ་འབར་བས་མགོ་ནས་རྒྱུ་གི་བར་དཀྲིས་ནས་བསྐྱེལ་བས།
 ཟུར་ཆངས་སྤྱར་མོས་བཅོར་བ་བཞིན་གྱུར་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེལ། མི་ལོ་ཤེ་བ་གསུམ་
 དང་ས་ཡ་དུག་ཞག་གཅིག་གི་ཆོད་ཡིན་པས། རང་ལོ་སྟོང་། མི་ལོ་རབ་བཀྲས་
 གཅིག་ཁྲག་ཁྲིག་ཆེན་པོ་གཉིས། ཁྲག་ཁྲིག་དགྲ། ཐེར་འབྱུང་ཆེན་པོ་གཉིས་
 ཡོད་། བསྐྱེལ་འཛོམས་ནི་གི་ཤར་སྟོགས་ན་རི་ཆེན་པོ་ལྷག་གས་ར་སོགས་གང་
 བསད་པའི་གདོང་པ་ཅན་ཞིག་གྱུར་བས། སྤྱག་སྟེ་རྒྱུ་བ་དུ་བྱོས་པས་དེ་ནས་
 གྱུར་རི་སྤྱར་ལྟར་གྱུར་བས། དེ་ཆོ་ལས་མཐུན་གྱི་སེམས་ཅན་མང་པོ། བར་
 དེར་རྒྱུད་ནས་རི་གཉིས་གྱིས་རྒྱུ་ཁ་བ་བྱེས་ནས་ག་རུས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་
 ཞིང་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཁྲག་དང་རྒྱ་སེར་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་སོས་
 ཡང་གཅིར་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལོ། །རེས་འགའ་ལྷགས་ཀྱི་འཕྱུལ་འཁོར་ཆེན་པོར་
 བུར་གིང་བཞིན་འཛོམ་པ་དང་། ལྷགས་བསྟེག་གི་གཤོང་ཆེན་པོར་སྤྱད་ས་ནས་
 ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་བས་བརྒྱུད་པར་བྱེད། དུང་འགྲོ་བོར་ས་ཆོད་ཆེན་པོས་སྤྲིག་པ་
 ལྷགས་ལས་གྲུབ་པས་སྟེར་ནས་བརྒྱུ་ས་ཏེ་སྟེ་ས་བཅུག་པ་བཞིན་འཛོམས་པར་
 བྱེད་། ལྷགས་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་ཤུའི་བར་དུ་འབྲག་པར་བྱེད། རས་སེམས་



ལས་ལྷགས་ཀྱི་རི་པོ་ཆེན་པོ་སྟེང་དུ་ལྷུང་བས་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲིབ་པ་སོགས་སྟུག་
 བསྐལ་མང་ངོ་། །མི་ལོ་དྲུང་གཅིག་ཕྱེ་བ་བཞི་ས་ཡ་བཞི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཆོ་
 ཚད་ནི་རང་ལོ་ཉིས་སྟོང་། མི་ལོ་རབ་བཀྲམ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཁྲག་ཁྲིག་ཆེན་
 པོ་གསུམ། ཁྲག་ཁྲིག་དུག་ཐེར་འབུམ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཡོད། དུ་འབོད་ནི་དེར་
 རྒྱུས་པའི་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་ཉེན་ཏེ་གནས་འཛོལ་དུ་བྱིན་པས།
 ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པ་ཞིག་མཐོང་སྟེ། ནང་དུ་ལྷགས་མ་ཐག་སྟོང་དང་བྱག་པ་སོགས་
 གཏན་ནས་མེད་པའི་དུམ་བུ་གཅིག་དུ་གྱུར། རྒྱགས་བཞི་སྟེང་ལོག་ནས་མེ་
 འབར་བས་སྟེག་པའི་ཆོ། བྱིར་ཐར་པའི་རེ་བ་མེད་པར་དུ་འབོད་དུག་པོའི་སྒྲོང་
 རན་སྟོགས་ནས། སྟུག་བསྐལ་རྒྱན་མར་སྟོང་ཞིང་། རེས་སྟོའི་སྟེང་དུ་ཤར་ནས་
 བྱིར་བློས་ཆོད་ལྟལ་སྒྲུང་འཛིགས་སུ་རུང་བས་སྟོབ་ཅན་དེ་ཡི་སྟུག་གི་སྟུག་བསྐལ་
 ཏེ་སྟོབྱས་ཏེ་བྱིར་བློས་པས། བྱ་གཅན་གཟན་གྱིས་དེད་ནས་བློས་ས་མ་རྟེན་
 པར་སྒྲར་ལྷགས་ཁང་ནང་དུ་ལོག་ཆོ་སྒྲར་བཞིན་སྟེག་པས་སྟུག་བསྐལ་སྟོང་
 དགོས། འདིའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་མི་ལོ་དྲུང་སྟུར་ལ། ཕྱེ་བ་བདུན། ས་ཡ་དུག་
 སྟེ། རང་ལོ་བཞི་སྟོང་། མི་ལོ་རབ་བཀྲམ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། རབ་བཀྲམ་གཉིས།
 ཁྲག་ཁྲིག་ཆེན་པོ་དགུ། ཁྲག་ཁྲིག་བཞི། ཐེར་འབུམ་བཞི་ཡོད། དུ་འབོད་ཆེན་
 པོ་ནི། ལྷགས་ཁང་སྟོ་མེད་ཉིས་རིམ་དུ་རྒྱུད་ནས་སྟོགས་བཞི་ནས་མེ་ས་གཞི་
 གང་བར་འབར་པས། མེ་འབར་ཞིག་ལས་གཞན་མི་སྟེང་པའི་སྟོང་དུ་དུ་འབོད་
 རྒྱུགས། དེའི་ཞག་གཅིག་ལ་མི་ལོ་ཐེར་འབུམ་གཉིས། དྲུང་སྟུར་གསུམ། ས་



ཡ་བཞིའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་སྟོང་བརྒྱད་དེ།
 མི་ལོ་གཏམ་དགྲིགས་དྲུག་རབ་བཀྲམ་ཆེན་པོ་དྲུག་རབ་བཀྲམ་གསུམ། ཞག་
 ཁྲིག་ཆེན་པོ་ལྷ། ཞག་ཁྲིག་ལྷ། ཐེར་འབུམ་ཆེན་པོ་གཉིས་སོ། །ཆ་བ་ནི་དམུལ་
 ཟངས་དཔག་ཚད་དུ་མའི་ཁྲིན་ལྷན་དུ་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཁོ་ཚུ་ཁོལ་མས་གང་བའི་
 མང་དུ་འཕངས་ནས་འབུམ་བཞིན་འཛོད་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་གསལ་གྱིང་འབར་
 བས་བསྐྱར་ཏེ་འབུགས། གཤིན་རྗེའི་སྲིས་ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞིར་ཏེ་ཆ་འབར་
 པའི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་བ་ཀླད་ལ་བསྒྲོར་ནས་བརྟུངས་པས་ལེབ་
 ལེབ་མོར་བྱེད་པ་སོགས་སྟུག་བསྐལ་མཐའ་ཡས་སོ། །དེའི་ཞག་གཅིག་ལ་མི་
 ལོ་ཐེར་འབུམ་དགུ། དུང་ཕུར་གཉིས། བྱེད་གཅིག་ས་ཡ་དྲུག་སྟེ་རང་ལོ་བྱི་
 གཅིག་སྟོང་དྲུག་གོ། ཆེ་ཆད་ལ། མི་ལོ་གཏམ་དགྲིགས་ཆེན་པོ་ལྷ། གཏམ་
 དགྲིགས་གསུམ། རབ་བཀྲམ་བརྒྱད། ཞག་ཁྲིག་ཆེན་པོ་བཞི། ཞག་ཁྲིག་
 གཅིག་ཐེར་འབུམ་ཆེན་པོ་དྲུག་ཡོད། རབ་དུ་ཆ་བར་དམུལ་ཟངས་དུ་འཛོད་
 བས་ཀེར་རུས་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། སྦྱིར་ཕུར་ནས་བསྐྱིགས་ཆོ། སྦྱར་བཞིན་
 ག་དང་བཅས་པར་གྱུར་ཡང་འཛོད། དེ་ལྟར་ཀེར་རུས་སྦྱུར་ཆོ་ཡང་གེས་
 པས་ས་བཏར་བར་སྟུག་བསྐལ་ཕྱིར་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་གསལ་གྱིང་རྩེ་གསུམ་
 པས་འབུགས་པ་དང་། ལྷགས་བསྐྱེད་གྱི་ལེབ་མོས་དགྲིས་པ་སོགས་སྟུག་
 བསྐལ་མཐའ་ཡས་སོ། །ཆེ་བར་བསྐྱལ་བྱེད་ཅུ་གྲུག་མཉམ་མེད་ནི་ལུས་
 དཔག་ཚད་བཞིའམ་ལྷའི་ཚད་དང་ལྷན་པ། སྟུགས་བཏུ་ནས་སེ་འབར་ལུས་



གྱིན་ནས་ཀྱང་འབར་སྟེ། མེ་བཙུག་ཅིག་གིས་ཙུམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་གས་
 ཉེ་ཉམ་ཐག་པའི་སྐད་དན་ཙམ་གྱིས་མེམས་ཅན་དུ་གྱེས་པ་མ་གཏོགས་མེའི་
 སྤང་པོ་ཉིད་ལས་སོ་སོར་འབྱེད་མི་རུས་སོ། །ཡང་རེ་འགར་གསེན་རྩེའི་སྐྱེས་
 དུས་ལྷགས་བསྐྱེད་གི་ཁྱེན་མར་ལྷགས་གྱི་མདག་མེ་འབར་བ་དང་། དཔུལ་
 བ་པ་རྣམས་བསྐྱེས་ནས་འབྲུབ་པར་བྱེད། རེས་ལྷགས་གྱི་རི་ཆེན་པོ་ལ་འབབ་
 འཛིག་བྱེད་དུ་འཇུག རེས་ཁ་ནས་ལྷེ་སྤྱང་བ་སྤྱང་གི་གོ་རྒྱུན་སར་རྒྱུར་བ་ལྷར་
 ལྷགས་གྱི་ས་གནི་འབར་བའི་སྤྱིང་དུ་བརྒྱུད་ས་ནས་མཐའ་སྐོར་ལྷགས་གྱི་སྤར་
 པ་བརྒྱ་ཕྲག་འདེབས་པར་བྱེད། ཀན་རྒྱལ་དུ་བརྒྱེལ་ནས་ལྷགས་གྱི་ཐོ་ལུམ་
 འབར་བ་ཁར་འཇུང་། ཟངས་ཁྱེན་ཁོལ་མ་ཁར་སྤྱང། ཁ་དང་སྐྱོག་མ་ཁར་ཁོལ་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྷག་ཁྱེད་བློ་ཡུལ་ལས་འདས་
 པ་ཆེས་མང་ངོ་། ཆེ་ཆད་བར་གྱི་བརྒྱལ་པ་གཅིག་ཐུབ་པོ། །དྲན་བ་ཉེར་གཞག་
 ལས་མནར་མེད་དུང་ན་ཆ་དཔུལ་གཞན་དག་གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་གྱི་ལྷ་
 དང་འབྲེག་སུངས་སོ། །དེ་ལྷར་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་རེའི་སྤྱོད་ས་བཞིའི་
 བྱི་རོལ་དུ་ཉེ་འཁོར་སྤྱག་པ་བཙུ་དུག་ཡོད། རང་རང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱོར་བའི་
 ལས་སྤྲུལ་མོར་གྱུར་བའི་ཆེ་བྱི་རོལ་གྱི་ལྷགས་རིའི་སྐོ་བྱེས་ནས་བྲོས་པས།
 དཔག་ཆད་མང་པོར་བྱུབ་པའི་མེ་མ་སྤར་པུས་མོ་རུབ་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་འགོ་
 དགོས་སྤྱད་ཆེ་རྒྱུད་པ་བཞག་ན་གཤམ་པགས་པ་ཀུན་བསྐྱེད་གས་ནས་དུས་པ་
 འབའ་ཞིག་ལུས་པར་འགྱུར་ལ། བཏེགས་ན་སྤྱར་ཡང་གསྐྱེ་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་



མྱོང་ངོ་། །དེའི་ཉི་འདབས་སུ་རོ་ལྷགས་འདས་ཐུབས་རོ་རུལ་པ་རྣམ་པ་མང་
 བོ་བཀལ་ཏེ་ལྷགས་པའི་ཚོ། དེའི་ནང་དུ་འབྱེལ་ཏེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཐིང་བར་
 གྱུར་པ་ན་འབྲུམ་ཆུ་ཚོན་བྱ་བས་ཤ་རུས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བྱུང་དུ་ལྷག་
 བས་རྒྱུ་འབྲུ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མྱོང་ངོ་། །དེའི་ཉི་འདབས་སུ་སྤྱང་
 ཐང་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་མཐོང་ནས། དེར་ཕྱིན་པས་སྤྱ་གྲིས་གཏམ་པའི་ལམ་
 ཟེར་བ། རྒྱུ་པ་རྒྱན་ཞིང་འབྲིགས་པར་སྤྱག་བསྐྱལ་མྱོང་ངོ་། །དེ་འདས་པ་
 ན་ནགས་ཚལ་ཡིད་འོང་དུ་མཐོང་ནས་ངལ་གསོ་བར་འདོད་ནས་ཕྱིན་པ་ན་
 རལ་གྱི་ལོ་མ་ཅན་བྱ་བའི་ཚལ་གྱི་ཡལ་ག་ལོ་མ་ཐམས་ཅད་རལ་གྱི་ཚོན་པོར་
 གྱུར་ནས། རྒྱུང་དྲག་པོས་བསྐྱོད་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་དུམ་བུར་གདུབ་པར་
 བྱེད། ཁྱི་གཏུམ་པོ་ལྷགས་མཆེ་ཅན་གྲིས་འདྲད་པ་ཤལ་མ་རིའི་ཕྱི་དང་རྩར་
 དགའ་གྲོགས་གྲིས་འདོད་སྤང་གིས་འབབ་འཛོགས་བྱས་ནས་ལུས་ཐལ་མར་
 འབྲིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱ་ལྷགས་མཆུ་ཅན་གྲིས་ཀླད་པ་དྲིལ་བ། མིག་
 འདྲད་པ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱལ་མྱོང་། དེ་ཐམས་ཅད་མཚོན་ཆའི་རིགས་གཅིག་
 པས་གཅིག་དུ་བབྲང་། དེ་ལས་འདས་ནས་འཇུར་བྱེད་ཁོལ་མས་གང་བའི་
 རྒྱ་ཁྲུང་རབ་མེད་བྱ་བར་གཤིན་ཆེའི་མིས་དེད་ནས་བྲོས་པས་རྒྱ་ཁྲུང་དེར་ལྷང་།
 ཕྱིར་མི་ཐར་བར་ཤ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཟང་ནས་ལྷ་བ་མེད་པའི་རུས་གོང་དགར་
 པོར་གྱུར། ཕྱིར་ཕྱུང་ཆེ་བསྐྱིགས་པས་ཤ་ལྷགས་ཆགས་པས། ཡང་ལྷགས་
 གྱི་གོང་བུ་ཁར་བརྩུག་པ་དང་ཟངས་ཞུན་བྱུང་པ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱལ་མྱོང་ངོ་། །



དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ཀྱི་ལྷག་མའི་དབང་གིས། རྩ་བོ་རབ་མེད་ནས་མེ་མ་མུར་གྱི་
 འོབས་ཡང་ཡང་རྒྱ་ཁིང་སྤྲུག་བསྐལ་ཕྱོད་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོགས་གཞན་གསུམ་
 གྲང་དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐལ་ཕྱོད་རོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ཉེ་ལའོར་གྱི་གནས་སུ་དང་བོ་
 བས་སྟེན་ཏེ་སྤྲུག་བསྐལ་ཕྱོད་བའང་ཡོད། གྲང་བའི་དཔུལ་བ་ནི། ཚད་པུལ་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཐད་སོ་བྱང་སྟོགས་སུ་དབག་ཚད་ཁྲི་ལྷག་གཅིག་གིས་གཞལ་བ་ན།
 གྲང་དཔུལ་བརྒྱད་བརྟེན་མེད་ཡོད། དེར་སྟེན་པའི་སེམས་ཅན་འཆི་ཁར་
 ལུས་ཚ་སྤང་ཤར་ཏེ། འབྲུག་བསིལ་བསིལ་སོར་ན་སྤྲུམ་པའི་སྟེད་ལེན་དྲག་
 བོ་མངོན་དུ་གྱུར་འབྲལ། ཤིན་པ་རྩ་བུར་ཅན་གྱི་བར་སྟོད་གྲུབ་ནས་གནས་
 དེར་སྟེན་ཆོ། སྤྲང་བ་བྲ་མོ་ཅམ་མེད་པའི་ཕུན་གྲོད་དུ་གངས་ཀྱི་རི་བོ་འབྲུག་
 པའི་ཐང་ལ་གྲང་བ་སྟོབ་པའི་ཁང་བྱིམ་གོས་ལྷུ་མ་ཉི་མ་སོགས་ཅི་ཡང་མེད་
 བར་ལུས་གཅིར་བུར་གནས་པ་ལ་ཁ་བ་བྲ་ཡུག་འཆུབས་པའི་རྒྱུད་དྲག་བོས་
 རྒྱན་མར་བཏབ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་རྩ་བུར་གྱིས་བྱུབ་པར་གྱུར་པ་ལ་རྩ་བུར་
 ཅན། དེ་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱུད་གྲང་ཆེས་ཆེར་སྟོགས་བཞིན་པར་བཏབ་པས་རྩ་
 བུར་རྟོལ་བར་གྱུར་ཏེ་རྒྱག་ཁྲག་རྩ་སེར་རྒྱན་དུ་འཛག་ཅིང་སྟོན་བྲ་སྤྲ་ཆོགས་
 ཀྱིས་རྒྱང་ལ་བྲག་གི་བར་དུ་ཟ་བར་བྱེད་པས་རྩ་བུར་རྟོལ་བ། གོང་མ་གཉིས་
 ཀྱི་ལུས་འགྲུལ་སྟོན་ཅུང་ཟད་རྟུས་གྲང་། མོ་འབམས་པ་སྤྲ་མ་ལས་ལྷག་པའི་
 གྲང་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་གྱིས་ཉེན་པས་ལུས་གཡོ་འགྲུལ་ཆེར་མི་རྟུས་པར་འབུམས་
 ཤིང་འདར་བས་སོ་སྟོ་འབྱེན་ལུགས་ཀྱིས་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས། ཀྱི་དུང་ཟེར་



བ་དང་ཨ་ཁུ་ཟེར་བ་གཉིས་སྒྲུབ་ལས་ཆེ་བའི་གྲང་རར་གྱིས་གདུངས་པས་ལུས་
 གྱི་ཆ་པལ་ཆེར་འབྱུག་གི་གོང་བུར་སོང་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་གསལ་གསལ་ཅམ་དང་། མི་
 གསལ་ཅམ་ལ་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས། འོག་མ་གསལ་ལུས་འགྲུལ་སྒྲིད་དང་
 ཁ་ཕྱུང་ཟད་ཀྱང་གྲགས་མི་ཤེས་པས། ལུས་མདོག་སྟོན་པོ་དམར་པོ་ཆེས་དམར་
 པོར་གྱུར་ནས་ཆབ་མོམ་ལྷགས་པས་གསལ་བ་ལྟར་རིམ་བཞིན་ལྷ་བཙུང་དང་བརྒྱ་
 སོགས་དུམ་བུར་གསལ་བ་ལ། ལྷུལ་ལྟར་གསལ་བ། བདྲ་ལྟར་གསལ་བ། བདྲ་
 ལྟར་ཆེན་པོར་གསལ་བ་ཞེས་བཏགས་སོ། །སའི་དངོས་གཞི་ལས་ཆ་དཔུལ་བརྒྱད་
 གྱི་ཆེ་ཆོད་ལས་སྟེང་གིས་རིང་བར་གསུངས། མཛོད་ལྟར་མ་གྲགས་པའི་བྲེ་འཇལ་
 བའི་ཉིལ་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་ཤོད་བའི་བར་བ་ཉིལ་གྱིས་བཀང་ནས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་
 བས་ཉིལ་རེ་རེ་སྟེང་ནས་ཟད་ཆེ་ཆུ་བུར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཆོད། དེ་ཉི་ཤུས་འགྱུར་གྱིས་
 འོག་མ་རྣམས་གྱི་ཆེ་ཆོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆུ་བུར་དོལ་བ་ཉི་ཤུ། སོ་འཐམས་པ་
 བཞི་བརྒྱ། གྱི་རྟུང་སྟོང་བརྒྱད། ཨ་ཁུ་འབུམ་ཐེར་གཅིག་དང་ཁྱི་དུག་ལྷུལ་
 ལྟར་ས་ཡ་གསལ་དང་འབུམ་གཉིས། བདྲ་ལྟར་བྱེ་བ་དུག་དང་ས་ཡ་བཞི།
 བདྲ་ཆེན་པོ་ལྟར་ཐེར་འབུམ་གཅིག་དང་དུང་ལྟར་གཉིས་བྱེ་བ་བརྒྱད་གྱིས་ཉིལ་
 བར་དེ་དག་གོ། དེར་སྟེ་བའི་རྒྱུ་ཉི་དགོན་མཆོག་ལ་སྟུལ་བའི་མར་མེ་རྒྱ་བ་དང་།
 རབ་བྱུར་གི་ན་བཟང་སྟོགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཤོས་ལྷུས་སྟོགས་ནས་འབྱུག་
 གྱིར་བསྐད་པ་སོགས་གྲང་དཔུལ་དུ་སྟེ་བའི་རྒྱ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཤེ་
 སྒྲུབ་བ་དང་། སེམས་ཅན་མང་པོ་གསོན་སྟེག་བྱེད་པ་ཆོད་པུལ་དུ་སྟེ་བའི་རྒྱ་



མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་སོ། ཉི་ཚེ་བའི་དཔལ་བའི། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དཔལ་
 ལྷན་བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་རིང་འཕགས་པ་མོའུ་འགལ་གྱི་ལུང་མཇལ་བར་བྱོན་ཆེ་
 བམ་མཁར་ལུས་ཆེན་པོ་ཁང་པ་ཅམ་ལ་མེ་འབར་ནས་སྐད་དན་སྒྲོགས་པ་དང་།
 ཤན་པའི་སྒྲེ་བར་གཟིགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་པ་རོལ་ན་རུས་གོང་རྒྱས་པས་
 སྒྲེལ་བ་ལ་བྱ་གཅན་གཟན་དུ་མས་ཆོས་ཉེ་སྐད་དན་འདོན་པ་ཤན་པའི་སྒྲོབ་
 མའི་སྒྲེ་བར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་དང་། འབྲས་བུ་རི་ཅམ་ལ་ལུས་འགལ་ཆེ་སྤྲུག་
 དཔལ་བསྐྱེད་པ་བྱ་གཅོད་པའི་སྒྲེ་བར་གསུངས་སོ། དག་འདུན་སྲུང་གིས་
 ཀ་བ་རྩིག་པ་སྤོང་བོ་མེ་ཉོག་འབྲས་བུ་ཐག་པ་བྲགས་མ་གཞིང་པ་གཏུན་ལུ་
 ཆེན་སོགས་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་པའི་དཔལ་བ་མང་དུ་གཟིགས། གོ་བཞིན་སྒྲེས་
 ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟར་ཉི་ཚེའི་དཔལ་གནས་ཀྱང་ཡོད། བྱིས་བདག་དཔལ་སྒྲེས་
 མོའུ་འགལ་གྱི་ལུང་ཆོས་གོས་ལ་འདུས་ནས་རྒྱ་མཚོའི་འགལ་དུ་བྱིན་ཆེ། སྤོན་
 དག་འདུན་གྱི་རྣམ་པ་བྱིན་པ་སྤངས་ནས་བྱིས་པ་ལ་བྱིན་པས། ལུས་གིང་སྤོང་
 གི་རྩ་རྩེ་ལོ་འདབ་ཡལ་གའི་བར་ལ་སྤོན་བུ་མང་པོས་ཆོས་ནས་དུ་འབོད་སྒྲོགས་
 པ་ལྟ་བུའི་ཉི་ཚེ་བའི་དཔལ་བའི་གནས་ཡོད་པར་གཟིགས་སོ། གཉིས་པ་ཡི་
 དྲགས་ནི། གོང་ཁྱེར་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་འོག་དཔག་ཚད་ལྡ་བརྒྱ་ཐུར་ལ་གཞལ་
 བ་ན་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་སེར་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། དེར་ཡི་དྲགས་
 ཀྱི་གཅོ་བོ་གཤིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་འཕེན་བྱེད་མི་དག་བས་འཕངས་པ་རྫོགས་བྱེད་
 དག་བས་རྫོགས་པ། བདེ་སྦྱིད་ལྟ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་བྱོང་བར་གནས་སོ། ཉི་ཚེ་



འཁོར་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྤྲུག་ཚོགས་ལ་སྤྲུག་པའི་ཡི་དྲུག་ས་ཀྱི་རིགས་
 ཆེས་མང་བ་ཡོད་པར་མདོ་སྤེལ་ས་བརྒྱ་པ་ལས་གསུངས་སོ། །ཁ་འཁོར་བ་ནི་
 མི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་བཅོན་རྒྱལ་པོ་ཐེའུ་རང་ག་གི་རྩེ་འདྲེ་རྒྱམས་སོ། །དེ་
 རྒྱམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མདོར་དྲིལ་ན་བཀའ་སྒྲོམ་གཉིས། མེ་གྲང་གཉིས། རལ་
 འཛིགས་གཉིས་དེ་དྲུག་དང་པོ་བཀའ་སྒྲོམ་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེར་བའི་རྒྱུ་ཡི་
 དྲུག་ས་རིགས་གསུམ་ཡོད་དེ། བྱི་ཡི་རྒྱིབ་པ་ཅན་ནི་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་རྒྱ་ཁྱུང་
 ཡིད་འོང་མཐོང་ནས་འགྲམ་དུ་སྤྲོབ་ཆེ་སྤྲོས་པུ་མཚོན་ཐོགས་པས་འབྱུང་དུ་མི་
 སྤྲོར་བ་དང་། རྒྱག་ཁྱག་སོགས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་བདུང་
 བར་རྩོམ་ཅན་གཏན་ནས་མི་སྤྲོང་བར་གྱུར་དེ་གྲམ་པ་སྒྲམ་པོར་གྱུར་པས་ཡི་
 ཆད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་དང་། ལྷོ་ན་གིར་ཡོ་འབྲས་ལུ་སྤྲུག་ཚོགས་པས་བརྒྱན་
 པ་མཐོང་སྤེ་བཟའ་བར་བྱའོ་སྤྲུག་ནས་རྩར་བྱིན་ཆེ་གིར་སྤྲོང་སྒྲམ་པོར་གྱུར་
 པ་དང་། མི་གཅོང་བའི་ལུང་པོར་གྱུར་པ་སོགས་ལས་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །ཟས་སྒྲོམ་
 རང་གི་རྒྱིབ་པ་ཅན་ནི་ལས་ངན་གྱིས་ཁ་ཁབ་མིག་ཅུམ། ལུས་པོ་རིའི་གཏོས་
 ཅུམ་རྒྱང་ལག་འཛིག་མ་ཅུམ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་གིས་ཟས་སྒྲོམ་མི་རྟོང་པའི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་། ཁར་མི་རྩུད། མགྱིན་པར་མི་ཐང། ལྷོ་བ་མི་ཁེངས། ལུས་པོ་མི་ཐེག་ཁ་
 ཅིག་ཁའི་དྲུག་གིས་རྒྱ་ཁྱུང་པའི་ཆེ་ཁར་ཐོན་པ་དང་སེམས་དུ་སྒྲམ་ནས་མེད་
 པར་འབྱུང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ཁ་ནས་རྒྱན་དུ་མི་འབར་བས་བཟའ་བ་ལ་
 རང་དུ་བྱུང་ས་ཐག་ཆོག་ནས་ཡོངས་སྤྲོད་དུ་མི་འོང་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའོ། །ཁ་



ཅིག་མགྲིན་པར་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ཡུང་པས་མིང་པའི་ཕྱག་འགགས་ནས་ཟས་ཏིལ་
 འབྲུ་ཙམ་ཡང་ཁོག་པར་མི་འགོ་བས། གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་མ་བྱས་ཀྱང་ལུས་
 ཏེན་ལ་སྒྲོན་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་མི་རྣམས་པས་བཀའ་སྒྲོམ་མི་
 སེལ་པའི་སྡེར་དུ་སྡུག་བསྔལ་ལྷ་ག་པར་བསྐྱེད་པའོ། །ཟས་སྒྲོམ་ཉིད་ལ་ཡོད་
 པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་ཟས་སྒྲོམ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆོ་ཟས་སྒྲོམ་ལ་མེ་འབར་པས་སྡུག་
 བསྔལ་ཆད་མེད། ལྷན་ལྷན་ཟ་བ་ཞེས་པས་ཟས་སྒྲོམ་གང་ཡང་ཁར་བཅུག་
 མ་ཐག་མི་གཙང་པར་གྱུར་ཏེ་སྡུག་བསྔལ། ལ་ལས་ཟས་མ་རྫོང་ཆོ་རང་ལུས་
 གྱི་ཅ་རྒྱས་བཏོན་ནས་ཁར་འཇུག་པས་ནད་ཟུག་བཟོད་མེད་འབྱུང་། ལུས་ནག་
 སྒྲམ་མེ་གཏོད་སྒྲམ་ཁེབ་མཆུ་སྒྲམ་ལྷེས་ལྷག་བཞིན་འབྱུར་ཏེ་གར་བབས་བབས་
 སུ་འགོ་བའོ། །ཆོ་གང་གི་སྡུག་བསྔལ་དབྱར་དགུན་ཉི་ཟླ་གོ་བཞེས་པལ་པའི་
 སྡུག་བསྔལ་ནི་ལུས་ཀྱི་གསྒྲམ་ནས་རྒྱན་མེད་པ་གིང་སྡོད་ལྷ་བྱ། ཅ་རྒྱས་ཀྱིས་
 འཆིང་བ་འཇག་ག་ཟུགས་བཅིངས་པ་ལྷ་ཡུར་འགོ་ཆོ་གིང་རྟ་དངས་པ་བཞིན་
 སྒྲ་དང་བཅས་རུས་ཆོགས་བརྟར་ནས་མེ་སྡུག་འཕྲོ་བ་སོགས་མང་རོ། །འཛིགས་
 པའི་སྡུག་བསྔལ་ནི། དབང་རྒྱང་རྒྱམས་སྒོ་བས་ཆེ་བས་གསོད་པ་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་རྣམས་ལྷན་གྱིས་མཐོན་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ཆེའོ། །ཆོ་ཆད་ནི་
 སའི་དངོས་གཞི་དང་མཛོད་ལས་ལྷ་བ་གཅིག་ཞག་གཅིག་དུ་བྱས་ཏེ་རང་ལོ་
 ལྷ་བརྒྱ་བྱབ། མི་ལོར་བརྩིས་ན་ཁྱི་སྐག་གཅིག་དང་སྡོད་ལྷའོ། །དན་ཉེར་མི་
 ལོ་བརྩུ་ཞག་གཅིག་བྱས་པས་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཆོ་ཆད་དུ་གསུངས་སོ། །མི་ལོ་



ས་ཡ་གཅིག་དང་འབྲམ་ཐུག་བརྒྱད་དོ། །གཞན་ཡང་མེ་ཟ་བ་ཤོ་རྒྱུ་འབྲུང་བ་
 ཐོ་ལུས་ཟ་བ་སོགས་དཔུལ་བ་དང་ཐོགས་འདྲའང་ཡོད་པར་བཤད། དེར་སྒྲི་
 བའི་རྒྱ་ནི་དམ་པར་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིང་འདོགས་བྱས་པ་དང་སེར་སྒྲ་སོགས་ཡིན།
 གསུམ་པ་དྲུད་འགྲོའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ནི་བྱིང་ན་གནས་པ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་སྤྱོད།
 དྲུང་ན་སྐྲུལ་བ་ལ་སོགས་སྤངས་པ་བཞིན་སྤྲུངས་ནས་ཡོད་པ་ཆེ་བས་རྒྱུང་བ་ཁྱུང་
 མིན་བྱེད་པ། རྒྱུང་བས་ཆེ་བ་ཐལ་མར་འབྲིགས་པར་བྱེད། རྒྱ་སྤྱོད་མ་ཀ་ར་
 ཉ་མིན་ན་ཀྱ་སོགས་པལ་ཆེར་རི་རྒྱུད་དང་འདྲ་བ་རྣམས་མི་ལོ་བརྒྱ་ཅམ་ལ་
 གཉིད་ལོག་སྤེ་སངས་སྐབས་རྒྱུང་བ་དྲུང་ཆེ་སྒོག་ཆགས་མང་པོ་དང་བཅས་པར་རྒྱ་
 རྒྱུང་ཅམ་ལུང་ལུང་བདྲུང་བར་བྱེད། ཡང་རྒྱ་སྤྱོད་གཉིད་ཆེ་ལུས་ལ་སྒོག་ཆགས་
 གངས་མེད་པས་ཐོས་པས་གཉིད་སང་ཆེ་དེ་མ་བཟོད་པར་ལུས་བྲག་གི་ངོ་ལ་
 འབྲུག་པས་སྒོག་ཆགས་མང་པོ་བསང་དེ་བྲག་གིས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་ཆད་ཅམ་
 དམར་པོར་བརྒྱུར། ཡང་ཐོས་པ་མ་བཟོད་པར་རྒྱ་ཁར་སྤྲེལ་ཆེ་གཤིན་རྗེའི་
 རྒྱུས་བུས་ཅི་བ་མ་སྤྲེལ་གཞོག་པ་སོགས་དྲུད་འགྲོའི་གཟུགས་ཀྱིས་དཔུལ་
 བའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཐོང་བའང་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། ཞིབ་པར་མདོ་སྤེལ་ས་
 ཤེས་སོ། །ཕུན་སྡིང་དྲུག་ནས་པའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཁ་འཐོར་བ་
 ཅི་གཅི་བོ་མི་ཡུལ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གཅི་བོ་
 ལྷར་འདུས་ཏེ། གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་བའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་སེར་སྤྲུག་དོམ་དྲོད་
 འལར་སྤྱང་སོགས་གཅིན་གཟན་གྱིས་སྤྲེལ་རྒྱུར་རྣམས་གསོད་པ་དང་། རྒྱས་



51



ཟས་ལུང་ལ་ལས་མེད། རྒྱལ་གྱི་མ་ནས་རྒྱལ་ཐག་རྒྱུན་པར་འཛག་པའི་སྤེང་ལ།
 མི་འོས་པའི་ཁལ་ཕྱི་བ་བཀལ་ཏེ་རལ་གསོ་བའི་དབང་མེད་དཔྱག་པས་བརྟུང་
 ལ་ཐུང་འབྲེང་གསུམ་ལ་མཁྱེགས་པར་འགོ་དགོས་པ་སོགས་སྟོག་མ་དོར་བར་
 དུ་སྟག་བསྐལ་ལ་སྟོང་དོ། སྟོང་པའང་ལྷ་དྲིག་ཆེད་དུ་ལྷ་ཕྱིས་གསོད་པ། ཕྱི་
 སྤྲིང་མཆེ་བའི་དོན་དུ་གྲུང་པོ། སྤིང་དོན་དུ་བྱ་བ། བགས་པའི་ཆེད་དུ་སྟག་
 གཟིག་སྐམ་སོགས། ཤ་ཐག་གི་དོན་དུ་རྒྱུང་སོགས་གསོད་ཚུལ་ཡང་ཁུང་
 བུར་དུ་བས་བདུག་པ། རྒྱ་འབྲེན་པ་མི་མདའ་གཡང་ལ་ལྷུང་བ་ཡན་ལག་
 བཅིངས་པ། མགུལ་བྲེག་པ། རི་དྲགས་རྒྱམས་ཀྱང་རྫོན་པ་དང་གཙན་གཟན་
 ཕྱིས་གསོད་པའི་སྤངས་སྟག་ཁོ་ནས་དབང་གིས་སོས་དལ་དུ་སྟོང་དབང་གཉིད་
 དབང་མེད་མཐར་མི་བར་བར་འཛིགས་སྟག་དང་བཅས་ཏེ་འཆི་བར་བྱེད།
 མིས་བདག་དུ་བབྱང་བའི་ཐུགས་ལུག་རྒྱམས་ནི་དེ་དག་གི་འཕེལ་རྒྱུན་བཅིངས་
 བས་ཤོར་སྟུབ། རྒྱལ་གྱི་བལ་སྒྲུང་འོ་མ་བཞོས་ཏེ་ཡུན་རིང་འབྱུང་བ་མ་ལྷ་ལུའི་
 དྲིན་ཅན་དེ་ཕྱས་ཆེ་རང་གི་འགོ་བའི་དབང་མེད་པར་རང་མཁའ་བཤན་པས་གསོད་
 པ་དང་། ལོག་ལྷ་ལའན་འགས་ཆོས་སྟོང་མཆོད་ཟེར་ནས་གསོན་སྟེག་བྱེད་
 པ་དང་མེར་བསྟེགས་སྟོང་འདོན་པ་སོགས་བྱས་ནས་གསོད། གཞན་ཡང་ནད་
 སྤྱོད་ཆོགས་དང་མི་རྩལ་ཁ་ཆར་སོགས་ཀྱིས་འཆི། རྒྱ་ལ་ཆོར་གནས་པའི་སྤྱུ་འགའ་
 ལ་ཁྱེ་ཆོར་དང་ནམ་མཁའ་ཕྱིར་གྱིས་འཆི་བ་སོགས་ཡོད། ཆོ་ཆོད་ནི་དགའ་
 རོ་དང་ཆེད་དག་འཛིགས་པར་བསྟེན་ཡང་བྱུབ། གཞན་དག་ལ་རེས་པ་མེད་



དོ། །དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་མ་གུས་པ་དང་། རབ་བྱུང་ལ་
 ཁྱི་སོགས་ཀྱི་མིང་བཏགས་པས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་གསུམ་
 ལས་མིའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ནི་བདུན་ཡོད་དེ། སྐྱེ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ནི་སྦྱིར་བསྐྱེལ་
 བ་དང་པོའི་མི་རྣམས་བརྟུན་ཏེ་སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྦྱི་པོར་སྐྱེས་དྲོད་གཤེར་
 ལས་སྐྱེས་པ་དང་། ལྷ་མཚམས་མིའུ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སྒོ་ར་ལས་སྐྱེས་པ་ལྷ་
 བྱ་སྐྱེ་གནས་གཞན་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡོད་མོད། ཡལ་ཆེར་མངལ་ནས་སྐྱེས་
 པ་ཡིན། དེའང་དང་པོ་མངལ་དུ་འབྱུག་དུས་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་རྣམས་གཞལ་
 མེད་ཁང་དང་སྐྱེད་མེའི་ཆལ་དུ་འགོ་བ་ཡང་ཐོག་མཐོན་པོར་འཛོགས་པའི་
 སྤྱང་བ་འབྱུང་། བསོད་རྒྱུད་རྣམས་ཆར་རྒྱུད་གིས་ཉེན་ཏེ། བགས་འབྲུག་པོ་
 དང་ཅིག་པའི་དུང་དུ་འགོ་བའི་སྤྱང་བ་ཤར་དུས་མཉམ་དུ་རྣམ་ཤེས་མངལ་
 དུ་འབྲུག་པ་ཡིན། ཟླ་བ་བརྒྱད་དང་བཅུ་ནས་བཅའ་བའང་ཡོད་མོད། ཡལ་
 ཆེར་ཟླ་བ་དགུའམ་ཞག་བདུན་ཕྱག་སོ་བརྒྱད་ནས་བཅའ་བར་གསུངས་སོ། །
 བདུན་དང་པོ་ལ་མངལ་དུ་རྒྱ་ཆོན་གྱི་ནང་དུ་བཙོས་ཤིང་བརྗོད་པ་བཞེན་ལུས་
 དབང་དང་རྣམ་ཤེས་ལྷན་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེལ། བདུན་ལྔ་བ་གོར་གོར་སྐབས་སུ་
 ཡན་ལག་ལཱའི་མཆོན་ཤ་འབུར་ལྔ་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་མི་སྟོབས་ལྷན་ལུས་ཐང་
 ཀ་རྒྱོད་བ་ལྷར་བྱས་ཏེ། སྟོབས་ལྷན་གཅིག་གིས་དབྱུག་པས་བརྟུང་བ་ལྷ་བུའི་
 སྤྱུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་། དེ་རྗེས་ལུས་སྐྱེ་བཞེན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་རི་ཆེར་འགོ། །མངལ་
 དོག་པ་དང་། སུན་ནག་མི་གཙང་བ་དྲི་མི་ཞིམ་པ། ཤ་རྩོན་པས་ད་གིས་པ་



མོགས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བཟོད་སྤྱགས་མེད་པ་ཡོད། མས་བཟའ་བདུང་ཆ་བ་བསྐྱེན་
 ར་ཆུ་ཁོལ་ནང་དུ་འཛོད་པ་ལྟ་བུ། འབྲུག་པ་བསྐྱེན་ན་གཅེར་བུར་ཆབ་རོམ་
 ཁྱིད་དུ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ། ཟས་མང་དུ་ཐོས་ན་བྲག་བར་བཅོར་བ་ལྟ་བུ། ཉུང་
 དུ་ཐོས་ན་གནམ་ལ་གཡང་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་འབྱུང་། མ་རྒྱུག་པ་དང་།
 མ་ཆོངས་པ། རྟག་འཛོལ་བའི་ཆོ་རི་བོར་འགྲིལ་བ་ལྟ་བུ། འཕྲིག་སྤྱོད་ཆོ་ཆོར་
 ལྷག་གིས་བྲབས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བར་བཤད། བཅོལ་བའི་ཆོ་
 ལྷགས་ཀྱི་འཛུར་མིག་ནས་འདྲེན་པ་ལྟ་བུ། གོས་སྤྱན་གྱི་སྤྱིང་དུ་བཞག་ཆོ་ཆོར་
 ཁྱུང་དུ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བར་གསུང་། ཆས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 རི་ལང་ཆོ་འགྱུར་ནས། བཀྲག་མདངས་ཤོར་ནས་དབང་པོ་ཉམས་ཏེ། མིག་
 གིས་གཟུགས་མི་མཐོང་། རྒྱ་བས་སྒྲུ་མི་ཐོས། གཟུགས་སྒྲུ་དྲི་རོ་རྟག་བྱ་རྒྱམས་
 རི་བཞིན་མི་སྤྱོད་། ལང་ན་ལུས་མི་ཐོག་སྤྱོད་ན་རྟེན་ས། བུ་ཆོ་དང་མིའི་སྤྱིང་
 དུ་མི་སྤྱག་སེམས་པམ་ལུས་སྤྱོད་པས་ཤོར་བས་ཤོས་སྒྲབ་ན་གང་། འབྲུག་ན་མི་
 ཐོག་བཟའ་བདུང་ཉུང་ཅམ་ལས་མང་ན་འཛུད་ཀལ། སྤྱོད་པ་སྐྱུར་བས་མཐར་
 བ་ལ་བརྟེན། བཞིན་རས་ཀྱི་མདངས་ཉམས་ནས་གཉེར་མ་འདུ། མགོ་དང་
 ཡན་ལག་རང་རྩྱགས་མི་བྱུང་བས་འདར། སྒྲུ་དཀར་སྤྱགས་པ་འབྲུག་ལ་གཉེར་
 མས་ཁྱབ། འགྲུལ་སྤྱོད་ཉུང་ཟང་ཅམ་གྱིས་དབྲགས་འཛོངས་ནས་སྒྲུ་རར་རར་
 པོ་འདྲིན། ར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རི་མི་དར་ལ་བཟས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ནང་
 ཀྱིས་ཐོན་ཆོ་ག་སྤྱགས་སྒྲམ་ཞིང་ལུས་སྤྱོད་པས་ཤོར་ནས་མལ་སར་སྤྱུང་སྟེ་བ་ན་



བསྐྱལ་བསྐྱོད་ཅམ་བྱེད་པའང་དགའ། ཁམས་དྲི་བའི་ལན་ཅམ་ཡང་འབྲལ་
 དུ་སྒྲུ་མི་ལུས། བ་ཆོག་ཟོས་པས་གཞན་གྱི་བྱ་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་སྒོར་མི་འབབ་
 ཅིང་སེམས་རྒྱུད་སྒྲུང་ལས་རྒྱུ་བར་འགོ་བ་ལྟ་བུ་ལུས་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་
 འབྱུང་། ལུས་ན་ཟུག་དང་ཡིད་ལྷ་རན་གྱིས་གདུངས་བས། དུས་བྱང་དུ་ལའང་
 ཤིན་ཏུ་རིང་བའི་འདུ་གཤིས་འཆར་ན་ཉིན་མཆོན་སོགས་འདའ་དགའ་བ་སྒྲོས་
 ཅི་དགོས། བད་ལ་གཞོད་པས་བཟའ་བརྟུང་སོགས་སྐྱོད་ལམ་ཇི་དགར་བྱེད་
 དབང་མེད། སྒྲན་དང་ལག་ཐབས་སོགས་མི་འདོད་བཞིན་བསྐྱེན་དགོས།
 གཞན་ཡང་ཡམས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། རང་གི་གས་དུ་འཁོར་མི་མེད་པར་འཆི་བ།
 མིག་དང་ཡན་ལག་ལ་སྒྲོན་ལུགས་ནས་ཆོག་པར་ཐོར་སྐྱུག་ལ་སྒྱུར་བ་སོགས་
 སྐྱུག་བསྐྱལ་ཕྱོད་དགོས། འཆི་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ནི། སྒྲན་རིམ་གྱོ་གང་གིས་
 གྲུང་མ་པན་པར་འཆི་ཐག་ཆོད། ཆོ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་ཡོངས་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་
 རྒྱལ་ལ་བཞག་སྟེ། སྐྱུག་ལྷུང་དང་བཅས་ཏེ་འཇིགས་སྐྱུག་དང་ལྷན་པར་འཆི་
 དགོས་སོ། །མི་སྐྱུག་པ་དང་འབྲུད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ནི། དགྲ་ཇག་ལྟ་བུ་དང་
 འབྲུད་དེ་ཟས་ཞོར་འབྲེག་ཅིང་རང་གསོད་པ་དང་། གཤོག་ཏུ་བཀོལ་ནས་སྐྱུག་
 སྐྱོད་མང་པོར་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ། འདི་བྱི་ཐོངས་ལ་སྐྱོར། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་
 ལུས་ལོངས་སྐྱོད་དང་བྲལ་བ་དང་། བད་མཆོན་སྐྱུགས་མནར་བ་མེ་ཆུ་སོགས་
 འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་མི་འདོད་བཞི་དང་འབྲུད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ། ཆོས་
 ཕྱོགས་ནས་སྐྱུག་ལྷུང་དང་སྐྱུག་གོགས་ལ་འབྲུད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཕྱོད་། སྐྱུག་



བ་དང་བྲལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བསམ་པ་ནི། བྱ་དང་མཛེད་བཞེས་གི་བ་དང་།
 གཞན་དུ་སོ་སོར་འབྲེལ་ཏེ་བྲལ་བ། ཁྱིམ་ཐབས་འབྲོག་པ། ལྷག་པོ་དབུལ་
 བོར་སོར་བ། གོ་ས་ལྷུང་བ། མིག་སོགས་ཡན་ལག་ཉམས་པ། འཛིག་རྟེན་
 ཚོས་གྱི་འདོད་པ་བཞི་དང་བྲལ་བ་རྣམས་དང་། དགེ་སྤྱོདས་ཉམས་པ་དགེ་
 སློ་རྒྱལ་ཁྱིམས་དང་བྲལ་བ་སོགས་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྟེང་བའོ། །འདོད་པ་བཅུལ་
 ཏེ་མ་རྟེན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ནི། སོ་ནམ་གྱི་སྤྱིར་དུ་འབད་པ་ཐམས་ཅད་དོན་
 མེད་པར་ས་བོན་ཅམ་གྱང་མི་འབྱུང་བ་དང་། འབྲོག་པ་སོགས་ནོར་ལུག་གི་
 སྤྱིར་དུ་ཉིན་གྱི་རྫི་ལུ་མཚན་གྱི་མེལ་ཆེ་བྱེད་པས། གཉིད་ཡུང་ཅམ་ལོག་པའི་
 ལོང་ཡང་མེད་པར་དུས་འདའ་བ། ཚོང་བ་རྣམས་སྤྱོདས་སུ་ཉི་ལྷགས་ཁ་ཆར་
 ལ་བྱུང་འབྲང་གསུམ་གྱིས་རལ་བ། ཏྲ་ཁལ་གི་བོར་བསྐྱག་གསུམ་སོར་བའི་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་མང་། དེ་ལྟར་ནོར་ཅི་ཅམ་འབྱོར་བ་བཞིན་སྤྲུག་བསྐྱལ་དེ་ཅམ་སྟེང་ངོ་། །
 ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ནི། དེའི་གནས་གྲོང་ཁྱིམ་འོད་ཅན། ལྷ་བའི་སྟེང་བ།
 གནས་བཟང་པོ། མི་གཡོ་བ་བཞིན་མི་རབ་གྱི་རྟེན་གཞི་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྱི་
 བཞི་སྟེང་གི་སར་སྟེང་འོག་དུ་བརྟེན་ཏེ་ཡོད། གནས་དེ་རྣམས་སུ་རྒྱལ་པོ་
 ལྷ་གཅན། ལགུལ་སྟེང་སོགས་ནི་འབྱོར་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་ཡང་།
 རང་བཞིན་གྱིས་ལྷའི་དཔལ་ལ་སྤར་ཞིང་མི་བཟོད་པའི་བྲག་དོག་གིས་དབྱང་
 ཚོགས་དང་བཅས་རུ་མཚམས་ཡན་ཆད་ནས་ཐོན་ཏེ། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་སྤྱང་མ་ཕྱ་སྟེ།
 གྲུ་དགར་སྤྱོདས་དང་། གཞོང་སྤྱོདས། སྟེང་སྤྱོདས། ཏྲག་སྤྱོདས། རྒྱལ་ཆེན་



རྩེ་བཞི་རྩེ་ལྷ་ས་བརྒྱུག་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་བརྒྱུག་པར་མ་རུས་ན།
 བརྒྱ་ཕྱིན་ཉེ་དབང་སོ་གཉིས་གྲུང་ཆེན་ས་ལ་རབ་བརྟན་གྱིས་སྐྱུལ་བ་བྱས་པ་
 ལ་ཞེན་ནས། རྩེ་བཞི་རྩེ་ཆེན་གྱི་ཁྲུང་བྱས། གཡུལ་ལ་མོས་པའི་དབྱང་ཆོག་ས་
 བཞི་བཤམས་ནས། རི་རབ་ལྷོ་ངོས་སུ་གཡུལ་སྒྲོང་པས་ལྷ་རྩམས་གྱིས་མཆོན་
 ཆ་སྒྲུ་ཆོག་ས་གྱི་ཆར་འབབས་པས་ལྷ་མིན་པམ་སྟེ་རོ་མཆོར་ལྷུང་པས་མཆོ་ཁྲག་
 དུ་བརྒྱུར། ལྷ་མིན་གནས་གཉིས་བ་རྒྱ་མཐོང་དུ་མཆོ་ཀུན་མཐོང་ཞེས་པར་དམག་
 འཐབ་པའི་རྒྱལ་པམ་གཟུགས་བརྟན་གར་བས། ལྷ་མིན་གྱི་ཉེ་དུ་དག་སྟེག་
 བསྐལ་དག་པོ་མཐོང་ངོ། །སྐྱ་གཅན་གྱི་ལག་པས་ཉེ་རྒྱ་བཀག་སྟེ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་
 པ་སྐྱ་གཅན་འཁྲོས་པའི་སྒྲིང་རན་བཏོན་པ་ལ་རི་རུང་ཞེས་དེ་ལྟ་གསལ། ལྷའི་
 སྟེག་བསྐལ་ནི་འདོད་ལྷ་དུག་ལ་ནི་ནམ་ཞིག་འཆི་ཁར་ལུས་གྱི་ཁ་དོག་མི་སྟེག་
 པར་གྱུར། སྒྲིང་རུང་ཅན་ལྷར་སྟན་ལ་མི་ཆགས། རུང་མི་རྒྱ་བས་མེ་ཏྲག་མཐོང་
 བ་རྒྱུང་། གོས་ཀྱང་བརྩེ་བའི་རུང་མེད་པས་དྲི་མ་ཆགས། མཆན་དང་བ་སྟེ་
 ནས་རུལ་འབྱུང་བས་འཆི་ལྷས་ལ། གོས་རྒྱན་ལས་མི་སྟན་པའི་རྒྱ་འབྱུང་།
 ལུས་འོད་སྤར་བས་རུང་། ཁྲུང་གྱི་ཁུ་ཐིགས་ལུས་ལ་ཆགས། སྒོ་ཡུལ་གཅིག་
 ལ་མི་ཆགས། མིག་འབྱེད་འཛུམ་བྱེད་པ་སྟེ་ཉེ་བའི་འཆི་ལྷས་ལཱོ། །དེ་ལྷར་
 བྱུང་ཆེ་ལྷའི་འདོད་ཡོན་ལ་གཏན་བཟུང་བྱེད་པར་མཐོང་བ་དང་། ཕྱི་མར་དཔུལ་
 བ་སོགས་སྐྱེ་གནས་མཐོང་བས་སྟེག་བསྐལ་། དེ་ལྷ་བུའི་སྟེག་བསྐལ་དེ་ཡང་
 འདོད་ལྷ་རང་རང་གི་ཞག་བདུན་དུ་མཐོང་དགོས། དེ་ནི་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་



ཞག་བདུན་ནི། མི་ལོ་ཐུང་དང་བཞི་བརྒྱ། གཞན་དག་རིམ་བཞིན་སྐུ་ཅུ་ཅུ་
 གསུམ་མི་ལོ་བདུན་བརྒྱ། འཐབ་བྲལ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ། དགའ་ལྷན་ཉིས་སྟོང་
 བརྒྱད་བརྒྱ། འཕྲལ་དགའ་ལྷ་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ། གཞན་འཕྲལ་དབང་བྱེད་ཁྱི་
 གཅིག་སྟོང་གཅིག་ཉིས་བརྒྱ་རྣམས་ཡོད། ལྷ་འཆི་ལྷས་བྱུང་བའི་གམ་དུ་ལྷ་
 གཞན་མི་གཅེར་བར། མེ་དོག་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་སྟོང་གར་བཞག་སྟེ་བྱོད་
 འདི་ནས་འཕྲོས་ཏེ་འཇོམ་གྱིད་དུ་སྟེན་ཏེ་དགོ་བ་སྟུང་བས་འདིར་སྟེ་བར་ཤོག་
 ཅིས་སྟོན་ནོ། །དེས་ཀྱི་རྟུང་ཤིང་ན་སྟེ་ཆོགས་ཆེལ། ཀྱི་རྟུང་མཆོད་ལ་གྱི་འབབ།
 ཀྱི་རྟུང་སྟུག་པའི་རྣམ་ཤེས་ལྷ། སྟེ་སྟགས་འདོན་ཞིང་ས་ལ་ལྷུང་། ཞེས་སོགས་
 སྟེ་སྟགས་འདོན་པའི་སྟུག་བསྐལ་དང་། སྟེ་བཀོང་པའི་སྟུག་བསྐལ་ནི། སྟོབས་
 འབྱོར་ཅན་གཞན་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་མཐན་ཏེ་ཡིད་པམ་པའི་སྟུག་བསྐལ་ཆད་མེད་
 པ་འབྱུང་། བཅད་ཅིང་དལ་ལ་གསོད་དང་སྟུག་པའི་སྟུག་བསྐལ་ནི་ལྷ་རྣམས་
 ལྷ་མིན་དང་འཐབ་ཆོ། ཡན་ལག་དུམ་བུར་གཅོད་ཀྱང་། མགྱིན་པར་མ་ཐོག་
 བ་བདུད་རྩི་ཟོས་པས་འཆོ་ཞིང་ལྷར་སྟེན་ལ། སྟེ་བཅད་པས་ཤིའོ། །ཁམས་
 གོང་མར་འདོད་ཁམས་ལྷར་སྟུག་བསྐལ་དེ་དག་མེད་ཀྱང་མི་གཡོ་བའི་ལས་
 ཟད་ཆོག་ནས་འོག་མར་འཕྲོས་ཏེ་སྟུག་བསྐལ་སྟོང་བའོ། །དེ་ལྷར་རིགས་དྲུག་
 སོ་སོར་སྟུག་བསྐལ་ཡོད་པ་རྣམས་བསམ་སྟེ་སྟོེ་བའི་ལྷགས་བསྟེད་དེ་ཐར་བ་
 དོན་གཉིས་ཀྱི་སྟོེ་ཅི་སྟེན་ལ་འབད་འཆལ་འོ། །
 གཉིས་པ་འཕྲོང་རིན་རོ་ཆེ་གནད་ཀྱི་གཟེར་ལྷ་ལ་མཆོད་པར་བརྟེན་པ་དང་།



གཞུང་དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། མ་མོ་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།
 ཞེས་པས་སྦྱར་བའི་ཆོས་གཟེར་ལཱ་འི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་དགོས་ཆེད་དངོས་
 གཞིའི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་སྦྱ་བ་ཡིན་པ་རྟོགས་ཕྱིར་སྐབས་འདིར་དངོས་གཞིའི་རྟོགས་
 པ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཀུན་རྟུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ལ་མཆོད་
 བར་བརྗོད་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་བསྟན་བ་དང་། གང་ཉམས་
 སུ་ལེན་པའི་གང་མས་དོན་དངོས་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྤར་བཤད་
 བའི་སྤོ་ལྷག་རྣམ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྦྱངས་པའི་གང་ཟག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་
 གནད་ཀྱི་གཟེར་ལཱ་སྒྲོམ་དགོས་པས། དང་པོ་དད་ལྷན་སྦྱེས་བུ་རྣམས་ཞེས་
 པས་དལ་བརྒྱུད་འབྱོར་བརྩམས་པའི་ལུས་རྟེན་གྱི་ངོ་བོ་རྟེན་དཀར་ཚུལ་དོན་
 ཆེ་བ། སྤྱང་པོ་ལེན་འདོད་ཀྱི་བསམ་བ་བསྦྱེད་པའི། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་
 ཉམས་ལེན་བསྟན། འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྦྱོ་བ་སྦྱེ། ཞེས་པས་ཆེ་འདིར་འཁོར་
 བའི་ཆོས་སྤར་དག་འདུལ་བ་གཉེན་བཤེས་བསྦྱངས་པ་ལོངས་སྦྱོང་སྟན་གྲགས་
 གོ་ས་མཐོན་པོ་སོགས་འཛིག་རྟེན་འདི་བ་པས་ཡིད་སྦྱོན་གྱི་གནས་རྣམས་ལ་
 མཐར་མི་རྟག་པར་འབྲལ་ངེས་པ་ལྟར་བར་འབྲལ་བའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ་
 བསམས་ནས་དོན་དང་དགོས་པའི་སྤྱང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཞེན་
 ལོག་གི་སྦྱོ་ཤས་ཤུགས་དྲག་བསྦྱེད་པའི་མི་རྟག་པའི་ཉམས་ལེན་བསྟན། ཆེ་
 འདིའི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་འབྲལ་ཡུན་ཀུན་རྟུ་པན་བདེ་འབྱུང་བའི་སྤྱང་པོ་མེད་ན་



སྒྲིང་པོ་ཡིད་པའི་ཚེས་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། ཡང་དག་སྒྲིང་པོའི་དོན་འཆོལ་ནས་
 ཞེས་པས། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་།
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་གཉིས་ཡོད་པས། འདིར་ཡང་
 དག་སྒྲིང་པོ་ཞེས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་
 ཆེས་གྱི་ལྷ་བ། ལས་ངེས་པ་འཕེལ་ཆེ་བ་སོགས་ལ་བསམ་སྟེ་དཀར་ནག་གི་
 ལས་འབྲས་ལ་ངེས་ཤེས་རྟེན་ནས་རྒྱལ་བཞིན་སྒྲུང་བྱེད་པ་ནི་འབྲལ་ཡུན་
 ཀུན་དུ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གཞི་རྩ་དེར་གྱུར་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་པས། ལས་
 འབྲས་སྒྲུང་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་འཆོལ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པར་བསྟན།
 ལེགས་པར་ངན་སོང་སྟེ་ལྷ་ག་བསྐྱེད་བསམ་ཆེས་པས་སྒྲིང་འཁོར་གནས་ཐམས་
 ཅད་སྟེ་ལྷ་ག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་ལྷ་ར་མཐོང་དགོས་པས། ཐོག་མར་སྟེ་
 བསྐྱེད་ལྷ་གས་དྲག་གིས་གདུང་བའི་ངན་སོང་གསུམ་སྟེ་ལྷ་ག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཡིན་ལྟར་སྒྲོས་པ་དང་། མངོན་མཐོའི་བདེ་བ་ཡང་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་ལས་མ་འདས་
 པར་བསམ་པ་སོགས་གྱིས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་གྱི་ཉམས་ལེན་བསྟན་
 པའོ། རྟེན་པའི་གནས་སུ་ཡོ་བྱེད་བསགས་ཆེ་བའི་སྟེན་ལ་བསྐྱེད་པར་
 བྱེ་རིན་ཆེན་གནད་གྱི་གཟེར་ལྷ་བརྒྱམས་ཆེས་པས་པོ་དེ་འདྲའི་ཉམས་ལེན་
 དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གིས་གནས་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་
 ཡོ་བྱེད་མཐའ་གཉིས་སུ་སྐྱེད་པར་ཆོག་པས། ལས་ངལ་དུ་བ་དང་བྲལ་
 བའི་བདེ་བའི་སྟེན་བསམ་གདན་གྱི་ཉམས་འཕོལ་ལ་ལུས་རྒྱུ་སྒྲུང་ཆོས་བདུན་



དང་ལུན་པའི་གནས་པར་བྱས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་
 ཅད་མདོ་དོན་གནད་ཀྱི་གཟེར་བུ་ལྟར་བསྟུས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ་འདུག་
 པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཟེར་
 ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་ས་སེམས་ཀྱི་གཟེར། ཆོག་ས་བསགས་མཛུལ་གྱི་གཟེར། རྒྱུ་བ་
 རྒྱུ་དོར་སེམས་སྒྲོམ་བཞུས་ཀྱི་གཟེར། མི་དྲག་བསྐྱུལ་འདེབས་ཀྱི་གཟེར།
 སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་གཟེར་དང་ལྟོ། །དང་པོ་རྒྱལ་ས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཀྱི་གཟེར་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། རྒྱལ་ས་
 སེམས་མདོར་བསྟན་ནི། དང་པོ་རྒྱལ་ས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། བདག་དང་
 ཁམས་གསུམ་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་བཞེས་བསྟན།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རྒྱལ་ས་འགོ་རྒྱས་བཤད། སེམས་བསྐྱེད་
 རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ་རྒྱལ་ས་ལུལ་གསལ་གདབ་པ་
 དང་། དེ་ལ་རྒྱལ་ས་སུ་འགོ་ཚུལ། རྒྱལ་ས་འགོའི་བསྐྱེད་བྱ་དང་གསུམ་སོ། །
 དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་ནམ་མཁའི་ཁམས་སོགས་ནས། ཅེ་གཅིག་གྲུས་
 པས་རྒྱལ་ས་འགོ་བྱེ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། རང་གི་མདུན་སྒྲུང་ལྟོངས་
 ཡིད་འོང་གསལ་བའི་དབུས་སུ་དཔག་བསམ་གྱི་སྒྲོང་པོ་རང་གི་སྤྱི་བོའི་ཐད་
 དྲང་གི་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡལ་ག་གྲུང་རྒྱས་པའི་ཅེར་བརྟུ་འདབ་
 མ་བཞི་པ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྱུལ། ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་



ཅ་པའི་སྒྲ་མ་དེ་ནི་ད་བརྒྱད་པ་དུག་འདུས་ཀྱི་དོ་བོ་དོ་རྩེ་དུག་པོ་ཅལ་གྱི་རྒྱ་བཀྲག་
 མདངས་གཟི་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པ་རང་ལ་ཐུགས་དགེས་གིང་ཞལ་འདུམ་བག་
 གིས་བཞུགས་པར་གསལ། དེའི་གར་ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་མའི་སྤྲེང་དུ་སྒྲོན་པ་
 རྒྱ་ཐུབ་པ་འཁོར་བ་འཛིག་སོགས་བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་དང་ཡི་དམ་
 བཀའ་ཕུར་གཤམ་གསུམ་སོགས་གསར་རྟེན་རིས་མེད་ཀྱི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་
 གསལ། ལྷའི་འདབ་མ་ལ་བདེ་བར་གསལ་བའི་གསུང་རབ་མདོ་རྒྱད་ཕྱོགས་
 བམ་གྱི་རྣམ་པ་རང་རྒྱ་སྒྲོག་པ་ཅན་དུ་གསལ། ལུབ་ཕྱོགས་འདབ་མའི་སྤྲེང་
 དུ་བྱང་རུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་བུམས་
 པ་སོགས་ཉེ་བའི་སྒྲ་བརྒྱུད་སོགས་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གསལ། བྱང་
 ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་མའི་སྤྲེང་དུ་ཚོས་སྒྲོང་བའི་སྒྲུང་མ་དཔལ་མགོན་ཐུག་དུག་པ་
 སོགས་དང་། བཀའ་སྒྲུང་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏི། གཏེར་སྒྲུང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་སོགས་
 གསལ། རྒྱབས་ཡུལ་གྱི་ལྷ་དའི་མདུན་འོག་དུ་རང་གི་གཡས་སུ་ལ། གཡོན་
 དུ་མ། མདུན་དུ་དག། མཐའ་བསྐྱོར་དུ་རིགས་དུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་
 ཅན་ཁྲོམ་འཚོགས་སུ་གསལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཉེ་སྤྱིར་རྒྱབས་
 སུ་འགོ་རྒྱལ་དང་། རྩེ་བྲག་རྒྱབས་སུ་འགོ་རྒྱལ་གཉིས་ལས། དར་པོ་ཅི་རང་
 གཞན་རྣམས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་མཐར་རྒྱལ་ལ་བསམ་སྤྲེ་འཛིགས་
 རྒྱག་སྒྲིམ་པ་དང་། རྒྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་པའི་སྤྲེ་
 ཡིད་ཚེས་པའི་དང་པའི་སྒྲོན་ས། རྒྱབས་ཡུལ་ལ་འཁོར་བའི་ཚོགས་སྤྱེ། རྩེ་མ་ཞེས་



བསྐྱལ་ནས། ལུ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་ལོར་བར་ལས་ཉེ་
 གྱིས་དབང་མེད་དུ་འབྱུངས་པའི་སེམས་ཅན་རང་གཞན་རྣམས་ནི། མཆོག་
 བཅེ་རུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྲོ་ན་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་དཀོན་མཆོག་རིན་
 པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས། སྤྱིད་ཞིའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས་སྦྱོལ་བའི་
 སྐྱབས་མགོན་དུ་བྱེད་བསྟེན། བྱེད་གྱིས་བདག་སོགས་རྒྱུད་གྱི་ལས་ཉེན་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་ཀྱན་གྱི་ཅ་བར་གྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱོངས་པའི་མ་རིག་པ་ལྷན་
 པ་ལྟ་བུའི་སྦྱིབ་པས་བསྐྱེད་པའི་ལས་རན་པ་ཅ་བ་ནས་ཆད་པའི་སྤྲོད་པོ་འབྱེལ་
 བ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བའི་གཉེན་པོ་གཅིག་ཆོག་སྦྱིབ་གཉིས་དག་བྱེད་གྱི་ཟག་པ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲང་བ། སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ཁམས་སུ་སང་རུ་
 གནས་པ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་རང་ཞལ་བསྟན་དུ་གསོལ། བདག་དང་
 འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཇི་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་པོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་
 ཐུགས་རྗེའི་སྐྱབས་འོག་ནས་མི་འདོར་བར་གཟིགས་སུ་གསོལ་ཞེས་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། ས་ལས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་འབྱུང་ཞིང་
 མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་གནས་གཅིག་སྤར་གྱུར་
 པའི། དབུས་ཀྱི་རྩོམ་རྩེ་དག་པོ་ཅལ་གྱི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོར་འཛིན་ཏེ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའམ་མཆིའོ་སྟུམ་མོ། །གདུལ་
 བྱ་སེམས་ཅན་གང་ལ་ལས་བཞིའི་མཛད་འབྲིན་གང་གིས་འདུལ་བའི་མཛད་
 སྤོན་དེ་ཉག་བྱུང་ལྷན་གྱུབ་དུ་བསྟན་ནས་འགྲོ་བའི་ཁམས་དབང་དང་མཐུན་



པའི་ཚེས་ཀྱིས་དངོས་བརྒྱད་གང་རུང་དུ་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྤངས་
 རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་སྐྱབ་ཞིའི་གོ་སར་འབྲིང་པར་མཛད་པའི་གར་
 འདབ་ཀྱི་སྤྲང་དུ་བཞུགས་པའི་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལའང་
 བདག་གཞན་སྤྱང་ཞིའི་འཛིགས་པ་སེལ་བའི་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོར་འཛིན་ཏེ་
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བའམ་མཆིའི་སྐྱམ་མོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལས་བྱོན་པའི་
 མདོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་དོན་སྟོབ་མི་སྟོབ་པའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་འགོག་
 ལམ་ཀུན་སྒྲུབ་དང་དཔེ་ཆར་སྒྱུལ་ཏེ་ཡི་གེ་འབྲུ་པའི་གཟུགས་སུ་བྱོན་ཞིང་། ཉེན་
 མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་གེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་འཛོམས་པར་མཛད་པའི། ལྷོ་འདབ་
 ཀྱི་སྤྲང་དུ་བཞུགས་པའི་འགོག་ལམ་གྲེགས་བམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་
 དམ་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབས་དངོས་ཀྱི་འདུ་གེས་བཞག་སྟེ་སྐྱབས་སུ་
 མཆི་བའམ་འགྲོའོ། །ཐུགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའམ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོས་རིས་མེད་
 ཀྱི་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་འགྲོ་བ་དེ་དག་གི་འགྲོ་དོན་འཕུལ་ཡུན་དུ་ཕན་བདེའི་སྐྱབས་
 རྒྱ་ཆེ་བ་སྐྱབ་པའི་མཛད་སྤྱིན་ཅན་གྱི། སང་གནས་ཀྱི་བྱང་འཕགས་དངོས་
 སམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་བྱང་སེམས་དེའི་རྒྱལ་ཅན་དུ་སྒྱུལ་པའི། རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་
 བད་འདབ་ཀྱི་སྤྲང་དུ་བཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་
 སྐྱབ་པའི་ལྷ་ཕྱོགས་སུ་བསྟེན་སྐྱམ་པའི་སྐྱབས་སུ་མཆི་བའམ་འགྲོའོ། །གདུལ་
 རུ་རྣམས་ཀྱི་ས་ལས་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་པས་ལ་ཞིང་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཚོས་སྤྱིར་དམ་ཅན་དུ་ག་རྒྱལ་འཛིགས་པའི་



གཟུགས་ཅན་གྱི་སྐུ་ཕྱོད་པའི། བྱང་སྟོགས་གྱི་པད་འདབ་ལ་བཞུགས་པའི་
 ཆོས་སྦྱོང་དམ་ཅན་ནམས་ལ་ཇི་སྟེན་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྐབས་
 བསྐྱབ་པའི་བར་ཆད་བསྐྱང་བའི་སྐྱང་མར་བཟུང་སྟེ་སྐབས་སུ་མཆི་བའམ་འགོ་
 བ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐབས་ལུལ་སོ་སོ་ལ་དམིགས་ཏེ་སྐབས་སུ་འགོ་བའི་ཆོག་ཡོན་
 ཏན་ཀྱང་འབྱུང་སོགས་ཅི་མང་བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱེད་ལ་དགག་པའི་
 བསྐྱབ་བྱེད་སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སུ་སོང་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་སྐབས་སུ་མི་
 འགོ། ཆོས་ལ་སྐབས་སུ་སོང་ན་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་འཆོ་སྤང་། དགོ་འདུན་
 ལ་སྐབས་སུ་སོང་ན་སྐྱེགས་ཅན་ནམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་
 པའི་གྲོགས་དང་མི་འགྲོགས་པའོ། །སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱེད་སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་
 སུ་སོང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ཆག་དུམ་ཡན་ཆད་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་དད་འདུན་བྱེད། ཆོས་ལ་སྐབས་སུ་སོང་ནས་དཔེ་ཆ་
 ཡིག་འབྲུག་ཅིག་ལའང་མ་གྲུས་པ་སྤངས་ཏེ་གྲུས་པ་སྐྱབ། དགོ་འདུན་ལ་སྐབས་
 སུ་སོང་ནས་དགོ་འདུན་པ་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་ལའང་མ་གྲུས་པ་སྤངས་ཏེ།
 དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་གྲུས་པ་སྐྱབ་པའོ། །
 ཐུན་སོང་གི་བསྐྱབ་བྱེད་དགོ་པའི་བཤེས་གཞན་བསྟེན་ཏེ་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་
 པ་ལ་བརྩོན་པ་དུས་དུག་ཏུ་དགོན་མཆོག་མཆོད་ཅིང་སྦྱིད་སྤྲུག་གང་ཅི་བྱུང་ཆོ་
 དགོན་མཆོག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བའོ། །འོད་ལུ་བྱེད་ཆོ་སྐབས་ལུལ་
 ཀྱི་སྐུ་ལས་བདུད་ཅིང་རྒྱན་བྱུང་རང་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ཞུགས་ནས་ཆོ་རབས་



ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་བཅས་རང་གི་སྤྱི་གཤམ་ལྟར་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་སྐྱབས་
 འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་སྤྱི་གཤམ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་སོལ་ཁུའི་རང་
 བཞིན་དང་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱག་ཁྱག་ཆུ་སེར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་
 འོག་སྒོ་སེར་བྲག་བ་སྤྱིའི་དུག་ག་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་ས་གས་པའི་ནད་དུ་སོང་སྟེ།
 ཡར་ལྔ་མི་རྣམས་པར་བསྒྲམ། སྐྱབས་ཡུལ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་
 འོད་དུ་ཁུ་ནས་དབུས་ཀྱི་བླ་མ་དོ་རྩེ་དྲག་པོ་རྩལ་ལ་ཐིམ། གདན་པད་བླ་ཡར་
 བླ་མ་དྲག་པོ་རྩལ་ལ་ཐིམ། བླ་མ་དྲག་པོ་རྩལ་རང་ལ་ཐིམ་སྟེ་རང་གི་སྒོ་གསུམ་
 དང་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་དུ་བསམས་ནས་མ་ཡངས་པར་ཅི་
 གནས་སུ་བུས་ཏེ་དགེ་བསྟོ་བྱ།

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱས་བཤད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དུས་གོང་གི་སྐྱབས་ཡུལ་
 གྱི་ལྷ་རྣམས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དཔར་པོར་དམིགས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས།
 དེ་ནི་ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དུ་བདེ་བས་
 བཅ་ཞིང་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་། སྤྱི་གཤམ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་སྤྱི་གཤམ་མི་
 འདོད་སེམས་ཁོ་ཅི་ཡིན་པས། རང་ལ་རང་གིས་བདེ་བ་སྐྱབ་ཅིང་སྤྱི་གཤམ་
 སེལ་ཐབས་སུ་འབད་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འདར་བདེ་བ་སྐྱབ་
 པ་དང་སྤྱི་གཤམ་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས། སེམས་ཅན་དེ་དག་
 རྣམས་ཀྱང་བདག་ལ་ཅི་ཡོད་པ་སྐྱབ་པའི་གཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཁོ་ཅི་ཡིན་ཏེ། བདག་
 ལ་གནས་སྐབས་མདོར་མཐོའི་བདེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐར་བ་དང་ཐམས་



ཅད་མཁུན་པའི་བདེ་བ་སོགས་ཐོབ་ཟིན་དང་། འཐོབ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 སེམས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཤ་སྟག་ཡིན། བདག་འཁོར་བར་
 འཁོར་ཆེ་ཡང་ད་ལྟའི་རྩ་བའི་པ་མ་ལྟར་པ་མར་གྱུར་ནས་བདེ་བ་སྦྱབ་པ་ལ་
 མི་བརྩོན་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེས་ན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་
 རང་བས་སྟག་རྟ་གཅེས་པར་བརྒྱུད་སྟེ་ཕན་བདེ་སྦྱབ་དགོས། བདག་གཅེས་
 པར་བརྒྱུད་བས་ནི་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་ཕྱི་སྟག་སྟག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཡིན། གཞན་གཅེས་པར་བརྒྱུད་བས་ཕྱལ་ཡུན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ཀུན་འབྱུང་བས། བདག་གཅེས་འཛིན་དེ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱར་ལ་གཞན་རྣམས་
 བདག་བཞིན་དུ་གཅེས་པར་བྱ་བསམ་སྟེ། བདག་གི་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་
 དགེ་བ་དག་དང་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་བཅས་པ་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ།
 དེ་ལྟར་བདག་གི་དགེ་བ་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་པ་སྦྱིན་པའི་མཐུ་དེ་ཡིས་འགྲོ་
 བ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་བྱང་རྒྱུ་བ་གསུམ་ལས་མཆོག་ཐེག་ཆེན་
 བྱང་རྒྱུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་འབྲས་བུ་
 དེའི་གོ་སར་བཞོད་པའི་རྒྱ་ཆོགས་བྱ་ན་མེད་པ་ངས་གསང་དོ་རྗེའི་ཐེག་པའི་
 རྒྱུད་སྟེའི་བསྟན་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཆོས་དབྱིངས་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རང་
 གིས་རིག་ཅིང་རིག་པ་རང་ལ་ཤར་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་
 སུ་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་ཡོད་ཀྱང་། རང་ངོ་རང་གིས་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་
 འབྱུལ་བའི་སྟོབས་རྒྱས་ཏེ་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིན་པས། གཞིའི་གནས་



ལུགས་ཅི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཡང་དག་པ་གདམས་ངག་གི་དོན་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲིང་
 བའི་དོན་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་དུ་བདེ་བླགས་སུ་རྟོགས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བསམ་མོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་
 གྱི་རང་སྒྲིབས་གྱིས་སྒྲུབ་མི་རུས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་བདག་
 ཉིད་ནི་མདོན་པར་རྟོགས་པར་མངས་རྒྱས་འབྲོབ་ཕྱིར་དུ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་
 སྟེ་སྟེ་བ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་ཐོབ་
 པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཅིག་ལུང་ལུང་པ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི། ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་
 གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག་ཅིས་པའམ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་པའི་བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་མ་ནས་བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་
 པའི་དགོ་བ་སོགས་ཅི་མང་བརྗོད། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དམ་བཅའ་དང་བསྐྱབ་
 བྱ་ལ་སྒྲོབ་འདོད་རྣམས་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་བྱང་སྒྲིམ་དང་ལྡན་པར་
 བྱས་ཏེ་དགག་སྒྲུབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཅ་ལྟར་ཉེས་བྱས་ནག་ཆོས་བཞི་དང་། ཕྱིན་
 ཏུག་བསྐྱེད་དོན་དཀར་ཆོས་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱན་ཤེས་གྱི་འཇུག་པ་བསྒྲིམ་
 སྟེ་སྒྲིང་བྱང་ཆུབ་བཞིན་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཆེད་དུ་
 གཉེར་བྱ་དེ་ཐོབ་པའི་དོན་རྒྱ་དམ་པ་ནི། དོན་གཞིའི་ལྟ་བུ་སྟེ་བ་ལ་རག་
 ལས་པ་ཡིན། དོན་གཞིའི་རྟོགས་པ་ནི་བྱ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྟེ་བ་ཡིན་པས། བྱ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་རང་རྒྱད་ལ་ཞུགས་པ་ནི་སེམས་ཆེན་གྱི་
 ཆོགས་བསགས་འགལ་སྐྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིང་བ་ལ་རག་ལས་པས། དེ་ནི་སེམས་



ནས་བྲུ་རྣམ་པར་གྱི་གཟེར་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན།
 གཉིས་པ་མཐུན་སྐྱེན་མཆོལ་གྱི་གཟེར་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལས། ཕྱི་ཡི་
 མཆོལ་འབུལ་བ་ནི། སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་ཆོགས་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་ཐུང་པའི་
 དང་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཕྱི་སྟོང་འཛིག་རྟེན་མི་མཛེད་གྱི་ཞིང་ཁམས་
 སོགས་ཀྱི་བཞོད་པ་འོག་གཞིའི་རྒྱང་རྒྱ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་རི་རབ་གསེར་རི་རོལ་
 མཆོ་བདུན་གླིང་བཞི་གླིང་ཕན་བརྒྱད་མཐའི་ལྷགས་རི་ཉི་ལྔ་མེད་ལྷ་འདོད་ལྷ་
 རིགས་དྲུག་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་སོགས་ལྷ་ཀྱུ་མི་གསུམ་
 གྱི་དཔལ་འབྱོར་རྣམས་ཡིད་ཡུལ་དུ་ཤར་བར་བྱས་ཏེ་དངོས་སུ་ཆོམ་བྱར་བཞོད་
 པ་དེ་རྣམས་ཡིན་པར་སྒྲུལ་སྟེ། བདག་གཞན་གྱི་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ཕྱིར་
 དུ་བྲུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ལ་འབུལ་བར་བྱའོ་སྟུམ་ནས། ཅ་མོ་དབང་
 ཆེན་སོགས་ཅི་རིགས་བརྗོད་ཅིང་འབུལ།

ནང་གི་མཆོལ་སྟོན་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ད་ལྟའི་སྐྱེ་བའི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་
 ཀྱི་པ་མ་མཛའ་བཤེས་བུ་ཆ་རྒྱུ་ཙོར་ལོངས་སྟོང་སོགས་བདག་གི་བདག་འཛིན་
 གྱིས་བཅིངས་པའི་ཆགས་ཞེན་སྐྱེ་ཡུལ་རྣམས་ལྟའི་འབྱོར་བའི་ལོངས་སྟོང་དང་
 འཁོར་བརྒྱར་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དེན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་ལྷ་རྟ་དམིགས་ཏེ་གྲུ་རྩ་བ་
 རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡུལ་བས། ཆགས་སྤེད་གྱི་འཛིན་ཞེན་
 དག་པའི་ལྷ་བ་བྱང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཞིང་མཛོན་དུ་གྱུར་བར་མཛའ་དུ་གསོལ་
 སྟུམ་པས། ཅ་མོ་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱི་སོགས་ཅི་རིགས་བརྗོད།



གསང་བའི་མཆོལ་ནི་རང་ལུས་འབུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་རིལ་པོ་འབུལ་
 བ་དང་སིལ་པོ་འབུལ་བ་གཉིས་ཡོད་པས། རིལ་པོ་འབུལ་བ་ནི། བདག་གི་
 ཡུང་པོ་གཞལ་མེད་གྱི་ཁང་བཟང་མཛེས་པ་ཞིག་དུ་གསལ་བའི་ཅིན་རིན་ཆེན་
 འོད་འབར་བར་གསལ། སྒོ་ལུང་དབང་པོ་རྣམས་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་འདོད་
 བའི་ཡོན་ཏན་ལྟར་གསལ། བརྟེན་པ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་མཆོད་པའི་ལྟ་
 མོ་བརྒྱད་དུ་གསལ། རང་ཁྱོལ་རྣམས་དྲགས་བརྒྱད་སྟེ་བདུན་སོགས་དཔལ་
 འབྱོར་ཡོད་དགུར་གསལ་དེ་འབུལ་བའོ། །གཉིས་པ་སིལ་པོ་འབུལ་བ་ནི།
 ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྣམས་གླིང་བཞི་གླིང་ཐུན་བརྒྱད་དུ་བསྒྲོམ། ཁོག་སྒྲིང་
 གསེར་རི་བདུན་ཁོག་སྒྲིང་རི་རབ་མགོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྟ་ཁང་། རང་
 ཁྱོལ་རྣམས་དྲགས་བརྒྱད་སྟེ་བདུན་རྩེས་བརྒྱད་སོགས་ལྟ་མེད་དཔལ་འབྱོར་
 མ་ཆོད་བ་མེད་པ་ཕྱི་རྟེན་བརྟེན་པའི་བཀོད་པ་ཀུན་ནང་རང་ལུས་ལ་ཚོགས་
 པར་བསྒྲོམས་ཏེ་འབུལ་བའི་མཐུས་བདག་གིས་ལམ་སྒོམ་པའི་འབུལ་བའི་
 གོལ་གྱི་ར་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་མ་ཞོར་བར་རྒྱུད་ལ་སྒྲེབ་ར་
 མཆོད་དུ་གསོལ་སྟུམ་པས། ཧྲུ་རང་ལུས་འབྱུང་བཞི་སོགས་ཅི་རིགས་བརྒྱད་།
 དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོལ་འབུལ་བའི་མཐུས། ཚོགས་ཞིང་ལས་བདུད་
 ཅི་འབེབས་སྒྲིང་སྒྲིང་ལྟར་བྱས་ཏེ་འོད་ལུ་བྱའོ། །

གསུམ་པ་འགལ་སྟེན་གྱི་བ་སྒྲིང་དོར་སེམས་བསྒོམ་བསྒྲས་གྱི་གཞེར་ནི། རང་
 གི་སྒྲུ་ལུས་ཤེས་པོ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། རང་ག་མལ་དུ་གསལ་བའི་སྒྱི་བོར་



གྲུ་གང་མ་རེག་པའི་སར། བརྒྱ་ཉི་ལྔ་འུ་གདན་སྟེར་དུ་ཨ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་
 རོན་གཉིས་བྱས་རྩྱུར་འདུས་པ་ལས་རིགས་འདུས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་
 བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་རྗེ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། གཡོན་
 སྤེལ་བྱ་དཀར་བསྟེན་པ་ཞབས་སེམས་སྒྱུལ་བྱས་པ། ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོར་གཡས་
 པ་རང་གི་ཚངས་བྱག་སྟེབ་པ། འོངས་སྟོང་རྫོགས་སྒྱུའི་རྒྱན་ཆས་བཅུ་གསུམ་
 གྱིས་མཛེས་པ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ལྷ་གདན་ཕྱགས་སྟོག་ཨ་ལས་འོད་འབྲོས་
 རོན་གཉིས་བྱས། རྩྱུར་འདུས་ཨ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས། ཞབས་
 གཡས་ཀྱི་མཐེ་བོར་ནས་བྱུང་རང་གི་སྒྱུ་བོ་ནས་ཞུགས། སྟོག་སྒྱིབ་ནད་གདོན་
 དུད་ཁུ་སོལ་ཁ། རྒྱག་ཁྱག་རྩ་མེར་སྟོམ་སྟོག་ཉ་སྟུལ་གྱི་རྣམ་པར་འོག་སྟོན་ས་
 སྒྱུར་ཐོན། ས་གས་པའི་ནད་དུ་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཁར་སོང་།
 དེ་དག་ལ་ལན་ཆགས་བུ་འོན་བྱང་ཞིང་སོང་། རྒྱུད་ལ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྟེ་
 བར་སྟོམ། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་དྲུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་བདུད་ཅི་འབེབས་སྟོང་གི་དམིགས་པ་བྱའོ། །ཕྱགས་སྟོག་གི་མཐར་སྟགས་
 ཐང་གི་ཡིག་བརྒྱས་བསྟོར་བ་ཡང་གསལ་ལོ། །སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་རག་ལྟར་
 བ་རིགས་འདུས་རྗེར་སེམས་ཀྱི་སྒྱུ་མཁྱིན་སྟོར་ག་ལྟེ་གསར་རྣམས་སྟེ་རྗེ་བརྒྱ་
 དེ་བཞིན་རིན་ཆེན་ལས་ཏེ་རིགས་ལྡེའི་རྗེར་སེམས་སྟུ་མདོག་ཕྱགས་སྟོག་སྟགས་
 ཐང་རྣམས་རིམ་བཞིན། དཀར་དམར་མཐིང་སེར་ལྷང་དུ་གསལ་བ་ལས་བདུད་
 ཅི་འབེབས་སྟོང་གི་དམིགས་པ་རིམ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་བདུད་ཅི་ལྷ་བྱུང་བས།



དུག་ལུས་བསགས་པའི་ཕྱི་གྲྭ་ལྟར་ལ། ལུང་པོ་ལུ་གནས་འགྲུང་ཏེ་རྩོད་
 སེམས་རིགས་ལཱའི་རོ་བོར་སངས་རྒྱས་པར་བསམ་པོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་བོར་རིགས་
 འདུས་རྩོད་སེམས་དང་རིགས་ལཱའི་རྩོད་སེམས་སྒོམ་པ་རྟེན་གྱི་སྟོབས། ཕྱི་གྲྭ་
 སྤྱི་བོ་གཞིར་བོ་བདུད་ཅི་འབེབས་སྟོང་གི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཡི་གོ་བརྒྱ་
 པ་བརྒྱ་བ་གཞིར་བོ་ཀུན་སྟོང་གྱི་སྟོབས། ལྷར་བུས་གྱི་ཕྱི་གྲྭ་ལྟར་ལྟར་དུ་དུག་
 སོང་བ་ལྟར་གྱི་འཁྱོད་པ་རྣམ་པར་སྦྱར་འབྱོར་པའི་སྟོབས། བྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་
 འབབ་ཀྱང་མི་བཟུང་སྒྲུལ་པ་སོར་ཆུད་པའི་སྟོབས་ཏེ་སྟོབས་བཞི་ཆད་བས་
 བཤགས་སྟོམ་བྱའོ། །བྱིན་མཐའ་སྤྱི་བོའི་རྩོད་རྩོད་རིགས་གྱི་རྩོད་སེམས་འོད་
 དུ་ཞུན་མ་གྱིན་པའི་རྩོད་སེམས་ལ་གྲིམ། དེ་སྤྱིང་གའི་རྩོད་སེམས་ལ་གྲིམ།
 གསང་གནས་གྱི་རྩོད་སེམས་འོད་དུ་ཞུན་ལ། རྩེ་བའི་རྩོད་སེམས་ལ་གྲིམ།
 དེ་སྤྱིང་གའི་རྩོད་སེམས་ལ་གྲིམ། རིགས་འདུས་རྩོད་སེམས་དབུ་ཞབས་ནས་
 འོད་དུ་ཞུན་ལ། བྱགས་ཀའི་རྩོད་སེམས་ལ་གྲིམ། དེ་རང་སེམས་ལ་གྲིམ་ནས་
 རང་རྩོད་སེམས་སྦྱགས་ལ་ཏེ་དགོ་བཟུང་བྱའོ། །

བཞི་པ་མི་རྟག་བརྒྱུ་པ་འདེབས་གྱི་གཟེར་ནི། མི་རྟག་པ་སྒོམ་པ་འདི་ནི་ཅུས་
 ལེན་གང་བུས་གྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
 གྱི་ཅུས་ལེན་གྱི་གོགས་ཆེན་ནི། ལེ་ལེ་སྤྱི་བཤེལ་འིང་ཡིན་ལ། དེའི་གཞིར་
 པོ་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་སྟོང་པའི་བརྩོན་འགྲུས་མི་འགྲུགས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་
 རྣམས་ཡིན། བརྩོན་འགྲུས་དེ་རྣམས་བརྩེད་པའི་ཐབས་དམ་པ་ནི་མི་རྟག་པའི་



ཉམས་ལེན་འདི་ཡིན་པས། དེས་ན་བསགས་སྒྱུར་གཟེར་དང་བྲུ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་གཟེར་འདི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མི་རྟག་པའི་གཟེར་སྟོན་པའི་དགོས་
 ཆེད་ནི། དངོས་གཞིའི་ལྷ་བསྐྱེ་བ་ལ་བྲུ་མ་ལ་མོས་གུས་བསྐྱེད་ནས་བྲུ་མའི་
 ཕྱིན་རྒྱལ་ཞུགས་པ་ལ་རག་ལས། བྲུ་མ་ལ་མོས་གུས་སྐྱེ་བ་དང་ཕྱིན་རྒྱལ་
 འཇུག་པ་ལ། བསགས་སྒྱུར་གནད་སྟོན་བྱེད་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པས།
 རྩ་མ་བསགས་སྒྱུར་གྱི་གཟེར་གཉིས་ལ་བརྩོན་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཕྱིར་དུ་མི་རྟག་
 པ་སྟོན་ཆེད་དང་། བསགས་སྒྱུར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་མ་ལ་མོས་གུས་
 གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་བྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གཟེར་ལ་བརྩོན་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་
 ཕྱིར་དུ་མི་རྟག་པ་སྟོན་དགོས་པ་རྟགས་པའི་ཕྱིར་གཟེར་བཞི་པར་མི་རྟག་པའི་
 ཉམས་ལེན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟོན་པའི་རྩལ་ལ་ཕྱི་མི་རྟག་སྟེ་རང་རང་
 གི་ཡུལ་སྟེ་འཁོར་མངའ་བར་སྟོབས་འབྱོར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་
 ཡུལ་འཁོར་སོགས་ཁང་ཁྱིམ་གྱི་བཀོད་པ་སྟོ་ཆོགས་པ་ལྟའི་གཞུང་མེད་ཁང་
 ལ་འདྲན་བཟོད་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་རྟག་པར་རྩལ་ལྷུང་དུ་ཁྱུར་པ་དང་། སྤྱིར་བཞི་
 རི་རབ་ས་རྩོམ་གྱི་བྲག་སོགས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྟོད་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་།
 དང་པོ་བསྐྱལ་བ་ཡང་ཆགས་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱི་
 འབྲུལ་བཟོས་བརྩམས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་དང་། བར་དུ་བར་བསྐྱལ་བརྒྱུད་རྩལ་
 གནས་ཀྱང་མཐར་མེད་རྩུང་རྩུང་དག་གིས་རིམ་བཞིན་རྩ་མ་བདུན་རེ་
 རྟོགས་རྟེན་སུ་ཕྱི་མ་རེ་འབྱུང་ནས་ཡང་ཡང་ཆགས་ཀྱང་ཡང་ཡང་འཛིག་པ་ཡིན།



གཞན་ཡང་གནས་བསྐལ་ལ་ཡང་ཆོ་ལོ་ཡང་འཕེལ་མར་འགྲིབ་གྱི་དུས་གྱི་འཕོ་
 འགྱུར་དང་དེ་མ་ཟད་ལོ་དང་ཟླ་བ་ཞག་ཆ་གས་གྱི་བར་ལ་འདྲ་དུས་གྱི་འགྱུར་
 ལྟོག་སྒྲུ་ཆོགས་ངོམ་པའི་མི་རྟག་པའི་རྩལ་རྣམས་མངོན་དུ་གྲུབ་པ་རྣམས་སེམས་
 ལྟེང་དུ་སྒྲུངས་དེ་ལེགས་པར་བསམ། བར་མི་རྟག་སྟེ་དབྱ་གཉེན་མཐོ་དམན་
 བདེ་སྐྱེག་སོགས་མི་རྟག་ན་གཞོན་དར་བབས་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ཀྱང་མི་རྟག་
 པར་འཆི། དེ་བཞིན་རང་ཡང་མི་རྟག་སྟེ་ཐོག་མར་སྦྱེས་ཆོད་དང་བར་དུ་གསོན་
 དེ་གནས་ཆོད་ཀྱང་ཀྱང་མཐར་འཁི་བ་ལས་མ་འདས་པར་བསམ་མོ། །རང་
 གཞན་སྐྱ་ཡིན་ཡང་གི་མཐར་ལས་ཞོན་གྱི་དབང་གིས་སྦྱེ་བ་འཁོར་བ་རིགས་
 སྤྱག་གང་རུང་དུ་ལེན་པ་ལས་མ་འདས། དེར་སྦྱེས་ཕྱིན་རིགས་སྤྱག་སོ་སོ་ལ་
 སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་སྤར་སྤར་བསམས་ནས་རང་དང་
 འཁོར་བར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱོ་བ་ཆེར་བསྦྱེད་ལ་དེས་དྲངས་
 པའི་སྦྱིང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་པོ་བསྦྱེད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་
 འཇུག་པར་བྱ་སྒྲུམ་པས་ངག་དྲུ་རང་གི་ཡུལ་འཁོར་སོགས་བརྟོན།
 ལྷ་པ་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གཟེར་ནི་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་མཆོར་ལྷན་
 གྱི་སྤྱི་མ་ཞིག་བཅུ་ཉེ་བསྟེན་པ་ནི་ཆོས་གྱི་ཉམས་ལེན་བསམ་ཅད་གྱི་ཐོག་
 མར་བྱ་དགོས་དེ། ལམ་གྱི་ཉམས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་སྤྱི་མ་ལས་སྦྱེས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །སྤྱི་མ་བསྟེན་ཞེས་པ་ཡང་སྤྱི་མ་ལས་གངས་ས་ལག་ཐོབ་
 པ་ཅུམ་གྱིས་ཆོག་པར་བྱས་དེ་རྒྱུ་དྲུ་འོར་བ་མིན་པར། ཐོག་མར་སྤྱི་མ་བསྟེན་



བ་ནས་ཐི་མིད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ཡར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བཟུང་ནས་བསྟེན་
 བ་ཡིན། དེ་ཡང་བསམ་པས་སངས་རྒྱས་དངོས་མཐོང་གི་དད་གུས་དང་བཀའ་
 དྲིན་དེ་པའི་དད་གུས་ཀྱི་བྱགས་ཆེར་སྟེས་ན་སྟོར་བས་སྤྱི་ལུ་བཀུར་མི་རྒྱ་ཆེར་
 བྱེད་པ་རང་གིས་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། ཐོག་མར་བསམ་པས་བསྟེན་
 བ་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས། སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ཡང་རང་རང་ལྟ་བུའི་
 ལས་ངན་ཅམས་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ལྟ་བུའི་སྤྱི་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་གསུང་
 དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་ལྟན་པ་བྱགས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་མེད་པའི་དུས་སྤྱིགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་ཆེར་
 གདུང་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱགས་རྗེས་མ་བཟོད་ནས་རང་རང་གི་བཟོད་ནམས་
 ཀྱི་སྐལ་བ་དང་མཐུན་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚུལ་བསྟན་ནས་དོན་
 བྱེད་པ་ཡིན་པར་ནི་རྒྱལ་བའི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་ཀུན་ལས་གསལ་བར་གྲུབ།
 བཀའ་དྲིན་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་ཀྱང་ལྷག་སྟེ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྤྱི་དངོས་ཀྱིས་གདུལ་བྱར་མ་གྱུར་བར་ལྷག་སྟེ་ཡོད་སྐབས་སྤྱི་མས་ཐབས་
 མཁས་ཀྱི་མཛོད་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས། ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བདེ་སྤྱག་ཏུ་སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ།
 སངས་རྒྱས་དངོས་དང་འཕྲད་ནའང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་བསྟན་བྱའི་གདམས་
 རག་མེད་པའི་གདམས་རག་གཅིག་བསྟན་པས། བཀའ་དྲིན་སངས་རྒྱས་ལས་
 ལྷག་པར་མཐོང་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་མ་དང་འཕྲད་ནས་བཀའ་དྲིན་གྱིས་



བསྐྱེད་པ་དེ་དཔེར་ན་དབུལ་པོ་དཔུས་ལོང་གིས་རྩལ་ཁྱོད་ནས་མོར་བུ་རྟེན་
 པ་ལས་ཀྱང་གིན་དུ་དགོན་པ་ཡིན་པས། ད་ལན་གྱི་སྐབས་འདི་ཁོ་ནར་སྤྱོད་
 མའི་གདམ་དོན་ཉམས་སུ་སྤྱངས་ཏེ་བྱུགས་དགོངས་རྩོགས་པ་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་
 བྱ་སྒྲུལ་ནས། བཀའ་དྲིན་གསོ་བ་ལ་འབད་དགོས། དཔེར་ལའོར་བསྐྱེད་གྱི་
 སྒྲེ་བ་ལོན་པའི་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པ་ལ་འཁོར་བསྐྱེད་གྱི་ཡོངས་སྟོན་
 རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་མི་འཕྱང་ཞིང་། གང་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ལ་འབད་
 མེད་དུ་འཕྱང་བ་བཞིན། ད་ལྟ་སྤྱོད་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྐལ་
 བཟང་འདི་འདྲ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྟོན་དུས་དང་གུས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་བསགས་
 པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ད་ལྟར་ཡང་བསམ་སྟོར་གཉིས་ལྡན་གྱིས་
 སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་མ་འཚུགས་པ་ཞིག་གི་བསོད་ནམས་བསགས་པར་བྱ་སྒྲུལ་
 པའི་རང་ནས། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོགས་ནས།
 སྤྱོད་པའི་རྩལ་འཁོར་བསྐྱེད་པར་བྱེ་བར་བཞོན། སྤྱོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདྲ་
 ཤེས་སྒྲེ་སྤྱོད་པའི་ཁྱིམ་དུ་སྤྱོད་པ་ཐམས་པའི་རྩལ་པར་བཞུགས་པའི་རྩལ་ལས་
 གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་རྩལ་པར་བསྐྱེད་ནས་མོས་གུས་ཀྱིས་གསོལ་
 འདེབས་བྱེད་དགོས། དེ་ལའང་བྱར་གདོར་སྤྱོད་པ་རྩལ་གསུམ་ལ་སྤྱོད་པའི་
 རྩལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་སོ་སོར་ཡོད་ཀྱང་། འདི་ནི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་གཞེས་
 བྱུགས་པ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་མ་དུར་ནས་མ་རུང་མེད་
 གེས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱིམ་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ལྷན་པོ་གསལ།



དེ་ལས་འདྲ་འཕྲོས་རིགས་དྲུག་གི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་སྤྱངས་བར་བསྐྱོམས། ཨ་ཡོངས་
 སྤྲུལ་བ་ལས་སྤྲུལ་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་རྟོར་དྲིལ་འཛིན་པ་ཞི་ཚུལ་དགུ་སྟེ། སྤྲུལ་ཕྱག་སྟགས་ཁྱོད་ལའང་
 མེད་པས་མཉམ་པ། དུ་སྟོམ་སྟགས་རིམ་བར་འཚམས་པའི་སྤྱངས་ལེགས་
 བར་བྱེད་པས་ལྷགས་པ། ཤ་མི་ལྟོད་པས་ལའིལ་བག་ཆགས་པ། ཚིགས་
 མཚམས་སྟགས་འབྲུལ་ལྡེམ་དང་ལྡན་པས་ལྡེམ་པ། སྤྲུལ་ཀྲུས་ཤིང་པགས་
 པ་སྤང་པས་གཞོན་ཚུལ་ཅན། ཁ་དོག་མ་འདྲིས་པས་གསལ་པ། ཟེར་ཚད་
 མེད་པ་དང་ལྡན་པས་འཆོར་པ། མཚན་ལེགས་པས་བརྒྱན་པས་བརྗིད་ཆེ་
 བས་ལྷན་སྤྲུག་པ། གཞན་ལས་འཕགས་ཤིང་ཐིལ་གྱིས་གཞོན་པས་གཟི་བྱིན་
 དང་ལྡན་པ་སྟེ་ཞི་ཚུལ་དགུ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གསལ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཀུན་
 བཟང་ཡབ་ཡུམ། དེའི་མདུན་དུ་མི་བསྐྱོད་ཡབ་ཡུམ། ཕྱགས་བཞིར་རྣམ་སྤྱང་
 སྟགས་རིགས་བཞི་ཡུམ་བཞི། མཚམས་བཞིར་ས་སྟོང་སྟགས་ནང་སེམས་བཞི་
 ལ་ཡུམ་ལྷ་སེམ་སྟགས་བཞི། དེ་དག་གི་རྒྱུ་དུ་བྱམས་པ་སྟགས་བྱི་སེམས་
 བཞི་ལ་སྟོམ་མ་སྟགས་བཞི་དང་བཅས་པའི་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ་བརྒྱད།
 དེའི་རྒྱུ་གྱི་ཕྱགས་དང་ཕྱགས་མཚམས་རྣམས་སུ། ཤར་ལྟོ་ལྟོ་ལ་ལྟོ་ཕྱགས་
 མི། རྟོ་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱང་ཡི་དྲགས་བྱོལ། བྱང་དང་བྱང་ཤར་ལྟོ་མིན་དཔལ། །
 ཞེས་པས་བྱུང་པ་དྲུག་གསལ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱགས་བཞིར་ད་གྱི་ཏོ་ཁོ་བོ་བཞི་དང་
 སྟོམ་བཞི་སྟེ་ཞི་བ་ཞེ་གཉིས། ཤིན་དུ་ཕྱ་བ་ཟེར་ཕྱགས་བཅུར་འཕྲོ་བ་ཞི་ཚུལ་



དགུ་ལྷན་དུ་གསལ། དབུས་དྲུང་ཁང་གི་རྩ་འདབས་སོ་གཉིས་ལ་གཙོ་བོ་བརྩ་
 ཅེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་བྱུང་ཅེ་རུ་ཀ་སོགས་ཀྱང་གི་ཅེ་རུ་ཀ་ཡབ་
 ཡུམ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་མོ་སྟོན་མོ་བྱིས་དབྱུག་འཛིན་པ་སོགས་ཁོ་
 མོ་ཀོ་ལུ་རྩེ་མ་བརྒྱད། དེའི་ཕྱིར་སེང་ཁ་འོ་བསྟོལ་སེར་སོགས། བྲ་མེན་སེང་
 མ་བརྒྱད། དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་སྟོ་མ་བཞི་སྟེ་ཁག་འབྲུང་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་བརྒྱད།
 སྐལ་ཚུགས་ཉེར་བརྒྱད་དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད་དུ་བརྒྱད། སྐུ་ཡི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐུ་
 ལས་གྱེས་པའི་འཇའ་ཟེར་དུ་མ་འཕྲོས་པའི་རྩེར་འོད་ལྷའི་ཐིག་ལའི་ནང་
 དུ། སྐུ་གཙུག་གི་ཐིག་ལེར་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ། དེའི་གཡས་སུ་རྩོམ་འཆང་།
 གཡོན་དུ་ནུམ་སྒྲུང་། མདུན་དུ་རྩོམ་སེམས། གཡས་སུ་རིན་འབྲུང་། རྒྱུ་དུ་
 སྒྲུང་མཐའ། གཡོན་དུ་དོན་གྲུབ་སོགས་རིགས་ལྷ་གསལ། སྤྲ་མ་རྩོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའི་གཡས་གཡོན་དུ་རིམ་བཞིན་དགའ་རབ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན།
 དེའི་འོག་གྱི་སིང་པད་འབྲུང་གཉིས། དེ་འོག་བྲི་མ་བེ་རོ་གཉིས། མདུན་གྱི་
 གཡས་ཟུར་ཁྱི་སྒྲོང་། གཡོན་ཟུར་མཚོ་རྒྱལ། མདུན་དུ་གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་
 ཚེན་པོ་ནས་སྤྲས་སྒྲོབ་གི་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཁོས་འཚོགས་ལྷུང་
 འཇའ་ཟེར་རྩེར་འོད་ལྷའི་ཐིག་ལེར་བསྟོས། ཟེར་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲ་མ་
 ལས་འཕྲོས་པར་སྟོམ་པའི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་གཡོངས་པར། མདུན་
 གྱི་ནམ་མཁར་སོགས་པརྩོད་ལ་བསྟོས། གསོལ་འདེབས་ཚེ་དོན་པརྒྱད་གི་
 སྤྲ་མ་དེ་དག་གི་རྣམ་ཐར་ལ་མི་ཕྱིར་པའི་དང་པ་བརྒྱད་ལ་གསོལ་འདེབས་ནི།



ཨོྭ་ཨོྭ་རྩི་མཁའ་པ་དགོངས་པའི་སོགས་བརྗོད་དེ། གསོལ་འདེབས་ཡང་ཡང་
 བྱས་མཐར་མཐའི་སྤྲ་མ་རྣམས་དབུས་ཀྱི་རྡོར་སེམས་ལ་ཐིམ། དེའི་གནས་
 གསུམ་འབྱུགས་ལས་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དུ་འོད་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་
 རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་ཐིམ། དབང་བཞི་ཐོབ་པ་དང་ལམ་
 བརྒྱུད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་ཅ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་
 དང་། རྫོགས་རིམ་གཞན་ལུས་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་དང་གཞིའི་འོད་
 གསལ་སྟེ་བཞི་སྟོམ་པ་ལ་དབང་། སྟོ་གསུམ་རགས་པ་དང་ཕྱ་བའི་སྦྱིབ་པ་
 དག་པར་བསམ། འབྲས་བུ་སྦྱ་བཞི་ཐོབ་པར་བསམ་སྟེ། སྤྲ་མ་རྗེ་རྒྱུད་དུ་འོད་
 དུ་ཞུགས་རང་གི་སྤྲིང་དབུས་སུ་བཞུགས་པར་མོས་ཏེ་སྤྲ་མ་དང་རང་རིག་དབྱེར་
 མེད་པའི་རང་དུ་དུས་གསུམ་ཀྱི་རྡོར་པའི་སྟོམ་པ་བསྐྱུས་པའི་རང་ལ་མཉམ་
 པར་འཛོག་གོ། །རྗེས་སྟེ་བ་ཀུན་དུ་སོགས་བརྗོད་སྟོན་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བར་དུ་དགོ་བ་ཉམས་ལེན་དངོས་བསྟན་པ་ལ། ཐུན་མོང་ཐེག་པ་
 ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་རྩལ་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་
 ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ལས་གནད་བདུན་གྱིས་འཕགས་
 ཏེ། བྲི་མ་ལས་འགྲེལ་ཏིག་གམ་ཆོས་ཉིད་རང་གསལ་གྱི་རྒྱུད་ཆེན་མོ་ལས།
 དབང་པོ་ལ་རྩྭ་ལ་མེད་པའི་གནད་ཆོག་གིས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཕན་པ་མེད་
 པའི་གནད་ལས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པའི་གནད་ལས་ལ་དགོ་སྟོན་མེད་
 པའི་གནད་ཐེག་པ་གཞན་ལྟར་ཡིད་དཔྱོད་ལ་མི་སྟོས་པའི་གནད་དབང་



བོས་གནད་ལ་ཕབ་པའི་གནད་མཁུ་གསུམ་ལམ་སྒྲུང་ཡིན་པའི་གནད་དང་
 བདུན་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་ཐོག་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བརྟོགས་
 པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་རྩྱལ་ཁོ་ནས་རྗེས་སུ་བྱེད་ཀྱང་། འདིར་ནི་སྤྲེལ་
 དང་ཆོས་ལ་མོས་གུས་བྱས་ཀྱང་པར་ཅན་དང་ལམ་ལ་བརྩོན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་
 ཆེ་བ་ཡོད་ན། ཤེས་རབ་རྩལ་ཡང་ལྷ་བརྟོགས་པ་ཡོད། དེ་མིན་པར་ཤེས་རབ་
 རྩོད་པ་ཅན་གྱིས་ལྷ་བ་འདི་རྟོགས་པ་མེད་པས་དབང་པོ་རྩྱལ་མེད་པའི་གནད།
 གཉིས་པ་ལྷ་བ་གཞན་རྣམས་ནི་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལ་ལྷོས་ནས་གདོད་སྐྱེ་སྤྱི་
 དེས་སུ་བརྟག་ནས་དོན་རྟོགས་སུ་རེ་ཡང་། འདིར་ནི་ཆོག་འབྲུག་ཅིག་ལ་མ་
 ལྷོས་པར་དོན་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་དུ་ཡོད་པས། ཆོག་གིས་སངས་རྒྱས་པ་
 ལ་མི་ཕན་པའི་གནད། གསུམ་པ་ནི་གཞན་རྣམས་སྐྱེ་འབྲས་སྤྱི་པ་ལ་ལྷོས་
 བས་འབྲས་ལུ་བྱང་རྒྱུ་གཞན་ནས་འཆོལ་ཞིང་ཐོབ་དུ་རེ་ཡང་། འདིར་ནི་རྒྱ་
 འབྲས་བཟང་པོ་ཀྱི་ལས་ལ་མི་ལྷོས་པར་བྱང་རྒྱུ་བར་ལས་འཆར་ཏེ་འབྲས་
 ལུ་རང་ས་ནས་ཐོབ་དུ་ཡོད་པས་ལས་ལ་བཟང་པོ་མེད་པའི་གནད། བཞི་
 པ་ཐོག་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་ནི་མི་དགེ་བ་སྐྱུ་བ་མཐན་གྱིས་རྟོགས་དཀའ་
 བ་དང་། ལུས་རྩེན་གྱི་དགོས་ཆོད་ལྟོས་བཅས་ཀྱིས་སྐྱུ་བ་ནི་རྟོགས་སྤྱི་ཡང་།
 འདིར་ནི་རྩྱལ་པས་མི་དགེ་བ་སྐྱུ་བས་ཐབས་དང་། རྩྱལ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེན་
 ཐབས་ལོགས་ཀྱི་ལས་བཟང་པོ་ལ་ལྷོས་མི་འཆར་བར། དང་པོ་ནས་རྩྱལ་
 མེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྩྱལ་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་དང་འགལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་



དུ་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལྟ་བུ་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དགེ་སྒྲིག་གིས་མ་གོས་
 པའི་དྲི་མེད་ཀ་དག་གི་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཀྱང་ལས་ལ་དགེ་སྒྲིག་མེད་
 པའི་གནད་དོ། །ལྟ་བུ་ནི་གཞན་གྱིས་ནི་རང་རང་གི་ལྟ་བུ་སྟོ་ཡིད་དཔྱོད་གྱི་
 ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་རྟོགས་པར་འདོད་པས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཀྱན་ཡིད་དཔྱོད་
 ལ་ལྟོས་པར་འདོད་ཀྱང་འདིར་ནི་རང་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་སྟོས་བྱས་
 རྟོག་པའི་གཞི་ལམ་ལ་མི་ལྟོས་པས་ཡིད་དཔྱོད་ལ་མི་ལྟོས་པའི་གནད་དོ། །
 དུག་པ་ནི་གཞན་གྱི་ལྟ་བུ་ནི་རྟགས་དང་གཏན་ཆོགས་སོགས་ལ་ལྟོས་ནས་
 སྟོམ་པ་ལས། དང་པོ་ནས་མིག་དབང་གིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་ལྟར་བལྟར་
 མེད་ཀྱང་། འདིར་སྒྲ་མའི་ངོ་སྤྲད་པའི་དོན་གྱི་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་
 བས་སྟོམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། རྩད་པར་བོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་མཐོང་བྱེད་གྱི་སྟོ་
 ཁར་མངོན་སུམ་དུ་སྤྲད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དབང་པོས་གཏན་ལ་ལབ་པའི་
 གནད་དོ། །བདུན་པ་གཞན་རྣམས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་དུ་འདོད་
 པ་ལ་ལྟོས་འཆང་བ་ལས། འདིར་སྐྱུ་གསུམ་ལམ་སྤྲད་དུ་འཆར་བས་མཐར་ཐུག་
 འོད་གསལ་ཀ་དག་གི་སྟོང་དུ་ལྟན་གྱུ་བ་རིག་པའི་གཏན་སྤྱིད་ཟེན་པ་ཡིན་པས་
 སྐྱུ་གསུམ་ལམ་སྤྲད་ཡིན་པའི་གནད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆེ་བ་བདུན་གྱིས་ཉན་ཐོས་
 བས་གསང་སྒྲགས་བྱི་ནང་ཀྱན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ཉིད་བཤད་པ་ལ། སྟོན་འགྲོ་སེམས་གྱི་ཁང་
 བུ་བཤིག་པ་དང་། དངོས་གཞི་གང་ཟག་རབ་འབྱིང་བ་གསུམ་གྱི་གྲོ་ལ་བྱེད་



གྱི་ལམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གང་གི་སྒྲིབ་དུ་འགྲོ་བ། སྒྲིབ་འགྲོ་རི་ལྟར་
 ཡིན་པ། དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་བ། སྒྲིབ་འགྲོའི་དགོས་པ་བསྟན་པ། རབ་དུ་དབྱེ་བ་
 དང་ལྔ་ལས། དང་པོ་གང་གི་སྒྲིབ་དུ་འགྲོ་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མུང་
 འདས་དངོས་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་སྒྲིབ་དུ་འགྲོ་སྟེ། དེ་སྒྲིབ་དུ་སོང་བའི་ཐབས་
 དེས་༥ དངོས་གཞི་མུང་འདས་ལ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡིན་ཏེ། ལུས་རག་
 ཡིད་གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་མ་བཅད་པར་མུང་འདས་གྱི་སར་མི་ཕྱིན་པས། སྒོ་གསུམ་
 གྱི་འཁོར་བའི་ཞེན་པ་གྲོལ་ནས་མུང་འདས་སུ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞིས་པ་ནི་སྒྲིབ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱལ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིབ་
 གྱི་ལུས་རག་ཡིད་གྱི་སྒྲིབ་སྦྱིབ་དེ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པས་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ། དུ་
 ཞེས་པ་ནི་སྒྲིབ་རང་ལུས་འདི་གྲུབ་པའི་དུས་སུ་ལུས་རག་ཡིད་གྱི་སྦྱིབ་པ་རི་
 སྟེང་ཡོད་པ་ཀྱང་སྦྱོར་བར་བྱེད་པས་ན་སྒྲིབ་དུ་ཞེས་བྱ། འགྲོ་ཞེས་པ་ནི་དངོས་
 གཞིའི་ཐོག་མར་མན་རག་དེ་ལ་སྦྱོབ་དགོས་པས་ན་འགྲོ་ལ། སྒྲིབ་དུ་སོང་བ་
 དེས་ཀྱང་དངོས་གཞིའི་དོན་འབད་མེད་དུ་སྦྱེ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མུང་འདས་
 སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པས་ཀྱང་འགྲོ་ཞེས་བྱ།

གསུམ་པ་དཔེ་ནི་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་དང་ལྟན་པས་གཞན་བསྐྱལ་ན་བྱ་བ་
 གང་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་དུ་མི་འགྲོ་བའི་དབང་མེད་པར་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། ཏ་
 བཟང་པོ་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་དུ་ཆས་སུ་བརྒྱན་པ་དེ་བསྐྱལ་བས་འགྲོ་བ་ལྟར། དངོས་
 གཞིའི་སྒྲིབ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་མོ། །གཞན་ཡང་། དཔེར་ཚོར་པ་དང་པོ་ལམ་དུ་



འགྲོ་ཚེ་ལམ་དུ་འཛིགས་པའི་སྐྱུང་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་འཚོལ་དེ་མེད་པ་གེས་
 པ་ན་བདེ་བར་རྒྱ་བ་ལྟར། སྔོན་འགྲོའི་ཐབས་རྒྱུ་སྔོན་དུ་སོང་བ་ནི། དངོས་
 གཞིའི་རྟོགས་པ་བདེ་སྐྱུང་དུ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་དམ་པའོ། །ཡང་དབར་ན་ཉེས་
 ཅན་གྱི་མི་དེ་འདུག་སའི་སྐྱབས་དེ་དབྱས་མི་ཚུགས་པའི་བཅན་པོ་ཞིག་སྔོན་
 དུ་འཚོལ་ནས་རྟེན་ཚེ་བར་དུ་དེར་གནས་པ་བཞིན། སྔོན་འགྲོའི་ལམ་ཀུན་སྔོན་
 དུ་ལེགས་པར་སོང་ནས་དངོས་གཞིའི་ལམ་ཀུན་མི་ཉམས་པར་གནས་པར་བྱེད།
 ཡང་དབར་ན། ཉེས་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་ལམ་དུ་ཞུགས་ཚེ་སྐྱེལ་མ་བཅན་པོ་ཡོད་
 པའི་མཐུས་ལེགས་པར་བྱིན་པ་ལྟར། སྔོན་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་སྐྱེལ་མ་ལྟ་བུ་
 དེ་སྔོན་དུ་སོང་བའི་མཐུས་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་
 པ་ཡིན།

བཞི་པ་དགོས་པ་ནི་དངོས་གཞིའི་རྟོགས་པ་འབྱོར་སྐྱེ་ཡོད་ཆེས་
 པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཞིང་པ་བས་ཞིང་ལེགས་པར་སྒོམ་སྒོར་བྱས་ཟིན་ན་
 སྔོན་གྱི་ལོ་འབྲས་ལེགས་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

ལྟ་བུ་དབྱེ་བ་ནི་གནད་ཡིག་གསང་བའི་སྔོན་མ་ལས། ཟབ་མོའི་སྔོན་འགྲོ་གསུམ་
 ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་གསུམ་གྱི་སྣ་བྱིད་པར་བྱེད་པའི་འབྲུང་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་
 མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། རིག་པའི་སྣ་བྱིད་པར་བྱེད་པ་ནི།
 འཁོར་འདས་རུ་ཤར་འབྱེད་པའི་སྦྱོད་པས་མཚམས་བྱེད་པར་བྱས་པས་ད་འཁོར་
 བར་མི་འཇུག་པའི་གནད་གལ་ཆེའོ། གཤམས་ཀྱི་སྣ་བྱིད་པར་བྱེད་པ་ལ་ལུས་



རང་ལུས་འདི་རྒྱ་མ་རིག་པ་ལས་བསྐྱེད་པས། རུས་རྒྱུན་དུ་འཁོར་བར་འབྱམས་
 པ་ཡིན། དེས་ན་ད་ཕྱིན་ཆད་འཁོར་བར་མི་འབྱམས་པའི་ཕྱིར། ལུས་དང་
 འཁོར་བ་རུ་ཤན་དབྱེ་བ་ཡིན་པས་རུ་ཤན་དབྱེ་བས་ལུས་འཁོར་བར་མི་འབྱམས་
 པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་གནས་ནི་སྐྱེ་བོས་རྒྱ་འགྲུལ་མེད་པ་དང་སྐལ་
 མེད་ལོག་ལྟ་ཅན་གྱིས་མཐོང་ཆོར་མེད་པའི་དབེན་རི། དབེན་ཁིང་ཉམས་དགའ་
 པའི་ས་རུ་ཕྱིན་ཏེ་རུ་ཤན་དབྱེ་ལོ། །གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་དུ་རྫོགས་བྱུང་བོལ་བར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ལུས་དང་འཁོར་བ་རུ་ཤན་བྱེ་ལ།
 ད་འཁོར་བར་མི་འབྱམས་མི་ལྷོག་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ།
 ལྷམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་རི་ལྷར་བྱ་བ་ལ་ལུས་འཁོར་
 བ་དང་རུ་ཤན་བྱེ་རྒྱལ་ནི། འདས་རྗེས་ལས། ལུས་ཀྱི་རྩོན་འགྲོ་བྱ་བའི་ཕྱིར། །
 རིགས་དྲུག་སྟོད་པ་སྣ་ཆོགས་སྟུང། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྟོད་པ་བྱ། །
 ཞེས་པ་ལྟར། དེ་ནས་དཔུལ་བ་ཆ་གང་གི་སྟོད་པ། རུང་འགོ་བཀོལ་སྟོད།
 ལྷ་མིན་འཐབ་ཅོད། ལྷ་འཆི་འཕོ་ལྷང་བའི་རྟུག་བསུལ། མི་སྐྱེ་ཆ་ན་འཆི་སོགས་
 རིགས་དྲུག་གི་ལུས་ཀྱི་སྟོད་པ་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་དགག་སྟུབ་མེད་པར་
 དན་ཆད་ཤུགས་དྲག་བྱས་ཏེ་སྟོད་པ་སྣ་མ་སྣ་མ་དེ་འཕོ་བཅད་དེ། ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་
 སྟོད་པ་ལ་བོལ་བྱུང་དུ་འཇུག་གོ། །དེ་ལྷར་སྟོད་པ་བྱས་པས་ལུས་ཀྱི་སྟོད་པ་དེ་
 དག་ལ་ཆགས་ཞེན་དགག་སྟུབ་ཀྱི་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བར་འདུག་པའི་ཉམས་
 བྱང་ཆེ་ལུས་རུ་ཤན་བྱེ་བའི་རྟུགས་སུ་མངོན་པས། དེ་མ་བྱུང་བར་བསྐྱར་རོ། །



དེ་ནས་ལུས་འདས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། རུ་ཤཀ་དབྱེ་བ་ནི་ཡམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བཞུགས་སྐྱེད་ས་ནི་བ་དང་ཁྲོ་བོའི་བཞུགས་སྐྱེད་ས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་སྣ་ཚོགས་
 ཅི་དམ་རྣམས་ཤུགས་འབྱུང་དུ་སྒྲིབ་དེ་རྒྱུན་མི་མཐུན་པར་སྣ་མ་སྣ་མའི་ཉིང་མར་
 བྱི་མ་བྱི་མར་འཇུག་སྟེ། སྣ་མ་ལྟར་ཉལ་ས་མ་བྱུང་བར་ཡང་ཡང་བསྐྱར་དེ་བྱའོ། །
 ལུ་པ་རྗེས་འཛོག་ཚུལ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱས་བྱས་
 པ་དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་གི་སྒྲུང་བ་གང་ཡང་ཤར་བ་མེད་པར་འདུག་ན་
 དེའི་རང་དུ་སྒྲིབ་དེ་རང་དགར་འཛོག་ དེ་མིན་པར་ད་དུང་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུང་བ་སྣ་
 ཚོགས་ཤར་ན་སྒྲུང་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱར་ཏེ་འཕྲོ་ཆོད་ངེས་བྱ་དགོས་སོ། །འདིར་
 ཁྲིད་གཞུང་དུ་ལུས་རུ་ཤཀ་དབྱེ་བའི་མཇུག་དེ་མ་ཐག་དུ་ལུས་སྒྲུང་བ་བསྟན།
 དག་རུ་ཤཀ་དབྱེ་བ་དང་ཡིད་རུ་ཤཀ་དབྱེ་བ་གཉིས་རིམ་པར་བསྟན་ནས། དེའི་
 རྗེས་སུ་དག་སྒྲུང་བ་དང་ཡིད་སྒྲུང་བ་གཉིས་ཀྱང་རིམ་པར་བསྟན་པ་འདི་དང་།
 སྒྲུང་གནད་ཡིག་གསར་པའི་སྒྲོན་མ་ལྟར་རུ་ཤཀ་དབྱེ་བ་སྒྲོན་དུ་བསྟན་ནས།
 དེའི་མཇུག་དུ་སྒྲོག་གསུམ་སྒྲུང་ས་པའི་ས་བཅད་བཞག་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཁྲིད་
 གཞུང་རང་གིས་གོང་འོག་གི་བསྟན་ཚུལ་རྣམས་དང་། འགལ་ལོ་སྣ་མ་ན། མི་
 འགལ་ཏེ། སྒྲིང་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་རྣམས་སུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
 རུ་ཤཀ་དབྱེ་བ་རེ་རེ་དང་སྒྲོག་གསུམ་སྒྲུང་ས་པ་རེ་རེ་གཉིས་འབབ་སྟེ། སྒྲུང་ས་
 པའི་ཁྲིད་ཚུལ་གཅིག་དང་། གནད་ཡིག་གསར་སྒྲོན་ལྟར་རུ་ཤཀ་དབྱེ་བ་གསུམ་
 རྩ་བྱས་རྗེས་སུ། སྒྲོག་གསུམ་སྒྲུང་ས་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་ཁྲིད་ཚུལ་དང་



གཉིས་ཅེ་ཡོད་པས། འདིར་བྱིད་གཞུང་དུ་གཉིས་ཀ་བསྟན་པས་མི་འགལ་ལོ། །
 དེའི་ཚུལ་དང་པོ་ལུས་སུ་ཤན་དབྱེ་བའི་རྗེས་སུ་ལུས་སྦྱང་བ་དངོས་སུ་བསྟན་
 བའི་གྲགས་གྱིས། བག་སུ་ཤན་དབྱེ་བ་དང་ཡིད་སུ་ཤན་དབྱེ་བ་རེ་རེ་དང་བག་
 སྦྱང་དང་ཡིད་སྦྱང་རེ་རེ་འཐབ་སྟེ་སྦྱང་བའི་བྱིད་ལུགས་གཅིག་གྱང་བསྟན་པ་
 ཡིན། བག་ཡིད་སུ་ཤན་དབྱེ་བ་གཉིས་སྟོན་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། བག་སྦྱང་
 དང་ཡིད་སྦྱང་རྗེས་སུ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གྲགས་གྱིས་ལུས་སུ་ཤན་དབྱེ་བ་
 དང་། ལུས་སྦྱང་གཉིས་གྱང་རིམ་པར་སྦྱར་ཏེ་མི་བྱ་བར་སུ་ཤན་དབྱེ་བ་གསུམ་
 པོ་རིམ་པར་བྱས་རྗེས་སུ། སྒོ་གསུམ་སྦྱང་བ་བྱེད་ཚུལ་གཅིག་གྱང་བསྟན་པས།
 བྱིད་གཞུང་གནད་ཡིག་དང་། བྱིད་གཞུང་རང་གི་གོ་རིམ་སྒྲིལ་ཆུང་སྦྱང་གྱང་མི་
 འགལ་ལ། དེས་ན་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་དུས་གཉིས་ཀ་བྱེད་དགོས་གྱང་།
 འདིར་ནི་སྤར་ས་བཅད་དང་མཐུན་པར་སོ་སོར་བྱེད་པའི་ལུགས་ལྟར་སྦྱང་བ་
 འོག་ཏུ་འཆད་པ་ཡིན། གཉིས་པ་བག་འཁོར་བ་དང་སུ་ཤན་བྱེ་ཚུལ་ལ་སྤར་
 ལྟར་ལྟ་ལས། དང་པོ་ནི། འདས་རྗེས་ལས། བག་གི་སྟོན་འགོ་བྱ་བའི་བྱིད། །
 རིགས་དུག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆོགས་བརྗོད། ཁྱིའི་སྒྲིལ་དང་འབྱུང་བའི་སྒྲིལ། རྒྱལ་
 པ་སྒྲིལ་ཆོགས་གཉིས་ལ་སྦྱད། བྱིས་གསུངས་པས། བག་གི་སྒྲིལ་འདི་བཟང་རན་
 གཉིས་སུ་ཞེན་ཅིང་འཛིན་པ་ལས། ལས་སྒྲིལ་ཆོགས་བསགས་པར་བྱས་ཏེ་འཁོར་
 བར་འབྱུངས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལས་ཐར་བའི་དགོས་པའོ། །གཉིས་པ་སེམས་
 བསྐྱེད་ནི་ད་བྱིན་ཆད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བག་འཁོར་བར་མི་འབྱུངས་པའི་



ཐབས་ཉམས་སུ་ཡོན་པར་བྱ་དགོས་སོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། གསུམ་
 པ་གནས་མི་མེད་པའི་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་ཏེ། བཞི་བ་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་
 དཔུལ་བ་ལ་སྒྲུ་སྒྲད་ཨ་ན་ཀྱི་རྟུང་ཀྱི་སྒྲད་དང་། ཡི་དྲགས་ལ་བ་གྲེས་སྒྲོམ་གྱིས་
 གདུང་སྒྲད། དུང་འགྲོ་ལ་ལུ་སྒྲད་དང་འབའ་སྒྲུ་ལྟ་བུའི་མ་དག་པའི་སྒྲད་དང་།
 ལྟ་མ་ཡིན་ལ་རྒྱུ་བ་དང་སོད་ཀྱི་སྒྲད། ལྟ་ལ་བདེ་བ་དང་། དགའ་བ་དང་སྒྲན་
 པའི་སྒྲད། མི་ལ་བདག་གཞན་སོ་སོའི་སྒྲུ་དང་མི་ཡི་འདོད་པ་ལ་མངོན་པར་
 ཞེན་ཆགས་ཀྱི་སྒྲད་དང་། རྩལ་པ་མ་ཆོག་རྩལ་སོགས་སྒྲུ་སྒྲད་དེ་ནམས་ཤེས་
 ཚད་གང་དུན་དུ་ཡང་ཡང་བརྗོད་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲུར་ལྟར་ཡང་ཡང་དོར། དེ་ནས་
 དག་འདས་པའི་གསུང་དབྱངས་དང་རུ་ཤན་དབྱེ་སྟེ། ཞི་བའི་གསུང་དབྱངས་
 དུག་ཅུ། ཁྱོ་བའི་གང་མོ་བཙེ་བརྒྱད། འབྱུང་བའི་སྒྲུ་རྒྱལ་པ་སྒྲུ་ཆོགས། དུན་
 ཚད་བརྗོད་དེ་རྟགས་སུ་བྱུ་མའི་གང་མས་དག་ལ་གོ་བ་སྐྱེ་བ་དང་། ཆོས་ཆོག་
 མང་པོ་རང་དོལ་ཏེ་བྱུང་བ་སོགས་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བར་བསྐྱུར་བར་
 བྱ། ལྟ་པ་ནི་རྗེས་སུ་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲུ་སྒྲད་བཟང་རེན་གྱི་སྒྲུང་བཙེ་ཡང་མི་འཆར་
 བར་གནས་པ་དེའི་རང་དུ་ལྟོད་འཆས་ཏེ་འཛོག་གོ། དེ་ལྟར་འབྱུང་མི་འབྱུང་
 རང་རྒྱུད་ལ་བཀལ་ཏེ་བརྟགས་ཤིང་བལྟོ། །གསུམ་པ་ཡིད་རུ་ཤན་དབྱེ་བ་ལ་
 ལྟ་ལས། དར་པོ་ནི། རང་གི་སེམས་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་
 ཡིན་པ་ལ། རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འབྱུངས་
 པ་ཡིན་པས་དེ་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། ད་ཕྱིན་



ཆད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ། སེམས་འཁོར་བར་
 མི་འབྱམས་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཞུགས་པར་བྱའོ་སྒྲམ་པས་སེམས་བསྐྱེད་དེ།
 གསུམ་པ་གནས་དབེན་པར་བྱིན་ཏེ་སེམས་རུ་ཤན་བྱེ་སྟེ། འདས་རྗེས་ལས།
 ཡིད་གྱི་སྟོན་འགོ་བྱ་བའི་བྱིར། །རིགས་དུག་སྟུག་བསྐྱེད་སྟོལ་སྒྲང་། །ཞེས་
 པ་ལྟར། བཞི་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་དཔྱུལ་བ་ཆ་གང་གི་སྟུག་བསྐྱེད། ཡི་དྲགས་
 བཀའ་སྒྲོམ་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད། དུང་འགོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་བ་དང་བཀོལ་
 སྐྱོད་གྱི་དུག་ལ། ལྷ་མ་ཡིན་འཐབ་ཅོད་གྱི་དུག་ལ། ལྷ་གཡང་བ་དང་ལྷང་བའི་
 དུག་ལ། མི་ལ་སྟེ་ཆ་ན་འཆིའི་སྟུག་བསྐྱེད་སྟེ་ཆོགས་ཡོད་པ་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་།
 རང་རང་གིས་དངོས་སུ་མྱོང་བར་བསམ་སྟེ་རྟོག་པ་སྒྲམ་སྒྲམ་དོར་ཏེ། བྱི་མ་
 བྱི་མ་བསམ་སྟེ་བསམ་རྟོག་སྟུགས་དག་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་དེ་དོར། དེ་ལྟར་བྱས་
 པས། ལྷ་པ་རྗེས་སུ་རང་སེམས་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཤར་བར་གནས་དུས་དེའི་རང་
 དུ་རང་དགར་ལྟོད་དེ་འཛོག་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་ཡིན་མིན་རང་རྒྱུད་ལ་བཀལ་
 ཏེ་བརྟགས་ཤིང་བལྟའོ། །དེ་ནས་སེམས་འདས་པ་དང་རུ་ཤན་དབྱེ་བ། དང་
 བོ་གསུམ་སྒྲར་ལྟར་བྱས་ལ། བཞི་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་
 །ཁམས་འདི་སྟེང་རི་རབ་ལྷན་པོའི་རྩེ་མོ་དང་མཉམ་པར་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་
 ལ་གཤེགས་ནས་ཤར་བྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས། ལྷོ་བྱོགས་
 བལྟོན་ཏན་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས། ལྷུང་བྱོགས་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས།
 བྱང་བྱོགས་ན་ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས། མཚམས་བཞིར་བྱང་ཚུབ་



སེམས་དཔའི་ཞིང་ཁམས་སྟེང་འོག་ན་སྤྱལ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས།
 དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ན་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་
 ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱ་ཞིང་། དེར་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 འཁོར་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དངོས་ཡིན་པར་བསམ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསམ་
 སྟེ་དོར་བར་བྱ། ལུ་བ་རྗེས་སུ་ལྟར་ལྟར་འགྲོ་བཤེས་པ་ཡིད་ལ་གང་ཡང་མི་
 དྲན་པར་འདུག་ན་རང་དགར་དེར་སྟོང་དེ་འཛོག་ དེ་འདྲ་ཡིན་མིན་རང་རྒྱུད་
 ལ་བཀལ་ཞིང་བལྟོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་སེམས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག་ཡིད་ཀྱི་བར་
 ཆད་ནི་འཛིན་པའི་སྒྲུང་བ་ལས་གྲོལ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱགས་དང་གཉིས་
 ལུ་མེད་པའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན།
 དེ་ལྟར་སྒོ་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་རུ་འཛིང་ཞིང་། སྒོ་གསུམ་
 འཁོར་བ་གཉིས་འབྲལ་མི་རུང་བར་ཡོད་པ་ཉིད་ཤུན་འབྱེད་པ་དང་། འདས་
 པའི་ཆོས་ལ་སྒོ་གསུམ་ཞེན་པའི་རྣམ་རྟོག་རུ་འཛིང་བའི་སྒྲུང་ལག་འཐམ་པ་
 དེ་འབྱེད་པ་ནི། དངོས་གཞིའི་རྟོགས་པ་སྒྲུང་ངས་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་པས།
 སྒོ་གསུམ་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་རུ་འཛིང་དེ་ཡོད་པ་ལས་ཤུན་འབྱེད་དམ་
 པ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྟོང་པ་སྒོ་གསུམ་གྱིས་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར།
 རི་སྒྲིང་དུ། རྣམ་རྟོག་ལས་ནི་རྣམ་རྟོག་དག སྤྱིང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིང་པ་དག །
 རི་ལྟར་རྣ་བར་རུ་ཞུགས་པ། །རུ་གཞན་གྱིས་ནི་དགུག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
 པས་དཔེར་ན་རྣ་བ་རུ་རུ་ཞུགས་པ་ཉིད་རྣམ་རྟོག་པ་ལས་འོས་མེད་པ་ལྟར།



འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཞེན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཨ་འཐས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་རྟོག་ལྷང་ལ་མུད་ནས་དོར་བ་ན་རྣམ་
 རྟོག་རྣམས་རྒྱ་མི་བྱབ་པར་སྒྲོད་དེ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རུ་ཤཀ་དབྱེ་བ་
 གསུམ་མ་བྱས་པའི་སྒྲོན་ནི། གནད་ཡིག་གསར་སྒྲོན་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲོན་འགོ་
 ལ་འཁོར་འདས་རུ་ཤཀ་དབྱེ་བའི་སྒྲིབ་པ་མ་བྱས་ན་སྒྲེལ་མ་མེད་པར་རྒྱས་མེད་
 ལམ་དུ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་དང་འདྲའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱིད་གཞུང་ལས་
 ཕྱིའི་རུ་ཤཀ་དབྱེ་བའི་སྒྲིབ་པ་བྱེད་ཚུལ་ཙམ་ལས། རང་གི་རུ་ཤཀ་དབྱེ་བ་མ་
 བསྟན་པ་ནི། དངོས་གཞིའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཐབས་ནི། ཕྱི་ནང་
 གཉིས་ལས། ཕྱིའི་རུ་ཤཀ་དབྱེ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན། གཞན་ཡང་འོག་ནས་བསྟན་
 པའི་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲུངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སོགས་བྱས་ན་དེར་འདྲུབ་དང་། རིགས་
 དུག་དུ་སྒྲེབ་པའི་རྒྱ་ས་བོན་ནས་སྒྲུངས་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞིའི་ལམ་ཉིད་གཙོ་བོར་
 དགོངས་ནས་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་སོ། །ཡང་རུ་ཤཀ་དབྱེ་བ་དང་ལུས་
 སྒྲུངས་རྣམས་བསྟན་རྗེས་སུ་སྒྲོ་གསུམ་རྣལ་དུ་དབབ་པ་བསྟན། དེ་ནས་དག་
 སྒྲུངས་ཡིད་སྒྲུངས་རྣམས་བསྟན་པ། ཁྱིད་གཞུང་འདིར་དེ་ལྟར་སྒྲོ་གསུམ་རྣལ་
 དབབ་པར་མཆོམས་སུ་བསྟན་པ་ནི། རུ་ཤཀ་དབྱེ་བ་རེ་རེ་དང་། སྒྲོ་གསུམ་
 སྒྲུངས་པ་རེ་རེའི་མཁུག་དུ་རང་རང་རྣལ་དབབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རེ་རེ་འགོ་དགོས་
 པ་གོ་བའི་ཕྱིར་དང་ཆོག་ཆོགས་སྒྲུང་ཕྱིར་དུ་མཆོམས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་ས་བཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རུ་ཤཀ་དབྱེ་བ་དང་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲུངས་པའི་ས་བཅད་



གཉིས་ལས་ཡོགས་སུ་རྒྱལ་དུ་དབབ་པ་ཞེས་པའི་ས་པཅད་གནད་ཡིག་གསར་
 གློན་དུ་མ་བཞག་པའང་། དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་འདིར་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 འཇུག་དུ་གློན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་རུ་ཤུན་དབྱེ་བ་དང་གློ་གསུམ་གླུངས་
 པ་གང་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ། ད་ནི་རྒྱལ་དུ་དབབ་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་
 དེ་ལ་གློ་བ་དགོས་དེ། འགྲེལ་ཏིག་དུ་གློན་འབར་བྱངས་པ་ལས། འཁོར་འདས་
 རུ་ཤུན་དབྱེ་ནས་ནི། ལུས་དག་ཡིད་ནི་རྒྱལ་དུ་དབབ། ཞེས་གསུངས་པས།
 དེའི་རྒྱལ་ནི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་ལུས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མི་བྱ་བར།
 ལྟན་བདེ་པའི་སྤེང་དུ་འདུག་སྟེ་རང་སར་སྟོད་དེ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་ལུས་
 རྒྱལ་དུ་དབབ་པའོ། །དག་ནི་སྤྱ་བརྗོད་མེད་པར་བཞག་ ཡིད་ནི་སྤྱེས་བྱ་བ་ལ་
 བ་ཨ་ཐང་ཆད་པ་ལ་ངལ་གསོ་བ་ལྟར་བཞག་གོ། དེ་ལྟར་གློ་གསུམ་རྒྱལ་དུ་
 དབབ་པའི་ཚོན། རྩ་མ་རུ་ཤུན་སོགས་ཀྱི་དུས་རྒྱུ་རྟོག་ཐོལ་ཐོལ་ལྟར་ལ་
 བྱུང་བཞིན་པའི་སྐབས་དེ་དང་། ད་ལྟ་རྒྱུ་རྟོག་ཞི་བའི་རང་ལ་སྟོད་འཆའ་བའི་
 སྐབས་གཉིས་རྒྱུ་རྟོག་འཆར་གྲངས་མང་ཅུང་དང་ཤུགས་དྲག་ཞན་རྒྱུགས་བྱུང་
 མི་བྱུང་བརྟན་མི་བརྟན་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་འདུག་ཡོད་བཟུང་དགོས་པ་ཡིན།
 གཞན་ཡང་གནད་ཡིག་གསར་གློན་ལས། རྒྱལ་དུ་དབབ་པའི་དུས་སུ་ལུས་ན་
 བུན་རྒྱངས་པ་ལྟ་བུའམ་གྱིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་ལྟར་གཞག་པར་བྱའོ། དག་གི་
 བརྗོད་པ་དྲན་པའི་དུས་སུ་ཡི་གེ་ཨས་རྒྱས་གང་པ་པར་བྱའོ། མེས་ས་རྒྱལ་དུ་
 དབབ་པའི་དུས་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་བུ་བརྟེན་པ་སྟོན་པ་གནད་ཡིན་ཅོ། ཞེས་



གསུངས་པས་ནལ་དུ་དབབ་པའི་དང་པོ་དེ་ལྟར་སྒྲོམ་ནས་དེའི་ངང་ནས་ཅི་ཡང་
 ཡིད་ལ་མི་བྱན་པར་སྒྲོད་དེ་འཛུགས་པ་དང་། གལ་ཏེ་སེམས་ལ་སྒྲོ་བུར་དུ་ནམ་
 རྟོག་བྱུང་ཆེ་དེའི་གཉེན་པོ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །ནལ་དུ་དབབ་པའི་དགོས་པ་ནི། འགེལ་
 ཏིག་ལས། ལུས་ནལ་དུ་དབབ་པས་ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་དང་བྱང་
 སེམས་རྒྱས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། དེ་ནས་ངག་ནལ་དུ་དབབ་པས་བརྗོད་མེད་
 མ་བཅོས་པའི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་ཞིང་། ཆོག་གི་རྟོག་དཔྱད་ཟད་པར་འགྱུར་
 བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། དེ་ནས་སེམས་ནལ་དུ་དབབ་པས་བསམ་པའི་ཞེན་ཡུལ་
 ལས་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ཅས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ནལ་དུ་ཐེབས་པའི་
 ཆོས་གསུམ་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ནི་གནད་ཡིག་གསང་སྟོན་ལས། དེ་ལ་ནལ་
 དུ་ཐབ་པའི་ཆོག་གསུམ་མེད་ན་། སྒྲེས་བུ་ཉིན་མཆོན་དུ་གཉིད་མེད་པར་ལས་
 ལ་བཀོལ་བས་ལུས་དུབ་པ་དང་འདྲའོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་སྒྲ་བྲིད་སྒྲོ་གསུམ་སྒྱུང་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལུས་
 སྒྱུང་དགོས་ཏེ། འགེལ་ཏིག་ཏུ་ཐལ་འགྱུར་བྱངས་པ་ལས། དོ་རྩེ་སྒྱིལ་གྱུང་དང་
 བཅས་ཏེ། ལུས་སྒྱུངས་སེམས་ལ་ཐན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་
 དོ་རྩེ་སྒྱིལ་གྱུང་ནི་རྒྱང་པའི་མཐིལ་གཉིས་སྒྱུད་དེ། ལུས་བྱང་པོར་བསྐང་།
 ལག་པ་གཉིས་སྒྱི་བོར་མ་རེག་པར་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ། ཡར་ཅེ་མར་ཅེ་གཉིས་
 དོ་རྩེ་རྩ་གསུམ་པ་དང་འདྲ་བ་ལ། ཉིན་མཆོན་མེད་པར་དེ་ལ་གནས་པར་བྱེད་
 པ་ལ་འབད་པའོ། །གནད་ཡིག་གསང་སྟོན་ལས། རང་རང་གི་འབྱུང་བ་དང་



མཐུན་པའི་ཁ་དོག་ཏུ་སྒྲོམ་སྟེ། བྱི་གྲུང་སྐག་གསུམ་ཚུ་ལུས་དཀར་པོ་སྒྲོམ་
 ཡོས་འབྲུག་སྐུ་ལ་གསུམ་ས་ལུས་མེར་པོ་སྒྲོམ་། ཏྲ་ལུག་སྐྱེལ་གསུམ་མེ་ལུས་
 དམར་པོ་སྒྲོམ་། བྱ་ཁྱི་པག་གསུམ་རྒྱུང་ལུས་ལྗང་གུ་སྒྲོམ་། ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་ཁ་
 དོག་དང་མཐུན་པར་སྒྲོམ་དགོས། འཕྱོང་པའི་དྲགས་ལུས་ཁོལ་བུར་ན་པ་དང་།
 ཁར་རུལ་ཞིག་པ་ལྟར་ཚུགས་མི་བྱལ་ཅིང་དྲོད་སྒྲེ་བ་དང་ནམ་དོག་མེད་པ་འབྱུང་
 རོ། དེ་འང་ཡར་ཕྱེ་གསུམ་རོ་བོ་རང་བཞིན་བྱགས་རྗེ་གསུམ་སྟེ་གཞི་མཚོན་ལ།
 མར་ཕྱེ་གསུམ་སྐུ་གསུམ་སྟེ་འབྲས་བུ་མཚོན་ལ། སྒྲིང་པ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་ནི་
 རྟེགས་ཐོད་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་མཚོན་པའི་བརྟོལ། །དེ་ལྟར་
 ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་འགོ་བྱས་པའི་དགོས་པ་བྱན་མོང་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་
 པར་འདག་པ་དང་། ལུས་དྲོ་རྗེ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བར་མཐོང་བས། ལུས་ཀྱི་
 གདོན་བཞགས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཞེན་པ་ལྡོག་པའི་
 དགོས་པ་ཡོད། རྒྱད་པར་པའི་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཞེན་པ་ལོག་པའི་རྗེས་བྱིན་ཆད་
 འཁོར་བར་མི་འདུག་ཅིང་ལུས་དེ་སྐུལ་པའི་སྐྱར་གྲོལ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །
 འགྲེལ་དོག་ཏུ་རྒྱུད་དྲངས་པ་ལས། འདི་ལ་དགོས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་། བྱན་
 མོང་མཚོན་གི་དབྱེ་བས་བརྟགས་། ཞེས་པ་ལྟར། པན་ཡོན་དང་ལྷན་པས་རབ་
 ཞག་གསུམ། འབྲིང་ཞག་བདུན། ཐ་ས་ཞག་བདུ་སྟེ། དབར་པོ་རབ་འབྲིང་
 ཐ་གསུམ་ལ་ལྡོས་པའི་ཆད། གནང་ཡིག་གསར་སྒྲོན་ལས། གསུངས་པ་ལྟར་
 བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རབ་སྐྱར་པ་ལ་འགྲེལ་དོག་ཏུ་ཐམ་འབྱུར་དྲངས་



བ་ལས། རག་ནི་རྩྱེ་ཞེས་གནས་པ་ལ། རྒྱས་གདབ་པ་དང་ཅལ་རྒྱུང་ཉིད་མཉེན་
 བཅའ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིས་ དེ་ལྟར་རག་རྒྱུང་སེམས་ལ་ཕན་ ཞེས་པ་ལྟར།
 རག་རྒྱུང་འདི་ནི་རྒྱས་གདབ་པ། ཅལ་རྒྱུང་པ། མཉེན་བཅའ་པ། ལམ་དུ་
 ཞུགས་པ་བཞིས་བསྟན་ཏོ། །དང་པོ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཞེས་རིང་
 བོ་དབུགས་གྱིས་ཐུབ་ཚད་བརྗོད་ཅིང་སོ་དང་མཆུ་མ་རེག་ཅམ་དུ་བྱས་ཏེ་རྒྱུང་
 དང་རྒྱུང་ཤེས་རྩྱེ་རྒྱུང་རྒྱམས་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ཏེ་མ་གཡེངས་པར་བྱས་ཏེ། གནད་
 ཡིག་གསར་རྫོལ་ལས། བྱི་ནང་ལ་རྒྱས་གདབ་པའི་དུས་སུ་རྒྱུང་ཅི་ལུས་ཀྱང་
 བྱིར་ལ་འཕང་བ་གནད་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟར་བྱིར་རྒྱུང་འཕང་སྟེ་རྩྱེ་གིས་དང་
 བོ་བྱིས་གང་། དེ་ནས་མཐོང་བའི་ཡུལ་དང་། དེ་ནས་རྒྱལ་ཁམས། དེ་ནས་
 འཛམ་གླིང་། དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྩྱེ་གིས་མེ་རེ་མེ་ཁེངས་
 འགོ་བ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་བྱིའི་རྒྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བན་
 བུན་དུ་སོང་བ་རྒྱས་ཐེབས་པའི་རྟགས་སོ། །དེས་ནི་བྱིའི་རྒྱུང་བ་རང་བཞིན་
 མེད་པར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ནང་ཐུང་པོ་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། ལུས་
 གྱིས་སྦྱིལ་ཀྱང་བཅའ་ལ་བྱང་པོར་བསྐྱང་། རག་ཏུ་རྩྱེ་བརྗོད་པས་བྱིའི་རྩྱེ་རྒྱམས་
 ཁོག་པའི་ནང་དུ་གཅིག་བྱུང་གཉིས་བྱུང་པས་ཁོག་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་རྩྱེ་གིས་
 མེ་རེ་མེ་ཁེངས་སྟམ་བྱེད་པ་འབྱུང་ན་རྒྱུང་ཐུབ་ཚད་ནང་དུ་བསྟམས་པ་གནད་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གནད་ཡིག་གསར་རྫོལ་ལས། ནང་ཐུང་པོ་རྒྱས་ཐེབས་
 འདེབས་པའི་དུས་སུ་ རྒྱུང་ཐུབ་ཚད་ནང་དུ་འཛོལ་བ་གནད་ཡིན་ནོ། ཞེས་



གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་དེས་ནི་ནང་གི་ཁྲག་གི་ཡུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་
 བར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་རྩལ་སྤྱང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་
 པོ་ཕྱི་འཁྱར་བ་རྩལ་སྤྱང་བ་ནི། རྩྭ་མཐིང་ནག་གང་ལ་ཡུག་པའི་ཡུལ་དེའི་ཚད་
 ཅམ་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་ཕྱི་ཐལ་ནང་ཐལ་དུ་འགོ་བཞག་གསལ་ཏེ། རག་ཏུ་རྩྭ་
 ཞེས་དྲག་ལ་ཐུང་བ་བརྗོད་པས་མིག་གིས་ཡུལ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་དང་། མི་
 མཐོང་བའི་དངོས་པོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐལ་ཐལ་བྲལ་བྲལ་ཟང་
 ཐལ་དུ་ཡུག་པར་བྱས་པར་བསམ། རྟགས་ནི་ཕྱི་སྤྱང་ཐམས་ཅད་མེད་མེད་བྲལ་
 བྲལ་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཉམས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བར་བསྐྱར་
 རོ། །གཞན་ཡང་གནད་ཡིག་གསར་སྒྲོམ་ལས། ཕྱི་སྤྱང་བ་ལ་རྩལ་སྤྱང་དུས་
 རང་ལུས་ཐོགས་དྲག་མེད་པར་སྤྱོད་བ་གནད་ཡིན་ཅོམ་ ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་བྱས་པས་གང་སྤྱང་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །
 གཉིས་པ་ནང་ཡུང་པོ་ལ་རྩལ་སྤྱང་བ་ནི་རག་ཏུ་རྩྭ་ཞེས་དྲག་ལ་ཐུང་བ་བརྗོད་
 པས་རྩྭ་མཐིང་ནག་མཐོ་གང་བས་རང་གི་ཡུས་ནང་ཐམས་ཅད་ཐལ་ཐལ་བྲལ་
 བྲལ་དུ་དཔུག་པར་བསམ་སོ། །རྟགས་ནི་རང་ལུས་ཡང་དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་དང་
 གཞི་ལ་ཆེར་འཕར་བ་འབྱུང་ངོ། །གཞན་ཡང་གནད་ཡིག་གསར་སྒྲོམ་ལས།
 རང་ལུས་ལ་རྩལ་སྤྱང་བའི་དུས་སྤྱི་རྒྱུ་ནང་དུ་དཔུག་པ་དང་། ལུས་ན་བུན་
 ལྟར་སྒྲོམ་པ་གནད་ཡིན་ཅོམ་ ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལུས་ཀྱི་
 རད་གདོན་ཞི་བ་དང་། ཡུང་པོ་འོད་དུ་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། གསུངས་པ་



མཉེན་བཅའ་བ་ནི་རང་གི་མདུན་དུ་རྟེན་འཇུག་གིས་བྱ་གང་རུང་ཞིག་བཅུགས་
 ལ་ཤེས་པ་གཏང་དེ་རྒྱ་རྩྭ་བརྩོད་ཅིང་རྩྭ་མང་པོའི་ཐག་བ་ན་ར་ར་གིས་བྱ་
 ལྟ་བུ་དེ་ལ་གཡས་སྒོར་དུ་དཀྱིས་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏང་ནས་གིས་བྱ་ལྟ་བུ་དེའི་ཅེ་
 རྟེན་རྩྭ་ཡེ་རེ་གཡོ་འགུལ་མེད་པར་འདུག་པ་ལ་ཤེས་པ་དལ་གཅིག་བཞག་
 བས་ཤེས་པ་ཡང་ལྟན་ནེ་མི་གཡོ་བར་གྲོལ་བའི་སྒྲུལ་བྱེད་ན་འབྱོར་དྲགས་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡང་རྩྭ་ཞེས་བརྩོད་པས་རྩྭ་གི་ཐག་བ་སྒྲར་དཀྱིས་པ་རྒྱུ་ས་
 རིམ་པར་གྲོལ་ཏེ་འགོ་བ་དང་། ཅར་སྒྲེབ་པའི་རྩྭ་ལ་ཤེས་པ་གཏང་དེ་ལྟན་ནེ་
 ཡེ་རེ་ཡོད་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏང་། གནད་ཡིག་གསང་སྟོན་ལས། མཉེན་བཅའ་
 བའི་སྐབས་སུ་སྒྲེས་པ་ཡིན་ན་རྒྱུར་སྒྲ་བྱག་གཡས་ནས་དྲངས། བྱད་མེད་ཡིན་
 ན་རྒྱུད་གཡོན་ནས་དལ་གཅིག་དྲངས་པ་གནད་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱས་པས་དམིགས་པ་གང་དུ་ཡང་བསྐྱར་བྱབ་པའི་དགོས་
 པ་ཡོད། དཔེར་གཉེན་བཤེས་མཐུན་པས་རང་ཡིད་གང་དུ་བསྐྱར་བྱབ་པ་བཞིན་
 བོ། །བཞི་པ་ལམ་དུ་གཞུག་པ་ནི་མདུན་དུ་གིས་བྱ་གང་བ་གཅིག་བཅུགས་
 ལ་རང་གིས་རྩྭ་ཞེས་བརྩོད་པས་རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་རྩྭ་གཅིག་བྱུང་། གིས་བྱ་
 དེའི་སྒྲིང་དུ་ཡེ་རེ་བཞག་ ཡང་རྩྭ་ཞེས་རང་གི་སྒྲིང་ག་རུ་ཉིལ་གྱིས་བྱུང་སྟེ་བསྐྱས།
 དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏང་། དེ་ལྟར་པར་འགོ་རྩྭར་འགོ་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏང་དེ་
 ཡང་ཡང་བྱོའོ། །གཞན་ཡང་གནད་ཡིག་གསང་སྟོན་ལས། ལམ་དུ་འདུག་
 བའི་སྐབས་སུ་རྩྭ་དང་རིག་བ་སྒྲེས་པ་ལ་མིག་གཡས་ནས་དྲངས། བྱད་མེད་



ལ་གཡོན་ནས་དྲངས་པ་གནད་ཡིན་ཅོམ། ཤེས་པ་སྒྲེས་པ་ལ་སྒྲ་བྱག་གཡས་
 པར་གཞུག། བྱང་མེད་ལ་གཡོན་པར་གཞུག་པ་གནད་ཡིན་ཅོམ། ཞེས་གསུངས།
 དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལམ་དུ་ཚུད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །
 དེ་ལྟར་ངག་སྒྱུངས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ། རང་རྒྱུད་ལ་རྣམ་ཏོག་ཤར་མི་ཤར་
 བཀལ་ཞིང་བརྟགས་ཆོ། རྣམ་ཏོག་ཤར་བར་མ་བཟང་བདེ་གསལ་མི་ཏོག་པའི་
 ཤེས་པ་བྱགས་འབྱུང་དུ་ཐོན་ཆོ། དའི་སྤེང་དུ་རང་བབས་སུ་ལྷོད་དེ་འཛོག་པ་
 ཡིན་ཅོ། །དེའང་རྒྱུ་བརྗོད་དུས་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་རྒྱུ་ཕྱི་ནང་གང་དུ་དམིགས་
 པ་དེར་གཏད་དེ་གཟུང་བ་ཡིན་པས། རྣམ་ཏོག་འགག་ཚབས་གཞན་ལས་ཆེ་
 བ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་ཅོ། །དགོས་པ་ཐུན་མོང་བ་ངག་གི་བར་ཆད་
 ཞི་ཞིང་ངག་གི་ཞེན་པ་ལྷོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ཁྱད་པར་ངག་ལོངས་སྒྱུར་
 གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ངག་སྒྱུངས་འདི་ངག་དབང་རབ་ཀྱིས་ཞག་རེ།
 འབྲིང་གིས་གཉིས་གཉིས། བ་མས་བཞི་བཞིས་ཉམས་སུ་ཡོངས་པ་གནད་
 ཡིག་གསར་སྒྲོན་ལས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་སེམས་སྒྱུར་བ་ནི། འགྲེལ་ཉིག་
 དུ་ཐལ་འགྱུར་དྲངས་པ་ལས། །སེམས་ནི་ཐོག་མར་བྱུང་ས་དང་། །བར་དུ་
 གནས་ས་ཐལ་འགྲོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལ་བརྟགས་དབྱེད་ན། །སེམས་སྒྱུངས་
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པས། ད་ནི་སྒྲ་བས་འདིར་ཐེག་
 པ་ཐུན་མོང་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར། སེམས་ཀྱི་བྱུང་ས་གནས་ས་འགྲོ་ས་གསུམ་
 ཀྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ལ་རྟེན་ཅིང་དབྱེད་པ་བྱས་ཆེ་སེམས་དེ་རང་ལོས་



བས་གྲུབ་པའི་བདེན་གྲུབ་ཅན་དུ་འཐད་ན། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གར་འདི་
 ལྟར་རོ་ཞེས་ཐོག་མའི་བྱང་བྱངས། བར་དུ་གནས་ཡུལ་ཐ་མ་འགོ་ཡུལ་སྟེ།
 ཐོག་མར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན། བར་དུ་གནས་པའི་རྟེན། ཐ་མ་འགགས་པའི་
 རྒྱུན་རྒྱུས་ཀྱང་། སེམས་བདེན་གྲུབ་ཅན་ལ་འགལ་ཏེ། བདེན་གྲུབ་གྱི་འབྲས་
 བུ་ཞིག་ནི་མཐའ་བཞི་ལས་མ་སྐྱེས་པས་སྐྱེ་མེད་ཡིན། གལ་ཏེ་སེམས་བདེན་
 པར་གྲུབ་ན་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་འཐད་གྱི་དངོས་མེད་དུ་
 མི་འཐད་པས། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཏུ་གྲུབ་པམ་མ་གྲུབ་བརྟགས་ན། དེ་ལྟར་
 གྲུབ་པ་མེད་པས་ཀྱང་རང་སེམས་བདེན་མེད་དུ་ཁོ་ཐག་ཆོད་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །
 འོན་ཀྱང་གཏན་མེད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་པར། མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཉིས་
 འཛིན་གྱི་སྣང་བ་འདི་དག་ལ་འབྱུལ་བ་རང་འགའ་མའམ་རང་རྒྱུད་པ་གཅིག་
 ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་བརྟགས་དབྱུད་མི་བཟོད་པ།
 དཔེར་ན་མ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་སྒྲིན་དང་ན་བུན་འཐིབས་པ་དང་འདྲ། །ས་གཞི་
 ལ་རྒྱུད་ལངས་ཏེ་བར་སྣང་སྒྲིབ་པ་དང་འདྲ་པས། སྣང་ཅམ་མིང་ཅམ་གྱི་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སེམས་སྣང་ཅམ་དེའང་བྱུང་གནས་འགོ་
 གསུམ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བདེན་མེད་སྟོང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ངེས་པ་
 རྟེན་ཆེ་གཞན་ལྟར་འཛིན་སྣངས་ཅན་གྱི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་དེར་གནས་པ་
 མིན་པར། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རྟོ་རྟེ་འཆང་གིས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལྟའི་ཡུལ་
 དུ་རྩོལ་མེད་གྱི་ཐེག་པ་གསུངས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སེམས་གྱི་བྱུང་གནས་འགོ་



གསུམ་བུལ་བའི་སྒྲིང་བའོ་སྒྲིང་མས། སྒྲིང་པ་ལ་མི་བལྟ་བར་གདོད་དོ་སྒྲིང་
 གྱི་སྒྲིང་ས་སུ་དོ་སྒྲིང་རྒྱའི་དངོས་གཞིའི་ལྟ་བུ་དེ་སྒྲིང་དགོས་པས་ད་ལྟ་ནས་
 ཡང་བཅོས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འོང་བ་དེར་གནས་དེ་འཛོག་པ་
 ཡིན་ནོ། །གནད་ཡིག་གསར་སྒྲིམ་ལས། མེས་ཀྱི་སྒྲིམ་དུ་འགོ་བའི་དུས་སུ་
 འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་དེའི་དོན་ལ་བརྟགས་
 གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ལ་གནས་པས་བརྟགས་། འགོ་ས་ཐམས་ཅད་
 ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟགས་པ་གནད་ཡིན་ནོ། ཞེས་པས་ཐ་སྐྱད་དུ་མེས་
 ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་ཀྱང་རང་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་དེ་མ་འགགས་
 བར་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མེད་པས་འབྲས་བུ་བྱུང་བའི་ཆོ་རྒྱུ་འགགས་ནས་
 མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱང་། འབྲས་བུ་དང་རྒྱུ་རྒྱུན་དེ་དག་བདེན་གྲུབ་ཡིན་ན།
 དེ་ལྟར་སྒྲེ་འགགས་ཅན་མི་རུང་བས། རྒྱུ་འགགས་གིང་མེད་པ་ལས་འབྲས་
 བུ་འབྱུང་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཐ་སྐྱད་དུ་རྟེན་ཡུལ་དབང་དང་། བརྟེན་པ་
 ཤེས་པ་རྣམས་ད་ལྟ་རང་དུས་སུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། བདེན་གྲུབ་
 ལ་དེ་ལྟར་རྟེན་བརྟེན་པའི་རྣམ་བཞག་གང་ཡང་བྱུང་མེད་པས་མི་འཐད་དོ། །
 འགགས་པ་ལ་ཐ་སྐྱད་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བས། སྒྲ་
 མ་འགགས་པ་ལས་ཕྱི་མ་འབྱུང་ཞིང་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། སྒྲ་མ་འགགས་ཆོ་ཕྱི་
 མ་མི་འབྱུང་བས་རིགས་རྒྱུད་ཆད་པས་མེད་པ་ཞིག་སྟེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་འགགས་
 པ་གཉིས་ཀ་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་འགགས་པ་ལ་བྱ་རུང་ཡང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་འགགས་



བ་ལ་རིགས་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་རྣམ་པའི་བྱར་མི་རུང་བས། དེ་འདྲའི་འགགས་
 བ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
 རྟོང་པར་ངོ་སྤྲད་ནས། གང་རྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་ངང་དུ་འཛོག་པ་གལ་ཆེད། །
 ཐུན་མོང་གི་དགོས་པ་སེམས་གྱི་སྤྲིག་པ་འདག །བར་ཆད་ནི། མངོན་ཞེན་
 ལྷོག་གོ། །བྱང་པར་བ་ནི་རང་སེམས་ཆོས་རྒྱུར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །
 དེ་ལྟར་སྒོ་གསུམ་སྤངས་པའི་མཆོག་གི་དགོས་པ་ནི་རྒྱ་གསུམ་གྱི་སྤང་ཆ་གདོད་
 མའི་ནང་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་
 འགྲོའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་སྒྲིན་དུ་མ་སོང་ན། གནད་ཡིག་གསང་སྒྲིན་ལས།
 དེ་ལྟར་སྒྲིན་འགྲོའི་མན་ངག་མེད་ན། རགས་མ་བྱས་པར་ཤུ་འུད་ཁིང་ཐོག་
 ལྷག་པ་དང་འདྲ། ཞེས་པ་ལྟར་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་མི་སྟེ། གལ་ཏེ་སྟེས་
 གུང་མི་བརྟན་པའི་སྒྲིན་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བྲིད་གཞུང་དུ་སོར་གཞུག་
 པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྲིད་མ་བསྟན་པ་ནི། རུ་ཤུན་དབྱེ་བ་དང་སྒོ་གསུམ་སྤངས་
 བ་རེ་རེ་རྣལ་དུ་དབབ་པའི་ཉམས་ལེན་རེ་རེ་སྟེལ་མར་འོང་བས། རྣལ་དུ་དབབ་
 པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་མགོར་འཇུག་པའི་དུས་སུ་རྣམ་རྟོག་འགགས་ཏེ་ཡོད་ཀྱང་
 སྤར་ཡང་རྣམ་རྟོག་ལྡང་ཆོ། སོར་གཞུག་གིས་ཉམས་ལེན་ལ་ཞུགས་ནས་རྟོག་
 མེད་གྱི་ཤེས་པ་དེ་སྤར་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་ནི་སོར་
 གཞུག་གི་སྦྱོད་པ་གཞན་པ་ཞིག་བྱེད་མི་དགོས་པར། རྣལ་དབབ་གྱི་རྗེས་སུ་
 རུ་ཤུན་ནམ་སྒོ་གསུམ་སྤངས་པའི་སྦྱོད་པ་རེ་འབྱུང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དགོངས་



སམ་སྐམ་མོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་གང་ཟག་རབ་འབྱིང་ག་གསུམ་གྱི་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བཤད་
 པ་ལ་དངོས་དང་། ཐ་མ་འབྲས་བུ་གྲུབ་ཚུལ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
 མེ། རབ་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དང་། འབྱིང་བར་དོར་གྲོལ་བ། ཐ་མ་
 སྐྱེ་བ་ཁྱིམ་ར་གྲོལ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་
 པའི་དབང་དང་། སྒྲིན་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་གྲོལ་བ་མཐར་ཁྱིན་པར་
 བྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་དང་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་ལ་སྐར་ལྟར། སྒྲོས་བཅས་བུམ་
 བའི་དབང་། སྒྲོས་མེད་གསང་བའི་དབང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཤེས་རབ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་དབང་། རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་རྣམས་གོང་དུ་བསྟན་
 པ་ལྟར་སྐར་ནས་ཐོབ་དགོས། ཡོངས་རྫོགས་རིག་པའི་རྩལ་དབང་སྡོན་འགྲོའི་
 སྐབས་སྐར་མ་ཐོབ་ཀྱང་། དངོས་གཞིའི་དུས་འདིར་མ་ཐོབ་ཐབས་མེད་ཡིན་
 པས། དབང་ལྡེ་རིམ་པར་བསྐྱར་བ་དང་ཁྱེད་གོས་ཞེས་འདིར་བསྟན་པ་ཡིན་
 མོ། །དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པས་རྣམ་རྟོག་རིམ་པར་གྲོལ་ནས། ཆོས་སྤྱི་
 དང་ཁྱད་པར་ལམ་འདིའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཉིད་ཤེས་ཤིང་
 རྟོགས་པའི་གསང་བ་སྤྲོན་མེད་པའི་སྐལ་པ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་
 པ་ཡོད། དབང་བསྐྱར་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ཐབས་ཅན་ཟུར་དུ་ཡོང་བ་ལས་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །



གཉིས་པ་སྒྲིན་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ལ། འདིར་བྱིད་གཞུང་རང་ལས།
 མེས་མ་གྱི་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ལ་མི་བལྟ་། རིག་པ་རང་བྱུང་གི་དོ་སྤྲོད་སྟོན་
 ཏེ། དེའི་མན་ངག་སྒྲིན་བརྒྱད་ན་ཡོད་པས་ཤེས་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པས།
 ཡང་དག་དོན་གྱི་སྒྲིན་བརྒྱད་ལྟར། ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་གཞིའི་གནས་ཚུལ་
 དང་གཅིག་པར་དུ་གང་ཟག་གིས་ལམ་དུ་འབྱེད་ཚུལ་དང་གཉིས། ཐ་མ་མཐར་
 ཐུག་འབྲས་བུ་གྲུབ་ཚུལ་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་དངོས་གཞིའི་དོན་གཏན་ལ་
 དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

གཞི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་
 རི་ལྟར་བཞུགས་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་རང་ཅི་ལ་ཟེར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོ་བོ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་ལྷན་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོ་བོ་ཡིན། དེའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་
 དེ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། འོགས་ན་མེད་དེ་རང་གི་རིག་པ་འདི་ཅིའི་དོ་བོར་ཡང་
 མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཟང་ཐལ་ལེ་བ་སྒྲོས་མེད་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་བྲལ་བར་གནས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཀ་ཆོས་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡིན། རིག་པ་དེའི་རང་བཞིན་
 རེས་འགའ་བ་མིན་པར་གཞུག་མར་གནས་པས་མ་འགགས་པ་སྒྲོས་པའི་གཟུང་
 འཛིན་གྱིས་མ་གོས་པས་ས་ལེ། གཞེས་གཞིག་དང་བྲལ་བས་ཉིག་གི་རྒྱན་མ་
 འགགས་པས་སང་དེ། གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས་ཡེར་རེ་གནས་པ་འདི་ཀ་རིག་
 པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་རིག་



བ་གསལ་བ་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་ལལ་ལེ་སྟེ་མཐའ་དབུས་བྲལ་བ། འབྲུག་
 གི་བྱལ་བརྟལ་དུ་ཡོད་པ། བུན་ནི་སྟེ་ཡུལ་གྱི་སྤང་ཆ་མི་གསལ་བ། ལོང་རེ་
 སྟེ་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་མི་ཞུགས་པའི་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་དུ་བཞུགས་
 བ་འདི་ཀ་ཚོས་སྐྱུ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་གཡོ་
 བ་མེད་པ་དང་། ཐིག་ལེ་གྲུ་ཟུར་མེད་པ་བཞིན་སྟོས་པའི་གྲུ་ཟུར་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བ་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལོངས་སྐྱུ་ནི་དོན་གནས་ལུགས་
 རིག་པ་སྟོང་གསལ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་རིག་པའི་རང་གདངས་འོད་ལྔ་ཤར། འོད་
 གདངས་སྐྱུ་རུ་ཤར་ནས་རང་གི་སྤྱིང་གཞོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ན། སྐྱུ་ཚོས་བྱའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཏེན་བཏེན་པ་དང་བཅས་པར་རང་གསལ་གྱི་མདངས་དང་ལྷན་བཞིན།
 གཏིང་གསལ་ལམ་ནང་གསལ་གྱི་རྩྭ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པར་བཞུགས་པ་
 དེ་ནི་དེ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་མདངས་ཞལ་
 བྱག་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ཡིན་པ་དང་། ལོངས་སྐྱུ་དེའང་རང་སྤྱང་དང་ཐེག་ཆེན་
 འཕགས་པ་མིན་པ་གཞན་ལ་མི་གསལ་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་
 མདངས་ཡིན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཁོ་རང་གི་དོ་བོ་ལས་གཞན་གཟུང་འཛིན་ཅན་
 གྱི་རྟོག་པའི་དོ་ཁར་བྱི་གསལ་དུ་མི་སྤང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་རང་གདངས་མ་འགགས་པར་འོད་ལྔ་སྐྱུ་ལྔ་སོགས་ནང་གསལ་དུ་བཞུགས་
 བ་དེ་ནི་དེ་རྩ་དང་རྩ་ལྟར་གྱི་སྐྱུ་དཔ་ལྔ་བྱའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ་རིག་པའི་གསར་
 སྟོན་ཞུང་ཞགས་གྱི་སྟོང་འཆར་བ་དང་། འཆར་རུང་གི་རྩྭ་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ་ལ།



ཐུགས་རྗེ་སྤྱལ་པའི་སྤྱོལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱལ་སྤྱོལ་གྲུལ་བྱ་དག་མ་དག་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་སྤང་དུ་ཡོད་པ་བཞིན། ལྷན་གྲུབ་གྱི་སྤང་ཆ་མེད་གསལ་དུ་འབྱུང་ཆེ་
 མའོན་པར་གསལ་ལྟེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞི་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྤྱོད་པས་སྤྱོ་
 སྤྱལ་སྤྱོ་གསུམ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་ནི་སྤྱན་བརྒྱན་གཏེར་གཞུང་རང་སྤྱང་ལྟར་བཤད་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཞི་དེ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡིན་ཏེ། རིག་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་ནམ་མཁའ་བྱུང་བ་མེད་པའི་
 གདངས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་འོད་མཐིང་གར་གསལ་བ་དང་བཅས་པའོ། །ཡང་
 རིག་པའི་རང་བཞིན་གསལ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་ས་སྤྱོ་བ་མེད་
 པར་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འོད་དཀར་པོ་གསལ་བ་དང་བཅས་པའོ། །ཡང་
 རིག་པའི་སྟོང་བ་དང་གསལ་བ་གཉིས་དབྱེར་མི་ཐུང་པའི་མཉམ་པའི་མཉམ་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་ཚུགས་ཤེར་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འོད་
 སེར་པོ་གསལ་བ་དང་བཅས་པའོ། །ཡང་རིག་པ་ལ་དེར་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རབ་
 འགགས་པ་མེད་པའི་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་མེ་ཆ་བ་མེད་
 པའི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འོད་ཁ་དྲོག་དམར་པོ་གསལ་བ་དང་བཅས་པའོ། །
 རིག་པའི་ངོ་བོར་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་འོད་བཞིའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་མ་བཅའ་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་ཡོད་པའི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རང་མདངས་རྒྱུད་གཡོ་
 པ་མེད་པར་བསྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འོད་ལྗང་གྲུ་གསལ་བ་དང་བཅས་པའོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་



འཁོར་འདས་ཀྱི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་བདེ་ལ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 བར་བཞུགས་ཡོད་དེ་རྒྱུད་འཁོར་བ་དོར་སྐྱུགས་ལས། ཡ་ཏ་རྒྱལ་བའི་དབྱིལ་
 འཁོར་ནས། །མ་ཏ་དཔུལ་བའི་གནས་ཡན་ཆད། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ར་རང་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་བཞུགས་རྒྱལ་ནི། གནས་ཅོད་རིན་
 པོ་ཆེའི་ནང་ན་བཞུགས་ཏེ། སྤྱིང་དཀར་པོ་རྩེ་བའི་གདན། སྐྱུག་པོ་ཉི་མའི་
 ཁ་རྒྱན་ཅན། ཁ་ཁྱེར་རིན་པོ་ཆེ་ཟུར་བརྒྱད་པ། རང་བྱུང་སྤྱིང་པའི་གཞལ་ཡས་
 ཁང་རྩའི་རེ་ཐག་ཆེན་པོ་བཞིས་བརྒྱུད་བའི་དབུས་སྤྱད་ཀར་འཇམ་རྩ་ཡི་རྒྱོན་
 མའམ་ཀ་ཏི་གསེར་གྱི་རྩ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བའི་ནང་ན། ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱོན་
 མ་ཞེས་བྱ་བ། རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་འོད་གདངས་འོད་ལྡེའི་གློང་
 བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ལྟ་འཁོར་ཆོས་བྱུང་བ་ཅས་པ་སྤྲང་ལ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་ཆས་སྐུ་
 བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་བ་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། ཨེ་མ་ནོ་གསང་བདག་
 དེས་པར་གཟུང་། །ཉི་རྒླས་བརྒྱན་པའི་རིན་ཆེན་ཁང་པ་ན། །རང་རིག་ཆོས་
 སྤྱིང་མཚན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལ། །དེ་ཡི་རང་ནས་སྤྱིང་པོ་སྐུ་ལྟ་གྲུབ། །དེ་ཡི་སྐུ་
 རི་རི་རབ་རྩེ་ལ་གསལ། །འདི་རྣམས་རང་ཆས་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མ་བརྗོད་
 ཅིག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། གཞི་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བུགས་རྗེའི་སྐུ་དུ་བཞུགས་ཏེ་སྐུ་གསུམ་དང་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་



གསལ་ལོ། །སྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཐ་དད་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་
 ཡིན་ཏེ་ལོགས་ན་མེད། སོ་སོ་རང་རང་གི་རིག་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །རིག་པ་ཆོས་
 གི་སྐྱེད་པ་རྟེན་པ་སྐྱེ་ལུས་གཞུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན། གནས་པ་སྦྱིང་
 ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གནས། གསལ་བ་ཕྱི་ནང་མེད་པར་ཟང་ཐལ་དུ་གསལ་
 ལོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་རང་ཆས་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྦྱིང་གི་དགྱིལ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྣང་པ་རིག་པའི་སྦྱིང་པོ་ཅན་དུ་གནས་སོ། །
 རིག་པ་འོད་ཀྱི་ཁང་པ་ཅན་དུ་གནས་སོ། །འོད་མཐའ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་
 གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཅན་དན་གྱི་དྲི་ཡལ་ག་སྣང་པོ་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱུང་བྱུང་བར་རྒྱུ་ལ་བཟང་བ་ལྟར་དུ། རིག་པའི་རང་མལ་གྱི་གནས་
 སྦྱིང་གའི་འོད་ཅ་རུ་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་བར་དུ་གང་ཟག་གིས་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་དགོངས་པ་སྐྱེ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་
 རོ་སྤྱད་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། རོ་སྤྱད་པའི་དོན་དེ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་
 མན་ངག་བསྟན་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་རོ་སྤྱད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞི་ལྟན་
 གྲུབ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སུ་རོ་སྤྱད་པ་དང་། ཉམས་པ་མངོན་གྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས་
 རོ་སྤྱད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དཔེ་དོན་ཉགས་གསུམ་ལས། དཔེ་ནི་རིན་ཆེན་མན་
 ཤེལ་ཡིན་ཏེ། ཤེལ་གྱི་མདངས་དང་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་སྤང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 པ་ལ། ཕྱིས་སུ་རྒྱུན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཅོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེལ་རང་ཉིད་གྲུབ་



ཅམ་ནས་རང་བྱུང་དུ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་རིག་པ་ཚོས་གྱི་སྐུ་འདི་ཡང་
 དང་པོ་རྒྱས་གསལ་དུ་བསྐྱེད་ནས་གྲོ་བུར་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཐམ་སྐྱེན་གྱིས་རྒྱུ་
 བཅད་དེ་འཛིག་པ་མ་ཡིན་པས་མི་འཛིག་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་ཤེལ་དེ་སྒྲིབ་གཞིགས་མེད་པར་ཟང་ཐལ་ལེ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། རིག་པ་
 ཚོས་གྱི་སྐུ་ལ་དགེ་སྤྲིག་དང་བག་ཆགས་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པའི་རང་བཞིན་
 རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན། ཡང་ཤེལ་འདིའི་ནང་ཁོང་སྟོང་མེད་པར་ནང་དུ་སྐྱེན་
 མེད་པའི་འོད་ལྔ་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བ་བཞིན་རང་གི་སྟོང་ནང་ནས་འོད་
 ལཱའི་གྲོང་ན་སྐུ་ལྔ་སྟེང་བ་ཟེར་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པ་ཡིན། ཡང་ཤེལ་འདི་
 སྐྱེན་ཉི་མ་དང་འབྲུད་པ་ལས་འོད་ཕྱིར་འབྱུང་བ་བཞིན། རིག་པ་ཚོས་གྱི་སྐུ་
 ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་མདངས་འོད་ལྔ་མ་འགགས་པར་འཆར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟུན་ཏེ། དོན་རང་གི་རིག་པ་སྐུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་
 མེད་པར་ལྷུན་གྲུབ་དུ་བཞུགས་པར་ཐག་བཅད་དོ། །རྟགས་ནི་བུམ་ནང་གི་
 མར་མེ་ཡོད་པའི་འོད་གདངས་ཁ་རུ་གསལ་བ་ལྟར། རིག་པ་སྟོང་ན་འོད་གྱི་
 རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་གདངས་རྒྱང་ཞགས་རྒྱ་ཡི་སྟོན་མ་ཞེས་བྲ་སྟེ་མིག་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་འཆར་སྟོར་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་གྱིས་ངོ་
 སྟོང་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། དཔེ་རིན་པོ་ཆེའི་མཉམ་ཤེལ། དོན་རང་གི་རིག་
 པ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྐུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ། རྟགས་རྒྱང་ཞགས་རྒྱ་
 ཡི་སྟོན་མ་འདིར་འཆར་བ་ཁོ་ཙོ། །དེས་ན་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་ངོ་ཤེས།



རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས། དོན་གྱི་སྙིང་པོ་འདི་ལས་མེད་
པར་ཐག་ཆོད་པའོ། །

གཉིས་པ་རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས་རོ་སྤྲད་པ་ལ། དཔེ་དོན་རྟགས་
གསུམ་ལས། དཔེ་ནི་མེ་ཡོང་གཡའ་དང་བྲལ་བའི་དྲངས་མའི་ངོས་ལ། འོད་
ཁྱིམ་གསལ་བ་མ་འདྲེས་པ་གཅིག་བསྟན་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྲུབས་འཕོ་བའི་
ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་གྲོང་དུ། རིག་པའི་རང་མདངས་འོད་ལྔ་འཆར་བར་རྟོགས་
པར་བྱའོ། །ཡང་ལྔ་ལྔ་རུ་རོ་སྤྲད་པ་ནི། མེ་ཡོང་གི་ནང་དུ་ཡོངས་སྐྱུ་རིགས་
ལཱའི་འདྲ་འབག་ཞལ་བྱག་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ལ། འོད་ལྔ་རང་གི་རིག་པའི་འོད་
གདངས་སུ་རོ་ཤེས་པས། ཡོངས་སྐྱོད་ཚོགས་པའི་སྐྱུ་རུ་གྲོལ་བ་རྟོགས་པར་
བྱའོ། །ཡང་མེ་ཡོང་གི་སྟེང་དུ་མན་ཤེལ་བཞག་ལ། རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་
པའི་སྤང་བ་ལ་ཆོས་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
དཔེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་རོ་སྤྲད་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། དཔེ་མེ་ཡོང་གི་འོད་
ཁྱིམ་འདྲ་འབག་མན་ཤེལ་རྣམས་ཡིན། དོན་ནི་བར་དོ་འོད་སྤང་ལྔ་ལྔ་ཚོགས་
ལྔ་ནང་། ཚོགས་ལྔ་ཆེན་པོ་གདོད་མའི་ནང་དབྱིངས་རྣམས་སོ། །རྟགས་
ནི་ཕྱིར་སྤང་ཉམས་རྣམས་ཤར་ཆོན་རྟགས་སུ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་
ཉམས་སུ་མྱོང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རོ་སྟོད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤང་བ་སྟོན་པ་ལས། ཆོས་
སྐྱུ་གཞི་ཡིན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །ཡོངས་སྐྱུའི་སྤང་བ་དེ་ལ་ཤར། །དེ་ཡི་གསུང་
གི་འོད་ཟེར་ལས། །བྱགས་རྩེ་སྤྲུལ་པའི་སྐྱུ་རུ་ཤར། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་



ཚེས་སྐྱི་ཅི་ཐོག་མའི་སྤང་བ་རྣམས་བསྟན་མཆེད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ལ། བར་དུ་གཞི་
 སྤང་ཡོངས་སྐྱེ་རྣམས་ཅི་གཞི་ཚེས་སྐྱི་དེ་ལས་ཤར་བ་ཡིན། ཐ་མ་གསུང་ཡོངས་
 སྐྱི་དེའི་བྱུགས་རྗེ་རྣམས་ཅི་སྐྱུ་ལ་བའི་སྐྱེ་རིག་པའི་རོལ་ཅུལ་སྐྱ་ཚོགས་འཆར་
 བ་ཡིན་ནོ། །གཞི་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་སུ་དོ་སྤྱད་བ་རྣམས་ཅི་ཁྲིགས་ཆོད་
 ཀྱི་ལྟ་བ་ཤེས་ཉམས་དེ་དོ་སྤྱད་བ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་གྱི་དོ་སྤྱད་
 ཅི། ཐོད་ཀྣལ་གྱི་ལྟ་བ་ཉམས་ལེན་སྤང་ཉམས་ཀྱན་དོ་སྤྱད་བ་ཡིན། མདོར་
 བ་སྐྱ་མ་གཞི་དོ་སྤྱད་དང་བྱི་མ་གཞི་སྤང་དོ་སྤྱད་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དོ་སྤྱད་པའི་དོན་དེ་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་མན་ངག་བསྟན་པ་ལ།
 ཚེས་དབྱིངས་སྤྱོད་པའི་ངང་ནས་ཚེས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་
 དོན་ལ་བལྟ་བ་དང་། རིག་པ་རང་ཤར་གྱི་དགོངས་པ་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་ཐོད་ཀྣལ་གྱི་དོན་ལ་བལྟ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་དག་
 དོན་གྱི་སྟོན་བརྒྱུད་ལྟར་བཤད་པ་དང་། བྱིང་གཞུང་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་བཤད་
 པ་དང་གཉིས་མོ། །དང་པོ་མཐའ་བྲལ་ཚེས་སྐྱི་འི་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པར་
 ཉམས་སུ་བླངས་པ་ནམ་མཁའ་སུམ་སྐྱུག་གི་མན་ངག་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱིང་ནམ་
 མཁའ་བར་སྤང་སྟོང་པ། བར་གི་ནམ་མཁའ་སྟོང་དང་མིག་གཉིས་འབྲེལ་བའི་
 ཅུ་སྐྱབས་སྟོང་པ། གསང་པའི་ནམ་མཁའ་རང་གི་ཅི་ཏྲ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་
 ཡས་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེས་དབྱིངས་སྤྱོད་བྲལ་སྟོང་ཆེན་སྟེ་གསུམ་མོ། །
 དེ་སུམ་སྐྱུག་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས་ལུས་རྣམ་སྤང་ཚེས་བདུན་



དང་ལྷན་པར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བོ་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་
 པ་ཅན་དེ་ཅད་ཀྱིས་བཅད་དགོས་ལ། དེའི་ཚུལ་ལའང་སྐར་འདས་ཆོས་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ་དེའི་རྩར་མི་གཙོད། མ་འོངས་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་
 རྟེན་དགོས། ཐབས་འདི་ལྟར་རོ། །འདི་ལྟ་བུ་འབྲུང་ངོ་སྟུང་པས་སྟོན་མི་བསུ།
 ད་ལྟར་ཤེས་པ་ཡུལ་རྒྱུན་གྱི་ཁར་པར་ལ་མི་གཏོང་བར། དུས་གསུམ་དུ་མི་
 དཔྱེད་པའི་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་རང་ལུགས་སུ་སྟོང་གྱིས་སྟོང་ལ་འཛིག་
 པར་བྱ། དེའང་རྣམ་རྟོག་འགགས་ཅམ་གྱི་སྟེང་དུ་འཛིག་པ་མིན་པར་གྲོ་བར་
 གྱི་རྣམ་རྟོག་འཆུབས་ཆ་ཁི་ཆོ། གཏུག་མ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་
 བ་མི་སྤྲོད་པས། གནས་ལུགས་གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཅོན་ནེ་བཞག་
 པར་བྱ་བ་ནི་གསང་བའི་ནམ་མཁའ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན། དེའི་ཆོ་མིག་བརྩམ་
 པ་མིན་པར་མིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསང་ལམ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ད་རང་བབས་ཀྱིས་
 ཤགས་སེ་བྱེ་ལ་བལྟ་བ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན། ཡུལ་སྤྱིའི་
 རྣམ་མཁའ་སྟོང་བ་སྒྲིན་མེད་པ་ལ། མིག་གིས་བལྟ་ལ་རང་གི་རིག་པ་སྟོང་བ་
 འདི་གཏད་དེ་བཞག་པའི་སྐབས་སུ། སྤྱིའི་ནམ་མཁའ་དང་། རང་གི་ནམ་
 མཁའ་གཉིས་གར། བར་མེད་དུ་རྟོག་མེད་ཀྱི་རིག་པ་རྒྱང་བ་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་
 གྱི་དགོངས་པ་ལྟག་པར་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་རིག་པའི་ཡུལ་དེ་སྤྱིའི་བར་
 སྐར་སྟོང་བ་དེ་མིན་པར་རིག་པའི་རང་ཡུལ་ནི་སྟོང་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉག་
 གཅིག་ཡིན་པར་ནི་རིག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཉམས་སྟོང་ཅན་ཁོ་ནས་རིག་པ་



འཆར་ཚུལ་གྱིས་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རིག་པ་དེ་རི་ལྟར་འཆར་བ་ཡིན་ཞེ་ན།
 ལྟར་ལྟར་བལྟ་བའི་ཆོ་རིག་པའི་རང་བཞིན་མ་འགགས་པར་རྗེན་ནེ་ཤར་བའི་
 དུས་ན། དེའི་ངོ་བོ་སང་པེ་བ་དེ་ཀའི་རང་ལ་རིག་པ་ཅོན་ནེར་བཞག་པས།
 རིག་པ་ཕྱི་ནང་མེད་པར་ཟང་ཐལ་ལེ་བྱབ་བརྟལ་དུ་བཞུགས་པ་ཅིག་མཛོན་
 དུ་གྱུར་འོང་བ་ཡིན། དེ་ག་ནི་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་གྱི་དགོངས་པ་ལྟག་པར་ཤར་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མ་སངས་རྒྱས་རང་ཆས་གྱི་རྒྱུད་ལས། མཐོང་བ་མ་འགག་
 བར་ཟང་ཐལ་ལེ་འདི་ཀ་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་རིག་པ་རང་སར་སྟོང་གིས་སྟོང་ལ་ཤེས་པ་གནས་ལུགས་
 གྱི་སྟེང་དུ་ཡོར་གྱིས་བཞག་པས་གཉེན་པོ་གཞན་ལ་སྟོམ་མི་འཆའ་བར། འདས་
 པ་ལྟར་ཞེན་གྱི་བག་ཆགས་ནི་མི་བརྟན། མ་འོངས་ཀྱང་སྟོང་གི་ཤེས་པས་ནི་
 མ་བསྐྱད། ད་ལྟ་སྟོ་བུར་གྱི་རྣམ་རྟོག་ནི་མ་སྟེས་པའི་བར་དེར། ཆོས་ཉིད་གྱི་
 རང་གདངས་ཉོན་མོངས་པས་མ་གོས་པའི་རིག་པ་དྲི་མ་མེད་པ། གནས་ལུགས་
 རང་ག་མ། དཔེར་ནི་མ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་འབྱུང་སྟེ། ཉི་མ་སྒྲིན་
 བྲལ་ཡང་སྒྲིན་སྟེ་མ་ནི་དྲངས། ཕྱི་མ་ནི་མ་སྟེ་བ་པའི་བར་དེ་ནས་སྒྲིན་གྱིས་མ་
 གོས་པའི་ནི་མའི་རང་འོད་རྗེན་པར་ལྟར་པེ་འཆར་བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རྟོག་སྟེ་ཕྱི་
 བར་གསུམ་གྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་དུས་སུ་བཅོས་མའི་ཆ་གང་ཡང་མིན་པའི་རྣམ་
 རྟོག་གིས་མ་གོས་པའི་ཤེས་པ། ཆོས་རྒྱ་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་གདངས། རྟོག་
 མེད་གྱི་རིག་པ་རྒྱུད་པ་འཆར་བ་ཡིན། དེ་ནི་རང་ག་ཤིས་སུ་བཅོས་རྟོག་གིས་



མ་བསྐྱད་པས་ས་ལེ། གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བའི་སྒ་བ་ཡིན་པས་ཉིག་གེ རྣམ་རྟོག་
 རྣམས་ཐལ་མར་དཔྱག་པས་རྟུ་རེ། སྒོ་བྱར་དུ་ཀུན་རྟོག་དང་བྲལ་པས་རྩེན་ནེ།
 གོ་མ་འགགས་པར་གནས་པས་སང་རེ། ཡུལ་སྤང་མི་གསལ་བས་བུན་ནེ།
 འཛིན་སྤངས་མེད་པས་ལོང་རེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རིག་པ་ས་ལེ་བ་ཡིན་པ་
 ལ་གཤིས་སྟོང་སང་རེ་བ། ཤེས་པ་བདེ་སང་རེ་བ་ལ། འཛིན་པ་མ་ཞུགས་
 པས་དྲངས་སང་བ་སྟེ། དོན་སྟོང་གསལ་བྱང་འབྱུག་གི་རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ།
 རྟོག་མེད་ཀྱི་རིག་པ་ཕྱི་ནང་མེད་པར་ཟང་ཐལ་ལེ་བ་འདི་ཀ་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་
 ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་ཐིག་ལེ་གསང་
 བའི་ཡང་སྟོང་རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་ངོ་བོ་ཅེར་གྱིས་མཐོང་བ་ཡིན་པས། དེ་སྟོང་
 དུ་ཁྱུར་ན། ལས་དགེ་རྟོག་གང་གིས་ཀྱང་སྒྲིབ་པར་མི་རུས་ཏེ་རིག་པ་ཟང་ཐལ་
 དུ་སངས་རྒྱས་པའོ། །དེ་འང་ཡུང་ལས། བག་ཆགས་སྐྱབས་ཀྱི་རིག་པ་དང་། །
 མ་ཁང་ལ་གནས་པའི་རིག་པ་གཉིས། །ཡེ་ཤེས་སྟོ་ཡིས་མཚམས་སྦྱར་ནས། །
 བག་ཆགས་སྐྱབས་ཀྱིས་མ་བསྐྱབས་པར། །གཉིས་མེད་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་
 གནས། །རྟོགས་པའི་དོན་ཆེན་དེ་ལྟར་ན། །སང་གོ་མཆོངས་པས་ས་ཆོད་
 ལྟར། །ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་འདིས། །བར་དོ་མེད་ཅིང་སྐྱད་ཅིག་མེད། །
 རིན་ཆེན་སྐྱབས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། རིག་པའི་རང་ཞལ་
 མ་མཐོང་བར་རྟོག་པའི་རང་ལ་རྒྱ་འབྱམས་སུ་འགོ་གིན་ཡོད་སྐྱབས་ཀྱི་རིག་
 པ་དང་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གི་མཐུས་ཡེ་ཤེས་གསང་སྟོ་བྱེ་ནས་ཆོས་སྒྲུའི་རང་ཞལ་



རྩོམ་པར་མཇལ་དུས་སུ། གཞི་ལམ་གཉིས་མེད་གྱི་རིག་ཆ་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་
 གྱི་དགོངས་པ་འདི་ཁོ་ན་ལས་གཞན་རྩལ་ཕན་གྱི་ཆ་ཅམ་ཡང་བསམ་དུ་མེད་
 པར་ཐག་བཅད་དོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ཤིང་ཐག་ཆོད་ན་ལུས་ཤིག་ལྷག་གི་ལུས་
 སུ་འདུག་ཀྱང་། །དགོངས་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱུས་དངོས་ཡིན་ནོ།
 །འདུག་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ནང་ན་འདུག་ཀྱང་། ཐེམ་པ་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཁོངས་སུ་
 ཐེམ་མོ། །སྤང་བ་མི་རུ་སྤང་ཡང་ཡིན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དངོས་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་རོ་སྤྱོད་ཆོས་སྒྲུ་རང་ཆས་སུ་གནས་པ་དེ་ལ་ཐག་
 ཅད་གྱིས་ཆོད་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པོ་བསྐྱུངས་ན་དེ་ནི་ཆོས་གཞན་
 གྱི་ཉམས་ལེན་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱུས་གྱི་དགོངས་
 པ་ཅེར་མཐོང་དུ་རོ་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་གསང་བ་དོན་གྱི་གནད་ཉིག་ཅེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི་ཁ་འབྲམས་ཡུག་སོ་སྤྱོད་སྤྱང་ནད་པོ་ཆེའི་ཆོག་ལ་གོར་བའི་ཆོས་དང་
 མི་འདྲ་སྟེ་སྤྱལ་ལྟོན་ལ་གདམས་པ་དོ་སྤྱོད་མཛུབ་བཅུགས་སུ་སྟོན་པའི་གནད་
 ལྟ་སྟོན་སྤྱོད་པ་ཅིག་དེ་ལ་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་དག་
 དོན་གྱི་སྟོན་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཁྱིད་གཞུང་ལས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལ། སེམས་སྐྱེ་འགགས་
 མེད་པར་སོ་སོར་རོ་སྤྱོད་པ། སྐྱེ་འགགས་མེད་པར་སྐྱེ་ཐག་ཆོད་པས་རུལ་པོ་
 ཤེས་ནས་གྲོལ་པར་བསྐྱེད་པ། གྲོལ་ནས་དོན་ལ་སྤྱོད་ས་ཏེ་ཅུལ་སྤྱང་པ་དང་
 གསུམ་སོ། །དང་པོ་ལ་གཞི་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་བར་གཞི་ནང་ཅན་དེ་དོ་ཤེས་པ་ཤེས་



བ་ལས་གྲོལ་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་དོ་ཤེས་པ་ལ་སེམས་སྐྱེ་མེད་འགགས་
 མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོ་སྒྲོན་པ་དང་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་གཞི་གནས་ལུགས་ཞེས་
 བྱ་བ་འཁོར་འདས་གང་དུ་མ་གྱུབ་པའི་སྒྲོན་རོལ་དོ་བོ་སྒྲོང་བ། རང་བཞིན་
 འོད་གསལ། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་གཞི་དེ་མཛོན་
 དུ་གྱུར། ཕལ་སྒྲུང་རང་སྒྲུང་དུ་གོ་ནས་རང་དོ་རང་གིས་ཤེས་ན། རིག་པའི་
 ཕལ་རྗེ་གསལ་ནས། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་འོད་མི་འགྱུར་བ་ཀུན་དུ་བཟང་པོས་
 དགོ་བ་རྩོལ་བཅས་སྐྱེ་ཙམ་ཡང་བསགས་པ་བྱས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སངས་
 རྒྱས་སོ། །རང་ཕལ་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ལྡན་རང་སྒྲུང་དུ་མ་ཤེས་པས་དེར་གཞན་
 དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་བྱུང་སྟེ་བདག་གཞན་སོགས་གཟུང་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་
 དམ་པོར་སོང་བ་ལས་འབྱུང་བ་ཕྱི་ནང་སྒྲོན་བཅུད་གྲུབ་སྟེ། འཁོར་བའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཞི་དང་གཞི་སྒྲུང་རང་དོ་མ་ཤེས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པའི་
 ཐོག་མར་སྤྲིད་རྩར་གྱུར་པའི་སྤྲིག་པ་གཞན་སྐྱེ་ཙམ་ཡང་བསགས་པ་ལ་ལྟོས་མི་
 དགོས་པར་རང་དོ་མ་ཤེས་པའི་སྒྲོངས་ཙམ་པ་ཉིད་སྤྲིད་པའི་རྩ་བར་གྱུར་ནས་
 ལས་ཉོན་དུ་མའི་སྒྲུབ་དངས་ཏེ་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་དོ་ཤེས་པ་ལ་སེམས་སྐྱེ་མེད་འགགས་མེད་དུ་དོ་སྒྲོན་པ་ལ། དང་
 པོ་སྐྱེ་མེད་དོ་སྒྲོན་ནི་སྐྱེ་མས་དབུན་པའི་གནས་སུ་སྒྲོབ་བྱ་བྱིད་ལ། སྒྲུང་སྤྲིད་
 ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་ཁལ་གྱིས་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་དང་གང་བསམ་ཡང་འགྱུ་
 བྱེད་གྱི་གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ལས་མ་འདས་པས་སེམས་ཡིན་ནོ། །



སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་རྟོག་པ་ཡིན། ང་ལུས་བསམ་གཏན་ཆོས་ལྷ་ལྷན་
 གྱིས་ལ་རང་སར་སྤོང་དེ་ཞོག ངག་བརྗོད་མེད་ཀྱི་རང་ལ་རང་སར་སྤོང་ལ་
 ལྷན་ནེ་ཞོག ཡིད་རྩོལ་བྲལ་གྱི་རང་ལ་ལམ་མེ་རང་གསལ་དུ་ཞོག དེ་ལྷ་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་བཏང་ནས་རང་བབས་སུ་བསྡད་དེ་རྟོག་མེད་
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་རང་ལུགས་སུ་བཞགས་པས་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཞི་
 བས་མི་རྟོག་པའི་རང་དུ་གནས་པ་ནི་ཞི་གནས་སྟོང་པ་བྱ་བ་ཡིན། དེའི་རང་
 བས་སེམས་ཀྱི་རྩལ་མ་འགགས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཅིག་ལལ་གྱིས་བྱུང་
 བ་དང་། ཡང་སྒྲ་མ་ལྷར་སྟོང་ཅིང་བཞག་པས་སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་ངོས་བཟུང་
 དང་བྲལ་བ་སྟོས་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་དབྱིངས་ཀ་དག་གི་
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་རང་ཞལ་རྗེན་པར་མཛལ་ཏེ་རྟོགས་འགྲོ། དེ་ལྷ་ལུའི་
 དུས་སུ་སེམས་ཉིད་སྟེ་མེད་དུ་རྩད་ཆོད་འགྲོ་བ་ཡིན་དེ། སེམས་སམ་རིག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་ཉིད་ཆོས་སྟེ་དོན་ལ་བལྟས་ཅ་ན། རང་སེམས་སྟེ་འགགས་
 གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་གསལ་བ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་འདི་ལས་རང་
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་འདུག་པའི་གདེང་དང་ལྷན་པ་ནི་
 སེམས་སྟེ་བ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་སེམས་སྟོང་པའི་
 རང་ངོ་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་གནས་ལུགས་བྱ་བ་ཡིན། སེམས་ལ་
 དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་དེ་རྟེན་དགོས་པ་ལ་རྟེན་པ་ནི་སྤེལ་ཡིན། མ་རྟེན་པ་
 དེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་སྤོང་བ་ཡིན། སེམས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞིག་



བོད་ལྷ་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་སེམས་
 གཏན་ནས་མེད་པ་རང་ཅིག་ཡིན་སྟེ་ན། དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་མེད་པ་དང་
 སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་མེད་པའི་ཀ་དག་གི་གཤིས་ལུགས་ལས་མ་འདས་བཞིན་རང་བཞིན་འགགས་
 མེད་དུ་གསལ་བར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ནི་སྟེ་མེད་རང་སྣང་རང་
 གསལ་དུ་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་སོ། །རང་གི་རང་བཞིན་རང་གི་རིག་ཅམ་དུ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཉིད་སྟེ་མེད་ཀ་དག་གི་དོན་མ་ཤེས་པའི་བྱིས་
 པ་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ནི་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འགགས་
 མེད་དུ་ངོ་སྟོང་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་སྟེ་མེད་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕལ་སྣང་དེ་
 རང་བཞིན་གསལ་བར་གོ་མ་འགགས་པ་ཅིར་ཡང་གསལ་བར་འཆར་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ངེ་ལྟར་འཆར་བ་ཡིན་སྟེ་ན། དག་མ་དག་པའི་སྐབས་གྱི་སྣང་བ་
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ངོ་ཤེས་མ་ཤེས་དང་། དེར་གནས་རྒྱས་མི་རྒྱས་པའི་
 རྗེས་སུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལས་འཆར་བ་ཡིན་པས། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་འཆར་
 གཞི་ནི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་རིག་པ་ཁོན་ཡིན། དེ་ལས་སྣང་བ་ཐམས་
 ཅད་འཆར་བར་མ་ཤེས་པར་མི་འཆར་བར་གཅིག་དུ་འདུག་པ་དང་། འབྲེལ་
 མེད་ཐ་དད་དུ་འདུག་པར་རྟོག་ན་འཆར་གཞི་དང་འཆར་གཞིའི་ཕལ་རྣམས་
 ཅི་ཡིན་མ་གོ་བར་སོང་བ་ཡིན་པས། འཆར་གཞི་ཉིད་ཕལ་སྣང་གི་ངོ་བོར་མི་
 འཆར་བ་མི་སྟོང་པས་ཅིར་ཡང་འཆར་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཆར་གཞི་



རིག་པ་དང་འཆར་བ་སེམས་གཉིས་ལ། བེ་མོའི་སྒྲན་བརྒྱད་ཁྱི་མ་རུ་བྱུང་བར་
 བདུན་གྱིས་བསྒྲན་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་སེམས་དང་རིག་པ་རྟེན་པའི་གནས་མི་
 གཅིག་སྟེ། སེམས་ནི་རྒྱ་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་གནས་རྒྱུ་ཅན་གྱོ་པའི་ནང་
 དུ་གནས། རིག་པ་རང་པོ་ཤེས་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། གནས་བདེ་གསལ་མི་
 གཡོ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲིང་ལ་གནས་སོ། །གཉིས་པ་སེམས་རིག་རྒྱ་པའི་
 ལམ་མི་གཅིག་སྟེ། སེམས་ནི་ཉེ་རྒྱུད་གཡས་གཡོན་དང་ཨོལ་གོང་ནས་འགྲིམ།
 རིག་པའི་ལམ་སྒྲིང་དང་མིག་གི་བར་ན་ཐུག་དང་རྒྱ་སེར་མེད་པའི་རྩ་ཤེལ་
 སྤྱག་ཅན་བྱ་བ་ནས་རྒྱ། གསུམ་པ་སེམས་དང་རིག་པ་ཤར་བའི་སྒོ་མི་གཅིག་
 སྟེ། སེམས་སྒོ་སྒྲ་བུག་གཉིས་དང་ཁ་ནས་ཐོན། དེའི་རྟགས་སུ་ཉོན་མོངས་
 པ་སྟེ་དུས་ཨོལ་གོང་དང་ཉེ་རྒྱུད་གཡས་གཡོན་ཉིད་ངེ་ཡོང་། སྒྲ་དང་ཁ་ནས་
 སྤྱ་བ་ལྷག་གི་འབྱུང་། རིག་པ་སྒོ་རྒྱུད་ཞགས་ནས་འགྲིམ། དེའི་རྟགས་སུ་རིག་
 པ་རང་སོ་ཟེན་ཚོ། སྒྲིང་བདེ་སང་ངེ་དང་མིག་འཕྲུམ་གྱིག་གེ་འོང་། བཞི་པ་
 སེམས་རིག་གཉིས་ངོ་བོ་མི་གཅིག་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་མ་རིག་པ་གཉིས་
 འཛིན་ཐེ་ཚོམ་རྣམ་རྟོག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་རྣམ་རྟོག་དེའི་རྒྱར་གྱུར་བ་
 ཞིག་ཡིན། རིག་པའི་ངོ་བོ་ནི་སྒྲོན་བྲལ་སྒྲིང་དབྱིངས་ལས་མི་འཕོ་བར་རང་
 བཞིན་རང་གིས་རིག་ཅིང་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཅན་ཡིན་པོ། །ལྷ་པ་སེམས་དང་རིག་
 པ་རྩལ་མི་གཅིག་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རྩལ་ནི་ཆགས་སྤང་སོགས་མ་དག་པའི་ཆ་
 ཁོ་ནར་བྱུང་བ་ཅན་དང་། རིག་པའི་རྩལ་ལས་སྤྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སོགས་



དག་པའི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་འཆར་བའོ། །དུག་པ་སེམས་རིག་གི་བྱེད་ལས་
 མི་གཅིག་སྟེ། སེམས་ནི་གཟུང་འཛིན་དང་ཡིན་མིན་ཆགས་སྣང་སོགས་བསྟུན་
 པའི་ལས་ཅན་དང་། རིག་པ་ནི་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་མཛད་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་བསྟུན་
 པའི་ལས་ཅན་ནོ། །བདུན་པ་སེམས་དང་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་མི་གཅིག་སྟེ།
 སེམས་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱར་བ་བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་པ་བསགས་པ་
 གཟུང་འཛིན་ཀུན་རྟོག་གི་ཡོ་ལང་ཅན་ནོ། །རིག་པ་ནི་གཡོ་མེད་གཞུག་མ་རྟག་
 པ་ཟང་ཐལ་ལེ་འདུས་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སེམས་རིག་སོ་སོར་
 འབྱེད་པ་ནི། རྫོགས་ཆེན་སྤྱིར་ཐིག་གི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ལགས་པས། སེམས་
 དང་བྲལ་བའི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ཞལ་རྗེན་ལ་སྟུང་སྟེ། དེར་མ་བཅོས་
 སྤྱགས་འབྱུང་རང་བབས་ཆེན་པོར་འཛིན་པ་ནི་གདམས་པའི་གནད་གཅིག་གོ། །
 ཡང་འཆར་གཞི་རིག་ཆ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་དེའི་རྩལ་དུ་ཤར་བའི་སེམས་
 རྣམས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་མི་བསམ་པར་རྒྱ་དང་རྒྱའི་རྒྱན་བཞིན། རྩལ་དུ་གང་ཤར་
 གྱི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་སྤྱགས་རྗེའི་འོད་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པར་
 ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །ཤར་རྒྱལ་ནི་དཔེ་མཚོན་ན། རང་གི་ལུས་གཟུགས་ལྟ་བུ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་སྒྲོ་ལཱའི་དབང་པོ་ལྟ་འཆར། དེའི་ཡུལ་ལྟ་ཡང་འཆར།
 དེ་དག་བཟང་ངན་དགག་སྒྲུབ་དུ་ཤར་ནས། དུག་ལཱའི་རྟོག་པ་ཡང་ཤར་དེ་
 འདའི་སེམས་རྟོག་གི་རང་བཞིན་སྣང་ལྟར་རིག་པ་ལས་མ་འདས་པས། རང་
 བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡང་འཆར་བ་ཡིན་ཀྱང་ངོ་མ་ཤེས་པར་ཟད། དེ་ལྟར་ན་རིག་



བའི་རོལ་རྩལ་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་རྩལ་སྤང་སྤྱོད་ཆོགས་རྣམས་རང་སེམས་དང་རང་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཡིན།
 རང་སེམས་སྦྱེ་མེད་སྦྱོང་བའི་རང་གཤིས་མ་རྟོགས་པ་ལས་ཤར་བ་ཙམ་ལས།
 དོན་དུ་ན་སྤང་བ་འདི་དག་གཅིག་ཀྱང་གཞན་ལོགས་ནས་འབྱུང་བ་མེད་པས།
 རི་ལྟར་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་ཤར་ཡང་རི་སྤང་ཅི་ཤར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་
 གཤིས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ངོ་བོ་སྦྱོང་གསལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་གཡོས་པ་ཐག་ཆོད་
 ཡིན་པས་སྤང་བ་འདི་ཀུན་མེད་སྤང་སྦྱོང་བའི་གཟུགས་ཅན་ཁོ་ན་སྟེ། སྦྱེ་བ་
 མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྦྱེས། །སྦྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་སྦྱེ་བ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར།
 དེ་ལྟར་ངོ་བོ་སྦྱོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ལས་རང་བཞིན་གྱི་རྩལ་སྤང་མ་འགགས་
 པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཤར་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཤིས་ལུགས་ནི་བྲགས་རྩེ་རིག་ཆའི་
 འོད་གསལ་འདི་ཉིད་སྤྲུམ་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་
 ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་པར། རང་ངོ་དེ་མ་ཤེས་
 བའི་དེར་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པ་ཞུགས་པའི་ལན་གྱིས་འཁོར་བར་ལྟར་བ་ཡིན།
 དེ་ཡང་རང་སྤང་དུ་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལ་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ། དེ་ལས་
 ཀུན་བདགས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཆར་སྟོ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་འབྱུང་བས་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྟོབས་རྒྱས་པས་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་བསགས་དེ་ཕྱི་སྦྱོང་འཛིག་རྟེན་
 སྟོགས་མ་ལྟས་གྲུབ་པའི་བེས་པོ་འདི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱིས་བཟོས་པ་མེད་
 པར་འཆར། དེ་ལས་ནང་བཟུང་གྱི་སེམས་ཅན་འབྱུང་བའི་དངས་ས་ལུས་དག་



ཡིད་གསུམ་སྒོ་ལྟ་བུ་པ་འདི་བྱུང་ངོ། །དེ་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་རང་གཞན་
 གཉིས་སུ་འབྲུལ་པས་དགག་སྒྲུབ་གྱི་ཆགས་སྤང་བྱུང་བ་ལས་ལས་བསགས་
 བས་མཐོ་རིས་དང་རན་སོང་གི་བདེ་སྤྲུག་བྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རྟོག་འཕེལ་
 འགྲིབ་གྱིས་འདི་བྱི་གཉིས་སྒྲེ་ཤི་གཉིས་བྱུང་། དེས་ན་རང་སྤྱང་དུ་ངོ་མ་ཤེས་
 བར་ལོག་པར་བལྟས་པ་ལས་འཁོར་བར་འབྱུང་དགོས་བྱུང་བས། དེ་ལྟ་ལས་
 ཅན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་གྱིས་བརྟགས་དབྱེད་བྱས་པས་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་
 པ་ཀ་དག་ཏུ་ཤེས། རང་སྤྱང་འགགས་པ་མེད་པར་ཤར་བའི་གཡོ་རྟོག་གི་སྟེང་
 ལ་བྱུབ་བརྟུལ་དུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ངོ་ཤེས་པས། དཔེར་སྟོང་པོའི་རྩ་བ་ཆད་
 བ་ཡིལ་ག་ཀུན་ཆད་པ་བཞིན་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲེ་མེད་ཆོས་སྐུ་རུ་རྟོགས་ཅན་།
 སེམས་ཉིད་དེའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་བ་སྤྱང་གི་རང་གཟུགས་ལུས་འདི་སྒྲེ་
 མེད་སྟོང་བར་རྟོགས། དེ་སྒྲེ་མེད་རུ་རྟོགས་ན་ལུས་དེའི་ཆ་ཤས་དང་ལོངས་
 སྟོང་དབང་པོ་སྒོ་ལྟ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་ཡུལ་སྤྱང་དང་བཅས་པ་སྒྲེ་མེད་རུ་
 རྟོགས། དེ་ལྟར་ན་སྤྱང་མིན་འཁོར་འདས་མ་ལུས་པ་སེམས་ཉིད་རིག་པ་རང་
 གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་འགྲོ། དེའི་དུས་ན་དཔེར་ན་ཉི་མ་
 མཁའ་ལ་ཤར་ཅན་། སྤྱིང་གསེབ་གྱི་མུན་པ་སྤྱ་ཆོགས་དུས་གཅིག་ལ་སེལ་
 བ་བཞིན་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་རྩ་བ་
 གྱི་རྟོག་ཆོགས་བཟང་རན་མ་འགགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟེང་དུ་འགག་པ་མེད་
 པར་བྱུབ་བརྟུལ་དུ་ཡོད་པར་ཐག་ཆོད། དེ་ལྟར་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟེང་ལ་



འགག་མེད་ཁྱབ་བརྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་བྱག་ས་རྩེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཆད་མེད་
 པ་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་དེ་དེར་གནས་ཏེ་གོམས་པ་གྲོང་དུ་སོན་ཆེ་དེའི་དུས་ན་
 སྤང་སྤྱིད་ཀྱི་འབྲུལ་པ་རང་སར་དག རིག་པ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དུ་ཐག་ཆོད།
 སེམས་སྤོང་པ་ལ་རྩལ་འགག་པ་མེད་པར་སྒྲ་ཚོགས་ཤར་ཡང་དེའི་རྒྱུ་མཐུང་
 དེ་དེར་འབྲུམས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་བྱག་ས་རྩེ་སྤུལ་པའི་སྒྲ་རིག་ཆའི་ཞལ་སྤྱིབ་
 པ་མེད་པས་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་ཆོས་སྒྲ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ཞལ་རྩེན་པ་མངོན་དུ་
 བྱར་ཡོད་པས་དུས་རྒྱུན་དུ་ད་འདི་ལས་གཞན་མེད་དོ་སྒྲུལ་སྤེ་ཐག་ཆོད་འགོ།
 དེ་མ་ཆོད་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱར་ཞིང་ཡང་ཡང་བསྒྲུམས་ནས་འབྲུལ་པ་རྩད་ནས་
 ཆོད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཉིད་སྤོང་པ་ཁོ་རང་མ་སོང་བར་སྤོང་པ་དེ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན་འགག་པ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཤེས་པ་གལ་ཆེ། གཞན་
 ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་སྤོང་པར་ཤེས་ཀྱང་དེ་ཅུམ་ལས་རྩལ་སྤང་
 ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་དང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྤོང་པ་དང་རོ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་
 ཅན་གྱི་ཞལ་མ་མཐུལ་བས་གྲོལ་བའི་དུས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་སེམས་སྤྱེ་འགགས་མེད་པར་ལུ་ཐག་ཆོད་པས་རྩལ་རོ་ཤེས་ནས་གྲོལ་
 བར་བསྐྱར་བ་ནི། སེམས་སྤྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྤོང་པ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་
 པ་དང་། རྩལ་ཅིར་ཡང་མ་འགགས་པར་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་འདི་ཉིད་མིང་
 ཆོག་ཅུམ་གྱིས་ལྷོག་ཆ་སོ་སོར་བྱེ་བ་ལས་དོན་རོ་རོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱག་ས་
 རྩེ་རྒྱུ་ལ་ཁྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་གཅིག་དྲི་ས་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་



ཕྱལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཤར་ཚུལ་དང་དེ་གྲོལ་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། བདག་གཞན་
 རང་གྲོལ་ནི། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ལྷུང་བ་དང་མཉམ་དུ་གཞན་དུ་
 འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གྲུང་འབྱུང་བས། བདག་འཛིན་ཅན་ལ་གཞན་དུ་འཛིན་
 པ་མི་འབྱུང་བ་མེད་པས་དུས་མཉམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ན་བདག་གཞན་
 གཉིས་སུ་འཛིན་པ་གཉིས། གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟོས་སུ་འབྱུང་བའི་རྣམ་རྟོག་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཤིས་ལུགས་རིག་པར་བཞུགས་པ་ལ་འབྲུབ་ས། བདག་
 གཞན་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་ཕྱལ་སྒྲུང་སྒྲོ་
 གསུམ་དང་སྒྲོ་ལཱི་དབང་པོ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་སོགས་བདག་ཏུ་སྒྲུང་བ་
 རྣམས་དང་གཞན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དུག་སྟེ། དེ་དག་གྲུང་
 འབྱུལ་པར་འབྱམས་པའི་ངོ་ཁར་ཐ་དད་ཡིན་གྲུང་། ཕྱལ་འབྱོར་པ་འབྱུལ་པ་
 རིག་གྲོང་དུ་གྲོལ་བའི་རྟོགས་ངོར། ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་དང་། དེར་
 མ་ཟད་བདག་སྒྲུང་གཞན་སྒྲུང་གཉིས་ཀྱི་གཞི་གཅིག་ཡིན་པས་གྲུང་ངོ་བོ་དབྱེར་
 མེད་ཡིན་ནོ། །འོན་གྲུང་འདིར་ལམ་དུས་སུ་སྒྲུང་དེ་གསུང་སྐབས་ཡིན་པས་
 རྒྱ་མ་ལུར་བདེའོ། །སྒྲོ་ལཱི་རང་གྲོལ་ནི་གཞན་ཡང་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཤར་
 ཆོ། གང་ཟག་གཞན་གྱི་གཟུགས་སུང་གི་རང་བཞིན་མིག་ལ་ཤར་དེ་མཐོང་ཆོ་
 དེའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་མཉམ་དུ་འཛིན་པ་ཞུགས་དེ་རྟོག་པ་འཕྲོ་ཡང་།
 དེའི་ཆོ་མཐོང་བྱའི་གཟུགས་དང་མཐོང་བའི་མིག་དང་གཡོ་བའི་རྣམ་ཤེས་གསུམ་
 པོ་ཐ་དད་གྲུང་། གཟུགས་སྒྲུང་ཞིང་འཛིན་པའི་སེམས་གྲོལ་བའི་ངོ་ཁར་ཆོས་



དབྱིངས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་དེ་གསུམ་སོ་སོ་མ་ཡིན་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་
 ཏུ་རིག་པས་གཟུགས་སྒྲུང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཟུགས་སྒྲུང་ཡང་
 དེར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་
 སྐད་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་རྩ་བར་བོས་པའི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་དེའི་སྐད་ལ་བཏེན་ནས།
 དེའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་མཉམ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་བྱུང་།
 དེ་ལྟར་སྒྲུ་བོས་པའི་ཆེ་སྒྲུ་དང་རྩ་བ་རྩམ་གཤམ་རྩམས་ཐ་སྐད་དུ་སོ་སོར་ཆད་པ་
 ཡིན་ཀྱང་། སྒྲུ་བོས་གིང་འཛིན་པའི་སེམས་གྲོལ་བའི་དུས་སུ་དེ་གསུམ་ཆོས་
 ཉིད་གཅིག་ཏུ་སོ་སོར་ཆད་པ་མེད་པའི་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་རིག་པས། སྒྲུ་
 གསུམ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཏེ། དེར་གསུམ་པར་སྒྲུང་ཡང་འཛིན་པས་སྟོང་
 པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དྲིའི་སྒྲུང་བ་ཆོར་ཡང་དྲིའི་རང་བཞིན་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་རྩམ་གཤམ་གྱིས་ཆོར་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲུ་དྲི་རྩམ་གཤམ་གསུམ་
 སོ་སོར་ཐ་དད་ཀྱང་དྲི་འཛིན་གྱི་སེམས་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་ཆེ་དེ་གསུམ་ཆད་པ་
 མེད་པར་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་རིག་པས་དྲི་ཆོར་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཏེ།
 དྲི་སྒྲུང་ཆོར་བཞིན་འཛིན་པས་སྟོང་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་རོ་ལྟེ་ལ་སྒྲུང་ཡང་རོ་
 ཡི་རང་བཞིན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་ཆོར་བ་ལས། དེ་ལྟར་སྟོང་
 ཞིང་ཆོར་པའི་ལྟེ་དང་རོ་རྩམ་གཤམ་གསུམ་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་ཡང་རོ་འཛིན་
 ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བའི་སྐབས་སུ་དེ་གསུམ་སོ་སོར་ཆད་པ་མེད་པའི་དབྱེར་མེད་
 རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པས་རོ་སྟོང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཞིང་དེར་འཛིན་



གྲིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། ཡང་རེག་བྱ་ལུས་ལ་བྱབ་དུས་རེག་བྱའི་རང་བཞིན་སྟོ་
 གསུམ་ཀ་ལ་མཉམ་པར་འབྱུང་བས། དེའི་ཆོ་ལུས་དང་རེག་བྱ་རྣམ་ཤེས་གསུམ་
 ཐ་དད་ཀྱང་རེག་བྱ་མྱོང་པའི་འཛིན་པ་གྲོལ་བའི་སྐབས་སུ། དེ་གསུམ་དོན་
 གྲི་གནས་ལུགས་ཀྱི་གཤིས་སུ་སྟོང་རུས་པའི་ངོར་དབྱེར་མེད་གཅིག་པས་རེག་
 བདེ་མྱོང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཏེ། རེག་བྱ་བདེ་བར་སྒྲུང་ན་ཡང་དེར་འཛིན་
 པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རེག་བྱ་དང་། ལུས་དང་། རྣམ་ཤེས་རྣམས་
 བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཐ་དད་ཡིན་ན། རེག་བྱ་ཡང་ཐ་དད་ཡོད་དགོས་པས། ལ་ལ་
 ལུས་ཤེས་ཀྱིས་མྱོང་། ལ་ལ་མ་མྱོང་བའི་ཆ་ཐ་དད་ཡོད་དགོས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ།
 རེག་བྱ་སོ་སོར་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཡིད་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་།
 དེའི་ངོར་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་ཡིན་ཀྱང་། རེག་པའི་རང་གཤིས་
 སུ་ལྟན་ནེར་འཛིན་རུས་པའི་ངོར། དེ་གསུམ་དོན་ལ་དབྱེར་མེད་ཟང་ཐལ་
 གཅིག་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཆོས་སུ་ནམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་
 དགོངས་པ་འདི་ལྟར་གནས་པར་ཡང་སེམས་ཏེ། རེག་པས་ཆོས་དབྱིངས་སུ་
 བཅོན་ས་ཟིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཉམས་ལེན་གདེང་དང་ལྟན་པའི་ངོ་ཁར།
 ཅུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་མ་དག་པའི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་དྲུག་ལྟ་བུའི་
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་ན་ཡང་། སྒྲུང་དུས་ཉིད་ནས་སྒྲུང་གཞིའམ།
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ནི་སྤྲ་བ་གཞུག་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 གྱི་གྲོང་ལས་མ་འདས་པས། རེག་པས་ཆོས་དབྱིངས་གཅིག་ཏུ་ལུབ་ཁྱབ་པར་



རང་བབས་སུ་བཞག་སྟེ་རང་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ངོ་ཁ་ལ། ཡུལ་དབང་
 རྣམ་ཤེས་གསུམ་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དང་པར་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་དུ་རིག་ཅིང་
 རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ཡུལ་གཟུགས་ཉིད་མིག་ལ་སྒྲུང་བའི་ཆོ་ཡང་གཟུགས་
 གྱི་རང་བཞིན་ནམ་སྒྲུང་གཞི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཉམ་ཉིད་རོ་གཅིག་དུ་
 མཐོང་ཞིང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལས། གཟུགས་མིག་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཆོས་དབྱིངས་
 གཅིག་གི་གློང་དུ་དབྱེར་མེད་གཅིག་དུ་རིག་པས། གཟུགས་སྒྲུང་སྟོང་དབྱེར་
 མེད་ཡིན། དེ་བཞིན་ཡུལ་སྒྲུང་རོ་རེག་བྱ་རྣམས་དང་། རྣ་སྒྲ་ལྟེ་ལུས་བཞིའི་
 དབང་པོ་རྣམས་དང་། རྣ་ཤེས་སྒྲ་ཤེས་ལྟེ་ཤེས་ལུས་ཤེས་ཏེ་ཡུལ་དབང་ཤེས་
 གསུམ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་ན་ཡང་། སྒྲུང་དུས་ཉིད་ནས་དེ་དག་གི་སྒྲུང་གཞིའམ་
 མཆེད་གཞིར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་གཏུག་མའི་རྒྱུད་ཐིག་རིག་གསུམ་མམ་བྲ་
 པའི་སྒོ་གསུམ་ཆོས་དབྱིངས་གཅིག་གི་གློང་ལས་མ་གཡོས་པར་རང་བབས་
 སུ་བཞག་ན། སོ་སོ་མ་ཡིན་ཆོས་དབྱིངས་གཅིག་གི་གློང་དུ་དབྱེར་མེད་གཅིག་
 དུ་རིག་པས། རྒྱ་གྲགས་སྟོང་། གྲི་ཆོར་སྟོང་། རོ་ཐོང་སྟོང་། རེག་བྱ་རེག་སྟོང་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་སྒྲ་མ་ལས་གཞན་པའི་བཤད་རྒྱུ་ལོ། །དེ་ཡང་སྒྲུང་སྟོང་
 གཉིས་སུ་མིང་བདགས་གྱང་། རོ་ན་ལ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་དུས་
 ན་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། སྟོང་དུས་ན་སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་རྒྱུ་ནང་གི་རྒྱ་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲུང་བ་སྟོན་དང་
 སྟོང་བ་ཕྱིས་ལྷ་ཡུའི་རེས་འཛིག་གི་འཕེལ་འགྲིབ་ཅན་ས་ཡིན་པར་སྒྲུང་ཡང་



དེར་འཛིན་མེད་པའི་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 ཆོག་པ་དུག་གི་འཛིན་པ་རྣམས་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་དེ་ཡུལ་སྤང་ཡང་དེར་
 འཛིན་མེད་པའི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་རིག་པ་ཟེར་
 བ་ཡིན། སྤང་ལྟར་བདག་ཏུ་བབྱུང་བ་ལ་སྟོས་ནས་གཞན་ཏུ་འཛིན་པ་འབྱུང་།
 གཞན་ཏུ་བབྱུང་བ་ལས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འབྱུང་ཡང་། དེ་འབྲེལ་འཛིན་པ་
 དེ་གྲོལ་བའི་རིག་པ་ལ་བདག་གཞན་གཉིས་མེད་གྱི་རིག་པ་ཟེར་བ་ཡིན། རྣམ་
 རྟོག་སྒྲེབ་དང་གྲོལ་བའི་རིག་པ་གཉིས་ལ་སྒྲེས་གྲོལ་ཞེས་མིང་ཐ་དད་ཏུ་
 བཏགས་གྱང་། དོན་ལ་དབྱེར་མེད་དུས་མཉམ་ཆུང་དང་རྒྱབས་བཞིན་ངོ་བོ་རོ་
 གཅིག་པ་ཁོ་ན་ལས་རྣམ་རྟོག་ཐོན་དུས་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་དང་། རྣམ་
 རྟོག་མེད་དུས་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཞན་ནས་ཐོན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཡེ་གྲོལ་
 གྱི་ངར་དུ་ཡང་གྲོལ་དུ་འཛོག་དགོས། དེ་ཡང་གོམས་པའི་བརྟན་ཆ་ཐོན་ཆོ་
 རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་དུ་ཤར་ཡང་ཞེན་པ་མེད་པས་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་སྒྲེབ་
 གྲོལ་གཉིས་མེད་གྱི་རིག་པ་ཟེར་བ་ཡིན། འབྲུལ་པ་ཞེས་པའང་རྟེན་གྱིས་དྲིལ་
 བ་སྤང་སེམས་ལུས་གསུམ་སྒྲགས་པ་ལས་འབྲུལ་པ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་
 ཅུམ་བྱུང་བ་ལས། འབྲུལ་པ་རང་མཚན་པ་མེད་སྤང་སེམས་ལུས་གསུམ་གྱང་
 འབྲེལ་མེད་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན། དཔེར་ན་མ་མཁའ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉི་མ་ཤར་ཉི་
 མ་དེ་སྒྲིན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་སེམས་མ་འགགས་པའི་རྩ་ལ་དུ་ལུས་བྱུང་ལུས་
 གསལ་བའི་མདངས་སྤང་བར་ཤར་བ་ལ་སྤང་སེམས་ལུས་གསུམ་ཞེས་ཐ་དད་



དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་། སྒྲོམ་བྲལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བཟང་ངན་གཉིས་མེད་ཡིན་
 ཏེ། སྒྲུང་བ་འདི་འབྲེལ་མེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་གཅིག་དང་། ལུས་དངོས་པོ་ལོགས་
 ལུ་གྲུབ་པ་དང་། སེམས་དངོས་མེད་ལོགས་ན་ཡོད་པ་སྟེ་འབྲེལ་མེད་སོ་སོར་
 གྲེས་པ་མ་ཡིན་པར། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གཞི་རིག་པ་གཅིག་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དུ་རང་ངོ་རང་
 གིས་མ་ཤེས་པ་དེ་ལས་འབྲེལ་པ་འབྱུང་། རང་གི་སེམས་ཉིད་སྒྲུག་སྒྲུམ་འདུ་
 འབྲེལ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་ཆེ་ཡུལ་ལྟ་ཞིང་ཐམས་ལྟ་དང་།
 སྤང་ལྟ་རིགས་ལྟ་ཞོན་མོངས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་རུ་གྲོལ་བ་ཡིན། ད་ལྟའི་རིག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་སྒྲུང་གིས་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་གཉིས་
 ལུ་མེད་པར་རང་བྱུང་རང་ཤར་རང་གསལ་ལྟུན་གྲུབ་ཆེན་པོ་འདི་ཁོ་ནར་ལུ་
 ཐག་ཆོད། དེ་ཡང་ཡང་སྒྲོམ་པ་ལས་ནམ་ཞིག་ན་དེ་གའི་དོན་ཁོ་ན་ལ་གསལ་
 སྒྲིབ་མེད་པར་ལྟ་བ་དེ་ལ་གཡེངས་མ་གཡེངས་མེད་པར་སྒྲོམ་པ་དེ་ལ་ས་བཅོས་
 རང་བྱུང་ཤུགས་འབྱུང་རང་གྲོལ་དུ་སྒྲོང་བ་ཡིན་ཅོ། །དེ་རྩལ་ཚྭ་གསལ་པ་དང་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུག་གཉིས་ལུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་
 ཡེ་ནས་ཡིན་པའི་གནས་ལུགས་རི་ལྟ་བུར་རྒྱས་རྟོག་ཁི་སངས་བར་ཅི་ཡང་ས་
 ལེང་མཆེན་པའི་རང་ལ་རང་གིས་ཡང་ཡང་རྩལ་སྒྲུངས་ཤིང་གོམས་པ་མཐར་
 ཕྱིན་ཆེ་ཆོས་སྒྲུའི་ཡེ་ཤེས་ཚྭ་གསལ་ཏེ། གཞན་དོན་གཟུགས་སྒྲུའི་ཐུགས་རྟོག་
 དོན་རྩལ་མེད་དུ་འབྱུང་བས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐོག་ས་བ་



མ་མེད། །དང་པོ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་པའི། །ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མ་མེད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་གྲོལ་ནས་དོན་ལ་སྒྲིངས་ཏེ་རྩལ་སྒྲུང་
 བ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་སྒྲེ་འགག་གཉིས་མེད་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ངོ་བོ་རང་
 བཞིན་བྱགས་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྲུམ་གཙུག་ཆོད་པའི་དོན་ལ་སྒྲིངས་བ་ནི།
 ཆོས་ཉིད་གྱི་དགོངས་པ་ལ་རྩལ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་སེམས་ཅམ་པ་
 དང་དབུ་མ་པ་དག་གིས་སྒྲུང་བ་སེམས་དང་སྒྲུང་བ་སེམས་གྱིས་བཞག་པར་
 འདོད་པ་གང་ཡིན་ཡང་སྒྲུང་སྒྲོང་གཉིས་མེད་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་
 མ་ཤེས་པས། རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་ཀུན་གཞི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལས་མ་གྲོལ་
 བ་ཡིན། དེས་ན་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཐག་རིང་པོར་འགྲུང་བའོ། །རིག་སྒྲོང་དབྱེར་
 མེད་གྱི་དོན་ལ་སྤྲུམ་གཙུག་མ་ཆོད་གྱི་བར་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱར་ཞིང་སྤྲུམ་གཙུག་བཅད་
 དེ་ཆོས་ཉིད་གྱི་དགོངས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྲིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཆོས་གཅིག་ཆོག་ཀུན་
 འདུས་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཡིན་པས་ཆོས་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཤུགས་གྱིས་རྟོགས་པའི་
 དགོས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་རིག་པ་རང་ཤར་གྱི་དགོངས་པ་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་
 དབབ་པ་ཐོད་ཀླལ་གྱི་དོན་ལ་བལྟ་བ་ལ། བྲགས་ཆོད་གྱི་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་
 དུ་འཕགས་རྒྱལ་བཤད་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཐོད་ཀླལ་གྱི་ལམ་དངོས་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་བླ་མས་འགྲེལ་ཏིག་ལས། དེ་ལས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་གི་



བྱང་པར་བདུན་གྱིས་འཕགས་ཏེ། ལྷ་ར་བ་འོད་གྱི་བྱང་པར་ ཉམས་ལེན་
 ལག་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱང་པར་ རང་ལྷ་ར་མའོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་
 བྱང་པར་ ལུས་གནད་རྩ་ཡི་བྱང་པར་ ལྷ་ར་བྱེད་སྒྲི་ཡི་བྱང་པར་ མཐོང་
 བ་དབང་བའི་བྱང་པར་ ཉམས་ལྷོང་ལྷ་ར་འབྲེལ་གྱི་བྱང་པར་དང་བདུན་མོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དང་བོ་ཁྱེད་མཆོད་གྱིས་ཕྱི་ཡུལ་ལྷ་ར་ས་ནོ་རི་བྱག་
 སོགས་དག་པར་བྱེད་མི་རུས་པར། ལྷ་མ་མི་ལམ་བཞིན་རིག་པའི་རྩལ་ལས་
 ཤར་བ་ཅམ་དུ་བལྟས་ཏེ། རིག་པས་རྒྱས་འདེབས་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས། ཐོད་
 སྐལ་དུ་འོད་ལྷ་དབྱིངས་རིག་གི་ལྷ་ར་བ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས། ལུས་པ་མིང་མེད་
 དུ་འགྲོ་བས་ཡིད་དཔྱོད་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་པ་ལ་ལྷོས་མི་དགོས་པས། བྱང་པར་
 འཕགས་སོ། །གཉིས་པ། ཁྱེད་མཆོད་གྱིས་ཆོས་ཉིད་སྣོང་པ་མཇུག་པའི་ཉམས་
 ལེན་ཅམ་ལས། ཆོས་ཅན་རང་འོད་མི་མཐོང་བས་ཐོད་སྐལ་གྱིས་གནད་གཅུན་
 པས་ཆོས་ཉིད་རོ་བོའི་འོད་གསལ་ནང་དུ་ཟེན་དུས། ཆོས་ཅན་རང་གདངས་
 གྱི་འོད་གསལ་ཕྱིར་ལྷ་ར་དུ་ལག་ལེན་ལ་བསྐྱར་དུ་ཡོད་པས། བྱང་པར་འཕགས་
 སོ། །གསུམ་པ། ཁྱེད་མཆོད་དུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བལྟར་མེད་སྒྲིས་མེད་གྱི་
 རྒྱ་ཡིས་བཀའ་ནས། མཐོང་མེད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཐག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ལས།
 ཐོད་སྐལ་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་མཛད་ས་ཤར་བའི་མཐོང་ཁ་བྱེད་པས། ཆོས་ཉིད་
 གྱི་ཉི་ཟེར་མའོན་དུ་གསལ་ཞིང་གཟིགས་པས། བྱང་པར་འཕགས་སོ། །བཞི་
 པ་ཁྱེད་མཆོད་དུ་རིགས་པའི་རྩ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་གཡོ་བའི་རྒྱལ་རྟེན་གི་སེམས་



ཆོས་ཉིད་དུ་དག་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ལས་མེད་ཀྱང་། ཐོད་ཀྱིས་དུ་འོད་ཅ་དྲུངས་
 མ་ངོས་བཟུང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་སྒྲོན་མ་དངོས་ལས་དུ་བྱེད་པས་བྱུང་
 བར་འཕགས་སོ། །ལྷ་པ་ཁྲིགས་ཆོད་དུ་སྒྲོ་མ་དག་པ་དབང་པོ་དུག་པོ་རྣམས་
 སུ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་འདུག་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་གཤིས་གཡོ་བའི་དྲུངས་
 མ་ཙམ་གྱི་རིག་ཆའི་ཡེ་ཤེས་འཆོལ་ཏེ་གནས་པ་ལས་མེད་ཀྱང་། ཐོད་ཀྱིས་
 དུ་དག་པ་འོད་གསལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཤར་བའི་སྒྲོ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་
 བས་སྒྲོན་མ་བཞིའི་སྣང་བ་ཀྱན་དེ་ལས་འཆར་བས་བྱུང་བར་འཕགས་སོ། །
 དུག་པ་ཁྲིགས་ཆོད་དུ་བལྟར་མེད་ཀྱི་རིག་པ་ནང་དྲུངས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་གནས་པ་ལས་མེད་ཀྱང་། ཐོད་ཀྱིས་དུ་བྱི་ནང་མེད་
 བར་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་སྣང་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་
 གྱི་དབང་པོས་དངོས་སུ་མཇལ་ཏེ་མཐོང་བས་བྱུང་བར་འཕགས་སོ། །བདུན་
 པ་ཁྲིགས་ཆོད་དུ་བྱི་ཡི་ཡུལ་དང་སེམས་ཀྱི་འབྲལ་སྣང་ཀྱན་སྣང་དུ་བརྟུག་ནས་
 སྤངས་ལེན་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་རྒྱས་འདེབས་པས་སྦྱར་
 དུ་མ་དག་པ་དེ་དག་གྲོལ་མི་རུས་པ་ལས། ཐོད་ཀྱིས་དུ་གནད་གཅུན་པའི་
 ཐབས་ཀྱིས་བྱི་ནང་གི་འབྲལ་སྣང་འབྲལ་འཛིན་ཀྱན་རང་སངས་མ་སྤངས་
 གནས་སུ་དག་ལྷེ་རྒྱས་འདེབས་པ་ལ་མི་ལྷོས་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕེལ་སྣང་རྒྱ་
 བ་ཡར་ངོ་བཞིན་དུ་འཕེལ་ཏེ་སྣང་བཞི་ཆོད་དུ་བྱིན་ནས་སྦྱར་དུ་གྲོལ་བས་བྱུང་
 བར་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །



གཉིས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དངོས་བཤད་པ་ནི། སྒྲལ་ལྷན་
 གྱི་གང་ཟག་སྒྲུབ་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་མངོན་སུམ་དུ་
 གཏན་ལ་ཐབས་གྲོལ་བར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
 གནད་གཟིར་བ་དང་། གནད་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མཐོང་
 བར་བྱ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་བྲུངས་པས་སྒྲུབ་བཞི་རྩེ་ལྟར་འཆར་བར་
 བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་དཔེར་ན་ཉིན་པར་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་གྱིས་སྤྲིབ་ན་སུན་
 པ་མེད་ཀྱང་། ཉི་མའི་འོད་མངོན་སུམ་དུ་མི་གསལ་བ་བཞིན། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བོན་ཡོད་ཀྱང་མ་རིག་པས་བསྒྲིབས་ན་ཡེ་
 ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་མི་མཐོང་བ། ཐེག་པ་རིམ་པ་གཞན་མང་པོས་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་དོན་འདི་ལྟར་ལགས་པར་གདའ་འོ་ཞེས་བསྟན་ཀྱང་། དཔེར་བྱིས་པས་
 མཐེ་བོས་ལྷ་བའི་ཆད་འདི་ཅམ་མོ་ཞེས་མཆོན་པས་ལྷ་བ་མཆོན་མི་རུས་པ་
 བཞིན་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིད་ཡུལ་དུ་ལུས་ནས་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་དུ་མེད་
 པས། སྒྲུབ་ཅིག་གཅིག་གིས་སྒྲུབ་བར་སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་པ་
 ལ་དགོངས་ནས་དཔལ་དྲོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བར་སྒྲུབ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ནམ་
 མཁའ་བྱོན་ཏེ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུབ་གའ་རབ་དྲོ་རྗེ་བྱ་བར་སྒྲུལ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཐབས་འདི་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འདི་
 ལྟ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་ཀུན་ལ་ཁྱད་ཅིང་ཁྱད་པར་དུ་ལུས་ལ་གནས་ཀྱང་
 ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ས་གཟིར་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུབ་



མི་རྒྱུ་པ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་གཟིར་བ་གལ་ཆེ་ཤེ། འགྲེལ་ཉིག་
 ཏུ་ཐལ་འགྱུར་བྱངས་པ་ལས། མདོན་སུམ་གནད་ནི་ལུས་ངག་སེམས་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 གནད་རྣམས་ངེས་པར་བསྟན་ཞེས་པ་ལྟར་ལུས་གནད་ངག་གནད་ཡིད་གནད་
 རོ། །དང་པོ་ལུས་ཀྱི་གནད་གཟིར་བ་ནི། ལུས་བཞུགས་སྤངས་གསུམ་ལས་
 མི་འདའ་བ་གལ་ཆེ་ཤེ། ལྷ་མ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་ལུས་ནི་སྐྱུ་གསུམ་ལས་
 རྒྱུ་དུ་འདའ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གསུམ་ལས། དང་པོ་
 ཆོས་སྐྱེའི་བཞུགས་སྤངས་སེང་གེ་ལྟ་བུ་ནི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱུང་མཐིལ་གཉིས་
 སྟེང་དེ་སྐྱུ་མོ་གཉིས་ཕྱིར་བསྐྱད་ལ། ལག་མཐིལ་གཉིས་ས་ལ་བཅུགས།
 མཐེ་བོང་ནང་དུ་བཅིངས། བྱང་ཁོག་གི་སྟེང་སེང་གེ་ལྟ་བུ་དེང་དེ་ཤིག་གི་བྱ།
 མཐིང་བ་ཡིད་ཅམ་གྱིན་དུ་བསྟན་ལ་བསྐྱར། མིག་སྒྲིན་ཐུག་གི་ནམ་མཁའ་
 ལ་མི་འགྲུལ་བར་ཤིག་གི་བཞག་ཅིང་བལྟའོ། །དེའི་དགོས་པ་ལ་འབྱུང་བ་རང་
 སར་དག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ནས་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་
 སྐྱེའི་བཞུགས་སྤངས་གྲུང་ཆེན་ལྟ་བུ་བྱ་ཤེ། དེ་ཡང་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ལུས་ཁ་
 སྐྱབས་སུ་འདུག་ནས་སྐྱུ་མོ་དང་བྲང་སྐྱར་ཏེ། གྲུ་མོ་གཉིས་ས་ལ་བཅུགས་
 བས་ལག་མཐིལ་གཉིས་ཀྱིས་ཨོལ་ཀོང་བཏེགས། སོར་མོ་འགམ་པ་ལ་སྐྱོར།
 སྐལ་ཆོགས་བསྐྱར། མིག་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱར་མིག་གིས་ཤིག་གི་མི་འགྲུལ་
 བར་བལྟའོ། །དགོས་པ་ནི་དེས་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་རང་སར་དག་པའི་དགོས་
 པ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་དེ་ནས་སྐྱུ་ལ་སྐྱེའི་བཞུགས་སྤངས་བྲང་སྟོང་ཅོག་ལྟ་



བུ་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་གྱི་སྟེང་དུ་ལོང་བུ་གཤིབ་ཅོག་ཕུར་འདུག་ལ་ལག་པ་གཉིས་
 མཁལ་ཁོང་ནས་ཕུས་མོ་ལ་འབྱུང། སྐལ་ཚིགས་པསྟང་། མིག་བྱམ་ཕུར་བར་
 སྐར་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དགོས་པ་དེས་ནི་དྲོད་སྟེ་འབྱུང་བ་སྟོམས་པའི་དགོས་
 པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱ་གསུམ་བཞུགས་སྟངས་བྱས་པའི་དགོས་པ་གཞན་ཡང་
 འགེལ་ཉིག་དུ་ཐལ་འབྱུར་དངས་པ་ལས། ཆོས་སྒྲུའི་བཞུགས་སྟངས་སང་གེ་
 ཡིས་མཁལ་བའི་འཛིགས་པ་ཀུན་བྲལ་ནས་རྩོ་རྩེའི་མིག་གིས་མཐོང་བར་
 འབྱུར་ལོངས་སྟོད་རྩོགས་པའི་བཞུགས་སྟངས་ནི་སྒྲུང་ཆེན་ཉལ་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉིད་རྣམས་ལ་ལོངས་སྟོད་དེ་བསྐྱེད་སྐྱེས་གྱིས་མཐོང་བར་
 འབྱུར་སྐུ་ལ་པའི་སྐྱ་ཡི་བཞུགས་སྟངས་ནི་དྲང་སྟོང་ཅོག་ཕུ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྩ་བུར་མིག་གིས་མཐོང་བའོ་ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་གནད་ཡིག་ལས།
 ལུས་བཞུགས་སྟངས་ཀྱི་གནད་གལ་ཆེ་དཔེ་སྐུ་ལ་གྱི་ཡན་ལག་དང་འདྲ་སྟེ་
 མ་གཙུན་ན་མི་མདོན་པའོ་སང་གེ་དང་སྒྲུང་ཆེན་དང་དྲང་སྟོང་གི་ལྟ་སྟངས་
 ལེགས་པའོ་ལུས་གནད་བཅས་པས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་དུ་
 ལུས་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་གནད་ཡིན་ལོ་མན་ངག་གི་གནད་ནི་ལུས་
 མི་འགྲུལ་བས་རྩ་མི་འགྲུལ་མིག་མི་འགྲུལ་བས་དབྱིངས་མི་འགྲུལ་རྩ་
 མི་འགྲུལ་བས་རིག་པ་མི་འགྲུལ་བར་དེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །
 གཉིས་པ་ངག་གནད་ནི། ལུས་གནད་གཟིར་བ་བསྐྱར་བ་དེ་ནས་ངག་གནད་
 མ་གཟིར་ན། བརྩོད་མེད་གྱི་དོན་རྒྱུད་ལ་མི་སྟེ་བར། འཆལ་བའི་གདམ་གྱིས་



ཉེན་མོངས་པ་སྐྱེ་བས་ངག་གནད་དུ་གཟིར་བ་གལ་ཆེ། དེའི་རྩལ་ནི། འགྲེལ་
 ཉིག་ཏུ་ལུང་དྲངས་པ་ལས། ངག་ནི་བསྐྱབ་དང་གནས་པ་དང་། ལ་བཟླ་བ་
 ལ་བརྟེན་པར་བྱེ། ཞེས་པ་ལྟར། དེ་ནས་ངག་ལ་སྒྲོབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི།
 དང་པོ་སྐྱེ་བརྟེན་མི་བྱ་བར་ཡུན་བྱང་ལ་སྒྲོབ། དེ་ནས་ཡུན་རྗེ་རིང་ལ་བསྐྱབ་
 པའོ། །གནས་པ་ནི་དེ་ནས་ཆོས་སྒྲོབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་གསལ་པར་མི་བརྟེན། གཞན་
 གྱིས་དྲིས་ལན་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་ལུས་ཀྱི་བདེའ་ཙམ་བྱ་ལ་བཟླ་བ་ནི་བརྟེན་པ་
 མཐའ་དག་སྤངས་ལ་ལྷགས་པ་ལྟར་གནས་པར་བྱའོ། །དགོས་པ་དེས་འབྲེལ་
 གཏམ་གྱི་ཉེས་པ་དང་། ཉེན་མོངས་པ་སྐྱེད་པའི་ཉེས་པ་མི་སྐྱེ་ཞིང་རིག་པ་མི་
 གཡོ་བར་འགྱུར་བ་མེད་པར་གནས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་གནད་
 ཡིག་ལས། ངག་གི་གནད་སྒྲོབས་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་། གནས་པ་དང་།
 བརྟེན་ཞིང་ལ་བཟླ་བ་དང་གསུམ་དུ་ངེས་པ་ནི་། རང་གིས་ཞེ་འདོད་སྐྱེ་བ་དང་།
 ཞེ་འདོད་འགོག་པར་སྐྱེ་བ་དང་། དྲན་མེད་ཅ་ཅོལ་དུ་སྐྱེ་བ་གསུམ་གྱི་ལས་འཛིག་
 པར་བྱེད་པའི་གནད་དོ་། ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་གནད་ནི།
 ལུས་ངག་གནད་གཟིར་བ་བསྟན་པ་དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་གནད་མ་གཟིར་ན། རིག་
 པ་མངོན་སུམ་མི་མཐོང་བས། གནད་གཟིར་བ་གལ་ཆེ། འགྲེལ་ཉིག་ཏུ་ལུང་
 དྲངས་པ་ལས། སེམས་ནི་དབྱིངས་ལ་གཏད་པས་འགྲུབ་། གནད་གསུམ་ཡན་
 ལག་འབྲེལ་མི་བྱེ། ཞེས་གསུངས་པས། དྱི་ཡི་དབྱིངས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་
 སྟོང་པ་ལ་ནང་གི་དབྱིངས་སེམས་མ་གཡེངས་པར་གཏད་ལ། གསང་བའི་



དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་རིག་པ་སྟོང་གསལ་དུ་འཆར་རོ། །དགོས་
 པ་དེས་ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ། སྐྱེད་ཁྱེད་ཁམས་
 སུ་སངས་རྒྱས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་གནད་ཡིག་ལས། སེམས་
 གྱི་གནད་གཏད་པའི་འབེན་དང་མི་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ནི། གོམས་པའི་གནད་
 ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་བྱེད་པའི་གནད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་གཟིར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དཔེར་
 ཅིན་ན་གྱི་སྟོང་པོའི་དྲི་ཡ་ལ་ག་སྟོང་པོ་ལོ་མ་འབྲས་བུ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་ཡོད་ཀྱང་།
 ཁྱད་པར་སྟོང་པོའི་རྐང་ཁོ་ནར་དྲི་བཟང་བར་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལུས་ལ་ཡེ་
 ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་ལ་ཁྱབ་པར་གནས་ཀྱང་། ལུས་ཀྱི་དབུས་རྩ་ཡི་གཙོ་བོ་ལ་རྒྱུད་གི་དྲངས་
 མ་བརྒྱུད་གྱི་ཐིག་ལེ་གནས་པའི་སྟོོ་བར་ནས་སེམས་བརྟེན་ཡོད་དེའི་དབུས་
 གྱི་སྟོང་ལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་གནས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སེམས་བྱ་བ་ནི་
 འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་གཅིག་ཡིན། སེམས་ཀྱི་དྲངས་མ་རྩ་ལ་འཛིན་
 མེད་དུ་ས་ལེ་བ་དེ་རིག་པ་ཡིན། བདག་གཞན་ལུས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཡོད་པས་
 སེམས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྟོང་ལ་མི་གནས་སོ། །སྟོང་གི་བྱི་ཟུར་སྟོོ་བར་གནས་སོ། །
 འཛིན་མེད་རང་གསལ་གྱི་རིག་པ་དེ་སྟོང་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་སྟོང་པོའི་དོན་ཞེས་
 བྱ་བ་ཟེར་བ་ཡིན་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཉིད། འོན་ཀྱང་སྟོོ་
 བུར་དྲི་མས་སྟླིབ། ཅེས་གསུངས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བོན་རིག་པ་ཡིན་



ལ་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཡིན་ནོ། །རིག་པ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་
 ཏུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཞེས་བྱ། གཟུང་འཛིན་མ་རིག་
 པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་འབྲལ་བའི་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ། མདོར་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་
 པའི་སེམས་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་བྱེད་ཡིན།
 བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོས་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱབ། །ཅེས་པའི་དོན་དེ་རིག་པ་
 ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ནི། ལུས་གཟུན་
 པས་ཅ་ཆུན། ཅ་ཆུན་པས་རྒྱང་ཆུན། རྒྱང་ཆུན་པས་ཐིག་ལེ་ཆུན། དེས་རིག་
 པ་ཡེ་ཤེས་གཡོ་བ་མེད་པར་གནད་དུ་ཆུན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་
 གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནད་གསུམ་མ་བརྟེན་
 པའི་ཉེས་པ། གནད་ཡིག་གསང་སྟོན་ལས། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་མ་གཟིར་ན། སོ་ནམ་མ་བྱས་པར་ལོ་ཉིག་འབྲས་བྱ་
 འདོད་པ་དང་འབྲུམ་ དེས་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་
 སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་མ་ཐེབས་ན་མིག་མེད་ལམ་སྟོན་འདྲེན་པ་དང་འབྲུའོ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གནད་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་བྱ་
 བ་ལ། གནད་གསུམ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་བསྟན་པའི་
 སྟན་བརྒྱུད་ལྟར་དུ་རིག་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་བསྟན་པ་དང་། རིག་པའི་ངོ་བོ་དང་ཞར་
 ལ་སྟོན་བཞི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་གནད་གསུམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་



མི་འདེལ་བ་ནི། ལམ་འདིའི་གནད་གལ་ཆེན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས།
 གནད་གསུམ་མན་ངག་འབྲལ་མི་བྱ། །དེ་ཡང་སྒོ་དང་ཡུལ་ཉིད་དང་། །རྒྱུ་
 དང་རིག་པའི་གནད་ཉིད་བསྟུན། །ཞེས་དང་། འདས་རྗེས་ལས། སྒོ་ཡུལ་རྒྱུ་
 གི་གནད་བསྟུན་པས། །ཡུལ་ལ་ཡེ་ཤེས་མདོར་སུམ་སྒྲང་། །ཞེས་གསུངས་པས།
 འདི་ལ་འཆར་བྱེད་སྒོ་ཡི་གནད། འཆར་གཞི་ཡུལ་གྱི་གནད། རི་ལྟར་འཆར་
 བ་རྒྱུ་རིག་གི་གནད་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་སྒོ་ཡི་གནད་ནི། འབྲེལ་ཏིག་
 ལས། སྒོ་ཡི་གནད་གཟིགས་སྒྲངས་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ། ཐལ་
 འགྱུར་ལས། རྒྱུ་ཞགས་འགྲུལ་བ་མེད་བ་གནད། འདི་དུས་ལྟ་སྒྲངས་གསུམ་
 དང་སྒྲུར། ཞེས་སོ། །ཐལ་འགྱུར་ལེན་གསུམ་པ་ལས། མིག་གིས་གཟིགས་
 སྒྲངས་གསུམ་པོ་ཡིས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ཐལ་འགྱུར་ལེན་བཞི་པ་ལས། གཞན་ཡང་རྩ་དང་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས།
 རང་བཞིན་སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལུ། རྩ་བུར་མིག་གིས་མཐོང་བའོ། ཞེས་གསུངས་
 སོ། ཞེས་པ་ལྟར། རྒྱུ་ཞགས་མི་འགྲུལ་བར་གཟིགས་སྒྲངས་གསུམ་གང་
 རུང་ལས་མི་འདེལ་བ་གནད་ཡིན། ཆོས་སྤྱི་གཟིགས་སྒྲངས་དྲངས་པ་འདྲེན་
 བྱེད་བྱེན་ལ་བལྟ་བ། ལོངས་སྤྱོད་གཟིགས་སྒྲངས་གཡས་གཡོན་གྱི་ཟུར་ལ་
 ཡིད་ཅུམ་དལ་ཞིང་སྒྲོམས་པར་བལྟ་བ། རྩུལ་སྤྱི་གཟིགས་སྒྲངས་མིག་པ་
 ལ་བྱེད་བཅུས་རབ་ཏུ་ཟིམ་པས། ཉི་མའི་རོ་ནས་ཁྲུག་ཅུམ་དུ་ས་རིག་པའི་
 སར་བལྟའོ། །དེ་ལྟར་བལྟ་བས་དགོས་པའི་གནད་ཀྱང་། ལར་ཡེ་ཤེས་དངོས་



སྒྲིང་གི་ནང་ན་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་གསལ་བའི་མདངས་ཡོད་པ་དང་།
 ལུས་ཀྱི་འོད་ཅུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན། སྒྲོན་མ་བཞི་ཡི་འཆར་གཞིའི་འོད་དང་
 ཐིག་ལེ་ནང་གསལ་དུ་ཡོད་པ་ཀུན་གྱི་རང་གདངས་ཤིག་གསལ་དུ་འཆར་གཞིའི་
 གཙོ་བོ་ནི་སྒྲིང་ནས་མིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཅུང་དར་དཀར་གྱི་སྒྲུང་པ་ཙམ་ཡོད་པ་
 ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ལས་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོང་གསལ་ལས། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་
 གི་དཀྱིལ་ན་གནས། །དར་དཀར་སྒྲུང་པ་ལྟ་བུ་ཡི། །ཅུ་ཡི་ལམ་ནས་སྒྲུང་
 བར་བྱེད། །ཅིས་དང་། རྒྱད་པར་ཅི་ཏུ་ནས་འབྲེལ་བའི། དར་དཀར་པ་མིན་
 རུ་ཡི་ཁ། །དབང་པོའི་མིག་ལ་ཟུག་པ་སྟེ། །དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀུན་གྱི་ལམ། །
 ཞེས་པ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ཤེལ་སྟུག་ཅན་སྒྲིང་དབུས་ན་གནས་པའི་ཅུ་
 ཡལ་ག་གཉིས་མིག་ལ་ཟུག་པ་དེ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ལམ་དེ་ནས་ཞུགས་ཏེ། ཆོས་
 ཉིད་འོད་གསལ་རིག་པའི་རང་མདངས་ཆོས་ཅན་ལྟུན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་ཀུན་ཤིག་
 གསལ་དུ་འཆར་བ་ནི། རྒྱང་ཞགས་ཀྱི་འོད་ཅུང་དེའི་ལྷན་པ་སད་པའམ་ཅུ་ཁ་
 ཐུང་བ་ལ་རག་ལས། དེ་ལ་གཟིགས་སྒྲུངས་གསུམ་གང་རུང་དང་ལྟན་པར་བྱས་
 ཏེ་མི་འགྲུལ་བར་བལྟ་བ་གནད་ཡིན་ཏེ། གནད་ཡིག་གསང་སྒྲོན་ལས། རྒྱང་
 ཞགས་ཆུ་ཡི་སྒྲོན་མའི་གནད་ནི། མིག་གིས་གཟིགས་སྒྲུངས་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་
 སྒྲུའི་གཟིགས་སྒྲུངས་སུ་གཟིགས་པས་འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཉིད་དུ་མཐོང་
 བས་རྟོག་པ་མཐའ་དག་འགགས་པ་ནི། རིག་པ་གཏད་སའི་འབེན་དང་མི་
 འབྲུལ་བའོ། །འོངས་སྒྲུའི་གཟིགས་སྒྲུངས་སུ་བལྟས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་



བ་མའོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་མཁོག་གི་ལས་རྒྱུ་ཆད་ནས་ཡེ་ཤེས་རང་
 གི་ངོ་བོ་དེ་ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་ཕུན་དུ་འཆར་རོ་ཆོས་སྒྲུའི་གཟིགས་སྤངས་སུ་
 བལྟས་པས་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་ཆད་མཐོང་སྟེ་རིག་པ་ཉིད་གར་བཞག་སར་སྟོད་
 པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁ་དོག་གི་བྱང་པར་ཤེས་ཆེ་ཆུང་
 དུ་མ་དང་། དབྱིབས་མི་མཐུན་པ་ཤར་ཆོད་དག་ལ་རྒྱང་ཞགས་ཀྱི་གནད་དུ་
 བསྐྱེན་ཚུལ་སོ་སོ་བ་རེ་ཡོད་པས། དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ན། གནད་ཡིག་གསར་བའི་
 རྒྱུན་མ་ལས། རྒྱའི་གནད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་བ་ནི་
 ཐ་མལ་པ་མ་ཡིན་པར་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱའོ་གང་
 རུང་དེ་ལ་མི་འགྱུར་བས་བལྟས་པས་ཁ་དོག་གི་བྱེ་བྲག་ལེ་དང་བོ་དམར་
 ཤས་ཆེ་བར་མཐོང་ན་མིག་བྱར་དུ་མཐོན་པ་གནད་ཡིན་ནོ་སེར་པོ་ཤས་ཆེ་
 ན་གྱེན་ལ་བསྒྲེག་པ་གནད་ཡིན་ནོ་ལྟར་ཤས་ཆེ་ན་གཡོན་དུ་མཐོང་ཤས་
 ཆེ་ན་དབུས་སུ་འགྲིལ་བ་དང་དཀར་ཤས་ཆེ་ན་གཡས་སུ་དང་པོར་ཤས་
 ཆེ་ཆུང་མ་མཐོང་ན་བྱར་དུ་མཐོན་པ་གནད་ཡིན་ནོ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དུ་གསལ་
 ན་གཟིགས་སྤངས་གང་ཡིན་དེ་ལས་མི་འགྱུར་བ་གནད་ཡིན་ནོ་དབྱིངས་ཀྱི་
 སྤང་བ་ནི་དང་པོར་ཐིག་ལེའི་སྤང་བ་མཐོང་ན་མིག་གཉིས་མཉམ་པར་བལྟ་
 བ་གནད་ཡིན་ནོ་ཕྱིབས་ཤར་དུ་མཐོང་ན་མདུན་དུ་དྲིལ་ནས་བལྟ་བ་གནད་
 ཡིན་ནོ་གྱུ་འགྲེང་དུ་མཐོང་ན་བྱར་ལ་བལྟ་བ་གནད་ཡིན་ནོ་གྲུ་གསུམ་
 མཐོང་ན་མཐོན་དེ་བལྟ་བ་གནད་གྲུ་བཞིར་མཐོང་ན་གཡས་སུ་དྲིལ་ནས་



བལྟ་བ་གནད་མཐོང་མཐོང་ན་གཡོན་དུ་གཙུག་པ་གནད་མཐོང་གས་དུ་
 མཐོང་ན་སྟེང་དུ་བལྟ་བ་གནད་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་ཕྱི་བས་གཙོ་ལོར་ལ་སོགས་
 པ་གསལ་ན་དེ་ལས་མི་འགྱུར་བ་གནད་དོ་ཞེས་པ་ལྟར་གནད་དུ་ཚུན་པ་གས་
 ཆེ་བ་ཡིན་ནོ་གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་གནད་ནི་ཐལ་འགྱུར་ལས། སྟོ་ནི་སྟྱབ་
 བྱེད་བྲལ་བ་ལ། རྣམ་མཁའ་རྒྱུན་བྲལ་ཡུལ་དུ་འདུས། ཞེས་དང་། འགྲེལ་
 ཉིག་ལས། ཡུལ་གྱི་གནད་ཕྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་མ་ལ་སེམས་
 གནད་པ་ནི་སྟོ་ཐལ་འགྱུར་ལས། དབྱིངས་ནི་ཕྱི་དང་ནང་དུ་སྟེ་ཕྱི་ནི་སྟྱན་
 བྲལ་མཁའ་ལ་འཛིན་ནང་དབྱིངས་སྟོན་མ་ལས་དུའོ་ཞེས་གསུངས་པས།
 རྣམ་མཁའ་སྟྱན་དང་བྲལ་བ་ལ་མིག་མ་གཡེངས་པར་བལྟས་པས་ཡེ་ཤེས་མཐོང་།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡུལ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་རྣམ་མཁའ་སྟོང་བ། དབང་པོ་རྒྱུན་
 དང་བྲལ་བ་ཚུ་ཡི་སྟོན་མ། གནས་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དྲངས་ཤིང་མཐོ་ལ་རབ་
 དུ་དབེན་པའི་ཆོ་ན་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གནད་ཡིག་གསང་སྟོན་ལས་
 ཀྱང་། འཆར་བ་ཡུལ་གྱི་གནད་ནི་ཕྱི་ཡི་ཡུལ་རྣམ་མཁའ་སྟོང་པ་སྟྱན་དང་
 བྲལ་བ་ཉི་མ་དང་མ་བྲལ་བས་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱན་ཚུད་
 པར་བྱེད་པའི་གནད་དོ་ནང་གི་ཡུལ་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྟོན་མ་དང་མ་བྲལ་
 བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོག་དང་ཡི་གེ་ལས་འདས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བར་
 བྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱི་དབྱིངས་ནང་དབྱིངས་དང་ལྟན་ན་ཐབས་
 ཤེས་གྱི་རྟོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་སྟེ་བར་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་རྒྱུད་རིག་གི་



གནད་ནི། ཐལ་འཁྱུར་ལས། རྒྱུ་རིག་དལ་བས་ཡེ་ཤེས་གྲུབ། ཅེས་པ་དང་།
 འབྲེལ་ཉིག་ལས། དེའི་དུས་སུ་རྒྱུ་དལ་བར་བསྟེན་ཅིང་། ཕྱིར་རྒྱུ་རིང་དུ་
 འཕང་བ་གནད་ཡིན་ཞོ་། རྒྱུ་དལ་། རྒྱུ་ནི་ཅི་ལུས་དལ་བས་ཏེ་། རབ་དུ་
 འཕང་ལས་བྱུང་བའོ་། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆད་དེ་། ཁམས་གསུམ་གང་
 དུ་འང་ཕྱོག་པ་མིན་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མོ་མཆུ་གཉིས་བག་ཅམ་མ་རིག་
 བར་བས་རྒྱུ་སྤྲུལ་ནས་མི་གཏོང་བར་ཁ་ནས་དལ་བུའི་ཕྱི་རྒྱུ་ནང་རྒྱ་སྟོམས་གིང་
 ཕྱིར་ཅུང་ཟད་འཛིན་པར་བུའོ། །དེས་ནི་རྒྱུ་གི་འགྲོ་འོང་ཆད་ནས་ཉོག་པའི་
 འཕྲོ་འདུ་ཟད་དེ། དབྱིངས་རིག་མི་འགྲུལ་བར་སྟོད་པ་ཡིན་ཞོ། །རིག་པའི་
 གནད་ནི་གྲོང་གསལ་ལས། རིག་གནད་ལུག་རྒྱུ་བཙོན་དུ་བཟུང་། །དེས་
 སུ་དལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན། ཞེས་པ་དང་། འབྲེལ་ཉིག་ལས་གྲུང་། རིག་
 པའི་གནད་དུ་ལུག་རྒྱུ་བཙོན་དུ་བཟུང་བར་བུའོ་། རྒྱུ་དལ་། རང་གི་ངོ་བོ་
 རིག་པ་ལུག་རྒྱུ་། འགྲོ་འོང་བུལ་ནས་མཐོང་བ་མཁས་པའོ་། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་དང་། རྒྱོན་མ་འབར་བ་ལས། དབྱིངས་ཀྱི་རིག་པའི་རང་ལུལ་
 བྱེད། །རྟོ་རྟེ་ཉིད་ནི་ལུག་རྒྱུ་། །འདི་ཉིད་ནང་དུ་གཞུག་པར་བྱ། ཞེས་པ་
 ལྟར། ཕྱི་དབྱིངས་ཅམ་མཁའ་སྟོང་པ་སེ་ལོང་དང་འདྲ་བའི་ནང་དུ། ཅུང་དབྱིངས་
 ཅམ་དག་གི་རྒྱོན་པའི་དཀྱིལ་དུ་རིག་པ་རྟོ་རྟེ་ལུག་རྒྱུ་བྱེད་དང་འདྲ་བ་ལ་ལྟག་
 གོ་གར་བ་ལ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་གཏད་པའོ། །དེ་འང་རིག་པ་མིག་རྒྱུ་
 ཞགས་ཀྱི་རྒྱོར་གཏད། རིག་མི་འགྲུལ་བར་དབྱིངས་སྤྲུང་གི་དཀྱིལ་ལོ་ནར་



གནད་པའི་མཐུས་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱང་དེར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གནད་ཡིག་གསང་
 གློན་ལས། རིག་པ་དབྱིངས་ལ་མ་གནད་ནམ་ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་མཆོད་
 པ་མ་ལུ་ན་དགོས་འདོད་མི་འབྱུང་བ་དང་འདྲེ། རིག་པའི་བཀྲག་མདངས་
 གཟི་བཞིན་དབྱིངས་ཀྱིས་འདོན་པར་བྱེད་པས་ནམ་ དབྱིངས་རིག་འདྲུ་འབྲལ་
 མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་གནས་པ་གནད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་
 ལྟར་གནད་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། འདས་ཐེས་ལས། སྒོ་ཡུལ་རྒྱུད་
 གི་གནད་བསྟན་པས། །ཡུལ་ལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་སྤྱང་། །ཞེས་པ་དང་། མ་
 ལྟན་པའི་སྒྲོན་ནི། གློང་གསལ་ལས། གནད་གསུམ་བསྟན་པར་མ་བྱས་ན། །
 རིག་པའི་དོན་ལ་རིག་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། འབྲེལ་ཏིག་ལས། དེ་ཡང་དང་
 བོ་བུན་རྒྱུད་ལ་གྲངས་མང་བར་བྱེ། གཉིས་པ་བུན་རྒྱུད་ཡུན་བཞིངས། གསུམ་
 པ་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་ཉམས་སུ་བྱངས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །རིམ་བཞིན་
 གནད་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ། །ཨ་
 རུ་མན་ཆད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་གང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ་འོད་གསལ་བཤད་
 པ་དེ་ཉིད་ནི། དང་པོ་ནས་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལྟར་ཆོས་ཉིད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་
 ཆོས་ཅན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་གདངས་རྣམས་མངོན་དུ་བྱུང་མེད་པས། དཔེར་ན་
 ལྟ་བུར་ནང་ན་ལྟ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་ན་མེད་པར་འདྲག་གོ་སྟུང་དུ་སེམས་པ་
 ཅུམ་ལས་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་མི་མཐོང་བ་བཞིན་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རང་
 མདངས་དང་བཅས་པ་སེམས་ཅན་བམས་ཅད་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་རང་ཆས་སུ་



བཞུགས་པས་མངོན་སུམ་དུ་བལྟ་རྒྱུ་ཡིད་ཀྱང་ཡོད་དེ་སྤམ་དུ་སེམས་པ་ཅུམ་
 ལས་མངོན་སུམ་དུ་མི་མཐོང་བས། ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་གོ་ཡུལ་དུ་ཤོར།
 མངོན་སུམ་དུ་བལྟ་བར་མ་རྟུས་ན་ཆོག་ཅིག་ལ་སྤམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་མི་རྟུས་
 བས་དེས་ན་ཆོས་སྤྱི་ཡི་ལུགས་པ་ལ་ཆེ་བ་ནི་བྱང་དོན་སྤམ་དགོངས་ཅན་ཡིན།
 བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་མདོ་སྟོགས་དེས་དོན་གྱི་ཆོས་སུ་འཛིན་པ་རྣམས་ཤེས་རབ་
 གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དེས་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ནི་
 རྫོང་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དག་
 ལ་གོལ་ས་ཆེ་སྟེ་དེ་དག་ལ་ལས་ནི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཚུལ་བཞིན་གཏན་
 ལ་པབ་མ་རྟུས་པས་རྟག་ཆད་གང་རུང་གི་སྟོགས་སུ་སོང་ནས་གོལ་སར་སྤྱང་།
 ལ་ལས་ནི་ཡུན་རིང་པོར་ཉམས་སུ་ལེན་མ་རྟུས་པས་མཐར་མ་ཕྱིན་པར་ཐེག་
 པ་འོག་མར་སྤྱང་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལས་ཕྱིར་སྟོག་ འགའ་ཞིག་གིས་ཆོས་
 ཉིད་གྱི་དགོངས་པ་རྫོང་དུ་མ་གྱུར་ནའང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་སྟེ་ཟིན་པ་ཅུམ་རེ་
 འོང་ཡང་སྤམ་དུ་སངས་མི་རྒྱུ། །སྟགས་གཞན་གྱི་སྟེ་སྟོང་རྣམས་ལས་ལྷའི་
 བསྐྱེད་རིམ་བཞུན་བས། དེ་ལྟར་ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་བུ་བསྐྱབས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་
 འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མདུག་དུ་བལྟ་རིམ་གྱི་རྒྱལ་བ་
 སུ་མི་རྟོག་པའི་རྒྱས་བདེ་བ་ནས་མི་དཔེགས་པ་ལ་རྫོགས་རིམ་ཞེས་ཟེར་ནས།
 དེ་ཉིད་རྫོགས་པ་ལས་སྤམ་དུ་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པ་ལ་
 ཡུན་རིང་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཡན་ཆད་



ཨ་ཏི་སེམས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་མན་ཆད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་
 བྱེད་གྱི་ལམ་དུ་གྲུབ་མཐའ་དེ་དང་དེ་ལས་སྒྲངས་ཀྱང་ལྟ་བུ་མི་ཡིད་དཔྱོད་གྱི་
 ལྟ་བུ་ཡིན་པས། རང་རང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་རིམ་གྱིས་རྟོགས་གོམས་
 སྒྲུངས་པ་བྱས་པ་ལས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་ཀྱང་། ཐེག་དམན་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་དེ་དོར་ནས། ཐེག་ཆེན་པ་ལ་མ་ཞུགས་པར་སངས་མི་རྒྱ་བ་དང་། ཐེག་
 ཆེན་མདོ་སྒྲགས་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ལམ་མཚོག་འདི་ལྟར་དུ་འབྲས་བུ་སངས་
 རྒྱལ་ཆེ་འདིར་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་མི་འཐོབ་པས་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་ལས་འཕྲོ་
 སྐལ་བར་ལྡན་པའི་གང་ཟག་རྫོགས་ཆེན་སྦྱིར་སྦྱོམ་པའི་ལས་ལྡན་རྣམས་དང་
 ཟུང་པར་དུ་ཨོ་རྒྱལ་པདྨའི་ཟབ་གཏེར་རིན་པོ་ཆེ་བྱིན་རྒྱལ་ལུས་པའི་བག་
 རྟོད་ཅན་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་སྐལ་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་
 པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མདོན་སུམ་དུ་སྟོན་པའི་གདམས་
 པ་རིག་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་
 སངས་རྒྱལ་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་དགོངས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་འདི་དང་འབྲད་པའི་དུས་སྐབས་འགྲིགས་པའི་ཆེ་བཙོན་པ་མི་སྟོད་པར་ལྷུང་
 བར་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་མདོན་སུམ་དུ་བསྟན་
 པའི་སྟན་བརྒྱུད་ལྟར་རིག་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་བསྟན་པ་ནི། ཐེག་མར་འདུག་གནས་
 མཐོ་ཞིང་གཅང་བ་རིག་པ་དྲངས་པའི་སར་ཉིན་མོ་སྤྱིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་
 དྲངས་མ་ལ་ཁ་གར་དུ་བལྟས་ཏེ་ལུས་གནད་གསུམ་གང་རུང་དང་ལྡན་པའི་



རང་ནས་མིག་གཟིགས་སྒངས་གང་རུང་གིས་ཅིག་གེ་མི་འགྲུལ་བར་བལྟའོ། །
 ཡང་བར་སྐབས་སུ་སྤྱུ་སྡེ་ཉི་མ་ཤར་ཆེ་མིག་བྱམ་བུར་བལྟའོ། །མཚན་མོ་
 བེ་རྟོག་མེད་ཀྱི་རང་ནས་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་མིག་བཙུམ་སྡེ་མཐེ་བོས་མནན་
 ལ་བལྟ། དེས་མིག་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐབས་སུ་ཅན་སྡེ་
 གླེ་བ་ལ་བལྟའོ། །དེས་ཀྱང་མིག་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་
 པ་རིག་པའི་ངོ་བོ་དང་ཞར་ལ་སྒྲོན་བཞི་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བལྟས་པས་རྒྱ་
 དང་ཆེན་གྱིས་དབྱིངས་སྡེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གསལ་བ་འགགས་པ་
 མེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱལ་གྱི་རིག་པ་རྗེ་རྗེ་ལུག་རྒྱུད་བྱ་བ་སྤྲ་བ་དྲ་
 ར་ལ་མདུད་པ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་མིག་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་གཅིག་པ་དང་། གཉིས་
 གླེ་ལ། སུམ་གླེ་ལ། བཞི་གླེ་ལ། ལྷ་གླེ་ལ་དང་ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་ཕན་གྱི་རྣམ་པ་
 ལྟ་བུ་དུ་མ་རྣམས་སྤྱིར་ནས་མིག་རྟུ་བརྒྱུད་དེ་ཟང་ཐལ་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་མངོན་
 སུམ་དུ་འཆར་རོ། །དེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་དངོས་ཡིན་ཡང་། ད་ལྟར་
 རང་གིས་རང་གི་གཤིས་ལུགས་རི་བཞིན་མ་རིག་པའི་གཟུང་འཛིན་སྐྱུ་ལུས་
 ལ་ཞེན་ཏེ་བྱི་ནང་གདོས་བཅས་སུ་བཟུང་ཞིང་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཞེན་པའི་
 དབང་གིས་རིག་པ་སྤྲ་མོ་ཙམ་ཡང་གསལ་མ་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རིག་
 པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་སུ་ཤར་བ་ཡིན་པའི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལས་
 གྲུབ་པས་ན་རིག་པ་དང་རྒྱ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། དོན་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་
 རྟོ་རྗེའི་སྐྱུ་ཡིན་ཡང་ད་ལྟ་གང་ཟག་གི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ན་རང་གིས་



རང་མ་རིག་པའི་རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་གིན་ཡོད་པའི་ལན་གྱིས་རེས་འགའ་
 གསལ། རེས་མ་རིག་པས་མི་གསལ་བ། རྟོག་པ་རང་ག་མར་ཤོར་བས་ལུ་
 གུ་རྒྱུད་ཡང་འགོ་འོང་ཅན་གཡོ་འགྲུལ་ཅན་འཕེལ་འགྲིབ་ཅན་གྱ་གྱ་ཕལ་ཕལ་
 བྱོང་བྱོང་བ་ཞིག་ཤར་བ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ད་ལྟ་མཛོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་མཐོང་
 བས་ཚོས་ཉིད་གྱི་གདངས་མཛོན་སུམ་གྱི་སྣང་བ་རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོ་རྟེ་ལུ་
 གུ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་མཐོང་བ་ནི་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ན་ཁྲིགས་ཚོད་གྱི་རིག་པ་
 ཉི་ངོ་བོའི་འོད་གསལ་སྟེ། ངོ་བོ་རང་བཞིན་བྱགས་རྩེ་སྟེ་བྱུད་ཚོས་གསུམ་ལྟན་
 དེ་ཡིན་ཀྱང་། ཐོད་སྐལ་སྐབས་གྱི་རིག་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་
 གདངས་སམ་མདངས་དེ་ལ་རིག་པ་ཞེས་ཁྲིགས་ཚོད་གྱི་རིག་པའི་མདངས་སུ་
 ཤར་བ་དེ་ལ་རིག་པ་རྟོ་རྟེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱས་པའོ། །དེ་འབྲེལ་
 རིག་གདངས་དེ་སྤྱིར་གསལ་དུ་ཤར་བའི་གཞི་ནི་འོད་ཅ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙོ་
 བོ་ཤེལ་སྒྲག་ཅན་དེ་ཡིན། དཔེར་ན་གཏིང་མིང་གི་ཁང་པར། ཉི་འོད་ཤར་
 ཐབས་སུ་གཡས་གཡོན་གྱི་མཐོངས་ཁུང་སྣང་བ་འཕེལ་འགྲིབ་ཆེ་བས་མི་བཟང་།
 ཁང་པའི་སྟེང་དབུས་གྱི་མཐོངས་ཁུང་ནང་ནས་ཤར་བ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་
 པར་བཟང་བ་ལྟར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་རང་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་ཀྱང་། ཅ་
 ཁ་མ་བྱེ་བའམ། རུས་པ་མ་སང་པ་དང་གནད་དུ་བསྐྱེན་པའི་ཐབས་རྒྱལ་བཞིན་
 མ་ཤེས་ན་རིག་གདངས་ལྟན་གྲུབ་གྱི་སྣང་ཆ་གསལ་བར་མི་མཐོང་བ་དང་འཕེལ་
 འགྲིབ་ཅན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་དབུ་མའི་འོད་ཅ་ནི་དབུ་མའི་ནང་དུ་བརྒྱད་



སྒྲིང་ག་ནས་ཕ་ཆེན་བཞི་རུ་གྱུས་དེའི་གཅིག་སྒྲིང་དབུས་སུ་བརྒྱུད་དེ་ཀ་ཏི་གསེར་
 གྱི་ཕ་ཆེན་ནས་རྒྱལ་མཆོག་གསེར་གྱི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ། གཅིག་སྒྱི་པོར་ཟུག་སྒྲི་
 ཕ་དར་དཀར་སྒྲལ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ། གཉིས་མིག་གཡས་གཡོན་དུ་ཟུག་སྒྲི་
 ཤེལ་གྱི་སྒྱུ་གུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་གྱུས་ཤིང་བྱ་བ་
 བའི་ཕ་ཆེན་སྒྲལ་ལ་འདྲིལ་བའི་ཕ་ཆེན་ལོ། །གཞན་ཡང་རྩ་བ་སྒྲི་ཕྱེ་རྒྱུ་མས་ལ་ཟུག་
 སྒྲི་སྒྲི་རོ་རྒྱུ་མས་འཛིན་པའི་རྟེན་བྱེད་ཅིས་གཏེར་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་དེ་
 འོད་ཅེན་རྟེན་མ་དག་པའི་ཕ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་
 སམ་སྒྲུལ། ཀ་ཏི་ཤེལ་སྒྱུ་གུ་ཅན་གྱི་འོད་ཅེན་ཀྱི་རྟེན་ནི་འབྱུང་བ་འདུས་
 པའི་རྒྱུང་ཞགས་ཞེས་ཕ་བ་ཤ་བ། ཕེ་མོ་ཆེ་བ་བ་མིན་གྱི་ར་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིད།
 དེས་མ་དག་པའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་རྒྱུ་མས་སྒྲིང་བའི་རྟེན་དང་དག་པའི་སྐབས་སུ་
 ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ཤར་བའི་རྟེན་བྱེད་ཕྱིར་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིང་ཆ་ཐམས་ཅད་
 ཕྱི་རུ་ཤར་ཆེ་ཕྱི་རུ་ཡོད་ནས་སྒྲིང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་དུ་ཡོད་པའི་གདངས་ལས་
 ཤེལ་སྒྱུ་གུ་ཅན་དུ་བརྒྱུད་དེ་ནས་མཁའ་ལ་གསལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་
 ཡི་མེ་ལོང་ནང་དུ་གཟུགས་ཤར་བ་བཞིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་འཆར་བའི་ཡུལ་ནས་
 མཁའ་ལ་འཆར་བའི་སྒྲི་མིག་གཉིས། ཤར་བའི་རོ་བོ་རིག་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡིན་
 པའི་རྟེན་སུ་ཕྱི་ཡི་དབྱིངས་སྒྲིང་ཆེ་ཤར་དང་ཐིག་ལེ་ཆེ་རྒྱས་རིག་པ་ཆེ་བརྟན་
 དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་ནང་རང་རྒྱུད་ལ་ཕུལ་གྱི་རིག་པ་གཟུངས་སྒྲོལ་བ་དྲན་པ་ཏིང་
 རོ་འཛིན་ཤེས་རབ་སོགས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་རྟོལ་དུ་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བར་འབྱུང་



བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱི་ཡི་སྣང་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཐུར་དུ་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འབྱུང་
 བ་བཞིན་དུ་ནང་གི་ཤེས་ཉམས་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡང་འདིར་ཐུར་ཆབས་
 ཅན་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྲིགས་ཆོད་ལམ་དུས་སུ་ལས་རྒྱུར་རྣམ་རྟོག་འགགས་
 བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནི་གཡོ་རྟོག་རྣམས་འགགས་ཆབས་སྒྲར་ལས་ཀྱང་
 ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཐོད་གྲལ་ཉམས་ལེན་ལ་
 ལྷགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟན་བ་ཁྱད་པར་ཅན་
 ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ནི་གཞིར་བཅས་གཞན་ཡང་ལས་རྒྱུར་ཞི་བ་དང་།
 རྣམ་རྟོག་འགགས་པའི་ཐབས་སུ་བྱ་བ་དགུ་སྟུགས་དང་། སྟོ་གསུམ་གྱི་གནད་
 བཅའ་བ་དང་གནད་གསུམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གནས་པ་སོགས་ཀྱི་མཐུ་
 ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱི་ཡི་མ་དག་པའི་འབྲུལ་སྣང་
 དང་ནང་གི་ལས་རྒྱུར་རྟོག་ཆོགས་རྣམས་རེ་དག་དུ་ཅི་ཅམ་སོང་བ་དེ་ཅམ་དུ་
 བྱི་ཡི་སྣང་ཉམས་རྣམས་རེ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ནང་གི་ཤེས་ཉམས་རྣམས་
 གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་
 བསྟན་པའི་སྟན་བརྒྱད་ལས། བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་གང་ཤར་བའི་ཤེས་རབ་
 རང་བྱུང་གི་སྟོན་མ་དོ་རྩེ་ལུ་བྱ་རྒྱུད་དང་། གང་ནས་ཤར་བའི་རྩ་དར་དཀར་
 ལམ་གྱི་སྟོན་མ་དང་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྟོན་མ་གཞན།
 དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྟོན་མ་དང་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་གཉིས་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་མ་བཞི་ནི་རང་ཤར་ལས། སྟོན་མ་རྣམ་བཞི་འདི་



ལྷ་སྟེ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་དང་། རིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོན་མ་དང་། །
 ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྟོན་མ་དང་། རྒྱུ་ཞགས་ཀྱི་སྟོན་མ་རྣམས། ཤེས་ས་
 ཅན་ཀུན་ལ་གནས་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་དང་པོར་
 བསྟན་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ཉམས་ལེན་དང་སྒྱུར་ནས་བཤད་ན་རྒྱུ་ཞགས་ཀྱི་
 སྟོན་མ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གསུམ་འབྱུང་པས་རྒྱུ་ཞགས་སྟོན་ལ་བསྟན་
 པ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱུ་ཞགས་ནི་ཡུལ་རིང་པོ་མཐོང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྒྱུ་ཞགས་
 ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལ་རྟེན་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་དུ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། འབྱུང་བ་འདུས་
 པའི་རྒྱུ་ཞགས་སམ་དྲངས་མ་འདུས་པའི་རྒྱུ་ཞགས་ནི་ཅ་བ་མིན་གྱི་རྩ་འདྲ་
 བ་དེ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་འདུས་པའི་རྒྱུ་ཞགས་ནི་ཀ་ཏི་ཤེས་སྒྲུག་ཅན་ལོ། །དབང་
 པོ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞགས་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་ཟེར་པའི་མེ་ཏོག་ལྷ་བྱ་ཡིན། དེ་
 གསུམ་གྱི་དང་པོས་འཁོར་པའི་ཡུལ་སྒྲུར་མ་དག་པའི་ཆ་འཛིན། གཉིས་པས་
 དབྱིངས་ཐིག་རིག་གསུམ་གྱི་དག་པའི་ཆ་འཛིན། གསུམ་པས་རྒྱུ་ཞགས་སྟ་
 མ་གཉིས་ལ་དག་མ་དག་པའི་ཡུལ་དེ་འཆར་རུང་གི་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྷ་
 བུའི་རྒྱུ་ཞགས་ཀྱི་གཟིགས་སྒྲངས་སྒྲར་ལྷ་རྩལ་པར་ནས་སུའང་སྟོན་མེད་
 པ་ལ་བལྟས་པའི་དུས་སྟེ་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྟོན་མ་འཆར་པོ། །དེ་ནི་སྒྲུ་
 ཐིག་ཐོགས་འཆར་པའི་སྟོ་འབྱེད་པའི་ཕྱི་ནང་གི་དབྱིངས་སྟོང་པ་དེ་ཡིན། དེ་
 ལ་དབྱེ་ན་སྟེ་དབྱིངས་ནང་དབྱིངས་གསང་པའི་དབྱིངས་དང་གསུམ་སོ། །སྟེ་
 དབྱིངས་དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཡང་སྟེ་དང་ནང་གཉིས་སོ། །དེ་ནི་རིས་བཞིན་ཐོག་པར་



བམ་མཁའ་སྒྲོ་རིབ་པའི་འོད་གདངས་ཤར་བ་ནི་ཕྱི་དང་། དེ་ལས་མཆེད་དེ་
 འོད་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དུ་སྒྲུང་བ་ནང་ཡིན། བྱང་གི་དབྱིངས་ནི་རིག་གདངས་ཕྱིར་
 འཆར་བའི་གོ་འབྱེད་པའི་རྩ་ཀ་ཏི་ཤེལ་སྒྲུག་ཅན་གྱི་ནང་དུ་སྒྲོང་པའི་ཆ་དེ་ཡིན།
 གསང་བའི་དབྱིངས་ནི་གཞི་ན་ཡོད་པའི་ཕྱི་དབྱིངས་སྒྲུང་རུང་གི་སྒྲིབ་གཏིང་
 གསལ་འོད་ལྷའི་སྒྲུང་བ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་བྱི་གསལ་དུ་མེད་པས་བཟླར་མི་མཛོན་
 པ་དེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བྱིས་རྒྱལ་འབྱོར་བས་ལམ་གོམས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ལེ་
 ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་བའོ། །དབྱིངས་སྒྲུང་དེའི་ནང་དུ་ཐིག་
 ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ་ཤར་བ་ཡིན། དེ་ནི་ནང་གི་རིག་གདངས་ཕྱིར་འཆར་བའི་
 ཐིག་ལེ་མཛོན་པ་འོད་ལྷའི་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལོ་ཅན་གསལ་ལ་དྲངས་པ་དེ་ཡིན་
 སྒྱིར་ཐིག་ལེ་ལ་གཞི་ལ་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་ཀུན་བཟང་གཞི་ཡི་ཐིག་ལེ་
 ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ལུས་གནས་རྩ་ཡི་ཐིག་ལེ་ཞེས་འོད་རྩ་བྱུང་བར་ཅན་བཞི་ཡི་
 ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲིང་གའི་ཐིག་ལེ་གོང་དུ་བསྟན་པའི་
 ཀུན་བཟང་གཞི་ཡི་ཐིག་ལེ་ཤེལ་སྒྲུག་ཅན་གཉིས་ན་བཟང་པོའི་རྒྱན་དང་ལྷན་
 པའི་ཐིག་ལེ། སྒྱི་བོའི་དར་དཀར་སྒྲལ་མའི་ནང་དུ་ཆོས་ཉིད་སྒྲེ་མེད་ལམ་དུ་
 འབྱུག་པའི་ཐིག་ལེ་ཕྲ་ལ་འདྲིལ་བ་ན་བཟང་པོའི་རྩེ་མོའི་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཡོད་
 པའོ། །ཀུན་རྫོབ་རྒྱུ་ཡི་ཐིག་ལེ་ནི་ཁམས་དཀར་དམར་ལ་ཟེར། དོན་དམ་སྒྲོས་
 བུལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ངོ་བོ་འོད་གསལ་ལ་ཟེར། རང་བྱུང་འབྲས་བུའི་ཐིག་ལེ་ནི་
 དབང་པོའི་མཛོན་སུམ་དུ་ཤར་བའི་ཐིག་ལེ་སྒྲུར་བསྟན་པ་དེ་ཀ་ལ་བྱའོ། །དང་



བོ་མ་གོ་མས་པའི་སྒྲ་བས་སུ་དབྱིངས་ཐིག་ལེ་ནང་དང་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཁིང་ཤར་
 བའི་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ལ་ངོ་བོ་རྩལ་གདངས་གསུམ་ལས། ངོ་བོ་ནི་
 རིག་པ་བྱུང་ཆོས་སྒྲུག་སུམ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། རྩལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
 ཤེས་རབ་རྣམས་ཅན་རྣམས་སོ། །གདངས་སྒྲར་བསྟན་པའི་རིག་པ་རྟོ་རྟེ་ལུ་
 གུ་རྒྱུད་དེའོ། །དེས་ན་གདངས་དེ་ལ་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་བཏགས་ན་རིག་པ་རང་
 བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ། རྩལ་གྱི་ཆ་ནས་བཏགས་ན་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་
 སྒྲོན་མ་ཞེས་ཟེར་བས་དོན་གཅིག་གོ། །

གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་སྒྲུང་བཞི་རིམ་ལྟར་འཆར་རྒྱུ་ལོ། གྲོང་
 གསལ་ལས། སྒྲུང་བཞིའི་འཆར་རྒྱུ་མ་ཤེས་ན། །ས་ཟིན་མེད་པའི་སྒྲོན་
 ཉིད་འབྱུང་། །སྒྲུང་བ་བཞི་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པས། ལམ་གོང་འོག་གི་
 ས་མཆོམས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་སྒྲུང་བཞིར་གྲངས་དེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ལས་སྒྲུང་བ་བཞི་འགྱུར་ཏེ། །ཆོས་ཉིད་མདོར་སུམ་
 སྒྲུང་བ་ཡིས། །ཡིད་དབྱེད་འཛིན་པའི་ཆོག་ལས་འདས། །ཉམས་སྒྲུང་གོང་
 འཕེལ་སྒྲུང་བ་ཡིས། །འབྱུལ་བའི་སྒྲུང་བ་རྒྱབ་པ་དང་། །རིག་པ་ཆད་ཐེབས་
 སྒྲུང་བ་ཡིས། །སྒྲུག་སུམ་རྟོགས་པའི་ལམ་སྒྲུང་འདས། །ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་
 སྒྲུང་བ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་པའི་རྒྱན་ཐག་བཅད། །ཞེས་གསུངས་
 པས། ཆོས་ཉིད་མདོར་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ། ཉམས་སྒྲུང་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བ། རིག་
 པ་ཆད་ཐེབས་གྱི་སྒྲུང་བ། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་



བེའཤེལ་ཏིག་ཏུ་ཐལ་འགྱུར་བྱངས་པ་ལས། ཚས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྤང་བ་ནི་
 དབང་པོའི་སྒྲོན་མེས་ཐོན་ཏེ། སྤྱིན་མེད་པ་ཡི་མཁའ་ལ་གསལ། ཞེས་
 གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལས། ཐིག་ལེ་དང་ནི་ཐིག་ཐུན་
 དང་། ལུག་རྒྱུད་ཀྱང་མཐོང་ངོ་། དུས་ཚོད་ཅུང་ཞིག་ཙམ་ན་། ཐིག་ལེ་སྤོང་
 པའི་སྒྲོན་མ་ཚེལ་བ་མེད་པར་འཆར་རོ་། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་ཁ་དོག་དང་།
 དབྱིངས་དང་ཐིག་ལེ་གསལ་བར་འཆར་རོ་། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་གོང་སྒྲོན་
 ལྟར་དུ་རིག་པ་ལུག་རྒྱུད་མཐོང་བའི་ལམ་ཉམས་སུ་བྱང་ནས་མཐོང་ན། དཔེར་
 ཉིམ་འི་འོད་ཤར་བ་ན་ཤར་ནས་ནུབ་གྱི་བར་དུ་སྤྱན་པ་སངས་ཤིང་མེད་ཉིན་
 གོང་སྒྲེབ་དུས་སུ་འོད་ཕྱོགས་བཅུར་རིས་མེད་དུ་བྱུང་ཅིང་གསལ་བ་ལྟར།
 གདོས་བཅས་ལས་གྱི་འཛོན་པ་ཤུགས་གྱིས་དག་དེ་ནས་ཕྱི་ནང་མེད་པར་རིམ་
 གྱིས་དག་སྟེ། སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱས་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱལ་ཡང་གོང་
 དུ་སྒྲོས་པ་ལྟར་གཟིགས་སྤངས་གྱིས་གཙུན་ཏེ་བལྟས་པས་རང་གི་སྤྱིན་མཚམས་
 སུ་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་བར་སྤང་གི་འཇའ་ཚོན་ནས།
 མ་བྱའི་མདོངས་ལྟ་བུ་གཅིག་འཆར། དེའི་ཐིག་ལེ་སྤོང་པའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་
 བཞོར་མའི་རྒྱན་དུ་རྩོམ་པའམ་ལུག་གྱི་སྤྱོད་ལྟ་ལ་ཉུང་འབྲུལ་སྤན་
 འབྲུཙམ་འཆར་རོ། །དེའི་ནང་དུ་རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་རྩོ་རྩེ་ལུག་རྒྱུད་ཅེས་
 བྱ་བ་ཐ་བ་ན་རྩེ་ལ་མདུད་པ་བྱས་པ་ལྟ་བུའམ། ལུ་ཏིག་བལྟར་ལ་བརྒྱས་པ་
 ལྟ་བུའམ། ལུགས་ཐག་བརྒྱུར་པ་ལྟ་བུའམ། མེ་ཏོག་གི་བྱ་ཕྱིད་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་



བ་ལྷ་བྱ་གཉིས་སྒྲེལ་ལས་སྐྱུ་སྒྲེལ་ལ་སོགས་པ་འཆར་རོ། །དེ་ནི་རང་གི་རོ་
 བོ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཅིས་བྱའོ། །གནད་ཡིག་གསར་སྒྲིམ་ལས། ཆོས་ཉིད་
 མངོན་སྐྱེ་དུ་སྒྲུང་བ་ནི། དབྱིངས་དང་རིག་པ་གཉིས་གསལ་སྒྲོང་དུ་ཉམས་
 སུ་སྒྲོང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དབྱིངས་དང་རིག་པ་འདྲ་འབྲལ་
 མེད་པ་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོང་
 གསལ་ལས། དེ་ལྷ་ར་གསལ་བའི་དབྱིངས་རིག་ནི། །ཉི་མའི་འོད་གྱི་ཚུལ་
 དུ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པས། ད་ལྷ་ལས་དུས་སུ་དེ་ལྷ་ར་ཤར་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་
 ཅི། །གཞིའི་དུས་སུ་ཅི་ཏྲ་རིན་པོ་ཆེ་གཞལ་ཡས་ཁང་ན་ངོ་བོ་ཀ་དག་ཆོས་སྐྱུ།
 རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྐྱུ། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལྷན་སྐྱུ་སྐྱེ་སྐྱུ་གསུམ་དུ་
 བཞུགས་པ་དེའི་རང་མདངས་སུ་ཞི་བའི་སྐྱུ་རུ་ནང་གསལ་དུ་བཞུགས། དེའི་
 གསལ་ཆ་རིང་དུ་སོང་བས་དུང་ཁང་དུ་ཁྱོ་བའི་སྐྱུ་རུ་ནང་གསལ་དུ་གཞུགས་
 ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ད་ལྷ་དེའི་ཚུལ་མ་རྗོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སྐྱེ་གྱི་
 སྒྲོང་བའི་སྐབས་སུ་དབྱིངས་ཀྱི་དྭགས་སུ་འོད་ཁྱིམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྭགས་སུ་ཐིག་
 ལེ། རིག་པའི་དྭགས་སུ་ལྷ་གྲུ་རྒྱུད་ཅས་ཕྱི་གསལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་
 དབང་པོས་མངོན་སྐྱེ་གྱིས་མཐོང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཤར་ལས། ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་ལྷན་འོད་གྱི་སྐྱུ། །ལྷ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་འོད་དུ་གསལ། །དེ་འང་འགྲོ་བར་འོང་
 བ་དང་། །འགྲུལ་བ་དང་ནི་འཕྲིག་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཉིད་
 རིག་པའི་རང་མདངས་དབང་པོས་མངོན་སྐྱེ་དུ་དངོས་སུ་གསལ་བར་སྒྲུང་



བ་ཡིན་པས་ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པས་འདི་ནི་གསལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་དང་
 གློ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་དབྱེད་བྱ་བའི་ལྟ་བ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། ཚུལ་ཉིད་གྱི་
 ལྟ་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་གོལ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་སྐྱེན་གྱི་དབང་དུ་མི་
 འགོ་ཞིང་ཁམས་གསུམ་དུ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དེ། གློང་གསལ་
 ལས། རིག་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ནི། ཁད་ནི་པ་མཐོང་བའི་གནད་ཀྱིས་
 ལྟ། ཁམས་གསུམ་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་
 མཐོང་བའི་སྒྱུ་ནི། གློང་གསལ་ལས། མངོན་སུམ་རིག་པ་མ་མཐོང་ན། །
 ཡིད་དཔྱོད་རིག་པའི་མཐའ་འཁོར་ནས། འཁོར་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འཁོར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྱུ་ཡོན་ལེགས་པར་རྟོགས་ཏེ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྣང་བ་ནི། གློང་གསལ་ལས། གོང་དུ་འཕེལ་
 བའི་སྣང་བ་ཡིས། ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་ཤོད་དབྱེ་བ་གཅེས། ཞེས་པ་ལྟར།
 ཉམས་ལ་ཤེས་ཉམས་དང་སྣང་ཉམས་གཉིས་ཡོད་པས། ཤེས་ཉམས་ལ་འང་
 གཉིས་ཏེ། རིག་པ་འོད་གསལ་གྱི་རྩལ་གྱི་ཤེས་རབ་གཟུངས་སྟོབས་དམ་ཉིང་
 སོགས་ཀྱི་སྟོང་བའི་ཉམས་རྣམས་དང་། སེམས་འགགས་སྟོབས་ཅོམ་ལས་
 ཤར་བའི་གློ་འབྲུལ་པ་སེམས་ཀྱི་ཉམས་སུ་སྒྲིན་དུ་བ་སྒྲིག་སྒྲུ་མེ་བྱིར་སོགས་
 སེམས་ཉམས་དང་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གནད་ཡིག་གསང་སྒྲིན་ལས། ཉམས་
 གོང་འཕེལ་གྱི་སྣང་བ་གཉིས་སྣང་བའི་ཉམས་དང་ཤེས་པའི་ཉམས་སོ། །
 སྣང་བའི་ཉམས་ལ་གཉིས་ཏེ་ དཀར་པོ་ལ་སོགས་ཁ་དོག་གི་ཉམས་དང་



ཁྱིམ་དང་ལམོར་འབྲམས་ལ་སོགས་པ་དབྱིངས་གྱི་ཉམས་སོ། ཤེས་པའི་ཉམས་
 ལ་གཉིས། དུ་བ་སྒྲིག་རྒྱ་དང་མར་མེ་ལ་སོགས་མཐོང་སྒྲུང་གི་ཉམས་དང་།
 སྒྲོང་བ་སྒྲིང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་སྒྱེ་བའོ། ཞེས་གསུངས་
 སོ། །སྒྲུ་མའི་སྒྲོང་ཉམས་ནི་ཁྲིགས་ཆོད་དུ་ཆོས་ཉིད་དོ་སྒྲོད་པའི་སྐབས་སུ་
 བསྟན་པས། འདིར་མི་སྒྲོ་ལ། ཁྱིམ་སེམས་གྱི་ཉམས་ནི་སྒྲོ་འཛིན་པའི་ཉམས་
 ཡིན་པས་མཐའ་གཅིག་དུ་སྒྲོ་གཏད་མེད་དེ་སེམས་གྱི་མཐོ་དམན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྒྲོང་གསལ་ལས། སྒྲོ་ནི་འབྲུལ་བར་ཀུན་རྫོབ་བཤད། ཚེས་པ་
 ལྟར་རོ། །འདིར་ནི་གསལ་བའི་ཉམས་སམ་སྒྲུང་བའི་ཉམས་སྟོན་བ་ཡིན།
 སྒྲུང་ཉམས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་མདངས་མི་འགྱུར་བ་ཕྱིར་འཕེལ་བ་དང་། རང་
 རྩ་འོད་དུ་སོང་བ་དང་གསང་བ་ཉོན་མོངས་པ་གྲོལ་བ་གསུམ་མཉམ་དུ་འབྱུང་
 བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོང་གསལ་ལས། ཉམས་སྒྲུང་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ནི། འོད་སྒྲུང་
 སྒྲུ་ཆོགས་འགྱུར་འཕེལ་དང་། ཐིག་ལེ་འཕེལ་ཞིང་རིག་བདུན་ཆོད། བཅོམ་
 འབྲས་བུ་བར་བཞིན་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པས། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་
 སྒྲུང་བ་ལ་སྒྲུ་མས་གདམས་པས་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས། དབྱིངས་
 དང་རིག་པའི་སྒྲུང་བ་རེས་གསལ་རེས་མི་གསལ་བ་དག་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནས་
 བར་མ་ཆད་པར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་དབྱིངས་རིག་སྒྲིན་མཆོམས་ནས་སོར་
 བཞི་སོགས་སུ་བྲལ་ཏེ། ཐིག་ལེའི་རྣམ་པ་དེ་དག་སྒྲན་མ་ཅོམ་དུ་སོང་བ་ནི་
 བར་དུ་གོམས་པའི་དྲགས་སོ། །དེ་བཞིན་ཡང་ཡང་གོམས་པ་ལས། དབྱིངས་

[illegible]



དེ། སྒྲོན་མ་སྒྲུང་བྱེད་ལས། དེ་ནས་ཡུལ་གྱུ་ཙམ་དུ་སྟེ། ཁེས་དང་། མེ་ལོང་
 ཙམ་དུ་གསལ་ཡུར་ནས། ཁེས་དང་། དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་བལྟས་ན། །བྱང་
 བ་བཅུད་ལ་འཁོར་བ་ཙམ། ཁེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་ཡང་ཉམས་སུ་
 གྲུངས་པས་འོད་ཀྱིས་སྒྲུང་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། དབྱིངས་དང་རིག་པ་ཐིག་ལེ་རྒྱུ་
 ཆད་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་གསལ་བའི་གྲོང་ནས། རིག་པའི་
 སྒྲུ་ཡང་ཕྱ་མོའི་དབུ་བྱེད་དང་རྫོགས་པ་དང་། སྒྲུ་བྱེད་དང་རྫོགས་པར་འཆར།
 དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཡབ་རྒྱུད་དང་ཡུམ་རྒྱུད་། ཕྱ་སྒྲོམ་སོགས་ངེས་མེད་
 དུ་འབྱུང་ཞིང་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་། སྒྲོན་
 མ་སྒྲུང་བྱེད་ལས། བལྟས་པས་ས་དེར་སྟོན་ཡུར་ན། །མཆོག་ཏུ་གོམས་པའི་
 ཆོད་ཡིན་ཅོ། །གཞན་ཡང་འགྲེལ་དྲིག་ལས། དེ་ནས་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་
 སྒྲུང་བ་ཁ་དོག་ལྷའི་འོད་གྱེན་འགྲེང་དང་། ཕྱི་བས་ཤར་དང་། རེ་ལྷེ་ཙམ་དང་།
 གྲུ་ཆད་དང་། ཡུལ་གྱུ་ཙམ་འཆར་རོ། །དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ནི་མཆོད་རྟེན་བརྟེན་ས་
 པ་དང་། བདུ་སྟོང་ལྷན་དང་། གྲུ་མ་བྱིས་དང་། མིག་མང་རིས་དང་། ཏུ་བ་དང་
 ཏུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འཆར་རོ། །རྒྱ་ཐལ་འབྱུར་གྱི་རྒྱུད་ལས་། ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་
 བ་གོང་འཕེལ་ནི་། ཡེ་གསལ་ཁ་དོག་ཤིར་བྱུང་ནས་། བྱེན་འགྲེང་དང་ནི་ཕྱི་བས་
 ཤར་དང་། ཐིག་ལེ་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུ་ཉིད་དང་། རང་སར་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་།
 ཁེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས་སྒྲུང་ལྟར་སྒྲུ་ཤར་བ་ཉམས་
 གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་རུ་བསྟན་པ་ནི། ཉམས་གོང་འཕེལ་བྱུང་བར་བ་བསྟན་



བ་ཡིན། བློ་མ་ལས་འགྲེལ་ཏིག་སོགས་སུ་སྐྱེ་ཤར་བ་ནས་རིག་བ་ཚད་ཐེབས་
 སུ་བསྟན་བ་ནི། རིག་བ་ཚད་ཐེབས་ཅམ་པོ་བར་བཞེད་པས། ཉམས་གོང་
 འཕེལ་བྱུང་པར་བ་དང། རིག་བ་ཚད་ཐེབས་ཅམ་པོ་བ་གཉིས་མི་འགལ་བས།
 སློབ་དཔོན་ཚམ་གཉིས་བཞེད་བ་གཅིག་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་དུས་སུ་རང་གི་
 ལུས་ལ་ཆེད་དུ་བལྟས་ན་གྲོལ་ཏེ་འཇའ་ལུས་སུ་གྲོལ་འགོ་བཤོ། །ཆོ་དུས་བྱས་
 གྱུང་བར་དོའི་སྣང་བ་ད་ལྟར་གཏན་ལ་ཐེབས་བ་ཡིན་པས་ཕྱིའི་བར་དོའི་སྣང་
 བ་མེད་དོ། །སྦྱིར་གང་ཟག་པལ་བ་ལའང་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་འཆར་བ་ཡིན་གྱུང་
 རོ་མ་གཤམ་པས་འབྱུལ་འགོ་བ་ཡིན། དེ་དུས་སུ་ངོ་གཤམ་ན་གཟུང་འཛིན་ལས་
 གྲོལ་ནས་སྣང་སྤྲིད་ཡེ་གས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ནི། སློང་གསལ་ལས། སྐྱེ་ཤར་ཉམས་གྱི་འཕེལ་ཚོགས་ན། །བར་དོའི་
 སྣང་འབྱུང་འདིར་ཆོད་པས། །ཡོངས་སློང་དེས་ཟློང་བར་དོ་སློང་། །ཞེས་དང་།
 མ་འཕེལ་བའི་སློན་ནི། སློང་གསལ་ལས། ཉམས་སྣང་གོང་དུ་མ་འཕེལ་ན། །
 བར་དོ་ལས་ནི་གྲོལ་མི་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རིག་བ་ཚད་
 ཐེབས་གྱི་སྣང་བ་ནི། སློང་གསལ་ལས། རིག་བ་ཚད་ལ་མ་ཐེབས་ན། །ནྟལ་
 འབྱོར་གྲོལ་ཆད་རྟེན་མི་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་རྩལ་སྣངས་པས་ཡེ་
 གས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་སུ་སྣང་སྤྲིད་ཚམས་སྣང་ར་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་
 གསལ། དེའི་དུས་སུ་རང་བཞིན་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྟ་ཡོངས་སློང་ཚོགས་
 པའི་སྐྱེ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འབྲུག་ཚོགས་པར་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤར་བ་



ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕེབས་ན་མ་བསྐྱེམས་ཀྱང་མི་གསལ་དུ་
 མི་འགྲོ། བསྐྱེམས་ཀྱང་གསལ་དུ་མི་འགྲོ་བ་ནི་གཏན་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་འགྲེལ་ཏིག་ལས། ལྷ་ལྷ་ལྷ་རྣམས་པའི་དུས་ན་རིག་པ་ཚད་ལ་
 ཕེབས་པ་ཡིན་དེ། རྒྱུད་ལས། རིག་པ་ཚད་ཕེབས་སྒྲུང་བ་ནི། རོངས་སྒྲུབ་
 མཚན་དཔེ་གསལ་བ་ནི། མ་དེས་ཁ་དོག་འཇའ་ཚོན་ལས། རིགས་ལྷ་ཡཔ་
 ལྷ་ཡུམ་དུ་སྒྲུང་། དེ་ནས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཟུང་དུ་བཅས། རབ་དུ་གསལ་བའི་ཐིག་ལེ་
 འབྲེལ། ཡཔ་ཡུམ་སྒྲུབ་སྒྲུང་བ་ཅན། འབྲེལ་སྒྲུང་ཟད་ནས་ཞིང་ཁམས་གསལ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེར་ན་ཕྱི་ཚད་དང་ཟུང་ཚད་ལ་ཕེབས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདྲི་
 དུས་སུ་ཚད་ལ་ཕེབས་པས་ཉམས་སུ་མ་བྱུངས་ཀྱང་ཚོག་ལ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་དུ། ཕྱི་ཡི་སྒྲུང་བ་འོད་གསལ་དུ་འགྲོ་བས་ས་དོའི་སྒྲུང་བ་རུབ། རང་
 སྒྲུབ་ས་འོད་གསལ་དུ་འགྲོ་བས་གདོས་བཅས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རུབ། གསང་བ་སེམས་
 ཀྱི་ཟེར་གདངས་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པས་གཟུང་འཛིན་འབྲེལ་བའི་སྒྲུང་བ་རུབ།
 ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆད་པའོ། །དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་ཡཔ་
 ཡུམ་ཟུང་འཇུག་ཤར་བ་ཚད་ཕེབས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཚད་ཕེབས་ཁྱད་པར་བ་
 ལ་དགོངས་པ་ཡིན། སྤྱི་པ་ལས་སྒྲུབ་ཤར་བ་ནས་ཚད་ཕེབས་སུ་བསྐྱེད་པ་
 ནི་ཚད་ཕེབས་ཙམ་པོ་ལ་དགོངས་པས། སློབ་དཔོན་ཆུང་གཉིས་གར་གི་བཞེད་
 པ་ལ་སྒྲུབ་ཤར་ཤར་བ་དང་ཡཔ་ཡུམ་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུབ་ཤར་བ་དག་ཚད་ཕེབས་
 སུ་བཞེད་པ་ལ་འདྲ་བས་མི་འགལ་བ་ཞིན་འོ། །དེ་ལྟར་གདོས་བཅས་ཀྱི་ལཱོར་



བའི་ཡུང་པོ་མི་སྣང་བར་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་སྣང་བ་ནི་ཐོག་
 མའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོལ་ས་ལ་ཉེ་བར་སླེབ་པ་ཡིན་པས། རིག་པ་
 གཞི་ཐོག་དུ་རྩལ་རྫོགས་པས། བྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ས་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་
 དུས་ལའོར་བར་སྟོག་མི་སྤྲོད་དོ། རིག་པ་ཚད་དུ་ཐེབས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི།
 གྲོང་གསལ་ལས། རིག་པ་ཚད་ཐེབས་སྣང་བ་ཡིས། བྱིན་དག་ཟུང་འཛིན་
 གདོས་བཅས་གྲོལ། ཞེས་པ་དང་། མ་ཐེབས་པའི་སྟོན་ནི། དེ་ལྟར་ཚད་ལ་
 མ་ཐེབས་ན། ཡུང་པོའི་སྣང་འཛིན་དག་མི་འགྱུར། ཞེས་སོ། གཞན་ཡང་
 གནད་ཡིག་གསང་སྟོན་ལས། རིག་པ་ཚད་ཐེབས་ཀྱི་སྣང་བ་ནི། རང་གི་ལུས་
 འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་ཉེ། ལྟ་དང་ལྟ་མའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཚད་ལ་ཐེབས་པ་དང་།
 རྩོམ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཛོན་དུ་འགྱུར་བའོ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ས་ལ་མངའ་
 བཞེས་ཉེ། མཛོན་ཤེས་དུག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐིན་ལས་ལ་
 དབང་བསྐྱར་རུས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། བཞི་པ་ཆོས་ཉིད་
 ཟད་པའི་སྣང་བ་ནི། ཉམས་སྣང་དེ་དག་གི་འཕེལ་ཟད་དེ་སྣང་དང་མི་སྣང་
 དུ་འཛིན་པའི་རོ་བོ་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐལ་
 འགྱུར་ལས། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བ་ནི། ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་སྟོང་ནས་ནི། །
 ལུས་ཟད་དབང་པོའི་ཡུལ་ཡང་ཟད། རྟོག་ཆོགས་འབྱུལ་བ་རང་གྲོལ་ནས། །
 བརྗོད་གཞིའི་ཆོག་དང་བྲལ་བའོ། ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛོན་
 སུམ་དུ་གྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་པའི་དུས་ན་ཡང་ཉམས་ལེན་



ལྷན་པ་ཆད་པར་བྱས་པས། གར་བལྟས་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྔ་ཡབ་
 ཡུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཁད་ཁད་དུ་སྒྲར་བས་གར་བལྟས་
 པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུག་ཆགས་ཐམས་ཅད་འཇའ་ཚོན་གྱི་ལེའི་སྐུ་རུ་ཁད་ཁད་
 འཆར་རོ། །དེའི་ཚེ་ཆེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཟད་
 པའི་སྒྲར་བ་ལ་སྒྲར་བ་ཞེས་བཏགས་ཀྱང་། བྱིགས་ལ་གྱི་སྒྲར་ཉམས་ལྟ་བུའི་
 འཕེལ་འགྲིབ་མེད། ཡོད་མེད་རྟོག་དཔྱད་གྱི་སྒྲོ་ཟད་ནས་འཁོར་བ་མ་དག་
 པ་རྣམས་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཟག་བཅས་གྱི་ཡུང་པོ་མི་སྒྲར་བར་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་
 གར་ནས་ལག་སོར་བཀྱམ་པ་ཙམ་ལས་མེད། མ་དག་ག་ཟུང་འཛིན་གྱི་ཤེས་
 བྱ་འཛིན་པ་མེད་པར་རང་སར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡི་དུས་སུ་འཕོ་བའི་
 སྐུས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ན། སྐབས་སུ་རང་གི་ལག་སོར་འཇའ་ཚོན་དུ་
 གསལ་བ་ལ། ཤེས་པ་རྩེ་གཅིག་དུ་གཏད་དེ་བལྟས་པས། སྒྲར་བ་དེ་ལས་
 རང་ལོག་དུ་སོར་ནས། སྒྲར་བྱེད་ཀྱི་ཡི་ཟ࿳་བ་དང་ཡུང་པོ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་
 ལུས་སུ་གྲོལ་བའམ་གྲུར་ནས་སྐྱེ་གི་མེད་པ་རྩོམ་ཆེའི་སྐུ་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 བྱེད་པ་ནི། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྱི་མ་ལ་དང་། བདུ་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུ་ཡིན་
 རོ། །དེ་སྤྱི་མ་ལས་འགྲེལ་ཏིག་ལས་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་ག་ཟུགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐུ་རུ་
 གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་། ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་པས། སྤྱི་མ་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་རྟགས་དེ་དག་རིམ་པར་འཕེལ་བ་ལ། དེའི་དུས་སུ་འཕེལ་བའི་རྟགས་ཟད་
 དེ་སྒྲར་བ་ཐམས་ཅད་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་ལྷན་གྲུབ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་



ལོ་ ཚས་ཉིད་ཀྱི་འཕེལ་ཟད་པས་ ཚས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱེད་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟགས་རྫོགས་པས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་གནས་པ་ཞེས་ཀྱང་
 བྱའོ་ དབང་པོའི་ཡུལ་དག་ རྟོག་ཆོགས་འབྲུལ་པ་ལས་གྲོལ་ བརྗོད་གཞི་
 ཆོག་དང་བྲལ་བའོ་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟོན་གྲུབ་སྒྲིབ་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འཕེལ་རྫོགས་ཏེ། འཕེལ་ཟད་པའི་ཆོད་དག་བསྐྱུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡན་
 ལག་བཞི་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་རྫོགས་པར་སྦྱིན་པ་ཡིན། རམ་ཞིག་ན་སྒྲིབ་ཉམས་
 དེ་དག་ཕྱི་གསལ་དུ་འཕེལ་ཏེ་སྒྲིབ་པའི་ཉམས་ཀྱི་ཟད་པའི་མགོ་ཚུལ་ཆོ་ཆད་
 ཐེབས་ནས་ཟད་སར་འཕོས་པ་ཡིན། དེ་ཆོ་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས།
 གཡོ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ཡན་ལག་བཞི་པ་ཅན་རིམ་གྱིས་དག་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲིབ་
 ཉམས་ཀྱི་ནང་དཔྱིངས་ཀ་དག་ཆེན་པོར་རིམ་བཞིན་བསྐྱུད་པའི་མཐར་སྒྲིབ་
 ཉམས་ཕྱིར་གསལ་དུ་སྒྲིབ་པ་ཀྱི་ལྷག་མེད་དུ་དག་ནས། གདོད་མའི་ནང་
 དཔྱིངས་ཆེན་པོར་བཞུགས་ཏེ་སྐྱུ་དང་མཛོད་པ་སོགས་ནང་གསལ་གྱི་ཚུལ་དུ་
 ཡོད་པའི་ཆོ་ཚས་ཉིད་ཟད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན། དཔེར་ན་དབག་བསམ་
 གྱི་ཤིང་སྒྲིབ་ཅུལ་རྫོགས་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཡང་སྐྱེ་བའི་འཕྲོ་ཆད་དེ་ལོ་འབྲས་
 མེ་རྟོག་ཐམས་ཅད་མི་སྒྲིབ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གནད་ཡིག་
 གསང་སྟོན་ལས་ཀྱང་། ཚས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་ འཁོར་བའི་ཆོས་ལུང་
 བོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་ནས་ཕྱི་ངན་ལས་འདས་
 པ་གནད་དོ་ གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་འཛིན་པ་ཡང་ཟད་ སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་



རིམ་པར་སྐྱེ་འཕེལ་ཟད་པས། མཐར་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་
 འཆང་དང་དབྱེར་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མ་དག་
 པ་མ་ཟད་དག་པའི་སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་འཕེལ་བྱི་གསལ་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་
 གྲང་ཟད་དེ། རང་དབྱིངས་ཁོ་ནར་བཞུགས་ཏེ། མཐར་ཕྱིན་མི་སྟོབ་པའི་སྐྱུ་
 དང་ཡེ་ཤེས་མཛད་པ་རྣམས་འབྱུང་བར་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །ཟད་པའི་ཡོན་
 ཏན་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་ལུས་འབྱུང་རྒྱུ་ཆད་ནས། །ཟག་བཅས་
 ལུང་པོ་མི་སྒྲར་བར། །འདི་ལ་མདོན་པར་འཆང་རྒྱུའོ། །ཞེས་དང་། དེར་མ་
 ཕྱིན་པའི་སྟོན་ནི། ཆོས་ཉིད་ཟད་པར་མ་གྱུར་ན། །ལྷག་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 བ་མིན། །ཞེས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་ཉམས་ལེན་མ་རྩོགས་པར་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་
 པའི་ལྷག་མ་ལུས་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་ལྷག་མེད་དུ་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་པ་མིན་
 བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་
 དེས་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྲ་བ་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ལྷག་མེད་དུ་སྤངས་ཟིན་པ་དང་མཉམ་
 དུ་ནང་དབྱིངས་གདོད་མའི་དབྱིངས་ཆོས་སྐྱུ་གསལ་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་
 ཆངས་པའི་གསུང་དབྱངས་དྲག་ལ་སྒྲ་ཆོག་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་མེད་པ་ཐུགས་
 ཀྱི་མཁྱེན་པ་ས་ལེ་བ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་བདག་གཞན་དོན་གཉིས་ལྟར་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་སྐྱུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། འབྲས་བུ་ཀུན་དུ་བཟང་པོར་
 སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བ་ཐ་མ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གྲུབ་རྩལ་ནི། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་



བ་གསུམ་གྲོལ་ཚུལ་བསྟན་པའི་མཁུག་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 གསུམ་པ་གྲོལ་བ་མཐར་ཐིམ་པར་བྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་ལ། མི་འགྲུལ་བ་
 གསུམ་གྱིས་གཞི་བཅའ་བ། སྡོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཚད་བཟུང་བ། ཐོབ་པ་གསུམ་
 གྱིས་གཟེར་གདལ་བ། གདེང་བཞིས་གྲོལ་ཚད་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐལ་
 འབྱུང་ལས། དེ་ལ་མཐའ་རྟེན་ཡིད་ཆེས་བྱ། །མི་འགྲུལ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅས་
 པས། །རྒྱུང་སེམས་གནད་དུ་ཕེབས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ལུས་འདུག་
 སྤངས་གསུམ་ལས་མི་འགྲུལ་བར་བྱ་སྟེ། ལུས་མི་འགྲུལ་བས་རྩ་མི་འགྲུལ།
 རྩ་མི་འགྲུལ་བས་མིག་མི་འགྲུལ། མིག་མི་འགྲུལ་བས་རྒྱུང་མི་འགྲུལ། རྒྱུང་
 མི་འགྲུལ་བས་སེམས་མི་འགྲུལ། སེམས་མི་འགྲུལ་བས་འབྱུ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་
 རྒྱུན་ཆད་ནས་རིག་པ་གནས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཞིས་པ་མིག་གཟིགས་
 སྤངས་གསུམ་ལས་མི་འགྲུལ་བར་བྱ་སྟེ། རིག་པའི་གནད་རྩ། རྩ་ཡི་གནད་སྟོ།
 སྟོ་ཡི་གནད་སྟོན་མའོ། །དེས་ན་རྩ་མི་འགྲུལ་བས་མིག་མི་འགྲུལ། མིག་མི་
 འགྲུལ་བས་སྟོན་མ་མི་འགྲུལ། དེས་སེམས་མི་འགྲུལ་བས་འབྱུ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་
 པ་རྒྱུན་ཆད་དེ་མི་འབྱུང་བས། དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རིག་པ་རང་
 གསལ་གྱི་རྩལ་རྫོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་རྒྱུང་མི་འགྲུལ་བས་
 སྒྲ་བ་རྒྱུང་ནས་རྟོག་རྒྱུན་བྱང་། ཤེས་པ་དལ་བས་ན་ངག་སྒྲ་མེད་དུ་དམ་བཅའ་
 སྟེ་མི་འགྲུལ་བར་བྱའོ། །དེས་སྒྲོ་བྱར་གྱི་འབྲུལ་རྟོག་མི་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་
 ཡོད་དོ། །



གཉིས་པ་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་ཚད་བཟུང་བ་ནི། ཐལ་འབྱུང་ལས། མེད་པ་
 གསུམ་གྱིས་ཚད་བཟུང་བ། ཁྲི་ལམ་མེད་དང་ལུས་ངག་ཡིད། རྟགས་དང་
 ཚད་ནི་ངོས་བཟུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དབྱིངས་རིག་ལ་རྒྱན་དུ་གནས་
 པས་བརྟན་པའི་ཚད་མེད་པ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། བྱི་ཡི་སྣང་བ་བསྐྱེད་བྱེད་གྱི་
 རྒྱུ་ཟད་པས་དབྱིངས་དང་རིག་པ་འགོ་འོང་མེད་པར་མེད། བར་ཐུང་པོ་སྐྱེད་
 བྱེད་གྱི་ལས་རྒྱུ་ཟད་པས་ལུས་ཟག་བཅས་མི་སྣང་བར་འགྱུལ་བ་མེད་པར་
 མེད། གསང་བ་འབྱུ་བྱེད་རྟོག་པའི་རྒྱུ་ཟད་པས་སེམས་ནམ་རྟོག་འབྱུ་འཕྲུའི་
 འབྱུལ་བ་མི་འཆར་བར་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 སྐབས་འདིར་ཚད་ཁྲི་ལམ་གྱིས་འཛིན་པ་དང་རྟགས་སྒོ་གསུམ་ལ་ཤར་བ་གཉིས་
 འབྱུང་། དེའི་ཚུལ་ནི་བཙུན་འགྱུས་རབ་ལ། རྒྱུ་སེམས་ཕྱིར་འཕྲོ་བས་གཉིད་
 སད་པའི་སྣང་བ་དང་། རྒྱུ་སེམས་ནད་དུ་འདུ་བས་གཉིད་ལོག་པའི་ཁྲི་ལམ་
 མི་སྣང་བ་གཉིས་མེད་གྱི་དབྱིངས་སུ་ལུས་སེམས་གྲོལ་ནས། ཉིན་མཚན་དཀར་
 བཀ་གི་ཆ་འཛིན་པ་དག་འགོ། འབྲིང་ལ་ཁྲི་ལམ་འོང་གསལ་དུ་གྲོལ། ཐ་མའི་
 ཁྲི་ལམ་ཤེས་ནས་ཆོས་ཉིད་དུ་དྲན་ནོ། རྟགས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཤར་
 བ་ནི། ཆོས་ཉིད་མཛོམས་ཕུམ་གྱི་རྟགས་གསུམ་ནི། ལུས་རུས་སྒྲལ་འཁར་གཞོང་
 དུ་བརྟག་པ་ལྟ་བུ་བྱ་བྱེད་གཡོ་འགྱུལ་མེད་པ། རག་ལྟགས་པ་ལྟར་སྒྲུ་སྒྲིང་མི་
 འདོད། སེམས་མཁའ་འགོའམ་བྱ་སྒྲིལ་ཟེན་པ་ལྟ་བུ་འཕྲོ་བ་ལྟར་སྣང་ཡང་
 གར་གཏད་དུ་ཟེན་པའོ། །ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་རྟགས་གསུམ་ནི། ལུས་སྒྲིས་



བུ་ནད་ཀྱིས་གདུངས་པ་ལྟར་བྱེདོར་དང་རྒྱན་ཀྱིས་སྒྲིག་འཛིན་བྲལ། རག་
 སྒྱོན་པ་ལྟར་དོན་མེད་སྐྱགས་མེད་དུ་ཅུལ་དུ་སྒྱ། སེམས་འཁྱིལ་པའི་དུག་
 གིས་ཐེན་པ་ལྟར་འཁོར་བར་མི་ལྡོག་པར་ཐག་ཚད་པའོ། །རིག་པ་ཚད་པེབས་
 གྱི་རྟགས་གསུམ་ནི། ལུས་སྤང་པོ་ཆེ་འདམ་དུ་ཚུད་པ་སྐད་ཅིག་ལ་ཐོན་པ་ལྟར་
 འབྱུང་བ་ལྟ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགོ། རག་གྲུལ་བུམ་གྱི་སྐྱག་གྲུ་རག་སྟན་
 པ་ལྟར་རི་སྒྲིས་གཞན་ལ་ཕན་ཅིང་དད་པར་བྱེད། སེམས་སྒྲེས་བྱ་འབྱུམ་ནད་
 བྱང་པ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ལྡོག་པར་ཡིད་ཆེས་པའོ། །ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་
 རྟགས་གསུམ་ནི། ལུས་དུར་ཁྲོད་གྱི་རོ་ལྟར་གཤེད་མ་བརྒྱས་བསྐྱོར་ཡང་ཡང་
 བ་དང་བག་ཚབ་མེད། རག་བྲག་ཆ་ལྟར་གཏམ་གྱི་ཟུང་ཟད་དེ་གཞན་གྱི་རྗེས་
 སུ་བསྐྱོས། སེམས་བར་སྤང་གི་ན་བུན་སྐད་ཅིག་ལ་ཡལ་འགོ་བ་ལྟར་སྐད་ཅིག་
 མ་ལ་བག་ཆགས་གྱི་ཕྱང་པོ་མི་སྤང་བར་འཛང་རྒྱ་བའོ། །

གསུམ་པ་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་པ་ནི། ལྷོང་གསལ་ལས། ཐོབ་
 པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་པས། །ཟག་བཅས་ཕྱང་པོ་མི་སྤང་རོ། །ཞེས་པས།
 དང་པོ་སྒྲེ་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་དབང་
 ཐོབ་པས། ཟག་བཅས་གྱི་ཕྱང་པོ་མི་སྤང་། གདོས་བཅས་གྱི་ལུས་གྲོལ་བས་
 སྒྲེ་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དངོས་སུ་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་
 བབས་ཏེ་སྐྱག་འདོད་བྱུང་བས་མི་ལ་སོགས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་རིག་པ་བཅུག་
 གམ་གཏད་པས་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་ཏེ་ལས་ལ་བཟང་རན་མེད་པས་མཚམས་



མེད་པའི་ལས་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་རང་སར་དག་ནས་
 སངས་རྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདྲུག་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་སོང་མོ་ལ་རིག་པ་
 གཏད་དེ་ནང་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་ཡུང་པོ་མི་སྤང་བར་འཆང་རྒྱལོ། །
 བེམ་པོ་ལ་རིག་པ་བཅུག་པས་ཀྱང་འགྲུལ་བ་དང་སྐད་འདོན་པ་འབྱུང་ངོ། །
 རྒྱང་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སེམས་
 ཅན་དེ་དང་ཚུལ་མཐུན་པའི་ལུས་ལེན་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐུར་གནས་ཏེ་དོན་མཛད་
 ཏོ། །གཞན་སྤྱི་གཅིག་ཅན་དེ་འཕོས་ཆེ་དེ་ལ་རིག་པ་བཅུག་སྟེ། མཆོམས་མེད་པ་
 ལྟ་བུས་གས་པ་ཡང་རང་དང་མཉམ་པར་འཆང་རྒྱལོ། །རི་བྱག་དང་མདོན་གཤམ་
 ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་སོགས་སྤྱ་ཆོགས་པའི་རྩུ་འབྲུལ་སྟོན་པ་སོགས་བྱ་བ་གང་
 ལ་ཡང་ཐོགས་མེད་དུ་མཛད་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་ཡེ་གཤམ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་གདེང་བཞི་ནི། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། ཆང་ནི་གདེང་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཉིད་། །ཅེས་པ་ལྟར། མར་གྱི་གདེང་གཉིས་དང་། ཡར་གྱི་གདེང་གཉིས་ཏེ་
 བཞིའོ། །དང་པོ་འགྲོ་དུག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་སོང་གི་ཆེ་ཆང་ཐོས་ཀྱང་འཛིགས་
 སྒྲག་མེད་དེ། དེ་དུས་འཁོར་བར་འཁྲུམས་སྤྲུལ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་ནས་འཁོར་
 བར་ལྷུང་གིས་དོགས་པ་མེད་པར་འཁོར་བ་མ་གྲུངས་རང་གི་རིག་པ་དོ་བོ་རང་
 བཞིན་བྱགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་རོ་ཁ་ལ་འབྲུལ་པ་ཡེ་ནས་དག་པའི་ངེས་དོན་གྱི་
 དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པར་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་རང་སར་གྲོལ་བའོ། །



དེས་ལམོར་བར་འབྱམས་པའི་དོགས་པ་དང་། མ་འབྱམས་པའི་རེ་བ་གཉིས་
 མེད་པའི་གདེང་གཉིས་དང་ལྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ཡར་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་
 ཏན་ཐོས་ཀྱང་བོད་པ་སྒྲེ་སྒྲེ་ཡར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ལ་རེ་བ་དང་།
 མ་ཐོབ་པའི་དོགས་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པར། རིག་པ་སྒྲུ་དང་ཡེ་གེས་ཀྱི་རང་དུ་
 ལྟན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། ལམོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་ཀྱན་ལ་བྱབ་པའི་ཚོས་སྒྲུ།
 ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲུ། ཐུགས་རྗེ་བྱོགས་རིས་མེད་
 པ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་སྒྲེ་སྒྲུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་སངས་རྒྱལོ། །གཞན་སྣང་དུ་གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་སྒྲུ་གདུང་རིང་བསྐལ་
 འཇའ་ཚོན་ས་གཡོ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ་འགོ་དོན་ལམོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུགས་
 པའི་ཐུགས་རྗེའི་མཛད་སྤྱོད་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། གྲོང་གསལ་ལ་ལས། མཐའ་
 རྟེན་དག་གི་མན་ངག་གིས། གོང་མའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དུ་བྱིན། །ཞེས་དང་།
 མེད་པའི་སྦྱོན་ནི། དེ་ཉིད་ལས། མཐའ་རྟེན་གནད་ཀྱི་རྒྱབ་མེད་ན། །རྫོགས་
 ཆེན་ཉམས་ལེན་མཐར་མི་བྱིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་མཐའ་རྟེན་དང་ལྟན་
 པའི་མན་ངག་གི་ཟབ་བྱུང་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆོ་འདིར་ལྟར་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་
 པའི་གདམས་པ་བྲིགས་ཆོད་དང་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གནད་དོན་བྱང་
 འབྲེལ་འདི་ཉིད་གིན་དུ་གཅེས་པ་དེའི་བྱིར་རིག་པ་ཡེ་གེས་མཐོང་བའི་བྲིད་
 འདི་ལ་ཕྱིས་སུ་བབྱང་ནས་བརྩོན་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །



གཉིས་པ་འབྲིང་བར་དོར་གྲོལ་བ་ལ། བར་དོ་སྦྱིའི་རྣམ་བཞག་དང་། བྱེ་བྲག་
 ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་གྲོལ་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགེལ་ཏིག་ལས།
 དང་པོ་བར་དོ་སྦྱི་ཡི་རྣམ་བཞག་ནི། ད་ལྟ་སྤྱི་མའི་ལུས་པོར་ནས་སྦྱི་མའི་ལུས་
 མ་རྟེན་གྱི་བར་ལ་བཅིའོ། ཞེས་པ་ལྟར། སྦྱི་བ་སྤྱི་མའི་ལུས་པོར། སྦྱི་མའི་
 ལུས་མ་རྟེན་གྱི་བར་དེ་ལ་བར་དོ་ཞེས་བྱ། དེ་ཡང་ཕྱེས་ཏེ་བཤད་ན། སྦྱོང་
 གསལ་ལས། བར་དོའི་དབྱེ་བ་ས་མཆོམས་དང་། གནས་ལུགས་སྤྱང་ལུགས་
 བཞི་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པས། བྱང་བར་བཞིས་སྟོན་ཏེ། དང་པོ་དབྱེ་
 བ་ནི། འགེལ་ཏིག་ལས་དབྱེ་བ་ནི། རང་བཞིན་གནས་པའི་བར་དོ་དང་། འཆི་
 ཁ་མ་ཡི་བར་དོ་དང་། ཆོས་ཉིད་གྱི་བར་དོ་དང་། སྤྱིད་པ་བར་དོ་དང་བཞིའོ།
 རྒྱུད་ལས། དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞི་དག་ལས་། ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་པ་ལྟར་དོ། །
 སྦྱོང་གསལ་ལས་གནས་ལུགས་ཀྱི་གོང་དུ་ས་མཆོམས་བསྟན་གྱང་། འདྲིར་
 བྱི་མས་འགེལ་ཏིག་ལྟར་དུ་བྱས་ནས། གཉིས་པ་གནས་ལུགས་སམ་ཆོས་ཉིད་
 སྟོན་དུ་སྤངས་ཏེ་འཆད་པ་ལྟར་ན། དང་པོ་རང་བཞིན་གནས་པའི་བར་དོའི་
 གནས་ལུགས་སམ་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་ཡིན་ལུགས་དེ་ཅི་འདྲ་ཡིན་སྟེ་ན།
 དེ་ནི་འཁོར་འདས་རྒྱུ་གྱེས་པའི་དུས་ནས་འབྱུལ་ཏེ་ནམ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་
 གྱི་བར་དུ་ཐ་མལ་མ་དག་པའི་ཡུང་པོ་ལྟར་སྤྱང་ཞིང་འབྱུལ་བས་བཅིངས་པས་
 སྦྱི་མའི་སྤྱང་བ་འགགས། ཁམས་དང་སྦྱི་མཆོང་མ་དག་པར་སྤྱང་ཞིང་འབྱུལ་
 བས་བཅིངས་ཏེ་འོད་དང་ཁ་དོག་གི་སྤྱང་བ་འགགས། ལས་དང་ཉོན་པོངས་



བས་བཅིངས་པས་ཡེ་ཤེས་དང་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་བ་འགགས་དུས་རྒྱུན་དུ་སྤྱད་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་བ་འབའ་ཞིག་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་ལས།
 ཁམས་རྣམས་དང་ནི་ཡུང་པོ་དང་། སྐྱེ་མཆོད་རྣམས་དང་དབང་པོ་དང་། །
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་རྣམས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་
 འཆི་ཁ་བར་དོའི་གནས་ལུགས་ཚེས་ཉིད་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། འཆི་རྒྱུ་
 ཅད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་འབྱུགས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལོ། ཞེས་
 བ་ལྟར། འཆི་བའི་དུས་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་འབྱུགས་པས་ཕྱིའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱད་
 བསྐྱེད་ཕྱོད། སེམས་བྱུང་ཚོར་གྱི་དྲན་པ་མི་གསལ་ཞིང་སྤྱད་ཤིང་འབྱུང་བས་
 དྲན་སྟོ་མང་པོའི་ལམ་སྟོར་ཏེ་འགགས་པས་ནང་སེམས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཕྱོད།
 ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་གཉེན་བཤེས་ཀྱང་ལ་འཛིན་ཆགས་ཞེན་པའི་མཆོད་ལ་བས།
 ལུས་སེམས་དང་མཛའ་བཤེས་ནོར་རྩས་ཀྱང་བོར་བ་དང་ཁྱད་པར་ལུས་རྟེན་
 བོར་གྱིས་དོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཕྱོད་ཞིང་གི་བར་དོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཁོ་
 བ་ལ་གནས་ཏེ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཕྱོད་བའོ། །གསུམ་པ་ཚེས་ཉིད་བར་དོའི་གནས་
 ལུགས་རང་བཞིན་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། བདག་འཛིན་ལུས་ཀྱི་རྟེན་བོར་
 བས། །ཚེས་ཉིད་དོན་ལ་སྤྱོད་པའོ། ཞེས་པ་ལྟར་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟེན་
 ཡུང་པོ་བོར་ཏེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པས་སྤྱོད་པའི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་འཆར།
 ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆད་པས་རང་བཞིན་བསམ་གཏན་གྱི་ཚེས་
 ཉིད་ལ་གནས། མིག་སྟགས་སྟོ་ལྟ་འགགས་པས་དབང་ལྡེའི་འཛིན་བྱའི་ཡུལ་



གྲིས་སྒྲོང་བས་རང་སྒྲོང་རྒྱུ་བར་དག་པའི་ཚེས་ཉིད་ལ་ལོངས་སྒྲོང་བ་ཡིན་
 རོ། །བཞི་བ་སྟེང་བ་བར་དོའི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས།
 སྒྲོན་འབྱུང་སྟེང་པའི་ག་ཟུགས་ཅན། །དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཐོགས་མེད་རྒྱ། །
 ལུས་ཀྱི་རྩ་འབྱུལ་གྲུགས་དང་ལྡན། །མི་ལྷོག་དེ་ནི་དྲི་ཟེ། །ཞེས་པ་ལྟར།
 བྱི་ཡི་ལུས་ནི་ཡིད་ལུས་ག་ཟུགས་ཅན་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ས་རྩོ་སོགས་ཐོགས་
 བཅས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱ་བ། བར་སེམས་ཀྱི་སྟོང་བ་སེམས་བྱའི་ཚེས་
 དུ་མ་ལ་སེམས་ཡང་གཅིག་ཏུ་ཁེལ་བ་མེད་པར་ཡུལ་དུ་མ་ལ་འཇུག་ཅིང་རྟོག་
 པར་བྱེད། གནས་དང་ཟས་དང་གོམས་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་གནས་གིང་སྟག་
 བསྐལ་ཡོ། །གསུམ་པ་སྒྲོང་ལུགས་ནི། འགྲེལ་ཏིག་ཏུ་ཐལ་འགྱུར་དངས་པ་
 ལས། བར་མ་དོ་ཡི་ཚེས་ཉིད་ནི། རང་བཞིན་གནས་པའི་ཡུང་པོ་དང་། ཁམས་
 དང་ཉོན་མོངས་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་། འཆི་ཁའི་ལིང་ལིང་བན་བུན་དང་། ཤེས་པ་
 གཅིག་ཏུ་མི་གནས་སོ། ཚེས་ཉིད་བར་དོའི་སྒྲུ་དང་ཡང་། ཡེ་ཤེས་འོད་དང་
 ཁ་དོག་དང་། ཐིག་ལེ་འབྱེད་དང་འབྱུང་སྒྲུང་དང་། ཅིར་སྒྲུང་ཚེས་ཉིད་གཞལ་
 ཡས་སོ། སྟེང་པའི་སྒྲོང་བ་བྱུང་བྱོད་དང་། ཡང་ཡུང་མི་ལས་སྒྲོང་བ་ལྟར་
 བདེན་སྒྲུང་རྒྱུ་བ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་། དཀར་སེང་ལ་སོགས་རིགས་དྲུག་འོད་། སོ་
 སོ་དམིགས་ཡུལ་སྒྲོང་བའོ། ཞེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་བཞིན་
 གནས་པའི་བར་དོར་ཡུང་ཁམས་སྒྲེ་སའེད་སོགས་རང་རང་གི་རྟེན་བདེན་པའི་
 ལས་སྒྲོང་བས་མ་གྲིས་མི་ཁྲབ་པ་དུ་མ་སྟོན། འཆི་ཁའི་བར་དོར་འདི་སྒྲུང་



ཐམས་ཅད་འགགས་པ་ལ་བྱག་པས་ལིང་ལིང་བན་བྱས་མྱེ་རྟག་བརྟན་མེད་
 བར་ཡལ་ལ་ཁད་ཁད་དང་། འཇིགས་སྒྲག་གི་སྒྲུང་བ་རྒྱུན་མར་འབྱུང་། ཆོས་
 ཉིད་བར་དོར་སྒྲུང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་དང་། ཐིག་ལེ་དུ་མ་སོ་སོར་རྒྱས་པ་དང་
 འབྱུང་བ་སྒྲུང་ཅེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དུ་མའོ། །སྤྱིད་པའི་བར་དོར་གང་སྒྲུང་ནམས་
 གཏང་མི་ཚུགས་པར་ཡད་ཡུད་ཆད་ཆོད་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དེ་དག་
 གི་ས་མཚམས་ནི། རང་བཞིན་གནས་པའི་བར་དོའི་རིང་ཆད་ལ། ཐོག་མར་
 འབྱུལ་ནས་བྱང་རྒྱབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྒྲེ་བ་སྤངས་ཏེ་གནས་དགོས་པས། དེ་
 རྒྱུན་ཆད་དེའི་ས་མཚམས་སུ་འགྲེལ་ཏིག་ཏུ་བཞག ཉེ་བའི་ས་མཚམས་ནི། སྒྲེས་
 བས་འཆི་ནད་ཀྱིས་མ་བཏབ་པའི་བར་དོ། །འཆི་ཁའི་ཉེ་བའི་ས་མཚམས་འབྱུང་
 བཞི་ཐིམ་རིམ་སོགས་འཆི་རྟགས་བྱུང་ནས་ནང་དབུགས་ཆད་པ་རྒྱུན་ཆད་དོ། །
 ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་ས་མཚམས་ནི། བར་དབུགས་ཆད་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་
 བ་ལ་མ་སྒྲེབས་རྒྱུན་ཆད་དོ། །སྤྱིད་པ་བར་དོའི་ས་མཚམས་ནི། དེ་ནས་སྒྲེ་
 སྤྱིད་དུ་རྒྱུད་པ་རྒྱུན་ཆད་དོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ནི། འགྲེལ་ཏིག་ལས། རང་བཞིན་གནས་
 པའི་བར་དོ་ལེ་ཤེས་བྱ་ལ་སྒྲོ་འདྲིམ་ཆོད་པ་ཐི་བྱ་ཆད་དུ་འབྲུག་པ་ལྟ་བུའི་
 མན་ངག་དང་། འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ་མི་གསལ་བ་གསལ་གདབ་པ་སྒྲེག་མོས་
 མེ་ལོང་ལ་བལྟ་བ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་དང་། ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་
 བྱ་བ་སྒྲུར་འབྲིས་ཀྱི་མི་དང་འབྲད་པ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་དང་། སྤྱིད་པ་བར་དོ་



ལ་ལས་གྱི་འཕྲོ་མཐུད་པ་ཡུར་བ་རྒྱུ་ཆག་པ་ལ་མ་བཅུགས་པ་ལྟ་བུའི་མན་
ངག་དང་བཞིའོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན།

དང་པོ་རང་བཞིན་བར་དོའི་གདམས་ངག་ནི། ཐེ་བྱ་ཞེས་པ་རྒྱ་བྱ་ཡིན་ཏེ་བྱ་
མཁས་པས་ཐོག་མར་ཚང་དེ་བཅའ་ཡུལ་གྱི་ས་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་
འབྱུང་མི་འབྱུང་ལེགས་པར་དབྱུང་ནས་མི་འབྱུང་བར་གོ་ན་གཞིན་ཚང་བཅའ་
བ་ལྟར། འཆི་བ་འོང་བས་དེ་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ། ཐོག་མར་སྤྱོད་མའི་མདུན་
ནས་ཤེས་བྱ་གདམས་ངག་གི་ཆོས་མི་ཤེས་པ་དང་། ཐེ་ཆོས་ཟ་བའི་གནས་
རྒྱུ་མས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་
པར་ཆོད་དེ་ཉམས་ལེན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞུགས་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྱིའི་ཤེས་བྱ་
ཡུལ་གྱི་གྲོས་ཐག་བཅད་པས། སྤྱང་བ་སྤྱུ་མ་རྩི་ལམ་དུ་རྟོགས་ནས་འཁོར་བར་
སྒྲོ་ལྟོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད། བར་འདུས་པའི་སེམས་ལ་གྲོས་ཐག་བཅད་པས་
རང་སེམས་ངོས་བཟུང་བ་དང་བྱལ་བར་རྟོགས་ནས། སྤྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་
དུ་སངས་རྒྱས་ནས་མཛོད་པ་ཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་
ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་མ་མཆོན་ལྟར་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་རང་ལ་ལས་
འཕྲོ་བཟང་པོ་དང་ལྟན་པ་གཉིས་ཀ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འཆི་བ་བར་དོ་ལ་མི་གསལ་བ་གསལ་གདབ་པ་སྒྲེག་མོས་མེ་ལོང་
ལ་བལྟ་བ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་དང་། ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་
སྤྱར་འདྲིས་གྱི་མི་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་དག་དོན་



གྱི་སྟན་བརྒྱད་ལྟར་དུ་དོན་རྒྱལ་པ་བཞིས་བསྟན་ཏེ། འཆི་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་
 འཁོར་བ་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་འཛིག་རྟེན་སྒྲོས་བཏང་བ་དང་། འཆི་རྟགས་དང་
 འཆི་ལུགས་འབྱུང་བའི་སྟེང་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་བར་དོར་ཡེ་ཤེས་
 དོས་བབྱང་སྟེ་གོལ་ལུགས་བསྟན་པ། མཐར་འིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་སྤྱབས་སུ་
 རིག་པ་རང་ས་ཟིན་ནས་འབྲས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་དོན་དུ་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་
 པ་དང་བཞིའོ། །དེ་ལ་འཆི་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་འཁོར་བ་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི།
 འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་སྒྲོ་སྒྲུ་ཐུང་རིལ་བ་གཤམ་མ་གཅིག་དུས་ད་ལྟ་ནས་དྲན་
 དགོས་ཏེ། ལུང་ལས། གསོད་སར་ཁྱིད་པའི་བཙོན་བཞིན་དུ། ཁོ་མ་རེ་བོར་
 བཞིན་འཆི་ལ་ཉེ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྟག་པར་འཆི་བ་ཁོ་ནར་བསམས་
 ཏེ་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་རྟག་པ་དང་བརྟན་པའི་ཡིད་བརྟན་མེད་པ་ལ་འདིར་
 ཆགས་གིང་ཞེན་པས་ཅི་བྱ་སྟམ་དུ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་དེ་ཕྱིར་རང་གི་སུ་སྤྲད་ཡུལ་ཞིང་
 གཉེན་འདུན་ནོར་ལྷུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཆི་ལམ་སྒྲུ་མ་དང་དྲི་
 ཟའི་གོང་ཁྱེར་ཚུའི་སྒྲུ་བ་ལྟ་བུར་རྟག་པ་དང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བབྱང་རྒྱ་མེད་པར།
 རྟོན་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡིན། བར་རང་ལུས་འདི་ཡང་མཐར་མི་རྟག་པར་
 མེད་ང་ཚུ་སོགས་ཀྱིས་འཛིག་པས་མི་རྟག་པའི་ཆོས་ཅན་འདི་དག་ལ་སྟོན་ཆད་
 རྟག་པར་བབྱང་བས་སྟུག་བསྟུལ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་སྦྱང་བ་ཡིན། སྟུག་བསྟུལ་
 སྦྱང་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ནི་ལུས་བདག་ཏུ་བབྱང་རྟག་པར་བབྱང་སྟེ་ལུས་ཀྱི་དོན་
 རྒྱབ་པའི་ལན་ཡིན། དེས་ན་ཆགས་སྤང་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལུས་



འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ཡིན། ད་འཆི་བའི་སྐྱེ་བ་ལྟེན་ཡང་ལུས་འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་འབྱུར་བས་རང་ལུས་སོགས་ལུང་པོའི་དངོས་པོ་འདི་ནི་
 སྐྱེ་བ་ལྟེན་གྱི་ཕ་བར་གྱུར་འདུག་པ་ལ། ད་ལྟོ་སྐྱེ་བ་ལྟེན་ཅམ་འདི་ལ་
 ཆགས་ཤིང་ཞེན་ན་ང་རེ་འབྱུལ་སྒྲུལ་དུ་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྐྱེ་བ་ལོག་གི་སྐྱོ་
 བ་བསྐྱེད་ནས། བུ་སྐྱེ་དང་ཉེ་འཁོར་ཙོར་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་མེད་དུ་
 ཐག་ཐད་གྱིས་བཅད་ལ་ཞེན་ཆགས་སྒྲུང་ས། མཐར་རང་ལུས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་དགོན་
 མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོས་ཡིང་གྱིས་བཏང་སྟེ་གང་ལ་མ་ཆགས་པར་བྱ་བ་གལ་
 ཆེན་། །དེ་ལྟ་བུའི་མི་དྲག་པའི་སྒོ་དང་ཞེན་ལོག་སྐྱེ་བ་དྲག་ཅིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་
 པ་ན། སྐྱེ་བ་མོས་མེ་ལོང་གིས་རང་གི་བཞིན་རས་གསལ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་མའི་
 མདུན་ནས་བར་དོའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་ཆོས་རྒྱལ་ཁུས་ཏེ་ནང་སེམས་
 ལ་སྒྲུར་ཡང་གསལ་བཏང་བ་སྟེ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་བས། སྐྱེ་བ་
 རྟོགས་ཐོད་གྱི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རིག་པའི་རྩ་ལ་ངོ་སྟོན་ལ་ཡང་ཡང་སྐྱེ་བ་
 བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་འཆི་བའི་དྲགས་དང་། འཆི་ལུགས་དང་། འབྱུང་
 བའི་རྩ་བཞི་སྟེ་རྩ་ལ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་འཆི་དྲགས་ནི། རྩ་ལ་འབྱོར་ནས་
 འཆི་བའི་དུས་སུ་འཆི་དྲགས་ཤར་རམ་མ་ཤར་ལ་བཅགས་དགོས། དེ་ལ་བྱུང་
 མོར་བའི་དྲགས་དང་། རྩལ་བར་བའི་དྲགས་གཉིས་ཡིང་། བྱུང་མོར་བའི་འཆི་
 དྲགས་ནི་ཐམས་ལྟར་གྱི་མི་དང་བྱུང་མོར་དུ་ཤར་བའི་འཆི་དྲགས་ལྟ་གཞན་དུ་བཤད་
 པ་ལྟར་བཅགས། རྩལ་བར་བའི་འཆི་ལྟས་ནི། མཐ་མཐའ་ལ་སྐྱོན་པའི་འོང་



ལུ་བ་པམ་མ་ལུ་བ་བརྟགས། བདུད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ནས་སོ་བ་ལང་རམ་མ་ལངས་
 བརྟགས། འཆི་བདག་གིས་སྒྲོག་ཅུ་གཙོད་དམ་མ་བཅད་བརྟགས། མ་ལང་
 འགྲོ་མའི་རང་སྒྲུ་ཆག་གམ་མ་ཆག་བརྟགས། དེ་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ཆང་ན་འཆི་
 དེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། འགྲོ་མགོན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བྱོན་ཀྱང་མི་བསྐྱོག་གོ།
 དེས་ན་འཆི་ཁ་མའི་མན་རག་གསུམ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་གསུམ་ནི།
 བད་ལ་བད་དུ་མི་འཛིན་པར་འབྱུང་བའི་དྲངས་སྒྲིགས་འབྱེད་པ་ཡིན་པས་འདི་
 འོང་བ་ཆོས་ཉིད་དོ་བསམ་ནས། །སྒྲན་པ་དང་སྒྲན་ལ་རེ་བའི་འདུ་ཤེས་དོར་
 བས་ཆོས་ཉིད་ཟང་ཐལ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་ཅོན་ནེར་འཛོག་པ་གལ་ཆེ། འདྲེ་ཉིད་
 འདྲེ་མ་ཡིན་པར་རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་འདྲེ་དུ་རྟོགས་ནས་མོ་བྱ་བརྟགས་ཏེ་
 བསྐྱར་བསྐྱོག་དང་སྒྱ་ཟང་ཟིང་གིས་ཕན་པའི་ཐབས་སྒྲུབ་སྒྲུམ་པའི་འདུ་ཤེས་
 དོར་ནས། བྱིན་སྐྱབས་འཇུག་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ། རང་གི་ཅུ་བའི་སྤྱོད་མ་ལ་ཁོར་
 ཟང་ཟིང་སྒྲོས་བཏང་སྟེ་བྱག་ཏུ་ལུལ་ནས་མོས་གྲུས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱ།
 སྤར་བསགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ལ་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་དེ་བཤགས་པ་འབུལ། བྱིས་མི་
 བྱེད་པར་དམ་བཅའ་ཁིང་སྒྲོན་ལམ་གདབ། སྤྱོད་པར་བཞེ་རྟོགས་པ་དང་
 རྩད་པར་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཏེ་དམ་ཆོག་གསོ་བའི་ཆོག་བྱ། དོ་སྒྲོད་
 ཀྱི་གསལ་ཡང་ཡང་གདབ། སྤྱོད་པར་མཆོད་གྲོགས་མི་བཞུགས་ན་སྒྲིས་བྱ་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ལ་གསལ་གདབ་པར་བྱ་བའི་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་སྟེ། དགོངས་
 པ་ཟང་ཐལ་གྱི་གདམས་པ་འདི་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལུས་སེམས་བུལ་བའི་



དུས་སུ་འཆི་ཁར་སྒྲུང་བ་མ་ལུ་ལ་བས་རང་སྒྲུང་མ་ལོག་པ་དང་གཅིག་ནང་གི་
 ཟུག་གཟེར་དྲག་པོས་གདུངས་པ་ལྷ་ལུའི་རྒྱུན་རལ་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་དང་གཉིས།
 རང་རམ་གཞན་གྱིས་གསལ་བེད་པ་གསུམ་འཛོམ་ན་ཡེ་ཤེས་དོ་མི་ཟེན་པ་མི་
 སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་འཆི་བ་འཆི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་སངས་རྒྱས་
 པ་ཡིན་པས་རེ་བ་དང་དོགས་པའི་འདུ་ཤེས་དོར་ལ། དོན་དམ་པའི་རིག་པ་
 ལ་སྐྱེ་གི་མེད། ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་འགྱུར་བ་མེད། འོད་གསལ་གྱི་མདངས་
 ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་གནས་ལུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་དང་འཆར་ལུགས་རིག་པའི་འོད་མདངས་ཆེན་པོ་དོས་ཅིས་
 གྱུར་ཟེན་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་དུང་དུང་བྱས་ལ། དེ་མིན་གཞན་
 ལ་རེ་དོགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་སྒྲོས་ལིང་གིས་བཏང་ལ། ཤེས་པ་རང་གི་དོ་
 བོ་མ་བཅོས་པའི་རང་ལ་ལྷན་ནེར་གཞག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དེའི་དུས་སུ་བསུ་མ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། དང་པོ་རང་མདངས་
 འོད་ཀྱི་བསུ་མ་དང་། དེ་ནས་ཟེར་མདངས་སྒྲུའི་བསུ་མ་དང་། དེ་ནས་དག་
 སྒྲུང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བསུ་མ་གསུམ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། སྒྲོ་དགའ་བྱོད་དང་
 བཅས་པའི་རང་ལ་གནས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་
 ལ་རིག་པ་ཅོན་ནེར་བཞག་སྟེ། དེ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པའི་རང་ལ་དབུགས་
 ཁྲོག་གོ་སོང་ནས་སྒྲིབ་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ལ་རིག་པ་ཟང་ཐལ་དུ་སངས་རྒྱས་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འཆི་ལུགས་ནི་འཆི་ལུགས་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །



དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་ལྷ་ཐོག་ནས་འཆི་བ་གངས་ཀྱི་སེང་གེ་ལྷ་བྱ་སྟེ། སེང་
 གེས་གངས་ཟིན་ཆེ་ཡང་དང་བྲལ་ཏེ་མི་འཛིགས་པའི་གདེང་ཐོབ་པ་བཞིན་
 རྣལ་འབྱོར་རབ་ལྷ་ཐོག་ནས་འཆི་ལུས་པས་འཆི་བ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་གདེང་
 དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་འབྲིང་སྒྲོམ་ཐོག་ནས་འཆི་སྟེ། ལྷ་བའི་གདེང་
 བྱང་པར་ཅན་དང་མི་ལྡན་པས་ཡང་ཡང་སྒྲོམ་ཞིང་གོམས་འདྲིས་བྱེད་དགོས་
 པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་རང་ཉིད་དཔེར་བར་བྱས་ཏེ་རི་དྲགས་རྣམས་མ་ལྷར་གཅིག་
 སུར་སྟོད་ཅིང་ལྷ་བ་དེ་ལས་མི་གཡངས་བར་བྱེད་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་ཐ་མ་སྟོད་
 ཐོག་ནས་འཆི་བ་སྟེ། ལྷ་སྒྲོམ་བྱང་པར་ཅན་མེད་པར་ཆོས་འདི་ལ་གོ་བ་ཡང་
 དག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་སོགས་དགེ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་
 གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཐའི་སྤྱང་པོ་ལྷར་ཆགས་སྤར་སྟེ་བའི་ཡོ་བྱད་དངོས་པོ་མེད་པར་
 བྱས་ནས་འཆི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་འཆི་ལུགས་གསུམ་རང་ཉམས་དང་སྦྱར་
 ཏེ་གང་རུང་གི་སྟེང་ནས་འཕོ་བར་བྱའོ། །རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱ་ལྷ་སྒྲོམ་མེད་བཞིན་དུ་
 གནས་ཁང་ལོངས་སྟོད་རྣམས་ལ་གི་སྤར་འཐམ་སྟེ་འཆི་ལུགས་དེ་སྤར་བར་
 བྱ་དགོས་སོ། །ལུས་ཀྱི་ཀྱེན་སྟོད་ནི་ལུས་གནད་ཅོག་སུར་འདུག་སྟེ། རྣམ་སྤང་
 ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པའོ། །ཡང་ན་ཅི་དགར་ཉལ་ཞིང་སྟེལ་བ་ལྷ་བྱའམ། ཡང་
 བ་གཞོག་གཡས་པ་ས་ལ་པབ་སྟེ་མགོ་བྱང་དུ་བསྐྱར། ཁ་རུབ་དུ་བལྟ་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་མིག་གཡོན་པ་བར་སྤང་སྟོང་པ་ལ་གཏད་ཅིང་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནམ་
 མཁའ་སུམ་སྒྲུགས་ཀྱི་རང་ནས་འཕོ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་འབྱུང་བའི་རྩ་བཞི་



ལྷ་ཆུ་ལ་ནི། ཉི་ལྷོ་ལ་སྒྱོར་ལས། སྒྲེས་བུའི་ལུས་ལ་ནད་བདབ་ནས། རྟགས་
 འདི་སྤྱ་ལ་འབྱུང་བ་ནི། །འཆི་བའི་དུས་ནི་བདབ་པ་ཡིན། །ས་ནི་ས་ལ་ཐིམ་
 བ་དང་། །དེ་བཞིན་མེ་དང་རྩ་དང་རྩྱུང་། །སོ་སོར་རང་ལ་ཐིམ་པ་ནི། །སྒྲེས་
 བུའི་ལུས་ལ་འདི་ལྷར་འོང་། །ཞེས་པ་ལྷར་གྱི་རྟགས་ཤར་བའི་དུས་སྤྱད་
 བོ་རྩྱུང་གི་བྲོས་ཆུ་ལ་ནི། ད་ལྷར་འབྱུང་བ་ལྷའི་རྩྱུང་ཀུན་གྱིས་རང་རང་གི་ལས་
 ཀུན་བྱེད་ལུས་ཀུན་ལ་བྱབ་ཅིང་རྩྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་གི་བའི་ཆེ་ཐོག་མར་འདེགས་
 བྱེད་གྱི་རྩྱུང་ས་ལ་འདུས་ཏེ་ལུས་ལས་བྲོས་པས་ལུས་མི་ཐེག་པར་སྦྱིད་བརྩུབ།
 ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སྤྱི་ཕྱི་རུ་ནད་གཡོག་གིས་བལྟས་པས་ལུས་ཀྱི་ཚུགས་
 མི་ཐུབ། རང་འཆི་བ་བོའི་སྤྱང་བ་ལ་སྤྱང་བ་སྡོ་སེར་ལས་པ་འབྱུང་། དེ་ས་ཆུ་
 ལ་ཐིམ་རྟགས་སོ། །ལ་སྒྱོར་ལས། ས་ནི་ས་ལ་རང་ཐིམ་པས། །ལུས་ནི་ཕྱི་ཞིང་
 ལྷར་མི་རུས། །ལངས་ནས་འགྲོ་བའི་སྡོབས་ཀུན་ཟད། །ཅེས་པ་ལྷར་འོ། །
 གཉིས་པ་བཀྲག་མདངས་བསྐྱེད་པའི་རྩྱུང་མེ་རྩྱུང་ལ་འདུས་ཏེ་ལུས་ལས་
 བྲོས་པའི་ཆོ། ལུས་ཀྱི་མདངས་འཆོར་ལུས་ལ་དྲི་མ་དང་རྩལ་ཆགས་སྤྱིའི་ནད་
 གཡོག་གིས་བལྟས་པས་ལ་སྤྱོ་ནས་རྩྱུང་བཞགས་ནས་སྐམ་ཕྱེ་བྱེད་ཏིལ་འགྲོ།
 འཆི་བ་བོ་རང་གི་སྤྱང་བ་ལ་སྤྱང་བ་དཀར་ལས་པ་གཅིག་འབྱུང་སྟེ། དེ་རྩྱུང་མེ་
 ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། །ལ་སྒྱོར་ལས། རུ་ནི་རྩྱུང་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ། །ལ་རྩྱུང་
 རྩྱུང་འཇག་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་དྲོད་འབེབས་ཀྱི་མེ་རྩྱུང་རྩྱུང་གི་
 རྩྱུང་ལ་འདུས་ཏེ་ལུས་ལས་བྲོས་པའི་ཆོ། བོ་བས་ཐས་མི་འཛུལ་ར་སྤྲུག་ཅིང་



མར་སྐྱུངས། ཕྱིའི་ནད་གཡོག་གིས་བལྟས་ན་ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཤོར་སོ་ལ་དྲེག་པ་
 ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དུང་ལས། དེ་བཞིན་མེ་ལ་མེ་ཐིམ་པས། །ཁ་སྒྲ་དག་
 བེ་ར་བ་རྒྱས། །ལུས་ཀྱི་མཐའ་ཡི་དྲོད་རྣམས་འཆོར། །ལུས་ཀྱི་བཀྲག་དང་
 གཟི་མདངས་ཉམས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཆི་བ་པོ་རང་སྒྲང་ལ་སྒྲང་བ་དམར་
 ལམ་པ་ཞིག་འཆར། དེ་མེ་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པའི་དྲེགས་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་སྒྲོད་བྱེད་
 གི་རྒྱུ་འདུས་ཤིང་མཁའ་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་སྟེ་ལུས་ལས་བྲོས་པའི་ཆེ་དབུགས་མི་
 བདེ་རམ་པ་བྱུང་། དབུགས་སྐྱུང་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དུང་ལས། དེ་བཞིན་
 རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ཐིམ་པས། །དབུགས་ནི་རར་དང་ཡན་ལག་གཡོ་བ། །མིག་གྱུང་
 བྱེན་ལ་སྒྲོག་པར་བྱེད། །དྲེགས་འདི་སྤྱ་ལ་འབྱུང་བའི་མི། །འདི་ལ་མི་གནས་
 བ་རོ་ལ་འགོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པས་གཡོག་པོས་
 བལྟས་ན་ནད་པ་དེ་གི་བར་མཐོང་། འཆི་བ་པོའི་སྒྲང་བ་ལ་སྒྲང་བ་སྟོ་ལམ་
 པ་གཅིག་འབྱུང་། ལུ་པ་འདིའི་དུས་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་རྩེ་མེད་པ་ལས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ལ་འདུས་པས། རྩ་ཐམས་ཅད་ནས་ཁྲག་བྲོས་ཏེ་སྒྲོག་རྩར་སྐྱུངས་ཏེ་འདུས་
 པ་ཡིན། དེའི་ཆེ་སྒྲོག་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱོད་གསལ་ལ་ལས། འདེགས་བྱེད་དོན་
 གི་རྒྱུ་བྲོས་པས། །ལུས་ནི་མི་ཐེག་སྒྲིད་པ་བརྒྱུར། །ཡན་ལག་མི་འདུ་སྟེ་བ་
 དཀའ། །མི་སྒྲོག་དབུགས་ནི་བྱི་རུ་འཕུལ། །བཀྲག་མདངས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་
 བྲོས་པས། །ལུས་ཉམས་ཁ་སྒྲར་བལ་དུང་ཆགས། །ཤ་ཆ་ཁ་སྒྲམ་གཤིན་དྲི་
 བརྒྱམས། །དུངས་སྒྲིགས་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་བྲོས་པས། །བཟའ་བདུང་མི་ལེན་



ལུས་སྒྲེབས་འཛོར། །མེ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་བྱོས་པས། །ལུས་ཀྱི་དྲོད་ནི་
 མཐའ་ནས་འཛོར། །བརྒྱལ་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་བྱོས་པས། །ལུས་ལ་ཟིང་ཟིང་ལུད་
 བྱོད་ལ། །རྩ་ཐམ་ཐམ་ནི་སྟོག་རྩར་འདུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་
 སྟོག་རྩ་ཆད་པའི་དུས་སུ་རྒྱུད་གིས་རིག་པའི་རྟ་བྱས་ཏེ་རིག་པ་གནས་སྟིང་ག་
 བས་ལམ་ཤེལ་སྒྲུག་ཅན་དུ་ཞུགས་ནས་བོན། །ལམ་དེ་ནས་སྒོ་རྒྱུད་ཞགས་སུ་
 བོན་ནས་ཕྱིར་འགོ་བཙའ་ནི་དཔེར་ན་གྲུམ་གྱི་ཀ་བ་ལྟར་ན་གྲུམ་གྱིས་ཚུགས་མི་
 ཐུབ་པ་དང་། བྱོགས་ཀྱི་ཆོན་ཐག་ནམས་བསྐྱུར་ན་ཚུགས་མི་ཐུབ་པར་འབྱེལ་
 པ་ལྟར། ཅི་ཏྲ་གྲུམ་ཐུབ་པ་ལ་དོན་སྟིང་ལྡ་ཡི་རྩའི་ཆོན་ཐག་ལྟ་བུར་གནས་ཤིང་།
 སྟོག་རྩ་ཀ་བ་ལྟ་བུར་གནས་པའི་ཆོ། རྩ་ཆོན་ཐག་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་
 བསྐྱུས་ནས་སྟོག་རྩའི་ཚུགས་མི་ཐུབ་པར་དབུགས་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དབུགས་
 ཆད་པ་འདིའི་དུས་སུ་སྒྲུབ་པ་ནས་པ་བྱེས་པ་དུང་པ་གསུམ་འོང་། དེ་ཡང་ནས་
 པ་ནི་ཕྱི་དབུགས་ཆད་དེ་ཆད་པ་དང་སེམས་བརྒྱལ་ནས་ཉང་དེ་འདུག་པའི་
 འཛིན་རྟོག་གི་ཤེས་པ་དང་བུལ་བའོ། །བྱེས་པ་ནི་ཉེ་འབྱེལ་རྩ་རུ་འོང་བ་རོ་
 མི་ཤེས་པའོ། །དུང་པ་ནི་མིག་འབྲུ་ཚུགས་སུ་འདུག་ཀྱང་ཕྱིའི་ཡུལ་མི་མཐོང་
 བ་ལོང་རེ་འདུག་པའོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲུང་བ་བྱིས་རིས་ཤར་དུས་
 སུ་གཞན་བྲུ་མ་ལྟ་བུའི་གདམས་དག་གསལ་འདེབས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ།
 འབྱེལ་ཏིག་ལས། ལུས་འདི་ཡང་འབྲུང་བ་བཞི་ལས་གྲུབ་པས། བ་མ་ཡང་
 འབྲུང་བ་བཞིས་བྱེར་ཟུག་གིས་ཆེ་དུས་བྱེར་དོ། །དུས་དེར་ས་ས་ལ་བྱིས་པའི་



དྲགས་སུ་ལུས་ལྟེ་ཞིང་ལྷང་མི་རུས་མཁུ་ལ་ཐིམ་པའི་དྲགས་སུ་ལ་སྦྲ་ནས་
 མུ་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་། དེ་ནས་ལ་སྦྲ་སྐམ་ཐག་གིས་འགྲོ་། མེ་མེ་ལ་ཐིམ་
 པའི་དྲགས་སུ་ལུས་ཀྱི་མཐའ་ལོག་བཞི་ནས་དྲོད་འཆར་ཏེ་རྒྱང་མཐིལ་ལག་
 མཐིལ་བཞི་ནས་དྲོད་འཆར་རོ་། ལུས་ཀྱི་བཟྱག་མདངས་འཆར་། དེ་ནས་རྒྱང་
 རྒྱང་ལ་ཐིམ་པའི་དྲགས་སུ་དབུགས་བཙེགས་མ་རུ་འབྱུང་ཞིང་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་
 ཤོར་། དེའི་དུས་སུ་མན་ངག་གིས་གསལ་གདབ་བ་ནི་། རང་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 བར་དོའི་སྒྲུང་བ་འདི་ལྟར་འཆར་བས་། དེའི་དུས་སུ་རང་གི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པ་
 རོ་གེས་པར་བྱའོ་སྐམ་པའི་འདུན་པ་ལྷང་ངེ་གསལ་ན་དེས་ཆོག་གོ་། དེ་ལྟར་
 མི་གསལ་ན་རང་གི་སྒྲུ་མ་སྒྱུར་དྲངས་ཏེ་ཆོགས་བསགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅི་རིགས་
 བྱས་ལ་། སྒྲུ་མས་ནད་པ་དེའི་རྒྱ་བ་གཡོན་པ་ནས་ཕར་སྒྱག་མའམ་ཤོག་གུའི་
 སྒྱབས་ནས་འོད་གསལ་ཀྱི་མན་ངག་ལན་གསུམ་གདབ་པས་། ཆོས་ཉིད་བར་
 དོ་ལ་མི་ཐེབ་པ་མི་སྤྲིད་དོ་། དཔེར་ན་མི་བརྟན་པོ་གཅིག་ལ་འཕྲིན་གལ་ཆེན་
 གཅིག་བསྐྱར་བས་། རིང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལན་གཅིག་བརྗེད་ཀྱང་བརྟའ་སྟོད་
 སའི་མི་དེ་དང་ལམ་དུ་འབྱུང་མ་ཐག་སལ་གྱིས་འོང་བ་དང་འདྲ་སྟེ་། འཆི་བ་
 པོ་དེ་འཆི་ཁར་སྒྲུ་མས་འོད་གསལ་གསལ་བདབ་པས་ལས་སྟོག་བྲལ་བའི་རྒྱུན་
 ཀྱིས་ལན་གཅིག་བརྗེད་ཀྱང་ངེས་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་རོ་གེས་པར་
 འབྱུར་རོ་། གལ་ཏེ་སྒྲུ་མ་མི་བཞུགས་ན་རང་གི་མཆོད་གོགས་པོ་མོ་དམ་ཆོག་
 གིས་སེལ་མེད་པ་ལྟ་སྟོད་མཐུན་པ་གཅིག་གིས་གདབ་བོ་། དེ་ཡང་རྒྱད་ལས།



དེ་ཆོ་གྲུ་མའི་མན་ངག་རྣམས་༥ རང་གི་རྒྱུད་ལ་འདྲིས་པར་བྱ་༥ དོན་རྣམས་
 གྱིས་ནི་གསལ་ཡང་གདབ་༥ གལ་ཏེ་དེ་དག་མི་གསལ་ན་༥ རང་གི་སྤྲུལ་
 བཞུགས་པ་ལས་༥ ཞོང་གི་མན་ངག་གསལ་གདབ་བྱ་༥ སྤྲུལ་མེད་ན་དོ་རྗེའི་
 སྤྱན་༥ ཤེས་པས་གསལ་ཡང་གདབ་པར་བྱ་༥ ཞེས་གསུངས་སོ་༥ གལ་ཏེ་ནད་
 པ་དྲན་པ་ཉམས་པ་འཇུག་ཆད་ན་རྒྱུད་སྤྲུངས་ལ་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་
 གསོ་བའི་གནད་བྱ་སྟེ་༥ མན་ངག་གསལ་གདབ་པོ་༥ ནད་པ་དང་རང་གི་སྒོ་
 གསུམ་སྤྱད་དེ་རྒྱུད་ཅི་རྣམས་ཀྱང་ནད་པ་དེ་ལ་བསྐྱེམས་ལ་འཕང་བ་ལན་གསུམ་
 བྱའོ་༥ དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཁོའི་ཡུང་པོ་ཆ་མེར་གྱིས་འགོ་སྟེ་༥ རྩྱུ་ཞེས་པས་རང་
 གི་ཁ་ནས་སྤྱིང་ནད་དུ་དྲངས་༥ ཞི་ཞེས་སྤྱུ་བྱག་ནས་དྲངས་༥ ལྷུ་ཞེས་པས་གཡོན་
 དུ་དྲངས་སོ་༥ དེ་ལྟར་བྱས་པས་མིག་རྩ་རིག་གི་འོང་སྟེ་༥ དེ་བྱུང་ཅ་ན་གོང་གི་
 མན་ངག་དེ་གསལ་བཏབ་པས་ཐེབ་ངེས་སོ་༥ དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། གལ་ཏེ་གཞན་
 གྱི་དོན་བྱེད་ན་༥ དེ་ཉིད་བྱུགས་རྗེས་གཟུང་བའི་བྱིར་༥ ཞེས་གསུངས་སོ་༥ ཞེས་
 པ་ལྟར་མན་ངག་གསལ་གདབ་ཡང་ཡང་བྱའོ། །

དོན་གསུམ་པ་ཆོས་ཉིད་གྱི་བར་དོར་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་བས་དབང་པོ་རབ་
 འབྲིང་གོལ་ལུགས་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རིག་པ་རིག་ཏུ་འཇུག་དུས་སུ་དབྱགས་
 འཕོ་བ་དང་གཅིག་ རིག་འོད་གསལ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་པ་དང་
 གཉིས་། འོད་རིག་པ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་ནས་སྤྱིང་ལས་འཕས་
 པ་དང་གསུམ། རིག་པ་མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་གཞི་



འཇུག་བ་མེད་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་རིག་པ་མིག་ཏུ་འཇུག་
 པའི་དུས་སུ་དབུགས་འཕོ་བའི་མན་ངག་ནི་གོང་ལྟར་འབྱུང་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་
 བསྐྱུལ་ནས་རྒྱུད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བིམ་པའི་ཆོ་ནང་དབུགས་ཆད། རྣམ་ཤེས་
 རྣམ་མཁའ་ལ་བིམ་པས་རྒྱུད་གིས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟ་བྱས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 བྱིར་བོལ་སྟེ་དབུགས་བར་སྒྲུང་ལ་ཡལ་བ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཏིག་ལས། རྒྱུད་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བིམ་པས་ཤེས་པ་མུན་གྱིས་འགོ་སྟེ། རང་དབུགས་ཆད་
 རྣམ་ཤེས་རྣམ་མཁའ་ལ་བིམ་པས་ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆད་། དབུགས་བར་
 རྒྱུང་ལ་བུན་གྱིས་ཡལ་། ལུས་ས་དྲོ་བཅ་པོར་ཡིད་གྱིས་སོང་། རིག་པ་མེ་སྟག་
 འཕར་བའི་རྣམ་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་སོང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 རྣམ་ཤེས་རྣམ་མཁའ་ཡལ་བའི་ཆོ་རིག་གདངས་སྟོང་གར་འདུས་པས་ལུས་
 སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་ཆད། འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཤར་དུས་དེར་སེམས་དང་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱབ་གྱིས་དེ་འཁོར་བ་ཉིད་ལྷུང་འདས་སུ་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །
 གཉིས་པ་མིག་འོད་གསལ་ལ་འཇུག་དུས་སངས་རྒྱས་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་རྣམ་
 མཁའ་ཐོན་པ་དེའི་ཆོ་ན་རྣམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་བིམ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་དབྱར་མ་སྟོན་གྱི་རྣམ་མཁའ་སྟོན་དང་བུལ་བ་ལྟ་བུ་
 འབྱུང་། དེ་ཉིད་དོ་ཟེན་ན་ཀ་དག་གི་གཞི་ཐོག་ནས་གྲོལ་བའོ། །དེ་ནས་དཔེར་
 བ་བུམ་པའི་ནང་ནས་མར་མེ་བྱིར་འབྱུང་བ་ལྟར། ཆོས་སྐུ་སྟོང་པ་རིག་པའི་
 སྟོང་པོ་ཅན་འོད་ལྡེའི་མདངས་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་ཅོད་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་



རས་ཕྱིར་བསྐྱོད་དེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བའི་ལམ་ཤེལ་སྤྱད་ཅན་ཁོག་སྟོང་བའི་ནང་ནས་
 ཡར་རིག་བའི་གདངས་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་མིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསང་སྟོ་
 རས་ཐོན་ཏེ། དཔེར་ནི་མ་ཤར་ཕྱོགས་ནས་ཤར་བའི་འོད་རྒྱུ་རིལ་གསལ་
 བ་ལྟར། ཆོས་ཉིད་སྟོང་བའི་སྟོང་དུ་རིག་པ་འདུས་མ་བྱས་པ་སྟོང་བའི་གདངས་
 རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་གསལ་བ་ཟང་ཐལ་དུ་འཆར་ཏེ་སྟོང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་
 མེད་པར་རིག་པ་འོད་ལྡེའི་ཁང་པ་ཅན་འོད་མཐའ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་སྒྲ་དང་བཅས་པ་གཅིག་འབྱུང་དེའི་ཆེ་ཕྱིའི་འབྲུལ་སྒྲ་བམས་ཅད་འགགས་
 ཤིང་རུབ། སྒྲ་སྤྱིད་བམས་ཅད་སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་དུ་ཤིག་གོ་གསལ་བ་ཡིན་
 ཏེ། འགྲེལ་ཏིག་ལས། རྩ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཕྱིའི་
 ས་ནི་རི་བྱག་གི་སྒྲ་བ་ནི་འགགས་མེད་འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་བ་ཤར་
 སྒྲ་བ་བམས་ཅད་འོད་ཁ་དོག་ལྡེའི་སྒྲ་བ་མཚན་ན་མེས་བྱེད་པ་སྟུམ་
 བཏེག་ན་འཕར་བ་སྟུམ་པའི་སྒྲ་བ་འཆར་ཏེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། འདི་ནི་ཆོས་
 ཉིད་བར་མ་དོར་། འཆི་ཁ་ལས་ནི་ཐལ་བའི་ཆེ། རྩ་ཤེས་རྩ་མཁའ་དག་
 ལ་ཐིམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་དུས་། སྤར་གས་སྒྲ་བ་ཀྱན་འགགས་
 ཏེ། དབང་པོ་ཀྱན་ཆར་འོད་ཀྱི་ལུས་། ལུས་ལ་གྲིབ་པ་བཞིན་དུ་འབྱུར་། དེའི་
 ཆེ་འོད་སྒྲ་དུམ་བུའི་ཆེ། མཁས་པས་སྒྲ་བ་མཆེད་པར་གཟུངས་། གཡོ་བ་
 སྒྲ་དག་མཆེད་པ་ཡིས་། ཁ་དོག་ལྡེའི་འོད་ཟེར་རྩམས་། མ་དེས་འཕའ་ཆོན་
 བཞིན་དུ་འཆར་། ཞེས་སོ། །ཁྱི་རྒྱ་ཁ་སྒྲོར་གྱི་རྒྱུད་ལས། དེའི་དོན་གསལ་བར་



བྱེད་པམ། སྒྲེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 དབུགས་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་འབྲུལ་ཆད་མ་ཐག་ཏུ་རང་གི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ལ་
 གསལ་བར་འཆར་རོ། དངོས་པོར་སྒྲུང་བ་ནི་མེད་དོ། ཡོད་སྟུང་པའི་ཤེས་
 པ་ནི་འབྱུང་རོ། གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་འདི་མི་སྒྲུང་ཆེ་འོད་ཀྱི་ལུས་གསལ་ལོ།
 དེའི་ཆོད་བར་པོའི་སྦྱོད་ཡུལ་གྱུར་ཆད་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལཱའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་
 གསལ་ལོ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་ལུ་གུ་རྒྱད་རྣམས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ་
 བར་དོར་འོད་གསལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 དེ་ལྟར་གསལ་བའི་དུས་སུ་སྤྱོད་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་གིས་རོ་སྦྱོད་སྦྱོན་དུ་ཐོབ་ཅིང་ཉམས་
 སུ་བྱངས་པའི་སྒྲེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་ཐིམ་ཐིམ་པ་དེ་ལྟར་སངས་
 རྒྱས་པས་མིག་འོད་གསལ་ལ་འདུག་དུས་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིའི་
 དུས་ན་ཡིད་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་བས་བདུན་
 འགྱུར་གྱིས་གསལ་བ་གཅིག་འོར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་བས་མི་ལམ་
 གྱི་ཤེས་པ་བརྒྱུར་སྟེ། མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་བས་བར་དོའི་ཤེས་པ་བརྒྱུར་སྟེ། བས་
 རང་གི་རིག་པའི་རང་མདངས་ལ་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ་འོད་ཐམས་ཅད་རང་འོད་
 གདངས་ཐམས་ཅད་རང་གདངས། ཟེར་ཐམས་ཅད་རང་ཟེར་དུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་བུའི་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་དེ་ཀུན་རང་གི་རིག་པའི་རང་གདངས་
 སུ་ཐག་ཆོད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་རང་དོ་ཤེས་པ་ཙམ་ནས་ནང་གསལ་
 གདོད་མའི་གཞི་ལ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འོད་མཐིང་ག་གསལ་བའི་དུས་



ལུ་དེ་ཉིད་ཡིད་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་རིག་པའི་རང་སྣང་དུ་ངོ་ཤེས་པ་དང་
 མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་ནས་མཉམ་རང་སེལ་གྱོལ། ཉེན་མོངས་པ་གནི་མུག་མ་སྤངས་
 རང་སེལ་གནས་སུ་དག་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་
 བཅས་ཀྱི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཐུགས་ཚིས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སུ་འབྱུར་རོ། །
 འོད་དཀར་པོ་རང་སྣང་དུ་ཤེས་པས་འབྱུང་བ་སེལ་རང་སེལ་གྱོལ་ཉེན་མོངས་པ་
 ཞེ་སྤང་གནས་སུ་དག་སངས་རྒྱས་ངོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སངས་རྒྱས་
 ཏེ་ཐུགས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་ལོ། འོད་སེར་པོ་རང་སྣང་དུ་ངོ་ཤེས་པས་
 འབྱུང་བ་ཆུ་རང་སེལ་གྱོལ་ཉེན་མོངས་པ་རྒྱལ་གནས་སུ་དག་སངས་རྒྱས་རིན་
 འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་དུ་བྱུར་ཏེ་ཐུགས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བར་འབྱུར་རོ། །
 འོད་དམར་པོ་རང་སྣང་དུ་ངོ་ཤེས་པས་འབྱུང་བ་མེ་རང་སེལ་གྱོལ་ཉེན་མོངས་
 པ་འདྲོད་ཆགས་གནས་སུ་དག་སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཉམ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ངོ་
 བོར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཐུགས་སོ་སོར་ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་ལོ། འོད་
 ལྗང་གུ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་སྣང་དུ་ཤེས་པས་འབྱུང་བ་རྒྱུ་རང་སེལ་གྱོལ་ཉེན་
 མོངས་པ་སྤྲལ་དོག་གནས་སུ་དག་སྤེ་སངས་རྒྱས་ངོར་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ངོ་བོར་
 སངས་རྒྱས་ཏེ་ཐུགས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་ལོ། འདྲ་བུའི་འོད་
 རྣམས་སྐྱ་དུ་བྱུར་པའི་དུས་ནི་འོད་གསལ་བྱུང་འབྱུག་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 དེའི་དུས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཡི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་འཆར་ཏེ། གྲོའ་གསལ་ལས།
 དེ་ཆོ་སྒྲུ་འོད་ཟེར་དུ་འབྱིགས། །སྐྱ་ཡི་སྤང་བས་སྤྲལ་བར་ཁྱེད། ཅེས་པས་ལྷུན་



གྲུབ་པར་གནས་ཀྱི་ཁྲག་འབྲུང་ཁྱོ་བོའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་ཆེ་བ་རི་རབ་ཅམ་དང་།
 འབྲིང་བ་རི་བོ་ཅམ། རྒྱུང་བ་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་མང་བོ་མགོ་བརྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་
 མཆོཅ་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཐོགས་ཏེ་རང་གར་འགོ་བར་བརྒྱག་ཅིང་བརྟེན་པར་སྒྲང་།
 བརྟེན་པ་རྒྱམས་ལུས་ལ་བྱག་པར་སྒྲང་སོད་སོད་རྒྱོབ་རྒྱོབ་ཀྱི་སྒྲ་འབྲུག་སྒོང་
 དུས་གཅིག་ལྗིང་བ་ཅམ་དུ་འབྲུང་བས་འོད་ཀྱིས་འཛིགས། རྒྱས་རྒྱག་ཟེར་གྱིས་
 དངངས་སོ། །དེའང་རང་སྒྲང་དུ་མ་ཤེས་པ་རྒྱམས་ལ་བདུད་དང་གཤིན་རྗེའི་
 སྒྲང་བ་སྒྲ་ཆོགས་འབྲུང་ངོ་རང་སྒྲང་དུ་ཤེས་པ་རྒྱམས་ལ་སྒྲུང་གོལ་ནས་སངས་
 རྒྱས་པ་ནི། འགྲེལ་ཏིག་ལས། འོད་སྒྲང་དེ་དག་སྒྲུ་ལྗིང་སྒྲང་བ་འཆར་ཏེ་
 རྒྱ་ཐལ་འབྲུང་གི་རྒྱད་ལས། འཇུག་ཅིང་སྒྲིན་པའི་རྒྱང་ལ་ཡང་། རྒྱགས་པ་ནི་
 མཆོཅས་དང་སྒྲིང་འོག་གྲུབ། དེ་ལ་རྒྱགས་ཀྱི་འོད་འདུས་པས་། རིགས་ལྗིང་
 སྒྲུ་ལྗིང་པར་སྒྲང་། མཐིང་ག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ནི་། སོ་སོའི་ཡུལ་དང་
 བཅས་པར་སྒྲང་། ཞེས་སོ། །ཞེས་རིགས་ལྗིང་ཡུལ་ལྗིང་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་
 སོགས་ནམ་མཁས་གར་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོས་བྱུང་
 ཅིང་། རང་ནིད་ཀྱང་འོད་ལུས་སུ་སྒྲང་བའི་སྒྲིང་ག་དང་། དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དེ་
 དག་གི་ཐུགས་ཀར་འོད་ཟེར་ལྗིང་ཟེར་ཐག་སྒྲེལ་མས་འབྲེལ་མར་སྒྲང་ངོ་། །
 འདི་དུས་སུ་དུས་གསུམ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་བྲན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། འགྲེལ་
 ཏིག་ལས། འདིའི་དུས་ན་དུས་གསུམ་ཀྱི་གནད་གཅིས་ཏེ་། འཇུག་པ་ཤེས་
 པའི་གནད་། གོལ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད་། མཐར་ཐུན་ངོ་ཤེས་པའི་གནད་ངོ་།



ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིག་པ་འོད་ལ་ལར་
 འཇུག་པ་ནི། ཉི་ལྟ་ཁ་སྒྲོར་ལས། དེའི་ཆོ་རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་འོད་གིན་ཏུ་སྤྲ་
 བ་གཅིག་འཆར་ཏེ། ཆོས་ལུང་འོད་ཟེར་དང་རང་གི་སྒྲིང་གའི་ཟེར་གཉིས་འབྲེལ་
 བའི་ཆོ། སྒྲ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཀར་འབྲེལ་ཏེ་འཆར་རོ། །དེར་རང་གི་
 ཤེས་པ་ཟིན་ཏེ་ཟེར་ཐག་དེ་ལ་ཡང་ཐིག་ལེ་སྤྲ་མོ་གངས་མེད་པ་འཆར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས། འོད་དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ་གནས་པ་འོ། །གཉིས་པ་འོད་
 རིག་པ་ལ་ཚུར་འཇུག་པ་ནི། སྒྲོར་གསལ་དང་ཉི་ལྟ་ཁ་སྒྲོར་ལས། ཆོས་ལུང་
 འོད་སྒྲུང་གི་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐིམ་པ་ལ་བཞེད་ཀྱང་། འབྲེལ་ཏིག་ལས།
 འོད་ནི་རིག་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གིན་ཏུ་སྤྲ་
 བ་ཟེར་ཐག་དྲིལ་བ་ལྟ་བུ་རེ་རེ་བདག་གི་ཐུགས་ཀར་བྱག་པ་སྒྲམ་པ་འཆར་སྟེ།
 འདི་དུས་སུ་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། རིག་པ་
 འོད་གསལ་ལ་འཇུག་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ཐག་པ་ལར་
 ལ་སྒྲེལ་ཏེ་འཆར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གྲོལ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད་ནི། འབྲེལ་
 ཏིག་ལས། འདི་དེ་དུས་ན། ལུང་པོ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རང་སར་དྲངས་པས་
 ལུས་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུ་དུ་གྲོལ། ཆོས་ཉིད་རང་ལ་གནས། འཁྱུང་བ་སྤྲ་རགས་
 གྱི་དོགས་པ་ལས་གྲོལ། སྒྲུང་བ་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་གྲོལ། ཉོན་མོངས་པ་
 སྤྲ་རགས་ལས་གྲོལ། རིག་པ་ཉིད་ས་ལ་བུ་ཐིམ་དུ་གྲོལ་བའོ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་གྱིས་གྲོལ་རྒྱུ་ལ་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་ཟུར་འཇུག་ལེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་



བྱ་མེ། ཡེ་ཤེས་བཞིའི་འོད་སྒྲུང་སྒྲུམ་བུ་ལྟ་བུ་ཤར་ཏེ། འགྲེལ་ཏིག་ལས། མྱོན་
 དུ་དཀར་པོའི་སྒྲུམ་བུ་༥ དེའི་སྒྲེང་དུ་སེར་པོའི་སྒྲུམ་བུ་༥ དེའི་སྒྲེང་དུ་དམར་པོའི་
 སྒྲུམ་བུ་༥ དེའི་སྒྲེང་དུ་མཐིང་གའི་སྒྲུམ་བུ་༥ དེའི་སྒྲེང་དུ་ཐིག་ལེ་མེ་ལོང་ཁ་སྐྱབས་
 པ་ལྟ་བུ་དགྲ་བརྩེགས་སམ་ལུ་བརྩེགས་འཆར་རོ། འདི་རྩོམ་མེས་མ་དཔལ་
 ཁོར་སེང་གི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་མཐར་ཕྱིན་ལྷན་གྲུབ་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱབས་སུ་ཐིམ་པའི་ཆོ་འཆར་ལུགས་བརྒྱད་དུ་འཆར་སྟེ། འགྲེལ་
 ཏིག་ལས། ཐུགས་རྩེ་ལྟར་ཤར་བས་འཁོར་འདས་རྒྱ་མ་ཆད་༥ འོད་ལྟར་ཤར་
 བས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཤར་༥ ལྷ་ལྟར་ཤར་བས་ཤེས་པ་ཁ་བྱིར་མ་ཤོར་༥
 ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཤར་བས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཟང་ཐལ་༥ གཉིས་མེད་ལྟར་ཤར་
 བས་རང་གི་ཤེས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་༥ མཐའ་གྲོལ་ལྟར་ཤར་བས་མཐའ་
 གང་ལ་ཡང་མི་གནས་༥ མ་དག་འཁོར་བའི་སྒྲོ་ལྟར་ཤར་བས་མིད་པའི་འབྱུང་
 ཁུང་མི་དགག་༥ དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ལྟར་ཤར་བས་ཆོས་ཉིད་མ་བུ་སྐྱེལ་ལོ༥
 རིན་ཆེན་སྐྱུངས་པའི་རྒྱད་ལས། ཐུགས་རྩེ་ལྟ་བུའི་འཆར་རྩལ་ནི༥ སེམས་ཅན་
 ཀུན་གྱིས་སྐྱབས་པའི་གནས་༥ སྒྲུང་བ་དྲུངས་གསལ་འགག་མེད་ལས༥ འོད་
 ལུང་གསལ་བྱེད་རྩལ་དུ་སྒྲར་༥ མཐུན་པའི་སྒྲུང་ཆ་མ་འགགས་པས་༥ ཡེ་ཤེས་
 དག་པའི་སྒྲོ་ཉིད་དུ་༥ སྒྲུང་བ་འགག་མེད་ལམ་ལྟར་ཤར་༥ རང་སྒྲུང་ལུས་ཀུན་
 མཐའ་རྩོགས་བྱིར་༥ ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་ལྟར་སྒྲུང་༥ ཤེས་པའི་རོ་བོ་གཅིག་
 ཡིན་པས་༥ གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྟར་ཡང་ཤར་༥ དེ་ཉིད་རང་སར་གནས་མེད་པས་༥



མཐའ་གོལ་ཆེན་པོའི་སྤང་བ་ནི། དེས་མེད་ལྷན་གྲུབ་གཞི་ལ་སྤང་། རིག་པ་
 ཟང་བཤམ་ཆོག་ཤིང་སྤྱི་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་ཡི་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་། རོ་བོ་ཉིད་དང་འབྲེལ་
 བའོ། འབྲུང་ཚུལ་འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེས་མ་ཅན་ཀུན་གྱི་འབྲུང་ཁྱད་སྤང་
 མོ། མ་དག་འཁོར་བའི་སྒྲོ་ལྟར་ཡང་། ཁྲབ་བྱེད་སྤང་བའི་སྒྲོ་ལྟར་ཤར་། འདི་
 ཀུན་འཆར་བྱེད་བརྒྱུད་དུ་སྤང་། འབྲུང་བའི་ཚུལ་དུ་རང་ཤར་བས་། ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་སྤང་བ་ཞེས་། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཚུལ་དུ་སྤང་། ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་
 བ་ལྟར་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྤང་ཆ་བརྒྱུད་ཤར་ཏེ། སྤྱི་ཡོན་ཏན་དང་མཛོད་པ་ཕྱིན་
 ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གསལ་ཏུ་ཆོགས་པར་ཤར་ཆོ། དེའི་སྒྲིད་ཅིག་མར་
 མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་གྱུར་མངའ་ཞིང་། དེ་ཡང་འབྲེལ་ཏིག་ལས། དེ་ལྟར་
 ཤར་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་འཆར་ཏེ། ཞེས་པའི་སྒྲིད་
 ཅིག་མ་དང་པོ་ལ། དབང་པོའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་། མེས་ལུས་སྤྱུ་རུང་
 བའི་དང་། ཤེས་རབ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་
 དག་པའི་དང་། ཆོས་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བའི་དང་། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་མཐུན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཕྱག་དུག་འཆར་།
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མངོན་ཤེས་དགུ་ཡང་འཆར་ཏེ། སྤྱི་གསུམ་
 རི་ཡར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མེད་པར་ཤེས། བར་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོས་ལུ་རང་གསལ་
 དུ་ཤེས། མར་སྤྱུལ་སྤྱུ་རུང་རིགས་དུག་གི་སྤྱོད་གནས་ལས་སྤྱུག་བཟུལ་ཆོ་ཆོད་
 ལ་སོགས་པ་གསལ་ཡོ། །གསུང་གི་གསུམ་རི་ཡར་ཆོས་སྤྱི་གསུང་བརྗོད་



མེད་ཆེན་པོར་ཤེས། བར་ལོངས་སྐྱུང་གསུང་གསལ་གདངས་ཆེན་པོར་ཤེས།
 མར་སྐྱུལ་སྐྱུང་གསུང་རིགས་དྲུག་གི་སྐྱ་སྒྲན་ཤེས་པའོ། །ཐུགས་བྱི་གསུམ་ནི་
 ཡར་ཆོས་སྐྱུང་ཐུགས་ཀ་དག་ཆེན་པོར་ཤེས། བར་ལོངས་སྐྱུང་ཐུགས་ལྟན་
 བྱུང་ཆེན་པོར་ཤེས། མར་སྐྱུལ་སྐྱུང་ཐུགས་ལམོར་བྱི་བསམ་པ་ཤེས་པའོ། །
 འདིའི་སྐབས་སུ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་བདུན་འབྱུང་བར་གཞན་ནས་གསུངས་ཀྱང་།
 འབྲེལ་དྲིག་ལས། དངོས་པོའི་འདུག་ཚུལ་གསལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་རྗེས་སུ་
 དྲན་པ་དྲུག་ལས་འབྱུང་བའོ། དེ་ཡང་རིན་ཆེན་སྐྱུངས་པ་ལས། དེའི་ཆོ་རྗེས་
 སུ་དྲན་པ་དྲུག་ཀྱང་འཆར་སྟེ། ཞེས་པས། ལྷ་རྗེས་སུ་དྲན་པ། ལམ། རྩེ་གནས།
 བསམ་གཏན། སྤྲ་མའི་མན་ངག་ཆོས་དྲན་པའོ། །དེའི་ཆོ་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་
 རྣམས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱུང་། ཞེས་པ་ལྟར། ལྷ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་རང་སྤྱང་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྤྱང་། ལམ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ལྷ་སྦྱོང་ཟུང་འདུག་གི་ལམ་དུ་
 ཞུགས། རྩེ་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པས་དབང་པོ་ཐ་མ་རྣམས་སྐྱུལ་སྐྱུང་ཞིང་ཁམས་
 སུ་དཔུགས་འབྱིན། རྩོམ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་རང་བཞིན་བསམ་གཏན་ལ་ཞག་
 ལྟར་གནས། སྤྲ་མ་དང་ཆོས་རྗེས་སུ་དྲན་པས་གདམས་པ་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་
 ལ་དབང་བརྒྱུར་བའོ། །དེའི་ཆོ་ཡར་ཆོས་སྐྱུང་དགོངས་པ་ལ་ལོངས་སྦྱོང་།
 མར་འཛམ་བུ་གླིང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་དུ་སྐྱུལ་བའི་སྐྱ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་སྐྱུལ་ནས་
 ཞིང་ཁམས་དག་པ་དུ་ལོངས་སྦྱོང་། འཁོར་སྤྱོན་པ་ལ་ལོངས་སྦྱོང་གདུལ་བྱ་
 གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་མཛད་པ་སྤྱ་ཆོགས་དང་བཅས་པས། ཁམས་དབང་



མོས་པ་དང་འཆམས་ཤིང་འོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱོར་ནས་འགོ་བ་འདྲེན་
 པའི་དོན་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་སར་རྩོལ་མེད་དུ་གཤེགས་པ་ཡང་ལུན་
 གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འདི་ཀུན་རང་སྒྲུང་དུ་ངོ་ཤེས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་ཡུན་ཅི་ཅམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་འབྲུག་ན། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཚོགས་
 སངས་རྒྱས། གསུངས་པ་ལྟར། གདམས་པ་འདིའི་གནད་ངོ་ཤེས་ན་དུས་སྐད་
 ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པར་ངེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་དོན་མཛད་པར་ཚོགས་ན་
 ལས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྒྲུང་མི་དགོས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་
 དགོངས་པ་ཆོགས་གསུམ་པའི་རྒྱུད་ལས། རང་འོད་ངོ་ཤེས་ན་རང་གི་རིག་པ་
 འོད་ལྡ་ལ་ཐིམ་པས། ལས་དང་བག་ཆགས་སྒྲུང་མི་དགོས་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པས་མི་བསྐྱིབ་པས། ལས་དགེ་སྤྲིག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། ཡང་གལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་ལྟུང་ན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་པར་འབྱུང་
 ཅིས་སོགས་གསུངས་པས། དེས་ན་རང་སྒྲུང་དུ་ངོ་ཤེས་པ་གལ་ཆེན་ལོ། །དེ་ལྟར་
 ངོ་ཤེས་པ་ལ་གནད་གསུམ་སྟེ་སྟེ། འགྲེལ་ཏིག་ལས། འདི་དུས་སུ་ཡིད་ཆེས་
 པའི་གནད་གསུམ་སྟེས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡི་པར་དུ་བྱ་འདུག་པ་ལྟ་བུ་དྲན་
 པས། སྒྲུང་འདྲིས་ཀྱི་མི་ཕྱིས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ངོ་ཤེས་ཏེ་སྟོོ་འདོགས་ཆོད་
 པ་ལྟ་བུར། རང་སྒྲུང་དུ་ངོ་ཤེས་སོ། །མི་འབྱུང་བ་གསེར་གྱི་བྱུར་ས་ལྟ་བུའི་
 སམ་དག་དྲན་པས། དཔེར་ན་སྒྲིན་པ་མཁས་པས་ནང་པའི་སྤྱིང་ལ་རྩ་ཞུགས་
 པ་ལྟ་བུའི་ལས་དུ་འདྲེན་པ་ལྟར། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་ལས་འབྱུང་



བ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པས་། རྒྱུན་གྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུབ་ཤོ་ དེ་ནས་
 བྱིར་མི་ལྟོག་པ་དཔག་ཆེན་གྱི་མདའ་འཕང་བ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་བྱན་པས་།
 དཔེར་གྱུན་སྟོབས་པོ་ཆེས་མདའ་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཟང་ཐལ་གྱིས་
 འགོ་བ་བཞེན་། སྒྲ་ཅིག་མ་གསུམ་ལ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་རང་ངོ་
 ཤེས་པས་། རྒྱུན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ངེས་ཤེས་རྟེན་ནས་། ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་
 དུས་གཅིག་ལ་འབྱུང་སྟེ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུན་གྲུབ་གྱི་སྒྲུང་ཆ་གང་ལའང་
 དང་པོ་སྟོ་འདོགས་ཆོད་དེ། རང་གི་རིག་པའི་གདངས་སྤྱི་གསལ་དུ་ཤར་བ་
 ཅིམ་ལས། གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། རི་ལྟར་ཤར་ནས་འཕྲོ་
 ཡང་དེའི་རྗེས་མི་གཅད། རང་ངོ་ལ་དབྱུད་དེ་མི་བརྟག་དགག་པར་མི་བྱ་བར་
 གང་ཤར་བཟོ་མི་བཅས་པར་རིག་སྟོང་སྟོ་བུལ་ཆེན་པོའི་ངོ་ཤེས་དགོས། བར་
 དུ་དེ་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཡེངས་མེད་ལྟོག་མེད་དུ་རྒྱུན་པར་གནས་པའི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྟན་པར་བྱ། མཐར་དེའི་སྟོབས་གྱིས་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བཅོན་
 ས་ཟིན་ནས་གྲོལ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ད་ལྟ་ནས་བཟང་ལོ་ཅི་ཤར་
 རིག་པའི་རོལ་རྩལ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། བཟང་ལོ་དགག་སྒྲུབ་མེད་པས།
 རིག་པ་གཅིག་གི་སྟོང་ལས་མི་ཡང་བར་གནས་པ་ལ་རྒྱུན་དུ་གོ་མས་འདྲིས་
 གཏོང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་འོད་རིག་པ་ལ་འཇུག་དུས་སངས་རྒྱས་ནས་ཕྱ་
 ལན་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་རྒྱུན་གྲུབ་གྱི་ས་ལ་གདེང་རྟེན་པའི་
 ཆོ། སྤྱི་གསལ་གྱི་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་ནང་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་ནང་



གསལ་དུ་བཅུ་པ་ཡིན། དེའི་ཚུལ་ནི་འགྲེལ་ཏིག་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་རྗེ་
 ལ་བཅུ་པ་སེལ་དེར་ཉི་མ་དག་པས་ཟེར་འབྱུང་བ་ལྟར་མེད་ཅེས་དུག་གི་སྒྲུང་
 བ་མི་སྒྲུང་བར་མ་དག་འབྲུལ་པའི་མིང་མེད་དེ་ག་ཟེགས་སྒྲུང་ལས་འདས་སོ་
 འོད་འོད་ལ་བཅུ་པ་སེལ་དེར་ཉི་མ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོམ་ཡལ་བ་ལྟར་འོད་སྒྲུང་གི་
 མཚན་མའི་རིས་མེད་དེ་སྒྲིང་པ་རོས་བཟུང་དང་བུལ་བའི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་
 གོ་སྒྲུ་སྒྲུ་ལ་བཅུ་པ་སེལ་དེར་བུལ་སྒྲུ་ལྟར་གྲུ་ནང་དུ་གསལ་མཚན་མ་རིས་
 ཅན་གྱི་ཞལ་ཐུག་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ་རང་ངོ་རྣམ་པར་དག་པའོ་ཡེ་ཤེས་ཡེ་
 ཤེས་ལ་བཅུ་པ་སེལ་དེར་མ་པར་དུ་བུ་ཞུགས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་མ་དང་བུ་གཉིས་གཉིས་
 མེད་དུ་འདྲེས་སོ་གཉིས་མེད་གཉིས་མེད་ལ་བཅུ་པ་སེལ་དེར་ཚུ་བོ་ཚུ་བོ་ལ་བཅུ་
 པ་ལྟར་རོ་མ་ཉམ་རིས་མེད་པའོ་མཐའ་གྲོལ་མཐའ་གྲོལ་ལ་བཅུ་པ་སེལ་དེར་ཉི་མ་
 མཁའ་ལ་ཉི་མ་མཁའ་བཅུ་པ་ལྟར་དུ་སྒྲིང་པ་ལ་གཏད་པའི་ཡུལ་མེད་དོ་མ་
 དག་འཁོར་བའི་སྒྲོ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་བཅུ་པ་སེལ་དེར་སྒྲིང་ཆོམ་ཐག་བསྐྱུས་
 པ་ལྟར་བྱིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དུ་འདྲེས་སོ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་རོ་བོའི་སྒྲུ་ལ་
 བཅུ་པ་སེལ་དེར་གསལ་གངས་ལ་བཅུ་པ་ལྟར་འོད་རིམ་ཆེན་སྒྲུངས་པའི་རྒྱུད་ལས།
 ཐུགས་རྗེ་ཉིད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཉིད་རང་གི་རོ་བོར་རང་བཅུ་པ་སེལ་དེར་དཔེར་ན་ཉི་
 མའི་སྒྲིང་པོ་ལམ་རང་གི་བེར་རྣམས་བཅུ་པ་ལྟར་རང་གི་གདངས་དང་བཅས་
 པ་ཡི་གཟུགས་སྒྲུང་བཅས་ཅན་ལྟ་རེ་འདས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྒྱ་གསལ་གྱི་འཆར་ལུགས་བརྒྱུད་པོ་རེར་གསལ་གྱི་འཆར་ལུགས་བརྒྱུད་དུ་



ཐིམ་པ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་པ་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མའི་དྲ་གྲང་བསྟུས་
 པ་བཞིན་མི་གསལ་བར་འགྱུར་བས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་དེ། སྒྲུ་ལྷ་
 འོད་ལྷའི་སྒྲོང་དུ་ཐིམ། འོད་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་དུ་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནང་
 དབྱིངས་ཆོས་སྒྲུའི་གསང་རུམ་དུ་ཐིམ་སྟེ། གཟུགས་སྒྲུ་ཆོས་སྒྲུའི་སྒྲོང་དུ་གྲོལ་
 བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་རིག་པ་མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདུག་དུས་སུ་གཞི་
 འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ནི། རིན་ཆེན་གསང་བའི་སྤྱབས་སུ་རིག་
 པ་རང་ས་ཟིན་དེ་སྒྲུ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིད་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་
 འབྱུང་བ་ལས་འདས་པའི་རང་གདངས། ཆོག་ལས་འདས་པའི་རང་སྒྲུང་།
 ཆོས་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་བཞུགས་པའོ། །དེའང་ཕྱི་གསལ་དུ་མི་
 སྒྲུང་བར་ནང་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ནི། དཔེ་གནམ་སྟོང་
 གི་སྒྲུ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསལ་ཆ་མ་འགགས་ལ། དྲན་པའི་
 འཛིན་རྟོག་ནི་མི་མངའ་བར། ཡིན་པ་བག་ཆགས་སྤྱབས་ཀྱི་རིག་པ་འདི་རང་
 ཡིན་པ་ལ་བདག་འཛིན་གཉིས་མོགས་སྤྱིབ་གཉིས་ལྷག་མེད་དུ་བལ་བའི་ཆོས་
 སྒྲུང་བཞུགས་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་འབྱུང་བའི་གོ་མ་འགགས་པར་བདག་གཞན་
 དར་བདེ་སྤྲུག་མོགས་གཉིས་སྒྲུང་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་མི་མངའ་བར་གཟུགས་
 སྒྲུ་ཆོས་སྒྲུའི་རང་ལ་ཐིམ་ནས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སྒྲུང་བ་ལ་དགོངས་པ་
 གཞིར་བཞེངས་སུ་བཞུགས་དེ་མཉམ་རྗེས་རིས་འཛིན་མེད་པར་གདུལ་བྱའི་
 ཁམས་སུ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་ལོངས་སྤུལ་གྱི་མཛད་ཐིན་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་



ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་རིས་མེད་སྐྱུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཏིག་ལས། དེའི་ཆོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་མཐར་ཕྱིན་ནས་
 ཀ་དག་གི་ས་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་བར་
 རོ་ལ་གྲོལ་བའི་ཚད་ནི། ཉམས་མཐོ་དམན་དང་དབང་པོའི་རྫོལ་གྱིས་གཅིག་
 ཏུ་མ་ངེས་ཏེ་རབ་སྐྱད་ཅིག་མ་གསུམ་གྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར། འབྲིང་ཞག་ལྔ་
 རས་བརྟན་པ་ཐོབ། ཐ་མ་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་ཤུ་རྩ་གཅིག་རས་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་
 ཡོད་། ཡང་ཐ་རྒྱམས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དབུགས་དབྱུང་ནས་
 བར་དོ་མེད་པར་འཛང་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཏིག་དང་ནི་རྒྱ་ཁ་སྒྲོར་ལས།
 རབ་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་མ་གསུམ་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འབྲིང་གིས་ཞག་ལྔ་རས་
 བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད། སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་ཤུ་རྩ་གཅིག་རས་བརྟན་པ་ཐོབ་
 པ་ཡང་ཡོད། ཐ་མ་རྒྱམས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དབུགས་དབྱུང་
 རས་བར་དོ་མེད་པར་འཛང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །མེད་གེ་རུ་ལ་རྫོགས་
 ལས། ཞག་ལྔ་དག་ཏུ་ཏིང་འཛིན་གནས། ཞེས་སོ། །སྐྱུ་གདུང་འབར་བ་ལས།
 སྐར་མའད་དག་ནི་རྒྱུ་མ་མཁའ་ལ། རྒྱག་པའི་རྫོལ་དུ་སྐྱད་ཅིག་གསུམ། རྒྱུ་
 པ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡང་། ཞེས་པ་དང་། སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ནི་ཆ་ལྔ་ལ། ཞེས་
 པ་དང་། ཞག་ནི་ལྔ་ཡིས་བདེན་པ་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་གར་གྱི་
 རྒྱད་ལས། དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་ཤུ་རྩ་གཅིག་རས་བདེན་
 པའི་རྫོགས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གྱུར་བྱ་མའི་



བཀའ་ལ་ཞིབ་དུ་ཉན་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུང་བས། སྤྲུལ་མ་མཁས་པའི་ཞལ་
 བས་ལེན་པར་བྱ་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །
 བཞི་པ་སྤྲིད་པ་བར་དོ་ལ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་མཐུད་པ་ཡུར་བ་རྒྱང་ཆག་པ་ལ་མ་
 བཅུགས་པ་ལྟ་བུ་ནི། དཔེར་ཡུར་བ་ཁ་རལ་ལ་མ་བཅུགས་ནས་རྩུ་མ་ཆད་པར་
 འབྲོངས་པ་ལྟར་རྩུན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིང་ཉམས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ལམ་མ་རྟེན་ནས་
 རྟེན་ཆེད་ཀྱི་ལམ་དངོས་ལ་ཞུགས་མ་རྩུ་ངོ་མ་འཕྲོད་པར་རུ་གན་སོགས་
 རྟེན་དུ་འགོ་ཙམ་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་ཆེད་པར་ཆད་བྱུང་ནས་དུས་བྱས་པ་རྣམས་ལས་
 བཟང་གི་འཕྲོ་མཐུད་པས་སྤྲིད་པ་བར་དོ་ནས་རིགས་དུག་དུ་མི་སྦྱེ་བར་གྲོ་ལ་
 བའི་ཚུལ་ལ་སྤྲིད་པ་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་སྤངས་ཏེ། དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་ཐོགས་
 མེད་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་ད་གི་འོ་སྒྲིང་དུ་འབྱུང་། ཤེས་པའང་བདུན་འཕྱུར་དུ་གསལ་
 ཞིང་ལུས་འཛོལ་དུ་འགོ། བོ་མོ་སྦྱར་བ་བྱེད་པ་མཐོང་ན་སྤྲུལ་ཡི་དམ་དུ་མོས་
 ཏེ་བསྦྱེད་རིམ་གསལ་བཏབ་སྟེ་རྟོགས་རིམ་བདེ་སྟོང་གི་དོན་ལ་མཉམ་པར་
 འཛོག་དེའི་དུས་ལྟ་མི་འོད་དཀར་པོ། བྱོལ་སོང་ལྟ་མིན་སེར་པོ། དཔྱལ་བ་
 ཡི་དུགས་ནག་པོ་རུ་སྦྱང་ཞིང་། ལྟ་མི་མགོ་བྱེན་བལྟས་ཏེ་འགོ་སྒྲིང་བྱེད། ལྟ་
 མིན་བྱོལ་སོང་མགོ་འཕྲེད་བསྟན། དཔྱལ་བ་ཡི་དུགས་མགོ་སྦྱར་བསྟན་བྱས་
 ཏེ་འགོ། དེའང་བར་དོར་ཅི་ཙམ་གནས་པའི་བྱེད་སྒྲིང་ཀྱི་རྣམ་པར་གནས་བྱེད་
 བྱི་མའི་སྒྲིང་བ་འཆར་རོ། །དེ་ཡང་ལྟ་ཁང་དང་སྦྱེད་མོའི་ཆལ་དུ་སྒྲིང་ན་ལྟར་སྦྱེ།
 འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྒྲིང་ན་ལྟ་མིན། བམ་སྒྲིག་པ་ལ་འགོ་བར་སྒྲིང་ན་མི་ལུས་



ཅམ་དང་། སྐྱེ་པོ་མང་པོའི་ཚོགས་ན་འགྲོ་བར་སྤང་ན་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ། ས་
 ལུག་བྱོལ་སོང་། གྲོག་པོ་སྤོང་བ་ཡི་དྲགས། ལུས་འག་ཆར་འཐིབས་དཔལ་
 བའི་ལྟས་ཡིན་པས། གནས་དེ་རྣམས་སུ་མི་འགྲོའོ། །ཐ་མའི་འབྲིང་གིས་དེ་
 ལྟར་བསྐྱེད་རྫོགས་སྒོམ་ནས་མངལ་བྱིན་རྒྱལས་བྱས་པས་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་རིགས་
 སུ་སྐྱེའོ། །ཐ་མས་སྤར་ལྟར་སྤར་ཆེ་སྤྲུམ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་ལ་སྐྱབས་
 འགྲོ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མངལ་སྒོ་ངན་པ་ཁེག་སྟེ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་
 པོ་ཆེ་ཐོབ། སྤྲུམ་དམ་པའི་ཞབས་དུང་སྐྱེས་ཏེ་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉམས་སུ་སྤངས་
 བས་འཆང་རྒྱ་བར་འཕྱར་བ་ཡིན་འོ། །རབ་ཀྱིས་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བྱེད་
 མ་བུས། ཐ་མ་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཡང་ཡུན་དུ་མ་
 བསྒོམས་པས། ཆོས་ཉིད་བར་དོ་རིམ་ཟེན་ནས། སྤྱིད་པ་བར་དོའི་སྤང་ཆ་
 ཅམ་དུ་ཤར་ཏེ་གནས་པ་ལས། རང་བཞིན་སྐུལ་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དཔུགས་
 དབྱུང་ནས། མངལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་མི་འདུག་པར་རྒྱས་ཏེ་སྐྱེས་ནས་མི་ལམ་
 སང་བ་ལྟར། ཤར་བྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དང་། ལྷོ་
 བྱོགས་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དང་། ལུ་བྱོགས་པ་དྲུག་པའི་ཞིང་
 ཁམས་། བྱང་ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་བགྲོད་ནས། རིགས་
 ལྟའི་རྒྱལ་བ་གཙོ་ལོངས་ཐམས་ཅད་ཞལ་མཐོང་ཞིང་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་
 མཐའ་ཟད་པར་བྱས་ནས་གྲོལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲོལ་ཏིག་དུ།
 རང་ཤར་གྱི་རྒྱུད་ལས། བདེན་པ་མཐོང་བའི་སེམས་ཅན་རིམ་རྣམས་པ་རྒྱུད་



ལ་མ་སྒྲིལ་གྱང་། བློགས་བརྩུར་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གནས་ནས་མཐར་
 གྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར་། ཞེས་པ་དང་། ཡང་འགྲེལ་ཉིག་ཏུ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོལ་དངས་
 པ་ལས། རང་བཞིན་སྒྲུལ་པར་དབྱགས་དབྱུང་ནས་། བར་དོ་མེད་པར་སངས་
 རྒྱས་རྟེན་། ཞེས་པ་དང་། སྒྲུག་དུང་འབར་བ་ལས། འདི་ཉིད་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་
 ཁམས་སུ་དབྱགས་དབྱུང་སྒྲེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་། ཞེས་པ་ལྟར་རིགས་ལྟའི་
 ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་སྒར་གྱི་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་མཐུད་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་
 སུམ་དུ་བྱེད་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཐ་མར་སྒྲེ་བ་བརྒྱད་ནས་གྲོལ་བ་ནི། སྤྱིད་པ་བར་དོར་བཤད་པ་ལྟར་
 དུ་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྤང་བ་རང་སྤང་དུ་མ་གཤམ་པས་སྒར་ལྟར་དངོས་གཞིའི་
 དོན་ངོ་མ་འཕྲོད་ཅིང་སྤོན་འཕྲོ་ཙམ་ལ་ཞུགས་པ་དག་གིས་ལས་འཕྲོ་མཐུད་
 ནས་དལ་འཕྲོར་གྱི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་པའི་སྤང་དུ་ལམ་ཉམས་སུ་བྲལ་ཏེ་འཆང་
 རྒྱ་བ་དང་། དངོས་གཞིའི་དོན་ངོ་འཕྲོད་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱས་ཀྱང་བརྩོན་
 པ་ཆེན་པོ་བྱེད་མ་རྟུས་པས་ཆོས་ཉིད་བར་དོར་གྲོལ་མི་རྟུས་པའི་རིགས་ཅན་
 རྣམས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དབྱགས་དབྱུང་སྒྲེ་སངས་རྒྱས་
 པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐ་མ་འབྲས་བུ་བྱ་བ་ཚུལ་ནི། དེ་ལ་གསུམ་ལས། དབང་པོ་རབ་རྟོ་
 རྗེ་སེམས་དཔའི་གསང་བའི་ལམ་འདི་དང་འཕྲད་དེ་བརྩོན་པས་ཉམས་སུ་
 བྲལ་ན་ཆོ་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱལ། །དེ་ཡང་ངོ་སྤྱད་པ་དང་རྟོགས་པ་ཐོབ་



བ་དུས་མཉམ། དབུགས་ཆད་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་དུས་མཉམ། སངས་རྒྱས་
 བ་དང་བྱགས་རྩེ་འབྲུང་བ་དུས་མཉམ། རྩེ་ལྷུང་བར་དོའི་སྐད་ཅིག་མའི་གྲོལ་
 ལྷགས་བཅི་བ་ལ་ལྷོས་མི་དགོས་པར་ལུས་རྒྱུན་མ་ལ་ཞུན་གྲོལ་བ་དང་
 མཉམ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་སྤྱབས་སུ་ཟང་ཐལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དུ་སངས་རྒྱས་
 བ་ཡིན་དེ། རྒྱུད་ལས། སང་གེ་མཆོངས་བས་ས་ཆོད་ལྷུང། ཁོས་པ་གཅིག་
 གིས་པ་རོལ་ཕྱིན། ཞེས་པ་ལྷུང་སངས་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་བེ་རོའི་སྒྲན་
 བརྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། དབང་པོ་རབ་པར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱུ་བ་ལ་བཞི་སྟེ།
 ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོང་གི་རྩལ་དུ་སངས་རྒྱུ་བ་ནི། དཔེ་རྒྱ་བ་ཉི་བའི་རུབ་མོར། ཉི་མ་
 གས་པ་དང་རྒྱ་བ་འཆར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་རབ་སྐད་ཅིག་མ་རྒྱུ་བ་གསུམ་སྟེ།
 འཁོར་བ་དོར་སྤྱག་གི་སྐད་ཅིག་མ། ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་གི་སྐད་ཅིག་མ། རོ་རྩེ་
 ལྷ་བའི་སྐད་ཅིག་མའོ། དེ་ལ་འཁོར་བ་དོར་སྤྱག་གི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ནི། དང་
 པོ་འཁྲུལ་བའི་སྤྱང་བ་འགགས། ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་གི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་དག་པའི་
 སྤྱང་བ་ཤར། རོ་རྩེ་ལྷ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་བདག་དོར་ཆོས་སྐྱོ་ཐོབ། གཞན་
 དོན་གཞུགས་སྐྱེ་འཆར་བའོ། ཞེས་ཉི་མ་རུབ་པ་ལ་ཕྱིགས་ཆེ་རྒྱ་བ་ཤར་བ་
 ལ་ཕྱིགས། ཉི་མ་རུབ་པ་དང་རྒྱ་བ་ཤར་བ་དུས་མཉམ་པ་བཞིན་འཁྲུལ་སྤྱང་
 འགགས་པ་དང་དག་སྤྱང་ཤར་བ་མཉམ་པོ། །དག་སྤྱང་རྩོགས་དེ་དབྱིངས་
 སུ་ཐིམ་པ་མཐར་ཐུག་པ་དང་ཆོས་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྲུང་པ་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་སྒྲན་བརྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། ད་གཅིས་པ་སྤྱུལ་ཤུབས་ནས་འབྲུང་བའི་རྩལ་



དུ་སངས་རྒྱལ་པ་ནི་ དཔེ་སྒྲུབ་ལུབས་ཀྱིས་མ་ཐོན་པ་ནི་ སྒྲུབ་དེའི་སྐྱོགས་
 མ་བརྟེན་གྱི་བར་དུ་ལུས་ལྷི་ཞིང་ཟུང་ ཡང་རྩལ་རྩུང་ འགྲོས་བུལ་ ལུབས་
 བས་ཐོན་པ་དང་ལུས་ཡང་ མི་ཟུང་ རྩལ་ཆེ་ མཁྱོགས་ དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་
 འབྱོར་པ་ལྟ་བུས་ཐག་ཆོད་ སྒྲིམ་པ་གྲོང་དུ་གྱུར་ སྒྲོད་པ་ལམ་དུ་སྒྲོང་ འབས་
 བུ་ཐོབ་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་དེ་ ལུས་འདི་དང་མ་བུལ་བར་དུ་སེམས་རྟོགས་ཀྱང་
 ལུས་བག་རེ་ཡོད་ ཆ་གང་ བཀའ་སྒྲིམ་ སྐས་རྒྱུད་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྲུང་བ་ཡོད་ཀྱང་ ལུས་འདི་བོར་མ་ཐག་སངས་རྒྱུད་ ཞེས་པ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་
 འབྱུང་བཞི་མ་ལ་མ་ཞུ་བར་ལུས་རྒྱས་བརྟམ་ནས་ཡོད། རང་རྟོགས་པ་མཛོན་
 དུ་གྱུར་ཡང་སྐྱོགས་རེ་ཐ་མལ་པ་དང་མཚུངས་ཀྱང་། བམ་ལུས་རྒྱུད་བུལ་
 ཆེ་སངས་རྒྱལ་པ་དུས་མཉམ་མོ། །ཡང་སྟན་བརྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། ད་གསུམ་པ་
 དཔག་ཆེན་གྱི་མདའི་རྩལ་དུ་སངས་རྒྱལ་པ་ནི་ དཔག་ཆེན་གྱི་མདའ་དེ་གང་
 ལ་སོག་ཀྱང་སྒྱུར་བུར་ཟང་ཐལ་དུ་འགྲོ་ དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་འབྱོར་པ་རང་གི་
 འོད་ལ་མ་ཆགས་པར་ཟང་ཐལ་དུ་འགྲོའོ་ ཞེས་པ་ལྟར། ལུས་བོར་བ་དང་
 མཉམ་དུ་སངས་རྒྱལ་པས་འོད་སྒྲུང་གར་བ་ལ་ལྷོས་མི་དགོས་པས། དེ་ལ་མ་
 ཆགས་པ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྟན་བརྒྱུད་ཕྱི་མ་དེ་ལས། བཞི་པ་
 སེང་གེ་མཆོང་སྒྲུངས་ཀྱི་རྩལ་དུ་སངས་རྒྱལ་པ་ནི་ དཔེར་ན་སེང་ཕྱག་མའི་
 མངལ་དུ་ལུས་ཀྱི་རྩལ་གསུམ་རྟོགས་ཀྱང་རྩལ་འདོན་ས་མེད་པས་མངལ་གྱི་
 རྒྱ་དུ་འབྲུམ་པའོ་ སེང་ཕྱག་མངལ་ནས་ཐོན་མ་ཐག་དང་རྩལ་རྟོགས་པ་མཉམ་



མོ་ དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་ལ་སྐྱེ་གསུམ་རྫོགས་ཀྱང་སྐྱེ་ལ་འབྱེད་
 མི་ཤེས་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་དུ་འབྱུང་པའི་སྤྱིར་རོ་ རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་འདི་བོར་
 མ་ཐག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་མཉམ་མོ་ དེ་ལྟར་རབ་བར་དོ་མེད་པར་སངས་
 རྒྱལོ་ ཞེས་གྲོལ་ཚུལ་དེ་བཞི་ལ་ནི་ལུས་རྒྱ་གྲོལ་བ་དང་སངས་རྒྱས་པ་གཉིས་
 དུས་མཉམ་པ་ཡིན་པས་བར་དོའི་སྤྱང་བ་གཏན་ནས་མི་འཆར་རོ། །དབང་པོ་
 འབྱིང་བར་དོར་ཡེ་ཤེས་རིས་ཟིན་ཏེ། སྤྱང་བ་གང་གར་ལ་དགག་སྐྱབ་རེ་དོགས་
 སྤྱང་སྤྱང་དང་བྲལ་བར་རིག་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་རོལ་བར་བསྐྱེད་ས་པས་
 འོད་ལྷ་ལྷན་སྐྱེ་ཡབ་ཡུམ་རྫོགས་ལྷན་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲ་ཚོགས་གར་ཡང་ནང་
 དབྱིངས་སུ་འུབ་ཚུབ་སྟེ་དགོངས་པ་མཐར་སྤྱོན་ཏེ་སངས་རྒྱལོ། །དེ་ཡང་སྟན་
 བརྒྱད་སྤྱི་མ་ལས། འཁོར་ལོ་བརྒྱད་ལ་རིམ་གྱིས་འགྲིམ་པ་དང་གཅིག་གཅིས་
 པ་བཞིས་གཅིག་ཆར་དུ་སངས་རྒྱས་པ་དང་གཉིས་པ་བཤད་ཐབས་གསུམ་གྱིས་
 རེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་པ་ འགྲོ་དོན་བྱ་སྤྱིར་འོད་ལ་འདམས་ཁ་བཏང་
 བ་དང་བཞི་ རྣལ་མེད་ལ་མན་རག་ཟབ་མོ་བཤད་ཀྱང་གོ་བ་མ་སྟེས་ན་ བག་
 ཆགས་བཟང་རན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བས་ ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་བཤད་པ་
 དང་ལྷོམ་ ཞེས་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལྷ་བསྟན་ནས་བར་དོར་གྲོལ་བ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྒྱད་ལས། སྤྱ་མ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ལྷན་པས། །བར་དོར་དྲགས་
 མཐོང་རང་ས་ཟིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དབང་པོ་ཐ་ས་སྟེ་བ་གཅིག་
 བརྒྱད་ནས་སངས་རྒྱ་རྩུལ་ནི། སྤྱ་མ་ལ་མོས་གུས་མ་ལོག་པ་དང་གཅིག་ མཆོང་



གྲོགས་ལ་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པ་དང་གཉིས། ཚེས་ལ་ལོག་ལྷ་མ་སྐྱེས་པ་དང་
 གསུམ་འཛོམ་ན་ཚེ་འདིར་སྒྲུང་བ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པའམ་རིག་སྟོང་གི་
 ཡེ་ཤེས་ངོ་མ་འཕྲོད་བར་དོར་ཡེ་ཤེས་ངོ་མ་ཟིན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་གཅིག་སྒྲུངས་ནས་
 དེའི་སྟོང་དུ་སྒྲུང་གི་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་མ་ཐུད་ནས་རྫོགས་ཚེན་གི་ལྷ་སྒྲོམ་ཟབ་མོ་
 ལ་ནང་བྱམ་ཚུད་དེ་སངས་མི་རྒྱས་པ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། རྒྱེ་གནས་
 མི་འབྱུང་བྱེད་པ་དང་། །དེ་ནས་དེ་ཉིད་ཐུད་པར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པས།
 རང་གི་སྒྲུ་མའི་གདུང་རྒྱུད་དམ་ཚེས་འདིའི་ལྷ་དགོངས་དང་ལྷན་ཞིང་སྒྲོམ་སྒྲུབ་
 ལ་སྟོན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གཅིག་གི་དུང་དུ་སྐྱེས་ནས། སྒྲུང་གི་ལས་འཕྲོར་
 མ་ཐུད་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །དེ་ལྷར་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་ལ་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ས་རྒྱམས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་གཅིག་
 ལ་རྫོགས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་གསལ་ལས། བདེན་པ་མཐོང་བའི་
 གང་ཟག་གིས། །དང་པོ་ས་ནས་བཅུ་དྲུག་བར། །རིམ་བས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་
 བ་འབྱུང་། །གཞན་དང་སྒྲོ་བ་སྐྱེན་གནས་སྐབས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 ཚུལ་ལོ། །ཞེས་བ་ལྷར། རང་གར་ལས། དེ་ཡང་ངོ་སྟོན་བསྐྱེན་པའི་གང་ཟག་
 དེ་དང་པོ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་དུས་ན། དེ་ཡང་དགའ་བ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་ས་དང་
 པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའོ། །དེ་ཡང་རང་གི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་ས་གཉིས་
 པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ནས་དེ་ལ་གོམས་པ་དེ་ནི་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་
 ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་གོམས་ནས་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མཐོང་བ་དེ་ནི་ས་



བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བའི་ས་མོན་པ་འོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མཐོང་བ་དེ་
 ལ་གོམས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུངས་ནས་ཡེ་ཤེས་
 མཐོང་བ་དེ་ནི་ས་ལྷ་པ་སྒྲུང་དཀའ་བའི་ས་མོན་པ་འོ། །དེ་ནས་འོད་ལས་ཐལ་
 བའི་སྒྲུ་མཐོང་བ་དེ་ནི་ས་དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་ས་མོན་པ་འོ། །དེ་ནས་
 གོམས་པ་མཐར་ཐྱིན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རིང་དུ་སྒྲུངས་པའི་ཆོས་བདུན་པ་རིང་
 དུ་སོང་བའི་ས་མོན་པ་འོ། །དེ་ནས་གོམས་པ་མཐར་ཐྱིན་ནས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་
 ལ་མི་གཡོ་བར་གནས་པ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བའི་ས་མོན་པ་འོ། །དེ་ནས་
 དེའི་རང་ལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ནི་ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ས་མོན་
 པ་འོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ཤེས་པ་ཐིན་ནས་སྒྲུང་བ་ལྷུག་པར་ཤར་
 བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ལྷ་བུ་མཐོང་བའི་ས་བརྒྱུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཀྱི་ས་མོན་པ་འོ། །
 དེ་ནི་གང་ཟག་བདེན་པ་མཐོང་བའི་དབུགས་འདི་ཉིད་མ་བོར་བ་ལས་མོན་
 པ་འོ། །གང་ཟག་དབུགས་བོར་བ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་ས་མོན་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་
 སྒྲུང་འགགས་ནས་ཆོམ་བུའི་སྒྲུང་བ་ནི་བརྒྱ་གཅིག་ཀུན་དུ་འོད་ཀྱི་ས་མོན་པ་འོ། །
 དེ་ཡང་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་མ་ཆགས་པར་ཐུ་བ་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ས་གོས་
 པ་ནི་བརྒྱ་གཉིས་མ་ཆགས་པར་ཐུ་བ་ཀྱི་ས་མོན་པ་འོ། །རང་གི་བྲགས་ཀ་ནས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཟེར་ཐག་ཤར་ནས་རམ་ས་འདི་མཐོང་ནས་འོད་ཀྱི་ཆོས་བུ་ལྷའི་འཁོར་
 འའི་རྒྱལ་དུ་གནས་པ་ནི་བརྒྱ་གསུམ་པ་འཁོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན་ཀྱི་ས་མོན་པ་འོ། །
 དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ནི་བརྒྱ་བཞི་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་མོན་པ་འོ། །དེ་



བས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ནི་བཙུ་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ས་མོན་
 པའོ། །དེ་ནས་ཀ་དག་གི་ས་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་པར་ཤར་ནས་དེའི་གོང་ན་ས་
 གཞན་མེད་པ་ནི་བཙུ་པ་ཡེ་ཤེས་བྱ་མའི་ས་མོན་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །
 མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པས་འགྲོ་བའི་དོན་ལྷན་
 གྲུབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི། དེ་ཡང་ཐོག་མའི་ཀ་དག་གི་གྲོལ་གཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱི་གསལ་གྱི་སྤང་ཆ་ཀུན། རང་ཐིམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ་ཐིམ་ལ་
 མ་སྐྱགས་པ་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟ་བུ། གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་ནི་མའི་སྤྲིང་པོ་
 ལྟ་བུ། རིག་ལ་མ་འཕྲོ་བ་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལྟ་བུར་ངོ་བོ་རང་
 བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ནང་གསལ་དུ་བཞུགས་ཏེ། ངོ་བོ་སྤྲིང་པས་སྤྲོས་པའི་
 མཐའ་ལས་འདས། རང་བཞིན་གསལ་བས་ཡོངས་སྐྱའི་འཆར་གཞི་བྱེད།
 ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་ཏུ་བཞུགས་པས། གཞན་དོན་རང་གིས་འབྱུང་སྡེ་ཆོས་སྐྱུ་
 ཡོངས་སྐྱུ་ལྟ་བུ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོར་བཞུགས་སོ། །དེ་ལ་ཞི་བ་ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱུ་གདོད་མའི་གྲོལ་ས། ཡེ་ཐོག་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐལ་
 འཁྱར་ལས། གྲོལ་ས་ཐོག་མ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་མཐའི་གྲོལ་སའི་ཀ་དག་
 ཞེས་བྱ་བའང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་ནང་གསལ་ཆོས་སྐྱའི་གདངས་ལས་འགྲོ་
 བ་འདུལ་བྱེད་དུ། ཐུགས་རྗེ་གཡོས་པ་ལས་རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་ཚུའི་སྒྲ་
 བ་ལྟ་བུའི་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་སྟོན་འཁོར་རྣམས་ཕྱོན་པས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
 མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོས་འཁོར་བ་མ་སྤྲིང་བར་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཏན་ཁྱབ་



ལུ་ཁྱ་བྱ་ཆེན་པོར་འབྱུང་བ་ནི། ཐལ་འབྱུང་ལས། གསལ་དང་གསལ་བྱེད་
 རིག་པས་བྱབ། །གསུང་ནི་རང་བྱུང་རང་སྣང་དང་། །སྒྲོམ་བསྐྱུང་བའི་
 འཁོར་ལོའོ། །ཐུགས་ནི་རྒྱུ་ཆད་མེད་གཟིགས་དང་། །མ་ཁྱེན་པའི་རྩལ་དང་
 དགོངས་པའོ། །ཡོན་ཏན་མཚན་དཔེ་རྫོགས་པ་ལ། །དགོངས་གསལ་མངོན་
 ཤེས་རྫོགས་པའོ། །ཐིན་ལས་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། །ཐི་ནང་གསང་བ་རྣམ་
 སྒྲོམ་ཏེ། །སོ་སའི་རིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ལ་ཡང་། །རང་བྱུང་ལྷགས་ལས་རྣམ་སྒྲོམ་ཏེ། །འཁོར་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲོན། །
 ཞེས་པ་ལྟར། །སྐྱ་སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་གསུངས་རང་བྱུང་གི་ཐིག་ལེ་
 ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་སྒྲོམ་ཏེ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཚོས་བྱབ་པར་སྒྲོགས་
 པར་མཛད། ཐུགས་ལེ་ཤེས་ལྡིང་མཚན་ནིད་ཅན་གྱིས་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སོགས་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཀུན་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་ལོངས་སྐྱ་དེ་ལས་སྐྱལ་སྐྱལ་མངོན་པར་སྣང་བ་ནི། རང་བཞིན་
 སྐྱལ་སྐྱལ་སྒྲོགས་བརྩའི་ལས་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་ཅན་གནས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད། དེའི་གདངས་འགྲོ་འདུལ་སྐྱལ་སྐྱལ་འགྲོ་བ་དུག་ཏུ་
 ཐུབ་པ་དུག་གི་རྣམ་པར་སྐྱལ་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད། སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱེ་བའོ་བོ་སྐྱལ་
 སྐྱེ་སོགས་གང་ལ་གང་མཐོ་བ་དང་། གང་གིས་གདུལ་བའི་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་ལ་
 བས་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེ་ལ་རྒྱུ་ཁི་འཚད་ཅིང་ཐབས་ལ་སེམས་པར་
 མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གོང་དུ་སྒྲོམ་པའི་ལོངས་སྐྱ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་



དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བཟུང་བ་ནམས་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་
 གདུལ་བྱ་དང་གདུལ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་དེ། བཏགས་གྲོལ་ལས། ཉིད་
 ལས་མི་གཞན་སེམས་དཔའི་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དངོས་སུ་དོན་
 བྱེད་དགོས་པའི་གདུལ་བྱ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ནི་སྐུ་ལྡེའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་ཏེ། ཚོས་སྐུ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ། ལོངས་སྐུ་མཚན་དཔེ་གསལ་བ།
 སྐུལ་སྐུ་སྐུ་ཚོགས་སུ་སྟོན་པ། མི་འབྱུང་དོ་རྗེའི་སྐུ་ནི་དེ་དག་གི་ཚོས་ཉིད་ལ་བྱ།
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་རང་བཞིན་གདོད་ནས་དྲི་མ་མེད་ཅིང་སྟོ་བྱུང་གི་དྲི་མ་རང་རོ་
 ཤེས་ནས་དག་པས་དག་པ་གཉིས་ལྟན་ནོ། །མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐུ་ནི་
 དམིགས་པ་མེད་པའི་བྲགས་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་འབྱུང་
 བའོ། །དེ་ལྟར་སྐུ་ལྡེའི་རང་བཞིན་གདོད་མའི་ས་ལ་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི། རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་གདོད་མའི་ཀ་དག་གི་ས་ལ་གཞི་
 རིལ་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཐ་མར་དགེ་བ་རྗེས་མཐུག་གི་རིམ་པ་རིལ་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཟབ་ཚོས་
 ཀྱི་གདམས་པ་ཐོབ་པའི་སྐུ་དྲིན་གསོ་ཕྱིར་དུ་སྐུ་དང་སྐུ་མ་བཀའ་སྤྱང་དང་བཅས་
 པ་ལ་ཟང་ཟིང་སྐྱབ་པ་མཉེས་པའི་མཚན་པ་ལ་བརྩོན་པར་དམ་བཅའ་བ།
 གསང་ཆེན་ཨ་ཉི་ཡོ་ག་ཡང་གསང་སྐུ་ན་མེད་པ་རིག་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་ནམས་
 ཀྱི་བྲགས་བཅུད་འདི་སྐུལ་མེད་ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་གསང་ཁིང་། སྐུལ་ལྟན་ལས་



འཕྲོ་ཅན་ལ་གཏད་ཅིང་སྤེལ་པའི་བཀའ་ཀླུ་ཡིས་བཏབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་འཆད་
 ཉན་སྒོམ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོ་ཅུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གསང་ཆེན་ལམ་མཆོག་འདི་སྒོམ་
 པའི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་ཞིང་། བློགས་ཐོད་ཟུང་འབྲུག་གི་ལམ་ནས་
 གདོད་མའི་སར་བྱིན་པར་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་མཐུག་བསྟུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།
 ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་སྐྱེ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་
 མཐོང་གི་སྟོན་གུས་ཅེ་གཅིག་དུ་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། གསང་སྒྲགས་
 ལམ་གྱི་ཅུ་བ་མཆེད་ལུས་ལ་དག་སྒྲུང་གི་བསམ་པ་རིས་མེད་དུ་སྒྲུང་བར་དམ་
 བཅའ་བ་དང་། ས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་ཆོས་ལྷན་གྱི་སྤྲོད་གྲོགས་མཛད་
 བྱིར་དུ་བཀའ་སྒྲུང་ལ་གཏོར་མཆོད་རྒྱུ་མི་གཅད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་།
 རང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་སྒྲོང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་གྱི་གཞི་ཅུ་ཚུགས་བྱིར་དུ་སྐྱེ་
 མ་ལྟ་ལ་ཆོགས་དང་རིན་པོ་ཆའི་མཐུལ་འབུལ་ཞིང་མཉམ་པའི་ཞབས་ཏོག་
 གྲུབ་དང་། མཆེད་གྲོགས་ལ་ཟང་ཟིང་གིས་ཆོས་པའི་དགའ་སྟོན་བྱ་བར་དམ་
 བཅའ་བ་དང་། ཆོས་ཟབ་པོ་འདིས་རང་གཞན་རྣམས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་མཆོག་
 གསུམ་ཅུ་གསུམ་བཀའ་སྒྲུང་ཆོས་སྒྲོད་སྟོགས་ལ་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་བཏབ་ཞིང་
 སྤོན་བཅོལ་བདེན་བརྟར་སྒྲོན་ལམ་སྟོགས་མཐུན་རྒྱུ་འགྲུབ་པ་འགལ་རྒྱུ་
 སེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཐབས་དུ་མ་ལ་འབད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། བྱུང་
 པར་སྐྱེ་མའི་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་མི་འགལ་བར་བྱས་ནེ་ཆོས་ཟབ་པོ་འདིའི་
 ཉམས་ལེན་ལ་རབ་ལོ་བདུན། འབྱིང་ལོ་གསུམ། ཁབ་མ་རྩུབ་གསུམ་ལ་བརྩོན་



པ་མི་ལྟོད་པར་མཚམས་བྱ་བར་དམ་བཅའ་བ་དང་། དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་བའི་
 དོན་རྣམས་ལེགས་ཉེས་ཞིབ་པར་བསམ་སྟེ་དོན་སྟེང་ལ་ངེས་པར་ཁེལ་ངེས་
 བྱས་ཏེ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ། སྐལ་མེད་ལ་གསང་བྱ། སྐལ་ལྷན་ལ་བསྟན་བྱ། སྐལ་ལྷན་ལས་
 འཕྲོ་ཅན་ལ་གཏད་ཅིང་སྟེལ་བའི་བྱ་གསུམ་གྱི་བྱས་བཏབ་པ་ལས། དང་པོ་
 གི་སྐལ་མེད་ལོག་ལྟ་ཅན་དང་ཚས་དྲེད་པོ་གཡོ་སྦྱ་ཅན། ཚས་དང་བྲུ་མའི་མཚང་
 རས་བྱས་ཏེ་སྟོད་པ་གཏོང་ཞིང་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པར་གདམས་ངག་ཐོབ་ཆོག་
 ཟེན་བྱས་དཔེ་གསོག་ཁོ་ནར་བྱེད་པའི་མི་ལ། དཔེ་ཅམ་ཡང་མི་བསྟན། ཆོག་
 དོན་རྒྱུད་ཕྱོགས་ཅམ་དུ་ཡང་སྦྱ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་གསང་སྟོ་འཆོལ་བའི་མི་དེ་
 གི་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་མནར་མེད་པར་སྟེས་ནས་ལྟེ་དཔག་ཆད་ལྟ་
 བརྒྱའི་སྟེང་དུ་ཐོང་གཤོལ་མེ་འབར་བས་ཞིང་མོ་བར་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དེ།
 སེང་གོ་རྩལ་ཚོགས་ལས། གསང་བ་འཆོལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་། །སྦྱ་བྱེད་ལྟེ་
 ལ་ཞིང་མོ་ཞིང་། །ལྟག་བསྐལ་ཆེན་པོ་ཕྱོང་བར་འགྱུར། །དེའི་བྱིར་ངེས་པའི་
 དོན་འདི་གསོངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉེས་པ་ལ་བསམས་ནས་སྟོད་
 མིན་ལ་རང་སྟོག་ལ་བྱག་གྲང་གསང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གསང་བ་དེ་ཡང་ཆོས་
 ངན་ནས་གསང་བ་མིན་ཡང་། གཞན་གྱིས་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ངན་གསོག་
 པ་དང་། ཆོས་གྱི་ཆེ་བ་ཉམས་པ་སྤང་བའི་བྱིར་དུ་གསང་བ་ཡིན་ནོ། །གསང་
 རུལ་གི་གཞན་སྟེ་བོ་པལ་པ་དང་། སྟོ་རྒྱུད་སྟོད་མིན་རྣམས་ལ་ཆོས་འདིའི་མིང་



དང་ཡིག་དང་། གནད་དང་། གྲུབ་མཐའ་ཆོག་ཟུར་ཅམ་ཡང་མི་བཟོད། ཆོས་
 འདི་རང་གིས་ཤེས་པ་དང་ཆོས་འདི་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་། རང་གིས་ཞུས་པ་ཆོག་
 ཅམ་ཡང་མི་བཟོད། བརྒྱལ་གལ་ཏེ་ཁོས་འདྲི་ནའང་མ་དེས་སོ། །ཉམས་སུ་
 མ་སྒྲུངས་པས་ཆ་མེད་དོ་ཞེས་བཟོད་ནས་གསང་དགོས་ཏེ། ཅུལ་རྫོགས་ལས།
 དེ་སྤྱིར་དེས་པའི་དོན་འདི་གསོངས། རྒྱུ་ཕྱོགས་ཅམ་དུ་བརྒྱགས་མི་བྱ། ཞེས་
 སོ། །གཞན་ཡང་མ་གསང་བའི་སྒྲིམ་ནི། སྒྲོ་སྒྲུར་གྱི་རྒྱུར་སོང་ནས་རང་ཉིད་
 རན་སོང་དུ་འགོ་བ་དང་། སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པ་རྟུབ་པ་དང་། བཀའ་སྤྱང་རྣམས་
 གྱིས་ཆད་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཡིད་ལ་བསམ་པ་མི་འགྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་
 ཡོད་དེ། ཅུལ་རྫོགས་ལས། རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཨ་ཏིའི་གསང་ཆེན་འདི། །སྒྲོ་དམར་
 རྣམས་ལ་བརྒྱགས་གྱུར་ན། །དཔེར་ན་གཙུབ་ཤིང་མེར་བཅུག་ན། །གཙུབ་
 ཤིང་ཉིད་ཀྱང་འཆོག་པར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་འཆོག་པར་འགྱུར་བ་བཞིན། །
 གསང་སྤགས་དེས་དོན་མེད་དང་འདྲ། །སྐལ་པ་རྒྱུད་ཞིང་ཤེས་རབ་དམར། །
 །སྒྲོ་རན་རྒྱུ་འབྲས་སྒྲོངས་པ་རྣམས། །རྫོགས་ཆེན་དོན་ལ་བསྒྲུར་འདེབས་པས། །
 རན་སོང་གསུམ་དུ་འཕལ་བར་འགྱུར། །དེས་དོན་མ་རྟོགས་སྤྱད་བསལ་སྒྲིང་། །
 ཞེས་པ་དང་། ཀུན་བྱེད་ལས། སྒྲིང་པོའི་དོན་ལ་སྒྲུང་དོར་མི་གནས་ཀྱང་། །
 མི་མ་ཡིན་དང་འབྱུང་པོས་བར་གཙོད་ཅིང་། །མཁའ་འགོ་གྲུབ་པ་ཅན་གྱིས་
 གཉིས་ཀ་ལ། །དུས་མིན་འཆི་དང་འཇིགས་པའི་དབང་གྱུར་ནས། །སྒྲོ་བསྒྲུར་
 དབང་གིས་སྒྲིང་པོའི་ཐོག་པ་བསྟུབ། །ཅིས་སོ། །ཟང་ཐལ་བྱིད་གཞུང་ལས་



གྲུང་གསར་སྐྱུགས་འཆལ་འདྲུག་ཅིང་བཀའ་ལས་འགལ་བར་བྱེད་ན། བཀའ་
 སྐྱུང་ནག་མོས་སྒོག་ཅུ་གཅིད་ཅེས་གསུངས་པའོ། །སྐལ་ལྷན་ལ་གཏད་རྒྱུ་
 དང་། སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་གཏད་ཅིང་སྤེལ་བའི་རྒྱུ་ནི། རང་དོན་ཁོ་
 བར་ཞུགས་པའི་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་བསམ་པ་ལ་སྦྱོ་ཞིང་འཛིགས་སྐྱུག་ཅན་
 གཞན་པན་ལྷག་བསམ་དང་ལྷན་པ། སྤྱི་མ་དང་ཆོས་ལ་མོས་གུས་སྤྱིང་ནས་
 བྱུགས་དྲག་སྦྱོ་བས་བཀའ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་ལུས་པ་དང་། འགྲོ་དོན་བྱི་
 མཐའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་གཞིལ་ཞིང་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་
 དག་དང་ལྷན་པ་རྒྱུ་མས་ལ། སྤྱི་མས་གྲུང་སྦྱོད་ལྷན་དེ་དང་འབྲུད་དཀའ་བས།
 འབྲུད་ཆེ་ཟབ་མའི་ཆོས་དང་། བརྟན་ཡུལ་གྱི་སློབ་མ་སྦྱོད་ལྷན་གཉིས་ཀ་ལ་
 དད་ཅིང་མོས་གུས་དང་བཅས་པར་བྱུགས་དབྱེས་བཞིན་དུ། བཀའ་ལུང་ཟབ་
 ཁྱིད་དང་བཅས་པར་རྗེས་སུ་གནང་བར་བྱ་ལ་སྦྱིན། དེ་འབྲའི་སྦྱོད་བརྟག་པའི་
 བྱིར་དུ་བྱ་དཀའ་བའི་ལས་རྩིས་ལ་བཤམ། སྤྱིང་ལ་ཕོག་པའི་གཤེ་ཆོག་སྦྱོ་བ།
 རོར་འདི་དང་འདི་འདོད་ཅེས་གཏོང་ཐོད་ལ་བརྟགས་པ་སོགས་བྱས་ན། ཞེ་
 སྤང་བ་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་སེམས་ཞུམ་པ། སེར་སྒྲ་ཅན་ཡིན་ན་དེའི་དབང་གིས་
 ཆོས་དང་སྤྱི་མ་གཏོང་བར་འགྱུར་བ་སོགས་སྦྱོན་ཆེ་བས་ཟབ་ཆོས་མི་སྟོན།
 དེ་སྤྱིར་མ་ཡིན་པར་དད་པ་དང་གཏོང་ཐོད་ལ་གནས་ན་སྤྱི་མ་ནས་ལས་འབྲེལ་
 ཡོད་པའི་རྟགས་མངོན་པས་རོར་སོགས་དགོས་པ་མེད་ཀྱང་ཆོགས་རྫོགས་བྱིར་
 དུ་སྤངས་པས་དཔོན་སློབ་རྟེན་འབྲེལ་མི་ཉམས་པར་ཚུགས་པའི་དགོས་པ་



ཡོད་དོ། །ཀུན་བྱེད་ལས། འཛིག་རྟེན་ཞེན་པ་བྲལ་སྤྱིར་རྒྱུད་བརྟག་སྤྱིར། །
 ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱེད་མས་ཀུན་བྲལ་ལ། རུས་དང་མི་རུས་བྱེད་པར་རྟགས་
 ལྟན་པས། །སྤྱིར་པའི་དོན་ལྟན་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་སྤྱིར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་
 གདམས་ངག་འདི་སྤྱིར་མཁན་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་ནི་སྤྱར་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་
 ལྟན་པ་གཞིར་བཅས། དེ་སྤྱིར་ཡུལ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་སྤྱིར་དགོས།
 དཔེ་ཆ་དང་ཚེས་ལ་སེར་སྤྱི་མི་བྱེད་པར་བསྟན་ཏེ་བཀའ་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་གདབ་
 པའོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་འཆད་ནས་སྤྱོད་སྤྱེད་ཀྱི་དགོ་ཅུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གསང་
 ཆེན་ལམ་མཆོག་འདི་སྤྱོད་པའི་རྟེན་བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྟན་ཞིང་ཐོགས་ཐོད་
 ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་ནས་གདོད་པའི་སར་སྤྱིར་བར་སྤྱོད་པ་ནི། ཐོག་མར་བསྡོ་
 བའི་དཔང་པོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཐོག་པའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱ་མངས་རྒྱས་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་བ་རིགས་ལ། རིགས་ལྟ་རྟོགས་པའི་
 སྤྱི་འདུས་རིགས་དུག་པ་རྩི་རྩེ་འཆར་ཆེན་དང་རིག་འཛིན་གྱི་ཅུ་བརྒྱད་སྤྱེ་མ་
 དམ་པ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་བཀའ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བྱུགས་མཆེན་བརྟེན་
 སྤྱིར་གྱིས་གཞིགས་ཏེ་དགོངས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་སྤྱིར་གསུང་དབབ་
 སྟེ། གང་ཐག་བདག་གིས་རྣམ་དགར་གྱི་དགོ་བ་བརྟེ་སོགས་བྱུང་པོར་དང་བྱུང་
 མིན་གྱི་ལམ་ལ་སྤྱུངས་པའི་དགོ་ཅུ་འདིས་མཚན་པས་དགོ་ཅུ་བསགས་པ་



རྣམས་ཀྱི་མཐུས། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཀླུ་ས་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱང་གནས་སྐབས་
 མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལུང་སུམ་
 རྒྱུ་ས་པ་ཐོབ། སྤྱི་མ་དམ་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་
 པའི་ཐར་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་
 ཅིག ཅིས་དང་། དེ་ཡང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྤྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་
 བཞོད་པའི་ཉེ་ལམ་ཟབ་མོ་དམིགས་མེད་སྟོན་བྲལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པའི་
 དོན་མ་ཞོར་བར་མཐོང་ཞིང་ཡང་ཡང་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག ཅིས་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྤྱར་
 པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་མངོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐོད་ཀྱལ་
 ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 གདོད་མའི་སར་ཕྱིན་ཅིང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག ཅིས་དང་། དེ་ཡང་ལམ་ཟབ་རྒྱས་
 ཟུང་དུ་འབྲེལ་པའི་མཐུས་དུས་ད་ལྟ་ཆོ་འདི་ཉིད་དུ་རང་དོན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་
 ཕལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་
 པ་རི་སྤྱིད་པར་འགྲོ་པའི་དོན་དབག་དུ་མེད་པ་བྱེད་ཅུས་པར་ཤོག་ཅིས་སྟོན་
 པའོ། །

སྟུགས་པ། ཐེག་དགུའི་རྩེ་རྒྱལ་ཨ་ཉི་ཡོ་ག་ཡི། །སྟོར་པའི་བཅུད་དྲིལ་ཡང་གསང་
 སྤྱོད་མེད། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་དབྱེ་སྟོ་གངས་མེད་ཀྱང་། །ཟབ་རྒྱས་
 གནད་འདུས་ཆོས་གཅིག་འདི་ཁོ་ན། །རིག་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་གསུམ་གྱི་



དགོངས་པའི་མཐིལ། །འབྲུལ་བྲལ་ཟབ་གནད་བཀའ་གཏེར་བྱེད་བས་སུ། །
 མདོན་པར་མཐོ་བའི་ཟང་ཐིལ་ཆོས་བཀའ་ཞེས། །གྲགས་པས་ས་ཆེན་འདི་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་འགོངས། །དེ་ཕྱིར་གདམས་པའི་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་བཅུད། །
 ལས་སྒྲོན་བཟང་པོས་ཐང་ག་འཕྲད་སྐབས་སུ། །གདམས་པ་གཞན་ལ་འབྲས་
 རྒྱུ་མི་ལྡང་བར། །འདི་ཉིད་ཁོ་ན་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པ་བསྐྱེད། །འོན་ཀྱང་སེམས་
 ཅན་བརྩོན་ཤེར་ཆེས་དམན་ཞིང་། །གཏེར་གཞུང་རྩོམ་ཆོག་གནད་ཤིན་
 ཏུ་བསྐྱིད། །དོན་ཆོན་སོ་སོར་འཐོར་བུར་རབ་བཀོད་པས། །དགོས་གནད་
 བསྐྱུས་ཏེ་ཉམས་ལེན་དྲིལ་བ་དགོན། །དེས་ན་ཟབ་གནད་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་
 མཆོག་ །བརྒྱད་ལྷན་སྐྱེ་མའི་མན་ངག་ཁོ་ནས་མཐུས། །གཏེར་གཞུང་དགོངས་
 པ་རྩལ་འདོན་ཆེར་བྱས་ཏེ། །གོ་སྒྲུའི་ངག་གིས་ཕྱོགས་གཅིག་བསྐྱུས་ཏེ་བཀོད། །
 ཟབ་དོན་གདམ་པའི་རོ་བཅུད་མ་ཐུང་ཞིང་། །རྟོག་གས་ཆོག་འཁྲིའི་རྩྭ་ལ་
 རེ་བྱེད་དང་། །ལུང་རིགས་སྒྲུང་བ་རིང་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་པའི། །སྒྲུབ་སྒྲོམ་ལུ་རྩྭ་གས་
 ཅན་གྱིས་སྦྱོད་ཡུལ་བྲལ། །མདོ་སྐྱགས་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ལྡགས། །
 བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་དྲིན་ལས་ལེགས་ཐོབ་པས། །ཟབ་ཟབ་གདམས་པའི་
 རོ་བཅུད་སྦྱོར་ན་ཡང་། །ཟབ་གནད་འདི་ཡི་རོ་བཅུད་རྩི་མོར་ཕྱིན། །འོན་ཀྱང་
 ཟབ་ལས་ཆེས་ཟབ་རྩོམ་ཆོག་ །རྒྱུར་མཐོང་སྒྲོ་ཡིས་ཇི་བཞིན་ཁྲོལ་དཀའ་
 པས། །ཞོངས་པ་མཆོས་ན་སྐྱེ་མ་ལྟ་ལ་འཆགས། །འདི་ཕྱིར་སྐྱིབ་པའི་ཉེས་
 རྣམས་རབ་ཏུ་སོལ། །འདིར་འབད་རྣམས་པར་དཀར་པའི་དགོ་ཆོགས་མཐུས། །



བན་བདེའི་ཅ་ལག་རྒྱལ་བསྟན་སྟོང་པོ་མཆོག་། །འཇམ་གསལ་ཨ་ཏིའི་བསྟན་པ་
 རིན་པོ་ཆེ། །འཁོར་བ་ཤིང་དུ་རྒྱས་གིང་དར་བར་ཤོག་། །བདག་ཀྱང་དེང་ནས་
 རྒྱེ་བའི་ཐེང་བ་དུ། །གསལ་ཆེན་ལམ་མཆོག་འདི་དོན་ལེགས་སྟེང་ནས། །ཤིང་
 པར་ལུན་པས་མདོངས་བའི་རྒྱེ་པོ་རྣམས། །ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་ས་ལ་འབྱིད་
 པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདིའང་ལྷ་གནས་རྒྱལ་པའི་རྒྱས་འབྲི་གཞི་དང་བཟླ་གིས་པའི་དར་
 བཅས་ཡང་ཡང་བསྐལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་རྟོ་རྟེན་གནས་ལུལ་དུ་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པའི་ཁམས་ཀྱི་གནས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་བྱལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ལྷན་གྱི་ལྷ་དང་ལྷགས་བསྟན་
 བདག་གིར་བྱེད་པའི་རྟལ་དམ་ཅན་རྣམས་དབྱར་སྟོན་མཁའ་ལ་འདུ་བ་བཞིན་དུ་འཆོགས་གིང་
 འཁོད་པས་སྤྲ་ཆགས་ཀྱི་ས་མིག་ཆེན་པོ་རྟོགས་ལྷན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་རྟོགས་པའི་བགྲོད་
 འཕེལ་ཏེ་དགོངས་བཞེད་ལྷན་གྱལ་དུ་འབྱུང་བའི་བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་གྱིང་ཨོ་རྒྱན་
 བསྐྱའི་ཆོས་གཏེར་མོར་གཏེར་རྒྱ་ཆོབ་ལྷག་པའོན་མོགས་བྱིན་རྒྱལ་བ་ཀྱི་དང་པ་ཐོ་ལེ་བ་བསྐྱ་
 ལྷག་གིས་ལྷག་པ་དག་གིས་གོ་མཆོམས་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གདང་བས་གཏེར་གྱི་པར་མཛོད་ཆེན་
 པོ་ལྷ་ཐུམ་གིང་རྒྱལ་བའི་དཔེན་གནས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་གང་དེའི་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོའི་ཉེ་
 འདབས་དཔེན་པའི་ཡོན་ཏན་འབུམ་གྱིས་ལེགས་པར་འབྱུང་བའི་དཔེན་རིའོད་གསལ་ལྷན་
 གྱལ་གྱིང་དུ་ཆོས་རྒྱལ་འདི་ལ་མོས་པའི་རྒྱལ་མིང་རྒྱལ་བཟང་པོས་བྱིས་པ་དགེ་ལེགས་
 འཕེལ། །མཛུ་ལོ། དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། །



ཁྲི་ཐོང་ལྷེ་ལུ་བཙན།



༄༅། །རིག་འཛིན་གཏེར་སྟོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་
བྱོན་པ་ག་མོ་ཟབ་རྒྱའི་དམིགས་ཁྲིད་ཅུང་ཅུང་
བཀོད་པ་གསང་ཁྲིད་གསལ་བའི་ལྟེ་མིག་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །





༡༡། མི་འགྲུར་བདེ་ཆེན་ཐོག་མ་པའི་སྒྲོན་པ་བྲལ་ཐུགས། །

དབྱིངས་སྒྲུང་རིས་མེད་དག་པ་ནམ་མཁའི་སྒྲ། །

མི་ཕྱེད་ཟུང་འདུག་གྲུབ་པའི་དོ་རྩེའི་སྒྲིན། །

རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མར་འདུད། །

གསང་ཆེན་དགོངས་གནད་ཇི་བཞིན་དཔག་དཀའ་ཡང་། །

དམ་པའི་མན་རག་ཆ་གས་ལེགས་སྟེར་བས། །

ཞལ་ཁྱིད་བརྒྱད་པའི་བཀའ་སྟེལ་རིན་པོ་ཆེ། །

ཉམས་མེད་རྒྱས་སྒྲུང་གུས་སྟོའི་སྟོ་ཡིས་འབྲི། །

དེ་ལ་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆོལ་ཕྱང་འདིར་ཟུང་འདུག་གི་སར་བདེ་བླག་ཏུ་སྟོར་བའི་

ཉེ་ལམ་ཟབ་མོ་གྲུ་རུའི་ཟབ་གཏོར་རྒྱ་མཚོའི་ཉིང་བཅུད་ལྷ་བྲག་ཐུགས་གཏོར་

ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་མཆོག་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་གྱི་རྩ་བའི་ཆོས་སྡེ་བཙོ་

བརྒྱད་བཞུགས་པའི་སྟོགས་གཏོགས། བག་མོའི་ཟབ་པའི་རྒྱ་དྲུག་ཅེས་དོ་རྩེ་

ལག་མོའི་དགོངས་བཅུད་ཀྱི་གདམས་པ། ཡོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ལ་དངོས་སུ་བརྒྱད་

པའི་མན་རག་བྱུང་བར་འཕགས་པ་ཡིད་བཞིན་རོར་བུ་ལྷ་བུའི་གཏོར་སྟོན་

རིག་འཛིན་ཤོད་ཀྱི་ལྷེས་འཕྲུ་ཅན་ནམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་གྲགས་

པ་གང་དེའི་གཏོར་དུ་བྱོན་པ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ།

ཡིད་ཆེས་སྒྲིན་པའི་ཡོ་རྒྱུས་ཀྱིས་སྟོར་བ་བསྟེར་པ། སྟོལ་ལྡན་ཀྱི་གདུལ་བྱ་གང་མས་

དོན་དངོས་ཀྱི་རིས་པ་ལ་དཀྱི་བ་དང་གཉིས་ལས། དར་པོ་ནི་ཐེས་ཕྱར་གསལ་



བའི་མེ་ལོང་ལས། ལོ་རྒྱུས་ཡིད་ཆེས་བྱུངས་བཙུན་གྱིས་གང་ཟག་གེ་ཆོས་གཅིད་
 བར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡག་མོ་ཟབ་བྲིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལས་བྱུང་བ་
 ལྟར། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་མཆིམ་ཡུའི་བྲག་དམར་གྱི་ཡུག་པར་གྱུ་རུ་ལ་མཆོ་
 རྒྱལ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་
 རྩོམ་ཡག་མོའི་ཟབ་བྲིད་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་རྣམས་བྲག་ས་བཙུན་གནང་
 བར་ཞུས་པའི་རོང་གྱུ་རུས་བཀའ་རྒྱལ་པ། མཆོ་རྒྱལ་ཉོན་ཅིག་བདག་ལ་རྩོ་
 རྩོམ་ཡག་མོས་གནང་བའི་ཆོས་འདི་ལ་བྲི་ཅིས་ཀྱི་སྒྲོར། ཉང་ཙུ་གནས་ལུས་ལ་
 བཙུན་བ་གསང་བ་ཙུ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཤད། སུན་མོང་དབང་བཞིའི་
 རྣམ་བཤག་གིས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ། བསྐྱེད་རིམ་རྟ་ཡག་ཡལ་ཡུམ་གསང་བ་རྒྱལ་
 ཀྱིས་ཡུའི་སྒྲུར་རྒྱལ་པ། ཉང་འབྱུང་འཇུག་རྒྱུད་གི་ཉམས་ལེན་གྱིས་རྩ་ཁམས་
 དྲངས་མ་རྟ་གི་ཡལ་ཡུམ་རྟ་བ་རྒྱལ་པ། བདག་གཞན་རྟ་མགྲིན་ཡལ་ཡུམ་རྟ་
 གསལ་བཏབ་སྟེ་དབང་བ་རྒློག་དགའ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་དྲངས་མ་བདེ་
 སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ལམ་རྟ་བྱེད་ནས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་པ། ལྷན་སྐྱེས་
 ཡེ་ཤེས་རོ་སྟོན་གྱིས་ཅིར་སྒྲུར་ཆོས་སྒྲུར་རྟོགས་པ། ལྷ་བས་ཐག་བཅད་དེ་ལྷན་
 གྲུབ་འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་རྟ་བ་རྒྱལ་བ་ནས་ཀུན་
 བཟང་ཉང་དབྱིངས་སུ་འཇུག་པར་གདམས་པ་འདི་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 བས་གདམས་པ་རྣམས་ལྷུག་པར་བསྐུལ་བ་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཤོག་མེད་ལ་བཞོད་
 དེ་ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་ཟངས་མཛོད་དམར་པོར་གཏོར་རྟ་སྒྲས་པ་ཉིད་གྱིས་དུས་



བབས་དང་མཐུན་པར་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་བཏོན་ཏེ། ཤོག་སེར་ལས་ལབ་
 མཛད་པ་དང་། རེ་ཞིག་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་ལ་གཟིགས་ཏེ་མ་ལབ་པའི་ཆོན་
 གཉིས་སུ་གྱུར་པས་སྒྲ་མ་རྣམས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རང་ནས། མེ་སྟོན་ནམ་
 མཁའི་མཆོན་ཅན་སོགས་སྒྲ་ལ་ལྟན་གྱི་སྟོབ་མ་ལ་གནང་། དེ་ལས་རིམ་པར་
 ཅུ་པའི་སྒྲ་མའི་བར་དུ་བརྒྱད་པའི་ཚུལ་དགོངས་ཟང་བརྒྱད་པ་དང་ཚུལ་གཅིག་
 གོ། རྩི་མའི་སྟོར་རྣམས་མི་ཆོ་རིང་ན་ཆོས་མ་ལུ་འབྲང་ནས་ཐོབ་པའི་དུས་འབྲུང་
 ཞེས་དབྲེས་པ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཐུགས་སྙམས་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་ལས་
 ལྷུང་བ་ལྟར་ཡིན། དེ་ལྟར་སྒྲ་རྩི་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ལ་ཟབ་པའི་རྒྱ་དྲུག་ཡོད་
 དེ། དེ་དྲུག་གྱང་ཟབ་རྒྱ་སྒྲ་མ། བག་མོ་དབྲེས་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱད་ལས།
 དངོས་གཞིའི་རྒྱ་དྲུག་འདི་ལྟ་སྟེ། རོ་རྩེ་ལྟ་ལུའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱ། རྒྱ་མཆོ་ལྟ་ལུའི་
 རྒྱ་གི་རྒྱ། བས་མཁའ་ལྟ་ལུའི་ལྟ་ལུའི་རྒྱ། ཉི་ཟླ་ལྟ་ལུའི་སྟོམ་པའི་རྒྱ། གནམ་
 ལྷགས་ལྟ་ལུའི་སྟོད་པའི་རྒྱ། མོར་ལྟ་ལྟ་ལུའི་མན་དག་རྒྱ། ཞེས་རྒྱ་དྲུག་ལས།
 ལྟ་པའི་རྒྱ་དང་མན་དག་གི་རྒྱ་གཉིས་ཟབ་རྒྱ་ཕྱི་མ། འདིའི་ལྟ་བ་ཡེ་ཤེས་སྟོར་
 སྟོལ་དང་མན་དག་མོར་ལུའི་སྟོང་བ་གཉིས་ཡིན། གཞན་རྣམས་སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་
 ཆར་ཅི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་རྩི་གཉིས་ལས་ཕྱི་མའི་སྟོར་གྱི་
 ཤོག་སེར་རྣམས་ནི། མར་འ་བདག་གོང་གར་རྒྱལ་པོ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལྷུང་ཟང་
 མ་འཁྲིགས་པ་དང་། རྒྱད་ནས་འགོ་དོན་གྱི་འབྲུང་སྟོ་ཆེ་བར་གཟིགས་ཏེ། མར་
 ཡུལ་རི་པོ་དཔལ་འབར་ཐུག་རོ་རྩེ་རྒྱ་གསུ་གྱི་མཆོན་པའི་སྟེ་བར་གཏོར་སྟོད་



མཛད་པ་ཉིད་ལུང་བྱང་བྱགས་ཀྱི་ལྷེ་མིག་ལས། ཐེག་པ་གཅིག་གི་སྣོད་ལྷན་
 གཅིག་མཛད་ཀྱི་བྱོགས་ཀྱིས་འབྱུང་གི་གཏོད་ཁ་ལ་མ་འབྱམས་ཉམས་ལེན་
 གིས་གཏད་ཀྱི་བྱ་ཉིད་དེ་ལ་གཏོད་ལས་ཅན་མ་རྟེན་གཏེར་དུ་སྟེན་ཅེས་
 འབྱུང་བ་བཞིན། དེའི་ཕྱིས་འབྱུང་བུ་ལ་གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་ཆེ་དབང་རྒྱལ་
 བོ་ཉིད་མངའ་བདག་ཁྱིམ་བཟང་ཉི་ལྷ་གྲགས་པ་སོགས་རྗེ་འབངས་རྣམས་
 ཀྱིས་ནན་བསྐྱུལ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏེར་འདོན་པར་སང་བྱོན་པའི་དགོང་
 རུབ་མནལ་ལམ་རྩོམ་ཀྱི་གར་མ། བྱ་བུ་ལ་སྟོན་མའི་ཆས་ལྷན་སྤྱི་ཚུལ་
 འཆང་གཅིག་གིས་ཤོག་དྲིལ་གཅིག་གཏད་དེ། འདི་བྱང་གཏེར་གཏེར་མཐུག་
 བསྐྱུ་མཁའ་གཅིག་ལ་སྤྱད་དགོས་པས་ཁྱེད་རང་ནན་ཆེ་བས་ཤོག་དྲིལ་གཅིག་
 དུ་འདི་ཁྱེད་ཟེར་བ་རྒྱུས་པ་དང་འཆོམས་པར་ཕྱིས་ཉིན་གཏེར་གནས་དེ་གར་
 བ་སྟེང་ཆེན་པོའི་འོག་ཏུ་རྗེ་དུག་དང་འབྲེས་པའི་ཤོག་སེར་རྩ་སྟོམ་གང་གི་ཁྱོད་
 ནས་ཤོག་སེར་ཞིང་མཁྱེད་གང་དང་དཀྱུས་མཐོ་དོ་བ་གཉིས་གདན་བྱངས། དེ་
 ཡང་རྩ་རོ་རྒྱང་དུ་གསུམ་མཆོན་པའི་བདེའི་ཡི་གེ་ཁྱེད་གསུམ་གསུམ་ལྷན་
 པ་རྩ་འཁོར་མཆོན་བྱེད་དུ་དེའི་དབྱིབས་སུ་རྩ་འདབ་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འབྱུང་གནས་
 སུ་མཁའ་འགྲོའི་སྟོག་ཡིག་ཨ་ལྷ་ར་བསྐྱོར་རྒྱུ་ལྷ་ར་འདུག་པར་བཤད་དོ། །
 དེ་ནས་ཤོག་སེར་རྣམས་མངའ་རིས་ཁྱེད་རྫོང་དཀར་པོར་བྱངས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་
 སོ་བྱང་བདེ་ཡངས་ཞེས་པར་བོད་ཡིག་ཏུ་ཡབ་ཁུ་དག་ལན་གཉིས་མཛད་པའི་
 སྤྱི་མ་དང་མཉམ་སྒྲགས་འཆང་གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་ལ་གནང་། ཕྱི་མ་དང་མཉམ་



བོར་བྱོན་ཅན་དངོས་ལྷུང་བཟང་པོར་གནང་། དེ་གཉིས་ཙུ་བའི་ཚེས་བདག་
 ཏུ་མངའ་གསོལ། དབང་གཉིས་ཀར་མཉམ་དུ་གནང་རྗེས་སུ་མདང་དགོང་
 ང་ལ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་ཨོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལས་ཚེས་འདིའི་དབང་བྱིད་
 ཡོངས་རྫོགས་སྤྱིན་རྒྱས་སུ་མ་ཐོབ་རེ་གསུངས་ནས་གཏེར་སྤང་ལ་དབུ་སྤྱང་
 བཞེས་པའི་བདེན་བདར་གྱིས་དཔང་བཅོལ་མཛད་པ་སོགས་གྱིས་ཚེས་བདག་
 རྣམ་གཉིས་མི་སྤྱེད་པའི་གནས་བཞོད་མཛད། དེ་ལས་བརྒྱུད་དེ་ཙུ་བའི་བླ་
 མའི་བར་བརྒྱུད་ཚུལ་རྣམས་འོག་ཏུ་འཆད་པའི་བླ་བརྒྱུད་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་སྟོ་ལུན་གྱི་གདུལ་བྱ་གདམས་དོན་དངོས་གྱི་རིམ་པར་དགྱི་བ་ལ།
 ཐེམ་བྱང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། ཁ་བྱང་གསལ་བྱེད་འཕུག་མེད་གྱིས་
 གདམས་པའི་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པར་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟར། ཁ་བྱང་རང་དང་བཅས་
 པའི་ཚེས་རྗེ་བཅུ་དྲུག་གསལ་བ་རྣམས། བསྟུན་སྤྱིན་གྲོལ་གཉིས་སུ་འདུ་བས།
 དང་པོ་ནི་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། དབང་ཆོག་པདྨའི་སྤང་བ་ཡིས་སྐལ་
 ལུན་སྤྱིན་ཞིང་གྲོལ་བར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།

སྤྱིན་བྱེད་གྱི་དབང་ལ་ལྷ་གསལ་ཁ་སྟོར་པར་འདབ་ཡེ་ཤེས་འོང་ལྷན་བསྐྱེར་བའི་
 དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཕུག་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས། གཏོར་མའི་དོན་དབང་དང་འབྲེལ་
 པའི་བུམ་དབང་། ལྷ་རྒྱལ་བདུད་རྩིའི་རྗེས་ལ་བརྟེན་པའི་གསང་དབང་། ལྷག་ཀྱང་
 མཚན་ལུན་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེར་དབང་། སྟོན་བྲལ་རོ་སྟོན་གྱི་ཚིག་དབང་།
 མཐའ་བརྟེན་ཐུགས་དབང་དང་། གདུམ་མའི་རྗེས་གནང་བཀ་ཆགས་ཐེག་



བྱེད་ཡེ་ཤེས་མེད་པུང་རང་འབར་ཞེས་བཀའ་རྒྱུ་མ་དང་བཅས་ལེགས་པར་གྲུ་
མ་དམ་པ་ལས་རྩལ་བཞིན་ཅོད་པ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་གྲོལ་བྱེད་ཁྲིད་གྱི་རིམ་པ་ནི། གསལ་མེ་ལས། རྫོང་ཐུན་ཡེ་ཤེས་
གསལ་རྫོན་གྱིས་། ཁྲིད་གྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་། ཅེས་པ་ལྟར། ཁོག་ཐུབ་
ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཐེང་ངམ་རྫོང་ཐུན་གསལ་རྫོན་ལས། དེ་ལ་ཕྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་
རང་ལུས་ལྷ་སྐྱར་སྐྱབ་པ་། རང་འབྱུང་འཇུག་རྒྱུད་གི་རྣམ་བཞག་གིས་རགས་
ཁམས་དྲངས་མར་སྐྱབ་པ་། གསང་བ་ལས་གྱི་ཐུག་རྒྱལ་བཏེན་ནས་ཅུ་ཁམས་
དྲངས་མ་ཡེ་ཤེས་སུ་སྐྱབ་པ་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ་
བཏེན་ནས་ཆོས་སྐྱུ་ཀ་དག་ཏུ་ལ་བསྐྱུ་བ་། ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་ལེན་
ལ་བཏེན་ནས་སྒོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་མ་སྒྲངས་གཞོན་ལུ་བུམ་སྐྱབས་སུ་བཞུགས་
པའོ་། ཞེས་ལྟར་འདྲུ་བར་གསུངས་པ་རྣམས། མདོ་བོ་ཆེ་ཆོས་རྫོང་ལྷན་གྲུབ་
གྱིས་མཛད་པའི་ས་བཅད་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་
ལས་འདིར་ནང་འབྱུང་འཇུག་རྒྱུད་གི་རྣམ་བཞག་ལ་བཏེན་ནས་རགས་ཁམས་
དྲངས་མར་སྐྱབ་པ་གཏུམ་མོ་སྒོམ་པར་བྱེད་རྩལ་རྫོང་ཐུན་གསལ་རྫོན་ལྟར་
འཆད་པ་ལ། ཕྱི་གནས་གྱི་མཆོན་ཉིད། རང་ཟས་གྱི་མཆོན་ཉིད། གསང་བ་
གྲོགས་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉམས་ལེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་
པ་བཞི་ལས།

དང་བོ་ནི། གནས་དབེན་ཞིང་བྱིན་ཆགས་མཐུན་སྐྱེན་འཛོམ་པའི་བཀྲ་ཤིས།



ཕྱོད་གྲུབ་དབང་གི་ཞབས་བཅགས་ཀྱི་ས་འདྲེ་བཤེགས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོད་མེད་པ། སྒྲེ་
 བོ་སྒྲོད་མིན་གྱིས་མཐོང་ཆོར་མི་འབྱུང་བ། མེ་རྒྱ་གཙན་གཟན་སོགས་ཀྱིས་
 འཆེ་བའི་འཛིགས་པའི་སྒྱོན་མེད་པ། ཅོང་ཞི་སོགས་སྒྲན་སྒྲ་འཛོམ་པ་རྣམས་
 མོ། །

གཉིས་པ་ཁ་ཟས་མཐུན་རྒྱུན་ནི་ཁམས་གསོ་བའི་ཟས་བཅུད་ལྡན་ཆོགས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཚང་བར་གསོག་པ་སྟེ། སྤྱིར་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་
 འགྱུར་བའི་རྣམ་གཡེང་གི་ལས་རྣམས་སྤངས་ཏེ་གོས་མལ་སྒྲན་སོགས་བསམ་
 གཏན་གྱི་རྒྱ་ཆོགས་ཁོ་ན་འཆོགས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་གྲོགས་ཀྱི་ལས་དང་པོ་བའི་དུས་སུ་སྒྲེ་མཐུན་པ་ཆོས་སེམས་ཅན།
 ཟུང་པར་རྩ་བོ་ག་རྒྱུད་གི་ཉམས་སྦྱོང་དང་ལྡན་པའི་རིགས་དང་འགྲོགས། སྒྲ་
 མ་ཡང་གདམས་པ་འདི་ལ་བོས་བསམ་གྱི་ནང་བྱན་རྒྱུད་པས་འདྲིས་པ་སྒྲོམ་
 པའི་ཉམས་སྦྱོང་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་རྩར་ཕྱིན་ཏེ་མན་ངག་ལ་ཞུན་ཐར་ལེགས་
 གཅོད་གལ་ཆེའོ། །

བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ནིང་ཉམས་ལེན་གྱི་མཚན་ནིང་གཏན་ལ་དབབ་པ་དངོས་ལ།
 ཐེས་བྱང་གསལ་པ་མེ་ལས། རྟ་པག་ཡབ་ཡུམ་སྦྱུང་པ་ཡིས། ཡུམ་གྱི་རངོས་ཞེན་
 བརྒྱུག་པར་བྱེད། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སེང་གསང་སྦྱུང་གིས། གཙང་གསུམ་གཟེང་
 གྱིས་ཐེབ་པར་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟར། རྟ་པག་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེན་པས་ལྷའི་བསྐྱེན་
 ཚད་གཙང་དུ་བསྒྱུལ་བ། ཡབ་ཡུམ་གསང་སྦྱུང་ལ་བརྟེན་ནས། ཉིང་འཛིན་



མི་འགྱུར་པའི་གནད་གཞེས། དྲག་ལྷགས་མི་འགྱུར་པའི་གནད་གཞེས། དགོངས་
 པ་མི་འགྱུར་པའི་གནད་གཞེས། འཕྲོ་འདུ་ཕྱག་རྒྱ་མི་འགྱུར་པའི་གནད་གཞེས་
 དང་། གཞེས་བཞི་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞི་ལ་བའི་རང་ལུས་
 ལྷན་རྒྱལ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་། དབང་ལག་སོགས་བཅུད་འཕེལ་
 གྱི་རྩལ་དང་། འབྲུག་གསུམ་གྱི་ཆ་སོགས་དྲོད་བསྐྱེད་གྱི་རྩལ་རྣམས་འཛོགས་
 པར་གསོག་བཞིན། གཏུམ་མོ་དངོས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལས་དང་བསམ་སྒྲུབ་གཉིས་ལས། བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ནི་འགྲོ་བ་
 ཉམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་མེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་དགོད་པར་བྱ།
 དེའི་ཆེད་དུ་ཐོག་མར་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་
 རང་གིས་བརྟེས་པའི་གོ་སར་འབྱིད་དགོས་སྟུམ་པ་རྒྱ་སྤྱིང་རྩེ་གོགས་བྱང་ཆུབ་
 དོན་གཉིད་དང་ལྷན་པ་ལས་སྒྲེའོ། །བདག་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་ཡང་རིང་
 ལམ་དུ་རག་མ་ལས་པར། ཉེ་ལམ་རྩེ་རྩེ་ཐོག་པའི་ཟབ་མོ་བདེ་ཆེན་ཐབས་གྱི་
 ལམ་བཟང་འདིར་ཞུགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟུམ་པའི་ཡིད་འཇུག་
 དེས་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་དེ་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་གོ།

གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་དངོས་ལ། སྒྲུབ་པ་སྟོན་འགྲོའི་ཉམས་ཁྲིད།
 དངོས་གཞི་གདམས་ཁྲིད་གྱི་རིམ་པ། རྩལ་མཇུག་རྩོགས་གྱི་བྱ་བ་དང་གསུམ་
 མོ། །དང་པོ་ལ་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གཉིས་ལས་ཐུན་མོང་གྲོ་ཕྱག་རྣམ་བཞིན་
 གཞེས་ཁྲིད་སྒྲུམ་པའི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་དོས་བཟུང་གི་སྐབས་ལྷན་དང་། གཉིས་



བ་ཐུན་མིན་ཐོན་འགོ་གཟེར་ལུ་སྟེ་གཉིས་ནི་བདག་གིས་བྱས་པའི་ཀུན་བཟང་
 ལྷུང་ལམ་དུ་གསལ་བ་ལྷུང་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཐོང་ཐུན་
 གསལ་སྟོན་ལས། ཆོགས་མ་བསགས་ན་ལྷུང་དུ་འདུག་མི་བྱབ། གྲུ་མ་ལ་ཡོན་
 དང་། བྱི་ནང་གི་ཆོགས་མཆོད་དཔག་དུ་མེད་པ་བཤམས་ཏེ་འབྲལ་བ་དང་།
 མཐུལ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་མཆོད་
 སྟོན་ལུང་ལྷུང་དབྱལ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་སྟོན་པ་སྟོང་བ་དོར་སེམས་སྟོམ་བཞུས་
 ལ་ཞུགས་ཏེ་ལུས་དག་གི་སྟོན་པ་མ་ལུས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། བྱིན་རྒྱབས་འདུག་
 པར་བྱེད་པ་གྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་མེད་པར་ཉམས་སུ་གྲངས་
 ཤིང་དམ་པའི་ཆོས་དོར་གཞི་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུང་།
 ཐུན་མོང་ཐོན་འགོའི་རྒྱབས་དོར་སེམས་འོད་དུ་ཞུགས་རང་ལ་བེམ་ཆེ་རང་
 ཉིད་དཔལ་རྟ་མགིན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱར་སྦྱར་བར་མོས་དགོས་པར་གསུངས་
 པ་ལྷུང་། སྦྱིར་ཉམས་སུ་གྲངས་ཏེ། ཤེ་བྲག་གྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རི་ལྷུང་ཉམས་
 སུ་བསྟར་བའི་རིམ་པ་ལ་གྲུ་མ་ཉིད་ཨོ་རྒྱན་པ་དྲུང་སྟོམ་པའི་གྲུ་དུའི་རྒྱབ་ཐབས་
 ལ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལས། རང་དང་གསང་བར་སྦྱབ་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་
 བདག་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཏཱ་ཐམས་བྱིན་རྒྱབས་གཉིས་སུ་གསུངས་པས་གྲུ་མ་
 རྣམས་རྒྱབས་འདིར་བསྟེན་རིམ་ཐོན་དུ་མ་སོང་བ་ཡིན་ན་དེའི་དོད་དང་། ཐོན་
 མོང་ཡིན་ན་འདྲ་ཆོགས་རིམ་གྱི་སྟོང་ལྷུང་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱབ་པའི་དགོས་པ་
 གཉིས་ལྷན་གྱི་ཕྱིར། འདིར་ས་བཟང་ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་ལས་གསལ་བ་ལྷུང་།



བདག་ཕྱིན་རྒྱལ་པ་རྟ་པག་ཡེ་ཡུམ་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་རང་
 ཉིད་དབང་ཆེན་ཡེ་ཡུམ་གྱི་རྒྱུར་གསལ་བའི་སྤྱི་པོར་གྱུ་རྩ་གསལ་རྩལ་ནི་
 བདག་ཉིད་རྟ་མགིན་ཡེ་ཡུམ་གྱི་རྩལ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་གར་ཤེས་རབ་
 སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩི་ཡིག་ཉིད་ཀྱིས་དྲུག་སལ། དབུས་སུ་ཐབས་བདེ་ཆེན་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་ཆོག་དྲག་ཅན་གསལ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་
 མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་འཕྲོས་པས་གདོས་བཅས་སྒྲིགས་ཁམས་བག་ཆགས་ཆ་
 བཅས་བསྐྱེགས་པར་བསམས་ཏེ། རྩི་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་ཉིད་སྐད་
 ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་
 བསྐྱེད་རིགས་ལྷན་གྱི་ལྷར་མཆོན་ཕྱིར་རྒྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཆོས་དབྱིངས་ལས་མི་
 འདལ་བར་མཆོན་ཕྱིར་ཞལ་གཅིག་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མཆོན་ཕྱིར་ཕྱག་གཉིས།
 དབུ་གཙུག་ན་རྟ་མགོ་ལྷང་གྱའི་རྟ་སྐད་ལྷང་ལྷང་འཛེར་བས་འཛིག་རྟེན་དང་
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒོག་སྐད་ཅིག་གིས་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ། གཡས་
 གྱིས་གཉིས་འཛིན་དབྱིངས་སུ་གཙོད་པའི་གྱི་གྱག་ནམ་མཁའ་འབྱར་པ། གཡོན་
 འཁོར་བ་གཟུང་འཛིན་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོ་སྒྲེལ་བྱེད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་དངོས་
 གྱུབ་སྟེར་བའི་ཐོད་ཁྲག་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། མ་དག་འབྲུལ་སྤང་དབྱིངས་
 སུ་རུབ་སྟེ་རང་སྤང་དག་པ་རིས་མེད་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉག་གཅིག་དུ་
 དབང་རྒྱུར་མཆོན་བྱེད་རྟོག་མེད་རྩི་གདན་ལ་ཞབས་འདོར་སྤབས་སུ་བཞུགས་
 པ། འབྲས་ཆོས་གྱི་ཆ་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མངའ་བའི་རྟགས་



ལུ་སྐྱུ་ལ་དཔའ་པོའི་ཆས་རྫོགས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ། ལམ་དུས་སུ་བདེན་
 གཉིས་སམ་ཐབས་ཤེས་འབྲེལ་བར་བསྐྱོམས་པས་གྲུབ་དོན་མངོན་དུ་བྱས་
 པའི་བརྟུང་ཡུམ་དོ་རྗེ་པག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་
 ཐག་ཞལ་ནག་པོའི་དུར་སྒྲུ་སྒྲོག་པ་གཡས་ནམ་སམ་པར་གྱི་གྲག་དང་། གཡོན་
 ཐོང་ཁྱག་གཙོ་ལ་སྟོབ་པ་དུས་པའི་རྒྱན་ཅན་གཙུང་ལུ་ཡབ་དང་གཉིས་མེད་
 དུ་འབྲིལ་བ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་པདྨ་སྒྲུང་པའི་སྟོམས་འཇུག་མཛད་
 པར་གསལ་བའི་སྦྱི་པོར་པདྨའི་གདན་སྟེར་སྟོབ་དཔོན་པད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་
 ཏུ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཆ་ལུགས་སུ་སྟོམས་འཇུག་མཛད་དེ་བདག་བྱིན་རྒྱབས་
 མཛད་ནས་བཞུགས་པར་བསམ། དེའི་གཡས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷ་དཔའ་པོ་
 མོ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེ་བའི་བྲོ་བྲལ། གཡོན་རིག་སྒྲགས་གཟུངས་
 སྒྲགས་ཀྱི་ལྷ་དཔའ་མོ་མོ་ཚོགས་ཀྱིས་བདེ་བའི་སྒྲ་ལེན་ཞིང་གར་བྱེད། རྒྱལ་
 ཚོས་སྟོར་སྒྲུང་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཐུན་རྒྱུན་དཔོན་གྲུབ་སྟོབ་པའི་ལས་ལ་ཆས་
 ཤིང་འགལ་རྒྱུན་གདོན་བཞེགས་སྒྲུང་པའི་རྩྭ་སྒྲུ་སྒྲོགས་པ། མདུན་དུ་འདས་
 མ་འདས་པའི་རྩྭ་འཆང་བའི་མཁའ་འགྲོ་མར་པོས་བྱུང་མོང་མཚོག་གི་དཔོན་
 གྲུབ་སྒྲུང་པའི་གྲོགས་དན་གྱི་པོ་ཉར་བྱེད་པར་དམིགས་བཞིན། ལྷ་སྒྲགས་
 རིག་གསུམ་རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་མི་དམིགས་པར་རིག་པ་ལྷ་སྒྲགས་སུ་གར་བ་ལ་
 གནད་གཙུན་བཞིན་གསེལ་འདེབས་དང་སྒྲགས་པར་བསྟེན་བརྒྱས་ལ་འབད་
 དགོས་པས་དེ་ལྟར་དྲན་བཞིན་རག་ཏུ། །བདག་ཉིད་ལྷ་ར་གསལ་སྟོང་ག་རུ



རི་ལས་ཉི་མའི་དབྱིལ་ལའོར་གསལ་ལམ་ དེ་ཡི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་རྩི་ དམར་པོ་
 ཆོག་དྲག་ལྷན་པར་བསྐྱེད་ དེ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་ རང་གི་ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ རྟིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་བསྐྱེད་པར་བསམ་ རྩི་ དེ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་དྲན་རྟོགས་སུ་ དཔལ་ཆེན་རྟ་
 མགྱིན་སྐྱ་མདོག་དམར་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དབུ་གཙུག་ན་ རྟ་མགོ་
 ལྷང་ལྷར་རྟ་སྐད་འཆེར་ ཕྱག་གཡས་གྲི་གྲག་ནམ་མཁར་ལྷར་ ཕྱག་གཡོན་
 ཐོད་ཁྲག་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ ཞབས་གཉིས་བམ་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་
 སྐྱུ་ལ་དཔལ་འབོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ པར་དུ་རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ བག་མོ་སྐྱ་
 མདོག་དམར་མོ་ནི་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱི་གཙུག་ན་ བག་ཞལ་ནག་
 པོའི་དུར་སྐྱ་སྐྱོག་ གཡས་པ་གྲི་གྲག་ནམ་མཁར་འཕྲར་ གཡོན་པ་ཐོད་ཁྲག་
 གཙོ་ལ་སྟོབ་ རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་གཅེར་བུ་མ་ ཡབ་དང་གཉིས་མེད་ཚུལ་
 དུ་འབྲིལ་ ཡབ་ཡུམ་རྩི་རྩེ་བརྒྱ་གཉིས་ སྐྱད་ནས་སྟོམས་འཇུག་མཛད་པར་
 བསྐྱོམ་ བདག་ཉིད་རྟ་མགྱིན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ སྐྱི་བོར་བརྒྱའི་གདན་སྟེང་དུ་
 སྐྱོབ་དཔོན་བརྒྱ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ རྟ་མགྱིན་ཡབ་ཡུམ་ཆ་ལུགས་སུ་ སྟོམས་
 འཇུག་མཛད་ཅིང་བདག་བྱིན་སྟོབས་ དབང་མཆོག་དམ་པ་བསྐྱར་པར་བསམ་
 གཡས་ན་དཔལ་འབོད་པོ་ཆོགས་ཀྱང་ ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་བྲོ་གར་འབྲབ་
 གཡོན་ན་དཔལ་འབོད་པོ་ཆོགས་ཀྱང་ བདེ་བའི་སྐྱུ་ལེན་གར་བྱེད་ཅིང་ རྒྱབ་
 བ་ཆོས་སྐྱོང་ལས་བྱེད་ཀྱང་ གདོན་བགོགས་སྐྱར་བའི་རྩི་སྐྱོག་ མདུན་ན་



མཁའ་འགོ་མ་ཡི་ཚེགས། བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་བྱེད་གྱི་ཚུལ། ལྷ་མིན་མྱེ་བརྒྱད་
 མ་ལུས་པ། སྒྲིན་ལྟར་འབྱེད་པས་ནས་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ། བྱེད་ལྟར་འཁོར་བའི་
 ལས་བྱེད་ཅིང་། སྒྲུབ་མིན་ལྷ་སྒྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ། བཀ་ཏུ་གཟུངས་སྒྲགས་
 འདི་ལ་འབད། ཨྱི་ཨྱི་སྒྲི་བརྒྱ་ལུ་བརྒྱ་སྒྲི་སྒྲི། ཨྱི་ཨྱི་སྒྲི་སྒྲི་མ་དུ་རི་ནི་ས།
 ར་ཅ་ཏྱི་ལ། ཅི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཨྱི་ཨྱི་སྒྲི་སྒྲི་མ་དུ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་ཏྱི་ལ། ས་མ་ལྷ་ཏྱི་
 ཞེས་པའི་གཟུངས་སྒྲགས་བརྒྱས་པ་ཡིས། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་། ཚེས་
 སྒྲོར་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་རྣམས། མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་འཚོགས་བྱས་ནས། བདག་
 ལ་དབང་བརྒྱར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བཀ་ཏུ་གསེལ་བ་འདི་སྒྲུབ་གདབ། ཨྱི་
 ཨྱི་སྒྲི་བརྒྱ་ལུ་བརྒྱ་སྒྲི་སྒྲི། མ་ཆགས་བརྒྱའི་མཚོ་ལས་རང་བྱུང་བའི་ དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱལ་ལ་གཅིག་ཚེག་མགོན། བརྒྱ་འབྱུང་གནས་སྒྲུ་ལ་གསེལ་
 བ་འདེབས། བདག་ལ་བྱིན་སྒྲུབས་དབང་བརྒྱར་སྒྲུལ་དུ་གསེལ། ཨྱི་ཨྱི་སྒྲི་
 བརྒྱ། སངས་རྒྱལ་ལ་གདུལ་བྱའི་རེ་འདོད་སྒྲོར། འུགས་རྗེའི་ཐབས་
 གྱིས་འགོ་བ་འདུལ་ལ་མཁས། བརྒྱ་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུ་ལ་གསེལ། བདག་ལ། ཨྱི་
 ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཚེག་འགོ་བའི་དབལ་དུ་གར། སྒྲུ་དང་ཐིག་ལའི་སྒྲོར་དུ་རང་
 བྱུང་བ། བརྒྱ་སམ་བྱའི་སྒྲུ་ལ། བདག་ཨྱི་ གར་ལ་གར་འདུལ་གདུལ་བྱའི་
 རེ་བ་སྒྲོར། མ་རིག་ལུན་སེལ་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་རང་། བརྒྱ་ཐོང་ཐོང་སྒྲུ་ལ།
 བདག་ཨྱི་ ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་འུགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། འུགས་རྗེ་
 ཚེན་པོས་འགོ་བའི་རེ་འདོད་སྒྲོར། སྒྲོ་ལུན་མཚོག་མེད་སྒྲུ་ལ། བདག་ཨྱི་



ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཐུགས་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་རྒྱས་༥ ཉི་མའི་ཟེར་ལྟར་མ་རིག་
 མུན་པ་སེལ་༥ ཉི་མ་འོད་ཟེར་རྒྱ་༥ བདག་༥ ཞི་༥ གདུལ་བྱའི་རེ་སྒོར་རབ་བྱུང་
 ཆ་ལུགས་ཅན་༥ འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་ཤུག་ཐུབ་བསྟན་པ་སྤེལ་༥ ཤུག་སེང་གའི་
 བདག་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་དབང་བསྐྱར་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཞི་ཞུ་རྩི་༥ ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 པོའི་དགོངས་པ་མཐའ་དུ་བྱིན་༥ དེགས་པའི་དབྱ་བཞེགས་མ་ལུས་ཆར་གཙོད་
 པ་༥ སེང་གེ་རྒྱ་སྒོག་རྒྱ་༥ བདག་༥ ཞི་༥ ཅིར་ཡང་སྤུལ་ཅིང་ཅིར་ཡང་འདྲེན་
 མཛད་པ་༥ དབྱ་བཞེགས་འདུལ་ཁིང་སྤུལ་ལུན་ལམ་སྤུ་འདྲེན་༥ རྩོ་རྩེ་གོ་ལོད་༥
 བདག་ལ་༥ ཞི་༥ ཡེ་ཤེས་སྤུལ་བ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་མོར་སྤུལ་༥ ཆགས་པའི་མདངས་
 ལུན་རྒྱ་མདོག་དམར་མོར་སྟོན་༥ རྩོ་རྩེ་ལག་མའི་རྒྱ་༥ བདག་༥ ཞི་༥ མཐའ་
 འགྲོ་ཀུན་གྱི་དབང་ཐུག་གཞི་བྱེད་མ་༥ ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་འབྲེལ་ཁིང་
 བདེ་བ་སྟེར་༥ ཡེ་ཤེས་མཐའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་གསོལ་༥ བདག་༥ ཞི་༥ རྩོ་རྩེ་
 རིན་ཆེན་པདྨ་ལས་གྱི་རིགས་༥ ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་
 དང་༥ རིག་བྱེད་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ལ་༥ བདག་༥ ཞི་༥ བདག་ལ་དབང་བཞི་རྫོགས་
 པར་བསྐྱར་དུ་གསོལ་༥ ལུས་རག་ཡིད་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱུང་དུ་གསོལ་༥ དམ་ཆོག་
 ཆག་ཉམས་མ་ལུས་བསྐྱར་དུ་གསོལ་༥ གདོན་དང་དབྱ་བཞེགས་ཐམས་ཅད་
 ཁྱིཾ་བར་མཛོད་༥ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ་༥ ཞེས་གསོལ་
 བ་དུག་དུ་བཏབ་རྩོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གསོལ་
 བ་ཅི་བཏབ་པ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་མོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱུ་དུ་



མི་རྒྱུ་དང་ན་ཕག་གི་གཟུངས་ཐུགས་གསོལ་འདེབས་མ་ཆགས་པ་ལྟའི་མཆོ་
 ལས་སོགས་གངས་ལྟན་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སོས་གུས་གསོལ་འདེབས་
 བྱས་ཆུང་གིས་གུ་རུ་ཡཔ་ཡུམ་སྟོར་མཆོམས་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཔག་མེད་
 གྱི་པོར་བབས་པས་བུམ་དབང་ཐོབ། ཡུམ་རྒྱུ་དག་བསྐྱེད་རིམ་སྟོམ་པ་དང་།
 རྒྱལ་རྒྱ་འཕྲོབ་པའི་རྒྱལ་ལྟན་བྱས། མ་གྲིན་པར་བབས་པས་གསང་དབང་ཐོབ།
 དག་རྒྱུ་དག་གསལ་སྟོར་རྒྱུ་གི་རྩོགས་རིམ་སྟོམ་པ་དང་། འོངས་རྒྱ་འཕྲོབ་
 པའི་རྒྱལ་ལྟན་དུ་བྱས། རྒྱུ་གར་བབས། ཤེར་དབང་ཐོབ། ཡིད་རྒྱུ་དག་
 བདེ་སྟོར་ཐིག་འཕེལ་རྩོགས་རིམ་སྟོམ་པ་དང་། ཆོས་རྒྱ་འཕྲོབ་པའི་རྒྱལ་ལྟན་
 དུ་བྱས། རྟེ་བར་བབས་ཆིག་དབང་ཐོབ། རྩོགས་ལུ་མམ་རྒྱར་གཞུམ་ཕ་པའི་
 དག་ཆགས་དག་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་སྟོམ་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་
 རྒྱ་འཕྲོབ་པའི་རྒྱལ་ལྟན་དུ་བྱས་པར་བསམས། མདོར་ན་རྩོགས་ལུ་རྩོགས་ལུ་
 དུ་རྒྱར་པའི་སོས་པ་བརྟན་པོར་བྱའོ། །མཐར་བུར་བསྟུ་ཆོ་བརྩོ་ལྷོ་ཞེས་པས་
 ཡེ་ཤེས་པ་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། ལྷ་མ་དམ་ཆིག་པའོད་དུ་ལྷུནས་ན་མ་གྲིན་
 ལ་ཐིམ། དེ་འདྲ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལུང་དུ་ཡལ་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་ཆེན་པོར་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །སྤར་ཡར་བྲམ་ལྟའི་ར་རྒྱལ་དར་མ་
 བུལ་བར་སྟོང་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་འཐུག་གོ། ཅུ་གཞུམ་སྟེ་རྩལ་གྱི་རྒྱུ་པ་
 འདི་ཤིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཅུ་པ་ཡིས་པས་འདིའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཆོས་རྒྱུད་ལ་སྟེས། ཉམས་
 རྩོགས་འོར་ནས་འཆར། རྒྱུ་པ་པུར། བར་ཆད་སེལ། ཉམས་ཆག་སྟོར།



ཐུན་ལས་བཞིའི་ལས་འགྲུབ། རབ་ཆེ་འདྲིར་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།
 བ་མའང་ཕྱི་མར་མཆོག་གི་རིག་འཛིན་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་
 སོགས་བཀའ་ཀྱང་དང་བཅས་པ་སྦྱབ་ཐབས་སུ་བསྟན་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་གདམས་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། ཐེམ་བྱང་གསལ་མེ་ལས།
 གཏུམ་མོ་ཉི་མའི་རང་འོད་ཀྱིས། ལུས་ཀྱི་ནད་གདོན་ཞི་བར་བྱེད། ཅས་པ་
 ལྟར་འཆད་པ་ལ། གཏུམ་མོ་ཉི་མའི་དྲིལ་འཁོར་ལས། རྡོ་རྗེ་པག་མོའི་ཟབ་
 བྲིད་ལས། འབྱུང་འཇུག་རྒྱུད་གི་གདམས་པ་ནི། ཉམས་ལེན་རྣལ་འབྱོར་བརྩོན་
 འགྲུས་ཅན། སྐལ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་བུ་ལ་བཤད། ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་
 དང་། ཞེས་པ་ལྟར།

ཕྱི་སྦྱུ་ལུས་ཀྱི་སྟོང་ར་བདག་ཉིད་ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་པག་མོར་གསལ་བ། ནང་དག་
 པ་རྩ་ཡི་སྟོང་ར་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་དུ་གསལ་བ། གསང་བ་གཏུམ་
 མོའི་སྟོང་ག་བྲུགས་མེ་ཆང་གསོ་བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཏུམ་མོ་བདེ་ཆེན་གཏུག་
 མའི་རང་མདངས་སྟོང་བ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་སྟོན་འགྲོ་ལུས་འདུལ་འབྲུལ་
 འཁོར་ལ་ཡན་ལག་ལྷ་སྦྱང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་ལང་བའི་ཡན་ལག་ལྷ་སྦྱང་
 དང་། ལུས་ཀྱི་སྟོང་ར་སྟོམ་པ་དངོས་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་ལུས་
 འདུལ་སྦྱི་དང་མཐུན། ཞེས་པ་ཟུར་གསལ་ལྟར་རྒྱང་པ་ལག་པ་མགོ་བོ་བྱང་
 མོ་བ་དང་ལྷ་སྦྱང་ལང་བཞིན་བྱ་དགོས་པས་དེའི་སྟོན་དུ་ཨང་རག་དང་བཅས་
 ལུས་གཅེར་བུར་བྱུང་། རྒྱུད་རོ་དགུ་སྦྱགས་བྱས་དེ་རྒྱུད་འཛིན་ལ་བྱང་ཆ་ཐོན་



རྗེས་སུ་རྒྱུ་བ་ཐུང་བ་ཞིན་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྷ་སྒྲུང་གི་འབྲུལ་འཁོར་བྱ་དགོས་
 མོ། །འདིར་འདི་དག་ལ་གཅེས་པའི་གནད་སྒྲིར་བཟོད་པ་ནི། གསང་བ་ཟུ་
 རྒྱས་ཅུ་རྒྱུང་གནད་ཀྱི་མན་རག་ལས། ཀུན་གཞི་མ་རིག་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་དང་
 བོ་འཁོར་བའི་འབྲུང་ས་ཡིན། ཅུ་དང་རྒྱུང་དང་སེམས་དང་གསུམ། ད་ལྟ་འཁོར་
 བའི་གནས་ས་ཡིན། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་གསུམ། སེམས་ཅན་ལས་
 ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན། དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་གསུམ། ཉོན་མོངས་སྤྱོད་
 བའི་འབྲས་བུ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞུག་སེམས་འབྲུལ་བར་མཆེད་
 བ་ན་རང་གི་གནས་ལུགས་འཕྲོངས་པའི་མ་རིག་པ་ལས་ཞེན་སྒྲུང་རགས་པ་
 འབྲུང་སྟེ་ཅུ་ཐིག་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་སྟིགས་ལུས་བྱུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུར་ཡང་
 དྲུག་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་དགོ་སྟེ་གི་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བསགས་
 པ་ལས་རན་སོང་སོགས་འཁོར་བའི་སྒྱེ་སྤྱོད་བརྒྱད་མར་ལེན་པ་འདི་འབྲུང་བས།
 དེ་ལ་འབྲུལ་རྟོག་འགགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་
 ལམ་གྱི་གནད་གསང་བྱུང་བར་བཞི་སྟགས་སྒྲ་མེད་ཁོ་ན་ལས་གསལ་བས་
 འདིར་ཐབས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མྱད་བྱུང་གི་སྒྲོ་ནས་འཆིང་རྟོག་ཆོས་ཉིད་
 དུ་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟུ་མོ་རྩེ་རྩེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་ཉིད་ཡིན་
 བས་དེ་ལ་སྒྲིར་ལུས་ཀྱི་རྩ་ལ་རྩ་ནི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ཡོད་དེ། གསང་ཟུ་
 གནད་ཀྱི་མན་རག་ལས། སེམས་ཅན་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ལ། ཅུ་གཟུགས་ནི་
 ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དང་། དྲུག་བརྒྱ་དག་དུ་གནས་པའོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ལུས་ཟུངས་



བསྐྱེད་པའི་ཕ་གངས་ལ་སྟོང་དང་ཐུམ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་དང་། རྒྱུ་སེམས་འགྲུ་
 བའི་ཕ་གངས་ལ་སྟོང་དང་བདུན་བརྒྱ་ཕ་གཉིས་དང་། རྒྱུ་ཐིག་འགྲུ་བའི་ཕ་
 ལ་ཕ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་རུ་བཤད་དེ། རྩ་མ་དེ་ཉིད་ལས། ལུས་བྱངས་
 བསྐྱེད་པའི་ཕ་གངས་ལ་སྟོང་དང་ཐུམ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་གནས་མེད་ལྟར་རྒྱུ་སེམས་
 འགྲུ་བའི་ཕ་ཡི་གངས་མེད་དང་བདུན་བརྒྱ་ཕ་གཉིས་གནས་མེད་ལྟར་རྒྱུ་སེམས་
 ལོ་འགྲུ་བའི་ཕ་ཕ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་རུ་གནས་མེད་ལྟར་ཞེས་སོ། །འཁོར་ལོ་
 བཞིའི་དབུས་ཨ་མ་རྩུ་ཏི་ཞེས་ཕ་རྩུ་རྩུ་གཤག་ཙམ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་
 གྲུབ་པ་གསང་གནས་ནས་སྤྱི་བའི་ཚངས་བུག་ཏུ་བྱག་པ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་འགྲུ་
 བའི་གསང་ཕ་ཨ་མ་རྩུ་ཏི་ཞེས་བྱ། སྤྱི་ཐབས་ཀྱི་རྩུ་ཏི་ཞེས་རྒྱུངས་པ་བྱང་སེམས་
 འབབ་པའི་ཕ་དང་། རང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩུ་ཏི་ཞེས་བྱང་སེམས་དམར་པོ་འབབ་
 པའི་ཕ་གཉིས་དང་ཨ་མ་རྩུ་ཏི་ལ་གསུམ་ཡོད་པར་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས།
 དེ་ཡང་ཨ་མ་རྩུ་ཏི་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་དུ་ཡོད་མེད་ཐབས་ཀྱི་རྩུ་ཏི་རྒྱུངས་
 པ་ཡིན་མེད་དེ་ནས་བྱང་སེམས་དམར་པོ་འབབ་མེད་ཤེས་རབ་རྩུ་ཏི་སྤྱི་ཕ་ཡིན་
 དེ་ནས་བྱང་སེམས་དམར་པོ་འབབ་མེད་གསང་བའི་རྩུ་ཏི་འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབུས་
 བསྐྱེད་པའི་ཕ་གངས་ལ་སྟོང་དང་ཐུམ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་གནས་མེད་ལྟར་ཞེས་སོ། །དབུ་
 མའི་གཡས་སུ་ལ་ལ་ན་ཡི་ཕ་སྟོ་སྟོ་བུག་གཡས་དང་མར་སྟེ་སྟེ་འོག་སྟེ་མཚམས་
 སུ་བྱག་གཡོན་དུ་ར་ས་ནའི་ཕ་སྟོ་སྟོ་བུག་གཡོན་དང་མར་སྟེ་སྟེ་འོག་སྟེ་མཚམས་
 སུ་བྱག་དེ་ལྟ་བུའི་རྩུ་ཏི་དང་ལ་ལ་ར་ས་གསུམ་སྟེ་འོག་འཛོམ་པས་དབུ་མར་



འབྲུད་མཆོམས་ནས་རོ་རྒྱུ་དུ་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་དབུ་མར་གཞི་དུས་སུ་ཆ་གས་རེ་
 གིས་པའམ་སྤྲད་པ་ན་འང་འོད་གསལ་ཕྱོགས་རེ་འཆར་རོ། །དེས་ན་ལམ་དུས་
 སུ་ཅ་རྒྱུད་གི་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱུ་མེམས་དབུ་མར་སྤྲད་པས་དྲུངས་མའི་ཆ་འཕེལ་
 པ་ལས་ཀྱང་ཡོ་ཤེས་རྒྱས་ཏེ་ཕུག་ཆེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ལ་སྦྱོར་བར་གསུངས་
 མོ། །གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་གསང་བའི་ཐབས་རྒྱ་ཅ་རྒྱུད་གནད་གི་མན་
 ངག་ལས་གསུང་པ་ལྟར་བཅོ་ལཱ་ལས། དང་པོ་རོ་བོ་ནི་མ་རིག་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་གཡོ་རྟོག་གི་བདག་ཉིད་ཅན། མ་དག་པའི་ལས་སྤང་འཕེལ་བྱེད་དུ་གནས་
 པའོ། །གཉིས་པ་དེས་ཆོག་ནི་མི་བདེན་པར་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀར་ལུགས་གིང་
 གཡོ་བས་རྒྱུད་རོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའོ། །འཁོ་
 པ་བསྐྱེ་བ་ནི་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལས། སྤྱི་རྒྱུད་བརྒྱད་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱི་
 ཡི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་མཁོ། འདེགས་བྱེད་རྒྱུད་གིས་ལུས་ཀུན་འདེགས་མཁོ། སྟོམས་
 བྱེད་རྒྱུད་གིས་ཆ་སྟོམས་བྱེད་མཁོ། འཛིག་བྱེད་རྒྱུད་གིས་ལུང་པོ་འཛིག་མཁོ། གཙོད་
 བྱེད་རྒྱུད་གིས་འབྱུང་བ་གཙོད་མཁོ། འཕེན་བྱེད་རྒྱུད་གིས་འཕེན་པར་བྱེད་མཁོ། ལས་
 བྱེད་རྒྱུད་གིས་ལས་རྣམས་བྱེད་མཁོ། འཕྲིགས་བྱེད་རྒྱུད་གིས་འཕྲིགས་པར་བྱེད་མཁོ།
 རྩལ་བྱེད་རྒྱུད་གིས་རྩལ་པར་བྱེད་མཁོ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་།
 སྟོམས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་། འཛིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་། གཙོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་། འཕེན་བྱེད་
 ཀྱི་རྒྱུད་། ལས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་། འཕྲིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་། རྩལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་རོ། །
 ཅན་རྒྱུད་བརྒྱད་ནི། སྤེན་རྒྱ་ལྷུང་མེལ་དྲུངས་སྟོགས་འབྱེད་པ། བཀྲག་མངངས་



བསྐྱེད་པ། སྒྲིང་རྩེ་མེད་པ། མེ་མཉམ། མོ་མོར་འབྱེད་པ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་རྒྱུང་རོ། །གསང་རྒྱུད་ཀུན་གཞི་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་རྒྱུད་ཉི་མེ་མི་ཆེན་སྒྲིང་འགྲུ་
 བར་བཤད་དོ། །ལྷ་པ་ཤིན་ཏུ་བསྟུ་ན་གཉིས་ཏེ། ཉེན་མོངས་རྒྱུད་ལ་བྲི་ཕྱག་
 གཅིག་དང་ལྷ་བརྒྱ། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བྲི་ཕྱག་གཅིག་དང་ལྷ་བརྒྱ་འགྲུ་བར་
 གསུངས་སོ། །དྲུག་པ་གནས་ནི། ལྷ་སྟོན་མ་ཕྱི་རུ་འབྱུང་བ་ན་མོར་བཅུ་དྲུག་
 ཚད་དུ་འབྱུང་། རང་དུ་འཇུག་ཅིང་རྩལ་པ་ན་འང་ཕྱིར་མོར་བཅུ་དྲུག་ཚད་ནས་
 རང་དུ་འཇུག་གོ། གནས་པ་ལྟེ་བར་སྐད་ཅིག་ལས་མི་གནས་སོ། །དེ་འང་འབྱུང་
 འཇུག་གི་བྱེད་པས་འབྲུལ་སྒྲིང་མཆེད། རྒྱུད་གནས་པའི་བྱེད་པས་གྲོལ་བ་འབྱུང་།
 དེས་ན་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །བདུན་པ་འབྲི་ཚུལ་རྒྱུད་
 རྣམས་ན་ཚོད་འགྲུར་བཞིན་འབྲི་བའོ། །བརྒྱད་པ་བྱེད་ལས་ནི། མོ་སྟེས་ཐ་
 མལ་བ་ཆོ་དུས་བྱས་ཆོ་རྒྱུད་སེམས་རིག་གསུམ་གསང་བར་རྒྱ་བའི་སྒྲིང་རྩེ་མེད་
 པའི་རྒྱུད་ལ་ཞོན་ནས་འཕོས་ཆོ་རོ་ལ་དྲི་ཚུ་འོང་། གང་ཟག་དཔུལ་བར་སྟེ།
 སེམས་རིག་རྒྱུད་གསུམ་བཤད་བར་རྒྱ་བའི་ཐུར་སེལ་རྒྱུད་ལ་ཞོན་ནས་འཕོས་
 ཆོ་རོ་ལ་དྲི་ཆེན་འབྱུང་། གང་ཟག་ཡི་དུགས་སུ་སྟེ། རྒྱུད་སེམས་རིག་གསུམ་
 མེ་མཉམ་རྒྱུད་ལ་ཞོན་ནས་ལྟེ་བ་ནས་འཕོས་ཆོ་ལྟེ་བར་བེལ་བ་ཕྲ་མོ་འབྱུང་།
 གང་ཟག་བྱོལ་མོར་དུ་སྟེ། རྒྱུད་སེམས་རིག་གསུམ་བཀྲག་མདངས་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱུད་ལ་ཞོན་ནས་མིག་ནས་འཕོས་ཆོ་མིག་གཡས་ཅེ་རེ་བལྟ་ལྟར་སྟེ། རྒྱུད་སེམས་
 རིག་གསུམ་དྲངས་སྟོགས་འབྱེད་པའི་རྒྱུད་ལ་ཞོན་ནས་ཁ་ནས་འཕོས་ཆོ་འཆི་



ཁར་ཁ་གངངས་མིར་སྒྲེལ། རྒྱུང་སེམས་རིག་གསུམ་དྲུངས་སྒྲིགས་འབྲེད་པའི་
 རྒྱུང་ལ་ཞོན་ནས་སྒྲུབ་པུག་གཡས་པར་འཕོས་ཆོ་སྒྲུབ་འཁྲུགས། ལྷ་མིན་དུ་སྒྲེ།
 རྒྱུང་སེམས་རིག་གསུམ་གྱི་ཆུ་ལ་ཞོན་ནས་ཆངས་པུག་ནས་འཕོས་ཆོ་སྒྲེ་བོ་
 འཕར་རྒྱུང་ཟེལ་འབྲུང་ས་ལམ་བརྟུགསུམ་མན་ཆད་ཅོན། སེམས་བྲལ་རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་ལ་ཞོན་ནས་ཤེལ་སྒྲུག་ཅན་ནས་ཐོན་
 ཏེ་མངོན་ཤེས་འཆར་ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་འབྱུང་རོ། །དགུ་པ་མཆོན་ཉིད་ནི།
 རྒྱུང་གི་མཆོན་ཉིད་སྒྲིད་ཅིང་འབྲུགས་པ་སྟོབས་ཅན་གྱི་བཅའ་པོའོ། །སེམས་
 གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་ཞིང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གསལ་ལྟ་
 ཀུན་རྫོབ་པའོ། །རིག་པའི་མཆོན་ཉིད་གསལ་བཟོར་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་དང་།
 རོ་བོ་ཆོས་སྒྲུའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལོ། །བརྟུ་པ་དེ་གསུམ་གྱི་དཔེ་ནི་རྒྱུང་རྟོག་དྲུང་
 མིག་མེད་འདྲ་བ་སྟོབས་དང་ལྷན་པས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོད་ནུས་ཅན་ལོ། །སེམས་
 ནི་ཞ་བོ་མིག་ཅན་སྟེ་གསལ་སྒྲིབ་ཅན་དུ་གནས་ཀྱང་འགྲོ་མི་ཤེས་པ་ལྷར་དོན་
 དམ་པར་མ་གཏོགས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་སོ། །རིག་པ་ནི་ལོར་བྱ་དང་འདྲ་སྟེ་
 དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྲུང་པའོ། །བརྟུ་གཅིག་པ་རྒྱུང་འཛིན་པའི་མན་
 དག་ནི། སྐར་པ་དེ་རྗེ་སྒྲིལ་གྱུང་བཅའ། སྒྲལ་ཆོགས་དྲུང་ཆོ་བརྟེགས་ལྷར་
 བསྐང་། ཞོག་སྟོད་སེར་སེར་འགྱིང་། རུང་ཟང་རྒྱུ་ཏུ་དགེས་རྩུལ་བྱ། ལགྱིན་
 པ་མ་བྱ་ལྷར་དགུག ལག་གཞིས་མཉམ་བཞག་བཅའ། རིག་འབྲས་སྒྲ་ཅིར་བཞུ་
 བཞིན་རྒྱུང་རྩལ་ཆོ་ལ་དོག་ལྷ་ལྷན་ཨོ་གྱིས་རང་ལུས་ཁེངས་པ་བར་བ་འབྲས་



གྲིས་བཀང་འདྲ་བསམ། ཁོག་པར་སྦྱིལ་ཞིང་འབྱེལ་པའི་དུས་སུ་ཡི་གེ་ལྷན་དམར་
 དུ་བསམ་སྟེ་རྟོག་མེད་དུ་བཞག འཕང་བ་ན་རྒྱུད་མྱིར་རྩྭ་མཐིང་གི་རྒྱམ་པར་འཕངས་
 པས་སྤང་བྲིད་རྩྭ་གིས་ཁེངས་པ་མཁའ་ལ་སྐར་འཕྲོགས་འདྲ་བར་བསམ། རྩ་
 ལུག་གཡས་ནས་རྒྱ་ཆེ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཉེན་མོངས་རྒྱུ་གནས་ཡིན་དེའི་ཆེ་གཟུང་
 མི་རུང་བར་བཤད། རྩ་ལུག་གཡོན་ནས་རྒྱ་ཆེ་ཤེས་རབ་རྒྱུ་གནས་ཡིན་
 པས་དེའི་ཆེ་གཟུང་ན་སྦྱོན་མེད། ཉམས་རྟོགས་འཕེལ། རྩ་ལུག་ཟུང་ནས་རྒྱ་
 ཆེ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་དབུ་མར་འཇུག་པའི་གནད་ཡོད་
 པས་གཟུང་བར་བྱའོ། ཁོག་རྒྱུད་བསམས་ཏེ་རྒྱུད་རྩ་ལུག་ནས་རུབ་བཞིན་མཐན་
 ཞིང་བསྦྱིལ། ཁེངས་པའི་ཆད་དུ་སྦྱོབ་ཆེ་རྩ་ནས་མདའ་གང་ཅམ་དུ་འཕང་བ་
 གནད་དོ། །བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱུད་ཟེན་པས་ཕྱི་རྟགས་ཀྱི་སྦྱེས་འབྲེལ་མཁྱོགས།
 ཕྱི་ནང་མི་དང་མི་མིན་གྱི་གཞི་དཔེ་མི་ཚུགས། ལུས་ཤིང་བལ་ལྷར་ཡང་ནང་
 རྟགས་སྤང་བ་རྒྱ་མར་ཤར། འཛིན་ཆགས་རྒྱུད། དབུགས་རྒྱུ་པ་མི་ཆོར། འཛིན་
 པ་མེད། གསང་རྟགས་བདེ་གསལ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཆེ་འབྲུལ་རིས་མེད་དུ་འཆར་
 རོ། །བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱུད་སྦྱོན་བསལ་བ་ནི། དང་པོ་རྒྱུད་དུག་མ་བསལ་ན།
 ཉམས་ལ་འོགས་མེད་གོགས་སུ་གྱུར་པས་རྒྱུད་དུག་བསལ་ཡོ། །པར་དུ་རྒྱུད་
 སྦྱིལ་དུག་ན་སྦོད་ཅ་དུག་དུ་ཤོར་ནས་ནད་བསྐྱེད་པས་སྤང། སྦྱིལ་རྒྱུད་ནང་
 རྒྱུ་ཉིར་རྒྱུད་པའི་གོགས་སུ་འགྱུར་པས་རྒྱུད་རིམ་བཞིན་ཤུགས་ཀྱིས་བསྦྱིལ་
 ཞིང་དགང། རྩེས་མདའ་ལྷར་འཕེན་པའི་དུས་སུ་རྒྱུད་རོ་མ་ཐོན་ན་ནད་དུ་འགྱུར་



བས། དང་པོ་ན་པུན་ལྟར་རུབ། བར་དུ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་གཞིལ་ཞིང་སྦྱིལ་བུས་
 བ་ལྟར་དགང་། མཐར་མདའ་ལྟར་འཕེན་པའོ། །བཙུ་བཞི་བ་རྒྱུད་གི་ཡོན་
 ཏན་ནི། རྒྱུད་ཟིན་པས་སེམས་ཟིན། སེམས་ཟིན་པས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 གནས་པའི་ཏིང་འཛིན་མདོན་དུ་གྱུར་པས་མཁའ་སྦྱོང་དུ་འགོ་བ། འཕོ་བ་གྲོང་
 འཇུག་ཀུས། མདོན་ཤེས་འཆར། རྒྱུ་འབྲུལ་རྒྱུད་བཞི་ཐོགས་མེད་འབྲུབ། ས་
 སོགས་འབྲུང་བཞི་དབང་དུ་བརྒྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྲུང་ངོ། །བཙུ་
 ལྔ་བ་རྒྱུད་གི་གྲུབ་འབྲས་མཐར་ཐུག་ནི། རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་སྡུད་པས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་རིག་མཆོད་པས་མ་དག་ལྷུང་པོ་དྲུངས་མའི་རྒྱུར་སྦྱིན་པའི་ཆོ་དབང་
 རིག་འཛིན་ནས་མཐར་ཐིན་ལྷུན་གྲུབ་རིག་འཛིན་བདེ་སྒྲག་དུ་འབྲུབ་པར་གསུངས་
 སོ། །གཞིས་པ་ལུས་ཀྱི་སྦྱོང་ར་སྦྱོམ་པ་དངོས་ནི། ཉི་དགྱིལ་ལས། དེ་ལ་ཕྱི་
 ཡི་གཏུམ་མོ་ནི། ཆོས་ཀུན་ཡེ་ནས་ཅིར་མ་གྲུབ། ཡེ་སྦྱོང་སྦྱོས་བྲལ་གདོད་མའི་
 རང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་གནས། མ་འགགས་རྩལ་རྣམ་རང་ཉིད་
 དུ། ཞེས་པ་དང་། སྦྱོང་བུན་གསལ་སྦྱོན་ལས། ཕྱིའི་གཏུམ་མོ་ནི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་རྩི་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྦྱང་དུ་ཡི་གེ་
 མ་ལས་བདག་ཉིད་རྩི་རྩེ་པག་མོ་རྒྱུ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཞིས་
 མ་མདོན་རྟོགས་ལྟར་གསལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་
 སྦྱོང་སྦྱོས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་པར་སྡེ། དེར་
 རིག་པ་ཕྱི་རྒྱུགས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་སོགས་ཤེས་རང་དང་མན་དག་གཞིས་



གང་རུང་གིས་མཉམ་པར་འཛིན། དེ་ལྟར་ཞི་གནས་ཀྱི་གཤིས་ལུགས་སུ་མ་གྲུབ་
 པའི། གྲོ་བུར་འབྱུལ་དབང་འབའ་ཞིག་ལས་བྱུང་བའི་འབྱུལ་སྒྲུང་རང་འགའ་
 མར་མཆེད་པ་དེར། ཡང་ཡང་ཞེན་སྒྲུང་རྒྱས་པས་ལས་ཉེན་བག་ཆགས་སྒྲ་
 ཆོག་ས་བསགས་ཏེ་སྒྲིག་བསྐྱེལ་གྱིས་རྒྱུད་མར་གདུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞེན་པ་ལྟར་
 ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། དམིགས་ཡུལ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུལ་
 འབའ་ཞིག་དུ་ཐག་ཆོད་པའི་ཚུང་རྟོགས་ནང་ནས་སྦྱེས་པ་ན། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་
 པའི་འབྱུལ་འཛིན་མ་རིག་དབང་གྱུར་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྦྱིང་
 རྩེ་ཤུགས་འབྱུང་དུ་འབར་བའི་སྦྱིང་པ་སྦྱིང་རྩེའི་སྦྱིང་པོ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་གདངས།
 གི་ལས་པརྒྱ་རིམ་ལས་ཉིད་ཀྱི་ལ་གྱི་སྦྱིང་ཡི་གེ་མཛད་མར་པོ་ཆོག་དྲག་དང་ལྷན་
 པར་ཤར། མཛད་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་ཆོག་ས་མཆོད། རྒྱུར་འདུས་མར་
 ཐིམ་པས། དེ་ཉིད་བཀྲག་མདངས་རྒྱས། ཡང་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འགྲོ་བ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་སྤྲིག་སྦྱིབ་སྦྱངས་པག་མའི་སར་བཞོད་རྒྱུར་འདུས་པ་
 ལས་མཛོད་རྩེ་པག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཞིམ་ཁྲོའི་རྣམ་ཅན་གཡས་གྱི་ཤུག་
 བམ་མཁར་འབྱར་བ་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ་ཞབས་གཡས་
 ཅུང་ཟད་བསྐྱམ་པའི་རྩིང་པ་རྩ་གར་གཏད་པ། གཡོན་ཅུང་ཟད་བརྒྱངས་པས་
 ཉིད་ཀྱི་ལ་ལ་སྦྱིང་དྲིལ་དུ་བཞུགས་པ། ཆོས་སྐྱུ་མངའ་བའི་བདར་མི་མགོ་
 སྐམ་པོ་ལུས་བརྒྱན་པ། ལོངས་སྐྱུ་མངའ་བའི་བདར་རྩོན་པ་ལྟ་བུས་དོ་ཤལ་
 བྱས་པ། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་མངའ་བའི་བདར་རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པ། སྐྱུ་



གསུམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བདར་སྐྱ་སྐྱར་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཕག་
 ཞལ་ནག་པོའི་དུར་སྐྱ་སྒྲོག་པས་བགེགས་དཔུང་བརྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་མེད་པུང་རབ་རྩ་འབར་བའི་སྒྲོང་ན་བཞུགས་པར་གསལ། དེ་ཡང་སྐྱའི་
 དག་པ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་ཆ་བཅས་ལས་གྲོལ་བས་སྐྱ་གཅེར་ལ། འདོད་ཆགས་
 དག་པའི་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་གསུང་གི་རིགས་ཡིན་པས་སྐྱ་མདོག་
 དམར་མོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ཉག་གཅིག་གི་ཐིག་ལེར་བསྐྱམ་པས་
 ཞལ་གཅིག་སྤྱིར་རྗེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱ་གཞིས། ཐུན་མིན་ལྷག་མཐོང་གི་ཤེར་
 བྱིན་གྱིས་ཀྱན་རྟོག་དུ་བ་ཐད་ཀར་གཅོད་པའི་གྱི་གྲག་འཕྱར་བ། གཡོན་བདེ་
 ཆེན་ཀྱི་རྒྱན་ལ་རོལ་བའི་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པ། རོན་དམ་འོད་གསལ་རྟོག་
 མེད་མི་འགྱུར་བའི་རྟོགས་སུ་ཕག་ཞལ་དང་ལྷན་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་
 བར་སྐྱེས་པས་ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་པའི་རྟིང་བ་སྟེ་གར་གཏད་པ། གཡོན་
 པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞབས་བརྒྱངས་པས་སྤྱིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསལ་ལ་ཆས་བ་
 རྣམས་དྲན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་ཀྱན་སྒྲིབ་མེད་གསལ་བ་མན་ཤེལ་དར་
 དམར་དུ་བཞག་པ་ལྟར་དམར་འོད་ཅན་དུ་གསལ་བ་སྟེ་དེར་གཡོ་བྱོབ་གོམས་
 བརྟན་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ་ཉམས་ལྷུ་མཐར་ཕྱིན་དུ་གོམས་པར་བྱས་ཏེ་མཉམ་
 བར་འཛོག་པ་གཅེས་མོ། །

གཉིས་པ་ནང་དག་པ་རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་དུ་གསལ་བ་ནི། སྟོང་བུན་གསལ་
 སྒྲོན་ལས། བདག་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩ་དབུ་



མ་ཡར་ཅེ་སྤྱི་བོ་ཚངས་པའི་བྱ་གར་བྱུགས་པམ། མར་སྟེ་ལྷེ་འོག་གཉེར་པོ་ཆེར་
 སྤྱེ་བ་པ། ཅ་དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་བཞི་དང་ལྷན་པམ། མཚན་ཉིད་བཞི་ནི་གཏུམ་
 མོའི་བྲིད་གཞུང་ལྟར་བཤད་པས་ཤེས། ཅ་དེའི་གཡས་སུ་རོ་མ་དང་། གཡོན་
 ཏུ་རྒྱུང་མམ། ཅ་གསུམ་ཀ་བའི་ཚུལ་ཏུ་གནས་པམ། འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་ཅ་རྣམས་
 དང་བཅས་ཏེ། ཐུག་དང་རྒྱ་སེར་གྱིས་མ་གོས་པམ། དམར་ཤད་རིང་པོར་གསལ་
 གདབ་པ་ནི་ནང་གི་གཏུམ་མོམ། ཞེས་པ་ལྟར་བདག་ལུས་རྩོ་རྩེ་ལག་མོར་གོང་
 ལྟར་གསལ་བའི་ལུས་ཀྱི་དབུས་སྟོང་གི་ཐད་སོར་བཞིའི་མཚམས་སུ། ཅ་དབུ་
 མ་ཡར་སྟེ་སྤྱི་བོ་ལ་བྱུག་པ། མར་སྟེ་ལྷེ་འོག་གཉེར་པོ་ཆེ་ཞེས། ལྷེ་འོག་ནས་
 མར་སོར་བཞིའི་མཚམས་སུ་བྱུག་པ། མཚན་ཉིད་བཞི་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
 ཉིལ་གྱི་མར་མེ་ལྟར་གསལ་བས་སྤྱི་ནང་ཀུན་འོད་ཏུ་འཛེར་བ། རྒྱ་གིང་གི་སྟོང་
 བོ་ལྟར་ཏུ་དྲང་བས་ཡ་ཡོ་མེད་པ། རྒྱ་སྟེགས་ཀྱི་ཁུ་བ་ལྟར་དམར་བས་ནང་
 གི་གཏུམ་མོའི་འོད་ཅ་ལ་ཤར་བ། ཤེལ་བུམ་མཚལ་གྱིས་གང་བ་ལྟ་བུ། བསྐྱའི་
 འདབ་མ་ལྟར་སྒབ་བས་འོད་ཅ་དང་སྟོགས་མཐུན་པ། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་
 དམིགས་འདུན་གཅིག་ཁྲིལ་གྱིས་གནས་ཏེ་དེར་སེམས་ཟེན་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱིའི་
 ཅ་མདུད་གྲོལ་བ། རང་ཏུ་འོད་ཅ་སོགས་གཞུག་མའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རུས་
 པ་སད་དེ། ཡེ་ཤེས་རང་བྱུགས་ཀྱིས་འཆར་བས་ཐོག་མར་དབུ་མ་ལ་དམིགས་
 བའི་སེམས་འཛིན་གྱི་ཅལ་སྦྱང་སྦྱིར་ཏུ་དབུ་མ་དེ་ཡང་དང་པོ་རབ་ཏུ་སྒྲ་བ་ཏྲ་
 ར་ཅམ་ནས་རིམ་བཞིན་མདའ་སྟུག་ཅམ་སྒྲ་ལྷག་ཅམ་རང་ལུས་རིལ་པོ་ཅམ།



དེ་ནས་རིམ་བཞིན་མཆིད་དེ་གནས་ཡུལ་མཐོང་ཁམས་དང་མི་མཐོང་བའི་ཁམས་
 མོགས་སུ་སྒྲིམ་དེ། མཐར་ཉམ་མཁས་གར་བྱབ་དབུ་མས་བྱབ་པ་ལ་སེམས་
 འཛིན་པར་བྱའོ། །སྒྲར་ཡང་རེ་ཤ་ལ་ཚུར་རིམ་བཞིན་བསྟུས་ཏེ། སྤྱུག་ཅམ་
 དུ་གསལ་བ་དེའི་གཡས་སུ་རོམ་དམར་མོ་ཡར་སྟེ་རྩ་ལྟག་གཡས་ནས་སྒྲིན་
 མཆོམས་སུ་ཚུར་འབྱོགས་ཏེ་སྤྱུ་བྱག་གཡས་སུ་བྱག་པ། གཡོན་དུ་རྒྱུར་མ་དགར་
 མོ་ཡར་སྟེ་རྩ་ལྟག་གཡོན་ནས་སྒྲིན་མཆོམས་སུ་ཚུར་འབྱོགས་ཏེ་སྤྱུ་བྱག་གཡོན་
 དུ་བྱག་པ། གནིས་ཀའི་མར་སྟེ་དབུ་མའི་གཡས་གཡོན་གྱི་སྤྱུ་བས་སུ་བྱག་པས་
 དབྱིབས་དེ་ཡང་རྩ་གསུམ་གྱི་མར་སྟེ་འི་བྱིངས་ནས་བལྟ་ན་ཡི་གེ་ཆའི་འཕོངས་
 ལྟ་བུར་གནས་པར་གསལ། རྩ་དེ་གསུམ་པོ་ལུས་གྱི་དབུས་དྲང་བླང་དུ་ཡོད་
 པ་དཔེར་ཁང་པའི་དབུས་སུ་ཀ་བ་གསུམ་གཤིབ་སྟེ་བཅུགས་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་
 པ་ལྟར་གསལ། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་རྩ་དབུ་མ་ལ་མཁར་རམ་རྟེན་བཅས་གསུངས་
 པས། རྩ་དབུ་མ་ལས་ཐུས་པའི་འཁོར་ལོ་ལྟ་ནི། སྒྲིང་གར་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་
 རྩ་འདབ་སུམ་ཅུ་རྩ་གནིས། མགྲིན་པ་ལོངས་སྟོང་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་
 གནིས་བཅུ་དྲུག་སྟེ་པོར་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། ལྟེ་བར་ཐུལ་
 པའི་འཁོར་ལོ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི། གསར་གནས་བདེ་སྟོང་འཁོར་ལོ་ནི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད།
 དེ་ཡར་སྟེ་ལི་གར་གྱི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པོ་རྩ་བ་བཞི་ལ་རྩ་གནིས་གནིས་སུ་
 ཐུས་པས་བརྒྱད་དོ། །དེ་བཞིན་སྟོ་རུབ་བྱང་གསུམ་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཏེ་བརྒྱད་
 པའི་སུམ་ཅུ་མོ་གནིས་སོ། །མགྲིན་པར་ཡང་བྱོགས་བཞིའི་རྩ་འདབ་བཞི་རྩ་



བཞི་བཞིར་གྱེས་པས་བཅུ་དྲུག་གོ། སྤྱི་བོར་ཤར་ཕྱོགས་ཅུ་འདབ་ཉིད་གསུམ་
 དུ་གྱེས་དེ་རེ་རེ་ཡང་གསུམ་གསུམ་གྱེས་པས་དགུ། དེ་དགུའི་ཅེ་ལུ་རུ་གྱེས།
 དེ་གཉིས་སུ་གྱེས་པས་ཅུ་འདབ་དགུ་བཅུ་ལོ། །ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་གྱང་དེ་
 བཞིན་ཕྱེ་བས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལོ། །ལྷེ་བའི་ཤར་གྱི་ཅུ་འདབ་ཉིད་བཞི་རུ་
 གྱེས་དེ་རེ་རེ་བཞི་བཞིར་གྱེས་པས་བཅུ་དྲུག་གོ། ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་གྱང་
 དེ་བཞིན་ཕྱེ་བས་རེ་བཞི་ལོ། །གསང་གནས་སུ་ཤར་གྱི་ཅུ་འདབ་ཉིད་ཅེ་གསུམ་
 དུ་གྱེས་པའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཅུ་གཉིས་གཉིས་སུ་གྱེས། དཔུ་མའི་ཅེ་གསུམ་
 དུ་གྱེས་པས་ཤར་གྱི་ཅུ་འདབ་བདུན་བྱུང་། ཕྱོགས་གཞན་རྣམས་གྱང་དེ་བཞིན་
 ཕྱེ་བས་ཉེར་བརྒྱད་དོ། །ཅུ་འཁོར་ལཱ་འི་མིང་གི་ངེས་ཚིག་གྱང་སྤྱི་བོ་བདེ་བའི་
 ས་བོན་བྱང་སེམས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཆེ་བས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་དང་། མགིན་
 པ་རོ་བརྒྱད་རྣམས་སྦྱོད་པའི་གནས་ཡིན་པས་ལོངས་སྦྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་།
 སྤྱིང་གར་ཆོས་དབྱིངས་སྦྱོས་བྲལ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་རང་མལ་
 ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ལྷེ་བ་མ་དག་པའི་ལུས་ཅུའི་འབྱུང་གནས་
 དང་། ལམ་དུས་སུ་ས་རྒྱུད་ཤུགས་ཆེ་བས་དེར་རྒྱུད་སེམས་སྤྱད་པ་ན་སྤྱད་བ་
 རིས་མེད་དུ་འཆར་བས་སྒྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། གསང་བའི་གནས་སུ་ཐིག་
 ལེ་དབབ་པ་བརྒྱུད་བ་ལས་བདེ་བ་རིང་དུ་གནས་ཤིང་འཕེལ་བས་བདེ་སྦྱོང་
 འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །ཅུ་འཁོར་ལཱ་པོ་དེ་དག་གྱང་། གདུགས་ཀྱི་ཕྱི་བས་མ་
 ལྷར་སྤྱི་བོ་ཁ་བྱུར། མགིན་པ་གྱེན། སྤྱིང་ག་བྱུར། ལྷེ་བ་གྱེན། གསང་གནས་



ཤེན་དུ་གསལ་བ་དང་། ཐད་དུ་གསལ་བ་གང་རུང་གསུངས་ཤོ། །དེའང་ཐིག་
ལེ་འཛིན་པའི་གནད་གྱིས་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་དག་གི་མདོག་སོགས་མཚན་ཉིད་
ཀྱང་དབུ་མ་ལྟར་བཞི་ལྟན་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། །ཅུ་ལའོར་དེ་རྣམས་ཀྱང་མོས་
སྒོ་ཅོམ་མིན་པར་གསལ་ལེ་སང་རེ་ལྟག་གི་ལྟར་རེ་སྟེ་གསལ་ཚད་བཞི་དང་མི་
གཡོ་མི་འགྱུར་མཛོན་པར་མི་འགྱུར་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་བཏུབ་པ་སྟེ་བརྟན་ཚད་
བཞི་དང་། གསལ་བརྟན་གྱི་ཚད་བརྒྱད་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །

གསུམ་པ་གསང་བའི་གདུམ་མོ་སྟོང་གཟུགས་མེ་ཚང་གསོ་བ་ནི། སྟོང་ཐུན་
གསལ་སྟོན་ལས། གསང་བའི་གདུམ་མོ་ནི་༥ ཅུ་དབུ་མའི་མར་སྟེ་འཛོམ་གསུམ་
གྱི་སྟེང་དུ་ ཨ་གད་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་ལྟར་གསལ་༥ དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་རི་
ཡིག་དམར་པོ་གསལ་བ་ལས་བཟུང་སྟེ་ལུས་རིལ་པོ་གདུམ་མོའི་མེ་ལྟེས་གང་
བ་རྣམས་ནི་གསང་བའི་གདུམ་མོའོ་༥ གསང་བའི་གདུམ་མོ་དེ་ལ་སེམས་མ་
གཡེངས་པར་ཅེ་གཅིག་དུ་ཟེན་པར་བྱའོ་༥ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དབུ་མ་དེའི་
མར་སྟེང་ཉི་དགྱིལ་ལྟ་མོ་གསལ་བའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་རྩི་རྩེ་ལག་མོ་ཚོན་གང་བ་
དམར་ལ་འཛོར་བ་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རུ་བསམ། དེའི་སྟེ་བོར་པད་ཉི་ལྷ་བའི་
གདན་ལ་གསང་འཛིན་མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ་ཉི་རུ་ཀ་པའི་ཆས་ཅན། འབས་
སེམས་དགྱིལ། གཡས་གྱི་གྲག་མཐར་འཁྱར་བ་གཡོན་ཐོང་ཁག་ཐུགས་ཀར་
འཛིན་པ་གྲུ་མོ་གཡོན་དུ་ཁ་ལྷོ་ཀ་དཀར་བསྟེན་པ། ཐོང་སྒྲུ་ལྟས་དབུར་བརྒྱན།
སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་ཐེང་པ། མི་ལྟགས་གྱི་སྟོང་གཡོགས་དང་། སྟག་ལྟགས་གྱི་



སྒྲུབ་དགེ་ལ་གསེལ་བ། དེའི་སྤྱི་པོར་པད་ཉི་ལྷ་བའི་གདན་ལ་རུས་ལྷན་འགྲོ་
 ལན་གྱིར་པ་རྣལ་འབྱོར་རུས་པའི་ཆས་ཅན་གཡས་དོ་རྗེ་ཅེ་དགུ་ནམ་མཁར་
 འཕུར་བ། གཡོན་ཕུར་པ་སྟ་བུར་གཡོན་དུ་འཕུར་སྟབས་སུ་འཛིན་པ་ཞབས་
 རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྟབས་སུ་བཞུགས་པ། འདབ་ལྷན་རིགས་ལྷའི་པད་ལྷ་གསེལ་
 བ། དེའི་སྤྱི་པོར་པད་ཉི་ལྷ་བའི་གདན་ལ་པདྨ་ཀུན་བཟང་ཡེ་ཤེས་རབ་བྱུང་
 ཆས་ཅན་གཡས་ཆོས་འཆད། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་སྟེགས་བམ་
 བསྐྱམས་པ། དེའི་སྤྱི་པོར་པད་ཉི་ལྷ་བའི་གདན་ལ་རིག་འཛིན་པདྨ་བཤེས་
 གཉན་སྐྱུ་མདོག་དམར་སྟག་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆ་ལུགས་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་
 རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། དེའི་སྤྱི་པོར་པད་ཉི་ལྷ་བའི་གདན་ལ་བྱམས་པ་ཤེས་རབ་
 མཆོག་ལྷན་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་ཏ་ཏྲིལ་འཁོལ་ཞིང་སྤྱིལ་ཀུང་མཛད་པ། དེའི་
 སྤྱི་པོར་པད་ཉི་ལྷ་བའི་གདན་ལ་གསང་སྟགས་བསྐྱར་འཛིན་ཡར་འཐེལ་རྣལ་
 འབྱོར་ཆ་ལུགས་བགྲེས་ཉམས་ཅན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། དེའི་སྤྱི་པོར་པད་
 ཉི་ལྷ་བའི་གདན་ལ་གྲུབ་ཐོབ་པདྨ་མི་བསྐྱོད་གྲུབ་ཆས་ཐོབ་པ་བདུད་ཅིས་བཀང་
 བ་མཉམ་བཞག་གིས་འཛིན་པ། དེའི་སྤྱི་པོར་པད་ཉི་ལྷ་བའི་གདན་ལ་འཕྱུལ་
 ཞིག་དྲན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཉེ་རུ་ཀའི་ཆས་རུས་རྒྱན་གསེལ་བ་ཁ་ཏྲི་ཐོབ་པ་འཛིན་
 བ། དེའི་སྤྱི་པོར་པད་ཉི་ལྷ་བའི་གདན་ལ་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཆོ་དགེ་སྟོང་དོ་
 རྗེ་འཛིན་པ་ས་གཞོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། དེའི་སྤྱི་པོར་པད་ཉི་ལྷ་བའི་
 གདན་ལ་རབ་འབྱམས་སྤྱི་མེང་རབ་བྱུང་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་སྟེགས་བམ་



བསྐྱམས་པ། དེའི་སྤྱི་པོར་པད་ཉི་ལྷ་པའི་གདན་ལ་རང་གྲོལ་དོ་རྩེ་རྩལ་འབྱོར་
 ཆ་བྱད་དོ་རྩེ་དང་ཐོད་ཁག་འཛིན་པ། དེའི་སྤྱི་པོར་པད་ཉི་ལྷ་པའི་གདན་ལ་
 ཆོས་བདག་གསར་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་སྤྲུགས་ཆས་གཡས་ཨ་རུ་རྩམ་རྒྱལ་དར་གཡོན་
 མཉམ་བཞག་མཛད་པ། དེའི་སྤྱི་པོར་པད་ཉི་ལྷ་པའི་གདན་ལ་གཏེར་ཚོན་
 བསྐྱམ་གཉིས་གྲིང་པ་སྤྱུ་མདོག་དཀར་པོ་དོར་བྱིལ་འཛིན་པ། དེའི་སྤྱི་པོར་པད་
 ཉི་ལྷ་པའི་གདན་ལ་རིག་འཛིན་ཚོད་གྱི་ལྷེམ་འབྲུ་ཅན་སྤྱུ་མདོག་དམར་སྤྲུག་
 སྤྲུགས་འཆར་ཆས་ཅན་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་སྤྱིང་གཏེར་སྤྱོམ་བསྐྱམས་
 པ། དེའི་སྤྱི་པོར་པད་ཉི་དགྱིལ་གྱི་སྤྱིང་དུ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དཀར་
 ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དབུ་སྤྱུ་སྤྱུ་འཕོལ་སིལ་ལུས་སྤྱུ་རྒྱུ་ཁེབས་པ་
 བདུད་ཅིས་བཀར་བའི་ཐོད་པ་འབུལ་ཐབས་སུ་འཛིན་པ། དེའི་སྤྱི་པོར་པད་
 ཉི་མའི་དགྱིལ་འཕོར་གྱི་གདན་ལ་གུ་རུ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལོ་བརྒྱད་བྱིས་པའི་
 རྒྱལ་ཅན་དཀར་ལ་དམར་བའི་བཀྲག་མདངས་རྒྱས་པ་སྤྱུ་ལ་ཟ་འོག་གི་པོར་
 གསོལ་བ་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་ལ་འཁྲིལ་ཞིང་སྤྱོར་བ་ལ་ཕྱག་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་བྱིལ་
 བུ་བསྐྱམས་པས་འཁྱུད་རྒྱ་མཛད་པ། དེའི་སྤྱི་པོར་ཉི་མའི་གདན་དགྱིལ་གྱི་
 སྤྱིང་དུ་ཡབ་པདྨ་ཉི་རུ་གུ་སྤྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་ཐོད་
 འཛིན་པ་ཉི་རུ་གའི་ཆས་བྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྤྱི་པོར་པད་ཉི་གདན་ལ་དར་
 པོའི་མདངས་རྒྱས་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྤྱུ་མདོག་མཐིང་ག་རྒྱན་མེད་གཅེར་བུ་
 སྤྱིལ་གྱུར་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་ཡེ་ཤེས་འོར་ལྷའི་གྲོང་འཁུགས་པ།



དེ་ལྟར་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ཚོགས་རྣམས་སྒྲར་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་
 བ་ལ་ལུལ་སྒྲར་སྒྲག་བསྒྲལ་གྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་བདག་ཅག་གི་སེམས་
 རྒྱད་ལ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདེ་དྲོད་རྒྱས་པ་དང་ལུལ་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་
 ཡེ་གནས་ཀྱི་འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་གྱི་རྣམ་པར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས་
 ཤིག་སྒྲམ་པའི་སྒྲའི་རང་ནས་དག་ཏུ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚིག་འདི་ལྟར་བྱའོ། །
 ཨོྫེ་ཨྫེ་རྒྱུ། ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་ནས། །དང་པོའི་སངས་
 རྒྱས་ཀུན་བཟང་རང་གསལ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྒྱུན་གྱིས་
 གཟིགས། །ལུས་ལ་བདེ་དྲོད་འབར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །རང་སྒྲར་ལྟན་
 གྲུབ་ཅུ་ཁམས་དགྱིལ་ལའོར་དུ། །བདེ་ཆེན་ལོངས་སྒྱུ་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་
 ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས། །གསལ་སྒྲོང་
 ལྟ་སྒྲར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །རང་གསལ་དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་
 ལའོར་དུ། །ཨོྫེ་རྒྱན་སློབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས། །བདེ་གསལ་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་
 གྱིས་སློབས། །དྲངས་མ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་པོ་བྱང་དུ། །བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་
 ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ། །གསོལ་བ་། །ཡུང་པོ་འོད་ལུས་འགྲུབ་པར་། །འོད་
 གསལ་ལྟན་གྲུབ་འཇའ་འོད་པོ་བྱང་དུ། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྟོན་གྱི་ལྷེམ་འཕྲུ་
 ཅན། །གསོལ་བ་། །ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་འཁྱོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །མཁའ་
 སྒྱུད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་པོ་བྱང་དུ། །ཟབ་གཏོར་མངའ་བདག་ཆེད་དབང་རྒྱལ་



བོ་ལ། །གསོལ་བ། །འོད་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་རྟོགས་པར། །ལས་འབྲེ་སྒྲིན་ལམ་
 འཛིན་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཆོས་བདག་ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་རྟོ་རྟེ་ལ། །
 །གསོལ་བ། །བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར། །སྟོང་པ་མཐར་ཕྱིན་རྒྱལ་བའི་
 སྟོ་བྱང་དུ། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་རང་གྲོལ་རྟོ་རྟེ་ལ། །གསོལ་བ། །དགའ་
 བཞིའི་འབར་འཇག་མཐར་ཕྱིན་ཕྱིན། །ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱིས་ལྷག་པའི་སྟོ་
 བྱང་དུ། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རབ་འབྱམས་སེལེ་ལ། །གསོལ་བ། །རང་རིག་
 རང་པོ་ཤེས་པར། །འོད་གསལ་མེ་རྟོག་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །རིག་འཛིན་
 ཆེན་པོ་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བ། །འོད་གསལ་མ་བུ་འབྲོད་པར། །
 མི་འགྱུར་རྟོ་རྟེ་གདན་གྱི་རྒྱུབ་ཁང་དུ། །རྟོགས་པའི་མངའ་བདག་འབྲུལ་ཞིག་
 ཆེན་པོ་ལ། །གསོལ་བ། །བདག་འཛིན་འབྲུལ་བ་ཞིག་པར། །ཨོ་རྒྱན་གནས་
 ཆེན་སྤང་པ་རི་བོ་ཆེ། །གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་བདུ་མི་བསྟོན་ལ། །གསོལ་བ། །ཆོ་
 འདིར་གྲུབ་པ་ཐོབ་པར། །བདེ་ཆེན་ཡང་ཅེ་སྒྲ་མའི་གདན་ས་སུ། །བསྐྱེད་པའི་
 བདག་པོ་ཨོ་རྒྱན་ཡར་འཕེལ་ལ། །གསོལ་བ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་
 པར། །ཁོང་མའི་ཕྱིན་རྒྱུབས་སྒྲི་རྒྱང་ཡང་དབེན་དུ། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཤེས་
 རབ་མཆོག་ལྷན་ལ། །གསོལ་བ། །ཆོ་འདིར་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར། །ཟབ་
 གསང་སྒྲིན་གྲོལ་གདམས་པའི་སྟོ་བྱང་དུ། །མཐུ་སྟོབས་མངའ་བདག་བདུ་
 བཤེས་གཉེན་ལ། །གསོལ་བ། །རྒྱུང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར། །བྱུང་བསྐྱེད་
 གསང་སྟགས་ཆོས་འཛོལ་སྟོ་བྱང་ནས། །གྲུབ་དབང་བདུ་ཀུན་བཟང་ཡེ་ཤེས་



ལ། །གསོལ་བ། །གསལ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས། །ཁར་བཞུགས་
 མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ཆེན་པོ་ནས། །གཏེར་ཆེན་རྣམ་ལྔ་ན་འགྲོ་པར་གྱིང་
 བ་ལ། །གསོལ་བ། །བདེ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར། །འོད་གསལ་རིག་སྒྲོང་
 ཟུང་འཇུག་པོ་བྱང་དུ། །གསང་འཛིན་དཔལ་པོ་མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ་ལ། །
 གསོལ་བ། །རིག་སྒྲོང་ཟུང་འཇུག་རྟོགས་པར། །སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཟླ་བསྐྱེད་གདན་
 སྒྲོང་དུ། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ། །གདོད་མའི་
 གནས་ལུགས་རྟོགས་པར། །བདེ་ཆེན་གསང་བ་ལུག་གི་དབེན་གནས་སུ། །
 བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་རྩྭ་རྩེ་པག་མོ་ལ། །གསོལ་བ། །སྤྲང་སྤྲིད་སྦྱུ་མར་རྟོགས་
 བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མང་ཡུལ་རི་བོ་དཔལ་འབར་གཏེར་གནས་སུ། །མཁའ་
 འགྲོའི་སྤྱོད་སྤྲིང་པག་མོ་ཟབ་རྒྱལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྩེའི་སྦྱན་
 གྱིས་གཟིགས། །ཆོག་དོན་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན། །བཀའ་དང་དམ་ཆོག་
 གཉན་པོའི་ཕོ་བྱང་དུ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྲང་མ་མ་གཟའ་རྩོད་གསུམ་ལ། །གསོལ་
 བ། །བར་ཆད་སྤྱོད་སྤྲིང་ལས་རྒྱལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལུས་ལ་བདེ་དྲོད་
 འབར་བར། །དག་ལ་རྣམ་པ་ཐོན་པར། །སེམས་ཉིད་ཆོས་སྦྱར་རྟོགས་པར་
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བར་ཅི་མང་འདོན་ཁིང་སྤྲིང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་
 པོ། །གཞན་ཡང་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ལ། །གཏེར་སྒྲོན་བསྟན་གཉིས་གྱིང་བ་
 བས། །དག་དབང་ཆོས་ཉིད་དཔལ་བཟང་། བུམས་པ་བཟང་པོ་དོན་འགྲུབ།
 སྤུལ་པའི་སྦྱུ་མ་ཆོག་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན། །གཏེར་སྒྲོན་འཇའ་ཆོན་སྤྲིང་པོ། །རིག་



འཛིན་འབྲུག་སྐྱེ་བཟང་པོ། བསོད་ནམས་བསྟན་པའི་ཉི་མ། རིག་འཛིན་པ་དྲུ་
 དབང་ཀླུལ། གནུབ་དཔོན་སྐྱེ་སྐྱེས་ཁུལ་བདག་བསྟན་འཛིན་པེས་དོན། སྐྱབས་
 མགོན་བསྟན་པ་བཟང་པ་དྲུ་དབང་ཀླུལ། བསྟན་པ་བཟང་འབྲུར་མེད་སློ་ལྷན། པ་དྲུ་
 བཤེས་གཉེན། ཀུན་བཟང་ཡེ་ཤེས་སམ་ཤེས་རབ་མེ་འབར། གཏེར་ཆེན་
 རུས་ལྷན་དོ་ཨེ། མགོན་པོ་དབང་ཀླུལ། དེ་ལས་ཅུ་བའི་སླ་མའི་བར་བརྒྱད་
 བའི་ཅུལ་འདི་དག་གསལ་ཡིག་རྣམས་སུ་དོར་བཤག་བརྒྱད་པ་ཞེས་གྲགས་པ་
 དང་། དེར་གཞི་ཆེན་བརྒྱད་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ནི། པ་དྲུ་བཤེས་གཉེན་ཡན་འདྲ་
 ལ། པ་དྲུ་བཤེས་གཉེན་ནས། དོ་ཨེ་འཛིགས་མེད་གོ་ཆ། སྤོར་ལས་དར་ཀླས།
 མདོ་ལྷགས་བསྟན་འཛིན། རུས་ལྷན་དོ་ཨེ། མགོན་པོ་དབང་ཀླུལ། དེས་ཅུ་
 བའི་སླ་མའོ། །བུ་གཏས་བརྒྱད་པར་གྲགས་པ་ནི། གཏེར་སྟོན་བསྟན་གཉིས་
 སྒྲིང་པ། ལྷུ་བ་ཆེན་བྱམས་པ་ཆོས་ཀྱི་རིན་ཆེན། མར་འ་མི་འོད་གསལ་མཆོག་
 ལྷན། སྤྱ་ཆེན་ཆོས་ཀླུལ་དོ་ཨེ། མཆོ་རིས་སྒྲི། ཆོས་དབང་ཀླུལ་མོ། སྐལ་བཟང་
 པ་དྲུ་འོད་འབར། དཔོན་ཀུན་བཟང་སློ་གྲོས། མཆོག་སྐལ་པ་དྲུ་ཐེག་མཆོག་
 སྐབས་མགོན་བསྟན་པ་བཟང་མོར་བྱ། རུས་ལྷན་དོ་ཨེ། མགོན་པོ་དབང་ཀླུལ།
 ཅུ་བའི་སླ་མའོ། །ཡར་མ་བསྟན་པ་བཟང་པ་དྲུ་འོད་འབར། དེས་རིག་འཛིན་ཀྱ་
 མཆོ། ཀུན་བཟང་ཡེ་ཤེས། རུས་ལྷན་དོ་ཨེ། མགོན་པོ་དབང་ཀླུལ། ཅུ་བའི་
 སླ་མ། ཡར་མ་བསྟན་པ་བཟང་མོར་བྱ། ཀླུལ་ལྷན་ལོ་ལྷན་ལྷན་ཆོག་ས། མགོན་
 པོ་དབང་ཀླུལ། ཅུ་བའི་སླ་མའོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱད་རིས་རྣམས་དར་བསྟན་པའི་



གསོལ་འདེབས་སོགས་ཀྱང་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་འབད་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐར་སྐྱེས་མ་རྣམས་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིས་བྲལ་ཆེན་
 པོའི་རང་བཞིན་དུ་འོད་དུ་ཞུ་ནས། གོང་མ་རྣམས་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཐིམ། མཐར་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མར་ཐིམ་དེ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རྩི་ཡིག་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་འོད་དུ་འབར་བས་མེ་འོད་ཁྲོམ་ཁྲོམ་འབར་བ་ལ་ཤེས་
 པ་གཏད་དེ། འདིར་དེའི་རང་ནས་རྒྱུ་རྩལ་སྤྲུགས་སུ་འབྱུང་པར་གསུངས་
 པས། རྒྱུ་རྩལ་བཞིན་དགུ་སྤྲུག་བྱས་ཏེ་དོར། རྒྱུ་འཇམ་རྒྱུ་རིམ་བཞིན་
 སྤྲུ་ནས་རྩལ་རྒྱུ་རྩལ་ཏེ་རྩུང་ལམ་ནས་གོ་སོག་མེར་བསྐྱེགས་པ་ལྟར་
 རིམ་བཞིན་རྩུང་ཁ་བྱུམ་སྟེ་དབྱུ་མའི་འདུས་མདོར་ཡོ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་ཐིམ་
 པ་ལས། དེ་ལས་སྒྲོར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཁྱེད་དུ་གཡོས་ཏེ་རྩི་ཡིག་ཨ་ཤད་དང་བཅས་
 པ་ལ་ཐོག་པས་ཨ་ཤད་ཀྱི་མེ་ཅ་བ་ཐེ་རྒྱས་ཏེ་བཏན་པ། ཅེ་མོ་ཐེ་མོ། རེག་
 བྱ་ཐེ་ཆར་གྱུར་པ་ལ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པས་དེར་རྒྱུ་སེམས་ཟིན་
 པ་ལས་ཉོག་མེད་ཀྱི་འོད་གསལ་རང་གིས་འཆར་སྐྱ་སྟེ། དེ་ཡུམ་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་
 ཀྱི་རང་མལ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཡང་སྟེང་རྒྱུ་མར་མཁན། འོག་
 རྒྱུ་ཁྱེད་དུ་བསྐྱོག་སྟེ་རྒྱུ་གཉིས་ལྟོ་བར་ཁ་སྐྱར་དུ། བུམ་པའི་ལྟོ་ལྟར་ལྟོར་
 བར་བྱས་ནས་བཟུང་བ་ལ་བུམ་ཅན་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ། དེའི་ཡུན་ཆད་ཀྱང་སྟེས་
 པ་དར་མ་ནད་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཁྱེག་ཐེ་ཆད་དུ་བཟུང་ནས་རྒྱུ་ཁྱེག་གངས་སུམ་
 ཅུ་ཅ་གཉིས་བུམ་པ་ཅན་རྒྱུ་དུ། དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་བུམ་པ་ཅན་འབྲིང་། རྒྱུ་



ལྷག་དེ་དགྲ་བཅུ་གོ་དྲུག་བུམ་ཆེན་གྱི་ཆོད་ཡིན་ཏེ། ཞལ་གདམས་ནོར་འཁྲུང་
 དུ་རྒྱུད་ལུང་དྲངས་པ་ལས། བ་མ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལས་ཉིས་འབྲུར་
 འབྲིང་ཡིན་ཅིང་། སུམ་འབྲུར་མཆོག་དུ་བཤད་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པས། ཐོག་
 མར་བུམ་པ་ཅན་རྒྱུད་དུ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ནས་འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ལུས་གྱི་ཆར་གནས་པའི་བྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་།
 རང་རང་གི་ཐད་གྱི་ཅུ་འཁོར་ནས་དབུ་མའི་ནང་དུ་སིབ་སིབ་བེམ་པར་བསམ་
 སྟེ་དམིགས་པ་གཙུག་བཞིན་རྒྱུད་འཛིན་ལ་འབད། རྒྱུད་མི་བྱེད་ན་དབུ་མར་
 རྒྱུ་བའི་རྒྱུད་རྣམས་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱུད་དེ་ཡར་སྟེ་ནས་ཕྱིར་སོང་བ་དང་། ཅུ་
 རྒྱུན་ལྷན་རྣམས་སུ་རྒྱུད་རོ་གནས་པ་རྣམས་སྟེ་བྲག་ནས་ཕྱིར་སོང་བར་བསམ་
 བཞིན། མདའ་འཕང་བ་བཞིན་ཕྱིར་སངས་གྱིས་གཏོང་ངོ་། །སྤྱར་ཡང་རྒྱུད་
 འཛིན་ལ་གོམས་སུ་གཞུག་བཞིན་དམིགས་པ་གཙུག་མའི་མེ་སྤར་ལྷར་མཆོད་
 དེ་གསང་གནས་ནས་སྟེ་བ། དེ་ནས་སྟོང་ག་ དེ་ནས་མགྱིན་བ། དེ་ནས་སྟེ་བོ་
 སྟེ། ཅུ་འཁོར་བམས་ཅད་དུ། གཙུག་མའི་མེས་བྱེད་སྟེ། ལུས་ཕྱི་ནང་གི་ཅུ་
 དང་དེར་རྒྱུ་བའི་རྒྱུད་སེམས་ལས་ཉོན་མོགས་ཞེན་སྤང་ཀུན་གྱུ་ལ་གྱིས་བསྐྱེགས་
 པའི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཅུ་ལ་འདོན་བྱེད་པ་གནད་དམ་པའོ། །འདིའི་སྐབས་
 སུ་འབྲུལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་བྱན་ལྷར་ན་ལུས་མེ་བཟས་དྲུག་བཅིང་ལ་
 རྒྱོམ་བྲག་གིས་བཟུམས། ལུས་རྒྱུག་བརྟེན་མོགས་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །
 ཁྱིད་གཞུང་ཉི་དྲུག་རང་ལས། རྟོ་རྟོ་སྟེ་ལ་ཀྱང་སྟེར་ནས་ལག་གཉིས་མཛུབ་



མོ་བསྐྱེལ་བཞིན་པུས་མོར་འབྱུང་དེ་སྟོང་སྟུག་དང་། མགོ་བོ་གཡས་གཡོན་
 བསྐྱེར་བསྐྱེགས་བཞིར་བཅག་བ་དང་རེ་སྟོང་གཡས་གཡོན་གཟུ་བ་དང་། རྩོར་
 སྐྱེལ་བཤིག་སྟེ་རྩུང་ཟད་ངལ་གསོ། །རྗེས་འབབ་བམ་སྟུང་སྟེ་བ་བྱ། དེ་རྗེས་
 རྒྱང་ལག་ཤད་བརྒྱང་བ་དང་། མཉམ་དུ་ཉར་ལང་བྱས། རྒྱུང་ཕྱིར་དོར་བ་དང་
 མཉམ་ཐལ་བརྒྱབས་གདོང་བལྟད་རྒྱབ་མདུན་འཕྱར། རྒྱང་བ་གཡས་གཡོན་
 རྒྱང་མགོ་བར་ལག་གིས་བལྟད། དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་ལུས་གནད་ཚེས་བདུན་
 སྟེང་ནས་རྒྱུང་རྩུབ་ལུས་ནང་གི་རྩ་ཐམས་ཅད་མེ་རྒྱུང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བས་གང་
 སྟེ་ལུས་ཀྱི་བ་སྒྲུབ་ཤོང་བྱ་རེ་བཞིན་མེ་འབར་ཞིང་མེ་སྟག་སྟོམ་སྟོམ་འཕྲོ་བ་
 ལ་གཏད། མེ་དེས་གང་མཐོང་གི་ཡུལ་ཁམས་གནས་ཁང་སོགས་བྱབ་པར་
 གང་། མཐར་ཉམ་མཁས་གར་བྱབ་གཏུམ་མོའི་མེས་ཁེངས་ཏེ། མེ་དང་ཚེས་
 དཔྱིངས་དཔྱེར་མེད་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་གོ་རྒྱུང་ཐོག་མར་འཇམ་རྒྱུང་བཟུང་།
 མཐར་རྒྱུང་ནམས་དྲག་ཏུ་རྩུབ་པའི་དྲག་རྒྱུང་བཟུང་། དེ་མཐར་དྲག་པོར་ཕྱིར་
 གཏོང་། མཐར་འཇམ་རྒྱུང་འཛིན་ནོ། །དེ་ནས་སྟོན་འགྲོའི་འབྲུལ་འཁོར་འདུག་
 པའི་ཡན་ལག་ལྷ་སྒྱུངས་ནས་བཟུང་། ལུས་འདུལ་འབྲུལ་འཁོར་བདུན་དང་།
 རྩ་ཐིག་རྒྱུང་གི་ཐིགས་སེལ་བྱེད་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལྷ་ནམས་ལ་འབད་བཞིན་
 ལུས་ཀྱི་སྟོན་ནམས་འབྲུལ་འཁོར་དང་། གཏུམ་མོ་རྒྱུང་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
 པས་ཀྱང་སྒྱུངས་ཤིང་བསྐྱེགས་པར་བསམ་མོ། །དེས་ལུས་ཀྱི་རྩ་མདུད་གྲོལ་
 ལུས་ལ་བདེ་དྲོད་འཕེལ་ལོ། །



བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ནི་ད་ཀྱི་གདུམ་མོ་འབར་འཛག་བདེ་ཆེན་གཞུག་མའི་རང་མདངས་
 གློང་བ་ལ་བྱམ་མོང་དང་བྱམ་མིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གློང་བྱམ་གསལ་
 གློན་ལས། བདེ་བ་ལ་བོགས་འདོན་པ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ན་ཡི་གེ་རྩི་མགོ་བྱར་
 དུ་བསྟན་པམ། བ་ཡི་ས་བོན་གནས་པམ། གདུམ་མོ་ཡི་གེས་ཀྱི་མེད་དྲུག་གིས་ཞུ་
 གྲེ། བདེ་བ་དྲངས་མའི་དོ་བོར་ཞུ། ལུས་ཀྱི་རྩ་གནས་ལ་ཁོར་ལོ་སོགས་ཁེངས།
 བདེ་བ་འཛག་མེད་དུ་བསྐྱེད་པམ། ལུས་ངག་བདེ་གིག་གིག། བདེ་བའི་
 རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་དུ་བྱོལ་ལེ། སྐྱེ་མེད་དང་བདེ་བ་དབྱེར་མེད་དུ་གྲིག་གོ་འདུག་
 པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ནི་ད་ཀྱི་གདུམ་མོའོ། ཞེས་པ་ལྟར། སྤྱི་བོའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ལོར་
 ལོའི་དབུས་སུ་ཁྱེ་གདན་ལ་རྩི་མགོ་བྱར་བསྟན་གསལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ་བྱས་
 བའི་རྩི་མཞུག་ཁྱེ་བར་ཡར་བྱག་པ་ལྟར་གསལ་བ་ལ། རྩི་རང་ལས་བྱུང་བའི་
 ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དུག་གིས་བསྐྱོར་བར་སྐྱོམ། དེར་གདུམ་མོའི་མེ་ཁྱེན་དུ་མཆེད་
 པ་ཐོག་པས་རྩི་ལས་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བྱར་སེམས་དཀར་པོའི་རྣམ་
 ཅན་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བབས་པས་སྤྱི་བོའི་རྩ་འདབ་གང་དབུ་མའི་ལམ་ཞུགས།
 མགྲིན་པར་སྤྱེད་ཆོད་གཤམ་བཞིའི་ཡི་གེས་ལས། དགའ་བའི་ཡི་གེས་སྤྱེས་པར་
 བསམ་ལ། ཡི་གེས་དེའི་རང་དོ་རྩེན་ལ་བྱུང་སྟེ་དེར་སེམས་པར་འཛོག་ དེ་ནས་
 མགྲིན་པ་ནས་སྤྱིར་གར་གར་བས་སེམས་ཆོག་དགའི་ཡི་གེས་སྤྱེས་པར་བསམ་ལ།
 དེར་སྤྱོད་དེ་འཛོག་ སྤྱིར་གནས་སྟེ་བར་དགའ་བུལ་གསར་གནས་སུ་ལྟན་སྟེས་
 ཀྱི་དགའ་བ་སྟེ། མདོར་དུ་གང་བྱས་དེར་ལྟན་ནི་གནས་དེ་བདེ་བ་སྤྱོས་བུལ་



གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད། །དེ་ནས་ཐིག་ལེ་ཡར་གསར་གནས་ནས། ལྷེ་བ། སྒྲིང་
 ག་མགྱིན་པ། སྒྱི་པོ་རྣམས་སུ་བསྐྱོད་པས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་
 སྒྲེས་པར་བསམ་ལ། མཐར་བ་སྒྱུའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་སེམས་བདུད་
 ཅིས་བྱུང་ཅིང་དབྱམ་པར་བྱས་པས་ལུས་སེམས་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་རོལ་དུ་བལྟ་ལ་དེར་རང་བབས་སུ་མཉམ་པར་འཛོག་གོ། འདི་
 དང་འོག་མ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་མན་ངག་ལ། དབབས་ལ་མཁས་
 པ་རུས་སྤལ་གྱི་རྣམ་འགྲོའི་ལྷ་བྱའི་མན་ངག་ འཛོན་པ་ལ་མཁས་པ་རྗེར་གྱི་ཨོར་
 མོ་བཀག་པ་ལྷ་བྱའི་མན་ངག་ འབྲེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཁོན་པ་ནས་རྩ་འབྲེན་པ་
 ལྷ་བྱའི་མན་ངག་ འགྲེམ་པ་ལ་མཁས་པ་ཞིང་པས་སོན་མ་བྱེད་པ་ལྷ་བྱའི་མན་
 ངག་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གཏུམ་མོའི་མེ་དམིགས་དང་། དེར་པོགས་
 འབྲེན་འཕོ་ལས་དང་གཞན་སྐྱེན་བྱས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་མོ། །གཉིས་པ་
 བློ་རབ་ལྷ་བ་དམིགས་མེད་གྱི་ངོ་པོ་བསྐྱུངས་པས་འཛོན་པ། འབྲིང་རྒྱུང་ཅོལ་
 གྱིས་འཛོན་པ། ཐ་མ་རྩའི་ཐེམ་བུས་འཛོན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་དོ་རྩེ་སྤྱབ་
 འཇུག་གི་འབྲུལ་འཁོར་སྟོང་འབྲེན། དགང་འབྲེན། དུད་འགྲོ་འབྲུར་བཞིས་
 འབྲེན་དང་གསུམ་མོ། །བཞི་པ་ནི་གཡང་མོའི་སྤྱག་འགྲེམ། གྱི་ལིང་སིལ་སྤྱག་
 སེཛེ་རྣམ་རོལ། སེཛེ་རྩལ་སྤྱག་དང་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་བཞི་ལས། བྱི་མ་གསུམ་
 སྐབས་དངོས་གཞིའི་འབྲུལ་འཁོར་བརྩ་བཞི་བྱུང་བ་རྣམས་རྒྱས་པར་སྟོན་འདིར་
 ཡང་སྤྱར་བ་གཅིས་ཏེ། བྱིད་གཞུང་ནི་དགྱིལ་ལས་འཛོག་པ་འབྲེན་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་



ཐུང་དུང་འགྲོ་འགྲུར་བཞིས་གངས་། གཡང་མའི་སྤྱགས་ཀྱིས་སོ་སོར་བཀྲམ་
མོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མིན་གྱིས་འབར་འཛག་ནི། བྱིང་གཞུང་ཉི་དགྱིལ་ལས། དག་
མའི་གསང་སྒྲུབ་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་། ཅེས་པ་ལྟར། ཐེམ་བྱང་གསལ་མེ་
ལས། བདེ་ཆེན་ཡང་གསང་སྒྲུབ་པ་ཡིས་། བདག་ལུས་ཅུ་གནས་གྲོལ་བར་
བྱེད་། ཅེས་པ་དང་། རྟོང་ཐུན་གསལ་སྒྲོན་ལས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་སྐལ་ལྷན་
བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དགོངས་
པ་ལྷུ་བ་གསུམ་ལ་བསྒྲུབ་ནས་ཀ་དག་གདོད་མའི་བཙན་ས་བཟུང་ནས་འགྲོ་
བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འབད་བར་བྱའོ་། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་རང་ནས། བོ་ལས་པདྨ་རི་ལས་
ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་མི་རོའི་གདན་སྟེང་དུ་རྫོང་དམར་པོ་ཆོག་དྲག་དང་ལྷན་
པ་ལས་འོད་འཕྲོས་དག་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཆར་བཅུད་རྩྱུར་པ་ལས་
བདག་ཉིད་རྟ་མགིན་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་གྲི་གུག་ནམ་
མཁར་འཕྱར་བ། གཡོན་ཐོད་བྲག་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཉིས་
དཔའ་བོའི་འདོར་སྐབས་སུ་བཞུགས་པ། ཞལ་གདངས་གིང་མཆེ་བ་གཅིགས་
པ། སྤྱན་གསུམ་སྤར་མིག་ཏུ་འཕྲོ་བ། དབུ་སྒྲ་དང་སྒྲ་ར་དམར་སེར་གྱི་དུ་
འབྲེལ་བ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷ་ཡིས་དབུ་བརྒྱན་པ། རྫོན་པ་བྲག་འཛག་པ་ལྷ་
བཙུས་དོ་གལ་བྱས་པ། སྐུ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་དྲག་གསོལ་བ། སྤག་ལྷགས་ཀྱི་



གཤམ་ཐབས་དང་། སྤང་ཆེན་གྱི་གོ་སྐོན་མི་ལྷན་གསུམ་གྱི་གཡང་གཞི་གསོལ་བ།
 ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པ་རུམས་བརྩེད་དང་ལྷན་
 བ། དེའི་སྤྱི་བོར་རྟ་མགོ་ལྷང་ཁྱུང་རྟ་སྐད་འཆོར་བ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་
 བ་དེའི་བར་དུ་མ་ལས་ཡུམ་རྩོམ་རྩོམ་མོ་དམར་མོ་རྒྱན་ཆ་ལྷན་ཡེ་དང་
 རྒྱལ་མཚུངས་བའི། སྤྱི་བོར་ཕག་ཞལ་ནག་པོས་དུར་སྒྲུ་སྒྲོག་པ་ཡེ་དང་གཉིས་
 མེད་དུ་འབྲིལ་བའི། ཡེ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་དབུས་རྩ་རོ་རྒྱང་དབུ་གསུམ་
 རྩར་ལྷར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་རྩ་འདབ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཅུ་འབྱུང་བ་རྩའི་དྲངས་
 མ་རྒྱ་བ་རྣམས་རྩོམ་རྩོམ་པོ་དང་པོའི་བྱགས་སྒོག་ར་དང་རྩོམ་མཁའ་འགྲོའི་བྱགས་
 སྒོག་ཏེ་དུག་པ་ལས་རྩོམ་རྩོམ་པོ་དང་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཡུམ་སུམ་བརྒྱ་དུག་
 ཅུ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ། བྱག་གཡས་ཐམས་ཅད་རྩོམ་རྩོམ་པོ་དང་གཡོན་རྣམས་ཐོད་
 བྲག་བསྐྱམས་བ། ཡེ་ཡུམ་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བ། མགྲིན་པར་རོ་འདུས་
 འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བཅུ་དུག་ཏུ་འབྱུང་བ་སའི་དྲངས་མ་ཉིད་ཡེ་གྱི་བྱགས་
 སྒོག་ཅ་དང་ཡུམ་གྱི་བྱགས་སྒོག་རི་དུག་པ་ལས་རིན་ཆེན་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་
 འགྲོ་བཅུ་དུག་སྒྲུ་མདོག་སེར་པོ་གཡས་རིན་ཆེན་དང་གཡོན་ཐོད་བྲག་འཛིན་
 བ་ཡེ་ཡུམ་གཉིས་མེད། སྤྱིར་ག་དུན་པ་བཀོད་པའི་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་སུ་
 འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་དྲངས་མ་ཉིད་སངས་རྒྱས་དཔའ་བོའི་བྱགས་སྒོག་མ་དང་
 མཁའ་འགྲོའི་བྱགས་སྒོག་རྩི་དུག་པ་ལས་སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་
 འགྲོ་སོ་གཉིས་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ག་གཡས་གྱི་གུག་དང་གཡོན་ཐོད་བྲག་བསྐྱམས་



བཤེས་ཡུལ་གཉིས་མེད་དུ་འབྱེད་པ། ལྷོ་བ་བསྐྱེད་བྱེད་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་
 རྒྱལ་རྩ་རྩ་བཞི་རུ་འབྱུང་བ་མེད་དུངས་མ་ཉིད། དཔལ་བོའི་བྱགས་སྒོག་རྩི་
 དང་། མཁའ་འགྲོའི་བྱགས་སྒོག་ནི་རུ་གྱུར་བ་ལས་བསྐྱེད་པའོ་དང་མཁའ་
 འགྲོ་རྒྱལ་རྩ་རྩ་བཞི་རྩུ་མདོག་དམར་བོ་གཡས་བསྐྱེད་དང་། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་
 བསྐྱེད་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་དུ་འབྱེད་པ། གསང་གནས་བདེ་སྦྱོར་
 འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་ཉེར་བརྒྱད་དུ་འབྱུང་བ་རྒྱུད་གི་དུངས་མ་ཉིད་ལས་ཀྱི་དཔལ་
 བོའི་བྱགས་སྒོག་ཡ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་བྱགས་སྒོག་ས་རུ་གྱུར་བ་ལས། ལས་
 ཀྱི་དཔལ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་ནི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་རྩུ་མདོག་ལྷང་གྲ། བྱག་མཚན་
 གཡས་རལ་གྱི་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱེད་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་དུ་འབྱེད་
 བཤེས་ཡུལ་གཉིས་མེད་དུ་འབྱེད་པ། རྩི་རྩེའི་ལུས་ཁམས་ཀྱི་བ་སྒྲུའི་བུ་གསལ་དུག་འབུམ་དུ། ལྷོ་ཆོགས་དཔལ་
 བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ས་ཡ་དུག་འབུམ་རྩུ་མདོག་བྱག་མཚན་ལྷོ་ཆོགས་
 པ་ཉིལ་གོང་ཁ་བྱེད་པ་ལྷར་དུ་གསལ། དེ་ལྷར་རྩ་འཁོར་ལྷའི་རིགས་ལྷའི་དཔལ་
 བོ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཚན་ལ་རིགས་ལྷའི་རང་རྟགས་ཀྱི་བྱག་མཚན་
 ཀྱིས་མཚན་པའི་གྱི་གྲུག་ཁོར་མ་ཞུམ་ལས་བྱུང་ཡང་གཉེར་གཞུང་དངོས་
 ཟུང་སྒྲུ་མ་ལྷར་འོ། །རང་ཉིད་རྟ་མགྱེན་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་གྲ་
 རུ་ལྷུ་འབྱུང་གནས་ཡབ་ཡུམ་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་རྩམ་པར་བཞུགས་པར་གསལ།
 དེ་ནས་རང་ཉིད་རྟ་མགྱེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཡབ་ཀྱི་གསང་བའི་རྩི་རྩེ་རྩི་རྩེ་རྩི་རྩི་
 པ་ལྷོ་བར་རྩི་དང་བུ་གསལ་པར་དམར་སེར་གྱིས་བཀག་པ། ཡུམ་གྱི་རྩི་གསལ་པར་



འདབ་བཞི་ཟེ་འབྲུ་ཨ་མ་མཚན་པ་འདབ་མ་རྣམས་སུ་ཏ་རི་ནི་ས་གསལ་བ་
 གཉིས་མེད་འབྲིལ་སྒྲོར་མཛད་པ། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལ་ཚིམ་པར་རོལ་བའི་
 རྒྱུ་ཁྱིམ་རྩ་གནས་ཀྱི་རིགས་ལཱའི་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱང་
 བདེ་བས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བར་བསམ་ཞིང་། བག་ཏུ་འདི་རྒྱད་བརྗོད་དེ།
 རྩི་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཡི་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་གཞལ་ཡས་ནས་
 རོ་རྩེ་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་བདེ་ཆེན་ལས་ལ་སྐྱར་སྒྲོད་ཅིག་མགྲིན་པ་རོ་
 གནས་འདུས་པ་ཡི་བརྒྱད་གཉིས་བརྒྱ་དུག་གཞལ་ཡས་ནས་རིན་ཆེན་རྒྱུ་
 ཡབ་བདེ་ཆེན་ལས་ལ་སྐྱར་སྒྲོད་ག་དུན་པ་བཞེད་པའི་གནས་སུམ་ཅུ་
 རྩ་གཉིས་གཞལ་ཡས་ནས་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་བདེ་ཆེན་ལྟེ་བ་བསྐྱེད་བྱེད་
 འཁོར་ལོ་ཡི་དུག་ཅུ་རྩ་བཞིའི་གཞལ་ཡས་ནས་བསྐྱར་རྒྱུ་བདེ་ཆེན་
 གསང་གནས་བདེ་སྐྱོང་འཁོར་ལོ་ཡི་ནི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་གཞལ་ཡས་ནས་ལས་
 ཀྱི་རྒྱུ་བདེ་ཆེན་རོ་རྩེའི་ལུས་ཀྱི་བུ་ག་ནས་ས་ཡ་དུག་འབུམ་གཞལ་
 ཡས་ནས་སྤྱོད་ཆེན་རྒྱུ་བདེ་ཆེན་ཅིས་པའི་བར་བརྗོད་དེ་ལས་ལ་སྐྱལ་
 བའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་ཆེན་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་སྤར་ལས་ལྷག་པའི་བདེ་བའི་
 གཞི་བརྗོད་ཆེར་འབར་བས་སྒྲོར་བ་མཛད་། སྒྲོར་མཚམས་ནས་དཀར་དམར་
 བདེ་བའི་རྒྱུ་འབབ་པ་དང་ཉི་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་ཐམས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་
 ཏུ་ཐུར་ཏེ་སྤྱོད་ཆེན་འདབ་ཐམས་ཅད་གང་ནས་ལུད་པས་དབུ་མའི་ལམ་ཞུགས།
 དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ག་དག་གི་སྒྲོར་ལ་དལ་ཅིག་སྒྲོད་དེ་མཉམ་པར་



འཛོག་གོ་ཡང་རྩ་བའི་རྟ་མགིན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱགས་བདེ་ཆེན་གྱི་རོ་བོར་མཆོད་
 བ་དང་། བདུད་ཅི་མགིན་པའི་རྩ་ལམོར་དུ་ཞུགས་པ་རིན་ཆེན་རྟ་གི་ཡབ་ཡུམ་
 ལ་མཆོད་འབུལ་དང་དུས་མཚུངས་ལས་མགིན་པའི་རྩ་རྟ་གི་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་
 བདེ་བའི་གཟི་མདངས་ཆེར་རྒྱས་པའི་བདེ་བས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་སྟོར་བ་མཛད་སྟོར་
 མཚམས་ནས་དཀར་དམར་བདེ་བའི་བདུད་ཅི་འི་རྒྱན་ཆད་མེད་དུ་བབས་པ་
 རྒྱར་བྱུང་གི་བདུད་ཅི་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་མགིན་པའི་རྩ་འདབ་ཐམས་
 ཅད་གར་ཞིང་ལུང་པ་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱུད་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོ་སྟོས་
 བུལ་རྗེས་བྱུང་བུས་པར་སྟོད་དེ་འཛོག་དེས་རྩ་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱགས་བདེ་ཆེན་
 གྱི་རོ་བོར་ལྟག་པར་མཆོད་པ་དང་བདུད་ཅི་སྟོང་གའི་རྩ་ལམོར་དུ་ཞུགས་སངས་
 རྒྱས་རྟ་གི་ཡབ་ཡུམ་ལ་མཉེས་མཆོད་འབུལ་བ་དང་སྐབས་གཅིག་པར་སྟོང་
 གའི་སངས་རྒྱས་རྟ་གི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱགས་རྒྱུད་བདེ་བས་བསྐྱུལ་ཏེ་སྟོར་བ་མཛད་
 སྟོར་མཚམས་ནས་དཀར་དམར་བདེ་བའི་བདུད་ཅི་འི་རྒྱན་བར་མེད་བབས་
 པས་རྒྱར་གྱི་བདུད་ཅི་བྱུང་སེམས་དང་རོ་གཅིག་དུ་འདྲེས་ཏེ། དབུ་མར་ལུང་
 ཅིང་ཞུགས་དགའ་བུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་རྗེས་ལ་བྱུང་སྟེ་མཉམ་པར་འཛོག་དེས་
 རྩ་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱགས་བདེ་ཆེན་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱར་ལས་ལྟག་པར་
 རྒྱས་པ་དང་། བྱུང་སེམས་སྟེ་བའི་རྩ་ལམོར་དུ་བབས་བསྐྱུ་རྟ་གི་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་
 བདེ་བས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཏེ་སེམས་མཆོད་འབུལ་ཞིར་སྟོར་བ་མཛད། སྟོར་མཚམས་
 ནས་བྱུང་སེམས་དཀར་དམར་རྒྱན་ཆད་མེད་དུ་བབས་པ་སྟེ་བྱེད་བདུད་ཅི་



རྣམས་གཅིག་དྲ་བྱུང་དེ་དབུ་མར་ཞུགས། ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོས་བཤེལ་འོད་
 གསལ་ཆེན་པོར་ལྟོད་དེ་ལྷག་པར་བཞག་པ་དང་། གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་
 དུ་བདུད་ཅི་བབ་པ་དང་དུས་མཚུངས་སྟོབས་ཀྱིས་གསང་གནས་སུ་ལས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ཡིག་ཡུམ་རྣམས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། བདེ་བས་བྱགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་སྦྱོར་
 བ་མཛད། སྦྱོར་མཚམས་ནས་དཀར་དམར་བདེ་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ཆད་
 མེད་བབས་གནས་ལྡེའི་རྩ་འཁོར་གྱི་འདབ་ཐམས་ཅད་དུ་བདུད་ཅི་བྱིར་བཀྲམ་
 པའི་དམིགས་པ་དང་བསྟན། ལུས་སྒྱག་ཐོན་པ་རེ་བྱས་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་རྒྱུ་
 ཡིག་ཡུམ་ས་ཡ་དུག་འབུམ་རྣམས་མཆོད་པས་བདེ་བས་རྒྱུད་བསྐྱེད་སྦྱོར་བ་
 མཛད་སྦྱོར་མཚམས་ནས་དཀར་དམར་བདེ་པའི་རྒྱན་བབས། ལུས་ཀྱི་བསྐྱེད་
 བྱ་ག་ཐམས་ཅད་གང་བས་ལུས་བྱི་ནང་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་གཞུག་མའི་
 རོ་བོར་གྱིག་གོ་སོང་བར་བསམ་ལ་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་དགའ་བའི་སྟོང་ཆེན་ཀ་དག་
 གི་སྟོང་དུ་བཅོས་མེད་རང་བབས་སུ་འཛོག་དེ་རྣམས་མན་ངག་བཞི་ལས། དབབ་
 བ་ལ་མཁས་པ་བྱས་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱར་འགོས་ལྷ་བུའི་མན་ངག་གོ་དེ་ནས་བཟུང་བ་
 ལ་མཁས་པ། རྩིང་བུ་ཐེམ་བྱས་བཀག་པ་ལྷ་བུའི་མན་ངག་ནི་རྣམ་པ་བཞི་རུ་
 སྟོང་བུན་གསལ་སྟོན་ལས་བཤད་དེ། དེ་ནི་དུ་ལས། རིལ་བ་ཞབས་ཆགས་
 ཅན་སྟེང་རྒྱུད་གིས་བཟུང་བ། བར་རྒྱུད་ཐད་ཀར་བརྒྱུངས་པ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་
 བཟུང་བ། འོག་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་རྩའི་ཐེམ་བྱས་བཟུང་བ། སོག་མ་ཐོན་ཐག་
 ཆད་པ་ལྟར་ལུས་ངག་རྩེ་ལ་བ་མེད་པའི་བཟུང་བ། འདི་རྣམས་ཀྱི་གནད་ཡིག་



རྩུང་ཟབ་ཁྱིད་དུ་གསལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཐེམ་བྱང་
 གསལ་མེ་ལས། ཟབ་ལམ་སྟོང་ཐུན་སྟོན་མ་ཡིས། གཤག་རྣམས་མ་ལུས་སེལ་
 བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཟབ་ལམ་སྟོང་ཐུན་དུ། ཁམས་ལ་དྲངས་
 སྟིགས་གཉིས་སུ་བྱེས། དྲངས་མ་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་སྟིགས་མ་བཟུང་བའི་
 ཐབས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྟིན་མཚམས་སུ་བྲིག་ལེ་དམར་པོའི་གཡུང་དྲུང་གཡོན་
 བསྟོར་དུ་འབྱེལ་བའི་སྟེང་དུ་བྲིག་ལེ་དུག་སྟེག་སྟེར་བརྒྱས་ལྟར་འོད་འཛེར་
 ཉི་འདུག་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏང་དགོས་པར་བཤད། དེ་ལྟར་ཁམས་མ་ཉམས་
 པས་ཟེན་པ་དང་། ཉམས་པས་མ་ཟེན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་སྟོན་ནི། ཟབ་ལམ་
 སྟོང་སྟོན་ལས། དེ་ཟེན་པ་ལས་མུང་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད། དེ་མ་ཟེན་
 པ་ལས་འཁོར་བའི་ཉེས་སྟོན་བསྐྱེད་པའོ། དེས་ན་འཛིན་པ་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་
 དྲངས་མ་མ་ཉམས་པ་ཁོག་ཆེའོ། རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་ལྟར་བསྐྱེད་དེ། དྲངས་
 མ་རྣམས་མ་ཉམས་པའི་སྟོན་སྟེན་ཡུམ་ཕྱག་རྒྱ་མཚན་ལྟར་ལ་བདེ་བ་བརྒྱལ་བ་
 ཅི། ཁམས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་དབྱིངས་ནས་དགེས།
 མཁའ་འགོ་རྣམས་བདུས་བརྒྱལ་བས་མ་བརྒྱབས་ཀྱང་ངར་གིས་འགྲུབ། ཅེང་
 གི་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་མ་ཉམས་ཤིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བས། བསོད་ནམས་
 ཀྱི་སྟོབས་རྒྱས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོག་འཛིན་པའི་བྲིག་ལེ་རྣམས་ཀྱང་འཕེལ་
 བས་ཆེ་རིང་རྒྱས་ཁ་སྤྲེལ། སྤྱི་དཀར་གཉེར་མ་མི་འབྱུང་རིག་པ་དྲངས། ཉིང་
 འཛིན་འཕེལ་བའོ། དྲངས་མ་རྣམས་ཉམས་ཤིང་འདོད་ཆགས་འཛིན་ཉེག་



ཏུ་སྦྱད་ན་སྤྲོ་མ་དང་ཡི་དམ་དབྱིངས་ནས་མི་དགེས་པས་དངོས་གྲུབ་ཡལ་མེད་
 དཔལ་བོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱང་སློག་གི་སྤྱིང་བོ་ཐིག་ལེ་ཡིན་པས་དེ་ཕྱིར་
 འཕོ་ནམ་ མཁའ་འགོ་འབྲམ་གྱི་སྤྱིང་བཏོན་ནས་དུ་ཅི་ཉི་རི་རི་སོང་བར་བཤད་
 སྤྱིང་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་འདི་ཉམས་ན་དམ་ཚིག་དང་སྤྱིང་བ་རྩ་བ་ནས་ཉམས་
 ལུས་ཀྱི་བརྩད་ཡིན་པས་ཆེ་སློག་གི་ཐུང་དུར་སོང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་
 པས་ འདི་ཉམས་ན་བསོད་ནམས་ཅེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་། ལུས་ཀྱི་དྲུངས་མ་ཡིན་
 པས་ འདི་ཉམས་ན་མགོ་ལ་སྒྲུ་དཀར་ཉལ་། གདོང་ལ་གཉེར་མ་ཉལ་། ལུས་
 ཀྱི་སྤྱིངས་ཉམས་། ཁ་ནས་ཏུ་ཤུའི་སྒྲུ་འདོན་། ཆེ་སློག་ཀྱང་ཐིག་ལེ་ཉམས་ཐེབས་
 རེར་། ཞག་བདུན་བདུན་གྱི་ཆེ་ཉམས་པས་ ཉམས་པ་མེད་པ་གལ་ཆེའོ་
 གསང་སྤྲུགས་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྒྱེ་བོ་རྣམས་ནི་འདོད་ཆགས་འཆོལ་ཉག་
 ཏུ་སྦྱད་ན་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱབ་ཀྱང་མི་འགྲུབ་། ཟབ་མོ་སྤྲུགས་བཀྲངས་ཀྱང་
 རྒྱས་པ་མི་ཐོན་། ཉིང་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་གསལ་ངར་མི་ཐོན་།
 བདེ་སྤོང་གི་ཉིང་འཛིན་མི་སྒྱེ་བས་གཏུམ་མོ་བསྒྲོམ་ཀྱང་དྲོད་མི་སྒྱེ་། ཉན་མང་
 བས་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁ་ཟས་མི་འཇུ་། དེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་མང་བས་། ཐིག་
 ལེ་འཕོ་བའི་གྲོགས་དང་། ཁ་ཟས་དང་ཡུལ་དང་བུད་མེད་རྣམས་སྤྲང་བར་
 བྱའོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་གནད་གལ་ཆེ་བའོ། །གཞན་
 ཡང་དབབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡས་དབབ་ཀྱི་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་ཚུལ། ཟབ་ལམ་
 སྤྱིང་སྒྲོན་ལས། དགའ་བ། དབབ། ལྷ་བ་རྣམས་སྤྲང་ནས་བཤད་པ་ལྷ་ར་ན་

[illegible]



བདུ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་། མཆོད་འདུག་སྙངས་ཀྱིས་སངས་
 རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་། སྙག་མོའི་སྒྲུགས་སྙངས་ཀྱིས་
 རིན་ཆེན་རྒྱ་གི་ཡབ་ཡུམ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་། ལའི་སྒྲོམ་ཚུལ་གྱིས་རྩོམ་རྩོམ་
 གི་ཡབ་ཡུམ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་། གཡང་མོའི་སྒྲུགས་ཀྱིས་རྩ་ཁམས་ཀྱི་སྒྲ་
 ཆོགས་རྒྱ་གི་ཡབ་ཡུམ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གསང་
 གནས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ལྟེ་བར་བསྐྱོག་པས་ལྟེ་བའི་བདུ་ཡབ་ཡུམ་ལ་མཆོད།
 བདེ་བས་དབྱེས་ཏེ་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་རང་ལ་མཉམ་པར་
 འཛིན། དེ་ནས་སྤྱིར་གར་བསྐྱོག་པས་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་ལ་མཆོད་པས་མཉེས།
 མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་མཉམ་པར་འཛིན། དེ་ནས་མགྲིན་པར་
 བསྐྱོག་སྟེ་རིན་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ལ་མཆོད་པས་མཉེས། དགའ་བའི་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 སུ་མཉམ་པར་འཛིན། དེ་ནས་སྤྱི་པོར་བསྐྱོག་པས་རྩོམ་རྩོམ་ཡབ་ཡུམ་ལ་མཆོད་པས་
 མཉེས། ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོམ་མཉམ་པར་འཛིན། དེ་ནས་
 བྱང་སེམས་དགར་དམར་སྤྱི་པོའི་ཆངས་པའི་བྲག་པ་བསྐྱོག་པས་སྤྱི་པོར་གྲ་
 རུ་ཡབ་ཡུམ་རྩོམ་རྩོམ་འཆང་གི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་ལ་མཆོད་བདེ་ཆེན་གྱིས་ཐུགས་
 རྒྱུད་མཉེས་ཤིང་ཆོས་གྲུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲོར་མཆོམས་ནས་བྱང་སེམས་དགར་
 དམར་དཔག་མེད་བབས་རང་ལུས་རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིག་ལེ་དབྲམ་
 པའི་འབྲུལ་འཁོར་གཡང་མོའི་སྒྲུགས་སྒྲོགས་བཞིས་བཀྲམ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱི་
 སྒྲ་ཆོགས་རྒྱ་གི་ཡབ་ཡུམ་མཆོད་པས་མཉེས། དེའི་བདུད་རྩིའི་ཐིག་ལེ་རྣམས་



ལྷ་མོ་གྱི་བྱང་སེམས་དང་གཅིག་དྲུ་འདྲེས་དེ། བར་འགྲོ་བ་སེམས་ཕན་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཐོག་སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། སེམས་
 ཕན་ཐམས་ཅད་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མའི་ས་ལ་བཞོད་པར་གསལ་དེ་སྒྲུང་སྤྱོད་དག་
 པ་ཉག་གཅིག་གི་ངོ་བོ་བདེ་ཆེན་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕན་དུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །
 མས་བརྟན་གྱི་སྐབས་འདིར། ཟབ་ལམ་སྟོང་སྟོན་ལས། གསང་བ་ནས་ལྟེ་
 འོག་རྩ་གསུམ་འདུས་མཆོམས། ཡི་གེ་ཨའི་དབྱིབས་སུ་གནས་པའི་ཨ་དེ་བྱུ་
 མིན་གཞི་གནས་ཡུམ་ཆེན་ཤེར་བྱིན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་པས། དེར་ཐིག་
 ལེ་བསྟོག་ཅིང་རྒྱུང་སེམས་སྤྱད་ཆོ་ས་དང་པོ་མཐོང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མའོན་
 དུ་འགྱུར། ལྟེ་བར་རང་ལ་ཐིག་ལེ་བསྟོག་རྒྱུང་སེམས་དེར་སྤྱད་ཆོ། དེ་ཨ་ལི་
 ཀ་ལའི་གནས་སུ་བཤད་པས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལ་
 ཐོགས་མེད་རང་བྱུང་དུ་རང་ཤེས་པ་དང་། ས་དང་པོའི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 འདིར་རྒྱས། རྩ་དབུ་མའི་ཁ་ཟུམ་པ་ཡང་འབྱེད། དེ་ནས་སྟིང་གར་ཐིག་ལེ་
 བསྟོག་ཆོ། དབུ་མའི་རྩ་མདུད་ཡོངས་རྫོགས་གྲོལ། ཆོས་སྒྱུ་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ལེ་ཤེས། འོད་གསལ་ལྷུང་གྲུབ་ཆེན་པོའི་རྩལ་རྒྱས། སྟོམ་ལམ་ལ་གནས།
 མཁྱིམ་པར་དྲངས་ས་བསྟོག་ཆོ་རྒྱལ་བའི་ཡོངས་སྒྱུ་ལྷུག་རྒྱའི་སྒྱུ་དོན་སུ་འགྱུར།
 རྒྱལ་བའི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འཆར་པ་རྩོད་པ་རྩོམ་པ་སོགས་
 ལ་དབང་ཐོབ། སེམས་ཕན་གྱི་རང་སྒྲུང་དང་མཆོམ་པར་ཆོས་སྟོན་ལུས། སྟི་
 པོར་བསྟོག་ཆོ་ས་བརྒྱ་པ་ཐོབ་མི་སྟོབ་ལས་གྱི་རྟོགས་པ་མའོན་དུ་རྒྱུང་པས་



ལམ་གྱི་མཁའ་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་ཕུལ་བྱང་མཛོན་
 ཏུ་གྱུར། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་ཡར་གཙུག་ཏྱིར་ཏུ་བསྐྱོད་ཆེ་སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་
 ཏན་སྒྲད་ཅིག་ལ་རྫོགས་ཏེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་བརྟེན། བཅུ་གཅིག་
 པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མའི་སར་བཞུགས་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཡས་དབབ་གྱི་དགའ་
 བཞི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཆོགས་སྦྱོར་གྱི་ལམ་དང་། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་
 བཞི་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ལམ་དབུ་མའི་རྩ་ཁ་སྤྱེ་ཞིང་རྩ་མདུད་གྲོལ་བ་ལས་
 བྱུང་བའི་འཕགས་ལམ་གྱི་མཁའ་པ་སྤོ་འདས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་
 ཞེས། ཟབ་ལམ་སྤོང་སྤོན་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོད་བཀུམ་གྱི་དམིགས་
 པ་འབྱུལ་འཁོར་རྣམས་གནད་འགོ་ངེས་བྱས་རྗེས། སྤྱར་ཡང་སྤོང་བཅུད་རྣམས་
 འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་ཁྱེན་སྦྱི་བོའི་གྱ་རུ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། གྱ་རུ་
 ཡང་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་ཁྱེན། ལྷ་བ་ཡེ་ཤེས་སྤོང་གྲོལ་ལས་བསྐྱོན་
 པ་ལྟར་གཞི་གནས་ལྷན་གྱུ་བ་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་སྤོང་རུ་ཐིམ་པ་ལ་དམིགས་
 པ་གཏད་དེ། རྒྱུད་ཕྱིར་འཛིན་པ་དང་བསྐྱོན་ནས་ལུས་སྦྱག་རེ་ཡང་བྱེད་པར་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱོན་བཅུད་དེ་ཉམས་ལེན་ལ་གཞིལ་བའི་རྗེས་སུ་ཐུན་
 གྲོལ་སྐབས་སུ། བསྐྱོད་བཅུད་སྤོང་ལམ་གྱི་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི། ཅོ་ བདེ་ཆེན་
 དཔྱིངས་གྱི་གཞལ་ཡས་དམ་པ་ནས་ བདེ་ཆེན་གཉིས་མེད་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བའི་
 མཐུས་ དབའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཆོགས་མ་ལུས་ཀུན་ བདེ་བར་རོལ་སྟེ་
 བདེ་བས་མཉེས་པར་ཤོག། བདག་གཞན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ལྷན་གཅིག་



ཏུ་ དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་དགྲིལ་ལའོར་དམ་པ་རུ་ ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ལ་སྦྱར་
 བའི་རྣམ་པ་ཡིས་ བདེ་སྟོང་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག། རང་ལུས་གསལ་
 སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྷ་སྦྱུ་དང་ རང་རག་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལོངས་སྦྱ་ཡིས་
 ཉམས་ལེན་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བའི་རྣམ་མཐུ་ལས་ རང་རིག་ཆོས་སྦྱའི་དགོངས་
 པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། བར་གྱིས་དགེ་འབྲས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་
 བྱང་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་སྟོན་ལམ་རྣམ་དག་གདབ་པར་བྱའོ། །རྗེས་བྱོན་མཚམས་
 རྣམས་སུ་ལུས་སྦྱོང་རྗེས་ཀྱི་འབྲུལ་ལའོར་བཅུ་གཅིག་རྣམས་ཀྱང་སྦྱོང་བ་ལ་
 བརྩོན་པར་བྱེད་པ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་པར་བཤད། སྤྱར་ཡང་རང་ལུས་ཡི་དམ་
 ཏ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ལུས་ཕྱི་ནང་མ་ལུས་རྫོགས་པར་སྟོང་གསལ་
 ཆེན་པོར་གསལ་འདེབས། གོང་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་
 གོམས་པར་བྱས་ཏེ་ཐིག་ལེ་དབབ་བརྒྱུག་བཀྲམ་པའི་དམིགས་པ་དང་། འབྲུལ་
 ལའོར་ལ་བརྩོན་དགོས་པར་བདེ་ཆེན་གསང་སྦྱབ་རང་ལས། རང་ལུས་ཡི་
 དམ་ཏ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་ ཕྱི་ནང་མ་ལུས་སྟོང་པར་གསལ་བཏབ་ནས་
 འབྲུམ་ར་དག་གིས་སྦྱུ་མཉེ་ཡང་ཡང་བྱ་ རྒྱུར་བརྒྱུར་མགོ་ནས་རྒྱང་པའི་བར་
 ཉ་བཞི་སྒྲིམ་ཞིང་འཕུར་སུབ་ཅོན་པར་བྱ་ སྟག་མོའི་སྦྱག་དང་ཕ་ཡི་སྦྱོམ་རྩལ་
 དང་ སྤྱར་ཆེན་ཨུ་དང་གཡང་མོའི་སྦྱག་སྤབས་དང་ སེངྒེ་འགྲིང་རྣམས་ཉ་
 བཞི་སྒྲིམ་སྟེ་བྱ་ ཞེས་འབྲུར་བ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་ཨུ་རིང་བཙོ་ལྷ། ཨ་
 བྱར་དྲག་དང་ཨུ་རིང་བཙོ་ལྷ་ཨི་བྱར་དྲག་དང་། ཨུ་རིང་བཙོ་ལྷ་ཨི་བྱར་དྲག་



གིས་འདྲེན་པར་བྱ་བར་སྟོང་ཐུན་གསལ་སྟོན་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཡང་འབད་
 པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་ཡིད་རིག་ཚུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན།
 དེའི་ཐོགས་འབྱེན་དུ་འབོ་ལ་དང་། ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 རྣམས་། སྟོང་ཐུན་གསལ་སྟོན་ལས། ད་ནི་འབོ་ལ་དཔོན་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་
 པ་ནི་སོགས་གསུངས་པ་རང་ལུས་དང་གཞན་ལུས་བདེ་ཆེན་འོད་འབར་སོགས་
 ལས་ཀྱང་གསུང་། ཐེམ་བྱང་གསལ་མེ་ལས། གཞན་ལུས་བདེ་ཆེན་འོད་འབར་
 གྱིས་། བདག་གཞན་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་། ཞེས་དང་ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
 ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་འབྱེད་གྱིས་། ཟླ་བ་དབང་དུ་སྟུང་པར་བྱེད་། ཞེས་པ་
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་འདི་རྣམས་ནི་ཉམས་ལེན་
 གྱི་རྟོགས་པ་ལ་དྲོད་ཐོབ་ཆེད་གྱི་མན་ངག་ཡིན་པར་དཔེར་ན་ཚོགས་སྟོན་གྱི་
 ཉེར་རྒྱ་ནི་སྟོང་ཆེན་མི་འབྱུང་བའི་བདེ་བ་འདྲེན་པའི་ཐབས་ཆེ་བ་ལྟར་ཡིན་
 བས་སྟུམ། དེའི་གྲངས་ཡང་འབྲུལ་འཁོར་རྩ་ཚིག་ལས་བཅུ་གཅིག་འབྱུང་བ་
 དང་། བདེ་ཆེན་གསང་སྒྲུབ་ལས། རྗེས་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་འདི་ལྟར་ཡིན་། མགོ་
 བོ་ལན་གསུམ་འདྲིལ་ཁིང་སྒྲུག་། ལག་གཉིས་རྩོམ་ཁྱུ་རྒྱུར་བྱེད་། རང་ཕྱོགས་
 ལུ་མའི་སྟེང་དུ་བརྟེན་། རོ་སྟོད་ལན་གསུམ་དགྱིས་དགྱུར་གཅུ་། གཞུ་འགོངས་
 རྒྱུ་ནི་ལན་བདུན་བྱེད་། སྦྱིལ་གྱང་ལྟེ་འོག་ཁ་སྟོར་བཟུང་། ལག་གཉིས་ཕུས་
 བཀའ་བྲང་པོར་བསྐྱང་། སྟེན་པ་གཡས་གཡོན་བཅུ་བཅུ་བསྟོར་། གཡས་གཡོན་
 མདུན་རྒྱབ་གསུམ་གསུམ་བཅུག་། བྱེད་རྒྱང་རྒྱང་མཐེབ་ལག་གིས་བཟུང་།



འཕོང་དང་རྒྱུ་པ་རེ་མོས་བརྟེན། རོ་རྩེ་སྦྱིལ་གྱི་ལམ་བདུན་སྟེངས། བསྟན་
 རས་རྒྱུ་པ་ལམ་བདུན་འཕེན། མདུན་ནས་རྒྱུ་པ་ཏུ་གསུམ་གསུམ་འཕྲུལ། ལང་
 རས་དཔེ་ལམ་ལུགས་ལམ་གསུམ་བྱེ། རྒྱུ་པ་ལམ་གསུམ་བྱུང་ནས་ནི། རོ་རྩེ་
 བ་རྒྱུ་ལམ་གསུམ་བྱེ། དེ་རྒྱུ་ལམ་རྩེ་གི་རིམ་པའོ། ཞེས་པ་ལྟར། རྩོན་
 འགོ་དངོས་གཞི་རྩེ་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་འཕོང་བསྟན་པའི་རིམ་པ་རྒྱུ་ལམ་གཏེར་
 གཞུང་དངོས་དང་། གཏེར་སྟོན་རང་གིས་བྱས་པའི་འབྲུལ་འཕོང་ཅ་འགྲེལ་
 ཡིག་རྒྱུང་ཉིད་གཞིར་བྱས་པའི་འབྲུལ་འཕོང་གི་ཞལ་བྲིད་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་
 པའི་མཚ་དག་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་གྲེས་པར་བྱ་ཡི་རང་དགར་ཅི་དུན་གར་བལ་
 ནི་བྱ་མི་རུང་བ་ཁོ་ནའོ། །རྒྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཞིལ་བའི་དུས་གང་གི་ཆོ་
 བའང་། དང་པོ་དུས་ནི་རྒྱུང་བཟུང་བའི་དུས་པོས་བཟུང་བའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུང་
 གཟུང་བའི་གནད་ནི། ལུས་གནད་བཅོས་རྒྱུང་དུག་དབྱུང་། འོག་རྒྱུང་བསྟུམ།
 རྩེ་རྒྱུང་རགས་བསྟུམ་བྱས། དམིག་གནད་རྒྱུང་སེམས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་
 ཅ་གསུམ་གྱི་འདུས་མདོའི་ཨ་ཤད་ལ་མ་ཡིང་བར་སེམས་བཟུང་། དེ་ནས་རྩུབ་
 རྒྱུང་རྩུབ་རྒྱུང་བསྟན་ནས་བརྟེན་སྒྲུག་བྱས་ལ་སྒྲར་ཡང་མཐོང་། དེ་ལྟར་རྩུབ་
 རྒྱུང་སྟེང་རྒྱུང་མང་པོར་བྱས་ལ། རྒྱུང་ལོག་གི་གཉེན་པོ་བརྟེན། རྩིལ་ཡུན་
 བསྐྱར་བ་རྩུབ་རྒྱུང་བའི་དགོས་པའོ། །མི་བྱལ་ན་སྦྱ་ནས་མདའ་གང་ཅམ་
 དུ་སྦྱིར་འཕང་རྩེས་ལ་ཕུལ་བྱང་ཡང་ཡང་བྱའོ། །བྱས་ཆེན་རེ་ལ་བརྟེན་ཆེན་
 བཅུ་རེ་འགོ་བར་བྱས་ཏེ། རྩེས་ལ་འཕྲུལ་རྒྱུང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པར་བཤད་དོ། །



དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཟེན་ཉགས་ལ་ནི། རྒྱུ་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་བ་མི་ཚོར། སེམས་གར་གཏད་
 དུ་སྒྲིབ་པ། ལུས་ལ་བྱོད་སྒྲིབ་ལུས་ཡང་བ་ཤིག་སྒོ་སོགས་རྒྱན་ཆད་ཅིང་ཅིར་
 རྒྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་ཉམས་འཆར་ཁིང་ཞེན་པ་རྒྱུར། བདེ་
 གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་འཆར་བ་སྟེ་གནས་སྐབས་སུ་བྱུན་མོང་གི་དགོས་
 འབྲས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཐུན་མིན་རས་རྒྱུད་གི་གདམས་པ་སྟོན་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལུས་གནད་ཅིག་
 ལུ་རྒྱུད་བ་གཡས་པའི་བོལ། གཡོན་པའི་མཐིལ་གྱིས་མནན་ཅིང་ལག་གཉིས་
 བསྟོལ་བ་ལུས་མོར་འབྱུང་དེ། ལག་མཐིལ་གཉིས་གྱིས་ལྷ་ཤ་མནན་ལ་རང་
 ཉིད་ལག་མོར་གསལ་བའི་ལུས་གྱི་རྩ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཉ་རེ་ཡོད་པའི་འོག་
 ཏུ་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་གཞུང་དབྱིབས་ཅན། མཚོག་མ་གཉིས་ལ་
 བ་དན་རེ་དང་། འཆར་བྱང་ལ་རྩི་ཡིག་གིས་མཚན་པར་གསལ་བའི། རྒྱུ་
 ཕྱིར་འཛིན་ནང་འཛིན་སྟེལ་མར་བབྱང་བས། ཡི་ལས་རྒྱུད་གཡོས་མཚོག་མ་
 གཉིས་གྱི་བ་དན་ལ་ཐོག་སྟེ་བསྟོད་པས། རྩི་ལས་མེ་འབར་ནས་རྒྱུད་པའི་
 རྒྱབས་ལ་ཞུགས། སུམ་མདོའི་ཨ་ཤད་ལ་ཐོག་ མེ་ལྷེ་དམར་ལུ་རེ་རྩི་འབར་བ་
 ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ་རྒྱུད་བབྱང་། ཐོ་སྒྲོར་བརྒྱབ་སྒྲུག་སོགས་བྱ། མས་རིམ་
 བཞིན་འཁོར་ལོ་རྒྱུས་བརྒྱུད་དེ་ལུས་ནང་ཁེངས། བ་སྒྲུབ་བྱ་གནས་མེ་ལྷེ་
 ཕྱིར་དམར་ལྷག་ལྷག་བྱུང་བར་བསམ་ལ། རྒྱུད་དམིག་དག་ཏུ་གཅུན། དེ་ནས་
 གང་མཐོང་གི་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་མེས་ཁེངས་པར་བསམ། རྒྱུད་ཕྱི་ནང་



དུ་འཛིན་པ་སྤེལ་མར་བྱ། མོ་སྒྲོར་བདེ་བ་སྤྲུག་བྱ། མེ་ཕྱེ་དཀར་པོ་སྤྱི་པོ་ནས་
 བྱང་། ཚངས་པའི་འཛིན་རྟེན་མཚ་ཆད་ཁེངས། དམར་པོ་བྱར་དུ་འཕྲོས། མཚར་
 མེད་ཡན་ཆད་འབར། བརྟན་གཡོ་བམས་ཅད་མེ་ཁདོག་ལྷ་ལྷན་དུ་འབར་ཞིང་།
 རེག་བྱ་གིན་དུ་ཆ་བ་ལ་སེམས་བཟུང་ལ་བདེ་བ་སྤྲུག་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བོགས་འདོན་ནི། ལུས་གནད་སྒར་ལྟར་ལ། ཅོག་པུའི་རྒྱང་བ་གཉིས་
 གྱི་བར་ལ་མཐོ་གང་ཅམ་ཡོད་པར་བྱས། ལག་གཉིས་བསྐྱེལ་བའི་གྲུ་མོ་གཉིས་
 བཟུང་ནས་སུས་མེའི་སྤྱིང་དུ་བཀའ། ལུས་ཤོག་པུ་ཤོག་སྤྱིང་ལྟར་བསམ་ལ།
 འཕོངས་སྤྱིད་པ་ལ་བདེ་བ་བས་རི་ལས་མེ་འབར་བ་རྒྱང་གཉིས་སྤྱབས་སུ་ཞུགས།
 སུམ་མདོའི་ཨ་ཤད་ལ་ཤོག་པས་ལུས་ཕྱི་ནང་མེད་པར་མེ་འུར་འུར་འབར་བས་
 ཅ་གནས་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་དྲོད་མེད་པུང་དཔུས་སུ་གར་
 བྱེད་པས་གནས་གསུམ་མཁའ་འགོའི་རྒྱད་བསྐྱེལ། དེ་རྣམས་རྒྱར་འདུས་ཏེ་
 བསྐྱེམས་པས་མེ་བ་སྤྱིའི་བྲག་ནས་ཀྱང་མཆེད་པའི་རྩར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོས་
 གར་བྱེད་པར་བསམ་ལ། རྒྱང་ཕྱི་ནང་དུ་སྤེལ་མར་བཟུང་། ཡང་ཁ་སྒྲོར་བཟུང་
 བདེ་བ་རྒྱར་ཉར་གཅིག་བྱ། དུལ་བྱར་བྱ་ཞིང་བཟུང་། གོང་གི་འཇམ་རྒྱར་ལ་
 བརྟན་པ་ཐོབ་ནས། དམིགས་པ་འདི་ལ་ཞག་བདུན་བསྐྱབས་པས་རས་རྒྱང་
 ཐུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད།

གསུམ་པ་གིགས་སེལ་ནི། རྒྱར་བཟུང་སྟེ་ཅར་གྱིས་ལར་ནས། ཅ་བཞི་སྒྲིལ་
 དཔུང་དག་བདེ་བ། ལུས་རྩལ་བཅའ། ལག་མོར་སྤྱི་པོར་བསྐྱེལ་དམིགས་པ་



དང་ལྷན་པའི་བུམ་ཆེན་རེ་ལ། བད་པ་ཆེན་བཙུ་རེ་འགྲོ་བར་བྱས་ཏེ་ཡུན་རིང་
 དུ་བསྐྱབ། རྗེས་ལ་སྤུལ་བྱུང་དང་ཏ་སྒྱུག་མང་དུ་བྱ། འཇམ་རྒྱུད་གིས་བཏན་
 བར་བྱ་བ་གནད་དམ་པའོ། །ཞལ་བྱུང་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་དང་། སྦྱོད་
 ལམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྒྱུད་འབྲུག་སུམ་ལ་བསྐྱབ་པ་རྒྱུད་རྩལ་ཆོ་མོ་ཡིག་
 ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་རྣམ་པར་ནར་ནར་བྱུང་ཏེ་རྩལ་བར་བསམ། གནས་ཆོ་ལྷ་
 དཀར་གྱི་རྣམ་པར་ལྷེ་འོག་ཏུ་མནན་པས་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་པས་བྱབ་ཆད་
 བཟུང་། རྩེར་བྱུང་ཆོ་མཐིང་ནག་རྩྱ་གི་རྣམ་པར་བྱིར་བཏང་བས་སྤྲང་སྤྲིད་རྩྱ་
 གིས་ཁེངས་པར་སྦྱང་། དེར་གོམས་པས་རྒྱུད་གི་འགྲོ་འོང་རྣམས་དོར་བཞུས་
 རྒྱན་མར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བའོ། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྦྱོར་
 བེ། རྩེར་རྒྱུད་ལྷེ་འོག་ཏུ་མནན་འོག་རྒྱུད་འཐེན་སྤྲིད་པ་ཉག་བྱས། བར་རྒྱུད་
 ལྷེ་བའི་ཐད་ཀར་བརྒྱུད་ས། མིག་བར་སྤྲང་ལ་ཏ་རེ་བལྟ། ཤེས་པ་ཀ་དག་གི་
 རང་དུ་བཞག་སྤེ་སྦྱོམ་བཞིན་རྩལ་རྒྱུད་རེ་བསྐྱམ་ནས་ལྷེ་བར་བརྒྱུད་ས། འདི་
 བེ་སེམས་རིག་འབྱེད་པའི་རྒྱུད་སྦྱོར་རོ། །བསྐྱེད་བཞུས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་
 གི་ཁོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སྦྱོད་ལམ་དུ་བསྐྱེས་པས་འབྱོངས་བཅུ་གཟུང་འཛིན་
 གྱི་འབྲུལ་རྟོག་དང་གིས་ཉུང་ཞིང་འགག་པ་བྱིར་གྲོད་གྱི་སྦྱོར་ལས་ཁོ་ལ་ཐབས་
 ཁུད་པར་ཅན་རོ། །ཡང་གསང་ཆོ་ཡི་རྒྱུད་སྦྱོར་བེ། ལུས་ཆོས་བདུན་དུས་སྤྲ་
 རྩྱ་གོང་རམ་ཐོ་རངས་ལྷ་བྱུང་ཟས་རྫིང་པ་ལ། གསང་བ་མ་ཞོས་པའི་བར་ལ་
 མིག་གིས་ནམ་མཁའ་བལྟ། དམིག་གནད་སུམ་མདོར་ཡི་གེ་ཏ་ལྷུང་འོད་འཆོར་



གསལ་། སྤེང་མཉན་འོག་བསྐྱེད་རྒྱུ་དྲུབ་པ་དང་མཆིལ་མ་མིང་པ་ལྟར་དུ་
 རྒྱགས་། བྱིའི་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་འོད་མཐིང་གི་རྣམ་པར་བདག་གི་སྤེལ་
 རྒྱུར་འདུ་བར་བསམ་ལ། རྒྱུ་ཁ་རྒྱུར་བཟུང་རོ། བྱིར་གཏོང་ཆོ་ནམ་མཁའ་
 སྤེལ་རེ་བའི་ཁམས་སྐྱུ་ཡལ་བས་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཆེར་སོང་བར་བསམ། ཡང་
 དྲུབ་པ་ན་སྤྱར་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུར་བས་ཟས་ཞེན་ཆུང་། སེམས་བདེ་ཁམས་
 དྲུངས་། རིག་པ་གསལ་བདེ་མི་རྟོག་པའི་ནམས་འཆར་ཆོ་ཉི་ཟླ་ལྟར་མཉན་
 བའི་རྒྱུར་རྒྱུར་དུ་བཤད་པས་འཆི་བསྐྱེད་ཆོ་སྤྱབ་ལ་མཆོག་གོ། གཉིས་པ་ལ་ཉལ་
 བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དགེ་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་བཤད་བཤགས་སྤོམ་བསྐྱེད་སྤོམ་བྱ། གཉིད་
 ཁར་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གཞིལ་སྒྲུབས། སྤོང་བཅུད་ལྟར་གསལ་བ་བསྐྱེད་རིམ་བྱས་
 ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་སྤོམ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གཏད་མེད་གྱི་སེམས་
 པ་རྟུར་ཆ་ཐོན་པའི་རང་ལ་རང་བབས་སྐྱུ་བཞག་སྤེལ་གཉིད་འོག་པ་གཉིད་འོད་
 གསལ་དང་བསྐྱེད་བའི་མན་ངག་དང་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུའི་ལམ་ཁྲེར་རོ། །ཁྱིལ་མ་
 འོངས་སྐྱུའམ་སྤོང་ག་བྱགས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྩལ་སྤྱུང་བ་བར་དོ་འོངས་སྐྱུའི་ལམ་
 ཁྲེར་རོ། །མད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཆོས་སྐྱུ་དེའི་རང་ནས་རིག་ཆ་བྲལ་ལ་ལྟའི་
 རྣམ་པར་ལྟར་ལ་ཐུན་སོང་སྤོམ་དུ་འགྱོ་བའི་སྤྱི་ནང་གི་གཏུམ་མོ་སྤྱར་བསྐྱེད་
 པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་སྤྱུང་བ་སྐྱེད་བསྐྱུལ་སྐྱུའི་ལམ་ཁྲེར་རོ། །ཟས་ལ་སྤྱོད་ཆོ་
 རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྤོམ་བར་གཞིལ་ཡས་ཁར་བསྐྱེད་པས་ཟས་བདུད་རྩིར་
 བརྒྱབ་ལ། ལྟར་ལྟ་ཐིམ་པའམ་མཆོད་པའི་རྩལ་དུ་རོལ་ལོ། །སྤྱིབ་སྤྱོར་གི་



མན་ངག་ཟས་བདུད་ཅི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བར་བརྟུངས་པའི་འོད་ཟེར་མེའི་རང་
 བཞིན་མགྲིན་པ་ནས་སྒྲིང་དབུས་སུ་སོང་བས་སྒྲིགས་མའི་ཙུ་བ་རིགས་དུག་
 གི་ས་བོན་བཞེགས་ནས་སྒྲོང་བར་སྒྱུར་བར་བསམ། རྫོགས་རིམ་དུས་སུ་རྫས་
 བདེ་ཆེན་གྱི་རྣམ་པར་བལྟ་ཞིང་རོལ་བས་བདེ་ཆེན་གཞུག་མའི་གཟི་མདངས་
 མཆེད་པར་བསམ་ལ་རོལ། རྒྱན་མར་ཙུ་ཐིག་ལ་གནད་དུ་བསྐྱོན་པའི་དོན་
 བོ་འོད་གསལ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལས་གཞན་མེད་
 པས། ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་གྲོང་གྲོལ་ལས་བསྐྱོན་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྱུར་དགོས་སོ། །
 བཅ་ཞིག་ཆོ་དུས་བྱེད་པའི་ཆེའང་རེས་འབྱུང་སེམས་བསྐྱེད། བསགས་སྒྱུར་ས།
 བསྐྱོ་སྒྲོན་གྱི་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ། སྒྲོས་བྲལ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་རང་ནས་འཕོ་
 བར་བྱས་ཏེ་བར་དོར་ལོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པའི་སྒྱུར་ལྟར་བའི་འཕེན་པ་དང་
 བཅས་པར་བྱའོ། །

ཙུ་བའི་དོན་གསུམ་པ་རྗེས་མཐུག་རྫོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོར་དངོས་ཆར་
 བའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། བདེ་ཆེན་གསང་
 རྒྱལ་ལས། བར་གི་བདེ་བ་ཟད་མི་ཤེས་པར་འཕེལ་བ་ལ། ཕྱིའི་ཙུ་བསམ་གྱི་
 རྟོབས་རྣམས་རྒྱས་པའི་མཐུ་ལས། ལུས་ཀྱི་ལྷ་གསལ། སྒྲིང་པོ་རྒྱགས་ལ་རུས་
 པ་ཐོན། བདེ་སྒྲོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རང་གིས་འཕེལ། མཐར་འཇུག་ལུས་རྩི་
 རྩེའི་སྒྱུ་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གསང་བྱིད་ཡིད་བཞིན་ལོར་
 བུ་ལས། བྱམ་སོང་ཡོན་ཏན་གས་སྤྲ་མདོག་ལེགས། སྒྲུ་དཀར་གཉེར་མ་མི་



འབྲུང་། ཤེས་པ་དྲངས་ཆེ་རིང་སྐད་སྒྲིན་ལུས་ལ་ནད་དགོན་པ་སོགས་འབྲུང་།
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལུས་ཀྱི་ཅུ་མ་དུད་ཞིག །ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲེས། གཟུང་
 འཛིན་གྱི་འབྲུལ་ཉོག་འགགས། ཡེ་ཤེས་དེའི་སྒྲུང་ཆ་སྒྲུ་བྱིག་སོགས་ཀྱི་ཉམས་
 ཐོལ་བྱུང་དུ་འཆར་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་
 སྐད་ཅིག་ལ་མཐོང་བཤོད་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་པར་
 བཤད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཐུན་མོང་ལྷ་སྒྲིན་གྱི་གཞོད་པས་མི་རྟུགས། འབྲུང་
 བ་ལ་རང་དབང་བསྐྱུར། ཀླང་མཁྱོགས་མཁའ་སྟོན་མིག་སྒྲིན་རིལ་བ། ལྷ་
 སྒྲིན་བྱན་དུ་ཁོལ་བ་སོགས་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་། ཐུན་མིན་མཆོག་གི་དངོས་
 གྲུབ་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲུ་འགྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་རྣམས་ཞིབ་པར་མཐོང་
 བའི་སྟོས་སྟོ་བཞིན་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་འཆོལ་ལོ། །སྒྲར་སྒྲས་པ། ཡེ་ཤེས་
 མཁའ་འགྲོ་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡིས། །མན་ངག་བརྒྱད་བྱུང་ཨོ་རྒྱུ་ཆེན་པོར་གདམས། །
 མན་ངག་རོ་བརྒྱའི་བརྒྱད་དྲིལ་ཟབ་བྲིད་འདི། །གྲུ་རུའི་གདམས་པ་མཆོ་རྒྱལ་
 སྟིང་ལོར་ཆེ། །ཁྱིས་འབྲུང་སྐལ་ལྷན་བསྐྱེད་པའི་བཙས་སུ་བཞག །ལྷ་བྲག་
 ཐུགས་གཏེར་མཛོད་ཆེན་སྟོ་འཕར་གང་། །གསལ་མཛོད་སྒྲ་ནམ་རོལ་གར་
 ཆོད་ལྗེམ་པ། །གཏེར་སྟོན་བྱེ་བའི་དབུས་ན་ལྷ་མ་མེར་གསལ། །གང་དེའི་
 དགོངས་པ་སྟིང་ལ་རབ་འཕོས་པའི། །རིག་འཛིན་གཏེར་སྟོན་ཆོད་བར་རྒྱལ་
 བོ་ཉིད། །མཁའ་འགྲོས་བསྐྱེད་པས་དབང་མེད་བྱས་པ་ལས། །ཡང་གཏེར་
 ཕག་ཟབ་འོག་མར་གྲགས་འདི་རྟེན། །རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གསེར་



ལུམ་མ། །ཡོན་ཏན་གཟུང་ལོང་སྟོང་གིས་ལེགས་འབྱུང་འདི། །སྟིགས་མའི་ཉེས་
 རུལ་ཁྲིད་དུ་རུབ་པར་སྒྲོམ། །དམ་པའི་གསུང་ལྟར་ཅི་ཤོད་གསལ་བར་བྱས། །
 འོན་ཀྱང་སྒྲིམ་སྒྲུངས་དམན་པའི་མཐུས་བྱས་པས། །ཉེས་བཤད་གང་ལགས་
 གྲུ་མ་ལྟ་ལ་འཆགས། །འདིར་འབད་ནམ་དཀར་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་དེ། །
 བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྒྱས་སྤྱིར་བསྟོ། །ཞེས་རིག་འཛིན་གཏེར་སྟོན་ནམ་གཉིས་
 གི་གཏེར་ཕྱོན་ལག་མོ་ཟབ་རྒྱའི་དམིགས་ཁྲིད་ཉུང་ཅུར་བཞོད་པ། གསང་ཁྲིད་གསལ་བའི་ལྟ་
 མིག་ཅེས་པ་འདི་འདྲ། བཅུན་པ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བས་བཀྲ་གིས་པའི་ལྟ་གོས་དེ་བྲལ་
 དང་། འཕྲི་གཞིའི་ཤོག་གུ་བཅས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ངོར། རིགས་བརྒྱའི་སྤྱི་གཟུགས་གསང་འཛིན་
 མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ་མོགས་རྟོ་རྟེ་འཆང་དབང་དུ་མའི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་པོས་ལེན་པ་སྒྲུང་འབྲམས་
 མདོ་མེད་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཟང་པོར་འབོད་པས་འགོ་ཆ་ཐུབ་བསྟན་བཤད་རྒྱུ་བ་རབ་རྒྱས་སྤྱིར་དུ་
 རྒྱུར་བ་འདིས་ཀྱང་གསང་ཆེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག་
 དགེ་ལོ། དགེ་ལོ། དགེ་ལོ། མཆ་མཆ་ལོ། །རྩ་ཡན་ཏུ། །



ནམ་མཁའི་སྣང་པོ།



༄༅། །བྱང་གཏེར་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་གྱི་རྒྱད་ཆེན་
ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་བཟང་སྒོན་ལམ་གྱི་རྣམ་
བཤད་ཀུན་བཟང་ཉེ་ལམ་འོད་སྣང་
གསལ་བའི་སྒོན་མ་ཞེས་བྱ་
བ་བཞུགས་སོ། །





༡༡། །ཚེས་ཉིད་སྒྲིམ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་བྱབ་བདལ་ཆེད། །

རང་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་འདས་ནམ་མཁའི་གཟུགས། །

ཐོགས་མེད་འཆར་ལུབ་བྲལ་བས་རྒྱ་མ་ཆད། །

འབྲལ་ཆའི་དྲི་བྲལ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་འདུད། །

ཐེག་རིམ་རིན་ཆེན་ནོར་གྱི་རྩེར་ཕྱིན་པའི། །

གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ལམ་མཆོག་ཡིད་བཞིན་དབང་། །

ལྷ་བྲག་ཆོས་སྡེ་རྒྱ་མཆོའི་ཉིང་ཁུའི་ཕུལ། །

པདྨའི་ཟབ་གཏོར་ཇི་བཞིན་འདིར་སྒྲོ་བ། །

དེ་ལ་འདིར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དེ་ཉིད་ལ་དབང་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་རྣེད་པའི་

སངས་རྒྱས་རྣམས། སེམས་ཅན་གྱི་དྲི་མ་བྲལ་བའི་མཛད་པ་ལས་གཞན་མ་

མཆིས་པས། དྲི་བྲལ་ལམ་གྱི་མཛད་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲེལ་སོ། མཐར་ཐུག་

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་མམ་རྫོགས་ཆེན་མན་དག་སྡེའི་གཞི་ལམ་འབྲས་

བུའི་ལམ་མཆོག་ནས་དྲི་བྲལ་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་བཅན་ཐབས་སུ་སྒྲུབ་

བའི་ཉི་ལམ་འདི་ཉིད་ཅུང་ཟད་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

ཐོག་མར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་།

དེ་ཉིད་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་རྒྱུག་པ་དང་ཐོས་པའི་

ལན་ཡོན་བསྟན་པ་དང་གསུམ་སོ། །དར་པོ་ནི་ཉི་མུང་གིས་སོགས་ཆོག་རྒྱར་

དུག་གིས་བསྟན། ཉོ་ཞེས་པ་འབྲལ་བས་དབང་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་སི་འདོད་པའི་



ཉེས་ཀྱི་དྲག་པོས་རབ་ཏུ་གཟིང་བའི་ལམ་ལ་ཉེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དམིགས་
 མེད་བཅེ་བའི་རྣམ་པར་གྱི་འབྲུལ་སྤངས་རང་སར་དག་པའི་ཉེ་ལམ་ཟབ་
 མོ་འདིར་བསྐྱུལ་བའི་ཆོག་ཏུ་བྱས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བའི་
 ཆོས་རང་ངོས་ནས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་སྤྲོ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་ཅིང་། གང་
 སྤངས་པ་སྤྲོ་བ་ཙམ་དུ་བསྐྱུལ་བ་མེད་པར་གནས་པས་སྤངས་ཙམ་དུ་སྤྲོ་བ་ཙམ་ཡོད་
 པའི་མ་དག་ཀུན་ཉེས་འབྲུལ་བའི་ལམ་ལ་ཉེས་པའི་སྤྲོ་བ་ཙམ་དུ་འབྲས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་ཙམ་
 སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་བཞོད་པ་འདི་དང་། དག་པ་རྣམ་བུར་མུང་འདྲེས་ཀྱི་གྲོལ་བ་ཐར་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་གྱི་ལས་ཀྱི་རོལ་གར་བསམ་ལས་འདས་པའི་འབྲུལ་
 གྲོལ་གྱི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀུན་འབྱུང་ཞིང་མཆོད་པའི་འབྱུང་གཞི། ཐེམ་
 ཞིང་སྤྱད་པའི་སྤྱད་གཞི། མཐར་ཐུག་ནི་སེམས་ཅན་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
 གཤིས་ལུགས་སྤྲོ་བ་གཞུག་མ་སེམས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རོ་བོའི་ཆ་
 རས་སྤྱོད་ཞིང་ཀ་ནས་དག་པས། དངོས་པོ་རང་མཚན་གྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པས་
 ཀུན་དང་བུལ་བ། རང་བཞིན་ཆ་ནས་གཏིང་གསལ་འགགས་པ་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདྲེས་པས་སྤངས་པས། ཡེ་གདངས་སྤངས་པའི་རང་
 རོ་མ་དོར་བ། ཐུགས་རྗེའི་ཆ་ནས་དེ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་པས་སྤངས་སྤྱོད་གཉིས་
 ལུ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྤྱོད་པས་མེད་ཆུབ་བདེལ་
 དུ་རྒྱས་པའི་འཆར་གཞི་གོ་མ་འགགས་པ་རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་སྤྱོད་
 གསལ་གྱི་ཆོས་གསུམ་དང་འདྲེས་པས་མེད་པར་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ལས་



གཞན་དུ་མ་མཆིས་པས་སྒྲུབ་ལ་ཉག་གཅིག་གོ། གཞི་ལས་རང་འབྲས་སུ་བགྱོད་
 ཅིང་གཤེགས་ཤུལ་གྱི་ལམ་ནི། མ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་འཁོར་བའི་ཟག་བཅས་
 སུང་ཁམས་གྱི་ཉེས་པའི་རྒྱ་ཚ་ཆེན་པོ་མ་རིག་ལས་ཉོན་འབྱུལ་བའི་ལམ་དང་།
 འབྲས་བུ་དག་པ་ཐར་པ་གདོད་མའི་ནང་དབྱིངས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལ་དབར་
 རྒྱར་བའི་ཐབས་ཆེན་དམ་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་
 པ་དང་གཉིས་སོ། །ལམ་དེ་གཉིས་གྱི་བྱེད་པ་ལས་ཐོབ་ཅིང་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་
 མཐར་ཐུག་ལ། ཟག་བཅས་མ་དག་འབྱུལ་སྒྲུབ་སྒྲུག་བདེན་འཁོར་བའི་ཆོས་དང་།
 ཟག་མེད་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཐར་པ་དྲི་མེད་གྱི་ཆོས་གཉིས་སོ། དེ་
 ལྟ་བུའི་དག་མ་དག་གི་འཁོར་འདས་གྱི་ལམ་འབྲས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་། ཐོག་
 མའི་གཞིའི་གནས་ལུགས་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་ཤིང་རིག་པར་དབང་ཐོབ་པ་
 དང་། རང་སྒྲུང་གཞན་དུ་འབྱུལ་ཏེ་རང་ངོ་མ་རིག་པར་འབྱུལ་བའི་ལུས་སྟོབས་
 རྒྱས་པའི་ཆོ་འབྱུལ་ཙམ་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉག་བཟན་ཐེར་ཟུག་གི་དོས་
 མཆོན་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་དང་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་ཅ་གྲོལ་
 འབྱུལ་གཞིའི་གནས་ལུགས་གཟིགས་པ་མཐར་ཐིན་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཟད་
 མི་ཤེས་པ་ཀྱན་དུ་གནས་པའི་གཏེར་མཛོད་བཟང་པོའི་ཆོས་གྱི་གཏེར་ཉག་
 རྩབ་ལྟར་གྲུབ་དུ་རྟོལ་བ་དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགོངས་སྟོན་ཟབ་མོའི་ལམ་ནས་
 རང་ཉིད་གཤེགས་ཤིང་གཞན་དག་དེ་ནས་དངས་པར་མཛོད་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་གྱིས་ཐོག་དགའའི་ཅེ་རྒྱལ་ཡང་གསང་བྱས་མེད་ཀྱི་གསང་ལམ་འདི་བསྟན་



པས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་མཆོག་འདི་ནས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་དོན་མདོན་དུ་གྱུར་
 ཏེ་འབྲུལ་བའི་གང་ཟག་གི་འབྲུལ་བའི་བྱི་མའི་ཉེས་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་གདོད་
 མའི་གྲོལ་ས་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕྱོད་བྱང་དེར་དེངས་ཏེ་བྱི་བུ་དོན་གྱི་
 འོག་མིན་དུ་བྲལ་སྒྲིལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་མདོན་པར་རྩོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་གོག་ཅིས་པའོ། །

རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་
 གླེ། གཞིའི་གནས་ལུགས་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ། དེ་ངོ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱས་
 པས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་ཚུལ་བསྐྱེད་པ། གཞི་དོན་མ་ཤེས་པ་ལས་སེམས་
 ཅན་འཁོར་བར་འབྲུལ་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཀུན་གྱི་གཞི་ནི་སོགས་
 ཆོག་རྒྱུ་བདུན་གྱིས་འཆད་དེ། སྒྲ་ཐལ་འགྱུར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། འཁོར་
 བའི་ཐོག་མ་གནས་འདི་གང་། །སེམས་ཅན་འབྲུལ་བ་ཅི་ལས་བྱུང་། །རང་
 གི་ཡེ་ཤེས་གནས་ལུགས་གང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འབྲུལ་གྲོལ་ཀུན་གྱི་
 ཐོག་མའི་སྒྲི་གཞི། ཀུན་གཞི་མ་ཡི་གྲོང་ཆེན། །ལྟན་གྲུབ་མ་ཡི་སྒྲོང་ར། །མིང་
 མ་ཐོག་པའི་སྒྲི་ས། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་བར་མ་དོ་ཞེས་མིང་དུ་མས་བསྐྱེད་
 པའི་གཞིའི་ངོ་བོའི་གནས་ཚུལ་ཉིད་ནི། ལུ་ཏིག་གྲེང་བ་ལས། གནས་ལུགས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གྱང་། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་གཞི་རྣམ་
 པ་མང་ལགས་གྱང་། །ལྟན་གྲུབ་དང་ནི་བྱགས་རྩེའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲི་གཞི་
 དེའི་གནས་ཚུལ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ།



རྒྱུ་མེད་གྱི་འདོད་པ་དྲུག་དང་། རྒྱུ་མེད་གྱི་འདོད་པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་སོ། །
 དང་པོ་གཞིའི་གནས་རྒྱུ་གྱུ་མཐའ་རྒྱུ་མེད་དྲུག་ལས། དང་པོ་ལྷུ་མ་གྱུ་པ་
 གཞི་རུ་འདོད་པ་འབྲུལ་སྟེ། གཞི་ནི་འཁོར་འདས་གྱི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཆའི་
 གཞི་ཡིན་པས། གཞི་ལ་རྒྱ་ལྷུ་མ་གྱིས་གྱུ་པ་ན། འབྲས་བུ་ཡང་དེ་ལྟར་གྱུ་པ་
 དགོས་པས་དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་གཅིག་དུ་བལ་བ་དང་། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་
 པ་དགོས་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་བལ་བས་གཞོད་དེ། རྒྱུ་དྲུག་ལས། རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་ཐ་དད་ལས། །ཡང་ན་ལྷུ་མ་གྱུ་པ་མ་ལགས་སོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་དང་
 འབྲས་གཅིག་ན། །འབད་པ་རྣམས་ལ་དགོས་མེད་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །རང་
 ལུགས་ནི་གཞི་ཀ་དག་དུ་འདོད་པས་འཁོར་བར་མ་གྱུ་པ། རང་བཞིན་སྣ་ཆོགས་
 རུ་འདོད་པས་མུང་འདས་མ་གྱུ་པ་པོ། །གཉིས་པ་མ་དེས་པ་གཞི་རུ་འདོད་
 པ་ཡང་འབྲུལ་དེ། གཞི་མ་དེས་པ་བཞིན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་བརྗོད་བྱ་དོན་དང་
 རྗོད་བྱེད་ཆོག་ཀྱང་མ་དེས་པས་རྗོད་བྱེད་གྱིས་བརྗོད་བྱ་མི་སྟོན་པ་དང་། དེ་
 གཉིས་འབྲེལ་མེད་དུ་བལ་བ། གཞན་ཡང་ལས་བཟང་རན་རྒྱ་འབྲས་ཐ་དད་
 གྱི་རྣམ་བཞག་ཀྱང་འཛོག་པ་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་འབྲས་བུ་བཞིན་གཞི་དེ་
 འགའ་བ་དང་། གཞི་བཞིན་བཅས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བལ་བ་དང་།
 འཁོར་འདས་གྱི་རྣམ་བཞག་དེས་པ་ལྟར་གཞི་ཡང་དེས་པ་དང་། གཞི་ས་དེས་
 པ་ལྟར་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཀྱང་འཆོལ་བར་འགྱུར་དེ། རྒྱུ་ལས། འབྲས་
 བུ་དེས་འཛོག་ཅན་ཉིད་དས། །ཡང་ན་རྟོག་བཅས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ས་དེས་



དེས་པ་ཅན་འགྲུར་ཞིང་། །དེས་པ་མ་དེས་ཅན་དུ་འགྲུར་། །ཞེས་སོ། །གསུམ་
 པ་དེས་པ་དོན་གྱི་གཞི་རུ་འདོད་པ་ཡང་འབྲུལ་སྟེ། །གཞིའི་དོན་རྟོགས་ནས་
 དེས་སམ། མ་རྟོགས་པར་དེས། དང་པོ་ལྟར་ན། །གཞིའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་
 བ་དྲི་བྲལ་གྱི་ལམ་གྱི་མཐུས་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འགྲུར་བ་ལ། །གཞི་རུ་འདོད་
 པ་འགལ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། །གཞི་འཁོར་བར་དེས་པ་དེ་སྟོན་བྱེད་ལམ་དང་།
 དེའི་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་ཀྱང་འགལ་ལ། །རྟོགས་མ་རྟོགས་གྱི་བྱང་པར་
 ལམ་སྟོན་པར་གཞི་འདི་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་དེས་ན། །འཁོར་བའི་དུས་
 ཀྱང་མྱང་འདས་རྟག་པར་ཡོད་པས། །མུ་སྟེགས་རྟག་སྟེ་དང་བྱང་འབྱེད་མི་རུས་
 པར་ཐལ་ཏེ། །རྒྱད་ལས། དེ་ཕྱིར་དེ་ཡང་ཡང་དག་མིན། །ཡང་ན་རྒྱ་དེས་འབྲས་
 དེས་པས། །བདག་རྟག་པ་དང་བྱང་མེད་འགྲུར། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཅིར་
 ཡང་བརྒྱར་བ་དུབ་པ་གཞིར་འདོད་པ་འདྲ་འབྲུལ་སྟེ། །སྤང་རྩལ་ཅིར་ཡང་བརྒྱར་
 བ་དུབ་ན། །གཞི་རྟག་པའི་སྤང་རྩལ་བརྒྱར་རམ། །མི་རྟག་པའི་སྤང་རྩལ་བརྒྱར།
 དང་པོ་ལྟར་ན་རྟག་པ་ལ་སྟེན་གྱིས་བྱར་མེད་པས་བརྒྱར་བ་འགལ་ལ། །གཉིས་
 པ་ལྟར་ན། །གཞི་མི་རྟག་པ་དེ་ཡོད་པ་ཞིག་གམ་མེད་པ་ཞིག་སྟེ་གང་། ཡོད་
 པ་སྟེས་ནས་ཡོད་དམ་མ་སྟེས་པར་ཡོད། །སྟེས་ནས་ཡོད་ན། རང་ལས་སྟེས་
 སམ། །གཞན་ལས་སྟེས། རང་ལས་སྟེས་ན་སྟེ་བ་དོན་མེད་དང་། ཐུག་མེད་
 དུ་ཐལ། །གཞན་ལས་སྟེས་ན་རྒྱ་འབྲས་གཅིག་གམ་ཐ་དང་། །གཅིག་ན་གཞན་
 ལས་སྟེས་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས། །ཐ་དང་ན་འབྲེལ་མེད་པས། །རྩལ་སྟེ་



གླུ་མ་པར་ཐལ་ལོ། བྱི་མ་ལྟར་མ་གླུ་མ་པར་ཡོད་ན། མ་གླུ་མ་པ་ལ་བསྐྱར་དུ་
 བདུབ་པའི་དམ་བཅའ་འགལ་དེ། མཁ་མཁར་ཁ་དོག་གིས་བསྐྱར་མེད་ཡིན་
 པ་བཞིན་ནོ། ཏྲག་མི་ཏྲག་གཉིས་ལས། གཞན་པའི་ཆོས་ནི་གཤམ་བྱ་ལ་མི་མྱོད་
 པ་ཁོ་ན་སྟེ། རྒྱུད་ལས། རང་གི་གནས་ལུགས་བསྐྱར་བདུབ་ན། །འདི་ལ་
 དེས་པ་མེད་པར་མཚུངས། །འབྲས་བུ་ཉིད་ནི་རྒྱ་ལྷོག་ཕྱིར། །འབད་པ་རྣམས་
 ལ་དགོས་མེད་དོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒྲོགས་པས་ན། །བཅ་པོ་རྣམས་ནི་
 དྲིག་བཅས་སུ། བྱོལ་བར་བདུབ་པ་མ་ཡིན་བཞིན། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ། ཅིར་
 ཡང་ཁས་སྲུང་དུ་བདུབ་པ་གཞིར་འདོད་པའང་འབྲུལ་སྟེ། གཞི་ཡོད་ནས་ཁས་
 ལེན་ནམ། མེད་ནས་ཁས་ལེན། ཡོད་ན་ཏྲག་གམ་མི་ཏྲག་ ཏྲག་ན་ཅིར་ཡང་
 ཁས་ལེན་རུང་འགལ་ལ། མི་ཏྲག་ན། མི་ཏྲག་པའི་གཞི་དེ་གླུ་མ་མ་མ་གླུ་མ།
 གླུ་མ་ན་རང་གཞན་གང་ལས་གླུ་མ། མ་གླུ་མ་ན་མི་ཏྲག་པ་ཡིན་པ་འགལ། མེད་
 ཅིང་ཁས་ལེན་རུང་ན། མོ་གཤམ་བུ་ལའང་གླུ་མ་སོགས་ཁས་ལེན་པའང་།
 ཅི་གཞོད་དེ་མི་གཞོད་པར་ཐལ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་གཤམ་བྱར་
 ཁས་ལེན་ན་ནི་ཆོས་འགལ་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རྒྱུད་ལས། ཐམས་ཅད་རོ་བོར་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། །ཐུག་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གཞི་བདེན་གྲུབ་སྐྱབ་བྱེད་
 ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་གཞོད་པའང་བསྐྱར་པའོ། །དུག་པ་སྤྱ་ཆོགས་གཞི་རུ་
 འདོད་པའང་ཆོས་འབྲུལ་དེ། སྤྱར་ཆ་སྤྱ་ཆོགས་པས་གཞི་སྤྱ་ཆོགས་སུ་འདོད་
 དམ་ཏེ། གཤམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་པས་གཞི་སྤྱ་ཆོགས་སུ་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན། སྤྱར་



བ་ཅམ་ལ་ཐ་དད་པར་སྒྲུང་ཡང་། དེས་གཞི་ངོ་བོ་སྒྲ་ཚོགས་པར་གྲུབ་ན། སྒྲ་
 སྟེགས་རིག་པ་ཅན་གྱིས་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བདག་གི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པར་
 སྒྲ་བ་དང་འདྲ་བར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཤེས་པའི་གྲངས་བཞིན་གཞི་
 སྒྲ་ཚོགས་སུ་འདོད་ན། གང་ཟག་གཅིག་ལ་འདྲ་སྒྲ་ཅིག་རེ་རེར་ཤེས་པ་དུ་
 མ་ཅིག་འཆར་བ་ལྟར་གཞི་ཡང་གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་ལ་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་མ་ཡོད་
 པས་ཤེས་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ལམ་ལ་འབད་བ་དོན་མེད་པ་འཇམ།
 འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་དང་འབྲས་
 ལུ་ཐ་དད་པས། །གང་གི་ངོ་བོས་དེ་སྒྲུང་བ། །འབྲས་ལུ་ཐ་དད་དོན་དེ་མཆུངས། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་དུག་གི་མཆོན་ཉིད་དེ་འདྲ་། གཞིའི་མཆོན་ཉིད་ཐོགས་
 པར་མ་དེས་ཏེ། གཞི་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་གནད་མ་ཟིན་པར་ཡོན་ཏན་ལྟན་གྲུབ་གྱི་
 ཆོས་ཀྱི་སྟེགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་གཞིའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བྱས་ཏེ། ཆ་ཤས་ཆ་ཅན་
 དུ་རྟོག་པས་ནོངས་ཏེ། དཔེར་ཁོང་ལོང་བདུན་གྱིས་སྤྱང་བོའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་
 ཡན་ལག་གི་སྟེགས་རེ་ལ་ཆ་ཅན་ལུས་སུ་འབྲུལ་བ་དང་། མི་གཅིག་དང་ཐོ་
 ཡོར་གཅིག་ལུ་ལ་མཐོང་མཁན་ཐ་དད་པའི་འབྲུལ་སྒྲོན་གྱིས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་
 བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོན་མེད་ཀྱི་འདོད་པ་གཅིག་ནི། སྒྲ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཐོག་
 མ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་དང་། ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གནས། ཞེས་དང་།
 རང་ཤར་ལས། ཀ་དག་ཆེན་པོའི་གཞི་ལ་ཡང་། །ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་



ལུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་གྱི་དབྱིལ་ལོང་། གདོད་
 མའི་སངས་རྒྱས་ནང་གསལ། ཤི་རྒྱ་མ་རལ་བའི་གཞིན་ནུ་བུམ་སྐྱ་རིག་པ་རང་
 རྒྱུ་གི་ཡེ་ཤེས། རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པ། ལས་རྒྱུ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་མཆོན་
 དང་། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲིང་ཞིང་བདག་མེད་པའི་སྒྲོས་བྲལ་
 འདུས་མུ་བུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། རོ་བོ་ཀ་དག་
 ཡེ་ཤེས་ལ། མ་རིག་པ་ཞེས་མི་སྲིད་ཅིང་། ཀྱང་དུའང་མ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་ལ། །
 ཡེ་ཤེས་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་མེད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། རང་བཞིན་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཏེ་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་
 རྒྱ་མཆོ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པར་བརྟལ་བའི་ནང་གསལ་ཐིམ་ལ་མ་
 ལུགས་པའི་སྒྲིང་པ་ནམ་མཁའི་གཟུགས་ཅན། ཉི་མ་དང་ཟེར་ལྟར་བསལ་
 བཞག་མེད་པར་རང་རྒྱུ་དུ་ཡེ་ནས་གསལ་བ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། རང་
 བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ནི། རུལ་དང་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་པ། རོ་ལ་བ་
 ཙམ་དུ་སྒྲུང་བ་ལ། སྐྱ་ཆོགས་རྫོགས་པའི་གཞི་མའོ། ཞེས་སོ། །བྱགས་རྫེའི་
 རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱས་པས་རྒྱ་ཆད་ཚྭ་གས་ལྟར་དང་བྲལ་བར་སྲིད་ཞི་ཀུན་
 གྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་བཞུགས་པས་གྲོ་དུ་ཡངས་པ་སྟེ། སྐྱ་པ་ལས། བྱགས་རྫེ་ཀུན་
 རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལས། ཁོ་བཟང་སྐྱ་ཆོགས་འཆར་བའི་སྟོ། །མཛོད་པ་ལྟར་སྒྲུང་
 རོ་བོར་རྫོགས། ཆོས་སྐྱ་སྒྲིང་པའི་རང་བཞིན་ལ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་པ་རྫོགས་
 པའི་ཀ། བྱགས་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཆར། །འདི་མེད་འཁོར་འདས་



ལྷ་ཆད་པས། །མཁའ་པས་རིག་ཅིང་གསལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལྷ་བུའི་གཞི་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་སྒྲོས་མཚན་ལས་འདས་པས་དྲག་པའི་
 རྟོགས་མཐར་མ་ལྷུང་། རང་བཞིན་གསལ་བར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས་ཆད་པའི་
 རྟོགས་མཐར་མ་ལྷུང་། ཐུགས་རྗེ་གསལ་སྟོང་གི་རིག་པ་ཀུན་ལ་བྱུང་བས་
 དྲག་ཆད་གཉིས་ཡིན་དང་། གཉིས་མིན་གྱི་རྟོག་མཐར་མ་ལྷུང་པས། མཐར་
 འཛིན་གྱི་རྟོགས་གང་ལས་གྲོལ་བའི་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། མཐར་
 འཛིན་གྱི་རྟོགས་གྱིས་བརྗོད་འཛིན་དང་བྲལ་བས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། རིག་
 པ་རང་གྲོལ་གྱི་རྒྱད་ལས། མཐའ་བཞིའི་དྲི་མ་རང་སངས་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྷ་ར་ན་རོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས། རྟོང་གསལ་དབྱེར་མེད་ནམ་
 མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷ་བུ་དང་། རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་
 འོད་གསལ་དབྱེར་མེད་རྒྱ་མཚོ་རྟོགས་བྲལ་ལྷ་བུ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལོར་བུ་དྲི་མ་དང་བྲལ་པ་ལྷ་བུ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་
 གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་དེ་གཞིའི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྲུ་སྟེ། ལུ་ཏིག་
 ཐུང་རྒྱད་ལས། གནས་ལུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གྲུང་། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་
 གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གྲོང་དུག་ལས། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱི། །
 གཞི་ཡི་བྱུང་བར་གསུམ་དུ་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་
 གྱི་གཞིའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡང་མ་རྟོགས་ལའོར་བའི་གཞི་རུ་གནས་གྲུང་། རང་རོ་
 འཁོར་བའི་རྟོགས་སུ་མ་ལྷུང་པས་འདས་པའི་གཞི་རུ་རུང་བ་དང་། རྟོགས་པ་



འདས་པའི་གཞི་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱང་། རང་ངོ་འདས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་པས་
 འཁོར་བའི་གཞི་རྒྱུར་པས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་གདོད་
 མའི་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་བྲག་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 སུ་བསལ་བཞག་དང་བལ་བར་བཞགས་པས་འབྱུལ་བ་འཁོར་ཆོས་ཀྱི་དྲི་མ་
 དང་། གཉིས་པོ་འདས་ལམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྟེ་ཕྱི་བྲག་སྤང་གཉིས་ཅོ་ལ་བྱུང་གི་
 ལམ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པར་བརྗོད་དུ་མེད་པས་མིང་མེད་པ་སྟེ་འཁོར་
 འདས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་བལ་བར་གནས་སོ། །འོན་ཀྱང་འབྱུལ་གྱོལ་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་སྦྱོར་ཡོན་ཡང་། གཞིའི་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། མ་
 གྱུར་པ་ཅམ་ལས་བྱུང་པས་ལག་པའི་ལྷོ་རྒྱུ་ཅམ་དུ་གནས་ཏེ་གཞི་དོན་དེ་ཉིད་
 འབྱུལ་མེད་དུ་ངོ་རང་ཐོག་ཏུ་གཤིས་གིང་རིག་ནས་ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་ཆོད་
 གདེང་གྱོལ་ཐོག་ཏུ་བཅའ་རུས་ན་ནམ་ཞིག་གཞི་དྲི་བལ་དུ་བྱས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་རང་ཆས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐར་ཕྱིན་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་
 རང་སར་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞིའི་བཞགས་ཚུལ་ནི་བཞིན་ས་
 རིག་ཅིང་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ལས་གཟུང་འཛིན་ཀུན་ལྷན་གྱིས་འབྱུལ་བའི་
 རྟོགས་རྟེན་ནས་མཉམས་ཅན་རྒྱས་པར་བྱས་ཀྱི་ལས་འབྲས་ཀྱིས་རང་ཉིད་
 མནར་ཏེ་འཁོར་བར་མཐའ་གཏུགས་མེད་དུ་སྒྲིལ་མེད་པར་འདུམས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། རྒྱས་འབྲེལ་ལས། ས་མང་མེད་རྒྱ་དེ་ལོ། །འབྲས་པུ་གང་གིས་
 རྟོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏོ། །ཤེས་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གནས་



བའི་ལམ་མཆོག་གི་བྱེད་པ་འདི་ལ་བཞེན་ནས་མ་རིག་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་
 དུ་གྱུར་བའི་ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་གིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་
 ཡས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། ཀ་དག་བརྗོད་མེད་གྱི་ཡེ་གཞིའི་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་
 དོན་ནམ་གནས་ལུགས་རྗེན་པར་རིག་ཅིང་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་
 ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། གྲོལ་ཚུལ་དངོས་དང་། གྲོལ་ནས་གཞན་དོན་མཛད་ཚུལ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ངའིས་གྲང་། །སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་དུག་དང་
 ཆོག་རྒྱུ་གཅིག་གིས་བསྐྱར་དེ། ཆོས་དབྱིངས་དྲི་བལ་གཉིས་ལུན་གྱི་གྲོང་
 ལས་དུས་ཀུན་དུ་ལྷང་བ་མི་མངའ་བཞིན། རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་འཕྲུལ་བཟང་
 པོའི་བཀོད་པ་རིས་མེད་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་འབྲས་ཆོས་འདི་དག་ཐོག་མའི་
 སངས་རྒྱལ་ངེ་ཡི་འམ་རང་ཉིད་གྱིས་གྲང་། ཚུལ་བཅས་སེམས་ཤོག་གི་ལམ་
 གྱིས་གྲང་དོར་དགག་རྒྱུ་བ་གྱི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་ལྟོས་འཆས་ནས་བྱང་བའང་མིན།
 རྒྱལ་ལྟོས་པ་མེད་པར། རྒྱ་མེད་རང་བྱུང་གི་རྟག་བདེན་དུ་གྲུབ་པའང་མ་ཡིན་
 མོད། འོན་ཀྱང་ཐོག་མའི་ཡེ་གཞི་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་རུམ་དུ་ལྷན་གྲུབ་གསལ་
 བའི་ཤེས་སྣང་གི་རང་གདངས་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་འབྱམས་ཀུན། གཞི་ལམ་གང་
 རུང་གི་དུས་སུ་མ་དག་རྒྱུང་སེམས་གྱི་འབྲུལ་ཆ་དང་བཅས་པ་དབྱིངས་སུ་སྤྱང་
 ཅིང་ཤེས་རབ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཏུག་མའི་ཡེ་རྒྱུང་གི་རུས་པ་སྟོབས་སུ་སྒྲིན་
 པ་ལས། ལྷན་གྲུབ་གཞོན་ནུའི་བུམ་རྒྱ་རལ་ཏེ་སྤྱི་གསལ་དུ་ཤར་བའི་དབྱིངས་



ལྷ་དེ་ཡི་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་སྟོང་ལྷ་དེ་ལམ་ལའི་གཞུགས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་
 ལ་ཐུགས་རྗེ་རིག་པ་རང་། མ་རིག་པའི་ཆར་སྐྱེས་ཅམ་དེས་ཁ་ཐར་ཐོགས་པ་
 ཅམ་ནས་གཞི་རང་གི་དབྱིངས་ལས་སྤང་བ་རང་ཐུང་དུ་གར་བ་ཡིན་པར་ཚུར་
 རིག་པའི་སྒྲ་ཅིག་མ་ལ་སྤང་བ་འདི་ཀུན་གྱི་རོལ་ནས་ཚུར་གྲུབ་པའི་ཡུལ་རང་།
 དེར་སྤང་རིག་པ་ནང་ནས་ཐར་གྲུབ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་དང་། བདག་
 འདི་ནའོ། །འདི་པ་གི་ནའོ་སྒྲ་པའི་སྒྲེམ་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ལས་མཆོད་པའི་
 ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མར་སྒྲོ་བདགས་དང་། སྟོང་སྤང་ལ་དཔོས་མཆོད་དུ་
 ཞེན་པས་ཡོད་པ་སྟོང་སྤང་མེད་པར་རྟོག་པའི་སྒྲུར་འདེབས་ཏེ་སྒྲོ་སྒྲུར་སྒྲ་ཚོགས་
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཀུན་བདགས་གྱི་མ་རིག་པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་གྱིས་མ་བསྒྲིབས་
 པས་སྒྲོ་སྒྲུར་མུ་བདགས་མ་བདབ་པ་དང་། དབྱིངས་གྱི་དེ་ཉིད་ལ་སྟོངས་ཅམ་
 པའི་དུན་མེད་འཐིབ་སྐྱུགས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་དང་། ལྷ་
 སྐྱེས་གྱི་མ་རིག་པ་མུན་པ་ལྷ་བུའི་དྲི་མས་མ་བསྐྱེད་མ་གོས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། མ་
 རིག་འཛིན་པའི་འཆིང་བ་ལས་གོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། གཞི་
 ལས་འཕགས་པའི་དབང་པོ་ཡིས། །རང་སྤང་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས། །
 རྟོག་དབྱིང་ཡིད་རྣམས་ཕྱིར་མ་གོར། །འགྲུ་བ་རང་ཐག་ཆོད་པའོ། །ཞེས་དང་།
 རང་ཐུང་བདེ་བ་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལས། ཉུགས་ཅམ་ལས་མི་རིག་བྱུང་ན། །
 ལྷ་ལ་ཤིས་གསལ་ནས་སྒྲོ་སྒྲུར་བྲལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་སྤང་རང་
 རོ་ཤེས་པའི་ཐག་མེད་རང་ཐུང་གི་གཞིན་པོས། རྟེན་ཐག་རང་དུ་འབྱེད་པ་ན།



བྱེ་བྲག་ཕྱེད་ཐོག་དེ་ལས་གཞན་པོ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར། རང་སྤྱང་གི་ཡོན་
 ཏན་ལ་འཛིན་འབྲུལ་གྱི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པར་འབྲུལ་བ་ཆ་བཅས་ལས་གྲོལ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་འབར་གྱི་རྒྱད་ལས། གཞི་ཉིད་འབྲས་བུར་
 སྒྲིན་ཕྱེད་ཤེས་རབ་སྟེ། ཤེས་རབ་སྐྱུ་རུ་སྒྲིན་པ་ཡི། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཚོས་སྐྱུ་དེ། །
 ཡེ་ཤེས་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་རུ་སྒྲིན། རེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་མ་ཆད། སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟོན་
 གྲུབ་གསལ། ཞེས་གསུངས་སོ། རེ་འད་དུས་གང་དུ་གྲོལ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་
 སྤྱི་མ་ལས། ཐོག་མའི་ཀ་དག་བབ་གྱི་གཞི། རོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ལ། །
 རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་སྤྱང་བ་ལ། རྒྱགས་རྗེ་ཅིར་ཡང་འཆར་བར་གྲོལ། ཞེས་
 པ་ལྟར། བང་དབྱིངས་ལྟོན་གྲུབ་གྱི་སྐྱུ་བས་རྒྱ་རལ་ཏེ་གཞི་ལས་འཕགས་ཏེ་
 གཞི་སྤྱང་མཐོང་བའི་དུས་སུ་གྲོལ། གང་གིས་གྲོལ་ན། དེ་ཉིད་ལས། དེས་
 པོའི་གནས་ལུགས་མཁྱེན་པ་ལས། རང་དོན་རྟོགས་ལས་འབྲུལ་རྒྱན་ཟད། །
 ཅས་པ་ལྟར། རང་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་བར་རྟོགས་ཤིང་སྤྱང་བ་དང་། གཞན་
 སྤྱང་དེས་པོའི་མཚན་མ་ལས། བྱེ་བྲག་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་གྲོལ།
 རི་ལྟར་གྲོལ་ན། གཞན་སྤྱང་ལས་བྱེ་བྲག་ཕྱེས་ཏེ་རང་སྤྱང་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་
 བས་གྲོལ། གང་ཞིག་གྲོལ་ན་སྒོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་བུལ་སྟོབས་གྱིས་གྲོལ་བ་གཞན་
 ལས་མ་བྱུང་བར་ཡེ་གྲོལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་གྲོལ་དུ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཅམ་སོ། །
 སུ་ཏིག་ཐོང་བ་ལས། ཀ་དག་དྲི་མ་བུལ་བ་ཡི། གནས་ལུགས་ཐམས་ཅད་
 མངོན་སངས་རྒྱས། ཞེས་པ་ལྟར་དོ། གནས་གང་དུ་གྲོལ་ན། རྒྱད་ལས།



གྲོལ་བ་དེ་ཉིད་ཐོག་མའོ། །ཞེས་དང་། ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །
 ཤེས་བྱ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན། །ཆོས་རྣམས་ཟད་པའི་སེམས་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་
 པ་ལྟར། རང་སྤྱད་གནས་པའི་ཐོག་མའི་གདག་གདོད་མའི་ནང་དབྱིངས་སུ་
 གྲོལ་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཐིམ་པས་ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་འདེགས། མ་དག་
 འབྱུང་ཁམས་ཐིམ་པས་འབྱུང་བ་ལ་ལ། གནས་སྐབས་ལས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་
 པས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། གདོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐིམ་ལ་མ་ལྷནས། གསལ་
 ལ་རྟོག་མེད་ཡིན་ལ་བདག་མེད་ལ། སོ་སོར་མ་འདྲེས་པ་ལ་རྣམ་རྟོག་གིས་གོ་
 མི་འབྱེད་པས་ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་འབྱིལ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་སྐྱེ་འགྱུར་མེད་རྟོ་
 རྟེན་ལྟུང་སྟུ། ཡེ་ཤེས་འགགས་མེད་གཡུང་དྲུང་ལྟུང་ཆོ། ཉིང་འཛིན་ཆད་
 མེད་བདུད་རྩི་ལྟུང་ཆུ། འགོངས་པ་སྦྱིབ་མེད་ཉི་ཟླ་ལྟུང་འོད་དང་ལྟོ་
 པས་རིག་པའི་རང་ས་ཟིན་པ་ཞེས་བུ་སྟེ། ཡི་གེ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལས། ཕྱིན་པ་
 མེད་པའི་གནས་སུ་པ་མོལ་ཕྱིན། །མཐོང་བ་མེད་པའི་སངས་རྒྱུས་ཉག་གཅིག་
 མཐོང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་གྱི་ཆོས་སྟུ། ཡར་དག་པར་རྟོགས་
 པའི་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱུས་སེམས་ཕྱིན་འབྲས་བུ་ལྟུང་གྲུབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་
 གྱུར་ཀུན་བཟང་ཆོས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་པའོ། །དེ་ལྟར་
 རང་དབྱིངས་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོལ་ལ། གསལ་པ་རང་རིག་གི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་རང་གོ་ཟིན་ཏེ་གར་སྒྲུར་ལ་ཆེད་འཛིན་མེད་པར་རང་ཡར་དུ་གདོང་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་ལས་སི་གཡེལ་བར་གནས་པ་ལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོའི་སྒྲུར་རྩི་



སྐྱོད་ཟེར་གསུམ་གྱི་མིན་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་འཛིག་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་ཤར་
 བ་ལུ་འང་སྐྱེན་མས་ཀུན་གཞི་མའི་སྐྱེ་རུ་གོ་ནས། སྐྱེས་མི་དང་དུས། འོད་རྣམས་
 ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་འོད་དུ་ཤེས་ནས་འོད་གྱིས་མི་འཛིག་ས། ཟེར་གྱི་སྒྲུང་བ་
 རྣམས་ཀྱང་རིག་ཅུལ་བྱགས་རྩེའི་སྒྲུལ་པ་རུ་ཤེས་ནས་སྒྲུག་པ་མེད་པའོ། །
 ལྟ་མི་སོགས་འཁོར་འདས་གྱི་ཞིང་ཁམས་གྱི་འབྱོར་བའི་འདྲིང་པའི་ཡོན་ཏན་
 རྣམ་ལྟས་བསྐྱེས་པ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྒྲུང་བ་ལུ་འང་ཞེན་ཆགས་གྱི་འཛིན་
 བས་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དང་། རྟོག་མེད་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་འགགས་པ་
 དེར་རང་བྱུང་རང་བབ་ཏུ་བསྐྱེད་སྟེ། བརྟན་པ་མཐར་ཐུན་ཐོབ་པ་ལ། འཁོར་
 འདས་གྱི་སྒྲུང་བ་དག་འཛིག་ས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ལ་གདོས་པ་དང་
 བཅས་པའི་བཅ་ཆོས་གྱི་གཟུགས་སྐྱེ་སོགས་ལུལ་ལྟའི་ཆོས་ཉིད་དང་འགལ་
 བར་ཤེས་ནས་དེ་དག་དགག་སྐྱབ་བྱང་དོར་ལ་རེ་བའི་ཉོན་མོངས་དུག་ལྟའི་
 རྟོག་པའི་འགྲུ་འཕྲོ་ཅད་ནས་ཆད་དེ་མེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་ལུལ་སྒྲུང་ལ་འཛིན་
 བས་མ་བཅིངས་པར་འཛིན་མེད་རང་གསལ་གྱི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ཆ་
 ལྟ་འགགས་པར་ལྟན་ཀེ་གནས་པ་ལས་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ལ་ལྟོག་ཆ་ཅམ་
 གྱིས་སྒྲེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་མཁུན་པ་ཕྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་
 ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཉིད་སྒྲིན་ཅིང་རྒྱས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དེའི་རང་སྒྲུང་དུ་སྒྲུལ་སྒྱུའི་
 འཆར་གཞིའམ་སྒྲུལ་གཞིར་གྱུར་པའི་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་རིགས་
 ལྟ་དང་ཡུམ་ལྟའི་སྒྲུང་བ་མཆོང་ཅིང་བྱུང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཅུལ་མཐུང་



མེད་དུ་རྒྱས་པའི་སྟོང་མ་གྱིས་དེའི་སྒྲུབ་པ་ཡང་ལྷག་པར་མཆེད་ནས་སངས་
 རྒྱས་རིགས་ལྷ་ཡུམ་ལྷ་སེམས་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་དྲག་ཐུབ་པ་དྲག་སྟོང་པ་ཡབ་
 ཡུམ་བརྒྱད་དེ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དགྱིལ་ལམོར་སྟོན་ཞིང་འབྱུང་། ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་ཕྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པ་ཡི་ཆོ་མེ་སྒྲུབ་ཞི་བའི་དགྱིལ་ལམོར་གྱི་རྩ་ལྷ་ཁྲོ་བོར་
 ཤར་བས་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཁྱུག་འབྱུང་བའི་དཔལ་ཆེན་ཅེ་རུ་ག་དྲག་ཅུ་ཐུམ་
 པ་ཡང་ལྷན་གྱུ་བ་དུ་ཤར་ཞིང་འབྱུང་། དེ་སྒྲུབ་འབྲུལ་བ་དག་པ་དང་འབྲུལ་
 མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་ལས། ཡེ་སྒྲུབ་རིས་མེད་དུ་མཆེད་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞི་
 རང་བྱུང་གི་རིག་པ་ཡེ་ནས་འབྲུལ་མ་སྟོང་བའི་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་གྲོལ་གྱི་
 སྟོང་དུ་ཡོངས་གྲོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ན་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་དུ་བཟང་པོར་ཉིད་
 མཛོམ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་ཀུན་དུ་བཟང་པོར་ཡི་དགོངས་གསང་
 ཟབ་མོའི་སྟོན་ལས་མཐུན་གས་པའི་ལམ་འདི་ཉིད་གྲས་དྲག་བྱང་གིས་རང་
 རྒྱུད་ལ་བདད་ཅིང་བསྟེན་པའི་མཐུ་ཡིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་ལས་ཅོན་
 གྱིས་དབང་མེད་དུ་ལམོར་བའི་སེམས་ཅན་རིགས་དྲག་གིས་བསྐྱུས་པ་ཀུན་
 གྱིས། གཞི་རང་བྱུང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་སྒྲུབ་རང་བཅས་རང་པོ་ཤེས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས། ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུབ་ཆེན་པོའི་ལམོར་ཡོ་སྐབ་མེད་དུ་རྒྱས་ནས་
 དྲི་བལ་གདོད་མའི་བཅོན་ས་ཉིད་ཟེན་ཅུས་པར་ཤོག་ཅེས་པའོ། །
 གཉིས་པ་གྲོལ་ནས་གཞན་དོན་མཛད་རྒྱལ་ནི། ར་ཡི་སྐུ་ལ་པ་སོགས་ཤོ་ཡོ་
 ཀ་གཅིག་དང་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུར་དེ། རོགས་པ་མཛོམ་གྱུར་གྱི་ཆོས་



ལྷ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དྲ་ཡི་དབྱིངས་ཀ་དག་ཚེས་སྐྱེ་ཞིང་ཁམས་དེ་ལས་མ་
 གཡོས་བཞིན་དུ་ལྷན་གྲུབ་གྱི་སྒོ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་ཚུལ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་
 དོན་མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཅན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་སྐྱེ་པའི་སྐྱེ་དེ། དུས་སྤྱིད་པ་རི་
 སྤྱིད་དུ་གནས་པས་རྟག་པ་རྒྱུ་མི་ཆད་པ་གྲངས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པས་
 རྩེ་བུ་ཐུག་བརྒྱ་སྟེ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ། སྒོས་གཞལ་བུའི་ཡུལ་དུ་བགྲང་དུ་མེད་
 བས་བསམ་ཡས་པ་སྟེ་རྟག་ཁྲབ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཚེ་ལ་སྟོབས་གྱིས་གསར་
 དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཚེ་ལ་མེད་རང་ཆས་ལྷན་གྲུབ་དུ་འབྱུང་བ་ཁོ་
 བར་འབྱེད་ཅིང་སྟོན་པར་མཛད་པའོ། །དེའང་རོ་བོ་སྐྱེ་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་ཚེས་སྐྱེ་
 ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་དང་། དེ་ལ་ཐུགས་རྗེས་རྟག་དུ་ལོངས་སྟོན་པའི་
 ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དང་། དེ་ཉིད་གདུལ་བུའི་སྤང་རོང་ཁམས་དབང་
 བསམ་པའི་སྐྱེ་ལ་བ་དང་མཐུན་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་རྣམ་པོལ་ཅིང་ཡང་འཆར་
 བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་སྐྱེ་ལ་
 པའི་སྐྱེ་སྟེ། ཡི་གེ་མེད་པའི་རྒྱད་ལས། སྐྱེ་ཡི་བཞུགས་ཚུལ་རྣམ་པ་གསུམ། །
 མཚན་མའི་ཚེས་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། །རིས་ཅན་གཟུགས་སུ་མ་གྲུབ་སྟེ། །
 གསལ་བའི་རང་བཞིན་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། །སྤང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། །
 གདུལ་བུའི་རྒྱད་རྣམས་སྤང་བའི་ཕྱིར། །མི་གཡོ་མཉམ་བཞག་ཆེན་པོར་
 བཞུགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱེད་ཏེ། ཚེས་
 སྐྱེའི་ཡེ་ཤེས་གཞི་གནས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟན་གཞི་འབྲས་



རིས་མེད་དུ་བྱེད་པ། རྩོམ་སྒྲིལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ་གསལ་དཔྱེར་མེད་མ་འགགས་
 ཡངས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ་རང་བཞིན་ཅན། སྒྲུལ་སྒྲིལ་ཡེ་ཤེས་རི་ལྗང་བའི་
 གནས་ལུགས་དང་རི་སྒྲིལ་པའི་རྣམ་བཞག་མཁུན་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲུལ་བ་
 དང་འཆོམས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ་བའི་བྱེད་པ་ཅན་ཏེ། ཐལ་འབྱུར་ལས།
 གཞི་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །རང་བཞིན་བྱགས་ཀྱིས་འཆར་གཞི་བྱེད། །
 མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །རྒྱུན་གྱི་དག་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད། །ཤེས་
 དང་ཤེས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །མོས་གུས་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བྱགས་རྩེ་མཛད་པ་སྒྲིན་ལས་སུ་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲུ་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་བ་མ་སྒྲོང་བར་དུ་སེམས་ཅན་
 ལ་འབྲལ་ཡུན་དུ་སྒྲིན་པའི་ཐབས་ཉག་གཅིག་དུ་སྒྲིན་ཅིང་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཐལ་འབྱུར་ལས། དེ་ལྟར་བྱགས་རྩེའི་འཆར་ལུགས་ལས། །གདུལ་བྱའི་འགྲོ་
 བ་ཐ་དད་ལས། །འདུལ་བྱེད་སྒྲུ་ཡང་དེ་ཅུ་མོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 མཛད་པ་བྱགས་རྩེའི་རང་བཞིན་བྱགས་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན། ཡེ་ཤེས་
 སྒྲུ་ཡི་རང་བཞིན། སྒྲུ་གསུམ་ཆོས་སྒྲིལ་རང་བཞིན། ཆོས་སྒྲིལ་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྒྲིལ་གཞི་ལྟ་བུ་སྒྲིལ། རོར་བུ་ཤེད་བཞོད་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡི་སྒྲུང་བ་ལ། །
 སྒྲུ་གསུམ་སྒྲུང་བ་དུས་གཅིག་ཚོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་
 ཆོས་སྒྲིལ་རང་ཅས་གདུལ་བྱ་གང་ལ་ཐབས་གང་གིས་འདུལ་བའི་ཐབས་སྒྲུ་
 ཆོག་གི་ཉིད་སྒྲིལ་པའང་སྒྲུལ་སྒྲིལ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ལཱོན་ཏོགས་རྒྱུན་ལས།



གང་གི་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་བར། །འགྲོ་ལ་པན་པ་སྣ་ཚྭ་གས་དག །མཉམ་དུ་འབྲུག་
 པའི་སྐྱུ་དེ་ནི། །བྱུང་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རྒྱུ་མི་འཆད། །ཅིས་དང་། །མཚན་བརྗོད་
 ལས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ། །བྱེ་བ་དཔག་མེད་འབྱེད་པ་པོ། །
 ཞེས་དང་། །ཐོགས་བཅུར་སྐྱུ་ལ་པ་སྣ་ཚྭ་གས་འབྱེད། །ཇི་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་
 བྱེད་པ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། དོན་གཉིས་ཚོགས་པ་སངས་རྒྱས་
 ཉག་གཅིག་དུ་ཟད་པས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་གཅིག་དུ་དགོངས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་དུ་ཡི་འམ་དེ་ཡི་སེམས་ཅན་གྱི་དཔལ་དུ་གར་བའི་བྱག་སྒྲ་
 རྗེ་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་མཐར་བྱུག་དམ་པ། །མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་
 པའི་ཉིང་བཅུད་གཅིག་དུ་བྲི་ལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་སློན་བརྒྱ་
 བྲག་གི་ལམ་གྱི་སྐྱེལ་སོ་གཅིག་པ། །ཡང་གསར་བྱ་མེད་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 ལམ་མཚོག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་
 མདོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་གནས་སུ་ཐོག་མེད་དུ་འཁོར་ཞིང་སྤྲུག་
 བསྐལ་གསུམ་གྱི་རྒྱས་རབ་དུ་བཅིངས་པའི་མཐའ་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་འདི་
 བུ་སྐྱེས། །འབྲུལ་སྤྱང་རིགས་དུག་གི་ཉོན་མོངས་ལས་སྐྱེ་བ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་
 གཉིས་ཆར་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ལམ་དང་། །སྐྱེ་སྲིད་འཆི་སྲིད་བར་སྲིད་ཕྱོན་དུས་
 ཀྱི་སྲིད་པ་སྐྱེ་སྲིད་པའི་ལམ་བཞེན་སྐྱེ་ཕྱོན་ཏེ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱགས་པའི་
 མཚན་པ་ལ་དབང་འབྱོར་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །འབྲུལ་ཚུལ་སྦྱིར་བསྐྱོན་པ་དང་། །དེ་བྱེད་པ་སོ་སོར་



བསྐྱེད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དང་པོ་སེམས་ཅན་ལྟུལ་བ་རྣམས་
 རོགས་ཤོ་ལོ་ག་གསུམ་དང་ཆེག་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། རོགས་དང་པོ་
 གཞི་ལ་ལྟུལ་བ་མེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་བྱར་བའི་ལྟུལ་བ་རྣམས་གངས་མང་
 བའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་ནི་གཞི་ལ་གཞི་སྒྲིང་ཤར་དུས། རང་སྒྲིང་
 ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ལོ་པའི་རིག་པ་རུམ་ཤར་བའི། རང་ལོ་མ་རིག་པས་ལུང་མ་བསྐྱེད།
 མ་རིག་པའི་རྩ་བ་ཅན་དེས། གཞི་སྒྲིང་ལ་རིས་སུ་བཅད་པས་སེམས་ཅན་
 ལྟུལ་ཏེ། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། །ཁྱད་པར་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་བ་ལས། །ཡོད་
 དང་མེད་པ་གཉིས་བྱུང་སྟེ། །སྤྱི་ས་ལྟུལ་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། །མ་རིག་ཉིད་དང་
 རོགས་པའི་ཐིམ། །ཤེས་བྱ་ཉིད་ཀྱང་དྲི་མར་སྒྲིང་། །ཞེས་པ་དང་། གཞན་
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་སྐྱེད་མ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །གྲོ་བྱར་སེམས་ཅན་སྤྱི་
 གྱིས་བསྐྱིབས། །མ་ལྟུལ་པ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་། །གྲོ་ལ་ལྟུལ་བའི་ཚུལ་དུ་
 སྒྲིང་། །རྒྱ་རྒྱུན་དང་བཅས་སྒྲིང་ཅིག་མ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟུལ་བའི་
 རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་ལས་རྒྱ་མ་རིག་པ་གསུམ་ལས་དང་པོའི་མཆོད་གཞི་ལྟ་བུར་
 གྱུར་བའི་མ་རིག་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། མ་རིག་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །བདག་
 ཉིད་གཅིག་ལུས་ལྟུལ་ཅ་བས། །ལྷན་ཅིག་སྤྱིས་པས་ཉོག་པ་གཉིས། །ཀུན་
 དུ་བདགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ས་ལས།
 རྒྱ་ཞེས་རེས་པར་བདག་ཉིད་གཅིག་ །མ་རིག་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་སྟེ། །དེ་ལས་
 ལྷན་ཅིག་སྤྱིས་པ་ཉིད། །ཡོ་ཤེས་དག་པའི་ལྟོས་ཀྱིར་སྒྲིང་། །དེ་ཀྱིར་ཡུལ་སྒྲིང་



ཀུན་ཏུ་བདག་ས། ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་མ་རིག་པ་དེ་གསུམ་ཡང་། གཞིའི་ཆོས་
 གསུམ་དང་འགལ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དོ་བོ་སྒྲོས་
 བྲལ་གྱི་དོན་ལ་སྒོངས་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འགལ་བར་ཞུགས་པའི་མ་རིག་པ་
 སྒྲོས་བྲལ་མཐོན་ཏུ་གྱུར་པའི་གཞུག་མའི་དྲན་ཤེས་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་
 བྲལ་ཞིང་། ཡུལ་ལ་ཅིར་ཡང་དྲན་སྒྲུང་མེད་པར་འཕྲོམ་མེ་སྤྲུགས་སེ་བ་དེ་ཀླ་
 ཉིད་རྒྱ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀུན་ལྡན་གྱི་མ་རིག་
 པ་དང་། ལས་ཉོན་འབྱུང་བའི་འབྱུང་སྒྲུང་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་རྒྱ་རུ་གྱུར་པ་ཡིན་
 པས་སོ། །དེའང་དང་པོ་མ་རིག་པ་དེའི་ངང་ལས་རིམ་བཞིན་སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་
 གྱི་སྒྲུང་བ་བར་སྒྲུང་གང་བ་དུ་མ་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཐོག་མར་ཡེངས་ཏེ་དབྱེད་བ་བྱེད་
 པ་ན། བདག་དང་གཞན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་སྒྲུང་ཞིང་འཛིན་པའི་འཛིན་
 པ་དང་པོར་སྒྲེས་པ་ན། ཐོག་མར་ཡུལ་སྒྲུང་དེ་དག་ལུ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ནས་
 ཉར་གྱིས་བརྒྱུ་ཞིང་འཕོག་པར་འགྱུར། དེ་ལས་འཛིགས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེ་
 བྲག་ལས་དང་ངས་པ་དང་སྒྲུགས་པའི་ཤེས་པ་རིམ་གྱིས་མཆེད་དེ་ཟླ་ཟླ་ལ་
 འོང་དུ་སྒྲེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུང་ཡང་ཡུལ་གྱི་ཆོ་རོལ་དུ་མ་སྒྲུང་བ་དེ་དག་
 ཀུན་ལུ་སྒྲུང་བཞིན་བདག་འདི་ནའོ། །པ་གི་ནི་པ་གི་ནའོ་སྒྲུམ་པའི་བདག་
 གཞན་གཉིས་དང་། ཡིད་འོང་གི་གཉིན་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་དགྲ་རུ་
 འཛིན་པ་སྒྲེས། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དེ་ལས་འདོད་ཆགས་
 ཞེ་སྒྲུང་སོགས་རྩ་ཉོན་ཉེ་ཉོན་རྣམས་མཆེད་དེ། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཡང་ཡང་



གསར་དུ་གསོག་ཅིང་། རྩོམ་བསྐལ་པ་དུ་མ་ནས་བསགས་པའི་ལས་རྣམས་
 ལ་ཡང་མེད་ལེན་གྱིས་གསོས་བདབ་སྟེ་ལས་ཀྱི་བྱ་ཆགས་ནུས་པ་མཐུ་ཅན་
 དུ་རིམ་གྱིས་རྒྱས་ཤིང་བརྟན་ཏེ། འབྲུབ་ཕྱིད་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་པ་ལས་འཁོར་
 བའི་རིགས་དུག་གི་སྒྲི་གནས་སུ། འཕར་འབས་བྱུང་འབས་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་དུ་བྱུང་ནས་སྒྲུབ་རན་དང་སྟེ་སྒྲགས་སོགས་སྒྲུག་བསྐལ་
 གྱི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་བས་སྒྲུབ་དང་མེད་དུ་འཇུག་པ་འདི་
 འབྱུང་བའོ། །སྤྱིར་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུ་མའི་འབས་པུ་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་གཞི་དེ་
 ལས་ཀྱང་ཆགས་སྒྲུབ་སོགས་ཞོན་མོངས་པ་དུག་ལྷ་རྣམས་གྲངས་དུ་མ་ནས་ཤུགས་
 དུག་པོར་རྒྱས་ཏེ་འབྱུང་། དེ་འབྱུང་བ་ལས་ཞོན་མོངས་པ་དུག་ལྷ་དེས་བསགས་
 བའི་ལས་སྒྲུབ་ཅིག་རེ་རེར་ཡང་དུ་མ་ཞིག་ལས་ཀྱི་བགོ་གཞིའི་སྟེང་ལ་རྒྱན་
 ཆད་མེད་པའི་རྩྭ་པ་དུ་འབྱུང་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལས་གསུམ་སྒྲུ་ཕྱིའི་གོ་རིམ་
 དང་བལ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཉེས་མང་གི་མཆོམ་དབལ་གཅིག་དུ་འཁོར་ཏེ་སངས་
 མེད་དུ་འཛོམས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲུབ་གི་ཉེས་པ་དེ་དག་གི་
 རྩ་བར་བྱུང་བའི་གཞི་ནི་སྒྲུབ་བསྐལ་པའི་པོ་བོའི་གནས་རྩྭ་པ་མ་མཐོང་བའི་
 དུན་མེད་སྟོངས་ཅོམ་པའི་མ་རིག་པ་དེ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཁུ་དེ་ཉིད་མ་ཕྱོག་ན་སྒྲུག་
 བསྐལ་གྱུར་རྒྱུར་ཆད་མེད་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་དེ་ཕྱོག་ན་འབས་པུ་ཉེས་སྒྲུག་
 རྣམས་རང་གིས་ཕྱོག་པའི་ཁྱིམ་ན། སངས་རྒྱས་གྱུར་དུ་བཟང་པོ་དེ་ཡི་བགོངས་
 པའི་མཐུང་བྱུག་གི་ཆོས། རྩོམ་ལས་བསམས་ཅིང་གྱི་རིང་བཅུང་ཡང་གསར་



ཐོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལུ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་རིག་
 པའི་རོ་བོ་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་ཉིད་རང་སར་གཤམ་གྱིང་མཐོང་ནུས་པར་གོག་
 ཅིས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་དང་རྒྱང་པ་གསུམ་
 གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་རྒྱུ་མ་རིག་པ་གསུམ་དང་། རྒྱུ་བཞི་འཛོགས་
 པ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། སྒར་བསྟན་པའི་རོ་བོ་སྒྲོས་བྲལ་ལ་སྒྲོངས་པ་བདག་
 ཉིད་གཅིག་ཡུའི་མ་རིག་པ་དེ་ལས་མཆེད་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་
 དང་། ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་ནི་རིམ་བཞིན། གཞིའི་རང་བཞིན་
 གྱི་ཆོས་དང་འགལ་བར་ཞུགས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཕྱི་གསལ་
 ཏུ་སྒྲུང་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་གསལ་དེ་དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ། གཞན་སྒྲུང་ཏུ་གར་
 བའི་ཡེངས་འབྱུང་རང་སྐྱེས་ཏེ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་དེ་ཉིད་ནི། གཞིའི་རོ་བོའི་
 གནས་ཚུལ་ལ་སྒྲོངས་པའི་གཤམ་པ་དུན་མེད་པ་དེ་ཀ་ཡུལ་སྒྲུང་ལ་ཡེངས་པའི་
 རང་བཞིན་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་བྱུགས་རྗེའི་རིག་པ་དང་འགལ་
 བར་ཞུགས་ཏེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཏུ་འཛིན་པའི་རོ་བོར་སྐྱེས་ཏེ་གཟུང་འཛིན་
 སོ་སོར་སྒྲོ་སྒྲུར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡུལ་སྒྲུང་ཀུན་ལ་དགག་སྐྱབ་ཏུ་
 བརྟགས་གྱིང་དབྱང་པའི་མ་རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཉིད་འབྱུང་། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བདག་གཞན་གཉིས་སྟེ་དམིགས་ནས་རང་མཚན་ཏུ་གྲུབ་པར་འཛིན་
 པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྷན་



ཅིག་སྒྲུབ་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ཀུན་དུ་བདག་སྐྱོན་པའི་མ་རིག་པ་སྒྲེ། མ་རིག་
 པ་དེ་གཉིས་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ་དང་གསུམ་འབྲུལ་པའི་
 རྒྱུ་ཡིན་པར་མ་ཟད། རྒྱུ་བཞི་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྒྲེ། དཔེར་
 སྒྲུབ་བྱའི་བྱད་ཉིད་གཟུགས་བརྒྱན་བྱད་དུ་འབྲུལ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བ་
 ལྟར། མ་རིག་པ་གསུམ་ལས་ཀྱང་། བདག་འཛིན་སོགས་ཉོན་མོངས་ལས་
 འབྲས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་པས་སོ། །གཞི་སྒྲུང་གི་སྒྲུང་བའི་
 ཆོ་འབྲུལ་རྣམས་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་མེ་ལོང་དུ་གཟུགས་
 བརྒྱན་སྒྲུང་བ་དེ་བྱད་དུ་འབྲུལ་པའི་དམིགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར། གཞིའི་སྒྲུང་
 ཆ་རྣམས་ཀྱང་། དེ་གཞན་སྒྲུང་གི་དམིགས་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་བའི་དམིགས་
 རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་སྒྲུང་དང་། དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་
 ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་གཉིས་འཛོལ་ཆེ་ཡུལ་ཅན་དེས། ཡུལ་ལ་འདི་དང་འདིའོ་
 ཞེས་སོ་སོར་དབྱད་པའི་རྟོག་པ་ནི་བདག་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བྱད་དང་མེ་
 ལོང་གཟུགས་བརྒྱན་རྣམས་ལ་སོ་སོར་སྒྲུང་ཞིང་རྟོག་པ་ནི། གཟུགས་བརྒྱན་
 བྱད་དུ་འབྲུལ་པའི་བདག་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར། ཡུལ་གཞི་སྒྲུང་དང་། ཡུལ་ཅན་
 དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པས་རང་ཡུལ་ལ་དབྱད་པ་ནི་བདག་འཛིན་སོགས་
 འབྲུལ་བ་འབྱུང་བའི་བདག་པོའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་འབྲུལ་
 པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་བདག་རྒྱུ་དམིགས་རྒྱུ་གསུམ་འཛོལ་པ་ནི་འབྲུལ་བ་འབྱུང་
 པའི་དེ་སྐད་ཐག་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བྱད་བཞིན་གྱི་དེ་གསུམ་འཛོལ་པ་ནི། །



གཟུགས་བརྒྱན་བྱང་དུ་འབྱུང་བའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བ་བཞེན་ནོ། །
 དེ་ལྟ་ན་མ་རིག་པ་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྱི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་
 གཉིས་ཀར་འབྱུང་བའི་སྒོ་ནས་འབྱུང་གཞི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། སངས་
 རྒྱུ་ཀུན་དུ་བཟང་བོ་དུ་ཡི་དགོངས་སྒྲོན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཨ་ཏི་ཧྲོགས་པ་ཆེན་
 བའི་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འཁོར་བར་རྒྱ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 གྱི་ཀུན་འབྱུང་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བར་གྱུར་བའི་དྲན་མེད་
 མྱོངས་ཤིང་འཐིབས་པའི་ཀུན་གཞི་མ་རིག་པའི་མུན་པ་སངས་ཤིང་། ཡུལ་
 སྤང་ལ་ཡེངས་ཏེ་སོ་སོར་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཞེན་ཏྲོག་གི་ཤེས་
 པ་ཀུན་ལྟན་གྱི་མ་རིག་པ་ཉེས་པའི་རྩ་བ་ཅན་དག་གཏོད་མའི་ནང་དབྱིངས་
 སུ་དངས་པའི། རིག་པ་སྒྲོས་བྲལ་གཏུག་མའི་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་རད་རྩྭ་རྩེན་པར་
 ཤེས་ཤིང་མཐོང་རྣམ་པར་ཤོག་ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞི་མངོན་དུ་བྱས་ནས་འབྱུང་བ་ལྷོག་པའི་ལམ་བཤད་པ་ལ། སྒྲིན་
 གྲོལ་གྱི་ལམ་གཉིས་ལས་ཐོག་མར་སྒྲིན་བྱེད་དབང་གིས་རྒྱུད་སྒྲིན་པ་དང་།
 དམ་ཆིག་སྒྲིམ་པའི་སྒོག་རྩ་བརྟན་པ་གཞི་བཅས་པས། གྲོལ་བྱེད་གྱི་ལམ་འདྲིར་
 འཇུག་པ་ལ། ཐོག་མར་གང་སྒྲིམ་ཞིང་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་ལྟ་བ་གཞི་
 དོན་ངོ་སྟོན་པའི་ངོ་སྟོན་མ་འཇུག་པ་ཞིག་མ་ཐེབས་ན། བར་དུ་ལམ་སྒྲིམ་པའི་
 དུས་སུ་གོལ་ཞོར་གོར་བའི་འཕྲེང་ལས་འདས་མི་རྣམས་པས། འབྲས་བུའི་ཡོན་
 ཏན་ལས་རིང་དུ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པས་གང་བསྒྲིམ་བུའི་ལྟ་བ་ངོ་སྟོན་



བའི་ཐབས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་དབང་པོའི་ཁྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་ནས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་
 བའང་། ཀུན་གཞི་ཚོས་སྐྱར་མ་སོང་། ཡིད་ཡེ་ཤེས་སུ་མ་སོང་། སེམས་རིག་
 བར་མ་སོང་བའི་ཤར་འབྱེད་ཀྱི་གནད་གཞེས་རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་ཐེབས་
 བ་ཞིག་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བས། ཀུན་གཞི་དང་ཡིད་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་ཆ་ལ་
 རགས་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་སྐྱར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོ་རང་ཐོག་ཏུ་འཕྲོད་དགོས་ཏེ།
 ལུ་ཏིག་སྤང་བ་ལས། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ནི། །ལམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྒྲོང་གསལ་ལས། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རང་རོ་ས་
 སྤང་ན། །ཉི་མ་སྒྲིན་ཕུང་གིས་བསྐྱེད་ས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། སྤར་སྒྲུང་བའི་དོན་
 བྱེད་མི་རུས་སོ། །ཞེས་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཀུན་གཞི་དང་ནི་ཚོས་སྐྱེའི་
 གནད་། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀུན་གཞི་ནི་མ་རིག་པའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་
 བ་ཡིད་སེམས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྟེན་གཞི་མཐར་བུག་གོ། ཚོས་སྐྱེའི་
 མ་རིག་པ་ལོག་པའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་སེམས་ཡིད་བག་ཆགས་དང་བཅས་
 བ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཤིག་ཡིན་ཏེ།
 ལུ་ཏིག་སྤང་བ་ལས། ཀུན་གཞི་ཉིད་ནི་བསལ་པའི་བྱིར། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེའི་
 ཟག་པ་ཟད། །སྒྲོང་ཞིང་གསལ་ལ་གསལ་ཞིང་ཁྱད། །བསམ་པས་ས་སྤྲགས་
 དྲན་པ་སངས། །སྒྲོས་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །སེམས་ནི་མ་རིག་
 པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དྲི་ས་དང་བཅས་པའི་ཚོས། །ལོར་པ་རང་ག་ར།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཉིང་སྒྲིན་ལ་བྱུང་། ཡེ་ཤེས་ནི་ཚོས་སྐྱེ་དང་མཚུངས་



བར་ལྷན་པ་བྱི་མེད། སེམས་གྱི་དྲན་བསམ་ལས་འདས་པའི་ཉི་མ་ལྷ་བྱ་སྟེ།
 མུ་ཉིག་ཐེང་བ་ལས། སེམས་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞི། །ལུས་ཅན་རྣམས་
 གྱི་བྱི་མ་ཡིན། །གཟུང་བ་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་སེམས། །དེའི་ཐྱིར་འཁོར་བའི་
 ཆོས་ཉིད་དོ། །ཅེས་པ་ལྷར། རིག་པ་རང་གི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་དབྱིངས་ལས་མི་
 འདའ་བས། སྟོས་བྲལ་གྱི་དབྱིངས་མངོན་དུ་བྱས་ཆེ་ཡེ་ཤེས་རིག་པར་རང་
 སྐྱགས་གྱིས་འཆར། ཡེ་ཤེས་རིག་པར་འཆར་བ་དེ་ཡང་དབྱིངས་ལས་མ་འདས་
 བས་ན། སྟོས་བྲལ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན། རྩབ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་
 དང་། རྩབ་བྱ་སེམས་གཉིས་རང་ཡལ་དུ་དེངས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས།
 ཡེ་ཤེས་དྲན་གཞི་ཉིད་དང་བྲལ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱི་གཞི་སེམས་ཡིད་
 གྱི་འབྲུལ་ཆས་མ་བསྐྱད་པའི། སྟོས་མེད་རྟོག་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེའི་ངོ་རང་ཐོག་
 ཏུ་འཁྱོད་པ་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལམ་འཛོལ་བའི་ཐེ་ཆོས་དང་བྲལ་བར་
 ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་ཆོད་འགོ། གང་དུ་ཐག་ཆོད་ཅིང་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་ན།
 དེ་ཀའི་རང་བོར་མེད་དུ་བསྐྱངས་རུས་པ་འབྱུང་། དེ་འབྱུང་བ་ལས་གདེང་གོལ་
 ཐོག་ཏུ་བཅའ་རུས་པ་ཡང་འབྱུང་བས། དེ་ལྟར་ན་གྲོ་བུར་ཐ་མལ་བའི་འབྲུལ་
 བ་ཐལ་ཐོལ་འབྱུང་ཆོ།

དེ་རི་ལྟར་གོལ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ཡང་། དུག་ལྷ་མ་སྤངས་ཡེ་ཤེས་ལྷར་གྲོལ་བའི་
 ལམ་བཤད་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་
 ཚུལ་ནི། གཉིས་འཛིན་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་བཞི་དང་རྟེན་པ་གཉིས་གྱིས་བསྟན་ཏེ།



ཉེན་མོངས་དྲག་ལྷ་ལས་འདོད་ཆགས་ནི་སྒྲུང་བའི་ཆ་ལས་འབྲུལ་བར་བཤད་
 པས། ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་ངམ་མི་འོང་། ཡིད་འོང་ཡིན་ནས་སྒྲུམ་
 པའི་སྒྲོ་རྩེ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནི་ཡིད་གཉིས་སམ་གྱེ་ཚོས་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། དེ་ལྷ་བུའི་རྩེ་ཉེན་དེ་ལས་ཡིད་འོང་དུ་སྒྲུང་བ་རིམ་བཞིན་རྒྱས་པའི་ཆ་
 ཅས་སྟེང་ཅིང་ཞེན་པའི་འཛིན་པ་འང་དང་པོ་སྒྲུ་མོ་ཅིམ་ལས་ས་སྒྲེས་ན་ཡང་།
 དེ་ལ་གཉིན་པོ་ས་བསྟེན་པར་ཞེན་ཆགས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲེས་བཅུག་སྟེ་གོང་
 འཕེལ་དུ་གཏོང་བ་དེ་ལྷ་ཆགས་ཞེན་གྱི་སྟེང་པའི་བག་ཆགས་ལྷ་རིམ་ནས་
 གསལ་སྟེ་བག་ཆགས་འབྲུག་པོ་འམ་བདན་པོ་རུ་རིམ་གྱིས་བདན་གིང་རྒྱས་
 པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྷ་མ་རོ་ཞིས་བདེའ་བའི་ཟུམ། བསགས་བསྐྱུང་བསྐྱུང་
 པའི་ནོར། རིན་ཐང་ཆེ་བའི་རྒྱན་གོས་དང་། སྒྲ་ཡང་བདེ་བའི་གནས་དང་།
 རིང་ནས་འདྲིས་པའི་གྲོགས་བཤེས། མངོན་མཐོའི་དབལ་གྱི་འདོད་པའི་ཡོན་
 ཏན་ལྷ་སྟེ་འཁྱོར་བ་རྒྱམས་དང་། གཞན་ཡང་སྟོང་དུ་གཏུགས་གིང་བྱས་ས་
 བཅེས་སམ་ཚུན་སྒྲེལ་བའི་གཉིན་འདུན་ཏེ། དེ་ལྷ་བུའི་ཡུལ་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཉེས་
 དམིགས་མ་མཐོང་བར་ཡིད་འོང་གི་རྒྱལ་ལུང་དུ་གིང་ནས་ཆགས་གིང་ཞེན་
 པའི་འདོད་པས་ཆེས་ཆེར་གདུངས་གིང་མཉམ་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྷ་བུའི་
 འདོད་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ཟག་བཅས་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཚོས་ཉེར་ལེན་
 གྱི་ཡུང་པོས་བསྟེས་པའི་སྟུག་བདེན་འབྲུལ་པའི་རང་བཞིན་པོ་ན་ཅན་སྟེ།
 འཛིག་ཉེན་འདིར་ཡང་འདོད་པ་དེས་རོས་ས་པ་མེད་པར་ས་ཟང་སྟེང་པ་ལྷ་ག་



བར་འཕེལ་ཏེ། སྲིད་ཡུལ་དེ་དག་གི་མིང་བརྒྱུ་ཅམ་དང་། བརྫོང་བྱེད་པོ་
 ཅམ་མམ་དོན་དེའི་སྤྱི་ཅམ་འཛིན་པ་ནི། གཟུང་བ་ཡུལ་གྱི་སེམས་དང་། ཡུལ་
 དེ་དག་གི་རྫོང་བྱེད་དང་བརྫོང་བྱེད་བྱེད་བྱེད་གི་ཁྱད་པར་ཞིབ་མོར་འབྱེད་བ་
 ནི་འཛིན་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་སེམས་
 གྱི་རོ་བོར་མཆོད་པའི་ཆགས་ཞེན་གྱིས་མནར་ཆོབས་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། ཆགས་
 སྲིད་དེས་བསགས་པའི་སེམས་པ་དང་བསམ་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལཱ་ཟད་
 པའི་མཐའ་མེད་པར་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་དང་གིས་བསགས་པ་དང་གསོག་
 བར་འབྱུར་རོ། །ཁྱི་མའི་དུས་སུ་ཡང་ཞེན་པ་དང་སྲིད་པའི་འབྲས་བུ་དེ་རྣམ་
 བར་སྦྱིན་ནས་དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཆོ་ན་ཟས་སྒོམ་སོགས་ལ་བརྟུང་ཆགས་
 གདུངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སྦྱོང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྐྱ་ལྟ་བུའི་ཡི་དྲུག་སྤྱི་
 གནས་རྣམས་སུ་སྦྱེས་ནས་ཡི་དྲུག་སྤྱི་ཅན་ཅན་དང་། རང་གི་སྦྱིབ་ཅན་སྦྱོས་ཁྱེར་
 གྱི་སྦྱིབ་ཅན་ལྟ་བུར་བཀྱེས་སྦྱོས་ཆོག་གང་དལ་འཛིགས་སོགས་ཡུ་རྫོང་བའི་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པ་དུ་མ་ཡུན་རིང་མྱོང་བར་འབྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་འབྲུལ་
 བ་ཐ་མལ་དུ་ཤོར་བས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྦྱིད་པ་དེ་ལྟ་ན། སངས་རྒྱུ་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་བོ་དུ་ཡི་དགོངས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་སྦྱིང་བོ་དོན་གྱི་ཉི་ལུ་
 འབྲུལ་བ་མ་སྤངས་ཡེ་ཤེས་སུ་ཡེ་གོལ་གྱི་དགོངས་པ་ལ། གཉེན་བོ་དང་ཡུལ་
 དུས་གཞན་ལ་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱི་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་རྗེན་སྤང་བཅོས་
 མེད་རང་བབས་སུ་བསྐྱུངས་པའི་ཐབས་མཐས་ཀྱི་འབྲུལ་གསར་ཟབ་མོའི་མཐུ་



བྱིན་གྱིས། འབྲུལ་བ་རང་སང་དག་སྟེ། ལུ་ཏིག་སྟེང་བ་ལས། སེམས་ཅན་
 འཁོར་བ་དེ་དག་ནི། །རང་གི་རྣམ་རྟོག་ལས་གྱིས་བཅུངས། །རང་བཞིན་མེད་
 ཅིང་གྲོལ་བར་ངེས། །ཞེས་རང་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་གཡོས་པ་ལ་འབྲུལ་
 བའི་སྟོབས་རྣམས་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་སྟེ་འབྲུལ་བ་ལྟར་སྟར་ཅུམ་ལས།
 རང་མཚན་པས་གོས་པ་མེད་པ་དང་། འབྲུལ་བའི་རང་བཞིན་དབང་དུ་མ་གྲུབ་
 པར་རིག་པའི་རང་མལ་ནས་ཡན་ཏེ་རྩལ་ཐོག་དུ་གོར་བ་ལས་འབྲུལ་བའི་སྟོབས་
 རྣམས་ཐོགས་མེད་རྟེན་དེ་འཛོམས་པར་གསུངས་པས། ལས་མཚོག་འདིར་འབྲུལ་
 གྲོལ་གྱི་ཚུལ། ཉན་རང་ལྟར་སྟོང་བ། སེམས་དཔལ་ལྟར་སྟོང་བ། བསྐྱེད་
 རྟོགས་ལྟར་བསྐྱུར་བ། སྤྱི་ལྟར་གཞིན་པོས་འདུལ་བ། སེམས་སྟེ་ལྟར་རང་
 ལུགས་སུ་འཛོག་པ། སྟོང་སྟེ་ལྟར་ཚོས་ཉིད་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུས་དག་པ་
 མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་སེམས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གནས་མངོན་དུ་
 བྱས་པ་དེ་ཅུམ་གྱིས་འཁོར་བའི་སྟོག་མཁར་དུས་གཅིག་ལ་གཞོམ་ཐབས་སྟེ་
 མེད་པ་སྟེ། ཉི་ལྷ་ཁ་སྟོང་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མ་རྟོགས་མ། རྣལ་འབྱོར་
 ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན། །དེ་ལས་དེ་ཉིད་རང་བྱུང་བས། །སྤངས་པས་སྟོང་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་སྤངས་པས་ཀྱང་ནི་མིན། །བསྐྱུར་པས་ཡང་ནི་མི་
 འབྱུར་ནོ། །ཞེས་རྒྱུ་འདི་རིས་ལྟར་རང་གྲོལ་གྱི་གནད། དབང་པོའི་ཁྱེ་བྲག་གིས་
 འབང་པས་གྲོལ་བ་ལྟར་འདྲིས་གྱི་སི་འབྱུང་པ་ལྟ་བུའི་གྲོལ་རྒྱུ་ཞེས་རྣམས་རྟོག་
 བར་སྟེས་དེས་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་སྟུར་ཡང་བྱར་ཅོལ་གྱི་སྤྲུལ་རང་གནས་གྱི་



གྲོང་དུ་ཚུར་བཀུག་སྟེ་དེས་གྲོལ་བའོ། །འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ལའང་གཉིས་ཏེ།
 དང་པོ་རྣམ་ཤོག་རང་གྲོལ་སོང་བ་རྒྱལ་མདུད་གྲོལ་བ་ལྟ་བུའི་གྲོལ་ཚུལ་རྣམ་
 ཤོག་སྐྱེས་ཙམ་ནས་ཚུར་གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟེར་དུ་རང་ལུགས་ཀྱིས་བབས་
 བས་གྲོལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་རྣམ་ཤོག་པན་གཞོན་མེད་པ་ཁང་སྟོང་དུ་རྒྱུ་
 མ་ཞུགས་པའི་གྲོལ་ཚུལ་རྣམ་ཤོག་ཐལ་ཐོལ་གང་བྱུང་ཡང་། དེ་དག་གིས་རང་
 གནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་ལས་འཕྲོག་ནུས་མེད་པར་ཁོ་སྐྱེས་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་
 སྐྱེ་བ་རང་མཆོན་པས་སྟོང་སྟེ། སྐྱེས་ཙམ་ནས་རང་སར་གྲོལ་བའོ། །དེ་ལྟར་
 བ་སྤར་བསྟན་པའི་ཆགས་ཞེན་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ལ་འདོད་ཅིང་ཆགས་པའི་སྟེད་
 ཞེན་དུག་པོ་སྐྱེས་ཏེ་དེའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐེག་
 པ་སྤྱི་ལྟར་གཉེན་པོ་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་འདོད་པ་ཆགས་ཞེན་གྱི་སྟེད་པའི་གདུང་
 པ་ཉིད་རང་རྒྱུད་ནས་བྱིར་སྤངས་པ་ལྟ་བུའི་རྩོལ་བཅས་ཀྱི་རལ་ལས་ལ་ལྟོས་
 བའང་མ་ཡིན་པས་མ་སྤངས་སྟེ་པོ་ཐ་མལ་བ་ལྟར་ཆགས་ཡུལ་གྱི་སྟེར་དུ་འདོད་
 ཅིང་ཆགས་པའི་ཆགས་སྟེད་ཀྱི་ཞེན་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་ལྟར་རྒྱ་འབྱམས་སུ་ཚུར་
 རང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུའི་དང་དུ་ཡང་མ་སྤངས་ཏེ་མ་བསྐྱབས་པར་འདོད་
 ཞེན་སོགས་ཤེས་པ་དེའི་གཏུག་མའི་རང་བཞིན་ནི་གྲོ་བུར་དུ་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་
 མིན་པར། ཡེ་ཐོག་མ་ནས་ཡེ་གྲོལ་གྱི་ངོ་པོར་བཞུགས་ཏེ། བརྟེན་པའི་གཞི།
 འབྱུང་བའི་རྩ་བ། གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་སོགས། སྐྱེ་འགག་ཅན་གྱི་གྲོ་བུར་
 དྲི་མའི་སྐྱོས་པའི་ཆོས་དང་བྲལ་བའི་སྐྱོས་བྲལ་སྟོང་པའི་དབྱིངས་དྲི་མེད་ཀྱི་



ཡེ་ཤེས་ལ་བསྐྱལ་ནས་དག་བྱའམ་བྱའི་དྲི་མ་མེད་པས་བསྐྱལ་གཞི་ཀུན་
 དང་བལ་བའོ། །དེ་ལྟར་རང་ངོ་འབྱུལ་ཆས་མ་བསྐྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གྲོ་བུར་
 དྲི་མའི་གཤིས་སུ་འདུ་འབལ་སྤངས་ཏེ་དྲི་མའི་ཆོས་ཉིད་རང་ཡིན་པས། དྲི་མ་
 རང་གི་གཉེན་པོར། རང་གི་ཆོས་ཉིད་གཞུག་མ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟེ་
 སར་བཅོས་མེད་དུ་གྲོ་བུ་དེ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་དེ་ཀ་ཡིས་གྲོལ་གྱི་གྲོལ་བྱེད་གྱི་
 གཉེན་པོ་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་མེད་པས་གཉེན་པོ་དང་བལ་བའོ། །དེ་ལྟར་
 གྲོལ་བ་དེ་འང་ཆགས་སོགས་གྱི་དྲི་མའི་ཆོས་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ་དེའི་ཁྱིམ་
 སུ་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་མིན་པར། དྲི་མའི་གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་
 རང་ལ་རྟོག་པུ་རང་གི་རང་སའི་རང་མལ་ཆོས་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྟེ་སོ་ཟེན་
 ཏེ་གཅེར་ཅམ་མམ་མཐོང་ཅམ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ནས་གྲོལ་བས་
 སྐད་བསྐྱར་ཐོག་དུ་སྐད་བ་ཅམ་དང་། ཤེས་པ་འགྲུ་ཐོག་དུ་འགྲུ་བ་ཅམ་ནས་
 རང་གྲོལ་དུ་སོང་། མཐོང་སར་ཡལ་བའོ། །དེ་ལྟར་དྲི་མ་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ་
 གཅིག་ལ་འང་གནས་ལུགས་སྟོགས་ལྟར་དང་བལ་བར་དྲི་མ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་པས། དྲི་མའི་དབྱེ་བའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་གཉེན་པོ་
 ཐུང་དཔ་ལྟོས་པ་མེད་པར། རང་རང་གི་གཤིས་ལུགས་རྟོག་བལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 གཅིག་ཕུ་དེའི་མཐུས་སྐར་བཞིན་གྲོལ་བར་གྱུར་ནས་གཅིག་ཤེས་ཡོངས་གྲོལ་
 དང་། རྒྱལ་བལ་ལྟར་གྱུ་བྱེ་མཇེ་རག་ཅིས་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་གྲོལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 རང་གི་རོ་བོ་མཐོང་པ་ན། དེ་མཐོང་བའི་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་གཅེར་གྲོལ་དུ་འགྲོ་



བའི་གྲོལ་བ་དེའི་ངོ་བོ་ནི་སྤྱེ་ལགག་དང་། གཅིག་ཐ་དད་ཡིན་མིན་སོགས་སྤྱོས་
 བའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཐལ་
 འགྱུར་ལས། ཡེ་ནས་གྲོལ་བས་བསྐྱལ་གཞི་མེད། །རང་གིས་གྲོལ་བས་གཉེན་
 བོ་མེད། །གཅིང་གིས་གྲོལ་བས་མཐོང་སར་ཡལ། །ཡོངས་སུ་གྲོལ་བས་འབད་
 པ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ལྟན་གྱི་སྒོ་
 ནས་འདོད་ཆགས་རང་སར་གྲོལ་བའི་སོ་སོར་ཀུན་རྟོག་གིང་མཐུན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཐོབ་ཀྱས་པར་ཤོག་ཅིས་པའོ། །

གཉིས་པ། ཞེ་སྤང་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སམ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་རྩྱལ་ནི།
 བྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་ལ་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ཞེ་སྤང་ནི་
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལས་འབྱུལ་པར་བཤད་པས་ནང་སེམས་མེད་རྒྱང་མཁྱིས་
 སོགས་འདུ་བའི་ནད་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་སེམས་མེད་འབྱུང་བཞིའི་གནོད་པ་སེམས་
 ཅན་དགས་གནོད་པ་སོགས་གནོད་སྐྱེལ་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ། སྤོན་
 བྱི་ད་ལྟ་རྣམས་སུ་འདི་ཉིད་གྱིས་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱས་སོ་བྱེད་དོ་བྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ་སྟམ་པ་ལྟ་བུའི་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པ་དགའི་དངོས་པོ་ལས་ཡིད་
 དུ་མི་འོང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་སྤང་བ་ཤར་ཏེ། དེས་བདག་ལྟ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་
 འཛིགས་སྒྲག་གི་ཤེས་པ་ལྟ་ལྟོ་འགྱུ་ཁིང་བྱང་ལ་དེའི་སྒྲོབས་གྱིས། གནོད་ཡུལ་
 དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཞེ་སྤང་བའི་བག་ཆགས་རིམ་པར་མཆེད་ཅིང་བརྟམ་
 པ་ལས། གནོད་བྱེད་དག་རུ་མཐོང་ཁིང་འཛིན་པའི་ཞེ་སྤང་ཁོང་ཁྱོད་བསམ་



བའི་ཤུགས་སྟོབས་རྒྱུ་མཉམ་ཡུལ་དེ་དག་གི་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་སྟོན་པ་ཆོལ་
 བའི་བརྟེན་གསོད་ཀྱི་གཞོན་སེམས་དགས་པ་སྟེན་ཏེ་བསྐྱལ་བ་དུ་མའི་དགོ་
 ཅུ་འཛོམས་པ། མཛེས་བཤེས་སྒྱུ་ཞིང་ལམོར་སྤྲོད་མེད་པ། ཉིན་མཆོཅ་དུ་ལུས་
 སེམས་བའི་བའི་འདུ་ཤེས་མེད་པས་འདོད་ཡོན་མི་སྦྱོར་བ་སྟོན་པ་རང་གཞན་
 ལ་ཆོལ་དེར་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱལ་དུ་མའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་། སྤྱི་མར་ཡང་ཞེ་
 སྤྲུ་དེའི་ནུས་སྒྱུ་དང་རྒྱ་མཐུན་སྟོན་ཀྱི་འབྲས་ལུ་སྒྱུ་བའི་ཆོལ། ཆ་གང་
 གི་དཔལ་བར་སྤྲུ་སྟེ་བཙུག་བརྟེན་གསོད་སྟོན་ཆ་གང་གི་གཞོན་པ་
 དུ་མ་ལམོར་མོ་ཡུག་དུ་སྤྲུ་ཆོལ་དུ་སྤྲུ་ཞིང་འོ་རེ་བརྒྱལ་ཡང་མི་འདོད་
 བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་ལས་རང་བྱས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་དབང་མེད་བྱས་པ་ལ་ཐབས་ཅི་
 བྱར་ཡོད་དེ་གང་ཡང་བྱ་ཐབས་བྲལ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་སྤྲུ་འབྲལ་བའི་ཉེས་
 དམིགས་ལ་བསམས་ཆོ། འདི་གཞོན་བྱེད་ཆོལ་སྤྲུ་པས། འདི་ཡུལ་
 མེད་དུ་སངས་ཐབས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མཐར་བུག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་
 ར་ཡི་འཕ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་ལུས་དགོངས་མཐེན་ཀྱི་རྟོགས་པ་འོད་གསལ་རྟོགས་
 པ་ཆེན་པོའི་ལས་ཀྱི་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། སྤྱིད་པའི་ལས་དུ་དབང་མེད་དུ་
 རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་བའི་སྟོན་པོ་རིགས་དུག་གི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དུ་མར་སྦྱོར་བའི་སེམས་
 ཅུན་ཐམས་ཅན་ཀུན་གྱིས། དེ་ལྟར་ཉེས་རྒྱུད་དུ་མའི་ཅུ་བར་གྱུར་བའི་རྒྱ་རྒྱལ་
 མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་དངས་པའི་ཞེ་སྤྲུ་དུག་པོ་སྤྲོ་བར་སྟེན་པའི་ཆོལ་པ་ཅན་
 ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུ་བར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ་སྤྲུ་བ་ཡང་མ་ཡིན། ཞེ་སྤྲུ་



ཐ་མལ་དུ་རང་དགས་སྐྱེར་བཅུག་པ་ལྟ་བུ་ཡང་མིན་པར་སྐར་ལྟར་ཞེས་དགི་
 ཚོས་ཉིད་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡེ་གྲོལ་གྱི་དབྱིངས་ལ་རང་བབས་རང་སར་སྐྱོད་པ་
 ལས་རང་གྲོལ་དུ་རིག་ངོ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ཅམ་ལས་གྲོལ་ཏེ། རིག་པ་རང་གི་
 གནས་ལུགས་ལ་རང་སྐྱོ་ཟིན་པར་གྱུར་ནས། རང་གི་ཚོས་དབྱིངས་རང་ལ་
 གསལ་ཅིང་རིག་པའི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཐོབ་པར་ཤོག་
 ཅིས་པའོ། །

གསུམ་པ་ར་རྒྱལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཚུལ། རང་སེམས་ཁེངས་པར་
 གྱུར་པ་ལས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་དང་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ཉོན་
 མོངས་པ་ར་རྒྱལ་ནི་ལྟ་བུའི་ཆ་ལས་འབྱུང་བར་བཤད་པས་ར་རྒྱལ་བདག་ལྟ་
 ལས་བྱུང་ཞིང་། རང་གི་མཛོན་མཐོའི་ཡོན་ཏན་རིགས་གསུགས་ཐོས་པ་ལང་
 ཚོ་དབང་ཐང་སོགས་མཐོ་ཞིང་རྒྱས་པ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་སེམས་
 ཁེངས་པའམ་རྒྱགས་པ་ཉིད་སྐྱེས་ལ་དེ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ལས་རང་དང་ཡོན་
 ཏན་ན་མཉམ་པའི་གང་ཟག་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་
 དེ་ལས་བདག་ལྟག་འདོད་ཀྱི་འགྲུ་སེམས་དང་དེའི་སྐྱོན་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་སྐྱད་
 པའི་སྐྱོ་རན་དེ་སྐྱེས་པ་ཡི་དབང་གིས་དང་། ཡང་རང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་དམིགས་
 ཏེ་རྣམ་པ་གཞན་ལས་ལྟག་པར་འཛོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཁེངས་ཤིང་དེགས་པའི་
 སེམས་སྟོབས་ཤུགས་དག་པོར་སྐྱེས་པ་ལས་བདག་ཡོན་ཏན་དམན་པ་དང་།
 མཉམ་པ་གཞན་དེ་དང་ལྟན་དུ་འཐབ་ཅིང་ཚོད་པའི་སྐྱག་བསྐུལ་དུ་མ་ལ་སྐྱོད་



ནས་ཆེ་འདིར་ཡང་མཉམ་ལ། ཕྱི་མར་ཡང་ལས་རན་དེའི་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་
 སྒྲིན་པའི་ཆེ་དཔལ་པའི་གནས་སུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དགོས་པར་ས་
 ཟུང་གཞན་བསོད་ནམས་དགེ་བའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུར་འདོད་པའི་ལྷ་ལྷ་
 བུར་སྒྲིས་སུ་ཐུགས་ཀྱང་དེར་སྒྲིས་བཞིན་པར་ཡང་མྱོང་བ་ལྷ་མཁུན་གྱི་འབྲས་
 བུ་ལ་མཐོ་རིས་གྱི་དཔལ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་རན་སོང་སོགས་སུ་ལྷུང་བའི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཤུགས་དྲག་མང་པོ་མྱོང་དགོས་གྱི་ལྷ་ལྷ་བུ་རུ་སྒྲིས་པའོ། །དེ་ལྷ་ན་འདི་
 ཕྱི་གཉིས་ཆར་ཉེས་པའི་གཞི་རྩར་ལྷུང་བ་དེའི་ཕྱིར་ན་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བཟང་དུ་ཡི་དགོངས་སྒྲིན་དམ་པ་ཨ་ཏིའི་ལས་མཆོག་གི་མཐུ་བྱིན་གྱིས།
 ར་རྒྱལ་ཁེད་ས་སེམས་གྱི་སྒྲོ་རར་ཤུགས་དྲག་སྒྲིས་ཏེ་དབང་མེད་དུ་བྱས་པའི་
 སེམས་ཅུན་རྣམས་ཀྱིས་ཁེད་ས་སེམས་ར་རྒྱལ་སྒྲིས་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་ཆོས་ཉིད་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤེས་པ་མ་བཅོས་རང་སར་སྒྲོད་དེ་བཞག་པ་ལས་རིག་
 པ་རང་མལ་དུ་རང་སོ་ཟུན་པར་ལྷུང་ནས་སྒྲོང་གསལ་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་
 ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་ལྷུང་ནས་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེས་པའོ། །

བཞི་པ། དཔག་དོག་དང་འབྲས་སེམས་བྱ་བ་ལྷུན་གྲུབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་བར་
 བསྐྱར་པ། གཉིས་འཛིན་བརྟན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། །སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་
 དང་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཏེ། དཔག་དོག་ནི་ས་རྟོགས་པའི་ཆ་ལས་འབྲུལ་
 བར་བཤད་པས། བདེན་ཞེན་དང་བཟང་རན་སོགས་མཉམ་ཉིད་གྱི་དོན་ས་
 རྟོགས་པ་ལས་བདག་དང་གཞན་གཉིས་སུ་བཟུང་སྟེ་དེ་གཉིས་གྱི་ཡོན་ཏན་



ལ་བཟང་ངན་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་བདག་དང་། བདག་གི་བའི་འཛིན་པ་རྒྱས་
 ཤིང་བརྟན་པའི་བག་ཆགས་འབྲུག་པོ་བཞག་པའི་བག་ཆགས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 བདག་ལ་བསྟོད་པ་དང་། གཞན་ལ་སྟོད་པའི་ཆགས་སྣང་གི་ཟུག་རྒྱ་སེམས་
 ལ་བཏབ་པའི་ལས་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དགག་སྦྱབ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་
 ཏེ་དག་ལྷ་ལ་འབབ་ཚུད་འགྲུག་སེམས་དང་། གཉེན་སྦྱགས་ལ་ཞེན་སྦྱང་གི་
 སེམས་བརྟན་ཤིང་རྒྱས་པ་ལས་ཆོ་འདིར་ཡང་མནར་ལ། བྱི་མར་ཡང་། དེ་
 ལྟ་བུའི་ཐུག་དོག་དང་དེས་བསགས་པའི་ལས་དང་དེ་དག་གི་ཀུན་སྦྱོང་དང་
 བཅས་པའི་དབང་ལས་སྟོང་བ་རྒྱ་མཐུན་དང་སྦྱེས་བུའི་བྱེད་འབྲས་ནི། གསོད་
 གཅོད་ཀྱི་སྣག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བའི་ལྟ་མིན་གྱི་གནས་སུ་སྦྱེས་པ་དེའི་སྐབས་
 སུ་ཡང་སྦྱིན་ཏེ། ལྟ་མིན་གྱིས་ལྟ་རྣམས་དང་འགྲུག་ཚུད་པའི་ཐུག་དོག་གིས་
 ཡིད་གཏུངས་པ་སོགས་སྣག་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་བའོ། །རྣམ་སྦྱིན་གྱི་འབྲས་
 བུ་ཆ་གང་གི་དཔུལ་བའི་གནས་སུ་ལྟ་སྦྱེ་སྣག་བསྐྱེད་པའི་སྟོང་བའོ། །གཞན་གྱི་
 ཟས་ལ་རེ་བའི་བྲན་དང་སེམས་སྦྱོན་པ་ལུས་མདོག་ཉམས་པ་མི་སྣག་པའི་མིའི་
 ལུས་ལེན་པར་ཡང་འགྱུར་འོ། །དེ་ལྟར་འདི་དང་བྱི་མར་ཉེས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་
 པ་དེ་ལྟ་ན་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་དྲུ་ཡི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་མཛོད་
 དམ་པ་ཐུགས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེལ་སོ། ཐེག་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ལམ་མཆོག་
 ཉིད་ཀྱི་མཐུས། སེམས་ཅན་འགྲུག་སེམས་འབབ་ཚུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ལ་ངང་
 གིས་འབྲུག་པའི་རྒྱ་རྩ་གཅིག་པུ་ཐུག་དོག་དེའི་བག་ཆགས་བརྟན་ཤིང་རྒྱས་



སྒྲིབས་སྒྲིབ་པའི་ཆེ་ཕྱག་དོག་རང་དགར་སྒྲིབས་ཏེ་དགར་འཛིན་གྱི་སེམས་བྱུང་
 རྒྱལ་དུ་གཏོང་བའང་མི་བྱ་སྟེ་བྱས་པ་མ་ཡིན། སྒྱི་ལྟར་བཅོས་མའི་ལམ་གྱི་
 བྱེད་པས་སྤང་བ་ལའང་ལྟོས་པ་མིན་པར། ཕྱག་དོག་རང་གི་གནས་ཚུལ་ཀ་
 དག་སྒྲིབ་བྱལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་རང་སར་སྒྲོད་པ་ལས་གཉུག་མའི་ཤེས་
 པ་བྱགས་རྗེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་སྟོ་ཟེན་པར་གྱུར་པ་ཡི་སྟོ་ནས་འབད་
 མེད་ལྟན་གྱུ་བ་གྱི་སྒྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་མངའ་བའི་བྱ་བ་གྱུ་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཉིད་མཛོན་དུ་གྱུར་བར་ཤོག་ཅེས་པའོ།

ལྟ་བུ། གཏི་མུག་རྟོག་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཚུལ། དམ་མེད་བཏང་
 སྟོམས་ཡེངས་པ་དང་། ཁོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱར་ཏེ། མ་རིག་པ་
 བྱི་གཞི་ལྟུལ་རྟོག་གི་ཆ་འཛིན་པ་དང་གཏི་མུག་ཤེས་རབ་རིག་པ་ལས་ལོག་
 ཅམ་གྱིས་ལྟུལ་བར་བཤད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་མ་རིག་པ་དེའང་གཞིའི་རིག་
 པ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་དྲན་མེད་རང་ལ་གཞན་དུ་ལྟུལ་བའི་མྱོངས་པ་ཅུ་བ་
 སེམས་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། ལྷང་ཡུལ་གྱི་རོ་བོ་རང་མཚན་མེད་པ་ས་ཤེས་པས་
 བཏང་སྟོམས་གྱི་མྱོངས་པ་ལྟུལ་བ་ཡུལ་གྱི་མ་རིག་པ་གཞི་སྤང་གི་རྒྱུར་ལས་
 ལྟུལ་བ་བྱོལ་མེད་མིར་ལྟུལ་བ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་ཡེངས་པའི་མྱོངས་པ་ལྟུལ་
 གཞི་གཞིའི་མ་རིག་པ་དང་རིག་པའི་རོ་བོ་ལ་བདག་མེད་བཞིན་དུ་དེར་འཐིབས་
 ཏེ། རྣམ་པ་བདག་དུ་མྱོངས་པ་འཛིན་པ་རྟོག་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ལས་མིན་
 ལ་ལས་དུ་ལྟུལ་བའི་རྒྱུས་པ། གཞན་པོ་དུག་དུ་སྤང་ནས་གྲོལ་དུ་མི་སྟེར་



བ་བཅོས་མ་ལམ་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་དོན་བརྟེན་
 དེ་མ་ཤེས་པ་མི་ཤེས་སྒོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་མ་རིག་པ་དང་
 དེའི་ཆར་གཏོགས་པའི་དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་རགས་པ་ནང་དུ་སྟུང་བས་
 བརྒྱལ་སེམས་གཉིད་འབྱུག་གི་སེམས་དང་། ཆོས་ལ་འཇུག་ཏུ་མི་སྟེར་བའི་
 སྟོར་བ་མེད་པའི་ལེ་ལོའམ་ཕྱི་བཤོལ་གྱི་ལེ་ལོ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དང་ཆོས་
 མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་སྒོངས་པའི་གཏོ་སྟག་དང་། དེས་དྲངས་པའི་ལས་ཉོན་
 རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཞན་སྟོབས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དང་བྲལ་ཞིང་རང་སྟོབས་
 གིས་ཐར་དུས་མེད་པའི་འཁོར་བའི་སྟག་བསྐལ་སྟེ། དང་བྱེ་བྲག་ལོག་པར་ལྷུང་
 བའི་བྱེ་ལུ་སོང་དུད་འགྲོའི་གནས་སུ་སྐྱབས་སྒོངས་བཞེལ་སྟོང་བཀའ་སྟོན་ཆོས་ཆེ་
 གང་སོགས་སྟག་བསྐལ་དུ་མར་སྟོང་དེ་དུད་འགྲོའི་སྟེ། གནས་ནས་དུད་འགྲོར་
 སྟེས་པ་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་དཔལ་བ་ཡི་དྲགས་སོགས་རན་སོང་གི་གནས་རྣམས་
 སུ་བརྒྱད་དེ་འབྲས་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པོ་དུ་ཡི་དགོངས་པའི་མཐར་ཐུག་སྟོན་བྱའི་དགོས་གནད། ལམ་གྱི་སྟེལ་སོ་
 འདིའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བྲལ་མ་སྟོང་པའི་ཉེས་
 ཆོགས་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཕུང་པོའི་རྩ་བ་གཏོ་སྟག་བྱིང་ཞིང་འཐིམ་པའི་སྒོངས་
 པའི་སྟན་པ་མངོན་གྱུར་དུ་སྟེས་པ་དེའི་གནས་ལུགས་རང་བྱུང་རིག་པའི་ལེ་
 ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ། ཐུགས་རྗེའི་རིག་པ་རྩོལ་མེད་རང་བཞག་གི་དྲན་པ་མ་
 བཅོས་རང་སར་གསལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གདུངས་མངོན་སུམ་རྗེན་པར་གསུ་



རས་སྒྲོས་མཚན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོས་བྲལ་རྟོག་མེད་ཀ་དག་ཚེས་དབྱིངས་
 ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ཐོབ་པར་གྲོག་ཅིས་པའོ། །
 གསུམ་པ་དྲི་བྲལ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ནི་བཞིན་མངོན་དུ་བྱ་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི།
 ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། མོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་དང་རྒྱ་
 པ་གཉིས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། གཞི་ཀ་དག་སྒྲོས་བྲལ་ནང་གསལ་དབྱིངས་གྱི་ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་དང་། མཐར་ཐིན་འབྲས་བུའི་བྱི་དབྱིངས་
 ཚེན་ཕྱི་གསལ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 གཉིས་སྟོང་པ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་
 བཞུགས་པ་རང་གི་རོ་བོ་ལ་འབྲུལ་གྲོལ་གང་དུ་ཡང་བྱི་གང་མེད་པར་འབྲུལ་
 བྲལ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ཉག་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཡོན་པར་མཉམ་པས་ན།
 ཁམས་གསུམ་མ་དག་འབྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་དམན་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི།
 ཐོག་མའི་ཀ་དག་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཞི་དེ་རང་གི་རོ་བོའི་ཆ་
 རས་འགྱུར་མེད་ལྟར་གྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་འདས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་དུ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚེས་རྣམས་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་བཞུགས་པའོ། །
 རོན་གྱང་འབྲུལ་བས་དབང་མེད་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། དན་མེད་
 མྱོངས་པའི་དྲི་མ་དང་བཅས་པས་འབྲུལ་པ་དང་གྲོལ་པའི་སྤྱི་གཞི་རུ་མེད་པ་
 ལས་རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚེས་ལ་དབང་བསྐྱུར་པའི་སྐལ་པ་མེད་པར་འབྲུལ་
 པའི་རང་དུས་དུ་ཕྱའི་སྐབས་འདིར་ཐོག་མེད་ནས་བསམ་སྒྲོལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་



གི་དབང་གིས་སྒྲིང་པོའི་དོན་དང་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ཡང་མེད་པར་སྐྱེ་ག
 བསྐྱེད་པའི་འབྲེལ་གི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ལས་ལུ་ལོངས་སྤྱོད་དེ་རྒྱ་དུག་ལས་བསྐྱེད་
 བའི་ལའོར་བའི་གནས་དུག་ཏུ་འཕེན་པའི་ལས་དུག་གིས་འཕང་འབྲས་སྤྱི་དང་
 བྱེ་བྲག་གི་སྐྱེ་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་ལའོར། རྒྱ་ལས་རྒྱན་རིས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་
 སྐྱེ་བ་དང་འདྲ་བ་འདི་བྱུང་བའོ། །ནམ་ཞིག་ཟག་མེད་རང་ངོ་ཤེས་པའི་དགོ་
 རྒྱུ་གས་ཀྱི་མཐུས་གཞི་དྲི་བལ་དུ་སོང་བ་དང་མཉམ་དུ་མཐར་ཐུན་འབྲས་བུའི་
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དུ་ཉིད་
 ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཀ་དག་ཡེ་གོལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་བྱར་འབྲེལ་སྒྲིངས་ཀྱི་དྲི་མ་
 དང་བལ་བ་དེ་ནི་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཐེན་
 ལས་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་མཐར་ཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་ལ་དབང་
 བསྐྱེད་ཐོབ་པར་བཞུགས་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པའི་ཆེས་གངས་མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་གོང་ངོལ་ནས་ཀྱང་མངོན་དུ་བྱས་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཡ་མཐའ་བྱག་
 པ་མེད་པས་ཐོག་མེད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལོངས་སྤྱོད་དང་སྐྱེལ་སྤྱིའི་དུས་ལས་ཐོག་
 མཚོས་སྤྱིའི་དུས་ཡིན། སྐྱེ་ཡང་འཁོར་བ་དེ་སྤྱི་གནས་ཀྱི་བར་དུ་འགྲོ་དུག་
 གི་སེམས་ཅན་མཐའ་མེད་པ་རྣམས་འདུལ་བའི་སྤྱད་དུ་དག་མ་དག་གི་སྐྱེལ་
 བའི་མཛད་པ་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱོན་པ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་བས་
 ར་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ། སངས་རྒྱས་ཀུན་
 ཏུ་བཟང་པོའི་བྱགས་བསྐྱེད་དགོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འདྲ་གསལ་



རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མཆོག་འདིའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས། མཁའ་དང་མཉམ་པའི་
 སེམས་ཅན་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྟས་པར་རང་གནས་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། དོན་གྱི་འོག་མིན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཕོ་བྱང་
 དང་རང་སྣང་འོག་མིན་ལྟན་གྱུ་བ་སྟག་པོ་བཞོད་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སྤ་
 སངས་རྒྱས་ཏེ་སྟོབས་བརྩའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡུང་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པར་
 ཤོག་ཅེས་པའོ། །

ཅུ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ། སྟོན་ལམ་གྱི་གཞུང་ཐོས་པ་དང་བསྐྱུག་པའི་པན་
 ཡོན་ལ། རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བསམ་
 པས་ཇི་ལྟར་སྟོན་པ་དང་སྟོར་བ་ཆོག་ཉན་སྟོག་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་དངོས་དང་།
 དུས་གནད་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡེ་མ་ནོ། བྱིན་ཆད་རྣལ་འབྱོར་
 སྟོབས་ཆེན་གྱིས། །སོགས་ཆོག་རྒྱུ་ལས་བསྟན་ཏེ་ཡེ་མ་ནོ་ཞེས་པ་འཆད་
 འགྱུར་གྱི་ཕན་ཡོན་ལ་ངོ་མཆར་བའི་ཆོག་དུ་བྱས་པའོ། །དུས་སྟོགས་ཕྱི་མའི་
 དུས་སྤུ་འབྱུང་བའི་བྱིན་ཆད་རྣལ་དམན་གྱི་དོན་དུ་ལམ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 ཉམས་ལེན་ལ་བརྟན་པའི་སྟོབས་སྤུལ་བྱང་ཐོབ་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་
 འབྱོར་པས་སེམས་ཅན་ལ་སྟོན་པའི་གྲགས་འདུན་གྱིས། འཕྲུལ་མེད་རང་བྱུང་
 གི་རིག་པའི་རང་གསལ་གྱི་རྒྱར་ཆ་བཏོན་ནས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་དང་སྐས་
 གྱིས་ཕན་ཡོན་བསྐྱལ་པར་བརྗོད་ཀྱང་གདུགས་པ་ས་སུ་ཆོས་པའི་གཞི་ལས་
 འབས་གསུམ་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་གཞུང་ཡོན་དན་སྟོབས་ཆེན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་



འདྲི་བརྗོད་དེ་སྒྲོན་ལམ་འདི་བཞིན་བཏབ་པར་བྱས་པ་ཡིས། སྒྲོན་ལམ་སྒྲོག་
 པའི་ཚོག་འདྲི་ན་བས་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། དེ་ཐོས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱན། སྐྱེ་བའི་སྤང་བ་རིང་པོར་བརྒྱད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར། སྐྱེ་བའི་སྤང་
 བའི་རིམ་པ་གསུམ་ཙམ་བརྒྱད་ནས་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་ན།
 དེ་ལས་གཞན་འདི་བཞིན་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ་སྒྲོམ་སྐྱབ་བྱས་པ་ལ་པན་ཡོན་
 རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་སྒྲོས་མ་དགོས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གནས་སྐབས་འཛིག་རྟེན་དུ་དུས་གནད་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ལྟས་
 སུ་ཤར་བའི་ཉི་ཟླ་གཟུང་ཡིས་ཟིན་པའི་དུས་འབྱུང་བའོ། རི་དང་བར་སྐྱང་
 ལས་སྐྱ་ཆེན་ལྟར་བའི་ཆེ་དད་། སྤྱུ་གཡོས་འབྱུང་བའི་དུས་སམ། རྩོ་བྱང་དུ་
 ཉི་མ་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱི་ཕྱི་ལོ་འཕྲོ་བའི་དུས་རྒྱུས་སུ། སྒྲོན་ལམ་
 འདེབས་པ་པོ་རད་ཉིད་ཀྱན་དུ་བཟད་པོར་བསྐྱེད་ཅིང་གསལ་བཞིན། ཡུལ་
 སྐྱེ་བའི་ཚོགས་དུ་མ་འདུས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་ཐོས་བཞིན་པར།
 སྒྲོན་ལམ་འདྲི་བརྗོད་ན། དུས་དང་བསམ་སྒྲུབ་རྒྱུ་དག་ནང་འདོམས་པ་ལས།
 ཁམས་གསུམ་གྱི་འགོ་བའི་སྐྱེ་བོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་བརྒྱད་ཅི་
 རིགས་པར། རྣམ་འཕྲོར་དུ་ཡི་བྱགས་བསྐྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་
 མཐུ་བཅན་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས། གནས་སྐབས་འཁོར་བ་རིགས་པའི་སྤྱུ་གཡུ་
 རྒྱ་བཅས་ཀྱི་གཉེན་པོ་རང་སྐལ་གྱི་དབང་པོ་དང་འཆོམས་པའི་ལམ་རིམ་བཞིན་
 རྒྱུས་ཏེ། སྤྱུ་གཡུ་ལ་རིམ་གྱིས་བལྟ་ནས་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་ལམ་ཐམས་ཅད་

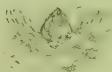


གྱི་མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་འདི་ནས་ཀུན་གཞི་ཆ་བཅས་ལས་གྲོལ་པའི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་
 བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕན་ཡོན་རི་རྒྱུད་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་། ཚུལ་བཞིན་
 གེགས་མེད་དུ་སེམས་ཅན་ལ་འབྱོར་རྣམ་པར་ཡང་ཤོག་ཅེས་པའོ། །

སྒྲུབ་སྒྲུལ་པ། ཀུན་བཟང་དགོངས་སྟོན་ལམ་བཟང་དགའ་སྟོན་ཆེར། །རོལ་
 པའི་ཟབ་གཏེར་ས་མཆོག་དགའ་ཆེལ་འདིར། །འཇུག་པའི་ལེགས་བཤད་ལས་
 སྒྲུབ་ལུང་རིགས་གྱི། །གེ་སར་འབུམ་གྱིས་འབྱུང་པ་འདི་གོ་ཟླད། །འོན་ཀྱང་
 མ་ཉོགས་དྲི་མས་སྒྲགས་རྣམས་གྱིས། །གསུང་རབ་ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་ཤོད་དགའི་
 བྱིར། །འབྱུལ་ཁོངས་ཉེས་རྣམས་མཁྱེན་སྟུན་ལྟན་ལ་འཆགས། །ལེགས་ཆ་
 གང་ལགས་དམ་པའི་མགོན་དེའི་དྲོན། །ཆོས་འདིར་འབད་པའི་བསོད་རྣམས་
 འོད་སྒྲུང་གིས། །སྤྱོད་པའི་ཉེས་རྒྱུད་འབྱུལ་པའི་མུན་སྟུག་ཆོགས། །ནང་དབྱིངས་
 ཀ་དག་སྟོང་པའི་མཁར་དེངས་ཏེ། །ལྷུན་གྲུབ་ཡོན་ཏན་འོད་སྟོང་ཆེར་འབར་
 ཤོག །བདག་ཀྱང་སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་པའི་མཐུ་བྱིན་ལས། །ཡང་གསང་སྤྱོད་
 ལམ་གྱི་བྱེད་པ་འདིས། །སྟིགས་ལུང་དྲངས་པའི་རྩོ་རྩེའི་སྒྲུབ་སྟིན་ཏེ། །སྤྱོད་
 གནས་རི་བཞིན་འགྲོ་བའི་དབལ་ལྱུང་ཤོག །ཅེས་བྱང་གཏེར་དགོངས་པ་ཟང་གལ་
 གི་རྒྱུད་ཆེན་ལས་བྱུང་པའི་ཀུན་བཟང་སྟོན་ལམ་གྱི་རྣམ་བཤད། ཀུན་བཟང་ཉེ་ལས་འོད་སྟུང་
 གསལ་པའི་སྟོན་ས་ཞེས་པ་འདི་ཡང་། སྤྱོད་པའི་ཉེས་ཀྱི་གའི་གསང་ལས་རས་སྤྱོད་པའི་རིག་
 འཛིན་གྱི་རྣམ་ཐོབ་གསེགས་པའི་རྩོ་དཔྱེན་ལྟར་བར་བཞུགས་པར་ཐམས་ཅད་མ་ཁེན་པ་མ་ཁེན་
 བརྟེན་པར་བཞུགས་པའི་ཉེས་རྒྱུད་དུ་མཆོམ་ནས་སྟོན་པ་ ། འཛིན་པམ་མེད་པམ་པའི་ཉེས་པར་



གཏེར་ཕྱོད་རིན་པོ་ཆེ་གསར་འཛིན་མགོན་པོ་དབང་ཆུལ་སོགས་རིས་མེད་ཀྱི་དམ་པ་དུ་མའི་
 དཀའ་དྲིན་གྱིས་འཕྲོ་བའི་སྤྱད་སྤྱོད་སྤུལ་མིང་པ་ཆུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོར་འབོད་པས་ཁོ་བོ་ཞེས་
 པ་གིང་གྲང་ཡོའི་རྩ་ཤེལ་དབང་པོ་མགོའི་ཉ་བའི་ཆུལ་བའི་ཆེས་ལ། ལྷ་བྲག་གྲ་མ་ཐིན་ལས་
 མཐུ་སྟོབས་ལགས་ཀྱི་བཞེད་སྒྲོང་དང་། ཉེ་གནས་དོ་རྩེ་ཆུལ་མཚན་གྱིས་བྱང་བསྐུལ་བའི་
 མཚམས་སྤྱར་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ལྷ་རུ་བསྐྱའི་ཟབ་གཏེར་ཆུ་མཚོའི་ཉིང་བཅུད་བོད་རྩེ་སྟོབ་པའི་
 སྤྱབས་གཅིག་བྱང་གཏེར་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་གང་དེའི་གཏེར་གནས་དཔལ་བསམ་ཡས་
 ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས། གཉན་ཡུལ་ཟང་ཟང་གི་དབུས། ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་བྲག་རི་དུག་སྤུལ་སྤྱངས་
 འདྲ་འཕ། བྲག་རི་དཀར་པོ་ལྷའི་མཚོད་རྟེན་འདྲ་བའི་གར་དུག་སྤུལ་མང་པོས་ལྷ་མཚོད་པ་འདྲ་
 བའི་མགུལ་རོས། གསུང་རྩེ་རྩེ་པར་སམ་རྩ་མའི་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་སྤྱབས་ཀྱིས། མཚན་རྟགས་
 ཡ་མཚན་དང་འཛིགས་ཟེལ་ཆེ་བ་དུ་མ་རང་བྱུང་དུ་བཀྲ་བའི་གྲ་རུའི་སྤྱབ་སྤྱག་བཅུད་འདུལ་
 སྤྱད་སྤྱིད་ཟེལ་གཞོན་སྤྱག་ཅེས་བྱ་བར་ལེགས་པར་སྦྱར་བའོ། །



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥











ཕྱུག་པའི་ཡུལ།

ཕྱུག་པའི་དམ་ཆོས་རྒྱལ་གཉིས་ཏེ།

ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ།

དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྤྱེ་བྱེད་དང་།

སྤྱེ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན།